

# たかまる

谷住郷まちづくり協議会、地域づくり計画（10年計画）が出来上がりました。後日、皆さまにお知らせいたします。

## 桜江中学校

### 卒業証書授与式

三月十一日（土）、桜江中学校卒業証書授与式が行われました。

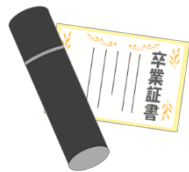
【卒業生 二十二名】

（谷住郷地区卒業生・五名）

- 赤松 舞 星さん
- 永井 千尋さん
- 永井 真尋さん
- 長原 未優さん

### 「ご卒業

おめでとうございませう



## 桜江小学校

### 卒業証書授与式

三月二十一日（火）、桜江小学校卒業証書授与式が行われました。

【卒業生 二十三名】

（谷住郷地区卒業生・一名）

川村 ゆりさん

「ご卒業おめでとうございませう



今年も谷住郷地区卒業生に、草木染教室より卒業記念品（しおり・書類入れ）が贈られました。  
～花工房さくらえ～  
橋野節子 ・ 岩田照江



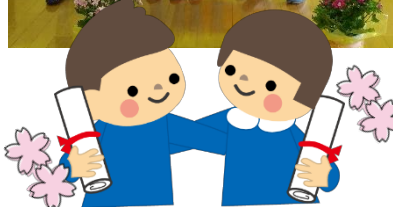
## 谷住郷保育所 卒園式

三月十八日（土）、谷住郷保育所卒園式が行われました。

【卒園児 五名】

- 井上 和花さん
- 今田 音々さん
- 田中 道人さん
- 三浦 樺恋さん
- 森下 心羽さん

「ご卒園おめでとうございませう



## 谷住郷地区「健康教室」

今回の健康教室は、谷住郷コミュニティセンター（3/4）、谷集会所（3/5）、下の原集会所（3/9）の三会場に分かれて開催されました。会場が近くで参加しやすいこともあり、三会場あわせて四十四名の参加がありました。



初めに、「いつまでも元気で過ごせるために」のテーマで市役所坂越保健師さんよりお話をしていた後、「何歳からでも遅くない！筋力をつけよう」と広がりのつある、「百歳体操」を保健師さんの指導のもとみなさんで実際に体験しました。所要時間40分の体操で、ほどよく体を動かすことができました。参加者の方からも「また、みんなで出来たら」との声も聞きました。



その後、食改（ヘルスマイト）さんから、毎日の食事で気を付けることのお話を聞き、試食で準備いただいた「骨太カレー」をいただきました。とっても美味しいカレーライスで、おかわりをする方もたくさんおられました。

参加して頂いた皆さま、

ありがとうございました。

【主催：谷住郷まちづくり協議会・健康福祉部、食生活改善推進協議会、江津市健康医療対策課】

## 「ご給食」

3月14日（火）、支会（会長・木村恒夫）主催による、「ご給食」が開催されました。

今年度最後となる今回は、地元の森田勝秋さん（下の原）に来て頂き、珍しい「鼻笛」に合わせて懐かしい名曲を歌いました。最後には、竹とんぼをプレゼントしていただき、校庭で竹とんぼを飛ばす方の姿もありました☆



【献立】チラシ寿司、茶わん蒸し、桜餅、くだもの

会食では、給食ボランティアさんによる春の季節にぴったりの美味しい食事に、会話も弾みました。

## 子供たちの手で、

### 谷住郷コミュニティセンターが「ピカピカ」に！！

2月28日（火）、桜江中学校2年生が地域への貢献活動として、谷住郷地域コミュニティ交流センターと市山地域コミュニティ交流センターでそれぞれ奉仕活動を行いました。

谷住郷コミュニティ交流センターでは9名の生徒が体育館やトイレ、各部屋の掃除をして頂きすっきりキレイになりました。



ありがとうございました♪