

## 長谷新春卓球大会



# 里山の話題

1月2日(火)長谷新春卓球大会が長谷体育館で行われ、約20名の方が参加されました。ランク別3グループに分かれ、3セットマッチで試合を行いました。終了後には、卓球部長の樋口一千朗さんによる豚汁が振る舞われました。

写真提供：松田徹さん 記事提供：松田明信さん

## とんど祭り

1月13日(土)、大雪の中、長谷交流センターグラウンドで、とんど祭りが開催され、みんなでとんどの火を囲んで今年の無病息災を祈願しました。今年の参加者は42名!

雪の影響で、長谷生活改善センターの水道が凍結して使用出来なくなってしまった為、急ぎよ長谷交流センター内での調理となりました。男性はグラウンドの雪かき、女性は調理スペースの確保と大忙し。今年は、桜江小学校5年生が作った黒米を入れて炊いたおにぎりもあり、食改、健康づくり推進会の役員の女性の方達が作った豚汁は冷えた体に染みわたりました。子どもたちは、そりを持参して雪の中を滑ってとても楽しそうに遊んでいました。

当日朝早くから準備をしていただいた皆さん、参加者の皆さまありがとうございました。



わーい♪



## 勝地しめ縄作り

昨年12月23日勝地集会所で行われたしめ縄作りの様子です。勝地集落では、春に開催された花見会ごろより、旭矯正施設から4~5名の参加があり、今回は3名の方が参加されました。初挑戦ながら上出来のしめ縄が仕上がり、地域のみなさんとの交流を楽しめました。

記事提供：山下武夫さん 写真提供：湯浅二六恵さん



笹舟に心をのせて愛おしく  
山下 よしお

挨拶は心の中の鏡だよ  
千代延 尚子

受験生無事に難関渡りきる  
江田 鶴子

毎日の明るいあいさつ元気で  
松田 美枝

手から手に渡るひ孫にみな笑顔  
服部 ミツエ

## 川柳教室

お題  
「挨拶」  
「渡る」  
「自由句」

～ 次回お題 ～ 「直す」「腹」「自由句」

## ～ 猪の脂からつくる石鹸 ～ 猟師の肌守ってきた貴重な脂

岡手で捕獲された猪の脂から『たつま石鹸』を製造・販売しているアイクリエティブ(株)(東京)「野生獣の石鹸は珍しい」と注目を集めています。猪の脂にはオレイン酸が豊富に含まれおり、石鹸の原料には、冬猟期に捕獲した猪の脂肪の中でも、下腹の内脂と呼ばれる部分を使用。80kgの猪から4~5kg取れるが、精製すると2kgほどになる希少な脂。洗顔はもちろん、メイク落とし、ボディ用にも使えて、使った後はお肌がしっとりするそうです。昔から、猪の脂にはあかぎれを治す習慣もあるのだとか!



脂の含油量や香りの異なる4タイプ(1,800円・2,500円・2,700円・3,000円)の石鹸を販売。含油量が多いほど高価格

全国農業新聞(平成30年1月12日)より抜粋

桜江地区 健康情報

## 歯周病セルフチェック～お口の健康にも気を付けて!～

- ・歯ぐきに赤く腫れた部分がある
- ・口臭が何となく気になる
- ・歯ぐきがやせてきたみたい
- ・歯と歯の間にもものが詰まりやすい
- ・歯を磨いたあと、歯ブラシに血がついたり、すすいだ水に血が混じることがある
- ・歯と歯の間の歯ぐきが、鋭角的な三角形でなくおむすび形になっている部分がある
- ・ときどき、歯が浮いたような感じがする
- ・指で触ってみて、少しグラつく歯がある
- ・歯ぐきから膿が出たことがある

左のチェック表のうちいくつあてはまりましたか?

- ◆**チェックなし**・・・これからきちんと歯磨きを心がけ、少なくとも年に1回は歯科検診を受けましょう。
- ◆**チェック1~2個**・・・歯周病の可能性がります。まず、歯磨きの仕方を見直しましょう。また、念のため、かかりつけ歯科医院でチェックしてもらおうとよいでしょう。
- ◆**チェック3~5個**・・・初期あるいは中等度歯周炎以上に歯周病が進行しているおそれがあります。早めにかかりつけ歯科医院に相談しましょう。

# 2月

## 教室・行事予定表



1	木		15	木	
2	金		16	金	
3	土	卓球・バドミントン練習日(長谷体育館)	17	土	
4	日	卓球&バドミントン大会 (B&G)	18	日	成人教室&男前料理教室(チラシ参照)
5	月		19	月	
6	火		20	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~
7	水		21	水	川柳教室 9:30~
8	木	J A苗の受付 9:00~11:30	22	木	
9	金	パソコン教室 13:30~	23	金	パソコン教室 13:30~
10	土		24	土	サタデースクール 9:00~
11	日	建国記念日	25	日	
12	月	振替休日	26	月	
13	火	グラウンドゴルフ教室 9:00~	27	火	
14	水		28	水	

☆教室の日時等に関しては、代表者の方へ直接お問い合わせください。

### お知らせ

#### ごみの出し方説明会

日時：1月30日(火)  
 時間：午後3:00~4:00  
 場所：長谷地域コミュニティ交流センター  
 江津市市民生活課 ☎(0855)52-7936



#### 桜江小学校 公開授業

日時：2月23日(金)  
 時間：午後2:00~2:45  
 場所：桜江小学校 各教室等  
 桜江地区の各コミュニティセンターの  
 共同パネルも貼り出されます。



#### 卓球・バドミントン大会

日時：2月4日(日)  
 時間：午前9:00~  
 場所：桜江町B&G海洋センター  
 桜江町B&G海洋センター ☎92-1152

#### 市県民税等申告相談

日時：3月1日(木)  
 時間：午前9:00~午後4:00  
 場所：長谷地域コミュニティ交流センター  
 江津市税務課 ☎(0855)52-7931



# 長谷里山だより

【編集・発行】  
 長谷里山づくり協議会  
 〒699-4431  
 江津市桜江町長谷 1587-2  
 ☎ 0855-92-1218

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2018年2月

長谷地区データ(平成29年12月末現在、( )は前月比)

人口286人(±0) 世帯数155世帯(-1) 男120(±0) 女166(±0) 高齢者率50.35%

### ご成人 おめでとうございます

1月2日(火)江津市総合市民センターにおいて、平成30年成人式が行われました。江津市では、218名中190名が式典に参加しました。長谷地区では、2名の方が新成人を迎えられました。

湯浅つかささん(長谷)  
 高原悠太さん(八戸)

### 新春走り初め会

1月5日(金)、桜江町新春走り初め会がB&G海洋センターで開催されました。今年も多くの方が参加され、B&G周辺(2kmと3kmのコース)をそれぞれのペースで走りました。参加者には、今年もボランティアの方々による豚汁が振る舞われました。

## 剣道大会

1月14日(日)にB&G海洋センターで行われた剣道大会の成績結果は下記の通りです。

#### ◎個人戦

- ・小学校4年生以下の部  
 優勝 岡田煌明 桜江剣友会
- ・小学校男子高学年(5・6年生)の部  
 優勝 竹下泰生 桜江剣友会  
 準優勝 岡田侑賢 桜江剣友会
- ・小学校女子高学年(5・6年生)の部  
 準優勝 澤和稚菜 桜江剣友会
- ・中学校男子の部  
 優勝 坂根慎之介 桜江中  
 準優勝 岡本幸輝 桜江中  
 第三位 渡利颯 桜江中

- ・中学校女子の部  
 優勝 酒井星来 桜江中

#### ◎団体戦

- ・小学校高学年の部  
 準優勝 桜江剣友会
- ・中学校男子の部  
 優勝 桜江中学校A  
 準優勝 桜江中学校B
- ・中学校女子の部  
 優勝 桜江中学校

