

令和3年7月21日

保護者の皆様

江津市立江津東小学校  
校長 小田 公弘

## 夏休みの健康観察と過ごし方のお願い

盛夏の候、保護者の皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。平素は本校の学校保健活動にご理解ご協力をいただきありがとうございます。

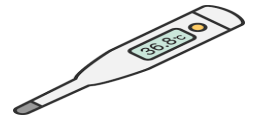
夏期休業中の健康観察や過ごし方、2学期以降の登校について、下記のとおり申し上げます。

### 記

#### 1 夏休み中の健康観察について

- (1) 夏休み中も、毎朝体温をはかり、体温や体調を「朝の健康観察カード」に記入してください。

発熱がある場合、咳などの症状が強い場合は、かかりつけ医または保健所にお電話の上、指示に従ってください。



浜田保健所 0855-29-5967

「しまね新型コロナウイルス感染症『健康相談コールセンター』」に転送されます。

8時30分～21時00分（土日祝日も実施）なお、緊急の場合この限りではありません。

- (2) ご本人や家族が新型コロナウイルス感染症と診断、また濃厚接触者となった場合は、必ず学校にご連絡ください。

江津東小学校 TEL 0855-55-0003（学校代表 平日の8～17時）

学校閉庁期間 8/7～16 は江津市教育委員会 TEL 52-7495 まで

Mail [gotsuhigashi-sho@gotsu.ed.jp](mailto:gotsuhigashi-sho@gotsu.ed.jp)（学校代表 平日の8～17時）

[gotsuhigashi@gmail.com](mailto:gotsuhigashi@gmail.com)（緊急時・休日等 ～教頭確認）

#### 2 標準予防策の実施と配慮について

- (1) 手洗い・咳エチケット・3密の回避

「新しい生活様式」を踏まえて、感染リスクの少ない生活を心がけましょう。

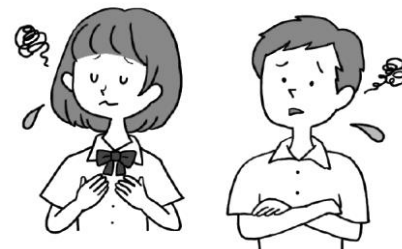


## (2) 規則正しい生活の確立

早寝早起きによる十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事などは免疫力を高めます。学習時間を確保し、メディア接触時間が多くなりすぎないように注意しましょう。

## (3) 人権への配慮

感染された方やその家族、治療に当たった医療関係者、海外からの寄稿者、外国人等に対して不当な差別、偏見、いじめ等があってはなりません。また、不確かな情報の拡散は人権侵害につながる場合がありますので気をつけましょう。



## (4) 心のケア

### 新型コロナウイルスを理由としたことなどで困っているとき

学校へ連絡してください。  
心のケアや福祉の専門家（スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー）を活用することができます。

### いじめの問題や心の不安などについて24時間無料で電話相談できる窓口

- いじめ相談テレフォン 0120-779-110
- 24時間子供SOSダイヤル 0120-0-78310

### いじめの問題や心の不安などを含め、LINEで気軽に相談できる窓口

- しまね子どもSNS相談「相談してみるにゃ」（3年4月5日～4年3月25日）

## 3 2学期登校開始後のお願い

### (1) 朝の健康観察と体温チェック

引き続き「朝の健康観察カード」のご記入と提出をお願いします。普段以上の発熱がある場合、また咳などの風邪症状（喘息、アレルギー疾患を除く）がある場合、いつもと様子が違う場合は、欠席してご家庭で様子を見てあげてください。9月のカードは、始業式の日にお渡しします。

### (2) マスクの着用と手洗いの実施

毎日マスクを着用します。記名して持たせ、予備用をランドセルに入れてください。また、こまめに手を洗いますので、清潔なハンカチを持たせてください。

