

令和2年度
8月号

わたづ便り

渡津地域コミュニ
ティ交流セン
ター発行

TEL52-2569

渡津の世帯/人口 6月末日現在(比5月) ☆世帯数 1094戸(-2)
★人口数 1996人(-2) 男 1007人(-1)、女 989人(-1)センターの
利用について

敬老会・地区民体育大会について

①三密回避②「健康観察表の記入」の継続

7月3日、協議会会長、副会長、連合自治会長、関連部長（健康福祉部・体育部）等により、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、敬老会と地区民体育大会の実施について協議されました。その結果、以下のとおりとさせていただきます。誠に残念ではありますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

敬老会【中止】

ご参加いただく皆様の健康と安全を第一に考えた結果、高齢者が一堂に会するイベントは、感染リスク・感染拡大の危険性が高く、開催は困難であると判断いたしました。

なお、対象の方には心ばかりの記念品を、米寿の皆さんには例年同様お祝い品をお届けいたします。

地区民体育大会【中止】小学校単独実施

渡津地区民体育大会は、渡津小学校と合同で実施する伝統のある運動会です。しかし、今年度は、市小学校長会において運動会について、（午前中開催・お弁当は食べない）という申し合わせがなされたことを受け、止むを得ず地区民体育大会は中止とし、小学校単独実施とすることになりました。地区民による体育大会は2年連続中止となり残念ではありますが、どうぞご理解ください。

*「わたづまつり」は、9月上旬に態度決定をする予定です。



このほど当センター駐車場の一角にある倉庫を増設しました。新たに排水ポンプ・発電機等を収納し、皆さんが使いやすいように整理整頓をしていきたいと思っております。

7/17 ウォーキング講座

7月17日、当センター主催のウォーキング講座を開催しました。回覧板ポスター・声掛けにより26名（50代1名、60代12名、70代10名、80代3名）の幅広い年齢層の皆さんが参加してくださいました。

浜田より健康運動士の河野智八先生をお招きし、ウォーキングの効果、効果的な仕方・注意点についてお話いただきました。また、ウォーキングのための筋力作りの運動も、実演を交えて紹介いただきました。当日はよいお天気で、15分程度でしたが、講和で学んだことを意識しながら、みんなをウォーキングを楽しみました。閉講式では、参加者による情報交換も活発になされ、有意義な時間となりました。

【参加者アンケートより】

- ・分かりやすい説明で、ウォーキングを始めたと思った。
- ・自分流でやっていたが、意識して歩こうと思う。年何回かシーズンごととかにしてみたい。
- ・出会いができてよかった。



8月の行事予定



4日（火）センター清掃（利用者）
27日（木）ひだまりカフェ

6日（木）民生児童委員定例会

* 8月13日（木）14日（金）の両日、センターの職員は不在となります。ご不便をお掛けしますが、よろしく申し上げます。

なお、センターの利用は可能ですので、使用される方は早目の手続きをお願いします。