

令和 2 年度 サッカ一部年間活動計画

方針・目標	①サッカーを通して、人間として成長をめざそう 自分を磨く。感謝。礼儀。自分で考え判断し行動する。 責任。協力。フェアプレー ②サッカーの技術を高めよう 止める・蹴る・運ぶ。観て判断。 スキルフル・ハードワーク・スピイディー。
通常活動日	火水木金土
通常休養日	日月
通常活動時間	(平日) 2 時間 (休日) 3 時間 (9:00～12:00)
通常活動場所	グラウンド

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	県リーグ ～10月 (石見部)	
5	石見地区大会 12日～13日 (益田)	
6	二市サッカー大会 4日 (浜田)	
7	県総体 18日～20日 (益田)	
10	二市新人サッカー大会 8日 (浜田)	

特記事項

--

令和 2 年度 バレー部年間活動計画

方針・目標	①部訓「バレーボールを通して人間力を向上させる」 ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③中国大会出場
通常活動日	火水木金土、日（第 2 ・ 4 週）
通常休養日	月、日（第 1 ・ 3 ・ 5 週）
通常活動時間	（平日） 2 時間 （休日） 3 時間 9：00～12：00
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 5 6・10 7 11 2 3	県中学生バレー 石東バレー・石東新人 石見地区春季・石見地区秋季 市総体・市新人総体 県総体 石見地区新人 江津市人麻呂カップ 大田カップ など	

特記事項

--

令和 2 年度 卓球部年間活動計画

方針・目標	様々な戦術に対応できる技術を持ち、集中力・判断力・忍耐力を自ら鍛え、仲間との絆を大切にする生徒を育てる。	
通常活動日	火曜日～土曜日	
通常休養日	月曜日・日曜日（大会等の予定により変更もあり）	
通常活動時間	（平日） 16：25～18：30（4月～10月新人戦まで）	
	16：25～17：30（10月新人戦後～2月まで）	
	16：25～18：00（3月）	
	（休日） 8：00～12：00	
通常活動場所	江津中学校卓球スペース	

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	石見卓球選手権大会	
5		
6	石東卓球大会、江津市総体（卓球の部）	
7	県総体（卓球の部）	
8	石見地区対抗卓球大会、江津市連盟会長杯卓球大会	
9		
10		
12		
1	石見地区冬季交流大会	
2	石見地区1・2年生強化卓球大会	
3		

特記事項

--

令和 2 年度 バスケットボール部年間活動計画

方針・目標	①部訓 Full Time Full Court ②勤勉：学校生活、学習、部活動に一生懸命励むこと ③感謝の心：自分のまわりのすべての皆様へ
通常活動日	火水木金（土、日どちらか）
通常休養日	月（土、日どちらか）
通常活動時間	（平日） 2 時間 （休日） 3 時間（9：00～12：00または14：00～17：00）
通常活動場所	体育館

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4 月 5 月 6 月 7 月 9 月 10 月 11 月 2 月 3 月	県リーグ 県リーグ、石見地区春季バスケット 津山テニスト杯、県央錬成バスケット 県リーグ、県総体 会長杯バスケット 県央新人錬成バスケット 石見地区中学校新人バスケット 出雲招待バスケット 渡辺晴夫・銀山杯バスケット	指導者講習会（期日未定） 審判講習会（期日未定）

特記事項

--

令和 2 年度 野球部年間活動計画

方針・目標	①野球を通して人間的な成長を目指す (周りに必要とされる人間になれるように) ②江津中学校野球部員としての誇りと自覚をもって日々の活動を行う (授業、生徒会活動、部活動等やるべきことの優先順位を考えて) ③各大会での優勝 ☆人数は 10 人と少ないですが、選手は走攻守すべてにおいて高いレベル を目指し、各大会の優勝に向けて頑張っています。中学生から野球を始 める人も大歓迎です。一緒に野球をしましょう。	
通常活動日	火水木金土	
通常休養日	日月	
通常活動時間	(平日) 2 時間	終礼後～18:30 (完全下校) 18:45) ～17:30 (完全下校) 17:45) ～18:00 (完全下校) 18:15)
通常活動場所	(休日) 4 時間	8:30～12:30
	江津中学校野球場 (晴天時) 体育館、ギャラリー等 (雨天時)	

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	石見地区中学校野球大会江津市予選【中体連】	審判講習会 (中体連野球専門部主催)
5	春季石見地区中学校野球大会【中体連】	
6	全日本少年軟式野球大会江津市予選【連盟】	
7	石見地区中学校野球大会【中体連】	
8	全日本少年軟式野球大会ブロック予選【連盟】	島根県中学校強化練習会 (中体連野球専門部主催： 石見地区で集まって行う)
9	全日本少年軟式野球大会県予選【連盟】	
10	江津市中学校総合体育大会軟式野球の部【中体連】	
11	秋季石見地区中学校野球大会【中体連】	
3	全日本少年軟式野球大会中国予選【連盟】	
	※その他各地域で行われる大会に参加することもあります。	
	全日本少年軟式野球大会中国予選【連盟】	
	全日本少年軟式野球大会全国大会【連盟】	
	全日本少年軟式野球大会全国大会【連盟】	
	全日本少年軟式野球大会全国大会【連盟】	
	全日本少年軟式野球大会全国大会【連盟】	

特記事項

特記事項

令和 2 年度 柔道部年間活動計画

方針・目標	①部訓「本気になれば自分が変わる 本気になれば全てが変わる」 ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する。 柔道を通して人間力の向上をめざす。 ③中国・全国大会出場
通常活動日	火・水・木・金・土
通常休養日	月・日
通常活動時間	(平日) 2 時間 (休日) 3 時間 (9:00～12:00)
通常活動場所	柔道場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4	濱岡杯	月に 1 回浜田市・江津市・大田市等で、合同練習会を行います。
5	石見地区大会	
6	前期昇級審査会・昇段審査会	
7	市総体	
8	県総体 (県総体上位入賞者) 中国大会 (県総体優勝者)	
9	全国大会 (県総体上位入賞者) 武道振興大会 (選抜者のみ)	
10	市新人大会	
11	後期昇級審査会・昇段審査会	
12	石見地区新人大会 (連盟)	
1	年末合同練習会 三隅大会 など	

特記事項

--

例和 2 年度 陸上部年間活動計画

方針・目標	目標に向かって努力し、自己ベストを更新することで体力と自信をつけながら ①やるべきことができちんとできる強い心を育てる ②互いに切磋琢磨できる仲間を大切する心を身につける ③自分のことは自分で行える自立心を養う
通常活動日	火曜日～土曜日
通常休業日	月曜日・日曜日（大会等の予定により変更もあり）
通常活動時間	（平日） 16：25～18：30（4月～10月新人戦まで） 16：25～17：30（10月新人戦後～2月まで） 16：25～18：00（3月） （休日） 8：30～12：30
通常活動場所	江津中学校校庭

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4	島根陸協記録会、石見陸上競技大会	県体育協会スポーツ・医学サ ポート事業により、理学療法士 さんと栄養士さんから指導をう ける。 ※〔 〕は学校代表、 《 》 駅伝部としての活動
5	石見地区中学校陸上競技大会，〔玉江大会〕	
6	益田市陸協・中学混成記録会	
7	県通信陸上競技大会，県総体（陸上競技の部）	
8	江津市記録会，ジュニアオリンピック記録挑戦会・記録会	
9	《江津市中学校駅伝大会》	
10	《県中学校駅伝大会》	
12	中高合同練習会	
1	江津市駅伝大会，中高合同練習会	
2	浜田ロードレース，中高合同練習会	
3	中高合同練習会	

特記事項

--

(様式2)

令和2年度 ソフトテニス部女子 年間活動計画

方針・目標	①あいさつ・礼儀を重んじ、だれからも応援される部を目指す。 ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する。 ③集中して練習に取り組み、技術の向上を目指す。
通常活動日	火、水、木、金、土曜日
通常休養日	月、日曜日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間
通常活動場所	江津中学校テニスコート

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	国引き招待大会 (出雲)	
5月	石見地区大会市予選 (江津) 陰陽大会 (邑南)	
6月	中本杯大会 (北広島) 石見地区大会 (江津)	
7月	江津市総体 (江津)	
7月	ヨネックス杯 (浜田) 県総体 (出雲)	
8月	石見地区選手権大会 (浜田) カーツ杯 (江津)	
9月	県選手権大会 (松江) 秋季市民大会 (江津)	
10月	市新人総体 (江津) 石見地区新人大会 (浜田)	
	県中学生新人団体対抗戦 (出雲)	
11月	中国ミズノカップ大会 (三次)	
12月	石央中学生インドア大会 (江津)	
3月	春季中学生江津大会 (江津)	

特記事項

--

令和 2 年度 男子ソフトテニス部年間活動計画

方針・目標	ソフトテニスを通してマナーの向上と体力の増進を図る	
通常活動日	火水木金土	
通常休養日	日月	
通常活動時間	(平日) 2 時間 (休日) 4 時間 (8:30～12:30または13:00～17:00)	
通常活動場所	テニスコート	

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5	石見地区大会	
6	市総体	
7	県総体	
10	市新人戦	
12	石見地区新人戦	

特記事項

--

令和2年度 吹奏楽部年間活動計画

方針・目標	○目標に向かい、一生懸命努力する集団の育成 ○自分に厳しく、そして互いに高め合える集団の育成 ○1人1人の存在を大切にし、信頼し合える集団の育成 ○あいさつや返事など、礼儀や規律を重んじる集団の育成 ○期待され、応援される集団の育成
通常活動日	火、水、木、金、土
通常休養日	月、日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 4時間
通常活動場所	音楽室、教室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
6	西部地区吹奏楽祭	浜田支部楽器別講習会
7	定期演奏会	
8	吹奏楽プレコンクール	
10	吹奏楽コンクール県大会	
11	市小中音楽会	
12	文化祭 県アンサンブルコンテスト	
3	スプリングコンサート	

特記事項

令和 2 年度 美術部年間活動計画

方針・目標	①学業と部活動の両立を図り、学校生活の充実を図る。 ②技術の向上はもとより、仲間と協力し創作活動を楽しむ。 ③美術を愛好する心情を養う。	
通常活動日	火・水・木・金	
通常休養日	土・日・月	
通常活動時間	(平日) 2 時間 (休日) なし	定期テストの 1 週間前から部活動停止
通常活動場所	美術室	

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4 5 6	・各種ポスターコンクール ・個人作品制作	
7 8 9	・体育祭スロロガン作成	
10 11	・文化祭スロロガン作成	
12 1 2 3	・静物画 (鉛筆・水彩) ・陶芸	

特記事項

--