

かわらばん 6

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2020
Vol.822

[特集]

災いから身を守る

[お知らせ]

- ◎新型コロナウイルス感染症に関する相談・支援制度
- ◎感染症予防対策
- ◎国民健康保険料・介護保険料のお知らせ

[表紙の写真]

一昨年の7月豪雨災害で大きな被害が発生した八戸川周辺。
鮎観橋の河川敷をツツジの花が彩り、
初夏の訪れを告げていました。

(桜江市山)

事業者の皆さん

江津商工会議所および桜江町商工会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けている中小企業・小規模事業者を対象とした相談窓口を開設しています。

☎江津商工会議所 TEL(52) 2268

☎桜江町商工会 TEL(92) 1331

給付金

事業全般に広く使える給付金

【持続化給付金】

新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、営業自粛などで特に大きな影響を受けている事業者に対して、事業全般に使える給付金です。

5月1日から電子申請による受付を開始しています。

申請支援窓口の設置場所などは、持続化給付金ホームページでご確認ください。

◎中小法人などへの給付額 最大 200 万円

◎個人事業者などへの給付額 最大 100 万円

☎持続化給付金事業コールセンター

TEL0120(115) 570



▲ホームページ

助成金

雇用を維持するための助成金

【雇用調整助成金】

経済上の理由により、事業活動の縮小を余儀なくされた事業主が、労働者に対して一時的に休業、教育訓練または出向を行い、労働者の雇用の指示を図った場合に、休業手当に要した費用を助成する制度です。

☎ハローワーク浜田 TEL0855(22) 8609

ハローワーク川本出張所 TEL0855(72) 0385

各種相談窓口

新型コロナウイルス感染症の影響により市税や保険料などの納付が困難な場合は、次の相談窓口で電話で相談してください。

内容	問い合わせ先	電話番号
市民税・固定資産税の支払い	税務課収納係	(52) 7485
保育料の支払い	子育て支援課保育係	(52) 7933
国民健康保険料の支払い	保険年金課国民健康保険係	(52) 7937
後期高齢者医療保険料の支払い	保険年金課医療年金係	(52) 7483
介護保険料の支払い	浜田地区広域行政組合介護保険課	0855(25) 1520
市営住宅の家賃の支払いまたは入居	建築住宅課住宅係	(52) 7951
水道料金の支払い	水道課業務係	(52) 0555
下水道使用料の支払い	下水道課管理係	(52) 7497
生活排水処理施設使用料の支払い	下水道課管理係	(52) 7497

補助金

江津市新型コロナウイルス感染症対策資金信用保証料補助金

【農業者、漁業者向け】

◎対象者 市内に事業所を有する法人または市内に住所を有し、かつ市内で事業を行っている個人

◎対象経費 新型コロナウイルス感染症対策資金による融資を受ける際に、島根県農業信用基金協会または全国漁業信用基金協会に支払った信用保証料

◎対象資金

①島根県農業経営等緊急対応資金

②島根県漁業振興資金

◎補助率 10 分の 10

◎交付限度額 10 万円

◎申請締切 9月30日(水)

☎農林水産課農政係 TEL(52) 7956

農林水産課林業水産係 TEL(52) 7957



ここをクリック



▲ホームページ

※5月1日時点の情報です。最新の情報や各制度の詳細は、市ホームページか各担当へ問い合わせてください。

個人や世帯の皆さん

給付金

市民の皆さん

【特別定額給付金】

5月中旬、対象となる世帯の世帯主宛てに、申請に必要な書類を郵送しました。

◎給付対象者

基準日(4月27日)に住民基本台帳に記録されている人

◎受給権者 その者の属する世帯の世帯主

◎給付額 世帯構成員1人につき10万円

◎申請方法

①郵送申請方式

世帯主宛てに郵送した申請書に、必要事項・必要書類を添付し、同封の返信用封筒にて返送します。

②オンライン申請方式(マイナンバーカード所持者が利用可能)

マイナポータルの特別給付金の申請画面で、必要事項を入力し、振込先口座の確認書類をアップロードします。

◎申請期限 8月14日(金)

☎市特別定額給付金事業実施本部(政策企画課政策企画係) TEL(52) 7925

子育て世帯の人

【子育て世帯への臨時特別給付金】

児童手当(特例給付を除く)を受給する世帯に対し、臨時特別給付金(一時金)を支給します。

◎支給対象児童 平成16年4月2日から令和2年3月31日生まれの児童。

◎支給額 対象児童1人につき1万円

◎支給時期 6月中

◎手続き 原則、申請は不要です。(対象者には5月中旬にお知らせを送付しています。)

◎その他 公務員の方は勤務先へお問い合わせください。

☎子育て支援課子育て支援係 TEL(52) 7487

給付・手当

【住居確保給付金】

休業などにより収入が減少し、家賃の支払いが困難になった人に、家賃相当額を一定期間支給します。

☎市社会福祉協議会(住居確保給付金相談)

TEL080(8231) 1856(平日午前9時~午後4時)

新型コロナウイルス感染症に関する 相談・支援制度

【傷病手当金】

市の国民健康保険または後期高齢者医療制度の被保険者の人で、新型コロナウイルス感染症に感染し、または、その疑いのため会社を4日以上休み、給与の支払いが受けられない場合に傷病手当金を支給します。

☎保険年金課国民健康保険係 TEL(52) 7937

保険年金課医療年金係 TEL(52) 7483

貸付

生活資金にお悩みの人

【緊急小口資金】

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に少額(上限20万円)の貸し付けを行います。

【総合支援資金(生活支援費)】

生活再建までの間に必要な生活費用の貸し付けを行います。

◎上限額 (単身)月15万円以内

(複数)月20万円以内

☎市社会福祉協議会(貸付相談)

TEL080(8231) 1131/080(8231) 1561

(平日午前9時~午後4時)

新型コロナウイルスに 便乗した詐欺などに注意！

新型コロナウイルスの感染拡大の不安に付け込んだ、特殊詐欺などの相談が全国で相次いでいます。詐欺の被害や消費者トラブルから身を守りましょう。

給付金の詐欺に注意！！

市区町村や総務省などが次のことを行うことは絶対にありません。

×現金自動預払機(ATM)の操作をお願いすること

×受給にあたり、手数料の振り込みを求めること

×メールを送り、URLをクリックして申請手続きを求めること

「怪しいな?」「困ったな」と思ったら相談を

消費者ホットライン 188

江津市消費生活センター (52) 7014

江津警察署 (52) 0110

警察相談専用電話 #9110

おうちでチャレンジ！

不要不急の外出を避け増える「おうち時間」。自宅でできるちょっとした運動やマスクづくりにチャレンジしてみませんか。

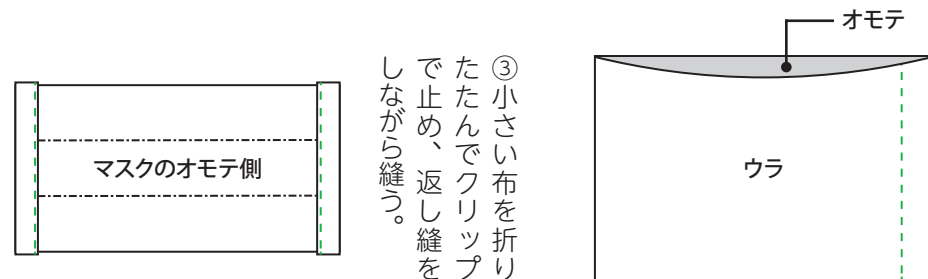


チャレンジ1
ウイルスに負けない体を作ろう
 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、外出を控え自宅で過ごす時間が増えています。運動不足や友人・友人に会う機会が減ることが長期にわたると、体調を崩しやすくなり高血圧や糖尿病などの生活習慣病や、要介護状態の悪化が心配されます。
 この機会に、ウイルスに負けない体づくりを始めてみませんか？
 詳しくは、広報6月号と一緒に配布したチラシ「ウイルスに負けない体づくりチャレンジ」または市ホームページをご確認ください。
◎チャレンジの仕方
 ①チャレンジするコースを2つ選びます。
 ※自分でチャレンジ内容を1つ決めても良いです。
 ②選んだコースを実施したら、記録表に記入します。
 ③チャレンジ終了後、記録表を健康医療対策課に提出してください。
 健康医療対策課健康増進係
 TEL (52) 7935

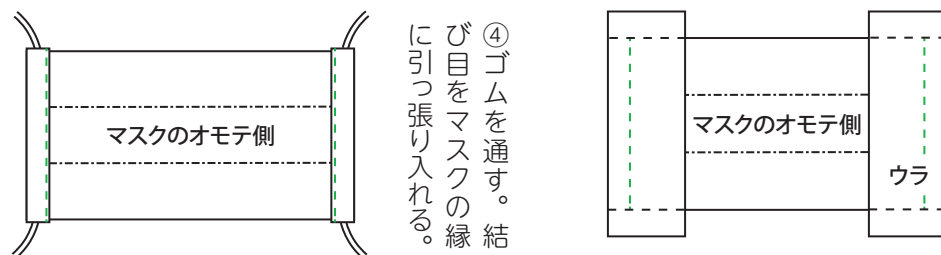


手作りマスクで咳エチケット

チャレンジ2
布マスクを作ってみよう
 新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は「手洗い」や「マスクの着用」などの咳エチケットです。この機会にマスクづくりにチャレンジしてみませんか？
◎用意するもの
 ・ダブルガーゼ生地（生地が2重になっている手ぬぐいやハンカチなどでも可）
 ※生地は事前に水通ししてアイロンをかけておくと、洗濯した後の縮みを防ぐことができます。
 ・マスクひも（平ゴムや丸ゴムでも可）
 ・ミシン糸
◎道具
 ・ミシン
 ・はさみ（裁ちばさみなど）
 ・クリップまたは洗濯ばさみ（マチ針でも可）
 ・ひも通し（安全ピンなどでも可）
 ・ものさし



①大きい布を中表で折り、片方を縫う。



④ゴムを通す。結び目をマスクの縁に引っ張り入れる。

②①をひっくり返してプリーツを入れる。端に小さい布を中表で縫う。

新型コロナウイルス 感染症予防対策

！相談・受診の目安が変わりました

これまでの目安		
37.5℃以上 発熱4日以上	強いだるさ 息苦しさ	【重症化しやすい人】 風邪や 37.5℃以上 発熱2日程度
↓		
新しい目安		
軽い風邪 4日以上	高熱 強いだるさ 息苦しさ	【重症化しやすい人】 【妊娠中の人】は すぐに相談

※【重症化しやすい人】は次に掲げる人などが該当します。
 ◎高齢者
 ◎糖尿病、心不全、呼吸器疾患などの基礎疾患がある人
 ◎透析を受けている人
 ◎免疫抑制剤・抗がん剤などを使用している人

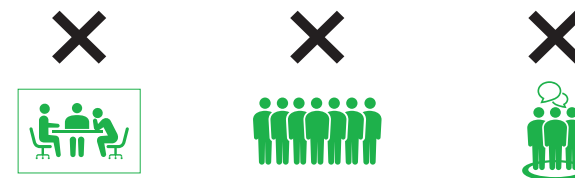
〔相談窓口〕

▶帰国者・接触者相談センター（浜田保健所）
 平日、土日、祝日 午前8時30分～午後9時
 TEL0855(29) 5970
 ▶一般相談窓口（浜田保健所）
 平日、土日、祝日 午前8時30分～午後9時
 TEL0855(29) 5967

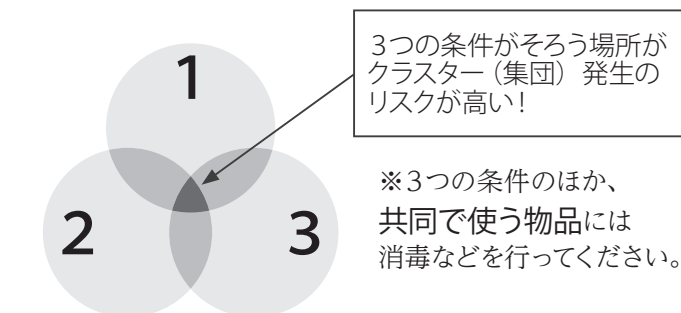
▶一般相談窓口（江津市健康医療対策課）
 平日 午前8時30分～午後5時15分
 TEL(52) 7935

！集団発生を防ぐために / 3つの密を避けましょう

①換気の悪い密閉空間
 ②多数が集まる密集場所
 ③間近で会話や発声をする密接場面



新型コロナウイルス感染症の対策として、クラスター（集団）の発生を防止することが重要です。
 日頃の生活の中で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



！感染症対策としてのごみの捨て方

・ごみ箱にごみ袋をかぶせ、ごみがいっぱいになる前に早めにごみ袋をしぼりましょう。
 ・マスクなどのごみに直接触れないようにしましょう。もし、ごみが袋の外に触れた場合は、二重にごみ袋に入れてください。
 ・ごみを捨てた後はせっけんを使い、手をよく洗いましょう。

☎市民生活課生活環境係 TEL(52) 7936



災害時の 新型コロナウイルス対策

❗ 重要なポイント

災害の危険がせまったら 迷わず避難！

◎避難所での3密（密閉・密集・密接）
の回避

◎感染症予防対策の徹底

🚩 感染症への具体的な対策

1

避難所以外のところへ避難を考える

避難所の過密を防ぐため、安全な場所にある親戚や友人宅など、別の場所へ避難する。

2

手洗い、せきエチケット、消毒などの
感染症予防対策

感染症を「うつさない・うつらない」ために、避難者は手洗い・マスクなどを徹底する。

3

避難者などの健康確認、
症状がある人は部屋を分ける

避難所の受付で症状の有無を確認。体調不良の人は避難所の別の部屋で過ごす。

4

備蓄品・非常用持出品に、マスク・除菌シートや保険証も加える

感染症予防対策として非常用持出袋に入れておく。

特集

災いから 身を守る

図 総務課防災係 TEL (52) 7927

平成30年7月豪雨災害時の川戸地区から市山地区の空撮写真（市民提供）

風水害が多くなる時期、
防災を考える

梅雨や台風など雨の多い時期がやって来ます。

近年、江津市では、平成25年8月豪雨災害、平成30年7月豪雨による水害で大きな被害を受けました。どちらの災害でも、人的被害は幸いにもありませんでしたが、過去の水害では亡くなられた人もおられます。自分の命を守るため、災害時は早め早めに避難することが重要です。

災害が起こった時に大切とされるのが、「自助」「共助」「公助」の3つです。自助は、自分の身を自分で守ること。共助は、近所や地域で助け合うこと。公助は、消防や市などの行政機関による公的支援のことで、救助活動や支援物資の提供などをいいます。どれか一つだけでなく、この3つの連携が非常時の助けにつながります。

特に、重要となるのが「共助」です。平成30年7月豪雨後に、江の川流域（江津市、川本町、美郷町）の住民を対象とした避難行動に関する調査でも、近所の人からの声掛けが避難の決め手となった人が最も多くいました。

災害時、避難するにも、道路の浸水などで一人では対応できない場合があるります。また、少子高齢化が進み、避難行動に移すのに時間がかかる地域も増えてきています。災害が起こる前に、隣・近所の人同士で声を掛け合って、早期に避難することが大切です。

何より、今年は新型コロナウイルス感染症の影響で、避難のあり方・避難所での過ごし方がこれまでとは違った対応になります。

いざという時、どうすればよいか。災害と感染症から身を守るため、今月の特集をもとに、防災について考えてみましょう。

いざ！という時に備える

避難先を考える

01 危険な箇所の確認

まず、防災マップを見て、自宅が危険な区域内にあるかどうかを調べます。
さらに、通勤途中や通学など家族などがよく行く場所についても確認しましょう。



02 避難先を検討する

自宅などが危険な区域内にあり、安全な場所へ移動する必要がある場合は、次の避難先が考えられます。感染症予防として避難所が過密になることを防ぐため、避難先①に避難できる人は、避難所以外の場所に移動をお願いします。

避難先

- ① 安全な場所にある親戚や友人宅への避難
- ② 市が指定する避難所への避難（10～11ページを参照）

① 災害時の避難で危ないのが、夜間の場合や避難先までの道のりで土砂崩れや浸水などが発生している場合。避難先への移動が困難なときには、自宅の2階

感染症予防対策のため、避難先を改めて検討する必要があります。防災マップを開いてみましょう。

03 避難経路の確認

避難先を検討したら、実際にそこまで行ってみましょう。日頃通い慣れた道でも、夜間や災害時には想定よりも時間がかかったり、危険があったりします。

今年は、新型コロナウイルスの影響で、地域での防災訓練の中止といった状況もあります。自分自身や家族で、感染予防対策をし、自宅から避難先まで「防災まち歩き」をしてみましょう。適度な運動は健康づくりにもつながります。

防災情報の収集

災害による被害を最小限にとどめるには、迅速に情報を得て、避難などの判断をすることが重要です。市では、災害情報などを市民の皆さんへ直接お知らせする手段として、「防災行政用無線」と「ごうつ防災メール」を運用しています。

このほかにも、インターネットやテレビなどのさまざまな手段で情報を入手することができます。

防災行政用無線

戸別受信機をデジタル機に更新します

7月から交換の受付スタート



防災行政用無線は、現在利用しているアナログ波からデジタル波への移行工事を行っています。戸別受信機（屋内用のラジオ型受信機）は7月頃から交換作業・新規申込を開始します。開始日は改めてお知らせします。

防災行政用無線は、市の防災情報や行政情報を音声で伝える手段です。

戸別受信機の申込手続き

すでに戸別受信機を持っている人
戸別受信機を無償交換します。7月頃に現在の利用者へ送付した案内をご確認ください。

新規申込の人

広報7月号で申込方法をお知らせします。7月号に同封する申込書に記入をお願いします。

ごうつ防災メール

携帯電話やパソコンへ、電子メールで防災情報を配信する「ごうつ防災メール」。気象警報、台風接近情報、ダム放流情報、避難情報に震度速報などが届きます。

登録方法

- ① 次のアドレスに空メールを送信
- ② 届いたメールに記載されている URL から登録

✉ bousai.gotsu-city@raidan.ktaiwork.jp

▼メールを送る



Web・テレビなど

パソコン・携帯電話・テレビなどがあれば、以下の方法で情報を得ることができます。

ホームページ

▼気象庁
ホームページ



電話・テレビ

◎ 浜原ダム放流量
中国電力邑智電力センター
Tel 0855-75-1901(音声案内)
◎ NHK データ放送
◎ いわみケーブル
「お天気チャンネル」



いつ避難したらいいの？

避難のタイミング

警戒レベル4で全員避難！

洪水・土砂災害の防災情報について、皆さんが早く行動に移せるように取るべき行動を5段階に分けてお知らせします。

警戒レベル3、4で、地域の皆さんで声を掛け合って、安全・確実に避難しましょう。

高齢者などは避難！

全員避難！

警戒レベル	避難情報	取るべき行動
レベル1	早期注意情報	心構えを高める
レベル2	洪水注意報、大雨注意報など	避難行動の確認
レベル3	避難準備・高齢者等避難開始	避難に時間がかかる人は避難する
レベル4	避難勧告 避難指示(緊急)*	全員、安全な場所へ避難する
レベル5	災害発生情報	命を守るための行動をとる

*緊急的または重ねて避難を促す場合に発令

☑ CHECK

非常用持出品の一覧 | 避難先で1日過ごせるよう用意しておきましょう

いざという時、自分の命を守ってくれるものを詰めたリュックサックなどを準備しておきましょう。非常用持出袋は重くなりすぎないよう最低限に。すぐに持ち出せる場所に置くことが大切です。

- | | | |
|---|--|---|
| ☐ 非常食 | ☐ 懐中電灯・携帯ラジオ | ☐ 高齢者の場合
持病の薬、お薬手帳、おむつ、杖など |
| ☐ 飲料水（目安：大人1日3ℓ） | ☐ 充電器など | ☐ 小さなお子さんがいる場合
ミルク、離乳食、おむつ、お尻ふき、おんぶひも、タオルなど |
| ☐ 救急用品・常備薬 | ☐ ヘルメット | |
| ☐ マスク | ☐ レインコート | |
| ☐ 除菌シート | ☐ 貴重品(通帳、現金、印鑑など) | |
| ☐ 健康保険証 | | |

避難所を確認する

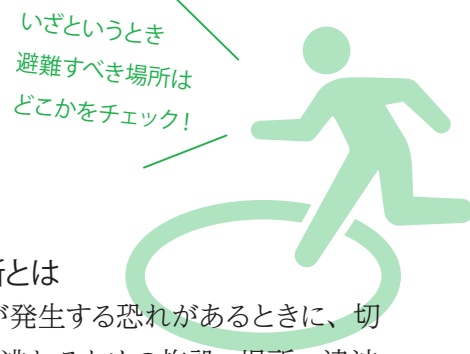
避難所には、「指定避難所」と「指定緊急避難場所」の2種類あります。
命を守るために逃げ込むのが指定緊急避難場所、災害後に生活をするための場所が指定避難所です（この2つは相互に兼ねることができます）。

◎指定避難所とは

災害が発生した場合に、被災者や避難した住民が避難生活を送るための施設。

◎指定緊急避難場所とは

災害発生時や災害が発生する恐れがあるときに、切迫した災害の危険から逃れるための施設・場所。津波や洪水など災害の種類ごとに指定しています。



指定避難所・指定緊急避難場所一覧表

- ◎「●」印のついた施設は、災害地区班（市職員）を配置する避難所です。災害の状況によっては、地区班の設置場所を変更することがあります。
- ◎災害の種類と状況によっては、開設しない避難所もありますので、江津市が発表する避難情報に注意して、適切な避難をしてください。
- ◎指定緊急避難場所には、異常な現象の種類ごとに切迫した災害の危険から逃れるための施設・場所として適しているものに「○」を表示しています。

地区	避難場所	指定避難所	指定緊急避難場所	洪水	がけ崩れ 土石流 地滑り	地震	津波	大規模な 火災
波積	●波積地域コミュニティ交流センター	○	○	○	○			○
黒松	●黒松地域コミュニティ交流センター 黒松ふれあい交流センター 法正寺 配食サービスセンター合歓の郷	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○		○ ○ ○	○
都治	●都治地域コミュニティ交流センター さくらこども園 江東中学校 江津東小学校 波来浜ふれあい集会所 道の駅「サンピコごうつ」	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○
浅利	●浅利地域コミュニティ交流センター あさりこども園	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○		
松川	●松平地域コミュニティ交流センター 旧松平小学校 上津井ふれあいセンター	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○				
川平	●松平地域防災拠点施設	○	○	○	○	○		
渡津	●渡津地域コミュニティ交流センター 石見智翠館高校 江津清和養護学校 県立少年自然の家	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○
金田	●金田ふれあい会館 金田八幡宮 金田大元神社	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○			
高浜	●江津市子育てサポートセンター 江津中学校 総合市民センター めぐみ保育園	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○		○
本町	●郷田地域コミュニティ交流センター 郷田小学校 本町第1自治会集会所	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○		○	○
島の星	島の星集会所	○	○	○	○			

地区	避難場所	指定避難所	指定緊急避難場所	洪水	がけ崩れ 土石流 地滑り	地震	津波	大規模な 火災
嘉久志	●嘉久志地域コミュニティ交流センター 高角小学校 市民体育館 地場産業振興センター 江津保健センター	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
和木	●和木地域コミュニティ交流センター うさぎ山こども園 和木集会所	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○		○	
都野津	●都野津地域コミュニティ交流センター 都野津会館 津宮小学校 津宮放課後児童クラブ のぞみ保育園	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○
二宮	●二宮地域コミュニティ交流センター 青陵中学校	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○	○ ○
敬川	●敬川地域コミュニティ交流センター 川波小学校 敬川保育所	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○			○
波子	●波子地域コミュニティ交流センター 波子保育所 常福寺	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○
跡市	●跡市地域コミュニティ交流センター 旧跡市小学校 里山こども園わたぼうし	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○			○
有福温泉	●有福温泉地域コミュニティ交流センター 旧有福温泉小学校 本明自治会館	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○	○ ○ ○			○
長谷	●長谷地域コミュニティ交流センター 山中多目的集会施設 八戸集会所 勝地集会所 長谷生活改善センター	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○				○
市山	●市山地域コミュニティ交流センター 市山文化福祉センター 今田集会所 正蓮寺 福應寺 江尾大元神社 後山集落センター 旧市山保育所	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			○
川戸	●桜江総合センター 三田地集会所 小田八幡宮 小田集会所 桜江中学校	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○			○
谷住郷	●谷住郷地域コミュニティ交流センター 見水山八幡宮 谷集会所 谷住郷多目的集会所	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○			
川越	●川越地域コミュニティ交流センター（水の国内） 鹿賀会館 坂本集会所 川越生活改善センター 下大貫会館 田津会館 川越地区体育館 渡会館	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			

互いに近くで助け合う

ごきんじょ

「互近助」で防災活動

災害が起こったとき、重要となるのが地域での助け合いです。近年の災害の経験から、市内の地域コミュニティで進む防災のまちづくり。川戸地域コミュニティ協議会でも、自主防災組織の取り組みを行っています。昨年の7月6日に行った防災訓練の様子を紹介します。



123 昨年の7月6日に行われた防災避難訓練。避難行動と避難所開設の訓練を行った。4 訓練前の6月には各自治会で地域の危険区域などを確認。5 訓練は過去の災害をもとに最悪の被害を想定して実施。



平成30年7月豪雨で被害を受けた桜江町川戸地区。被害の多くは八戸川（江の川の支流）による家屋の床上浸水でした。水害から1年後の令和元年7月6日、川戸地域コミュニティ協議会で防災訓練が行われました。地域住民による防災活動をより推進するため、自主防災組織が中心になって、地域防災部の役員による避難所開設と住民の避難行動の訓練を開催しました。

自治会ごとに地形や世帯の状況などが異なるのが川戸地区の特徴です。あらかじめ、住民は自宅の安全性を確認して、避難所に行くのか、自宅の安全なところに待機するかを検討。訓練当日に、どこに避難するのかを自治会長や班長などに報告しました。「圃場ほじょうを見に行ったおじい

ちゃんの姿が見えない」「○さんのお母さんが孤立しているらしい」――。

小田自治会では、こうした連絡があった場合にどうしたらよいのかを訓練しました。消防団員が現地まで行き、自治会長や役員に連絡したり、体調が悪い高齢者を近くの福祉施設に避難させたりして、実際に行動に移しました。突発的な出来事が発生したときの動きや災害対策本部との連携を確認するためです。

防災訓練をして改めて見えてきた課題。自治会内の避難行動計画、自治会と本部との連絡体制などを見直しました。同協議会の今田三之会長は、「早めの避難行動に移すためには、地域での呼び掛けが大切。日頃から近所で声掛けをしていきたい」と話しました。

安全・安心なまちを目指して

地域の災害リスクを知る

江津市は、川沿いの低地では浸水害、山間部では土砂災害と、災害リスクの高い地形が多い地域です。

特に、江の川沿いは、本流が支流の出口をふさぐことで、バックウォーター現象（支流への逆流）が生じます。浸水区域が広く、複雑化するため、注意が必要です。

まずは、防災マップで自己や家族の住んでいる地域の危険な場所を知っておくことが、災害の被害を減らすために重要となります。

迷わず避難を！

市民の皆さんは、災害の危険がせまったら、迷わず避難してください。

市が指定した避難所でも、消毒や3密対策を可能な限り

行います。避難するときは、体温の確認、可能な限りマスクの用意をお願いします。

市が指定している避難所への避難だけが避難ではありません。避難所での密集を避けるため、安全な親戚や知人宅なども避難先として検討していただきたいと思います。

自助と共助で早期の避難

昨年の台風第19号の際には、屋外で亡くなられた人の半数以上が逃げ遅れ、移動中の車内で亡くなられました。

市からの避難情報に基づいて、早期に安全な場所へ避難をしていただくことが何よりも大事です。個人ではなかなか避難が難しい高齢者や障がい者の皆さんは、地域での支援が必要となります。

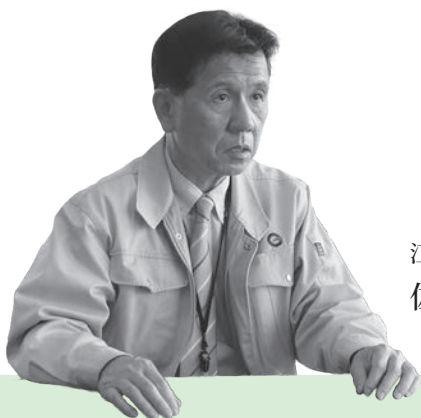
地域コミュニティ単位で、避難の声掛けや住民の安否確

認の体制づくりを進めている地域が増えてきています。

市としては、こうした共助への支援、防災マップの作成、災害情報を確実に届けるための防災無線の更新・普及など、市民の安全・安心を守る施策を推進していきます。

Interview

江津市危機管理監
佐々木 章夫



避難所での過ごし方

災害時、大雨などの危機が去るまでの間、避難所には多くの人が集まります。お互いが気持ちよく過ごせるように、市民の皆さんのご協力をお願いします。

①避難者の健康確認をします

避難所入口付近で、避難者の受付を行います。発熱やせきなどの風邪に似た症状がある人は、受付で相談してください。

②体調不良の人の居住スペース（空間）を確保します

発熱やせきなどの風邪に似た症状がある人がいる場合、次の対応を行います。
・発熱や風邪症状のある人を可能な限り個室などで隔離を行う。

- ・隔離スペースが確保できるまでは、車やロビーなどで待機してもらう。
- ・専用トイレなどの確保や対応者の限定など、可能な限り動線を分ける。
- ・隔離が困難である場合は、医療機関や他の指定避難所などへの移送を検討する。
- ・上記対応が困難な場合は、パーティションなどで密接を避ける。

③避難者・避難所運営スタッフの感染症予防対策

避難者と避難所運営スタッフは、手

- 指の消毒や手洗い、マスクの着用を徹底します。3密を防ぐため、次のことに注意して避難所を運営します。
- ・各家族間で、2人以上の間隔をとるなど、十分なスペースを確保する。
- ・食事のとき、部屋や時間を変えること、より広いスペースの確保や手洗いの徹底など、感染症予防に注意する。
- ・1時間に1回程度、換気する。
- ・1日に2回程度、避難所内の消毒作業を行う。

6月末までに提出を 児童手当・特例給付の現況届

児童手当を受給している人には、引き続き受給要件を満たしているかを確認するため、毎年6月に現況届の提出をお願いしています。

現況届を提出されないと、受給資格があっても6月分以降の手当が受けられないことがあります。必ず提出をお願いします。

◎手続き

対象者に用紙を送付します。6月に市役所子育て支援課まで郵送してください。

今年度は新型コロナウイルス感染症への対応のため、返信用の封筒を同封しています。記入漏れのないようにお願いします。

◎提出期限 6月30日(火)

◎提出時に必要な書類

児童手当・特例給付現況届

※その他、必要に応じて提出していただく書類があります。郵送した用紙をご確認ください。

◎提出先 子育て支援課

☎子育て支援課子育て支援係

Tel(52) 7487

肝炎ウイルス検診が始まります

◎対象者

今年度中に40歳に到達する人～60歳までの人(これまでにB型、C型肝炎ウイルス検診を受けたことがある人および現在肝炎治療中の人を除く)

◎時期 6月1日(月)～10月31日(土)

◎料金 無料

◎予約 市内各医療機関にお問い合わせください。

☎健康医療対策課健康増進係 Tel(52) 7935

6月の献血

輸血が必要な人を救うためにご協力を!

血液は長期保存ができないこと、医療体制の維持に不可欠なものであるため、献血事業は緊急事態宣言時に継続が求められる事業となっています。会場では感染予防対策を講じます。

◎対象

400ml献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

◎実施日 6月4日(木)

◎会場・時間

木村窯業所:午前9時～10時30分

江津商工会議所:午後0時15分～2時30分

しちだ・教育研究所:午後3時30分～4時30分

☎健康医療対策課健康増進係 Tel(52) 7935

全講座オンラインで受講できます

母性を育む学び舎「マタユニ」(マタニティユニバーシティ) 受講生の募集

話して、動いて、食べて、知る
みんなで学ぶ妊娠のいろいろ
ココロとカラダで学ぶ10ヵ月



◎開催期間

6月1日(月)～令和3年3月20日(土)

※毎月2回開催(第1月曜の午後、第3土曜の午前)

◎対象

妊娠・出産に興味のある全ての人

◎受講料 年会費5000円

◎場所 パレットごうつまたはオンライン

◎申込方法 Webまたはメール

※詳しくはホームページに掲載。

☎マタユニ事務局 代表 森春奈(めばえの森)

✉matayuni.55@gmail.com

Tel090(8160)4673



▲ホームページ

江津健康ダイヤル24(24時間年中無休 通話料・相談料無料) ☎0120-502-564

全ては生活習慣の改善から! 病気に負けない健康づくり

☎健康医療対策課健康増進係 Tel(52) 7935

健診結果から分かる自分の健康状態

健診(健康診査)が6月から始まります。しかし、新型コロナウイルスの影響で、医療機関や職場などでの受診は難しい状況にあります。

また、外出の自粛など、行動の制限により、生活習慣が乱れがちになっている人もいるかもしれません。

そこで、昨年度の健診結果をもう一度見直して、自分の健康状態を確認してみませんか。健診で最も大切なのは、結果から身体の異常に気付き、そこから生活習慣の改善につなげること。脳卒中や心臓病などの生活習慣病の多くは、自覚症状がなく進行します。健診結果の異常値から、症状の悪化が分かります。

生活習慣病の多くは、血管の動脈硬化が引き起こします。私たちの健康にとって重要な役割を持つ血管。健

診結果をもとに、あなたの血管の状態を確認しましょう。下図で異常値のある項目をチェックできます。

生活習慣の改善の取り組み

今こそ健康づくりを行動に移す良い機会です。生活習慣を改善してみましょう。免疫力が高まると、新型コロナウイルスの感染予防対策にもつながります。

今月号に折り込んだチラシ「ウイルスに負けない体づくりチャレンジ」には、気軽にできる健康づくりの取り組みを紹介しています。10種類のコースに、独自の改善点を加えることもできます。例えば、「アルコールは1日1合未満にしよう」、「夜9時以降は何も食べない」などです。

生活習慣の改善方法について、詳しくは来月号から連載します。

健診結果から血液の状態がわかる 血管変化の進行度をチェック!

健診結果で異常値があれば、その項目の□に印を付けます。1つでも印が付いたところが、あなたの血管の進行度です。

潜在的に進行	肝機能		血中脂質		内臓脂肪	
	☐ AST 31U/L 以上 ☐ ALT 31U/L 以上 ☐ γ-GT 51U/L 以上		☐ LDL コレステロール 120 mg /dl 以上 または non-HDL コレステロール 150mg/dl 以上		☐ 腹囲 男性 85 cm以上 女性 90 cm以上 ☐ BMI25 以上	
血管が傷つき始める	血中脂質		血糖	血圧	尿酸	
	☐ 中性脂肪 150 mg /dl 以上 ☐ HDL コレステロール 40 mg /dl 未満		☐ 空腹時血糖 100 mg /dl 以上 ☐ HbA1c5.6%以上	☐ 収縮期 130mmHg 以上 ☐ 拡張期 85mmHg 以上	☐ 男性 3.6 ～ 7.0mg/dl ☐ 女性 2.5 ～ 7.0mg/dl	
血管の変化 ↓ 動脈硬化	細動脈		心臓		腎臓	
	☐ 頸動脈超音波検査：異常あり ☐ 眼底検査：異常あり		☐ 心電図：異常あり		☐ 尿たんぱく（±・＋・＋＋・＋＋＋） ☐ eGFR 60ml/ 分 /1.73 m²未満	
健康障害が起る	健康障害の例					
	脳卒中 （脳梗塞・脳出血・くも膜下出血）		心臓病 （狭心症・心筋梗塞）		糖尿病合併症 （失明・壊疽）	
					腎臓病	

市役所の各課・係への直通番号をご利用ください

☎総務課行政係 TEL (52) 7927

電話番号から担当課・担当係へ直接連絡できます。

- ・担当部署がわからないときや、閉庁時（土・日・祝日、平日の午後5時15分～午前8時30分）は代表番号におかけください。
- ・お問い合わせが集中したときも代表番号（総務課につながります）をご利用ください。

◎代表番号 本庁舎 TEL (52) 2501 FAX (52) 1380
桜江支所 TEL (92) 1211 FAX (92) 0905

課名	係名	直通番号
政策企画課	政策企画係	52-7925
	情報政策係	52-7928
	統計管理係	
総務課	行政係	52-7927
	防災係	
	広聴広報係	52-7960
財政課	財政係	52-7929
人事課	人事給与係	52-7930
管財課	管財入札係	52-7489
	用地係	52-7953
	地籍調査係	
社会福祉課	地域福祉係	52-7938
	生活支援係	52-7486
子育て支援課	子育て支援係	52-7487
	保育係	52-7933
健康医療対策課	地域医療対策係	52-7935
	健康増進係	
高齢者障がい者福祉課	高齢者福祉係	52-7480
	障がい者福祉係	52-7934
地域包括支援センター	包括支援係	52-7488
市民生活課	市民係	52-7482
	生活環境係	52-7936
	施設管理係	
保険年金課	国民健康保険係	52-7937
	医療年金係	52-7483
税務課	収納係	52-7485
	市民税係	52-7931
	固定資産税係	52-7932
人権啓発センター	人権同和啓発係	52-1018
	男女共同参画推進係	

課名	係名	直通番号
農林水産課	農政係	52-7956
	農業振興係	52-7493
	林業水産係	52-7957
商工観光課	商工振興係	52-7494
	観光振興係	
	企業立地係	
地域振興課	地域振興係	52-7926
	定住推進係	
建設政策課	国県事業推進係	52-7954
	技術管理係	
	建設企画係	52-7952
	庁舎建設係	
土木建設課	施設管理係	52-7491
	維持工務係	52-7492
	建設工務係	
建築住宅課	住宅係	52-7951
	指導係	52-7490
	建築係	
水道課	業務係	52-0555
	建設係	52-0590
	施設管理係	
下水道課	管理係	52-7497
	建設係	52-7961
会計課	会計係	52-7484
議会事務局	庶務調査係	52-7498
	議事係	
学校教育課	管理係	52-7495
	学事係	
社会教育課	社会教育係	52-7496
	文化スポーツ振興係	52-7959
選挙管理委員会事務局、監査委員事務局		52-7499
農業委員会事務局		52-7958

子育てサポート 6月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

イベントの予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ TEL (52) 0569
のぞみ子育て支援センター TEL (52) 7888 谷住郷子育て支援センター TEL (92) 0338
あさり子育て支援センター TEL (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
5日(金)	午前9時30分～11時	サポートセンター	おたのしみの日「消防署見学」	○
9日(火)	午前9時30分～11時30分	谷住郷	乳幼児健康相談・離乳食教室・絵本の読み聞かせ	
10日(水)	午前10時～10時40分	あさり	Zoom*でお茶会しませんか? ※ Web ビデオ会議ツール	○
12日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「まき作り」	○
13日(土)	午前10時～正午	サポートセンター	産前教室「お産の経過・沐浴体験・妊婦体験ほか」	○
14日(日)	午前10時～正午	サポートセンター	パパとママと一緒にの憩いの日「コブタコーチ」	○
16日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	はじめてベビーの日(第2回) 「ベビーマッサージ・オモチャづくり」	○
17日(水)	午前9時30分～11時	谷住郷	すくすくランド「七夕飾り作り」	○
	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児健康相談・おっぱい相談	
19日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「七夕飾り作り」	
20日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本のよみかたりの日	
21日(日)	午前10時～11時30分	サポートセンター	乳幼児の救急法	○
22日(月)	午前10時～11時30分	サポートセンター	離乳食教室(初期・5～6カ月児)	
24日(水)	午前11時15分～ 午後0時30分	谷住郷	すくすくランド「もぐもぐ体験」	○
25日(木)	午前10時～10時40分	あさり	Zoomでもぐもぐデー	○
26日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「七夕会」	
30日(火)	午前10時～	のぞみ	バースデーカフェ「3～6月生まれのお友達」	○

(注) 新型コロナウイルス感染症の予防のため、本号発行後に変更される場合があります。子育てサポートセンターまたは江津市ホームページをご確認ください。

「江の川祭」の中止

新型コロナウイルス感染症の拡大防止などを検討し、来場者および関係者の健康・安全面を第一に考慮した結果、8月16日(日)に開催を予定していた「江の川祭」は、中止となりました。

開催を楽しみにしていただいた皆さんには大変申し訳ありません。ご理解をいただきますようお願いいたします。
なお、江の川祭に併せて開催する「星高山火文字」は、例年どおり次の期間で実施します。

問 江の川祭実行委員会（江津商工会議所内）
Tel (52) 2268
り次の期間で実施します。
◎星高山火文字の実施期間
7月20日(月)～8月31日(月)

国民健康保険

令和2年度分の「江津市国民健康保険料納入通知書」を送付します（6月中旬発送）

★普通徴収（納付書や口座振替）の人
6月から翌年3月までの10回払いです。
納期限は、納期月の月末です（月末が土日の場合は、翌営業日。12月12月28日）。

★特別徴収（年金天引き）の人
4月から翌年2月までの偶数月の6回払いです。
今年度から初めて特別徴収に該当する世帯は、6月から9月までは普通徴収（納付書や口座振替）、10月から特別徴収（年金天引き）

に変わります。
令和2年2月に特別徴収であった世帯は、4月から仮徴収が始まっています。

◎仮徴収とは
前年度の保険料額を基準とした見込み額で、世帯主の年金から支払う期間（4月・6月・8月）です。10月以降の特別徴収額は6月中旬に発送する納入通知書でお知らせします。
特別徴収の世帯でも、世帯主からの申し出により、口座振替へ変更できます。ただし、保険料を確実に納めていない場合には、年金天引きとなります。

★介護納付金の取扱い
◎40歳から64歳の人で、年度途中に65歳になる人
介護保険第二号被保険者（40歳から64歳の人）で、年度途中に65歳になる場合の介護納付金額は、次の考え方です。
◎算出方法
65歳の誕生月の前月（1日が誕生日の人はその前々月）までの分を月割。月割した額を6月から翌年3月までの10回に振り分けて負担（第一号被保険者分の介護保険料との二重請求ではありません）。

◎40歳になる人
年度途中に40歳になる人の介護納付金額は、40歳の誕生日を迎えた月から月割して算出します。

医療費通知は大切に保管してください

国民健康保険加入者で、医療機関の受診がある人へ、年4回に分けて医療費通知を送付します。
本年の受診分の初回は6月末発送予定です。2月中旬発送分は年間分を記載します。
確定申告の際、医療費控除の資料として使用できます。医療費通知は、確定申告の時期まで大切に保管してください。

介護保険料

65歳以上の人に、介護保険料の決定通知書を6月中旬に送付します

★特別徴収（年金天引き）の人
年金天引きで介護保険料を納めている人は、前半（4月・6月・8月）が前年度の所得を基に計算した仮徴収、後半（10月・12月・2月）が今年度の所得を基に計算した本徴収です。
本徴収は決定した1年分の保険料から、仮徴収分を差し引いた額を年度の後半で納めます。

★普通徴収（納付書や口座振替）の人
決定した介護保険料の年額を6月から3月までの年10回で納めます。
口座振替の申込をしている人は、6月から3月までの毎月末日（12月は12月28日、月末日が金融機関休業日の場合は翌営業日）に指定の口座から振り替えます。

★保険料の減免

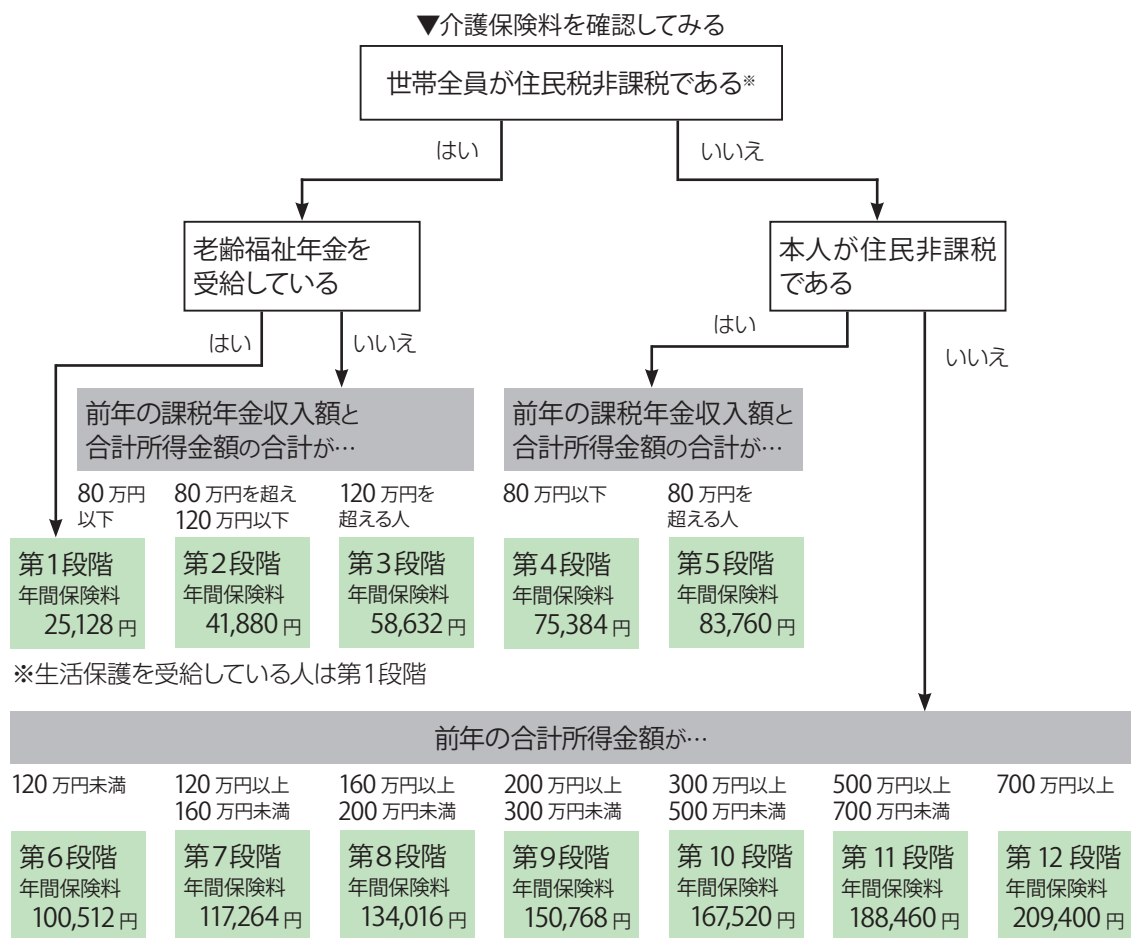
風水害や火災などで被災した場合、世帯の生計を主として維持する人が死亡・失業・事業を廃業したことなどで生活が著しく困難に

なった場合には、保険料が減免される場合があります。
減免には申請が必要です。詳しくはお問い合わせください。

低所得者保険料軽減

令和元年10月以降の消費増税分を財源に、保険料段階の第1段階～第3段階の人を対象に保険料の軽減を行います（表中の「年間保険料」は軽減後の額です）。

問 浜田地区広域行政組合介護保険課
Tel 0855 (25) 1520





住宅の新築・増築改修などの費用の一部を助成します

▼江津市
ホームページ



木造住宅の耐震化

木造住宅などの所有者が行う耐震診断・補強計画・改修・解体除却の費用の一部を助成します。

対象の住宅

昭和 56 年 5 月 31 日以前に着工された階数が 2 階建て以下の一戸建ての木造住宅
※補助対象は、ホームページまたは電話でご確認ください。

補助内容

- ◎耐震診断：一般耐震診断費用の 3 分の 2 以内の額で上限 5 万円
- ◎耐震補強計画：耐震補強計画に要する費用の 3 分の 2 以内の額で上限 40 万円
- ◎耐震改修：耐震改修費用の 100 分の 23 以内の額で上限 75 万円
- ◎解体除却：解体除却費用の 100 分の 23 以内の額で上限 40 万円

☎建築住宅課建築係 TEL (52) 7490

狭あい道路拡幅整備の費用

狭い道路は救急車や消防車が入りにくく、住環境や防災上の問題があります。狭あい道路の後退用地の整備の費用の一部を助成します。

補助対象者

後退用地を無償で使用することを承諾、または、無償で提供できる人

補助内容

- ・分筆に係る測量・登記の費用：上限 20 万円（無償提供の場合に限る）
- ・拡幅整備に必要な費用：上限 30 万円

☎建築住宅課指導係 TEL (52) 7490

石州赤瓦の利用

新築・増築・屋根替えに石州赤瓦を利用するときの費用の一部を助成します。

補助内容

- ◎重点地区
工事対象面積 30 m²以上
1m²当たり 2000 円（上限 40 万円）
- ◎赤瓦景観保全地区
工事対象面積 40 m²以上
1m²当たり 1500 円（上限 30 万円）
- ◎その他の一般地域
工事対象面積 80 m²以上
1m²当たり 750 円（限度額 15 万円）

☎建築住宅課建築係 TEL (52) 7490

がけ地などに近接する危険住宅の移転

危険住宅の除却や新たに建設する住宅（購入も含む）に必要な経費の一部を助成します。

対象の住宅

がけ地の崩壊、土石流、雪崩および地すべりにより、住民の生命に危険を及ぼす恐れのある区域内に建つ住宅
※補助対象は、ホームページまたは電話でご確認ください。

補助内容

- ①除却費：上限 97 万 5 千円
- ②建設費（購入および改修も含む）：上限 465 万円
- ③土地購入費：上限 206 万円
- ④敷地造成費：上限 60 万 8 千円
- ①～④の合計補助限度額：820 万 2 千円
- ※②～④に関わる費用は金融機関から借入が必要です。

☎建築住宅課建築係 TEL (52) 7490

ブロック塀などの除却および建て替え

地震発生時に予想されるブロック塀などの倒壊による災害を防止し、通行者の安全を確保するため、ブロック塀などの除却・建て替えの費用の一部を助成します。

補助対象者

市内にブロック塀などを所有する人

補助内容

補助対象工事費用（補助対象の限度はブロック塀の長さ 1 m 当たり 8 万円）の 3 分の 2 以内の額で、上限 26 万 4 千円
☎建築住宅課指導係 TEL (52) 7490

中心市街地への住宅の新築費用

自らが定住するための住居を中心市街地内に新築する費用の一部を補助します。

※補助対象は、ホームページまたは電話でご確認ください。

補助内容

消費税を除いた建築価格の 2 % 以内の額で上限 30 万円（市外から転入する中学生以下の子どもの数に応じて、上限を最大 60 万円まで拡大）

☎建設政策課建設企画係 TEL (52) 7952

合併処理浄化槽の設置

合併処理浄化槽設置費用の一部を助成します。

補助内容

- ◎5 人槽 117,000 円
 - ◎7 人槽 135,000 円
 - ◎10 人槽 171,000 円
- ☎下水道課管理係 TEL (52) 7497

Pick Up!

Information

水道メーター



パイロット

- ①家庭内の蛇口を全て閉じ、水が出ていないことを確認します。
- ②家庭に設置されているメーターボックスを開け、水道メーターのふたを開けます。
- ③水道メーターのパイロット（銀色の部分）に注目します。
- ④パイロットが回っていれば漏水の可能性が非常に高いです。

※漏水していた場合は、江津市指

漏水の確認方法

水道週間は、厚生労働省、都道府県、市町村の水道事業体などによって、毎年実施しています。水道週間に併せて、家庭の漏水を確認してみてください。

水道週間スローガン
「飲み水を 未来につなごう
ばくちで」

第 62 回「水道週間」
6 月 1 日～7 日

水道課からのお知らせ

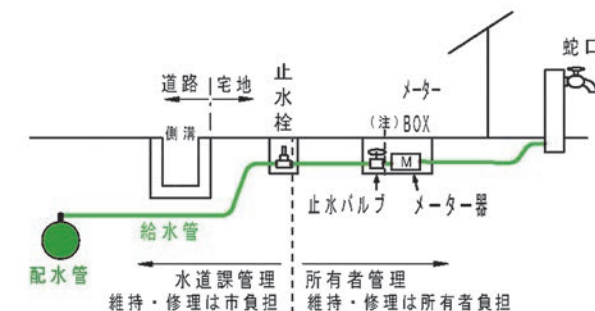
定給水装置工事業者に修理を依頼してください。

なお、家庭内の水道管は、所有者の財産で、修理費用は所有者の負担になります。

水道管の管理区分

江津市の配水管から分岐している給水管は、水道メーターを除いて所有者の財産です。

管理区分は、次の図に示すとおり、配水管から分岐して最初に止水栓ですが、水道課の管理区分です。止水栓以降家庭内の給水



（注）止水栓が設置されていない場合は、止水バルブが管理区分になります

管は、所有者の管理区分です。維持、修理は所有者の負担で行ってください。

小規模貯水槽水道の適正な管理

容量が 10³ m³ 以下の小規模貯水槽を設置している法人や個人（設置者）は、次の管理が求められています。

◎小規模貯水槽水道を設置し、変更し、または廃止したときは、速やかにその旨を水道課に届け出る

こと
◎貯水槽の周囲を常に清潔に保ち、損傷の有無や状況などについて、定期的に点検を行うこと

◎水道の蛇口から出る水の色、濁り、臭いや味などの異常の有無についての検査、残留塩素の測定を定期的にを行うこと

◎貯水槽の清掃を毎年 1 回以上、定期的にを行うこと
その他、きれいな飲料水のため適切な措置をとってください。

水道メーターを取り替えます

各家庭・施設に設置している水道メーターは、計量法の規定により有効期限が製造から 8 年と定め

☎水道課施設管理係・業務係 TEL (52) 0555

られています。該当するメーターは 6 月から 8 月にかけて取り替えます。

取替作業は、江津市水道事業指定給水装置工事業者に委託し、取替費用は市が負担します。

取替作業の際には敷地内へ立ち入る場合などもあります。ご協力をお願いします。

- ◎6、7 月実施地区
渡津・江津・嘉久志・和木・二宮・都野津・敬川・桜江
- ◎7、8 月実施地区
黒松・都治・後地・浅利・波積・川平・松川・波子・有福・跡市・千田

情報
ポケット

6月

各記号の意味
⑧日時 ⑨期間 ⑩場所 ⑪内容 ⑫対象
⑬資格 ⑭持ち物 ⑮定員 ⑯費用 ⑰締切
⑱申込方法 ⑲その他 ⑳問い合わせ先



野焼きは法律で禁止されています

「近所でごみを燃やしていて、煙で困っている」、「洗濯物に臭いが付く」、「煙でぜん息が悪化しないか心配である」などの苦情が寄せられています。
野焼きはダイオキシン類発生や火災の危険など、さまざまな問題となっています。
法で定められた構造基準を満たしていない焼却炉、ドラム缶・ブロック囲い・素掘りの穴を利用したものなどによる焼却は、法律で禁止されています。
家庭ごみは焼却せずに、決められた収集日に分別して出してください。

などの業務は対象外です。
⑧6月13日(土)・14日(日)
午前8時30分～正午
⑨市役所1階市民生活課
⑩市民生活課市民係
TEL(52)7482

工業統計調査の実施

我が国の工業の実態を明らかにすることを目的に、経済産業省が行う調査です。統計法に基づく報告義務があります。調査結果は、中小企業施策や地域振興などの基礎資料として活用します。
調査票へのご回答をお願いします。

◎調査期日 6月1日

◎感染予防対策

新型コロナウイルス感染症拡大防止や事業者の事情に配慮し、やむを得ず期限内に回答できない場合は、提出の時期など、可能な限り柔軟な対応を行います。工業統計調査実施事務局までお問い合わせください。

◎工業統計調査実施事務局

フリーダイヤル
TEL0120(805)071
問政策企画課統計管理係
TEL(52)7928

◎例外とお願い
農林漁業を営むためのやむを得ない焼却など、法律で例外的に認められている場合があります。焼却量や時間帯、風向きなどを考慮し、ご近所の理解を得て、迷惑にならないようにしましょう。

⑩市民生活課生活環境係
TEL(52)7936

飲用井戸の衛生管理を行いましょ

個人で飲用井戸を設置する人は、次のことに注意して衛生管理を行いましょ。
◎飲用井戸の衛生管理
・井戸や周辺の点検を行い清潔保持に努めましょ
・動物や人が近づかないよう対策しましょ
・必要に応じて水質検査を行いましょ
◎水質検査の目安
①新たに井戸を設置するとき
②1年に1回
③異常のあるとき
◎水質検査の依頼先
民間の水質検査機関（厚生労働省登録）
⑩市民生活課生活環境係
TEL(52)7936

海の事故に注意！

例年、夏には、マリネレジャーによる事故が発生しています。次の事項に注意して事故の防止を心掛けましょ。
◎遊泳
・小さな子どもから絶対に目を離さない。
・立入禁止区域や離岸流の危険がある場所では泳がない。
・飲酒したら絶対に泳がない。
◎磯釣り
・あらかじめ、家族や友人に、行き先と帰宅時間を連絡する。
・ライフジャケットを着用する。
⑩浜田海上保安部交通課
TEL0855(27)0772

労働保険年度更新のお知らせ

労働保険（労災保険・雇用保険）に加入する事業主は、下記の期間までに年度更新の手続きを行ってください。
⑨6月1日(月)～7月10日(金)
※新型コロナウイルスの感染拡大の影響を踏まえ、8月31日(月)

可燃物処理場の休日開場日

⑧6月28日(日) 午前9時～正午
◎有料
◎事前連絡は不要です。
⑩エコリールセンター
TEL(53)5081

不燃物処理場の休日開場日

⑧6月28日(日) 午前9時～正午
◎一般家庭の燃やせないごみのみ
※事業系のごみは持ち込み不可
◎有料
◎金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。事前に連絡をお願いします。
⑩島の星クリーンセンター
TEL(52)5321

お知らせ

6月1日は「人権擁護委員の日」
全国人権擁護委員連合会では、人権擁護委員法が施行された6月1日を記念して「人権擁護委員の日」と定めています。人権尊重の大切さを呼びかける日として、啓発活動などに取り組み、全国一斉特設相談所を開設しています（今年度は電話相

談のみ）。

人権擁護委員は、人権擁護委員法に基づいて人権相談を受け、問題解決のお手伝いをして、法務局の職員と協力して人権侵害による被害者の救済をしたり、人権の啓発活動を行っています。

◎人権擁護委員

大原康敬（都治町）、木原聖（都野津町）、山崎玲子（江津町）、山縣雄二（二宮町）、濱岡律子（渡津町）、服部恭子（桜江町）、安原八千子（桜江町）
※人権擁護委員はあなたの街の相談パートナーです。相談は無料です。秘密は守ります。お困りのことがありましたら、ご相談ください。

◎法務局の電話相談

「みんなの人権110番」
TEL0570(003)110
【受付日時】
平日の午前8時30分～午後5時15分

⑩人権啓発センター
TEL(52)1018

マイナンバーカード取得のための時間外窓口

市役所の業務時間内に、窓口でマイナンバーカードの申請・受け取りができない人のために、時間外窓口を開設します。
※各種証明書の発行、住所変更

有料広告

スタッフ募集
広告に興味のある方
◎委細面談
◆市広報誌
◆朝日新聞広告
◆折込チラシ
◆広告看板
◆各種印刷物
企画・制作・デザイン
Sekiyo石央広告社
〒697-0034 浜田市相生町3818番地
TEL0855-22-7053

見積無料 古物・骨董買取
スリーボックス
不用品・処分する前にお電話ください。
〒699-2841 島根県江津市後地町2486番地
TEL(0855)55-0708
許可番号：島根県公安委員会 711129000271
携帯090-8995-1256

七田式 子供の才能を引き出す、七田式教室。
たくさんのお子たちが楽しく学んでいます。
6月末まで
入室金無料・生徒募集中！
七田式 江津本部教室
お問い合わせ TEL:52-6800(火～土曜日)
幼児・英語・小学生・特別支援・脳育運動・音楽
七田式 江津本部 検索
〒695-0017 江津市和木町1161-12

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃
有限会社 島根環境保全センター
江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

木原司法書士事務所 司法書士 行政書士 木原 聖
相続手続 (金手続開始前に、まずは法定相続情報作成から) 登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。
法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり) 簡裁事案・相続手続・空き家ほか
民事・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか
江津市都野津町1891(旧農協) TEL53-4191

消費生活 豆知識

新型コロナウイルス感染症に
便乗した悪質商法に注意!

事例1

保健所の依頼で来たとかたる事業者が自宅に来た。新型コロナウイルスの検査薬を販売すると勧誘された。

その際、「本来 50 万円するところ、今回特別に選ばれた方に 10 万円で販売する」と言われた。近隣で契約したという人のリストも見せられた。

事例2

「マスクが購入できる」という SNS (ソーシャル・ネットワーキング・サービス) の書き込みがあった。「マスクが買えるサイトがある」という SNS の広告を見て注文してしまった。

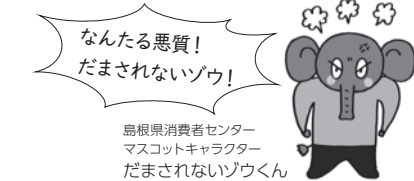
SNS の書き込みや広告で消費者の関心を惹き、クレジットカード番号などを詐取する目的と思われる通販サイトへ誘導する手口。

気を付けましょう

- ①保健所、市役所職員などのなりすましにご注意ください。
- ②新型コロナウイルス感染症に便乗した悪質な勧誘を行う業者には耳を貸さないようにしましょう。
- ③電話やメールで、個人情報教えないようにしましょう。

相談窓口

- ◎江津市消費生活センター
Tel (52) 7014
- ◎島根県消費者センター石見地区相談室
Tel 0856 (23) 3657
- ◎島根県消費者センター
Tel 0852 (32) 5916



6月の無料相談

人権相談	
日時	15日(月) 9:00~12:00
会場	市役所2階 第6会議室
行政相談	
江津	24日(水) 14:00~17:00 市役所1階 市民相談室
桜江	なし
こころの健康相談	
日時	なし
会場	なし
予約先	
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel 0852 (22) 5102
サボステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	11日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	26日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	16日(火) 13:30~15:45 桜江総合センター ※要予約
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel (52) 6710

6月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00~21:00
問 佐々井勉 Tel 090 (8715) 8679 豊田康弘 Tel 080 (1904) 8154	

交通事故の発生状況

(4月末現在・江津警察署)				
	年別	件数	死者	傷者
市内	R2年	9	1	9
	前年比	-3	1	-6
県内	R2年	247	5	282
	前年比	-28	-4	-45

火災・救急・救助の件数

(4月末現在・江津消防署管内)			
種別	火災	救助	救急
月の件数	1	3	108
年間合計	4	5	395

人の動き

- (4月末現在・市民生活課届出分)
- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 23,250人(-1)
- 男 10,928人(13)
- 女 12,322人(-14)
- 世帯数 11,535世帯(35)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 5人 / 女の子 4人

ありがとうございます

(4月30日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典返し寄付
- ▽嘉久志・田中晃さん(故久美子さん)▽嘉久志・焼杉正明さん(故久子さん)▽二宮・佐々木秀美さん(故アサヨさん)▽松江市(桜江)・中村和久さん(故久左衛門さん)▽浅利・高根健信さん(故順子さん)▽敬川・松永充子さん(故悦子さん)▽桜江・加藤哲さん(故三枝子さん)▽和木・風早真二さん(故知子さん・故孝博さん)▽浅利・浅野芳友さん(故智佐子さん)▽江津・清田実さん(故ヒサヨさん)▽江津(嘉久志)・清田寛子さん(故井野下久子さん)▽嘉久志・佐々木文子さん(故重朗さん)▽後地・鎌田昭彦さん(故謙一郎さん)▽敬川・中田誠規さん(故和夫さん)▽神戸市(金田)・永井孝一さん(故千鶴子さん)▽桜江・佐々木洋平さん(故章さん)

※掲載をご了承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (Tel 52-2474)

放送大学
10月入学生募集

放送大学はテレビなどにより学ぶ通信制の大学です。10代から90代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◎出願期間

・第1回 6月10日(水)~

・第2回 9月15日(火)まで

入学説明会・相談会(浜田会場)
7月12日(日) 午前10時30分~
8月21日(金) 午後2時~

※8月は個別相談のみ開催。

県立西部社会教育研修センター(いわみーる内)
島根学習センター

Tel 0852 (28) 5500

イベント

いわみ自然学校
参加者の募集

石見海浜公園のキャンプ村に泊まって、バーベキュー、藻塩づくり、ウォータースリスクマネジメント教室、海上アスレチック、マリンスポーツで思い切り大自然を学びましょう。

◎小学校4~6年生

◎30人

◎8月3日(月) 午前10時~

◎8月5日(水) 午後2時~

◎2泊3日

◎石見海浜公園

◎7000円

◎指導者 浜田市三隅B&G海洋センター・浜田ライフセービングクラブ

◎6月30日(火)

※申込多数の場合は抽選

◎石見海浜公園

Tel 0855 (28) 3600

アクアスイベント情報

20周年イベント

私の願いをかなえてね

アクアスを舞台にした願い事を募集します。

「アクアスでこんなことしてみたい」「これを体験してみたい」「これをするのが夢だった」

というようなあなたの願いを応募ください。アクアスのスタッフ・生物たちが願いの実現をお手伝いします。

◎願いごと実現日

10月1日(木)

令和3年9月30日(木)

◎応募方法

①アクアス公式ホームページ「ニュース」内の特設ページから応募する

②アクアス2階アトリウムの「願い事BOX」から、専用の応募用紙で応募する

◎当選発表

ホームページにて9月中旬以降に発表します。当選者は、電話かメールでご連絡します。

◎注意事項

・願い事を実現する当日は、テレビ・新聞などの取材がある場合があります。

・応募の際に記入された個人情報、は、当選発表などの連絡のみに使用し、その他の目的では一切使用しません。

・願い事を実現させるにあたり必要となる費用(アクアスまでの交通費含む)は本人負担となります。

◎8月31日(月)まで

20周年感謝イベント

アザラシさくらに感謝状

令和3年3月までの毎月20日(夏休み、冬休みを除く)には、20

周年の感謝を込めてプチイベントを開催します!

◎6月20日(土)

◎無料(入館料が必要)

◎当日受付(申込順)

しまね海洋館アクアス

Tel 0855 (28) 3900



フジ祭り中止

7月25日(土)、26日(日)に、パレットこうつで開催予定の「こうつホビー祭り」を中止します。

問 こうつホビー祭り実行委員会

gotsuriko92@gmail.com

江津本町藁街道ふらり
[fujare]の中止

6月21日(日)に開催予定の江津本町まち歩きイベント「江津本町藁街道ふらり」を中止します。

問 ふらり事務局(東)

Tel 090 (7974) 7668

有料広告

電話法律相談常時受付!(無料)
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒業。

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律问题

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円(消費税込)
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0031 浜田市紺屋町4番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門704
TEL. 03-3591-0082

新装開館 いわみ文化振興センター
◆抱月会館：伝統芸能
◆三人の美術館：洋画・日本画・書道・写真・華道・茶道・彫刻・工芸
◆石見焼窯元めぐり ◆石見地域特産品展示即売 ◆石見神楽
◆石見地域の偉人、賢人紹介 ◆自然景観、史跡、観光スポット紹介
◎石見量多浦資料館(1600万年太古の世界：多種類の化石が見られる)

★駐車場完備★年中無休★ 営業時間：朝9時~夜9時

ふるさとの産業、文化、福祉の向上に努めます
一般財団法人 いわみ文化振興会 理事長 小川 憲治
事務局：島根県浜田市下府町303番地3桜ヶ丘 ☎ 0855-25-5789

盛龍 花環 生花
JA 江津華祭会館
0120-52-2354
自宅葬 寺院葬 集会所葬
Tel 0855-52-2234
Fax 0855-52-2236
江津市和木町1136番地35

有料広告



1人分の野菜使用量 70g

江津食彩

ごうつの味 四季めぐり

朝ごはんは毎日プラス1皿の野菜

新玉ねぎのリゾット風

新玉ねぎは、春先から初夏にかけて出回ります。収穫後乾燥させないですぐに出荷するため、水分が多く傷みやすいです。冷蔵庫に保存し、早めに食べきるようにしましょう。新玉ねぎの柔らかさと甘みをご家庭でも味わってみてください。

材料（2人分）

- ・新玉ねぎ 2分の1個
- ・ズッキーニ 4分の1本
- ・ベーコン 1枚
- ・固形コンソメ 1個
- ・水 300ml
- ・ごはん 茶碗軽く2杯
- ・油 小さじ1
- ・塩、こしょう 各少々
- ・粉チーズ 小さじ1

作り方

- 1 新玉ねぎとズッキーニは1cmの角切り、ベーコンは1cm幅に切る。
- 2 ごはんはサッと水洗いし、ザルにあげて水気を切る。
- 3 鍋に油を熱し、1をしっかりと炒め、軽く塩、こしょうをふる。
- 4 水とコンソメを3に加え、沸騰したら弱火にして、2を入れて水分が少なくなるまで煮る。
- 5 器に盛り付け、粉チーズ、お好みで粗びき黒こしょう（分量外）をふる。

🕒 調理時間 約15分

Library

図書館においでよ！

江津市図書館 Tel (52) 0551
桜江分館 Tel (92) 0300

「ええこバッグ」って、なに？

「ええこバッグ」は、1カ月の期間限定で登場する、赤ちゃん向け絵本おまかせセットです。貸出冊数限度の5冊には含まれない特別セットで、赤ちゃんのおられる利用者からは、開始以来ご好評をいただいています。今年度は、6月・9月・2月の3回の限定貸出を予定しています。

セット内容は、本館所蔵の赤ちゃん絵本だけでなく、桜江分館や県立図書館から借り受けた絵本も含まれています。普段のご利用では選ばないような赤ちゃん絵本との出会いがあるかもしれません。今回もたくさんのご利用をお待ちしております。

- ◎貸出期間 6月1日（月）～6月29日（月）
- ◎場所 図書館本館の児童室入口横のコーナー
- ◎ええこバッグの特徴
- ・赤ちゃん用絵本3冊のセットです。
- ・貸出冊数限度5冊には含みません。
- ・1人につき1セットの貸し出しです。



今月の休館日

◎毎週火曜日
◎月末休館日：7月1日（水）※6月30日（火）の振替



高角山公園の芝桜

柿本人麻呂と依羅娘の万葉ロマンを伝える高角山公園（島の星町）。銅像や歌碑をはじめ、江津の海を臨むスポットが各所にあります。その中の一つ、公園の中腹にある休憩所に、芝桜が楽しめる場所があります。

昨年10月16日、柿本人麻呂の顕彰活動を行う「麻呂の会」と嘉久志町の老人会「百寿会」の皆さんが植栽したもの。芝桜の付近の山には東屋（写真奥）もあり、和木から黒松付近までの絶景を眺めることができます。

現在、麻呂の会でこの名所の名前を募集中です。募集期間は6月末まで。麻呂の会事務局（田中）に電話（Tel 52-5855）にてご応募ください。



みんな元気に登校

5月8日、市内の小中学校は久しぶりの登校日でした。

桜江小学校では登校時間になると、マスクをかけた児童が間隔を空けて登校し、昇降口で待つ先生に元気良くあいさつをしていました。

児童は、久しぶりの先生や友だちとの再会を喜んでいました。

この日は健康観察や生活指導などが行われました。



元気な子ひつじが誕生

2018年にオープンした「跡市ひつじ牧場」では、4月中旬から下旬にかけて、牧場がオープンして初めての子羊が誕生しました。双子を含む6頭の羊が生まれました。

※跡市ひつじ牧場は、観光牧場ではありません。牧場内に入ったり、見学することはできません。



おうちで健康づくり

広報5月号と一緒に配布したチラシ「身体を動かそう!」。チラシに掲載した自宅でできる体操を、職員が実践する動画を作成しました。

動画は、いわみケーブルでの放送に加え、市公式YouTubeでも見ることができます。

介護予防のためにも自宅で運動してみませんか？



ごうつカレンダー 6月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
	1 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （川越・谷住郷地区）	2 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （谷住郷・川戸地区、 桜江保健センタ ー）	3 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （市山・長谷地区）	4 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （江津本町・金田・ 松平地区） 保断酒会（27）	5 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （松平・都治・渡津 地区）	6
7 全日本バレーボール小学生石見地区ブロック大会 山陰中央新報社旗野球大会（予備日）	8 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （跡市・二宮地区）	9 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	10 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （二宮・都野津地区）	11 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 社法律相談（27） 保断酒会（27）	12 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （渡津・浅利・黒松 地区）	13 中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会市予選 マイナンバーカード時間外窓口（22）
14 胃がん検診 （二宮地区、市役所） ◆肺がん（結核） 検診 （島の星町、市役所） 中ふれあいバレーボール江津大会 市長旗親善野球大会 役マイナンバーカード時間外窓口（22）	15 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （波積・都治・嘉久 志地区） 役人権相談（27）	16 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （パレットごうつ、 敬川・和木地区） セ一般相談（27）	17 サンピコの日 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （嘉久志地区）	18 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （波子・有福温泉・ 二宮・敬川地区） ◆シルバー人材セン ター説明会 （24） 保断酒会（27）	19 ごうつ食育の日 子宮頸がん検診 ◆肺がん（結核） 検診 （ゆめタウン江津）	20 県中学校ハンドボール大会 保がんケアサロン 江津（24）
21 県中学校ハンドボール大会 天皇賜杯軟式野球大会市予選	22 子宮頸がん検診	23 休館日 子宮頸がん・乳がん検診	24 子宮頸がん検診	25 休館日 子宮頸がん・乳がん検診 ◆胃がん検診 （都野津・長谷地区） 保断酒会（27）	26 子宮頸がん検診 役法律相談会（24） 社一般相談（27）	27 中国ろうきん杯学童軟式野球選手権大会市予選
28 カーツスポーツ杯争奪ソフトバレーボール大会 島休日開場日（22）	29 子宮頸がん検診 ◆胃がん検診 （波積・黒松・ 都治・松平地区）	30 休館日 子宮頸がん・乳がん検診				

◎各記号の意味

役市役所 人権啓発センター 島の星グリーンセンター エコグリーンセンター 江津保健センター
桜江総合センター 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館
パレットごうつ サンピコごうつ 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会
済生会江津総合病院 ◆市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

ゴウツわくわく研究所の最新情報は
ホームページをご確認ください。



ゴウツ わくわく研究所

みんなのわくわくエンジン®を
聞いてみよう! Vol. 2

江津わくわくプロデューサー 江上尚
ウェブサイト: <http://52wakuwaku.org>

今月はこの人



わくわくナビゲーター
曾我瞭さん
（川本町）

「曾我さんのわくわくエンジン®は何ですか？」

「挑戦して新しい学びを得ることです。」

私は川本町にイターン移住して、現在カフェを運営しています。全くと縁のない土地へ飛び込み、やったことのない飲食店を始めるなんて、数年前には予想もしていませんでした。けれど、電動ドライバーすら持ったことがなかった私が、居酒屋だった物件を仲間たちと自分たちで改装しました。

やればできるという自信だけでなく、オープン後はさまざまな年齢層の利用者の皆さんと会話することで、自分の知らない世界のことを学ぶ機会が得られています。

「わくわくエンジン®発見プログラム体験会の感想は？」

子どもたちだけでなく、地域の大人たちもたくさん参加してくれました。

人たちとたくさんコミュニケーションをします。

毎回の体験会では教えるというよりも、自分が学ばせてもらっている感じがします。「どんなふうに聞いたら子どもたちの反応がいいのかな？」「大人が緊張していると子どもたちにも伝わってしまうので、どうやって笑いの要素を入れようかな？」と考えるようになりました。自分のわくわくエンジンが見つかった以来、人生をより楽しめるようになりました。

「わくわくナビゲーターとしての活動はどうですか？」

川本町在住の自分が、なぜ江津市の活動に参加することになったのかというと、2年半前に移住した際、島根県は高校魅力化で最先端の取り組みをしていることを知りました。その後、江上さんと知り合った時に「わくわくナビゲーターにならない？」と声を掛けてもらいました。活動を通じて、江津市ならではのこの仕組みは、全国でも最先端のまちづくりの手法ということに気がきました。本場にすごいことですし、関わることで誇らしく思います。活動する仲間がもっと増えるといいですね。



6月4日(木)～6月10日(水)は、歯と口の健康週間!

標語 「咲かそうよ 笑顔の花を 歯みがきで」

この週間は、歯や口の健康が体の健康に大切なことを周知し、歯や口の健康に良い習慣の定着を図ることを目的としています。

健康寿命を延ばすには、歯と口の健康が大切です。この機会に、毎食後の歯みがきとよく噛んで食べる習慣を身につけましょう。

健康医療対策課健康増進係 TEL (52) 7935

江津の話題をお届け!

江津市公式 Facebook

市 Facebook ページでは、取材記事やイベント情報の告知などを掲載しています!





けん玉を始めた
旧谷住郷小学校の
校舎の前で



松本さんの技は
YouTubeで公開
されています↓



←江津けん玉道場に通う三浦心実さん。昨年島根県内で初めて、女性でけん玉道五段を取得しました。

三浦さんは、「松本さんの熱心な指導のおかげで五段が取れました。高校生になったら指導員の資格に挑戦したいです」と話しました。

第2弾 生涯スポーツ「けん玉」

スポーツのチカラ

まつもと まさや
松本 昌也さん（嘉久志町）

いつでも、どこでも、だれとでも楽しむことができる生涯スポーツけん玉。小学5年生の時からけん玉を続けている松本昌也さん。日本けん玉協会に所属し、「江津けん玉道場」での指導やイベントでのパフォーマンスを通して、けん玉の普及に取り組んでいます。けん玉道は五段の腕前です。

けん玉を始めたきっかけは、小学5年生の時、「集中力が身につく」と先生に教えられたためでした。友だちと休憩時間や自宅でけん玉の技を練習し、二段を得ていました。

しかし、進学と同時にけん玉を持つ機会は減っていきま。小学4年から大学4年まで野球に打ち込み、さらに、医療に関わる職を目指し、学業に励んでいました。

現在は、市内の病院で臨床検査技師として、検体検査などの仕事をしています。

地元就職と同時に、地域貢献したいという思いが膨らみ、けん玉に本気で取り組むようになりました。

松本さんは、「けん玉は集中力を鍛えるほか、リハビリや体幹トレーニングにも取り入れられています。外出自粛などで家で過ごす時間が増えた人にもおすすめです。これを機会に、けん玉に興味を持ってもらえるとうれしいです」と話しました。

おこわり イベントの開催について

新型コロナウイルスによる感染症の状況によっては、広報6月号に掲載したイベントが中止・延期する可能性があります。

お出かけの前に必ず主催者にご確認ください。

新型コロナウイルス感染症への対策

新型コロナウイルス感染症に関する最新の情報はホームページや防災行政無線・防災メールをご確認ください。



▲ホームページ