

令和2年度
5月号

わたづ便り

渡津地域コミュニ
ティ交流セン
ター発行
TEL52-2569

この4月16日付で、緊急事態宣言の対象地域が、島根県を含む全47都道府県に拡大されました。これを受けて、市より各地域コミュニティ交流センターの運営について、以下の通知がありました。

- ① 施設・設備の使用は原則禁止。
- ② ただし、ア) 地元組織の小規模な会合等
イ) 行方不明者の捜索等にとまなう集合場所
ウ) 災害時の対応等 など、特に必要な事情がある場合は、使用を認める。 **適用期間：4月20日(月)～5月6日(水)**

*状況により期間変更の可能性あります。

地域の皆様には大変ご不便をお掛けしますが、よろしくお願いします。

ウイルスに負けない生活を！

新型コロナ
ウイルスの感

染拡大防止のため自粛が続いている中、「百歳体操ができなくて筋力が衰えた。」「人と会う機会がなくなって寂しい。」などの声がよく聞かれます。

一方、「家族との時間が増え新しい発見があった。」「自分と向き合う機会となっている。」という前向きな声も各新聞等に投稿されています。

自分の力ではどうにもできないこの状況を、少しでも明るく元気に過ごすための方法が、市健康医療対策課から提示されました。なお、このチャレンジ用紙は当センターでもお渡しできます。是非ご

活用ください。↗



ヤツガシラ：主に春と秋に飛来するが珍しい。

体温測定、手洗い、うがいはあたりまえ！
ほんの少しの心がけて免疫力アップ
**ウイルスに負けない体づくり
チャレンジ**
「最近、体を動かすことがなくなった…」「楽しんでいた集いがお休みでさみしいな…」など感じられることはありませんか？この機会に、新型コロナウイルスに負けないカラダと心づくり、はじめてみませんか？

チャレンジ期間：令和2年5月1日(金)から
新型コロナウイルスの感染が終息するまで

コースへのチャレンジ手順

- 1 チャレンジを開始し、記録票に記入する
記録票は、各地域コミュニティ交流センター、松江総合センターにあります。市ホームページよりダウンロードもできます。
- 2 チャレンジするコースを2コース以上選ぶ
- 3 チャレンジ終了後、記録票を提出する
1か月間お疲れ様でした。記録票を江津市役所に提出してください。(郵送、FAX可)
※記入漏れがないか、ご確認ください。
※記録票は返却いたしません。
- 4 2コース以上達成で達成賞！
ささやかなプレゼントを差し上げます。
賞品のお届けは随時行っています。

期間中は、
何回でも
チャレンジ
できます！



※運動前や運動中に体調が悪くなった場合は、運動を中止してください。
慢性疾患のある方は、かかりつけ医と必ず相談してください。

個人情報の扱いについて

1. 提出していただいた記録票に掲載の個人情報は、健康づくりのための保健事業以外の目的にはいっさい使用いたしません。また、外部に漏洩しないよう適切に管理します。
2. 回収した記録票につきましては、責任を持って廃棄処分いたします。

江津市役所健康医療対策課健康増進係 TEL52-7935 FAX52-1374

4/12 塩田の畑で、エサをついばむ
珍鳥を見かけました。のんびり野鳥
に目を留めてみてはどうですか？

【写真提供：塩田アースデイの会】

～子ども読書活動優秀実践校 文部科学大臣表彰～
おめでとう！ 渡津小学校

このほど渡津小学校が、「子ども読書活動優秀実践校 文部科学大臣表彰」を受けました。

全教職員で計画的・組織的に学校図書館の運営を行っていること、学校図書館活用教育を通して児童の主体的・意欲的な学習活動や読書活動が展開されていること、さらに、図書館の環境整備・地域のボランティアの方との協働が高く評価されたそうです。

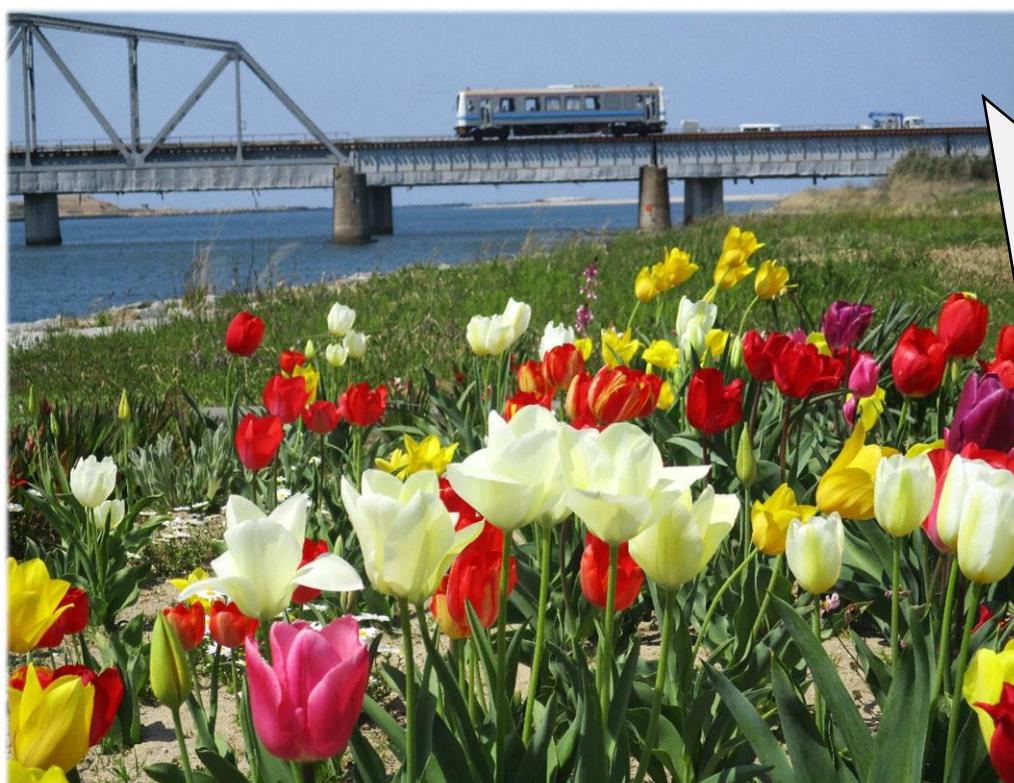
図書館の環境整備については、平成 30 年度に渡津連合自治会や地域の方から多額の寄付をいただき必要な本を揃えるところからスタートしました。

こうして学校と地域が一丸となって取り組んだ栄えある受賞を、みんなで喜びたいと思います。おめでとうございます！

📷 わたづ情報局 📷

このコーナーでは、渡津地域内の行事や各団体の活動の様子を紹介しています。事務局（センター）まで情報をいただくと幸いです。

約 10 年前に国土交通省と地域住民との間に結ばれた「水辺 EN 組プログラム」により整備された花壇が、今も有志の方々の手で守られています。今年も見事なチューリップが咲きました。夏にはひまわり、秋にはコスモスが咲く予定だそうです。江の川の鉄橋を走る汽車が借景となった素敵な写真をお寄せいただきました。 【写真提供：佐野千寿子（渡津）さん】



とうとうと流れる中国太郎と、親しまれている江の川。鉄橋を走る汽車、対岸の釣り船、高角山の緑を映す清らかな川面。私達のふる里の景観に親しみ、花の咲く水辺に安らぎのひと時を過ごしましょう。花作りの好きな方と一緒に活動しませんか。（連絡先）五二―三三四六（佐野）