

## 回 覧

## ごうだ交流センターだより

郷田コミュニティ協議会発行 平成30年度2号 平成30年5月  
江津市江津町995 ☎・FAX 0855-52-5566

## 平成29年度事業

## 周辺の美化活動(6月2日)

6月2日、早朝より交流館周辺の草刈り剪定が今年も行われました。コミュニティ役員さんと職員総勢8名がつつじや木々の剪定、溝掃除等を汗をぬぐいながら2時間半をかけて行い、周辺はご協力をいただいた皆さん本当にご苦労様でした。



すっきり夏模様に！  
《剪定作業中》

## 盆前大掃除(8月10日)

毎年恒例となっています交流館の盆前大掃除が、32名の参加者で行われました。猛暑の中、皆さんは時々水分を補給し、熱中症に気をつけながら、隅々まで綺麗に清掃していただきました。



お陰さまで館内外はすっきりきれいになり、お盆を迎えることが出来ました。サークルの皆さん、役員さんご協力ありがとうございました。

## みんなで考える人権のつどい開催(9月5日)



郷田地域コミュニティ交流館において「平成29年度みんなで考える人権のつどい」が開催されました。

講師は二又茂樹さんで参加者は31名でした。1.人権課題について、2.同和問題について、今回のテーマは「一人ひとりが人間らしく生きるためには！」

「なぜ人権について学ぶのでしょうか?」「あらゆる場で、人権学習をしましょう!」でした。また【部落の心を伝えたい】について、DVDの「私は変わることができる」を視聴し、絵本の読み語り「ひとりになったライオン」などを通じて、さまざまな人権など丁寧に説かれ参加者の皆さんも真剣にメモをとりながら受講しました。

## 年末大掃除(12月15日)

恒例の年末大掃除が実施されました。寒い中、38人の参加者で日頃できない各部屋・ベランダ・玄関と隅々まで丁寧に清掃していただき、館内外は新年に向けきれいに整いました。ご協力ありがとうございました。

消防総合訓練実施  
(十二月十五日)

清掃終了後に図書館合同による「防災総合訓練」が江津消防署員2名を迎え行われました。

地域住民、職員合わせて25名が参加、無事避難できました。また消火器の取り扱いの説明、実施。初めて扱う人もいて「大変参考になりました」と喜ばれました。参加者からの質問やいろいろな注意点も教わりました。その後館内の消防設備の点検も行われました。



**江津市成人式**

一月二日、市民センターにおいて平成三十年の成人式が行われました。



**とんど焼きで無常息災祈る**

一月七日、江の川河口左岸において山辺神社恒例の「とんど焼き」が行われました。同神社神職の高橋重宗さん



**消防出初式**

一月七日、江津市の消防出初式が開催されました。

表彰者 本町分団  
功績表彰 高脇克彦  
田中貴志

金田分団  
十年勤続



**高浜地区敬老会・本町敬老会（9月24日）開催**

江津市社会福祉協議会「高浜支会」と「本町支会」の「敬老会」が同日に開催されました。「高浜支会」は「パレットごうつ」で「本町支会」は「郷田小学校体育館」でそれぞれ行われました。

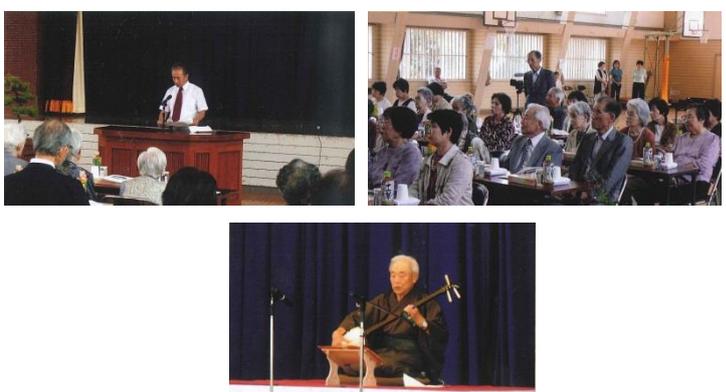
「高浜支会」は青笹和人支会長のあいさつで始まり、来賓の山下修市長の代理の河平徹税務課長や社会福祉協議会長の代理川島幸男常務理事が祝辞を述べられ、米寿を迎えられた7名に記念品が贈られました。式典後は、高浜支会佐々木公義副会長の乾杯で開宴され、石見智翠館高校吹奏楽部の演奏で始まり、高浜ひまわりの会の演芸、安来節保存会の安来節やどじょうすくい踊りが披露され盛大な敬老会になりました。

また「本町支会」では黒川 聡支会長代理の吉田 茂理事のあいさつ、江津市長代理の中川 哉地域振興室長が祝辞を述べられました。また、めでたく米寿を迎えられた7名の方々にお祝いの記念品が贈られ、式典後、地域の有志による大正琴演奏や日本舞踊、三味線演奏長唄「鶴亀」などの余興やフラダンス、レクリエーションダンスを楽しみ盛会な敬老会となりました。

高浜敬老会



本町敬老会



# 高浜あれこれ



## 夏休みの思い出

「七夕飾り」作りで伝統継承  
(7月26日)パレットにて

子ども達7名、保護者や地域住民26名が参加、折り鶴や短冊に願いを書いて、吊るし笹竹2本が出来上がり、ゲームや輪投げで楽しいひとときを過ごしました。



## 江の川祭 盆踊り大会 (8月16日)

恒例となった「江の川祭」が実施されました。江津駅前の9号線は夕方から歩行者天国となり、さまざまなパレードが行われ、夜には6,000発の花火が夜空を染め、川面には灯籠流しで華やぎ、多くの人で賑わいました。高浜自治会連合会は花火終了後、駅前広場で盛大に盆踊り大会を開催、高浜ひまわりの会を中心に、帰省した人々も踊りの輪に加わり見物客を魅了しました。



## 高浜健康教室開催 (6月29日) 「介護保険制度」・「高血圧管理」

パレットで健康教室が開催され25名が参加しました。今回は「介護保険制度」と「高血圧管理」について学習しました。講師には、江津市健康医療対策課の猪木迫 聡(社会福祉士)さんと森脇真理子(保健師)主任でそれぞれ指導を受けました。



秋晴れの下ウォーキング  
(十一月十五日)  
高浜地区健康づくり推進会と高浜ひまわりの会の共催による健康づくりを目的に開催され六十〜七十歳代二十二名が参加しました。新江の川橋を渡り長田堤防コースを一時間かけゴール、秋晴れの下で



秋の交通安全運動

## 「さわやか2000人」 高浜ひまわりの会 江津駅前での呼びかけ



江津警察署と高浜ひまわりの会が高齢者宅へ交通事故にあわれないために交通安全アドバイスカードを配布しました。本田ミドリさん宅にて(九月二十日)

## 昔遊びで交流 (1月23日)

昔遊びを体験する「小学2年生との交流会」がパレットごうつでありました。主催は高浜地区健康づくり推進会と高浜ひまわりの会でした。2年生14名は地域のお年寄りから伝統の昔遊びの「こま・けん玉・お手玉・おはじき・紙飛行機」を教わり、子ども達とお年寄りの楽しい世代間交流ができ、その後美味しいカレーの会食がありました。

## 男性料理教室 (1月17日)



パレットごうつで男性料理教室が開催され男性7名が高浜ひまわりの会の指導により「炊込みご飯・サバの味噌煮込・かぼちゃのサラダ・すまし汁・デザート」に挑戦「最高!」の出来上がりに満足、みんなで楽しく会食しました。

日本製紙(株)工場見学  
江津工場では木とともに未来を招くをスローガンに事業活動が実施されています。十二月六日、高浜自治会連合会や高浜ひまわりの会を招き「工場見学・説明会」が実施され二十八名が参加しました。工場では、木材成分を無駄なく利用し、食品化粧品、ハミガキその他工業製品など様々な用途に使用され生み出されていること、新たにグラウンド敷地に倉庫の建設と環境保全に地域に貢献されていることを知り感動しました。





高浜あれこれ



郷田小6年生、高浜のお年寄りに弁当配布2月19日  
「お元気ですか、味噌玉でパワーアップ!」

高浜健康教室 2月22日（旧日本海信金にて）  
「食生活の目直」で高血圧予防!について学び

### 郷田コミュニティふるさとかるた会が開催



1月28日、江津本町薨街道交流館において子供と大人25人が集まって、ふるさとかるたとビンゴゲームで楽しい時間を過ごしました。食改の皆さんが作ってくれたお汁粉を美味しくいただきました。

## 江津本町あれこれ

### 健康推進会事業

#### 高齢者の皮膚の手入れを学習・・・本町地区健康教室

平成29年10月20日、江津本町薨街道交流館において済生会江津総合病院皮膚・排泄ケア認定看護師の新藤梨津子さんを講師に招いて『高齢者のスキンケア』について学習しました。

加齢に伴い皮膚の機能が低下するので手入れが大切であることを説明されました。



#### 健康づくりで表彰を受ける 本町地区健康づくり推進会

去る平成29年12月14日、浜田合同庁舎において梅田会長が出席して『浜田圏域健康長寿しまね推進会議会長賞』を受賞しました。本町地区内の百歳体操、まめなくん体操など取り組んでいるグループを含めて健康づくりに寄与されたことが表彰された理由です。今後も皆さんと共に協力し合って健康な地域にしていきたいと思います。



#### 三世代料理教室→

療育音楽健康教室  
認知症予防のための健康教室  
筋力アップのための健康教室



#### 軽いスポーツ楽しむ



#### 本町第2 鶴亀会奉仕活動

江川堤防花壇の整備

本町駅清掃奉仕

