

《市民の皆さまへ》

新型コロナウイルス感染症について

江津市では、島根県と協力して市内で感染が拡大しないよう対策を進めていきます。
市民の皆さまも、個人でできる感染症予防対策をお願いします。

▲ 気をつけていただきたいこと

【日常でできる感染症予防】

○外出先からの帰宅時や調理の前後、食事の前など、**こまめに石けんなどで手を洗いましょう。**

○咳やくしゃみが出るときは、人にうつさないように**咳エチケット**を心がけましょう。

○換気が悪く、**不特定の人が集まる場所に集団で集まらないように**しましょう。

○発熱等の風邪の症状がある人は、**外出を控えましょう。**

○発熱等の風邪の症状がある人は、毎日、体温を測定して記録しましょう。

【医療機関を受診するとき】

咳や熱などの症状があり、医療機関を受診する際には、マスクの着用など**咳エチケット(下図参照)**のうえ、**必ず医療機関に事前に連絡し、指示に従って受診する**ようお願いします。

3つの咳エチケット

マスクを着用する

ティッシュなどで口・鼻をおおう

そでで口・鼻をおおう



🦠 感染が疑われるとき

右記の症状がある人は、「帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

コロナウイルス感染の疑いがある場合には、専門の「帰国者・接触者相談外来」をご紹介します。



「感染しているかも？」
と思ったら…

📞 帰国者・接触者相談センター

浜田保健所 電話:0855-29-5970

受付:平日8時30分~17時15分 ※緊急の場合は、この限りではありません。

①風邪の症状や 37.5℃以上の発熱が4日以上続いている(解熱剤を飲み続けなければいけない場合も含む)

②強いだるさ(倦怠感)や息苦しさ(呼吸困難)がある

③高齢者の人や糖尿病、心不全、呼吸器疾患の基礎疾患がある人、また、免疫抑制剤や抗がん剤等を使用している人で、上記の症状が2日程度続く人

📞 一般相談窓口 (感染症の情報や予防の仕方などの一般的な質問)

浜田保健所

電話:0855-29-5967

FAX:0852-22-6328(島根県健康推進課)

受付:平日 8時30分~17時15分

厚生労働省

電話:0120-565653(フリーダイヤル)

FAX:03-3595-2756

受付:毎日 9時~21時 ※土日祝日も実施

※聴覚に障がいのある人など、電話相談が難しい人は FAX にてご相談ください。