

しんがた びょうき
新型コロナウイルスの 病気について

しんがた びょうき
■新型コロナウイルスの 病気とは なんですか。

2019年12月に 中国 の 湖北省で みつかった 新しい コロナウイルスが 原因となる 病気です。ねつや せきが できる 病気の 原因になります。肺炎に なる 人も います。せきや くしゃみで 人へ うつります。

びょうき そうだん ほけんじょ そうだんまどぐち びょういん じょうほう
■病気の相談 保健所の相談窓口と 病院の情報

島根県の 7つの 保健所に 相談窓口が あります
 相談窓口の 名前は 「帰国者・接触者相談センター」 です
 相談窓口で 電話を すると 保健所の 人が 病院の情報を 教えてくれます
 相談窓口の 電話番号などの 情報 (島根県の ホームページ)

<https://www.pref.shimane.lg.jp/medical/yakuji/kansensyo/other/topics/bukan2020.html>

病院へ 行くときは マスクを つけ バスや 電車は 使わないで ください

びょうき ならないために きをつけること・病気を うつさないために きをつけること
■病気に ならないために 気をつけること・病気を うつさないために 気をつけること

じぶん で きをつけること
自分で 気をつけること

- 外から かえったら 手を よく洗う
- 外から かえったら うがいをする
- アルコールで 手を ふく
- 人が たくさんいる ところに 行かない
- ときどき 部屋の まどを あける
- よく 寝る
- バランスよく 食べ物を 食べる



せき・くしゃみが できるとき
せき・くしゃみが できるとき

- せき、くしゃみが できるときは マスクを する
 マスクがないとき
- せき、くしゃみを するときは ティッシュや うでの うち側で



しんがた びょうき
新型コロナウイルスの いろいろな ことばの 情報

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>



しんがた びょうき
■新型コロナウイルスについての 電話相談

どこ	しまね 多文化共生 総合相談 ワンストップセンター (しまね国際センター にあります) ホームページ https://www.sic-info.org/sic/post-15791/		
電話番号	070-3774-9329	いつ	月曜日～金曜日 9時00分 ～ 17時00分
どんなことば	英語・中国語・韓国語・ベトナム語・ネパール語・インドネシア語・タガログ語・タイ語・ポルトガル語・スペイン語・ミャンマー語・クメール語		

て であら 手を洗いましょう。

せっけんを つかって 洗いましょう。

てを 洗う 前

- ◆ 爪は 短く 切っていますか？
- ◆ 時計や 指輪は 外しましょう

Check!



よご 汚れが 残りやすいと ころ

- ◆ 指の 先
- ◆ 指の 間
- ◆ 親指の 周り
- ◆ 手首
- ◆ 手の しわ

(1) せっけんを 泡立て、手のひらを よく こする



(2) 手の甲を こする



(3) 指先や 爪の 間を しっかり こする



(4) 指の 間を 洗う



(5) 親指と てのひらを 洗う



(6) 手首を 洗う



せっけんを 水で 流す。きれいな タオルで ふく。