

令和元年 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
▷ふれあい チャリティ バザー	3B体操教 室	○たんぼ ぼの日	④缶類、 その他プラ *親和会 軽スポー ツ交流	金物ごみ 歌謡銭太 鼓 子育てサロ ンひろば		
8	9	10	11	12	13	14
	舞踊教室 ○男性料 理教室	○たんぼ ぼの日	④ビン類	金物の粗大 ごみ 気功教室 百歳体操		書道教室 サタデー クール
15	16	17	18	19	20	21
	有害、ガラ ス陶器類ご み レクダンス 教室	○たんぼ ぼの日 *リース& しめ縄作り	④プラ類 ・ポールエ クササイ ズ教室	歌謡銭太鼓 ☆江津 食育の日		まごころ市 郷土研究会
22	23	24	25	26	27	28
☆しまね 家庭の日	燃やせる粗 大ごみ 舞踊教室	○たんぼ ぼの日	④紙類	気功教室 百歳体操	仕事納め	交流セン ター閉館
29	30	31	<div data-bbox="756 1570 1439 1885" style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p>● 年末年始・休館のお知らせ ●</p> <p>12月30日(月)～令和2年1月3日(金) ただし、令和2年の開館日は1月6日(月) となります。土日の利用を希望される方 はお早めにセンターへお知らせください。</p> <p>●</p> </div>			
	大晦日 					

ふれあい通信

Vol.43

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

第32回桜江いきいき祭り

11/9 桜江中学文化祭
総合文化展
文化活動芸能発表会



桜江小・中学校、B&G周辺を会場に盛大に開催されました。初日の芸能発表会では、紅藤静公会市山教室、レクダンスのメンバーが日ごろの練習の成果を披露されました。総合文化展は両日開催され、各地域の教室作品や個人作品が出展されており、市山からは書道教室、個人作品とたんぼぼからスタッフやお出かけ下さる皆さんの作品を展示、たくさんの来場者が鑑賞されました。



健康パネル

11/10 いきいきテント村
イベントステージ
ごうつ健康まつりin桜江
総合文化展

2日目も多くの皆さんが集われました。

小学校体育館では健康祭りin桜江が行われ、地域の健康づくり活動パネルの展示がありました。いきいきテント村では各企業や団体の品を買い求める人で賑わいました。恒例のよさこい踊りでは、美意人(ビート)や小中学生がパレードし、祭りを盛り上げました。



美意人

婦人会 グラウンドゴルフ大会 11/3

共催：健康作り推進会
交通安全対策協議会(啓発)

婦人会員を中心に約50名が参加しグラウンド大会が行われました。気功教室の岡本生の指導で準備運動を行い、8コースをプレーしました。笑越も多く聞こえ楽しい会となりました。



Mail:ichiyamakouminkan@gmail.com

第63回桜江町駅伝競走大会

11/17

地域を代表した選手が、町内7区間でタスキをつなぎ、市山チームは逆転で優勝しました。

市山チーム 選手一覧

- ☆優勝:市山体協
- 準優勝:谷住郷体協
- 第3位:川戸体協
- 第4位:長谷体協

1区	井上	茜
2区	山口	昌敏
3区	服部	成峻
4区	酒井	陽介
5区	和田	天満
6区	藤田	恭輔
7区	岩本	健次郎【区間賞】

・川越チームは棄権

🎉おめでとうございます!

地域の出来事



スタートの井上選手(写真B&G)

さくらえプレーパーク

11/18

今年のプレーパークは、猛暑を避け小学校振替休日を利用して、秋のプレーパークとなりました。町内の子供と大人約70名が市山交流センター体育館へ集まりました。

恒例の七輪コーナーでは、バームクーヘンやべっこう飴に挑戦する子供で大盛況でした。お昼のカレーを食べ始めても子供たちは遊びに夢中!メイン会場は体育館でしたが子供達は時間いっぱい遊び、サポートする大人も地域を越えて交流しました。



令和元年度 第2回 健康教室

11/11

主催:健康作り推進会 (健康福祉部)

講師:日本介護予防協会理事 林 政彦先生

◎認知症について 正しい理解

認知症にもさまざまな種類がある。

・程度の差はあるが、誰にでもおこりうる。

予防①運動~二つの事を同時に行う。

②食事~食事の見直し。バランスよく!

③つながり~認知トレーニング(会話も)

参加者の感想

介護の日の講演も今年で2年目。物忘れと認知症の違い等を面白おかしく聞くことができ、また、足指を使っの新聞破りでは、頭も足も使い皆さん頑張っておられました。大笑いしながらの楽しい時間もあつという間に過ぎ、来年も林先生に来ていただくようお願い致しました。



ご案内

健康福祉部

健康づくり 男性料理教室

開催日 12月9日(月曜日)

会場 市山地域C交流センター

指導:医療対策課 保健師、栄養士

【お問い合わせ】交流センターまで



地域防災活動促進事業 市山地区防災研修会

11/21

NPO法人ぼうぼうネットの山崎隆弘氏を講師に迎え、市山地域での災害の発生を想定し、コミュニティ組織(自治会、自主防災組織、民生委員、消防団災害地区班)を主体とした研修会が

始まっています。事前研修を重ね、年度末を目標に防災訓練を行う予定です。



~たんぽぽからのお知らせ~

リースづくり&しめなわ作り

●開催日 12月17日(火)

●時間 10時から

普通にお茶も飲めます

●お問い合わせ

交流センター☎92-1508



地域の先生活動~小学2年生伝承館見学 11/5

*桜江小の2年生が伝承館を訪問。

世話役さんが子ども達の知りたい事に答えられました。その後、児童は2組に分かれ桑茶と桜江そば一心でも質問し、関心を深めました。



令和元年度ごぼう茶の新茶ができました!

まごころ市、交流センターで販売しています。また、さんびこ・まんてんでもお買い求めできます。

御礼

*寄贈
耕耘機 小一山 松本 勇様
運搬機 本町 井下善文様
*剪定作業
本町 応儀 豊様
江尾 渡辺 克修様
今年もたくさんの皆様にご奉仕頂きました。
誠にありがとうございました。

今月の川柳教室

ポケットの穴からもれていた秘密
 損得は二の次にして腹の虫
 朝が来た今日の御馳走何しよう
 杖がわり越えた山坂人生苦
 杖ほどに支え続けた妻
 肝っ玉母さん今はへこみがち
 寂聴の記事を切り抜き温める
 秋の陽に待った布団の日向ぼこ
 曲る腰心に杖があればいい
 顔なじみ田舎暮しの良いところ
 道草で肝心な用忘れられ
 あちこちへ道草くって午前様
 歯が悪い夫のためにくたくた煮
 灰汁を抜き明日の自分を探し行く
 宝刀を抜かないようにただ我慢
 ごめんねと言って命の草を抜く

井上 松美
 高橋久美子
 東 千枝子
 湯浅登志恵
 森下 博文
 大屋 正枝
 渡辺 康乃
 湯浅志津子
 溝渕 巴
 服部 五月
 井上 静子
 石津はるこ
 山形由美子
 山形由美子
 佐々木紀美枝
 山形ゆうき
 渡辺 孝司

=市山地域の動向=

世帯数 289戸 (-3)
 人口:男321人(-3人)
 女367人(-2人)
 計:688人(-5人)
 高齢化率 40.99% (+0.44)
 2019.10月末

