

# 令和元年 11月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					◇健診報告会㊦	防災セミナーin島根(地場産)
3	4	5	6	7	8	9
*神楽競演大会 ○婦人会Gゴルフ 文化の日	振替休日 舞踊教室	○たんぼぼの日	③缶類、 その他プラ	金物ごみ 歌謡銭太鼓		*中学校文化祭 *いきいき祭り
10	11	12	13	14	15	16
*いきいき祭り 	○第2回健康教室 レクダンス教室	○たんぼぼの日	③ビン類	金物の粗大ごみ 気功教室 百歳体操		まごころ市郷土研究会 書道教室
17	18	19	20	21	22	23
*桜江町駅伝大会 *ごうつ秋祭り ☆しまね家庭の日	有害、ガラス陶器類ごみ *さくらえプレーパーク 舞踊教室	○たんぼぼの日 ☆江津食育の日	③プラ類 ・ポールエクササイズ教室	歌謡銭太鼓		・健康作りウォーキング ○勤労感謝の日
24	25	26	27	28	29	30
*小学校学習発表会	○燃やせる粗大ごみ ふりきゅうクラブ	○たんぼぼの日	③紙類 *支えあい研修第2回	気功教室 百歳体操		サタデースクール

# ふれあい通信

Vol.42

【発行・編集】まごころ市山 総務部 事務局:市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

## 活動報告

### 令和元年度 市山地区敬老会

10/13

#### 来賓祝辞



市山地域、75歳以上の方をお迎えして、交流センター体育館で行われました。森下支会長挨拶の後、来賓より江津市山下市長、社会福祉協議会黒川会長よりご祝辞をいただきました。

その後は今年米寿を迎えられた皆さんへ支会長より祝いの品が贈られました。

来賓の江津警察署川戸駐在所の田中巡查部長より交通安全、防犯について啓発のお話があり皆さん関心を持って聞いておられました。続いて市山老人クラブ親和会長の平田さんよりお礼の挨拶がありました。

配膳の準備の間にジャンケン大会やクイズを行い、賞品を競いおおいに盛り上がりました。湯浅センター長の乾杯で祝宴が開始され、会食中のアトラクションは紅藤静公会市山教室の3名の皆さんの舞踊、市山神友会の恵比寿では、司会の湯浅さんも登場され熱演に熱い拍手がおくられました。

最後は参加者の皆さんがカラオケで楽しまれ、岩本連合自治会長の万歳、支会副会長の挨拶で散会となりました。

参加者の皆さん、来年もお元気でおいまして。

### 令和元年 米寿の皆様(順不同)

佐々木保男さん、渡邊 賢二さん  
佐々木宏枝さん、佐々岡登喜子さん  
佐々木ハギヨさん

おめでとうございます

#### アトラクション



#### 米寿の祝い



今年は、グラウンド清掃と重なり、歩いて何度も往復が難しい。との声をお聞きし、今田と江尾へジャンボタクシーで送迎をしました。皆さんのご意見を反映することができました。



Mail:ichiyamakouminkan@gmail.com

# 地域の出来事

## 市山地区民体育大会

10/20

前日の雨によりグラウンドコンディション不良のため、中止となりました。来年は交流センターグラウンドでお会いしましょう。

## 秋祭り

10/5-6



今年は今田、江尾、市山同日の奉納となっていました。写真は市山

## 玉川改修工事に関する説明会

10/15

玉川河川改修事業計画の住民説明会が交流センターで行われました。

・計画内容の説明

- ①落合橋から下流の川幅を広げる。
- ②川の形を整える。(川の流れを是正)
- ③堤防の嵩上げ(バックウォーター対応)  
八戸川～郵便局付近
- ④車の通れる橋の架け替え(小さな橋は撤去)
- ⑤堤防の河川管理道の一部を拡幅
- ⑥改修工事に合わせ、市道冠水対策の検討

浜田県土整備事務所から説明があり、皆さんから要望や意見が多く出ました。今後、住民アンケートやワークショップを経て、令和2年度に詳細計画の説明会、用地調査等終了後に最終計画の説明会が行われる予定となっています。



## 第63回桜江町駅伝競走大会

日時: 11月17日(日)

沿道にてご声援をお願いします。選手の通過予定時間は次のとおりです。  
スタート 総合センター 9:50



市山橋 9:57 鮎観橋 → 江尾橋 10:00  
→ 江津屋前10:01 → 文化センター10:02  
また、事前練習の際は夜間車道を走行することがありますので、運転者の皆さんには安全に気を付けて通行してください。  
体協、交代協

## まごころ市山◇定例会◇ 10月23日

### ◆活動報告 各部より

・生産活動 ゴボウ茶作り 地域づくり部  
8月末にゴボウの収穫をし、加工を行い今年度産の発売の11月に向け活動しています。

・一皿運動～高齢者の低栄養予防 健康福祉部  
10月18日 対象75歳以上ひとり家族 27名

・メニュー:主菜 ハンバーグ 副菜 おからサラダ  
・サポートチーム お助け隊活動 総務部  
9月中の依頼 5件 実績:墓掃除、草刈り

◆今年度予算執行状況と次年度予算について  
11月末 江津市へ予算要求のため、部会で次年度計画、予算を検討する。

◆情報の共有  
\*江津市地域防災促進事業  
「地域コミュニティ主導による避難行動訓練で地域防災力を高める」  
企画指導・ぼうぼうネット山崎隆弘氏  
江津市総務課防災係  
\*空き家に対するヒアリング9/24  
都市計画課、各自治会長、コンサル  
今後地域へ業者が調査に入る予定。  
\*旧市山保育所の活用について  
江津市教育委員会社会教育課  
◎文化財の保存場所として活用  
◎避難所としては解除予定

# ご案内

## いきいき祭りのお知らせ

日時: 11月9日(土) 午前9時～

中学文化祭・文化活動発表  
総合文化展ほか

日時: 11月10日(日) 午前9時～

テント村、特設ステージ  
総合文化展、健康祭り、よさこい他

会場: B&G・桜江小学校周辺にて  
※詳しくは、折り込みチラシで!

## ★さくらえプレーパーク★

●開催日 11月18日(月)10時から  
(小学校振替休日)

●会場 市山交流センター  
体育館がメイン会場です。

秋開催のプレーパーク!どんな遊びができるかな?みんなで工夫して遊ぼう!

●お問い合わせ・申し込み先  
交流センター ☎92-1508



法話聞き心安らぎお念仏  
山頂で骨のズイまで冷えていた  
骨っぽい友の言葉にやる気出す  
野良仕事終えてやれやれお茶をくむ  
やれやれを言っては一人大笑い  
やれのうと思わず言った石見弁  
三人の孫の帰りに急ぐ足  
骨おって家族収穫玉の汗  
細い腕良く働いて生きて来た  
細い腕何でも出来る慣れたもの  
吠えさせて百歩譲って実を取る  
スポーツの実況アナは吠えすぎる  
ストレスを山におかかって吠えまくる  
茶柱の縁起よい今日飛べそうだ  
寄り道が縁でいたたく豆ご飯  
ポケットに忘れた石が丸くなる

井上松美 高橋久美子 渡辺康乃 湯浅登志恵 山形由美子 渡辺孝司 東千枝子 溝淵正枝 大屋正枝 湯浅志津子 石津はるこ 佐々木紀美枝 井上静子 山形ゆうき 森下博文 服部五月

## ★健康作り★ 第2回 健康教室

～介護を受けないための介護予防体操～

講師に日本介護予防協会 林正彦氏を迎え楽しみながら実践してみませんか?

開催日 11月11日(月曜日)10時～

会場 市山地域C交流センター

\*みんなで笑って、楽しくまなびましょう。

## 第2回 支えあえる地域をめざして研修会

日時: 11月27日(水) 10:00～

会場: 市山地域コミュニティ交流センター  
内容: 江津市出前講座

「地域で広げよう!助け合いの輪」

～あなたは助け上手?助けられ上手?～

\*皆様のご参加お待ちしております\*  
【お問い合わせ】交流センターまで

## 交対協 高齢者の交通安全事故防止運動

11月1日(金)▶21日(木)

・自動車や自転車は早めのライト点灯を心がけましょう。  
・歩行者は反射材を身に着け自分の存在を知らせましょう。

## 今月の川柳教室

## 御礼

### グラウンド清掃

10月にご奉仕していただきました。江尾自治会の皆様 親和会の皆さん 婦人会の皆さん 有難うございました。

### =市山地域の動向=

世帯数 292戸  
人口: 男324人(-1人) 女369人(±0人)  
計: 693人(-1人)  
高齢化率 40.55% (+0.2)  
2019.9月末