



小谷川 河川草刈

6月16日(日)、小雨模様の中、小谷川上口地内長戸路橋付近の河川法面の草刈りを実施しました。清和会の皆さん、上口集落 耕作組合員、草刈り隊員の総勢20人により想定より早く1時間で作業が終了しました。

EM 講習会

6月17日(月)、EM を農業利用にと出雲の錦織文子先生をお招きして講習会を開催しました。500mlペットボトルに炭と EM セラミックス、EM 活性液をつめ、両面に磁石とボタン電池をテープで取り付けたものを畑につるし、ひもでつないで結界をつくることにより、鳥やサル、イノシシなどの被害が防止できるとのことでした。興味のある方は、産業・環境部まで！



部長 竹下 政信  
副部長 安原 和男・本山 篤人・大石 紘子

アジサイが咲く

県道桜江大田線市地内法面に平成最後に植栽したアジサイがそれぞれ一輪の花をつけました。アジサイは家族団欒の花ともいわれ、令和のこの秋にも400本の植栽を予定しています。



今年も『ラジオ体操』に参加しよう！  
地域の皆さんも元気の源、ラジオ体操にぜひご参加ください。

・期間：7月22日(月)～  
8月23日(金)まで  
午前6時30分より開催！

会場は3か所  
\*天神郷多目的集会施設  
\*上口集会所  
\*下の原集会所

※雨天、土日祝、お盆期間はお休みです。

【共催：健康・福祉部会／谷住郷各自治会  
協力：桜江小谷住郷地区PTA】

ウォーキングポール 貸出はじめます！！

谷住郷まちづくり協議会・健康福祉部でウォーキングポールの貸し出しを始めます。(全部で8セットあります)使ってみよう！という方は谷住郷コミュニティ交流センターまでお気軽にお問い合わせください。

谷住郷コミュニティ交流センター	
対象	谷住郷地区の方ならどなたでも！ ※個人的に運動したい方もお気軽にどうぞ☆
料金	無料
貸出期間	1週間以内 ※再度、貸し出しも可能です。
問合せ先	☎ 92-1457 月曜～金曜 午前8時半～午後5時



※休日やセンターの閉館後に使用したい方は、早めにお問い合わせください。

【ウォーキングポールの効果】

- ①全身の筋肉を使った有酸素運動
- ②上半身を使うことにより、通常のウォーキングよりエネルギー消費量が20%アップ！
- ③ポールが歩行を助け、足腰の負担を軽減！

すみえ福寿会 研修会

6月20日(木)、令和最初の出雲大社参拝後、多岐いちじく温泉で食事会をしました。会場には、すみれ福寿会と掲示してあり「すみれ」もいいね！と笑いながら楽しいひとときを過ごしました。



江津市老人クラブ連合会 演芸大会開催

開催日：令和元年7月25日(木)  
場所：江津市総合市民センター  
時間：午後1時30分～  
※入場料無料

【すみえ福寿会 会長 本原邦人】

谷住郷地区の子供たちへ  
【お知らせ】  
毎年、桜江町内5つのセンターで合同開催していましたが“さくらえプレーパーク”を今年は開催しないことになりました。楽しみにしていた子供たちごめんない。そのかわり、11月18日(月)の小学校振替休業日の日に市山のセンターで、振替休業日プレーパーク(仮称)を開催します！！詳しいことはこれからですが、みんな楽しみにしててね☆

生ワカメふるさとの味浜育ち  
新緑に後押しされてぶらり旅  
五月晴れ揃うハッピーの花田植え  
嫌な事忘れ上手に生きてゆく  
ねじを巻き歯車合わせ共に行く  
歯に衣を着せぬ奴だが憎めない  
これからも我慢重ねて生きようぞ

谷住郷交流センター川柳会

安原八千子  
大石 紘子  
佐々木園枝  
本山 俊枝  
岡本理恵子  
森脇 専二  
松原 和博

「コミュニティセンター」教室

毎週(火) フォークダンス教室(体育館) 午後8時～  
毎週(木) グラウンドゴルフ教室(グラウンド) 午後3時～  
第二(四)土 草木染教室(工房) 午前9時～  
第一(三)水 パソコン教室(研修室) 午前10時～  
第二(四)水 植物画教室(研修室) 午前9時半～  
第一(金) 子ども神楽教室(体育館) 午後7時半～  
第三(金) 川柳教室(会場 桜江総合センター) 午後1時半～  
毎週(水・金) 谷住郷神楽社中練習日(体育館) 午後7時半～

日	曜日	7月の行事予定	時間など
27	土	桜江体協グラウンドゴルフ大会	桜江小グラウンド
25	木	江津市老人クラブ演芸大会	江津市総合市民センター
20	土	◎サタデースクール◎	午前9時～
14	日	ピクニックラン 桜江	水の国・B&G 出発
10	水	ポールエクスサイズ	午後1時30分～
7	日	谷住郷地域コミュニティ交流センター 移転について説明会	午後1時30分～ ※詳しくはチラシをご覧ください。
5	金	谷住郷保育所夕涼み会	午後6時～