

谷住郷

た か ま る

平成31年度 谷住郷コミュニティセンター
センター長 森脇専二
地域マネージャー 今田 絵里花
今年度もよろしくお願ひします！

桜江中学校 卒業証書授与式

三月九日(土)、桜江中学校卒業証書授与式が行われました。

【卒業生 二十一名】

谷住郷地区卒業生・二名



ご卒業
おめでとうございます



桜江小学校 卒業証書授与式

三月十九日(火)、桜江小学校卒業証書授与式が行われました。

【卒業生 十八名】

谷住郷地区

卒業生二名



ご卒業
おめでとうございます

今年も谷住郷地区卒業生に、草木染教室より卒業記念品が贈られました。
～花工房さくらえ～
草木染教室

谷住郷保育所 卒園式

三月十六日(土)、谷住郷保育所卒園式が行われました。

【卒園児 六名】

谷住郷地区卒園生・四名

ご卒園おめでとうございます



谷住郷 健康教室

3月17日(日)、谷住郷コミュニティ交流センターで谷住郷健康教室を開催しました。

保健師さんに来ていただき血圧測定や健康相談の後、みんなで百歳体操を体験しました。

百歳体操をすると、筋力がつくことにより体が軽くなり、動くことが楽になります。

また、転びにくい身体になるので、骨折等の怪我を防ぎ、寝たきりになることの予防にもなります。

元気に長く生きるための体操です。映像を見ながらできるので、分かりやすく40分の体操もあったという間でした。



その後、食改さん(ヘルスメイト)に毎日の食事で気を付けることのお話をし、食改さん手作りのサバ缶のお味噌汁とやまとピーマンのチーズ炒めを参加者の皆さんと美味しくいただきました。

参加して頂いた皆さま、
ありがとうございました☆

【主催：谷住郷まちづくり協議会・健康福祉部、食生活改善推進協議会、江津市健康医療対策課】

◎ごはん給食◎

3月26日(火)、支会 会長 木村恒夫(主催)による、にご給食が開催されました。

今年度最後となる今回は、おしゃべりを楽しんだり、紙芝居を観たり、ビンゴゲームをしたり、と、とても楽しい会でした。

紙芝居は、桜江町後山の水田卓彦さん自作の紙芝居をお借りしました。地域の子どもたちに、友情や古里の大切さを伝えようと物語から絵まで全て自分で書き上げられたものです。

懐かしい内容の紙芝居にみなさん聞き入っていました。



【献立】チラシ寿司、茶わん蒸し、桜餅、くだもの

会食では、給食ボランティアさんによる春の季節にぴったりの美味しい食事に、会話も弾みました。

第29回桜江いきいき 福祉スポーツ大会結果

○グラウンドゴルフ大会○
【開催：3/11、参加：10組】

優勝 長谷実年親友会

準優勝 すみえ福寿会

3位 川戸和老会

出場者

島田末弘、本原邦人、森脇専二、竹下政信、早弓優憲、山口忠幸

