

# 令和元年 8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				金物類ごみ		*夏休み教室
4	5	6	7	8	9	10
◎グラウンド清掃(今田)	舞踊教室	たんぼぼの日	◎缶類、その他プラ	金物の粗大ごみ 気功教室 百歳体操		・書道教室 まごころ市
11	12	13	14	15	16	17
山の日 	振替休日	交C休館日	◎ビン類 ◎盆ソフト ◎市山盆踊り(交C) ※	有害、ガラス陶器類ごみ 交C休館日	交C休館日 ◇江の川祭り	◇B&Gクリーンフェスティバル※
18	19	20	21	22	23	24
☆しまね家庭の日	☆江津食育の日 大正琴教室 舞踊教室	たんぼぼの日	◎プラ類 ポールエクササイズ教室	燃やせる粗大ごみ 百歳体操 *共に支えあえる地域に向けて講演会(交C)		・書道教室
25	26	27	28	29	30	31
	舞踊教室 大正琴教室	たんぼぼの日 ◆小・中学2学期始業式	◎紙類	気功教室		

特定計量器検査(交C)玄関

# ふれあい通信

Vol.39

【発行・編集】まごころ市山総務部 事務局：市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

## 活動報告

### 健康づくり交流会in松平 7/7

心配された雨も降らず、松平地区健康づくり推進会との「グラウンドゴルフ交流会」が7月7日(日)に旧松平小学校校庭で開催され、両地区あわせて70名が参加しました。

8ホールをまわり各チーム、ホールインワンがでると歓声も聞かれ、和気あいあいと楽しい交流となりました。

その後、体育館に移り、昼食はとても美味しいカレーライスをいただき、表彰、抽選会と大変盛り上がり楽しい一日となりました。

来年は市山地区での開催となります。松平の皆さんが楽しみにして頂けるよう、これからも地域内や地域外の皆さんと健康づくりの交流推進を願いました。



健康づくり(健康福祉部)より

### 桜江地区総合健診の申し込み

健診の日程  
9月28日(土) 桜江総合センター

- ◇申し込み期間 8月1日~9月10日 (木) (火)
- ◇申し込み先 国民健康保険係 ☎ 0855-52-7937

◇がん検診も受けられます。  
—詳しいことはチラシで確認ください。

また、かかりつけ医療機関でも受けられます。  
年に一度は健康診断を受けましょう。

### 熱中症予防について

熱中症予防は水分、塩分補給と暑さを避けることが大切です。

- ・外出はなるべく昼下がりやを避け、通気性の良い服装、帽子や日傘を活用しましょう。
- ・日中の外仕事の際は充分注意し適度な休憩をとりましょう。
- ・部屋にいても熱中症はおこります。すだれなどを使い日除け対策をしエアコンなどを上手に使いましょう。



子供や高齢者をご近所で見守り、声かけあつて

# 地域の出来事

## 大元神楽伝承館で体験 7/4

島根中央高校の生徒が、伝承館を訪れ「大元神楽」について学びました。  
当日は1年生男子6名が伝承館で、世話人の方からお話を聞き、切り絵を体験しました。その後、天蓋を経験し終了いたしました。県外の生徒もおり、地域の文化を学びました。また、桜江そば一心、鮎観橋付近ではカヌーと様々な場所で体験が行われていました。



## 祝 日本遺産 認定

神々や鬼たちが躍動する神話の世界  
～石見地域で伝承される神楽～

5月20日、文化庁より認定されました。  
構成文化財である大元神楽伝承館へ認定書が届きました。

【構成文化財】(52件中江津市に関する文化財)

- 大元神楽
- 石見神楽
- 石見神楽面 (長浜面・市木面)
- 長浜人形
- 石見神楽蛇胴
- 石見神楽衣裳 (刺繍衣裳)
- 勝地半紙
- 八戸大本神社のムクの木
- 大元神楽伝承館
- 市山八幡宮
- 飴
- 角寿司 (箱寿司・押し寿司)



## 第23回ピクニックラン桜江 7/14

昨年は豪雨災害のため中止となったピクニックランでしたが、今年は全国から1,279名の参加がありました。

市山地域では、各自治会青年部などがエイドステーションを運営し、参加者を歓迎しました。沿道では旗やハイタッチでランナーに声援を送りました。



江津屋前

## 夏休みラジオ体操 ～参加してみませんか

- 本町・市東 正蓮寺
- 江尾 江尾集会所
- 今田 小笠原家付近
- 長尾 自宅
- 小一山 牛尾家前・空き地



健康と交流  
挨拶運動で見守りも!

## 活動報告

### ふれあいの居場所たんぽぽ (毎週火曜日)

1月から参加者とスタッフ皆さんで取り組んでこられた「千羽鶴を届けよう」プロジェクト。この度、2セット2千羽の鶴を広島へ奉納されました。

その様子は、来月号でお知らせします。  
\*PJは引き続き実施しております。お誘い合わせてお越しください。



江尾地区の様子

## ご案内



## 市山盆踊り

日時：8月14日(水)  
会場：市山交流センター  
主催：芸能保存会(教育文化部)



- \*午後7時～神楽上演(江尾・今田)バザー
  - \*午後8時～子供盆踊り～一般盆踊り
  - \*午後9時～お楽しみ抽選会
- ご家族そろってお越しください。

## 支えあえる地域に向けて～第1回 講演会 演題 笑う門にはいい地域



開催日 8月22日(木曜日) 10時～11時半

会場 市山交流センター

講師 中村 学氏 介護福祉士/介護支援専門員  
大田市出身・元芸人さんです。  
\*笑って・わらって・ためになる話。  
皆さんのご参加お待ちしております。

たんぽぽの集う仲間と花談義  
人生を自由に生きた多種多様  
卒寿来た一生想い湧いて出る  
塩梅良く皆の健康朝の膳  
そろそろと梅雨が来るらし心配だ  
塩分を控えてわかる真の味  
小抽出し記念硬貨が大欠伸  
久し振り鼻唄交りラララン  
重そうな牡丹を素手で受けとめる  
後姿そろそろ古稀と影が言う  
お父さん渋渋出かけ躓いた  
長年の茶渋がついた夫婦椀  
渋い顔見せてはいるが目は承知  
お代わりを誘っています塩こんぶ  
働いたけなげな指をなでて寝る  
いい事もいっぱいあった蕎麦の味

服部 五月  
東 千枝子  
溝 千枝子  
大 正枝  
井 静子  
森 博文  
渡 孝司  
湯 浅志津子  
山 形由美子  
佐々木 紀美枝  
湯 浅登志恵  
石 津はるこ  
山 形ゆうき  
渡 辺 康乃  
井 上 松美  
高 橋 久美子

## 市山地域ソフトボール大会

盆ソフト



日時：8月14日(水)  
会場：市山交流センター グラウンド  
帰省されたお友達、ご家族を誘って参加しよう。応援にもお越しください♪

B&Gクリーンフェスティバルin桜江  
「海ゴミ0(ゼロ)フェスティバル」  
&  
カヌー・ローボード体験試乗会

日時：8月17日(土) 雨天時8/31  
14時～クリーンキャンペーン  
14時30分～カヌー・

ローボード体験試乗  
会場：八戸川・鮎観橋付近(市山)  
対象：小学生以上(どなたでも)  
申し込み：B&G海洋センター ☎92-1152  
8月8日(木)迄  
\*帽子、タオル、靴をご持参ください。

## 今月の川柳教室

## 市山地域の動向2019.6月末

世帯数 292戸  
人口：男326人(±0人)  
女369人(+2人)  
計：695人(+2人)  
高齢化率 40.00%(+0.03)

## 編集後記

先日、取材で来られた方と一緒に後山の「岩屋権現」へ行ってきました。片道30分かけて歩きました。神秘的でパワースポットのような感じでした。今後、新聞に掲載予定です。関心のある方が来られ、後山がにぎやかになるかな。