

7月のカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1 銭太鼓	2 100歳体操	3 100歳体操	4 金物	5 3B体操	6 3B体操
7 昼市	8 婦人会 大正琴 ハーモニカ	9 100歳体操 大正琴・二胡 俳句会	10 100歳体操 まちづくり役員会	11 フリーサロン	12 3B体操	13
14 連合自治会 臨時総会	15 銭太鼓	16 100歳体操	17 資源ごみ 100歳体操	18 ガラス・有害 ほんわかカフェ 歴史部会	19 3B体操	20 3B体操
21 参議院選挙 投票日 予定	22 大正琴 ハーモニカ	23 楽土 大正琴・二胡 100歳体操	24 100歳体操	25	26 3B体操 男性料理教室	27 わたぼうし 夕涼み会 G・G大会
28 センター 清掃日	29	30 100歳体操	31 100歳体操	8/1	8/2	8/3

大野谷 横田 始 様
6月1日 行年70歳
おくやみ

跡市地区の人口 517人
令和元年5月末（江津市役所調べ）

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上
跡市	178	161	72	179	104	340	176
千田	80	75	37	77	42	152	79
井沢	10	6	3	9	6	15	9
清見	8	5	4	5	5	10	9
合計	276	247	116	270	157	517	273
30年5月末	282	257		283		540	



◆夏の交通安全防止運動
7月1日（月）～21日（日）
運動の重点
・子供と高齢者の交通事故防止
・飲酒運転の根絶
・全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
・過労、わき見運転の防止

◆石見交通路線バス
跡市便の浜田方面行に変更がありました。8時18分の便が追加されました。

おひらき

跡市バス停
浜田方面
7:02
8:18
11:00
13:08
15:00
16:15
18:18

跡市地域

発行/令和元年7月1日

第63号
2019年7月号

センターだより



主な行事

- フリーサロン（婦人会）
7月11日（木）
跡市花サカス
 - 跡市連合自治会臨時総会
7月14日（日）9時～
跡市交流センター
 - ほんわかカフェ
7月18日（木）13時半～15時半
跡市交流センター
 - 第25回参議院議員通常選挙 予定
7月21日（日）
跡市交流センター
 - 楽土
7月23日（火）午後
跡市花サカス
 - 男性料理教室（健康づくり教室）
7月26日（金）
跡市交流センター
 - 跡市グラウンドゴルフ大会
7月27日（土）
風の国
 - センター清掃日
7月28日（日）
- ・昼市の日程は未定です
・にこにこ給食は7・8・9月お休みします

第25回参議院通常選挙（予定）
公示 7月4日
投票日 7月21日（日）
期日前投票 7月5日～20日
※注意 まだ決定されていません



婦人会 フリーサロン
日時・・・7月11日（木）
13時半～15時半
場所・・・跡市花サカス
米寿の方々をお祝いに、ポケットティッシュのカバーを作ってプレゼントしたいと思います。ご協力をお願いします。

フリーサロン 6月13日（木）
料理教室を開催。山菜おこわを作りました。たくさんのご参加があり、大変にぎやかで楽しい時間を過ごしました。



跡市グラウンドゴルフ大会
7月27日（土）8時
風の国 現地集合
参加費・・・350円
★初心者歓迎します！

ほんわかカフェ

6月20日(木)



「跡市ほんわかカフェ」を始めて1年が過ぎました。おしゃべりしたり歌ったり。最近は折り紙を楽しんでいます。今回は朝顔を折ってリースを作りました。頭の体操にもなっています。

JAボランティア

6月15日(土)



JAしまね江津西支店の職員の方々に、ボランティア活動で旧跡市小学校の窓ふきをしていただきました。窓ふきは普段なかなか出来ないので大変ありがたく思います。

健康教室

6月21日(金)



山本副師長さん

食改さんに用意していただいた健康食事



健康づくり推進会主催「健康教室」が開かれました。今回は、済生会江津総合病院の山本恵美子副師長さんに「口腔ケア」をテーマに健康で長生きするために大切なお話を聞きました。

跡市地域 自主防災総会

6月23日(日)



防災

土のう作りの様子

令和元年度「跡市地域自主防災総会」が開催されました。会議では防災リーダーの確認等がされました。また、消防団の皆さんの指導で土のう作り講習がありました。

江津市地域 安全推進員



右端 佐々木さん



この度、江津警察署において委嘱式・総会が開かれました。跡市地域では、佐々木要さんが推進員を退任され、山下江津市長より感謝状が贈られました。6月から、盆子原公孝さんと森口晶子が務めています。よろしくお願いいたします。

◆地域安全推進員は以下のことに務めます

- 1) 地域の安全に関する住民の要望、意見のくみ上げ及び安全情報の提供
- 2) 犯罪発生防止活動
- 3) 犯罪等に強い居住環境整備活動
- 4) 高齢者の保護連絡活動
- 5) 困りごと相談ネットワーク活動
- 6) その他、地域の安全と平穏に必要な活動



青陵中学校での
自転車鍵かけ運動



跡市地域では13名の小中学生が
スクールバスで通学しています

にこにこ給食

6月4日(火)



今回のにこにこ給食では、跡市ハーモニカ同好会の皆さんの素敵な演奏が披露されました。「青い山脈」「ふるさと」など、懐かしい曲が続き、皆さんも一緒に歌う場面がありました。食事は、食改さん民生さんのお世話で、健康に充分配慮された献立が並びました。

献立

山菜おこわ あじの南蛮 吸い物
煮しめ 小松菜の胡麻和え
すいか



第25回跡市地区花田植え

6月9日(日)



第25回跡市地区花田植えが開催されました。お天気にも恵まれ、たくさんの方にお出かけしていただきました。今年は、水害で流されてしまった飾り牛が、保存会のメンバー手づくりで復活しました。学校の行事だったところから続けているは保存会のメンバーは「変わらないで続いているのが大変嬉しい」と話していました。この様子はケーブルTVで放送されました。



飾り牛の名前募集中

大変立派な飾り牛が完成しました。長く愛される名前を募集しています。センターに募集箱を用意しています。名前は文化祭で紹介する予定です。

