

**いよいよ 今井美術館において
再興第 103 回 院展が始まります!!
今年は 4/5(金)~21(日)まで...**

川戸婦人会も恒例の“うどん”と“蕎麦”の出店をします。うどんコーナーにお立ち寄りください。

**4/ 8(月)・4/12(金)・ 川戸の当番日です!!
4/16(火)・4/20(土)**



3/ (日)に計画されていた
川戸地区親善 G G大会が雨のため
中止となってしまいました
でも、楽しみにしておられた皆さん…
ご安心ください!

延期となり

4/28 に行きます!!

もう1度参加者の募集をします。
多くの方の参加申し込みを
お願いします。

川戸体育協会



~時の人・時の話題~

第 65 集 **江岸の子ら**

江津市教育研究会国語部編 2018

『この文集は、江津市内の小・中学生の表現力の向上を願い、江津市政発足（昭和 29 年）とともに誕生したもので、江津市内の全学校の児童・生徒の作品を掲載している』と、献本いただいた文集に添えてありました。

桜江小学校・桜江中学校のみなさんの力作を一覧にしてみました。

「江岸の子ら」は交流センターにもありますので、なにかの機会に是非、手に取ってご覧ください。

作文（小学校低学年の部）

- うんどうかいのおもいで 1年 うえだ ゆうき
- えんそくにいったよ 1年 おだ さら
- えんそくにいったよ 1年 さかい かいら
- 町たんけんに行ったよ 2年 今田 ねね
- よしおかしょうゆに行ったよ 2年 稲口 みお

作文（小学校中学年の部）

- 運動会があったよ 3年 小 田 樹
- 校外学習に出かけたよ 3年 小笠原 早耶佳
- エゴマのしゅうかく 3年 階 本 一 輝
- 玉江大会がんばった 4年 森 下 心 優
- 玉江大会 4年 本 山 光 星
- 最後の遠足 4年 岡 本 慧
- 遠足の思い出 4年 入 江 愛 羽

太字は川戸地域の子供たちです

作文（小学校高学年の部）

- 田植え 5年 矢萩 夢花
- 宿泊研修 5年 小林 愛子
- 稲刈り 5年 成瀬 新之介
- 稲刈り 5年 山中 釉月

詩歌（中学校の部）

- 小さな発見を詩にする 1年
- 短歌を詠む 2年
- 俳句を詠む 3年

弁論（中学校の部）

- 家族について 2年 川村 ゆり

挿絵・イラスト【川戸地域の子供たちの作品】

（小学校の部）

- 1年 みたに りょうが・おがさわら まさたか
- 2年 原田 ちお
- 3年 原田 悠華子
- 4年 前田 桜子・山本 唯楓・森田 桜來
村岡 諒
- 5年 今田 陽嘉・原田 恭輔
- 6年 古川 佑瑞貴・吉岡 明香

（中学校の部）

- 1年 三浦 心実・遅越 安音
- 2年 岡本 幸輝・平田 萌香
- 3年 三浦 淳司

敬称を略しています。

将来を担っていく“さくらえっ子”たち!!自分の「ことば」で自分の「思い」を表現する力をどんどん身につけて欲しいと思います。=^_^=

Gmail:sakuraekawado@gmail.com
URL:https://www.facebook.com/kawado.community

【発行・編集】川戸地域コミュニティ協議会
〒699-4226
江津市桜江町川戸11-1 ☎ 0855-92-0026

【地域づくりの基本理念】誰もが支えあい、安心して暮らせる活力ある地域づくり

健康で安心して暮らせるまちづくりをめざして…！



無理なく、楽しく、みんなで一緒に健康づくり活動に取り組みましょう!!
(100歳体操を実際に行ってみました。)

川戸健康づくり推進会役員研修会



3月21日(春分の日)午前10時より、総合センター研修室において健康づくり推進会の役員研修会が行なわれました。ゆっくりと負荷をかけながらする100歳体操で、普段使わない筋肉を鍛えました。

市の健康医療対策課健康増進係の山下保健師から、40才以上の特定健診(メタボ健診)は、症状のないうちから病気を見つけることを目的にしていること、データによれば川戸地区では4人に1人がメタボであり、メタボ予備軍も10%弱との話がありました。

みなさん!健診を積極的に受けましょう!!

毎月2回(第1・3火曜日)保健センターで、午後1時30分から「いきいき100歳体操」と「かみかみ100歳体操」を行っています。ぜひ、ご参加下さい。男性の参加も大歓迎です。=^_^=

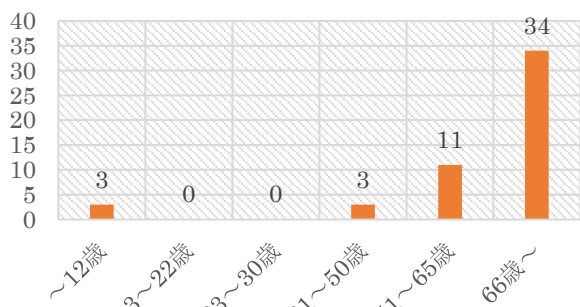
「風の国」譲渡先 株式会社第一ビルサービス(本社:広島市)に決定!

3月23日(土)13:30~15:00 桜江総合センター研修室において、江津市から市長、副市長、商工観光課長等に加え、譲渡先に決まった株式会社第一ビルサービスの社長も列席して、風の国譲渡先選定についての説明会が開催されました。町内の各地区から約50人が参加しました。

主催者側からの説明の後、「風の国」の名称について、長谷地域の支援、テニスコートの活用、断山やホテルの活用などについて質疑応答が行なわれました。なお、4/1から休館し4/27オープン予定で準備が進められています。



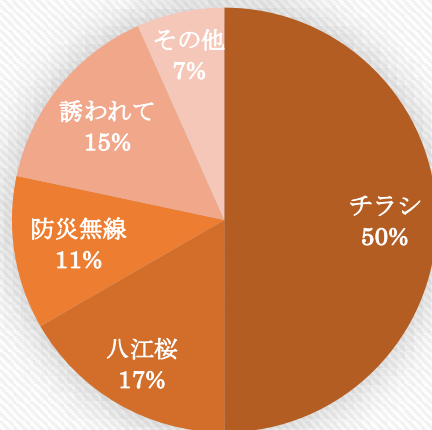
参加者の年齢



参加者の性別では、男性 37%、女性 63%でした。
居住地域は桜江町内が 52%を占めていました。

2月24日(日) 桜江総合センター多目的ホールにて開催

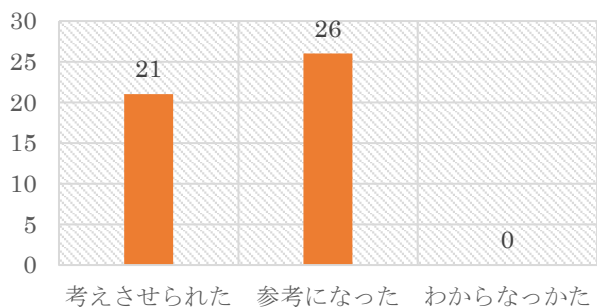
参加のきっかけは、なんですか？



【意見発表についての感想】

- ・自分の身は自分で守る、普段からの備えを心掛けることを強く感じた。
- ・普段からの絆を深めておくことの大切さを改めて感じた。
- ・地域防災を考える良い機会になった。自主避難の大切さを再認識した。
- ・昭和 47 年、平成 18 年を繰り返してはならないと強く感じた。

意見発表についてどう思いましたか？



【今後取り扱ってほしいなと思うテーマ】

1. 地域防災……………22
2. 健康づくり……………16
3. 地域医療 介護……………15



皆さんからいただいたアンケート結果を今後の「絆事業」の取組に反映していきます。
ありがとうございました。=^_^=
生涯学習・青少年健全育成部

【今回の取組に対しての感想や意見】

- ・地域の人々が、一緒に災害について話を聞く場があるのは大変良い。
- ・意見発表だけでなくアトラクションもあり良かった。
- ・「絆」を地域の課題として取り上げたことで共助・共生の大切さを再認識した。
- ・小中学生の観覧者を増やすことが課題。

アンケート結果集計：生涯学習・青少年健全育成部

無理せず 競わず 安全に！をモットーに
高齢者体力測定会 in 桜江を開催!!



軽々と「上体起こし」を 28 回、30 回も…若い!!

3月18日(月)13時30分から、B&G 海洋センター体育館において、島根県老人クラブ連合会(まめなかいしまね)の主催で高齢者向けの体力測定会が開催されました。町内各地域から 31 名が集まり、握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行の6種目にチャレンジしました。川戸地域は小田友和会から 7 名が参加しました。



開眼片足立ちに挑戦する皆さん



各種目の結果を集計表に記入しグラフにして自分の体力のバランスを知る!

結果は、どうかな?

体力測定は、継続して定期的に点検することが大切です。いつまでも、自分の意志で動ける体力を保っていきましょう!! =^_^=

地域の話題

ニコニコ給食



有温泉町の和崎悦子さんの腹話術によるトークショーでは、大正・昭和の懐かしい唱歌「ふるさと」や「あこがれのハワイ航路」を人形の“ケンちゃん”と一緒に歌いました。『何もしないでほんやりとテレビばかり見ているとポケますよ』と「ポケ増す小唄・ポケない小唄」やオレオレ詐欺に気を付けて!!という替え歌など次々に繰り出されるトークに感心しながら、一緒に歌ったり、笑ったり楽しい時間を過ごしました。

ポケないための7つの習慣

1. 散歩をする
2. 新聞を声に出して読む
3. 料理をする
4. 社会と交わる
5. 電車・バスで出かける
6. 日記をつける
7. 恋をする

お昼には、お弁当と、女性スタッフ手作りの「けんちん汁」をいただきました。



3/13(水)10時から、保健センターにおいて今年3回目となる「ニコニコ給食」が開催されました。

参加者とスタッフの30名は、後山中自治会長であり民生児童委員として桜江小学校でも読み聞かせをしている、水田卓彦さんによる“手作り紙芝居『太郎物語』”を楽しみました。

主人公の太郎と同じ体験を持つ方も多くあり、太郎に自らを重ねながら紙芝居に見入っていました。



ニコニコ給食は、赤い羽根共同募金で実施されています。社会福祉協議会川戸支会が主催しています。

第29回桜江いきいき福祉スポーツ大会の結果

江津市老人クラブ連合会主催の「桜江いきいき福祉スポーツ大会」が、風の国テニスコートにて3/11(月)に開催されました。

今年の
春の交通安全運動は
5/11(土)
～5/20(月)です!!



グラウンドゴルフ大会 3/11

出場：10組

優勝 長谷実年親友会

準優勝 すみえ福寿会

3位 川戸和老会

(小笠原忠司さん・入江 清さん・

山本定男さん・水田卓彦さん・船津正雄さん)



全体で63名の参加があり、個人では
優勝：湯浅憲長さん
準優勝：松本 勇さん
3位：反田正之さん という結果でした。



谷住郷

夜桜まつり

と き：4月6日(土曜日)18時開演

と ころ：谷住郷地域コミュニティ

交流センター

☎0855-92-1457

主 催：谷住郷まつりづくり協議会

共 催：谷住郷神楽社中

入場料：無料(「御花」大歓迎!!)

「Jyugou まっほうフェスタ」も

神楽と一緒に楽しんでください。

お待ちしております!