

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

か
ば
わ
ん
ら

GOTSU PUBLIC RELATIONS MAGAZINE
10
2016
VOL.778

GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。



特集 **本を楽しむ**
懐かしくて新しい出会い—

「ぜんぶ大好き！」江津市図書館
の子ども室で、お気に入りの場面
を教えてくださいました。

本を楽しむ

懐かしくて新しい出会い

幼い頃に何度も開いた絵本、
青春時代に心打たれた本、
誰でも本との思い出があるはず。
インターネットを使って検索すれば
すぐに答えが表示される、
そんな時代にあっても
色あせることがない
本の魅力と楽しみ方を紹介します。

本との出会いは
新しい発見

最近本を読んでいますか？紙の本はしばらく読んでいない、という人もいるのではないのでしょうか。

多くの本に触れられる場所と言えは図書館。江津市図書館は、坂の上にある図書館で、郷田公民館と同居しています。

貸出カウンターで、スタッフの皆さんとあいさつを交わし廊下を進むと、左側には畳が敷かれた「こども部屋」があります。この日、お母さんと一緒に訪れていた寄元なつみさん（4歳）。話を聞くと、絵本『コッコさんとあめふり』（片山健、福音館書店）が大好きでよく借りて読んでもらうとか。お気に入り本の本の好きな場面を聞くと、畳の上の本を広げ「ぜんぶ大好き！」と笑顔で教えてくれました。

公民館との同居ということもあり、床面積は県内8市のなかで最小。蔵書量にも限りがありますが、テーマ別の展示に力を入れていきます。所蔵していない本も全国の図書館から取り寄せが可能で、希望した本の99%が読めるとか。小さくても図書館には本の世界が無限に広がっています。

本の可能性は無限大

Interview

江津市図書館

なかにし いちろう
館長 中西 一郎



江津市図書館のスタッフに
図書館の役割と地域の関わり、
本の楽しみ方と
これからの取り組みについて
聞きました。

江津市図書館ならではの
良さを感じて

来館するとわかりますが、館内のスペースは決して広くなく、情報システムの導入も進んでいません。その反面、本館5人、桜江分館1人、計6人のスタッフが手作りの展示や飾り付けを壁面にもしたり、工夫しています。機械化されていない部分も、本の検索や貸し出しのやりとりで人とのふれあい、親しみを感ずてもらえる機会になると考えています。

地域に広がる
活動に取り組む

地域の医療施設への配本活動を進めたり、読み聞かせの取り組みも図書館が関わり活動をしています。絵本などの読み聞かせは、数字では結果が表せないけれど、見えな部分でとても大切なことだと思います。

最近では、男性による読み聞かせのグループ作りをすすめており、幅広い層の人に本に触れてもらう機会になりつつあります。

行ってみたいと
言われる図書館に

朝10時に開館すると同時に来館する人もあり、皆さんのおかげで常に来館者がおられます。

図書館は本を読んだり、借りるところですが、周りの自然や、館内の雰囲気、居心地の良さも魅力になります。

地理的な条件もあるものの、今できることに取り組むことで、図書館へ行ってよかった、また行きたいと思ってもらえるように心がけていきます。



1. 江津市情報コーナーには、過去の新聞記事や郷土の情報が集められている。2. 子ども室には、畳に座って本が読めるテーブルがある。



かつ 〈としょ活〉

～おとなのとしょかん活動～
テーマ『トランプで遊ぼう』(要申込)
◎開催日時 10月20日(木)
午後7時～

◎場所 江津市図書館
神経衰弱、スピード、豚のしっぽ…童心に返ってトランプで遊んでみませんか? 懐かしいボードゲームなども用意してお待ちしています!
※家に懐かしのゲームなどがありましたら、ぜひお持ちください
江津市図書館本館
Tel (52)0551

江津市図書館

【所在地】本館 江津町995
Tel (52) 0551
分館 桜江町川戸(川戸駅内)
Tel (92) 0300

【開館時間】 10:00～18:00
【休館日】 毎週火曜日
(4日、11日、18日、25日)
【特別休館日】 3日(月)～8日(土)6日間
【月末休館日】 31日(月)

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、大型紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

江津市図書館ツイッター

開館時間、イベント情報を配信中
江津市図書館@goutsu_lib
https://twitter.com/goutsu_lib



企画その①
『仮装してハイ、チーズ!』
図書館で用意した仮装グッズを身につけて写真撮影ができます。
仮装してくれたお子様にはお菓子をプレゼント!
※撮影した写真は、後日お渡しします。なお写真は館内展示に使用させていただきますのでご了承ください。

企画その②
『紙で作ろう!』
ハロウィングッズ
期間中いつでもハロウィングッズが作れるスペースを設置しています。何種類か準備しているのが好きなグッズを作ってみてください。
※詳しくは、ポスターを見るか、図書館へお問い合わせください。

今年のテーマは「ハロウィン」です。10月19日(水)～30日(日)までの間、いつでも参加できる二つの企画をご用意して皆さまをお待ちしています。

読書週間特別企画

地域の歴史 文化を発見する

刊行された書籍のほかに、郷土資料や地域コミュニティの活動資料が閲覧でき、人気があります。地元の人にももちろん、帰省した時に調べに来る人もいます。
江津市文化財研究会が発行する『石見瀧』が全号そろっているの、読んでみると地域の歴史や出来事について新しい発見があると思います。

色々な方法で 本を楽しむ

本の楽しみ方は色々あり、図書館のレトロな雰囲気を感じたり、読み聞かせ用の本を季節に応じて選んだり、本にちなんだイベントに参加したり、きっかけは人それぞれです。まだ図書館に来たことがない人は、ぜひ一度足を運んでみてください。

古い本にも 変わらない魅力

入口を入ったところにあるガラスケースのコーナーでは、毎月展示を変えておすすめの本を紹介しています。新しい本ばかりでなく、ちよつと古い本でも表紙が見えるように展示することで、興味をもってもらえるよう工夫しています。
本棚の中では背表紙しか見えない本も、展示の仕方の魅力が伝わり、手にとってそのまま借りていく人もいます。
一度に展示できるスペースに限りがあるので、どの本を展示するか、1冊ずつ悩んで決めています。

Interview

江津市図書館
司書 ささき ゆか
佐々木 有香



1. 江津市誌、石見瀧をはじめ、江津についての文献がそろう 2. 読み聞かせに使う本選びのリスト。季節ごとに選べる 3. 手作り展示の出来栄を確かめるスタッフの山崎さん 4. 館内のほとんどの展示ディスプレイは山崎さんの手によるもの 5. 江津市図書館桜江分館。限られたスペースながら、全てのジャンルの本をそろえている。現在は桜江支所の耐震化工事に伴い、川戸駅舎内に仮移転している 6. 江津市図書館のマスコットキャラクター、「スターニャ」(本館・左)と「ほのほのくん」(分館・右)が迎えてくれる

パレットごうつ主催

秋の夜長の古本市

パレットごうつ Tel (52)7820

読書の秋がやってきました。秋の夜長に読む本はお決まりですか?

コーヒーを片手に、秋の静けさを感じながら読書ができる空間。そんな空間があったらいいな、ということで企画しました。

古本販売のほか、読書コーナーや飲み物の販売などささやかな企画もご用意しました。どうぞ、秋の夜長をお楽しみください。

◎開催日時 (全4回)
10月7日(金)、14日(金)、
21日(金)、28日(金)
午後5時30分～9時30分

◎場所 パレットごうつ交流広場
※募集します

古本を販売したい人、古本をパレットごうつに寄贈していただける人



パレットごうつ館内のフリースペースでもゆっくり読書ができます。



各地区で各種がん検診実施中！

日程は、「江津市健康づくり予定表」でご確認を！

今年度の胃がん検診・前立腺がん検診は、10月が最終です。まだ受けていない人は、受けましょう。

「大腸がん検診の申し込みです」と、伝えてください

「乳がん検診の申込です」と、伝えてください

◆大腸がん検診

☎申込先 52-2501 (市役所へ)

(郵送方法)の電話申込みが始まります。

申込期間	10月19日(水)～11月4日(金)
郵送提出期間	11月27日(日)～12月14日(水)
結果郵送	1月末頃

※4月以降、人間ドックなどで受けた人は申し込みできません。

※1月にもう一度実施します。

◆乳がん検診

☎予約必要 52-2501 (市役所へ)

申込は、早めにしましょう！

乳がんは、今や12人に1人がかかり、女性のがん死亡上位です。2年に1回、忘れず検診を受けましょう。定期的に受けると、早期のがんが発見しやすくなります。早期がんであったなら、90%治るのですから、検診を受けましょう。

「痛いから・・・」などと言っている場合ではありません。

江津「赤ちゃん登校日」開催 (津宮小学校)

小学生が赤ちゃん親子とかわかり、命に感動する心、親への感謝や人への思いやり、生きる勇気を育むことを目的に「赤ちゃん登校日」を開催します。公開授業ですので、どなたでも積極的な参観をお待ちしています。

◎日時

第2回赤ちゃんとの関わり体験授業

10月6日(木)

午前9時30分～11時10分

◎場所

じばさんセンター3階

※工事のため津宮小学校から変更

◎講師

鳥取大学医学部 特任教授 高塚 人志 氏

■子育てサポートセンター

NPO法人ちやいどりーむ TEL (52)0569

後期高齢者の健康診査と 歯科口腔健診が10月末で終了

対象の人には受診券をお送りしていますので、未受診の人をご確認の上、早めに医療機関で受けるようにしましょう。

■保険年金課医療年金係 (内線 1116)

食事相談

◎対象 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望する人

◎費用 無料

◎申込 電話予約が必要です。

日(曜日)	会場・受付時間
27日(木)	江津市役所 9:00～15:00

■健康医療対策課健康増進係 (内線 1253)

難病相談

浜田保健所では、専門医を招き、神経難病や膠原病について症状や療養生活および介護に関する相談を開設します。ぜひ、ご相談ください。

◎日時 10月6日(木) 午前10時～午後3時

◎場所 浜田保健所

◎内容 専門 膠原病内科
担当 島根大学医学部 村川洋子先生

◎費用 無料

◎申込方法 電話予約 先着8名まで
※定員になり次第終了

■浜田保健所医事・難病課
TEL 0855 (29)5554

秋といえば・・・食欲の秋、読書の秋、そして、スポーツの秋。少し涼しくなったこの季節は、身体を動かすには、最適な時期です。しかし、「どのくらい運動すればいいのかわからない」「仕事が忙しくて続かない」「身体が痛くて運動するのがおっくう」等、さまざまな理由で続けられないものです。今月は、運動の基本について紹介します。

効果的な運動は2種類

①有酸素運動・・・糖、脂肪を燃焼させる
②筋力トレーニング・・・基礎代謝量を増加させる筋肉を維持、増加させる

この2つをどちらもバランスよく行うことが大切です。どちらか一方だけ行くと、関節を痛めたり、血圧が上がってしまう危険性があります。

有酸素運動

・ウォーキングは、ややきつuitと感じるペース(笑顔でしゃべりができるくらい)で歩きましょう。

運動の秋！ 自分に合う運動に 挑戦してみませんか？

・1日15分×2回 週3回以上が目標です。



筋力トレーニング

・筋力トレーニングをすることで、筋肉が関節を守り、腰痛や膝痛も予防できます。

・必要な量は、人によって、継続している期間によって異なります。「疲れた」と感じるまでが目安です。

・筋肉の回復のため、2～3日に1回のペースで行いましょう。

簡単な運動を2紹介 ドローイン

息をゆっくり吐きながら、ズボンのゴムからおへそを離すイメージで下腹を引っ込めます。お腹をへこませたまま浅く長い呼吸をするようにして、お腹をへこませている時間を15秒間になるように目指します。(ゆつくりとおへそを上にも引き上げるイメージが大切です！)



日常生活の工夫

今よりプラス10分(1000歩)歩いてみましょう。

例えば、通勤時や時間のある休日に、音楽3曲分を歩く、3階までは階段を使ってみる、駐車場では遠くに車を停める、お昼休みにお散歩する等を入れてみてはいかがでしょうか。

運動上の注意点

・脂肪を燃焼させる、血糖値を持続的に下げるためには、運動の継続が必要です。2～3か月は気長に実践しましょう。

・息は止めないようにしましょう。
・持病があったり、体に痛みがあったりする場合、運動が体に悪影響を及ぼす可能性があります。主治医に相談しましょう。

(参考)

- ・公益社団法人 日本整形外科学会HP
- ・厚生労働省HP e-ヘルスネット
- ・タニタ ベストウエイ健康講座

済生会3施設連携の活動

済生会グループ3施設(※)は協力して
江津市民の皆さまに医療・介護・福祉を提供しています。
(済生会江津総合病院、高砂ケアセンター、白寿園)

済生会3施設連携の活動

レスパイト入院やショートステイ
は介護の中休みを取るためにもご利用できます。結婚式や旅行など介護者のご都合に合わせた計画的なご利用、また、病气や葬儀の出席など急に介護の都合がつかなくなった場合などにご利用いただけます。

レスパイト入院

レスパイト入院とは、医学的管理や処置を在宅で受けている患者を対象に、医療保険で入院を受け入れる制度です。介護保険対象のショートステイでは、薬や処置の制限や胃ろうや気管切開、人工呼吸器の患者の受け入れが困難な場合があります。済生会江津総合病院ではこのような患者様を2週間を限度として、レスパイト入院として受け入れることができます。

第2回

済生会「病院祭り」

地域の皆さまに済生会や地域医療、健康に興味を持っていただく場として、2回目となる今回は昨年より内容を充実させ、盛りだくさんの企画です。

医師による市民公開講座、看護師による相談コーナー、診療放射線技師による乳房撮影(マンモグラフィ)案内、骨密度や血管年齢などの各種測定、リハビリテーション企画(けん玉教室、折り鶴体験)、キッズコーナー(ヨーヨー釣り、医療機器体験)をご用意しています。皆さまのお越しを職員一同心からお待ちしています。

◎日時 10月30日(日) 午前10時~午後4時
◎場所 済生会江津総合病院
■済生会江津総合病院 Tel (54) 0101

短期入所生活療養介護(ショートステイ)
短期入所生活療養介護はショートステイとも呼ばれ、要介護1~5の方が対象の介護サービスです。施設の種類、利用する部屋のタイプ、要介護状態、区分、利用日数によって費用は変わります。高砂ケアセンターまたは白寿園で対応します。(他のサービスの利用状況により介護保険による利用可能日数は変わります。白寿園は要支援1からご利用可能です。詳細は担当のケアマネジャーにご相談ください)

済生会3施設で患者さんの状態にあわせてより適切な施設が利用できるよう検討を行い調整いたします。(空床の有無、予約状況により、施設が異なる場合があります。あらかじめご了承ください)
なお、申込みについては、担当のケアマネジャーにご相談ください。
■済生会江津総合病院
地域医療連携室
Tel (54) 0101

江津健康フェスタ2016

江津健康フェスタ2016は、楽しく地域医療や健康・予防について、学び、遊べるイベントです。健康に関する飲食や健康ブース、ステージではキッズダンスに吹奏楽、医療関係者の出し物などの企画を準備しています。パトカー、救急車、消防車の乗車体験もできます。

◎日時 10月30日(日) 午前10時~午後4時
◎場所 済生会江津総合病院 駐車場
■(一社)江津青年会議所
Tel 080(3800)6781(服部)

社会福祉法人 済生会支部島根県済生会 職員急募	
募集職種 ◎医師 消化器科・整形外科・小児科・外科・呼吸器科 【募集診療科】神経内科・内科・眼科・産婦人科・泌尿器科 放射線科・麻酔科・リハビリテーション科 ◎看護師 ◎准看護師 ◎介護職員 ◆江津総合病院では、薬剤師(臨時職員)も募集しています。	◆応募方法◆ 写真付履歴書、資格免許証(写)を郵送または持参してください。 [委細面談]
勤・江津総合病院 務・高砂ケアセンター 先・白寿園	
お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 〒695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101	

国民年金1号被保険者の皆様へ

国民年金基金に入りませんか?

被保険者の人が、老齢基礎年金に上乘せして加入できる公的な年金制度です。

■島根県国民年金基金 Tel 0120(65)4192

年金額は加入人数、年金受取期間は給付の型によって決まります。別、選択する給付の型と口数によって決まります。(上限6万8000円)

島根県地球温暖化防止活動推進員募集

島根県では、地域で市町村などと一緒に地球温暖化防止の活動や、普及啓発をしていただく「島根県地球温暖化防止活動推進員(第8期)」を募集します。

- ◎応募要件
- 次の要件すべてに該当する人
 - ①地球温暖化防止に向けた活動の推進に熱意と識見を有する人
 - ②県内に在住し、在学し、または在勤する人

- ③市町村、市町村の地域協議会、島根県地球温暖化防止活動推進センター、島根県が行う施策に協力できる人
- ◎活動内容(例)
- ①自らの地域で学習会などの活動を実施する
- ②市町村などが企画する学習会など普及啓発に協力する など
- ◎応募の締切 10月31日(月)
- ◎応募用紙入手場所および提出先 県民生活課生活環境係

市民生活課からのお知らせ

事業活動に伴って発生したごみ(産業廃棄物)は、市では収集・処理できません

江津市が収集・処理できるごみは、一般廃棄物のみです。また、産業廃棄物は、一般収集への搬出・市処理施設への直接搬入もできません。
※産業廃棄物の処理は、産業廃棄物処理業者に依頼してください。

犬・猫は正しく飼いましょう

【犬を飼っている人は】

近所への心配りが大切です。特に苦情が多いのは、フンの放置・鳴き声・放し飼いななどです。マナーを守り、きちんとしつけをしましょう。散歩中のフンの後始末をしましょう。犬の散歩の際は、ビニール袋

【猫を飼っている人は】

猫の生活環境が整っていれば屋内で飼うことができます。屋内で飼うことで周辺へ迷惑をかけないだけでなく、事故や感染症から猫を守り、迷子防止などの利点があります。

【飼主のいない猫は】

飼主のいない猫(いわゆる野良猫)への餌の与え方やフン尿などの苦情が多く寄せられています。餌を与えるなら、近隣の理解を得て、責任を持って管理し、食べ残しやフン尿の始末など、きちんと世話をしましょう。

■市民生活課生活環境係 (内線1118・1119)

新1年生に「就学時健康診断」を実施

■学校教育課学事係 Tel (52) 7495

来年度4月に市内小学校へ入学予定のお子さん(平成22年4月2日から平成23年4月1日生まれ)を対象に、それぞれの就学先の小学校において、就学時健康診断を行います。

各小学校の健康診断日程

【10月】
郷田小学校 10月6日(木)
津宮小学校 10月24日(月)
川波小学校 10月31日(金)

【11月】
渡津小学校 11月2日(水)
桜江小学校 11月9日(水)
江津東小学校 11月10日(木)
高角小学校 11月10日(木)

当日は、保護者または代理の人が必ず付き添ってください。健康診断の時間などの詳細は、別途保護者宛にお知らせします。就学先小学校の健診日2週間前までに通知が届いてない場合は、ご連絡ください。

屋外でのスマートフォン使用に注意

■総務課行政係 (内線1312)

画面を見ながらの移動は
とても危険です

屋外でのスマートフォン向けゲームの使用に伴う事故やトラブルが国内外で多数発生しています。自動車・自転車を運転しながらスマートフォンを操作することは

重大な交通事故へ繋がる可能性があります。また、歩きながらの使用も、不注意による通行の妨げや危険な場所への進入など怪我やトラブルの原因となることがあります。画面を見ながら移動することは絶対にやめましょう。画面を確認

する場合は、まず周囲の妨げにならないことを確かめ、安全な場所に立ち止まってから操作するようにしましょう。



平成27年度JA共済交通安全ポスターコンクール金賞受賞作品
出雲市立斐川西中学校3年 藤原鈴菜

保育所(園)・児童館の入所申し込み受付

来年度の保育所(園)・児童館の入所申し込み受付期間は、**11月1日(月)から18日(金)です**

現在、在園児で来年度も継続入所を希望する場合や、市外の保育所を

希望する場合、育児休業からの復帰などで年度途中からの入所希望の場合もこの期間に申し込みをしてください。
申し込み手続きの詳細は、広報11月号でお知らせします。

問い合わせ先

◎保育所(園)・児童館について
子育て支援課保育係
(内線1234)

◎幼稚園について
学校教育課管理係
(内線1534)
※幼稚園の入園申込みについての詳細は広報11月号に掲載します。

10月は里親月間です

■浜田児童相談所 Tel 0855(28)3560

里親になりませんか

さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とは、こうした子どもたちを自分の家に迎え入

れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育してくださる人です。里親には、子どもが親と一緒に生活できるようになるまで養育する「養育里親」と、養子縁組により養親となることを希望する「養子縁組

里親」などがあります。子どもが好きて、愛情と熱意を持って、真心を込めて養育してくださる人を求めています。養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、月に1〜2回程度の、主に土日や長期休み中に数日間

といった短期間の家庭生活体験をさせていただきます。里親制度に関心がある人はお問い合わせください。

行政相談週間

■総務課行政係 (内線1312)

10月17日(月)〜23日(日)は
行政相談週間です

行政相談制度は、国などの行政機

関の仕事や手続きについての相談や要望を受け付け、その解決を促進し、皆さんの声を行政運営の改善に役立てる制度です。

総務省では、この制度の利用促進のため、毎年10月に「行政相談週間」を設けています。
江津市では、行政相談委員の本藤

繁夫さんと三浦正典さんが、22ページの日程で無料相談を開催します。お気軽にお越しください。

母子父子寡婦福祉資金

■母子父子寡婦福祉課 Tel (52) 7487

■母子父子寡婦福祉課石見スタッフ Tel 0855(29)5543

「母子父子寡婦福祉資金」

予約貸付受付中

◎対象となる人

平成29年4月の進学などを希望している人で①児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父②20歳以上の子を扶養する寡婦③父母のない児童

【児童の進学などを対象とする資金】※貸付はいつでも無利子です

- ① 修学資金 高校、大学、高等専門学校、専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ② 修業資金 就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金
- ③ 就学支度資金 就学、修業するた

めに必要な入学金や被服などの購入資金

【母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金】※連帯保証人を立てる場合は無利子です

- ① 技能習得資金 就職するために必要な知識技能を習得するため

※独立行政法人日本学生支援機構

法による奨学金など、他制度による奨学金の貸与を受ける人は、児童の進学などを対象とする資金の対象となりません。
※貸付申請前に面接を行います。(児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります)



中学生が思いを語る ～少年の主張江津市大会～

少年の主張江津市大会が9月7日、江東中学校であり、8人の生徒が、生活の中で感じたことなどを、発表しました。

結果は次のとおり（敬称略）。

- 【最優秀賞】 土井 菜々子（江津中） 「ひとつのことばで」
- 【優秀賞一席】 山口 惇裕（江東中） 「祖父が教えてくれたこと」

- 【優秀賞二席】 田向 杏（青陵中） 「私の使命」
- 【優良賞】 澤和 芽（桜江中） 「虹」
- 吉田 要（江東中） 「分かれ道」
- 山根 昌也（江津中） 「やさしい江津と僕と未来」
- 永井 千尋（桜江中） 「双子に生まれて」
- 山中 麻祐子（青陵中） 「しあわせ」

江津市版総合戦略の審議結果を答申 ～持続可能なまちづくりを期待～

8月24日、まち・ひと・しごと創生江津市版総合戦略の実効性のある推進に向けて、市内外の有識者6人からなる審議会から市長へ答申が提出されました。

審議会の久保田典男会長は、「これまで取り組んできた人口減少対策の成果が少しずつ現れている」と推測しつつ、「国勢調査の結果とこれまで推進してきた施策との関連を分析したうえで、さらに人口減少の抑制や出生率の向上が図られ、持続可能なまちづくりに取り組むことを期待する」と伝えました。



体験で広がる友だちの輪

～夏休み！ふるさと体験・友だちづくり活動～

8月10日から12日まで、「夏休み！ふるさと体験・友だちづくり活動」が行われました。

この活動は、農家民泊や島根県立少年自然の家に宿泊をしながら体験学習をし、仲間づくりやふるまいの大切さを学び交流を深めるため浜田広域圏子ども交流事業実行委員会が開催し、浜田市・江津市の小学校5・6年生49人が参加しました。

参加した子どもたちは、地域の人々や島根県立大学の学生ボランティアの協力により、海や山での体験・ものづくり・JR三江線への乗車などを通して、ふるさとの魅力を感じながら、参加者同士の交流を深めました。



保育園に和太鼓セット贈呈

～宝くじ助成事業で～

8月23日（火）、江津少年婦人防火委員会（事務局：江津邑智消防組合）からめぐみ保育園幼年消防クラブに和太鼓セットが贈られました。これは（一財）自治総合センターの「宝くじ助成事業」によるもので、宮太鼓・平太鼓・チャップ（手打鉦）が整備されました。式典で園児たちは、防火の文字の入った法被を着て、太鼓演奏を披露しました。今後、めぐみ保育園幼年消防クラブの活動に利用していきます。

パレットごうつで石見神楽初公演

～立ち見が出る盛況ぶり～

パレットごうつで、初めての石見神楽定期公演が開催されました。

初公演となった8月21日は、上津井神楽社中と都治神楽社中がそれぞれ2演目舞い、会場は立ち見が出るほどの盛況。目の前で迫力ある舞に観客は魅了されました。

公演終了後は、地元商店会の商品券が当たる抽選もあり、江津の新たな賑わいに活躍されていました。



秋晴れと運動会は よく似合う



9月から10月にかけては運動会のシーズン。
高校や中学校を皮切りに
小学校や保育園、地区など
週末ごとに市内のあちこちで
歓声が沸きあがります。
9月4日には江津中学校で
運動会が開催されました。
台風12号の接近が心配されましたが、
生徒たちの熱意が勝ったのか、
当初の予報よりも
台風の歩みは非常にゆっくり。
見上げると青空が広がっていました。
青空の中、低く横に広がる雲は、
赤瓦の屋根にぶつかるかのようです。
それはまさに秋の雲。
運動会の時期になると、
気づいたら空は秋の装いになっています。



情報ポケット
江津市役所
TEL (52) 2501

お知らせ

**可燃物処理場の
休日開場日**

◎日時 10月23日(日)
午前9時～正午
※有料、事前連絡不要
■エコクリーンセンター
TEL (53) 5081

**不燃物処理場の
休日開場日**

◎日時 10月23日(日)
午前9時～正午
※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の燃えないごみのみが対象で有料です。なお、金物

**オレンジカフェごうつ
(認知症カフェ)開設**

認知症の人とその家族、認知症に不安のある人、誰もが気軽に集える場です。専門スタッフもいます。認知症のことや医療・介護のこと、心配事などお気軽にご相談ください。
◎日時 10月8日(土)、22日(土)
※毎月第2・第4土曜日
午後1時30分～4時
◎場所 ワークくわの木江津事業所(森のレストラン隣)
◎対象 認知症の人とその家族、専門職などごなたでも
◎申込不要
◎参加費 100円(お茶代)
◎ミレ青山 TEL (54) 3100

**筆界特定制度
境界をめぐるトラブルを解決**

土地の境界トラブルでお困りの方はありますか? 法務局が行っている「筆界特定制度」を活用すれば、裁判をしなくても境界トラブルを早期に安価で解決することができます。
詳しくは法務省ホームページまたはお近くの法務局へ。
■松江地方法務局
地図整備・筆界特定室
TEL 0852 (32) 4222

類とプラスチック・ガラス・陶器類に分別が必要です。事前連絡をお願いします。
■岡島の星クリーンセンター
TEL (52) 5321

家計調査にご協力をお願いします

総務省統計局(島根県)が実施する平成28年家計調査では、調査票(家計簿など)の記入により、国民生活の実態を家計収支の面から明らかにします。
10月からは、和木町で調査を行います。調査員が伺いましたら、調査への回答をお願いします。
■島根県統計調査課
生活消費グループ
TEL 0852 (22) 5072

10月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場 (選管事務局隣り)
☆3日(月) (東神実業)
午後1時30分～3時
☆5日(水) (深野時計店)
午前10時～正午
☆26日(水) (西日本補聴器)
午後1時30分～3時
☆27日(木) (中国補聴器)
午後1時～3時30分
「川戸地域コミュニティ交流センター」(旧川戸生涯学習センター)
☆13日(木) (深野時計店)
午前10時～正午
※修理の程度により費用がかかる場合があります。
■健康医療対策課障がい者福祉係
(内線1259)

障がい者就職面談会を開催します!

ハローワーク浜田では、障がいのある人の就職支援のため就職面談会を開催します。
企業の採用担当者から直接仕事の内容や職場環境などについて聞くことができます。
◎日時 10月21日(金)
午後1時30分～4時
(受付 午後1時～)

**江津市川祭2016年度
うちわデザインコンテスト受賞作品発表**

江津市川祭うちわデザインコンテストにたくさんのご応募をいただき、ありがとうございます。応募作品687点の中から選ばれた作品を発表します。
①小学生の部「ごっつこの楽しい江津の川祭キャラクター」
桐田雪翔さん(江津市立高角小学校)
②中高一般の部「私が好きな江津の夏もしくは江津の風景」
石田海空さん(江津中学校)
③50歳以上の部「次世代に残したい江津のモノもしくは風景」
上住孝男さん



受賞作品はうちわにし、8月16日に開催された江津市川祭で1000枚ずつ配布しました。
■(社)江津青年会議所
TEL (52) 1481

**ご存じですか?
労働委員会の
職場のトラブルまず相談**

島根県労働委員会は、労働者と事業主の間で、労働条件や解雇などの話し合いがまとまらずトラブルになっている場合、話し合いの仲立ちをするあっせんを行い解決のお手伝いをしていきます。労働者、事業主どちらからの相談も受け付けます。秘密厳守、料金無料です。
■島根県労働委員会事務局
TEL 0852 (22) 5450
行政書士無料相談
◎日時 10月14日(金)
午後1時30分～4時
◎場所 グリーンモール1階

江津市勤労青少年ホームの閉館

9月30日(金)をもちまして江津市勤労青少年ホームは閉館となりましたのでお知らせします。長い間ご利用ありがとうございました。
■商工観光課商工振興係
TEL (52) 7494

制度・相談

**中小企業退職金共済制度
(中退共)のお知らせ**

中退共制度は、従業員の福祉の増進と企業の振興に寄与することを目的として、中小企業退職金共済法に基づき設けられた制度です。
加入すると、毎月の掛金は口座振替によって自動的に引き落とされ、退職金は機構から直接退職者に支払われることとなり、簡単な手続きで退職金制度を設けることができます。
■(独)勤労者退職金共済機構
中小企業退職金共済事業本部
TEL 03 (6907) 1234

**10月1日～7日は
「公証週間」です**

ひとり暮らし高齢者が急増し、島根県でも高齢者から金銭を騙し取る「特殊詐欺」の被害が過去最高になっています。暮らしの安心・安全は何より重要なテーマです。
公証役場は国の機関です。相談無料・秘密厳守、相続・遺言・任意後見・離婚給付(養育費)・その他の契約などお気軽にご相談ください。
◎相談受付時間
午前9時～午後4時30分
(土・日・祝日を除く)
◎休日無料相談
10月の開催日 10月2日(日)
午前10時～午後3時(要予約)
◎場所 浜田公証役場
(いわみーる2階)
TEL 0855 (22) 7281

Ziebart
◎車のサビ止め
◎塗装表面処理(ノーワックス)
◎ルームクリーニング
ジーバート 江津
江津市牧川町2306(産業道路沿)
(0855) 53-3782

司法書士・行政書士 木原 聖
木原司法書士事務所
○登記(土地・建物・会社)、相続ほか全般
○裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)
○債務整理・簡裁民事・法律相談ほか
○遺言・後見、相続財産、不在者等の財産管理
江津市都野津町1891(旧農協)
TEL 0855-53-4191
業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

ガス給湯器レンタル
GHP・管工事
エネファーム
(燃料電池、太陽光発電)
太陽熱利用給湯システム
TEL.0855-53-0723
ENEOS 新日本石油特約店
三和ガス株式会社

有料広告

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃
有限会社 島根環境保全センター
江津市和木町1148-65
TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

★求人★ 調理スタッフ大募集!
◎調理スタッフ(パート) 【勤務地】白寿園 内の厨房(求人No0399)
時給780円～980円 江津市江津町1110
[試用期間3ヶ月(同時給)]
※6:00～8:00・日祝は時給100円UP
※17:00～は時給60円UP
※週3日～5日でご相談ください
◎土日祝出勤できる方歓迎!
【時間】①5:30～14:30
②8:00～15:30 ③10:30～19:30
◆事業内容/全国1100以上の高齢者福祉施設・病院での食事サービス(本社/大阪府茨木市五日市1-7-27)
採用担当/ 0120-70-2346
受付: 毎日9時～18時

有料広告

**移動ナースバンク
(就業相談会)開催**

◎内容 求人・求職相談
看護情報の提供など
◎日時 10月19日(水)
午後1時～4時
※毎月第3水曜日開催
◎場所 済生会江津総合病院
◎担当者 高橋百合子さん
〒0852(27)8510

募集

**赤瓦の住宅・
街なみ絵画コンクール**

江津市の特色ある赤瓦景観の素晴らしさを広く認識していただくため、小・中学生を対象にした「赤瓦の住宅・街なみ絵画コンクール」を開催します。
◎応募方法 学校単位の応募
◎応募期間 11月1日(火)～12月26日(月)
◎発表・表彰 平成29年2月下旬に表彰式と作品展示会・パレットごうつで行います。
◎都市計画課都市計画係
TEL(52)7490

**ぐつつ秋まつり
出店者・出演者募集**

11月20日(日)に総合市民センターで開催する、ぐつつ秋まつりの出店者とステージ出演者を募集しています。
◎申込方法 申込書を、市役所商工観光課で請求するか、市のホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、商工観光課に提出してください。
※江津商工会議所・桜江町商工会の会員は、江津商工会議所にお申し込みください。
◎申込締切 10月14日(金)
出店料などの詳細は市のホームページをご覧ください。
◎お問い合わせください。
◎商工観光課商工振興係
TEL(52)7494

**保育士(再)就職支援
「HUG(はぐ)くむセミナー」**

保育士の資格をお持ちで、現在は保育士として勤めていない人を対象に、保育現場への復職に役立つ知識や技術を学び直すことができるセミナーを開催します。
◎日時 11月9日(水)、10日(木)
午前10時～午後4時
※2日受講が基本ですが、1日のみの参加も可能です。

**2016障がい者
雇用促進セミナー**

企業をはじめ多くの人に障がい者雇用について理解を深めていただくため、障がい者雇用の各種支援制度の説明と障がい者雇用に関する法的な取組む企業の事例紹介を行います。
◎日時 10月28日(金)
午後2時～4時
◎場所 浜田市総合福祉センター2階(浜田市野原町)
◎定員 100人
◎参加料 無料 ※事前に参加申し込みをお願いします。
◎申込み締切 10月21日(金)
◎島根県商工労働部雇用政策課(土井)
TEL0852(22)5309
FAX0852(22)6150

**浜田養護学校
サポーター講座**

浜田養護学校はPTAと協力し、高校生以上の人を対象に、障がいについて一緒に学びながら、子どもたちを理解し支えるサポーターを募集しています。実際に子どもたちと関わりながら活動する講座もあります。
◎日時 10月22日(土)
午前10時～正午
◎場所 浜田ろう学校
◎内容 「聴覚障がいについて」
◎申込方法 件名に「サポーター講座申し込み」と記入してください。
〒hamadayogoo@pet.shimane.jp

**スポーツクラブ会員の
募集**

「スポーツの秋」を迎え、江津いきいきスポーツクラブでは後期教室の会員を募集しています。運動不足を解消し、健康で生きがいのある毎日を過ごすため一緒にクラブで汗を流してみませんか！無料の体験もできます。
◎入会金 無料。
◎会費月額 (一般)千五百円 (ジュニア)五百円
※一括払い優遇あり
募集要項・教室などの詳細はお問い合わせください。
◎江津いきいきスポーツクラブ事務局 TEL(52)1058

**シマネスクくにびき学園
オープンキャンパス
参加者募集(西部校)**

「シマネスクくにびき学園西部校」は、学習活動と仲間づくりを通して、シニア世代の生きがいづくりを応援します。
◎開催日時 10月25日(火)、11月4日(金)、15日(火)、12月16日(金)
◎場所 いわみーる(浜田市野原町)
※事前申し込みが必要です。
◎島根県社会福祉協議会石見支所 TEL0855(24)9336

**訓練生募集
即戦力介護科(浜田)②**

介護福祉の基本的知識・基本的技術をマスターし、老人ホーム・病院、介護施設などでの介護・ホームヘルパー業務に即戦力として従事できる「介護職員初任者資格・居宅介護職員初任者資格」取得を目指します。また履歴書や職務経歴書などを作成できるようにパソコンの学習指導を行います。
◎募集定員 15人
◎応募資格 求職者
◎受講料 無料(テキスト代など1万7000円程度必要)
◎訓練期間 11月15日(火)～平成29年2月9日(木)

ビッグハート出雲(出雲市)

※会場(別室)にて託児も可能です。事前にご相談ください。
◎申込期限 10月24日(月)まで
◎〒0852(32)5957

**江津市シルバー
人材センター会員募集**

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか。
◎業務内容 屋内・屋外清掃、草刈り、せん定、日常のちょっとした仕事や短時間の業務
◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
◎入会説明会(筆記用具持参)日時 10月20日(木)午後1時30分
◎場所 江津市シルバー人材センター(和木町)
☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください！
◎江津市シルバー人材センター TEL(52)1616

催し

江津市文化祭
【展示部門】
◎日時 11月4日(金)～6日(日) 午前9時～午後5時
(11月6日は午後3時まで)
◎場所 総合市民センター
◎内容 書道▽写真▽絵画▽水墨画▽短歌▽俳句▽川柳▽彫刻

**水景のミニ展
「江ノ川の局地気象
うん・かい?」**

初秋から初春にかけて江ノ川流域の低地に霧が厚く滞留してできる雲海について、気象条件と雲海のでき方・消長の関係などを写真やスライドアニメなどで展示します。
◎日時 10月8日(土)～12月25日(日)
◎場所 水の国ミュージアム(江津市桜江町坂本)
◎開館時間 午前9時～午後5時
◎休館日 火水曜日
◎入館料 高校生以上410円 中学生以下200円
◎水の国ミュージアム TEL(93)0077

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア 浜田駅薬局

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
定休日:土曜日、日曜日、祝日

TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
第2土曜 午前9:00～午後12:00

TEL.(0855) 54-1052 江津市
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

くすりのファミリア 井廻医院

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
日曜日 祝日

TEL.(0855) 54-1052 江津市
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務
・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金
【相談料】30分:5,000円(税別)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされる場合は、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
〒0852(22)5309
TEL.050-3383-0026

まいでご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 TEL.0855-26-0650

江津市都野津町 TEL.(0855) 54-3225

江津市渡津町(9号線沿い) TEL.(0855) 54-1004

介護者教室のご案内

高齢者を介護する家族の皆さんを対象に介護者教室を開催します。

◎日時 10月28日(金)

午後1時30分～3時30分

◎場所 総合市民センター

◎内容 「認知症の症状が現れる仕組みとそのつきあい方」

◎講師 グループホームよこたの郷 所長 竹下充明 氏

◎定員 100人

※事前に申し込みが必要です。

◎費用 健康医療対策課包括支援係
Tel (52) 7488

西部島根医療福祉センター・江津清和養護学校第42回学園祭

今年も毎年恒例の学園祭を開催します。

演奏大会、和太鼓、石見神楽などの多彩な催物や模擬店を準備し、みなさんのご来場を心よりお待ちしております。

◎日時 10月22日(土)～23日(日)

午前10時～午後3時30分

◎場所 (社) 西部島根整肢学園
西部島根医療福祉センター

◎西部島根医療福祉センター
育成部
Tel (52) 2442

FAX (52) 0344

跡市地区史跡めぐり

史跡マップを見ながら空山古墳や、しほなど歩きまわります。終了後は、「花サカス」で昼食も開催していますのでご利用ください。

◎日時 10月23日(日)

午前9時～正午

(午前8時45分集合、少雨決行)

◎場所 跡市地域コミュニティ交流センター

◎参加費 無料

◎申込締切 10月14日(金)

※各自飲み物をご持参ください。山道を歩きやすい服装と靴でお越しください。

◎場所 跡市地区まちづくり協議会
Tel (56) 2107

邦楽器の音で遊ぼう

邦楽器(箏・尺八など)にさわって音をだしてみよう!子どもから大人まで、音で遊びたい人はどなたでも参加できます。未経験の人も大歓迎。邦楽の演奏家と一緒にみんなで演奏してみませんか。

◎日時 10月22日(土)

午前10時～正午

◎場所 総合市民センター

◎対象 小学生以上

◎定員 30人

◎参加費 無料

◎申込方法 申込用紙または電話にてお申し込みください。
◎場所 総合市民センター
Tel (52) 2155

ポリテクカレッジ島根オープンキャンパス

当校を受験希望する人や保護者の皆さまを対象に開催する説明会です。当校の特長や入試情報、説明、体験実習、校内見学を行います。また、学生食堂ではランチを提供します。

◎日時 10月16日(日)

午前10時～午後2時30分

◎申込方法 ホームページ申込みフォームまたは電話でお申込みください。

◎場所 島根職業能力開発短期大学
校 Tel (53) 4567

音楽健康体験会開催します

懐かしい曲を歌ったり、音楽にあわせて楽器を鳴らしたりし、音楽を使った健康づくりを体験しませんか?参加無料・事前申込不要です。

◎日時 10月6日(木)、13日(木)、20日(木)、27日(木)

①午前11時～11時45分

②午後2時～2時45分

※13日は②のみ

◎会場 グリーンモール1階展

会場 示場
◎音の森プロジェクト実行委員会(盆子原)
Tel 090 (9066) 9434

第6回菊花展 さよなら菊花展

ぼん天菊など色とりどりの菊178鉢が咲き誇ります。どうぞご覧ください。入場無料です。今年で菊花展を最後にすることにしました。広い範囲からたくさんの方に目に來ていただき、ありがとうございました。

◎日時 10月27日(木)～11月10日(木)

午前10時～午後4時

◎場所 うぐいすの森(波子町1562、波子駅の東側)

◎株(山藤薬局 うぐいすの森)
Tel (53) 0889

しまね映画祭inごつつ2016

◎開催日 10月8日(土)
◎場所 総合市民センター
◎料金 (一日券)
・前売 大人 1000円
小・中学生 500円
・当日 大人 1300円
小・中学生 700円
◎チケット販売場所
グリーンモールインフォメーション、総合市民センター
◎上映作品

サン・ビレッジ浜田からのお知らせ

「サカサマのパテマ」
午前10時～11時40分
「はなちゃんのみそ汁」
午後1時～3時
「ふたりの桃源郷」
午後3時20分～4時50分
◎しまね映画祭inごつつ実行委員会
Tel (52) 1132

10月8日(土)午前11時オープン
◎10月の開館時間
平日 午前11時～午後6時
土日祝 午前11時～午後7時
※29日(土)は午後1時30分から開館します。(滑走路は半額)
◎休館日 10月5日(水)、11日(火)、12日(水)、19日(水)、26日(水)

オープンイベント特別企画
中学生以下滑走路無料デー
◎日時 10月8日(土)～10日(月・祝)の3日間
午前11時～午後6時

◎対象 幼児、小、中学生
◎料金 貸靴料410円▽ヘルメット・サポーター1000円
※手袋は必ず着用、靴下は長めにしてください。
初級スケート教室
◎日時 11～3月の毎週土曜日
◎料金 滑走路510円▽貸靴料410円▽教室料510円▽

ノルディックウォーキング体験会

日本ノルディックウォーキング協会の上級インストラクターを招いて体験会を行います。ポールを使った快適な歩き方やストレッチの方法など基礎を楽しく学びながら歩きましょうか?

◎開催日時 11月6日(日)

午前10時～正午

◎場所 石見海浜公園予約センター1集合(浜田市国分町)

◎講師 NPO法人日本ノルディックウォーキング協会上級インストラクター 阪上展章氏

◎定員 40人程度

◎申込締切 10月31日(月)

◎参加費 無料

◎服装・持ち物 動きやすい服装、ポール(無料レンタルもあり)、タオル、飲み物、着替え、雨具

◎申込方法 電話連絡

◎場所 石見海浜公園予約センター
Tel 0855 (28) 2231

アークアスはっしー広場秋祭り

秋を満喫!元氣と感動の2日間!石見神楽などのステージ上演に屋台の出店、液晶テレビほか豪華賞品が当たる大抽選会も開催します。

◎日時 10月9日(日)

午前10時～ 石見神楽

午後0時30分～ よさこい

午後1時30分～ 大抽選会

(抽選券は午前9時から販売、先着3000枚)

10日(月・祝)

午前10時～ 石見神楽大会

◎場所 アークアスはっしー広場

※雨天の場合は、イベントを中止する場合があります。

◎秋まつり実行委員会
Tel 0855 (28) 3388

アークアスイベント情報

アークアス特別展「実験くん」アークアスわくわく研究所」
「しってる?ペンギンの口の中は○○だった!?魚の年齢は○をいれればわかる!」
海の中には不思議がいっぱい!実験くんと一緒にいろんな不思議を解明しよう!
◎開催日 10月19日(水)

JA指定 江津葬祭会館 0120-52-2354
盛龍花環生花 自宅葬 寺院葬 集会所葬
Tel 0855-52-2234 Fax 0855-52-2236
江津市和木町1136番地35

7月のオープンキャンパス 3日・9日・16日・18日・24日・30日
◎理学療法士 ◎作業療法士 ◎言語聴覚士
RCS 学校法人 真志会 リハビリテーションカレッジ島根
〒699-3225 島根県浜田市三崎町古市場2086-1
TEL:0855)32-3260 FAX:0855)32-3261 http://www.rcls.jp

電話法律相談常時受付!(無料) 佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴40年です。
取扱事件 ○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故 ○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続 ○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題
料金 ・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
TEL 03-3591-0082



ごうつかレンダー 10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
						1 ◆胃がん・乳がん 検診 (B&G海洋センター)
2 ◆ヤマハシステム ピアノ発表会 ◆中国野球プロ ック予選 ◆江津杯ミニバ スケット ◆胃がん・乳が ん・子宮頸がん 検診 (B&G海洋センター)	3 ◆子宮頸がん検診	4 ◆乳がん検診 ◆子宮頸がん検診	5 ◆子宮頸がん検診 ◆乳幼児健康相 談・離乳食教室 9:30～12:00 (谷住郷子育て支 援センター)	6 ◆休館日 ◆定休日 ◆断酒会(22) ◆乳がん検診 ◆子宮頸がん検診 ◆赤ちゃん登校日第 2回「関わり体験 授業」	7 ◆子宮頸がん検診 ◆おたのしみの日 「お散歩」 10:30～12:30 ◆あったか心の相 談日(加納・田中) 10:00～12:00 ※要予約	8 ◆オレンジカフェ ごうつ(16) ◆しまね映画祭 in ごうつ ◆市中学新人総体 (野球、ソフトテ ニス、バレー、卓 球、剣道) ◆パパママ学級 妊娠の経過と沐 浴体験・妊娠中 の栄養 10:00～12:00 ※要予約
◎特別休館日(10/3～8)						
9	10 ◆休館日 ◆市民スポーツ フェスタ 体育の日	11 ◆休館日 ◆消費相談(22) ◆乳がん検診 ◆子宮頸がん検診 ◆ほかほかもち やサークル 9:30～11:30 ※要予約	12 ◆子宮頸がん検診 ◆3歳児健診 対 象:平成25年5 月～6月生まれ 13:00～	13 ◆休館日 ◆定休日 ◆断酒会(22) ◆法律相談(22) ◆小中学校音楽会 ◆乳がん検診 ◆子宮頸がん検診 ◆子宮頸がん検診 (波子・嘉久志・渡 津・グリーンモ ール)	14 ◆子宮頸がん検診 ◆子宮頸がん検診 (後地・黒松・都治・ 波積・パレットごう つ) ◆おたのしみの日 「ミニミニ運動会」 10:00～11:00 ◆あったか心の相 談日(田中) 10:00～12:00 ◆県高校新人テニ ス	15 ◆絵本の読みかた りの日 10:00～11:00 ◆ヤマハPSTAピ アノ発表会 ◆石見高校野球一 年生 ◆県高校新人テニ ス
16 ◆ヤマハPSTAピ アノ発表会 ◆石見高校野球一 年生 ◆県高校新人テニ ス ◆市PTA連合球技 大会(ソフトボ ール、バレー、ソ フトバレー)	17 ◆行政相談(22) ◆人権相談(22) ◆子宮頸がん検診 ◆胃がん検診 (田津・川越・松川・ 川平)	18 ◆休館日 ◆消費相談(22) ◆一般相談(22) ◆乳がん検診 ◆子宮頸がん検診 ◆第3回赤ちゃん 教室①「ベビー 3B」 10:00～11:00	19 ◆こころの健康相 談(22) ◆行政相談(22) (桜江林業拠点セ ンター) ◆子宮頸がん検診 ◆乳幼児健康相談 9:30～12:00 ◆市グランドゴル フ秋季 ごうつ食育の日	20 ◆休館日 ◆定休日 ◆断酒会(22) ◆乳がん検診 ◆子宮頸がん検診	21 ◆子宮頸がん検診 ◆おたのしみの日 「子育て講座③」 10:00～11:00 ◆あったか心の相 談日(加納) 10:00～12:00	22 ◆オレンジカフェ ごうつ(16) ◆邦楽器の“音”で 遊ぼう(20) ◆石見高校野球一 年生 ◆市防犯剣道
23 ◆休館日開場日 (16) ◆乳がん検診 ◆江津東小学校 赤ちゃん登校日 同窓会 ◆ヤマハエレクト ーンフェスティバル ◆石見高校野球一 年生 ◆市職域バレー	24 ◆子宮頸がん検診	25 ◆休館日 ◆子宮頸がん検診 ◆乳がん検診 ◆胃がん検診 (渡津・都野津・役)	26 ◆子宮頸がん検診 ◆胃がん検診 (波子・井沢清見・跡 市) ◆離乳食教室 対象:初期(5～ 6カ月) 10:00～11:30	27 ◆定休日 ◆休館日 ◆断酒会(22) ◆子宮頸がん検診 ◆乳がん検診 ◆納付相談(22) 17:15～19:30	28 ◆一般相談(22) ◆子宮頸がん検診 ◆おたのしみの日 「お買い物ごっ こ」 10:00～11:00 ◆あったか心の相 談日(田中) 10:00～12:00 ◆県高校新人ソフ トテニス女子 ◆納付相談(22) 17:15～19:30	29 ◆山彦まつり ～30日 ◆浄土宗石見教区 おてつき運動推 進大会 ◆県高校新人ソフ トテニス女子 ◆しちだ杯江の川 ドッジボール
30 ◆ブルグミュラー コンクール ◆県高校新人ソフ トテニス女子 ◆しちだ杯江の川 ドッジボール ◆市野球連盟秋季	31 ◆休館日	◆子育てサポートセンター ◆サンピコごうつ ◆江津保健センター ◆桜江保健センタ ー ◆社会福祉協議会 ◆人権啓発センター ◆中央公園 ◆総合市民センター ◆パレット ごうつ ◆じばさんセンター ◆市役所 ◆市役所市民相談室 ◆川戸地域コミュニティ交 流センター ◆島の星クリーンセンター ◆エコクリーンセンター ◆済生会江津総合病院 ◆江津市図書館 ◆グリーンモール ※カッコ内の数字は、掲載ページ。				

くらしの広場 (無料相談・断酒会・納付・各種統計・寄付など)

10月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	17日(月) 9:00～12:00 市役所4階 第4会議室
行政相談	
江津会場	17日(月) 9:00～12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	19日(水) 9:00～12:00 桜江林業拠点センター和室
消費生活相談	
日時	11日(火)、18日(火) 9:00～12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	19日(水) 14:00～16:00
場所	市役所2階 第5会議室
備考	要予約 Tel.0855(29)5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00～13:00
場所	市社会福祉協議会 面談室
備考	要予約 Tel.0855(22)6830 しまね西部若者サポート ステーション (浜田市野原町1826番地1 いわみーる1階)
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	13日(木) 13:00～15:00
※要予約	市社会福祉協議会
一般相談(桜江会場)	18日(火) 13:30～15:45
※要予約	川戸地域コミュニティ 交流センター
一般相談(江津会場)	28日(金) 9:00～12:00
※要予約	市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	(月)～(金)通年 ※祝日・年末年始は除く
	市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel.(52)6710

10月の断酒会

江津保健センター	
開催日	6日・13日・27日(いずれも木)
時間	19:00～21:00
川戸地域コミュニティ交流センター	
開催日	20日(木)
時間	19:00～21:00

☎佐々井勉 Tel.090(8715)8679
豊田康弘 Tel.080(1904)8154

市税などの納付・納付相談

夜間の納付・納付相談	
日時	27日(木)、28日(金) 17:15～19:30
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市県民税、固定資 産税、軽自動車税) ②国民健康保険料
納付期限	
市県民税(3期)	10月31日(月)

※軽自動車の車検の際には、納税通知書に添付している納税証明書が必要になりますので、車検証と一緒に大切に保管してください。
□座振替の人は6月中旬に納税証明書を送付しています。
☎税務課収納係(内線1211・1212)
保険年金課国民健康保険係(内線1114・1115)

交通事故の発生状況

(8月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者	
江津市	28年	30	0	44
	27年	34	0	41
	前年比	-4	0	3
県内	28年	861	18	1015
	27年	943	17	1090
	前年比	-82	1	-75

人口・世帯数 (8月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	24,401	-14
男	11,319	-5
女	13,082	-9
世帯数	11,559	-2

市民生活課調べ

火災・救急・救助の件数 (8月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	1	7
救助	5	20
救急	136	938

江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	3,892円
LPガス	10m ³	7,722円
砂糖 上白袋入	1kg	243円
鶏卵 Lサイズ	10個	240円
牛乳	1L	256円
灯油(店頭価格)	18L	1,422円
ガソリン(レギュラー)	1L	125円

9月1日現在市内平均(税込)価格
※特売は含みません。

ありがとうございます (8月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)

▽嘉久志・田中久俊さん(故恵美子さん)
▽江津・和原啓二さん(故昌宣さん)▽和木(江津)・吉村俊之さん(故紀美代さん)
▽都野津・和田誠治さん(故三夫さん)
▽和木・西谷健司さん(故洋二さん)▽都野津・三木和彦さん(故大崎幸雄さん)▽浅利・中津隆光さん(故将希さん)▽浅利・藤井こづえさん(故昌和さん)▽江津・山藤健二さん(故カツ子さん)▽桜江・田野美恵子さん(故浄さん)▽嘉久志・鹿取りチ子さん(故坂元ヒサさん)▽敦川・増田明穂さん(故圭秀さん)

一般の寄付 ▽波子・福永菊美さん
※掲載をご承知いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
江津市社会福祉協議会(Tel.52-2474)

オータムジャンボ宝くじ発売 1等・前後賞合わせて5億円

この宝くじの収益金は、県ごとの販売実績などに基づいて配分され、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。お買い求めはお近くの販売所で。

◎発売期間 9月26日(月)～10月14日(金)
☎(公財)島根県市町村振興協会
Tel.0852(21)4301

江津食 津彩

江津の郷土料理や
四季折々の旬の食材を手軽に楽しめる
レシピ集を作りました。
ふるさとの味をお楽しみください。



里いもごはん

食欲の秋到来！秋の味覚の一つといえば芋類。中でも里芋は、親芋に子芋、孫芋ができることから、豊作や子孫繁栄のおめでたい食べ物として、お正月や行事の料理にはつきものです。

里芋は芋類の中で最もエネルギーが少なく、高血圧予防に効果的なカリウムが豊富です。また、特徴であるぬめりの成分は、消化を助け、胃腸の調子を整えたり、脳細胞を活性化させ、免疫力を高める効果があるとされています。

今月のレシピは、ホクホクでトロツとした食感が美味しい「里芋ごはん」です。ぬめりを落とすすぎないように調理しましょう。

【材料（4人分）】

米2合▽里いも中2個▽にんじん中1/3本▽油揚げ1枚▽さやいんげん4本

★しょう油大さじ2▽酒大さじ1▽だし汁2カップ

【作り方】

- ①米はといで、ザルにあげる。
- ②里いもは皮をむいて、厚さ1センチのいちょう切りにし、塩で揉み、水洗いしてぬめりをとる。にんじんは薄いいちょう切りにする。
- ③油揚げは油抜きをして、せん切りにする。
- ④炊飯器に①～③、★を加え炊く。
- ⑤④を器に盛り、茹でて斜め切りにしたさやいんげんを散らす。

編集部だより

一人で読んでも、皆で朗読を聞いても、同じ本を読んだ人と話しても、本は古今東西の作者の世界を共有し、夢中になれます。幼い頃は眠い目をこすりながら絵本を読んでもらい、大きくなつてからは寝る前に読み始めた小説が面白くて止まらない…。いくつになつても一生楽しめること、これも本の魅力に違いありません。（坂根）

彼岸も過ぎていよいよ秋本番。おいしい食べ物も増える秋にならないようご注意を。体重が変わらないのに腹囲が成長した私も「スポーツの秋」に励もうと思えます。まずはサイクリング大会への参加から。昨年のように両脚がつかないようにしないと…（吉岐）

ごうつ防災メール
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない
植物油インクを使用しています