

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙



元気! 勇気! 感動! ごうっ

特集 認知症と生きる

表紙：自宅近くの海岸を歩く小田さん夫妻

# 集 認知症と 特 生きる

誰もがなるかもしれない脳の病気、それが「認知症」です。

江津市では、65歳以上の高齢者人口の約15%にあたる1390人が認知症、そのうち2人は若年性認知症であると診断され、今後も高齢化が進むとともに、認知症の増加が予想されます。

誰もが関わる可能性があるのに、理解が進んでいない面もある病気です。認知症の人とその家族、支援機関の取り組みについて紹介します。

ている時。デイサービスだと夕方4時には迎えに行かないといけないけど、それでも施設を利用できることは本にありがたい。

家で一対一だと、いつも仏さんのように接することはできません。頭ではわかっていても、どうしても鬼にならんといいん時もある。

それを施設の職員さんは、みんな仏さんと接してくれるからね。そりゃ内心腹が立つこともたくさんあると思うけど、それでも我慢して仏さんでやってくれる。

こうやって介護サービスを利用して離れている時間があるから、私も妻に対してこうしてやらんといけんな、と思ひ返すことができるんよ」

宮田さんは自分一人で介護をしているのではないと言います。「世話をするのは自分だけど、男だから化粧やら身の回りのことで、できないことやわからないこともある。その時に、見かねた近くにいる親戚の女性が助けてくれたから、なんとかやっていくことができたと思う。」

自分の家族だから、他に代わる人はおらん。最後は自分が面倒を見るしかない。でも、親戚や地域の人たちがいつも気にかけてくれるおかげで、本当に助けられているんよ」

## 誰もが通る道だから

毎日の生活を送る中で、未来について思うことは何でしょうか。

「生老病死、これは人間が生きている以上、全員に必ず起こることだから、今は自分が妻を見送ることが務めだと思っている。そのためには妻より一日でも長生きすること。自分たち夫婦のことで、子どもたちに面倒をかけるれないからね」

誰もが通る道なのだと、宮田さんは穏やかに語りました。

## Interview 2 本人の声

小田 昭二郎 さん

## 心配になって 新聞の日付を確かめた

和木町の小田昭二郎さん(76)は、2年くらい前から物忘れがひどくなり、認知症と診断されました。自分が



小田さんが作った俳句の色紙

## 家族が認知症になる という二つこと

「テレビなんかで偉い人が色々言われるが、現実はそのまんまじゃない。実際にやっている者じゃないとわからないよ。」

認知症の妻と暮らす宮田茂樹さん(76)は、日々の生活についてこう話します。

「もう6年前になるかな、妻から印鑑と通帳を渡されたんよ。もう自分で

したことを忘れてしまう症状がありますが、身の回りのことは自分ででき、自宅で妻と二人暮らしです。自分自身が認知症になり、感じたことを聞きました。

「こうして話している時はそうでもないけど、ちよつと話が途切れると、どこまで話したのかわからんようになる時もある。それから今日の日付が自分で合っているか心配になって新聞の日付を確かめて、合っていると安心するけど、しばらくするとまた不安になって何回も確かめたりね。自分がまたとんちんかんなことを話したのかなと思うと、胸にぐさつと来るような気持ちが出て、あまり人に会いたくなくなることや、自分は何をすりゃあいいんだらう、と思うこともあるよ」

## Interview 1 家族の声

宮田 茂樹 さん



管理できんと思つたんたらうね。

それまでは家計のことも家のことは全部妻に任せつきりだったけど、しつかり者でちゃんと管理してくれていたから何も心配なかった。

それが認知症になって、そんなに人間が変わるのかと思うほど、変わってしまった。何が違うかと言えば、本人であつて本人でない世界。妻は自分では何にもそれまでと変わっていないと感じているから、自分では仕事に行つて帰つてきて、家のことをしているつもりなんよ。

でも実際には、三度の食事から身の回りのことまで、24時間私が世話をしつてやらんといけんから、ゆつくり食事も食べられんし、おいしいと思つて食べることがない。

老後の暮らしもいろいろと計画しつたけど、何にもできん。旅行も温泉も行かれん。今の楽しみは、夜中に一人になつてから一杯飲むことだね」

## 誰かが助けてくれないと 一人ではできなかつた

自分の時間は介護に費やし、家では片時も気の休まる時がない宮田さんの毎日にあつて、救いになる時間があります。

「助かるのは介護サービスを利用し

## できることは変わらない

時に自信を失いそうになるという小田さんですが、お話を聞く数日前には、近くの催し会場で大きな魚をさばく機会があり、見事な腕前に観客から歓声が上がつたとか。

「ずっと漁師をしていたからね。魚をさばくのなんかわけないよ。ただし、波の間を走る船の上でやってたんだからね、荒つぽいよ」

笑いながら話す小田さんの顔には、自信があふれていました。

## 今も昔も楽しみがある

「趣味がドライブで、よく国道261号を桜江方面へ走つてね、紅葉の時なんか気分がいいから跡市の方へ山越えして帰つたもんだよ。今は運転しないから、デイサービスでドライブに連れて行つてもらうのが楽しみだね」

デイサービスで作つた色紙は、「国道261号治いに一ツだけ柿が残つててね、寒そうだなあと思つて詠んだよ。昔は柿の最後の1つ2つは木に残してたから、柿の木に登つて遊んだ頃のことを思い出したね。それから、秋といえば紅葉が楽しみなんだ。今年はいいかもね」と、俳句を作つた時の風景を説明してくれました。

つながりの場

オレンジカフェごうつ

認知症の人とその家族、認知症に不安のある人、誰もが気軽に集える場です。専門スタッフもいます。

ゆっくりコーヒーなど飲みながら、認知症のことや医療・介護のこと、心配事などお気軽にご相談ください。

◎日時 12月12日(土)、26日(土)

※毎月第2・第4土曜日

午後1時30分～4時

◎場所 ワークくわの木江津事業所  
(森のレストラン隣)

◎対象 認知症の人とその家族、専門職、  
地域の人などどなたでも

◎申込不要

◎参加費 100円(お茶代)

健康医療対策課包括支援係 Tel (52)7488



さらにつながりのある  
地域をめざして

これからのオレンジカフェが目指す方向については、「今はまだ始まったばかり。オレンジカフェは行政と民間施設が協力して運営を始めました。カフェが必要になった背景には、江津市内に住んでいる認知症の人とその家族同士のつながりが、まだまだ少ないことがあります。オレンジカフェは認知症に関わる人同士が結びつききっかけとして利用してもらい、

次の段階では、家族会などお互いに支え合える強いつながりが生まれていくことを期待しています」と、大きな輪へ広がっていくための、最初の歩みになればと微笑みました。

気持ちが発散できて  
元気が出る場所

この日のオレンジカフェは、15人ほどの参加者が集い、お茶を飲みながら日々の出来事や、季節の話題、昔の思い出話など、思い思いの時間を楽しん

認知症の人と家族と地域  
みんなが共有できる場所

広くて居心地の良い空間に、楽しい話し声が響いていました。ここは江津町にあるワークくわの木江津事業所で毎月2回開催されているオレンジカフェ。

オレンジカフェごうつの三浦美紀子さんに、認知症介護に関わる家族とカフェの役割について聞きました。

「オレンジカフェは、認知症の本人、家族、地域の人、介護施設の職員など、誰でも話すことができます。誰でもすぐになじめますし、世間話や情報共有のほかに、専門スタッフも同席しているので、介護や制度についての詳しい相談もできるんです。

認知症に関わる人に限らず、関心があれば誰でも自由に来てもらいたいです。自分一人で悩んでいたことを他の人と共有することで、気持ちが楽になったり、ヒントが得られるのではないのでしょうか」

ことしの6月にオープンしてから、まだ半年余りしかたつていませんが、毎回のよう訪れる常連さんもあるというのは、それだけ居心地の良い時間が過ごせるということなのでしょう。

でいました。輪に交わりお話を聞くと、「ここに来て話をする、自分だけじゃないと思って、気持ちが発散できる」「元気が出てくる」「昔は外で相談なんてできなかったとカフェの魅力がたくさん伝わってきました。

まずは知る「ことから

人は誰でも認知症になる可能性があります。認知症の人はさらに増えることが予想されます。認知症の人とその家族の生活には、助けが必要です。誰にでもできることがあります。誰もが自分らしく生きるために、まずは認知症について知ることから始めてみませんか。



Interview 3  
支援者の声

オレンジカフェごうつスタッフ

三浦 美紀子 さん

支援チーム

「認知症初期集中支援チーム」をスタートします

認知症初期集中支援チームとは？

医師・看護師・介護福祉士などの専門家からなる支援チームがご自宅を訪問し、対象者やご家族に対し、心身のケアなど包括的・集中的に支援を行い、医療・介護サービスなど安定的な支援へと繋がります。

◎対象者 40歳以上の自宅で生活している、認知症が疑われる人または認知症で、次の①・②のいずれかに該当する人

- ① 医療・介護サービスなどにつながっていない、または中断して自ら受診が出来なかつたり受診する意思のない人
- ② 認知症の行動・心理症状が顕著で家族などが対応に苦慮している人

健康医療対策課包括支援係  
Tel (52)7488



# 新型も登場！ 「ノロウイルス」にご用心。

ノロウイルスによる胃腸炎、食中毒は  
12～1月に最も多く発生しています。

ノロウイルスによる胃腸炎、食中毒は、11月頃から増え始め、12～1月にピークを迎えます。昨年、人が免疫を持っていない型に変化した新型ノロウイルスが見つかりました。つまり、非常に感染しやすい状況なのです!!

### ■ノロウイルスの特徴

- ① 予防するためのワクチン、特效薬がない。
- ② アルコール消毒（手指消毒）が効かない。
- ③ 感染力が強く、感染した人の嘔吐物や便からも感染する。

### ■どうやって感染するの？

ほとんどが、手指や食品（特にカキなどの二枚貝）を通して口から感染します。

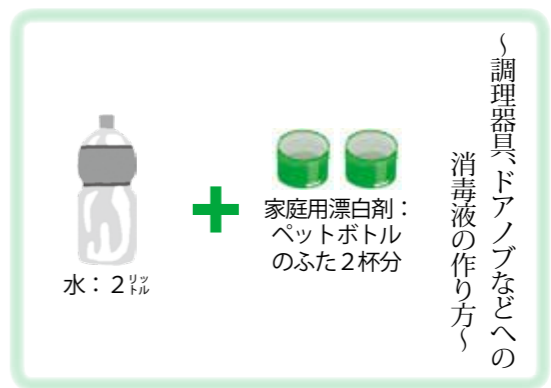
### ■どんな症状が出るの？

潜伏期間は十数時間～2日です。嘔吐（吐き気）、下痢、腹痛、微熱などがあります。

### ■予防法は？

- ① 「手洗い」でウイルスを洗い流す！  
特に調理の前後、食事前、トイレの後は、石鹸でよく洗い、流水で流しましょう。
- ② 食品は中までしっかりと火を通す！  
特に二枚貝を調理する際には十分に加熱しましょう。

② きちんと消毒！  
調理器具、蛇口、トイレのドアノブはウイルスが付きやすいので、熱湯や家庭用漂白剤で消毒しましょう。



ノロウイルスに感染すると、嘔吐物や便の中にもウイルスが大量に含まれているので、処理をする際には注意が必要です。

### 嘔吐物・便の処理の方法

1. マスク、手袋、エプロンを着用し、喚気のため窓を開ける。
2. 嘔吐物などをペーパータオルなどでふき取り、ビニール袋に入れて消毒・密封する。
3. 処理した後の床などを消毒液をしみこませたペーパータオルで拭き、消毒する。

4. 2の袋、3のペーパータオル、使用した手袋をビニール袋に入れ廃棄する。

5. 作業後は手洗い、うがいをする。



ノロウイルスによる感染症は子どもから高齢者まで幅広い年代で発症します。新型ノロウイルスの予防法や対処法は、これまでと同じです。日頃から感染しないように、感染を広げないように気をつけましょう。

### 食事相談

- 電話予約が必要です。
- 対象 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望者
- 日時 12月22日(火) 午前9時～午後3時
- 場所 江津市役所内会議室
- 健康医療対策課健康増進係 (内線1253)

## 不妊治療個別相談会・講演会

不妊について不安や悩みを持つ夫婦などを対象に、専門医師による個別相談会と講演会を開催します。この機会に悩みなどを相談してみませんか。

- ◎日時 12月20日(日)
- ◎場所 益田合同庁舎(益田市昭和町13-1)
- ◎専門医師の個別相談(無料/要予約)  
11:30～15:40(第4会議室)
- ※13:00～14:50は講演会のため個別相談は行いません。
- ◎講演会・交流会  
13:00～14:50(5階大会議室)
- ◎申込期限 12月11日(金)
- ※詳しくは島根県ホームページをご覧ください。
- 島根県健康推進課 TEL 0852(22)5324  
FAX 0852(22)6328

## 平成27年度 「おやこ・キラキラコンサート」

- 子育てサポートセンターでは、親子で生の音楽に触れて楽しめる手作りの温かいコンサートを、地域の子育て支援関係者、小中高生ボランティアの協力のもと開催します。
- ◎日時 12月13日(日) 開場12:30 開演13:00～15:30
  - ◎場所 総合市民センター(入場無料)
  - ◎主な出演者  
石見智翠館高校吹奏楽部・津宮小学校5年生・子育て中の保護者グループ・市内子育て支援センター職員
  - ◎子育てサポートセンター  
(NPO法人ちゃいるどりーむ) TEL(52)0569



## あなたの医療費、見直しませんか？ ～国民健康保険から～

みなさんが病気やけがなどで医療機関を受診して支払う自己負担額は、医療費の一部であり、残りの医療費は医療保険者が負担しています。医療保険の財源は皆さんからの保険料が主であり、医療費が増えると保険料など皆さんの負担も増えることにつながります。

江津市国保の医療費は年々増え続けており、一人あたりの医療費は県内でも常に上位に位置しています。医療機関の適正受診と生活習慣病の予防により、医療費の削減に心がけましょう。ちょっとしたことに気がつけば、誰でも医療費を削減できます。

◎保険年金課国民健康保険係 (内線1115)

○特定健診は必ず受けましょう。  
特定健診は毎年6月から10月まで実施しています。  
40歳から74歳までの人全員が対象です。

○がん検診などを受けましょう。  
病気の早期発見、早期治療を心がけましょう。  
がん検診は国保の人は無料で受けることができます。

○ジェネリック医薬品(後発医薬品)に切り替えてみましょう。  
安全、安価に医療費を削減できます。  
医師、薬剤師にご相談ください。

○重複受診をやめましょう。  
受診ごとに初診料などがかかり、医療費が高額になります。検査や投薬なども重複し、体に負担がかかります。

○かかりつけ医を持ちましょう。  
紹介状を持たずに最初から大きな病院を受診すると、費用が余計にかかることがあります。

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部島根県済生会 職員急募

◎医師 急募 消化器科・整形外科・小児科  
◎助産師 ◎看護師 ◎准看護師  
◎薬剤師 ◎介護職員

◆試験内容：作文及び面接 ◆試験日：随時(試験日は後日お知らせします)

◆応募方法  
写真付履歴書、資格免許証(写)を郵送または持参してください。

◆勤務地：島根県済生会(江津総合病院)

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 〒695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101

有料広告

# 個人番号カードの 交付を受けることができます

☎ 市民生活課市民係 (内線 1112) 全国共通ナビダイヤル TEL 0570 (20) 0178

通知カードに同封される個人番号カード交付申請書により申請すると、平成 28 年 1 月から、個人番号カードの交付を受けることができます。

## ①郵便による申請

- (1) 個人番号カード交付申請書に署名または記名・押印し、顔写真を貼り付けます。
- (2) 交付申請書の内容に間違いがないか確認し、送付用封筒に入れて、郵便ポストに投函します。



※世帯の中で分けて申請する場合の封筒及び送料については、送付者のご負担となりますのでご承知おきください。

## ②パソコンによる申請

- (1) デジタルカメラで顔写真を撮影し、パソコンに保存します。
- (2) 交付申請用のウェブサイト (<https://net.kojinbango-card.go.jp>) にアクセスします。必要事項を入力し、顔写真を添付して送信します。

## ③スマートフォンによる申請

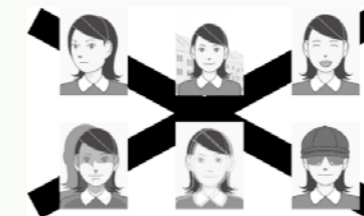
- (1) スマートフォンのカメラで顔写真を撮影します。
- (2) 交付申請書の QR コードを読み込み申請用 WEB サイトにアクセスします。画面にしたがって必要事項を入力の上、顔写真を添付して送信します。

## 顔写真のチェックポイント



### 適切な写真

- ・サイズ (縦 4.5cm × 横 3.5cm)
- ・最近 6 カ月以内に撮影
- ・正面、無帽、無背景のもの
- ・裏面に氏名、生年月日を記入



### 不適切な写真

- ・顔が横向きのもの。
- ・無背景でないもの。
- ・正常時の顔貌と著しく異なるもの。
- ・背景に影のあるもの。
- ・ピンボケや手振れにより不鮮明なもの。
- ・帽子、サングラスをかけ人物を特定できないもの。

「通知カード」が 12 月になっても届かなかった場合は、早目に市民生活課市民係 (内線 1112)へお問い合わせください。

## マイナンバー制度合同説明会

「マイナンバー制度はどんな制度?」「民間事業者に必要な準備は?」などの疑問をお持ちの人を対象に説明会を開催します。

- ◎日時 12月17日(木) 14:00~15:30
- ◎場所 地場産センター (3階大会議室)

- ◎対象 市内在住の人および市内事業者
- ◎内容 マイナンバー制度の概要、通知カードと個人番号カード、国税分野での対応など

☎ 浜田税務署 総務課 TEL 0855 (22) 0360 (直通) 江津市 総務課 情報統計室

TEL 0855 (52) 2501 (代表)

## 図書館においでよ!

# 「福ぶつくる」いかがですか?

毎年、新春の行事として「福袋をお買いになつていらっしゃる人はい多いと思いますが、今年は少々趣向を変えて、図書館の「福ぶつくる」はいかがですか?



図書館の「福ぶつくる」は、お金を払って買うものではありません。図書館の本を貸し出す福袋です。どんな本が入っているかは秘密です。家に帰ってからのお楽しみ♪カードに書かれている言葉をヒントに、想像して袋を選んでください。普段出会えない本と会えるチャンスです。

お正月には少し早い年末から始まります。長い冬休みのおともに、新年の運試しにいかがですか?

### ★大人「福ぶつくる」

本館：50個 分館：20個

本館：50個 分館：20個

※なくなり次第終了します。

★江津市在住イラストレーターみはしたかさんのグッズがもらえる幸運の当たり券が入っているかも!。

★お一人様一袋 ただし、返却後に次の袋をお求めいただけます。

★こども「福ぶつくる」には、館長お手製のおもちや付き。

★「福ぶつくる」の貸出期間は2週間です。貸出冊数は通常の貸出冊数には含まれません。  
★袋は返却する必要はありません。

## 図書館、あれこれ

建物も古しい、古い本しか置いて無い?

他市に比べると少ないですが、毎年1000冊程度新規に購入しています。

また、江津の図書館に置いていない本でも、県内・外の図書館から取り寄せることが可能です。(県内の図書館から取り寄せる場合は送料はかかりません) 気になる本がありましたら是非一度足を運んでみてください。  
※一部取り寄せられない本もあります。

## くつしよ活

おとなのとしよかん活動

『フェルトでつくる干支(せとご)と和のアクセサリ』

◎日時：12月17日(木)

午後7時から

◎場所：江津市図書館

※要予約。図書館本館までご連絡ください。

※材料はご用意しますが、実費がかかります。

フェルトで作ったサル飾り



つまみ細工

十月のくつしよ活のようす  
『フラ板・レジンでアクセサリ』



## 【休館日】

毎週火曜日、月末日、年末年始  
(1日、8日、15日、22日、29日～1月3日)

※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、大型紙芝居の返却はカウンターでお願いします。



### 第28回桜江いきいき祭り ～桜江子どもよさこい、福島県とのご縁も～

11月7、8日、桜江町川戸で桜江いきいき祭りが開催されました。ことしも地域の活性化をめざし、さまざまな企画があり、ステージイベントでは市内からの出演団体に桜江子どもよさこい踊りが加わり踊りを披露。浜田市からよさこい踊り連が参加し、シンガーソングライターのハクトさんのコンサートもありました。

出店では、地元の皆さんに加わって、福島県の漁師さんがどんこボール鍋を、来場した人にふるまいました。



### 風の国の活用策を県立大学生が発表 ～産学官連携の取り組み～



昨年度から、風の国、県立大学、島根県、江津市で連携して取り組んでいる風の国の活用策研究の成果発表会があり、県立大学の2、3年生の学生24人が5組に分かれて研究成果を発表しました。

発表した活用策は、風の国と観光関連の関係者で審査して順位をつけ1位の活用策は風の国での実現に向けて検討します。

### 江津駅にトワイライトエクスプレス ～特別列車の乗客におもてなし～



江津駅に特別列車「トワイライトエクスプレス」が停車するのに合わせ、約40人の乗客を石見神楽やPRキャラクターでおもてなししました。

列車が停車する午後9時30分から約1時間45分間に、石見神楽の恵比寿と大蛇が上演され、演目が終わると乗客は拍手喝采で、江津駅でのおもてなしに満足した様子でした。

## 地球温暖化防止標語

### 平成27年度 江津市地球温暖化防止標語入選作品

【江津市長賞】  
「もったいない」日本の心を 思い出せ  
【江津市教育委員会教育長賞】  
ショッピング カバンの中には マイバッグ  
【江津市地球温暖化対策推進協議会会長賞】  
おそくない みんなで防げる 温暖化  
CO2 Cを取って O2に  
捨てるゴミ 知恵と工夫で リサイクル

和田 凌 (青陵中3年)  
奥平 菜々子 (江津中1年)  
高根 千慧 (江津中1年)  
竹内 流星 (江東中2年)  
藤田 莉奈 (桜江中3年)

### 圏市民生活課生活環境係 (内線1119)

【優秀賞】  
温暖化 気付け地球の SOS  
ゴミ減らそう リユース リデュース リサイクル  
マイバック 持つてあるこう 小さなエコ  
森林は 地球を守る 救世主  
スイッチOFF その行動で省資源  
気づいてよ 地球のさげびと 増えるゴミ  
即実行! 地球のために できること  
永田 結子 (江津中3年)  
押越 広宇紀 (青陵中1年)  
大屋 涼香 (江津中1年)  
今田 晶子 (江津中1年)  
藤井 陽 (江津中2年)  
石原 愛莉 (江東中1年)  
戸谷 忠史 (江津中2年)

## 江津市職員募集

### 江津市職員採用資格試験 (第2回)を実施します

◎試験区分・採用予定人員・  
受験資格など  
◎土木 2人程度

※昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、学校教育法に基づく大学、高等専門学校、専修学校、高等学校で土木に関する課程を修了または修了見込みの人。並びに江津市がこれらの人と同等の資格が

あると認める人  
◎採用予定日 平成28年4月1日  
◎試験日  
・第一次試験 1月10日(日)  
・第二次試験 1月31日(日)予定  
◎受験手続  
・申込受付期間 12月1日(火)～21日(月)  
※受験申込書の請求、試験情報の詳細は、お問い合わせいただくか、江津市ホームページをご覧ください。

## 地域コミュニティ活動発表会

### 地域コミュニティの 「今」と「これから」がわかる!

地域コミュニティ組織で推進されている活動の発表会を開催します。  
市内各地で進められている特徴

的な活動の内容、考え方、創意工夫、今後の展望など各組織の担当者のみなさんからご説明いただきます。申し込みは不要です。どなたでも参加いただけますので、お気軽にご来場ください。  
なお、詳細は各地域コミュニティ

### 圏政策企画課地域振興室 (内線1317)

交流センター及び公民館などに備え付けのチラシをご覧ください。  
◎日時 12月19日(土)  
午前9時30分～午後3時30分  
◎出入自由  
◎場所 地場産センター  
◎主な内容  
①市内地域コミュニティ組織による活動発表  
②講師による解説とアドバイス 講師 川北秀人氏 (IHOE代表)  
③各組織の方々との情報交換会

## 墓地公園の使用者を公募します

■市民生活課生活環境係 (内線1118)

- 小迫谷墓地公園**
- 公募区画数 2区画
  - 墓地公園の場所 江津市渡津町402番地外三筆
  - 使用料 一区画 9平方メートル当り50万円

- 墓地公園の場所 江津市後地町3349番地39
- 使用料 1区画 6平方メートル当り30万円
- 墓地公園の申込条件
  - ・江津市に本籍または住所がある人
  - ・墓地公園の使用を許可する区画は1世帯につき1区画とする。

- ・墓地公園は、焼骨の埋葬、墓碑の建設、祭祀の目的以外に使用しないこと。
- ・使用者は、使用許可の際、使用料を納付すること。

- 申込方法・締切日 江津市役所市民生活課に備付の墓地公園使用許可申請書に記入捺

印の上、12月1日(火)から22日(火)までに申し込みをしてください。申込者多数の場合は、後日抽選を行いますのでご了承ください。

☆弓場墓地公園については随時受け付けています。

## 臨時福祉給付金

■社会福祉課地域福祉係 Tel (52) 7486

臨時福祉給付金の申請期限は12月28日です

### 申請方法

まだ、申請していない人は、忘れずに申請してください。

- 郵送 申請書用紙に同封している返信用封筒をお使いください。切手は不要です。(当日消印有効)

- 直接持参 市役所2階社会福祉課または桜江支所 受付時間 午前9時～午後5時 (土・日・祝日を除く。)

※注意 この給付金については、全国で市役所や厚生労働省をかたつての詐欺事案が出ています。口座番号、世帯構成などの個人情報や、給付金の支給決定について電話をすることはありません。

## 屋外広告物

■都市計画課都市計画係 Tel (52) 7490

### その看板大丈夫ですか？

屋外に看板を設置される場合は、県条例に基づき各種別・大きさに応じて許可申請が必要になり、江津

市において許可申請受付や違反広告物対策および是正指導を行っています。

屋外広告物はまちに賑わいを生み出す一方で、街なみの形成に影響

を与えることから、周囲の景観への配慮が必要です。安全性についても、経年劣化が著しいものについては適切な安全対策が必要です。

看板を設置予定または設置済の

事業者も今一度、許可基準を確認し、良好な景観形成にご協力をお願いします。

## 障がい者福祉

■社会福祉課地域福祉係 Tel (52) 7486

### 障がいのある人が対象の各種手当

- 特別障害者手当 在宅の20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がい者に支給
- 障害児福祉手当 在宅の20歳未満で、日常生活にお

いて常時介護を必要とする重度障がい児に支給

- 特別児童扶養手当 在宅の20歳未満で、中度・重度の障がい児の養育者に支給
- ※これらの手当を受けるには手続きが必要です。障がいの程度や所得による受給制限があります。

### 島根県心身障害者扶養共済制度

障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと(死亡・重度障がい)があったとき、障がいのある人に終身一定額の年金を支給する制度で

- 掛金月額(一口当たり) 9300円～2万3300円
- 年金の額
  - ・一口加入者 月額2万円
  - ・二口加入者 月額4万円

## 水道管の凍結にご注意を

■水道課管理係 Tel (52) 0555

寒さ厳しい季節が到来しました。気温が0度以下になると、日中でも家庭の水道管が凍結する恐れがありますので十分注意しましょう。

- 凍結から守るには 露出した水道管、水道メーターなどに新聞紙、古布、ダンボール、

発泡スチロールなどを巻き付けて保温してください(火災の原因になるので給湯器、温水器、ボイラー、井戸用ポンプなどには巻き付けないでください)。

- 凍結したときは 水道管にタオルなどを巻き付け、ゆっくりぬるま湯をかけてください

い(熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります)。もし壊れたら、江津市給水装置工事指定業者に修理を依頼してください。

- 修理費用・水道料金は自己負担 本管分岐から止水栓までは市が維持管理し、そこから宅内側は所有者(使用者)が維持管理すること

とになっていますので、水道管凍結、漏水の修理や改造にかかる費用は所有者(使用者)の負担になります。

水道課では、凍結による漏水の場合、水道料金の減免などは行っていません。凍結、破裂対策は十分に行いましょう。

## 三江線沿線の伐採にご協力を

■JR西日本米子施設指令 Tel 0859(32)6383

三江線の列車運行に支障がある鉄道線路沿線の倒竹木などを伐採

させていただくことがあります。自分で線路内に入ると危険です

ので、倒竹木などによって列車運行に支障を来す箇所を発見しました

ら、ご連絡ください。

## 確定申告

### 社会保険料控除の「保険料納付額通知」について

平成27年1月から12月の間に支払った「介護保険料」「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「国民年金保険料」などは確定申告で「社会保険料控除」の対象となります。確定申告の際に必要な年間納付額（控除額）の分かる書類が次のとおり通知されますので、大切に保管してください。

社会保険料の種類	問い合わせ先	通知時期
介護保険料	浜田地区広域行政組合 介護保険課 Tel 0855(25)1520	1月中旬
国民健康保険料	江津市健康医療対策課 高齢者福祉係 Tel (52)2501(内線1248)	(平成27年中に納付した保険料)
後期高齢者医療保険料	江津市保険年金課 国民健康保険係 Tel (52)2501(内線1122)	※注1
国民年金保険料	江津市保険年金課 医療年金係 Tel (52)2501(内線1117)	①11月上旬 ②2月上旬(10月以降にはじめて保険料を納付した人)

※注1 年金特別徴収（年金天引き）分については、日本年金機構などが発行する「公的年金の源泉徴収票」に保険料支払金額が記載されますので、通知はありません。

○障害年金や遺族年金などの非課税年金の受給者には「公的年金の源泉徴収票」は交付されません。社会保険料を非課税年金から特別徴収（年金天引き）されており、その納付額が必要な場合は、表中の各問い合わせ先にご確認ください。

## 浜田税務署移転

本庁舎の耐震改修工事のため、「浜田税務署仮庁舎（旧浜田市立図書館）」へ移転します。

平成27年12月7日から仮庁舎で業務を開始し、平成28年11月頃または平成29年5月頃に耐震改修工事を完了した本庁舎へ戻る予定です。

◎浜田税務署（仮庁舎）  
〒697-8686  
浜田市殿町79番8

◎浜田税務署  
Tel 0855(22)0360



## 広域圏だより

◎浜田地区広域行政組合 総合課  
Tel (53)5082

### 浜田地区広域行政組合 平成26年度決算の状況 (単位：円)

予算現額	1,204,008,000
歳入決算額	1,204,681,925
歳出決算額	1,194,869,792
差引残額	9,812,133

予算現額	11,465,812,000
歳入決算額	11,454,143,377
歳出決算額	11,399,199,663
差引残額	54,943,714

予算現額	12,669,820,000
歳入決算額	12,658,825,302
歳出決算額	12,594,069,455
差引残額	64,755,847

※残額は、繰越金として翌年度の事業に充てられます。

## 人権週間

12月4日から10日までは「人権週間」です

昭和23年12月10日に第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連では、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。わが国では、毎年12月4日から10日までの一週間を「人権週間」とし、人権思想の普及に努めています。

ます。

全国各地の法務局では職員や人権擁護委員が人権に関する相談をお受けしています。(窓口・電話相談受付は、平日午前8時30分～午後5時15分)

- ◎窓口相談 各地の法務局
- ◎電話相談
- ・みんなの人権110番 0570(003)110

◎人権啓発センター Tel (52)1018

- ・子どもの人権110番 0120(007)110
- ・女性の人権ホットライン 0570(070)810
- または、お近くの人権擁護委員にご相談ください。
- 本市の人権擁護委員は次の皆さんです(敬称略)。
- 本藤繁夫(敬川町) 木村典子(渡津町) 大原康敬(都治町) 木原聖(都野津町) 森奈々子(浅利町) 田野美恵子(桜江町鹿賀) 服部恭子(桜江町市山)
- ◎人権週間に併せ『人権啓発作品展』を総合市民センター・エントランスホールにて開催しています。
- ※開催期間：12月2日(水)～10日(木)

## 冬用タイヤ・チェーンの用意はお早めに

道路での立ち往生は困ります 早めの用意を！

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているかわかりません。早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

国土交通省浜田河川国道事務所のホームページでは道路情報の提供を行っています。  
http://www.cgr.mlit.go.jp/hamada/



◎国土交通省浜田河川国道事務所 浜田国道維持出張所 Tel 0855(27)1133

- 【国道9号の江津市から浜田市】 浜田国道維持出張所 Tel 0855(27)1133
- 【国道9号の益田市から津和野町】 益田国道維持出張所 Tel 0856(22)1415
- 【国道191号の山口県境から益田市国道9号交差点】 益田市国道9号交差点

## 道路の除雪と冬期全面通行止めにご協力を

ご理解とご協力をお願いします

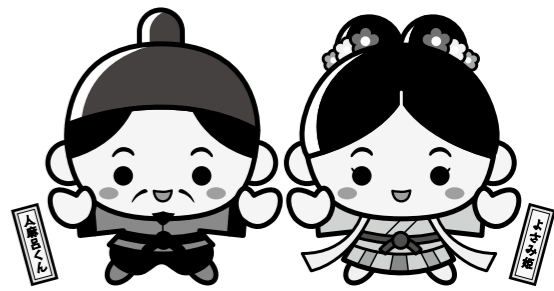
江津市と島根県では、大雪の際、状況に応じて除雪作業を行いますので、次のことについて、ご理解と

- ◎ご協力をお願いします。
- ◎除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。
- ◎積雪により、立木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。

- ◎民家の入口などの除雪は、各個人で対応してください。
- ◎国道、県道、市道などに置いてある凍結防止剤は、持ち帰らないでください。
- ◎市道桜江日和線(日桜ロード)

◎土木建設課施設管理係 Tel (52)7491  
◎島根県浜田県土整備事務所 Tel 0855(29)5676





# 情報ポケット

江津市役所  
TEL (52) 2501

## お知らせ

### 燃えるごみの特別収集・休日開場日

◎日時 12月29日(火)  
 (燃えるごみの収集日が火・金曜日の地区が対象)  
 ※エコクリーンセンター(可燃物処理場)への持ち込みも可能です。午前9時〜午後4時30分  
 ◎園市民生活課生活環境係  
 (内線1118・1119)  
 エコクリーンセンター  
 TEL (53) 5081

### 不燃物処理場の休日開場日

◎日時 12月27日(日)  
 午前9時〜正午  
 ※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の燃えないごみのみが対象で有料です。なお、金物類とプラスチック・ガラス・陶器類に分別が必要です。事前連絡をお願いします。  
 ◎園島の星クリーンセンター  
 TEL (52) 5321

### エコライフカレンダーを作成しました

江津市地球温暖化対策推進協議会では、市民が省エネについて関心を深め、実践することで地球温暖化防止につながっていくことを目的に「江津市エコライフカレンダー」を作成しました。環境について、市内の小学生

が描いた絵画と中学生が作った標語が掲載されています。ご希望の人に差し上げます。  
 ◎配布場所 市役所市民生活課 または桜江支所  
 ※12月1日配布開始。数に限りがあります。ご了承ください。  
 ◎園市民生活課生活環境係  
 (内線1118・1119)

### しいたけ原木の申込受付について

江津市森林組合では、しいたけ原木の申し込みを受け付けています。市内で20本以上注文する人は、ご希望により自宅まで配達します。  
 ◎一本あたりの税込価格  
 ・原木 432円  
 ・植菌原木 756円  
 ・ほた木(当年生えるもの) 1080円  
 ※長さ1m程度です。太さの指定はできません。  
 ◎受付期間 平成28年2月末日  
 ◎園江津市森林組合  
 TEL (52) 2252

### 『2016年版島根県民手帳』好評発売中

年間行事や主要統計などふるさと島根の情報満載!  
 ◎充実した統計資料・名簿  
 ◆都道府県勢一覧◆全国からみ

### 中小企業退職金共済制度(中退共)のお知らせ

中退共制度は、従業員の福祉の増進と企業の振興に寄与することを目的として、中小企業退職金共済法に基づき設けられた制度です。  
 加入すると、毎月の掛金は口座振替によって自動的に引き落とされ、退職金は機構から直接退職者に支払われることとなり、簡単な手続きで退職金制度を設けることができます。  
 詳細はお問い合わせ、または「中退共」で検索してください。  
 ◎園勤労者退職金共済機構  
 中小企業退職金共済事業本部  
 TEL 03 (6907) 1234

### 林業退職金共済制度(林退共)のお知らせ

林業のお仕事をしていたことがありませんか? 林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない人を探しています。  
 以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない人についても調べます。罹災した共済契約者と被共済者に対し、各種手続き(共済手帳の紛失、退職金の請求など)の必要が生じた場合は、で

た島根県◆県内市町村勢、官庁、県庁、県地方機関◆議員(国会議員・県議会議員◆消防、市町村、都道府県、公社・事業団、学校◆各種団体・県人会 など)  
 ◎生活情報もますます充実  
 ◆県内のお祭り・イベント情報  
 ◆県民相談窓口◆主な温泉施設◆救急医療機関◆道の駅文化施設◆パスポート取得手続き◆戸籍・住民基本台帳届一覧など  
 ◎価格 1冊550円(税込)  
 ◎購入方法 市民生活課または桜江支所でお求めください。  
 ◎販売期間 1月29日(金)まで  
 ◎園総務課情報統計室  
 (内線1272)

### 12月3日〜9日は「障害者週間」です

「障害者週間」の期間中、障がいのある人の社会参加を促進し、障がい者問題についての理解と認識を深めるために各種取り組みが行われ、次の施設が無料開放されます。  
 ◎対象者 各障害者手帳所持者と介護者1人(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)  
 ◎対象施設  
 ・江津中央公園  
 ・市民体育館、第2体育館、市民球場、市民庭球場、多目的広場  
 TEL (52) 1790

## 募集

### 訓練生募集(浜田) I-T実務能力活用科

社会人としての一般知識、ビジネスマナー、コミュニケーション能力、簿記を習得します。またワードやエクセル、パワーポイントなどの活用ができ、実践的で多面的な分野に就労できる能力の向上を目指します。  
 ◎園勤労者退職金共済機構  
 林業退職金共済事業本部  
 TEL 03 (6731) 2887  
 FAX 03 (6731) 2890

◎募集定員 20人  
 ◎応募資格 求職者  
 ◎受講料 無料(テキスト代など2万1000円程度必要)  
 ◎訓練期間 1月13日(水)〜5月12日(木)  
 ◎訓練場所(株)ソコシステムズ(浜田市相生町)  
 ◎申込締切 12月10日(木)  
 ◎申込方法 公共職業安定所の窓口でご相談ください。  
 ◎入校検定日 12月18日(金)  
 ◎検定場所 浜田合同庁舎  
 ◎園県立西部高等技術校  
 TEL 0856 (22) 2450

## 制度・相談

### アイススケート場 休館日

◎休館日  
 12月2日(水)・9日(水)・16日(水)  
 ※12月17日(木)〜1月5日(火)まで休まず営業します。  
 ◎園サン・ビレッジ浜田  
 TEL・FAX 0855 (28) 1300

## お知らせ

◎園求人・求職相談、看護情報の提供など  
 ◎日時 12月16日(水)  
 午後1時〜4時  
 ※毎月第3水曜日開催  
 ◎場所 済生会江津総合病院  
 ◎担当者 高橋百合子さん  
 ◎園島根県ナースセンター  
 TEL 0852 (27) 8510

### 移動ナースバンク(就業相談会)開催

◎園健康医療対策課  
 障がい者福祉係(内線1259)  
 県内他市町村所在の施設開放状況は、島根県ホームページに公開されています。  
 ◎園健康医療対策課

### 12月補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場 (選管事務局隣り)  
 ☆2日(水) 〔深野時計店〕  
 午前10時〜正午  
 ☆7日(月) 〔東神実業〕  
 午後1時30分〜3時  
 ☆15日(火) 〔中国補聴器〕  
 午後1時〜3時30分  
 ☆24日(木) 〔西日本補聴器〕  
 午後1時30分〜3時  
 「江津市コミュニティセンター 和室」会場(桜江町川戸)  
 ☆10日(木) 〔深野時計店〕  
 午前10時〜正午  
 ☆24日(木) 〔西日本補聴器〕  
 午前10時〜正午  
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。  
 ◎園健康医療対策課障がい者福祉係  
 (内線1259)

**やました動物病院**  
 ☎ 0855-28-7177  
 〒697-0034 浜田市相生町4220  
 診療案内 診療対象:犬・ねこ・ウサギ  
 診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝日  
 9時〜12時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 15時〜19時 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
 ペットホテル 登録番号(No.145102002)  
 登録年月日(H27.2.26)  
 登録有効期限(H27.2.26〜H32.2.25)  
 取扱責任者 山下 聡史  
 浜田三隅道路(相生IC)より500m

**法的トラブルで困ったときは...**  
**取扱業務**  
 ・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者  
 ・悪徳商法・不動産・交通事故  
 ・刑事事件など法律に関する  
 ・お悩みごと全般  
**相談料金**  
 【相談料】30分:5,000円(税別)  
 ・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。  
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。  
**法テラス浜田法律事務所**  
 浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)  
 業務時間/平日9:00〜17:00  
**TEL.050-3383-0026**

## 有料広告

**広告の申込先**  
 ◆市広報誌  
 ◆朝日新聞広告  
 ◆各種印刷物  
 ◆折込チラシ  
 ◆広告看板  
 企画・制作・デザイン  
**Sekio 石央広告社**  
 〒697-0034 浜田市相生町3818番地  
 ☎ 0855-22-7053

司法書士・行政書士 木原 聖  
**木原司法書士事務所**  
 ○登記(土地・建物)・会社、相続ほか全般  
 ○裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)  
 ○債務整理・簡裁民事・法律相談ほか  
 ○遺言・後見、相続財産、不在者等の財産管理  
 江津市都野津町1891(旧農協)  
**TEL 0855-53-4191**  
 業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)  
 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃  
**有限会社 島根環境保全センター**  
 江津市和木町1148-65  
**TEL.0855-52-3991**  
**FAX.0855-52-3973**

### 自治医科大学医学部の入学者募集

自治医科大学は、卒業後一定期間、出身県の病院などで勤務すると授業料などが全額免除される特徴があります。

- ◎募集人員 県内で2〜3人
- ◎1次試験 学力 1月25日(月) 面接 1月26日(火)
- ◎試験会場 サンプロームむらくも(松江市)
- ◎試験科目 数学▽理科▽英語
- ◎出願期間 1月4日(月)〜20日(水) (午後5時必着・1月19日消印有効)
- ◎島根県医療政策課 医師確保対策室
- Tel 08552(22)5693
- Fax 08552(22)6040

### 歯科衛生士 復職応援セミナー

- ◎対象 歯科衛生士資格取得者で現在休職中の人を対象に、復職に向けての現在の歯科診療などの内容のセミナーを開催します。
- ◎対象 現在、休職中で復職をめざす歯科衛生士
- ◎日時 1月31日(日) 午前10時〜午後3時
- ◎場所 島根県歯科医師会館 (松江市南田町)

### 放課後児童クラブ 入会児童募集

平成28年4月から放課後児童クラブに入会する児童を募集します。

- ◎募集するクラブ 津宮▽高角▽津東▽桜江 川波▽渡津▽郷田
- ◎入会資格 昼間に保護者が家庭にいない児童
- ◎申込期間 1月5日(火)〜25日(月)
- ◎申込方法 各児童クラブ、社会教育課または桜江支所にある申込書に必要事項をご記入の上、就労証明書と一緒に、各児童クラブ、社会教育課または桜江支所に提出してください。
- ◎島根県企業局では、再生可能エネルギーへの理解や環境保全への意識を高めていただくため、

### 再生可能エネルギー見学ツアー参加者募集中

- ◎日時 1月23日(土) 午前10時〜正午
- ◎場所 総合市民センター
- ◎対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
- ◎その他 ①案内状は市内に住居登録のある対象者へのみ送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象の人はご出席ください。②華美な服装にならないようご配慮ください。
- ◎社会教育課社会教育係 Tel (52)7496

### 浜田養護学校 サポーター講座

毎月第2、4水曜日 午後1時〜4時

- ◎集合場所 島根県企業局西部事務所(松川町上河戸)
- ◎参加無料、事前申込が必要
- ◎島根県企業局西部事務所 Tel (57)0221
- ◎日時 (定期見学会) 毎月第2、4水曜日 午後1時〜4時
- ◎集合場所 島根県企業局西部事務所(松川町上河戸)
- ◎参加無料、事前申込が必要
- ◎島根県企業局西部事務所 Tel (57)0221

### 放送大学 4月生募集のお知らせ

- ◎放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。
- ◎テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
- ◎出願期間 12月25日(金)
- ◎山田勝之 Tel 090(1353)2556

### 江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか。

- ◎業務内容 草刈り、せん定、日常のちょっとした仕事や短時間の業務
- ◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
- ◎入会説明会(筆記用具持参) 日時 12月17日(木) 午後1時30分
- ◎場所 総合市民センター2階 ☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!
- ◎江津市シルバー人材センター Tel (52)1616

### 年末ジャンボ 島根企業博

- ◎島根県内企業の採用担当者によるプレゼンテーションや会社概要、業界説明を行います。
- ◎日時 12月27日(日) 午前10時30分〜正午
- ◎企業プレゼンテーション プース訪問 午後1時〜4時
- ◎今後の就活の流れを説明 午後4時〜4時30分
- ◎場所 くにびきメッセ (松江市学園南一丁目)
- ◎対象 大学、短大、高専、専修学校に在学中の人(私服参加)
- ◎参加企業 ジョブカフェしまねのHPで順次掲載
- ◎ジョブカフェしまね Tel 08552(28)0694

### 催し

#### 江津市新年賀会

新年賀会を次のとおり開催します。お誘い合わせの上お越しください。

- ◎日時 平成28年1月2日(土) 午前10時30分
- ◎場所 総合市民センター
- ◎総務課行政係 (内線1312)

#### 成人式のご案内

- ◎日時 平成28年1月2日(土) 午前11時〜12時

### 放課後児童クラブ 入会児童募集

平成28年4月から放課後児童クラブに入会する児童を募集します。

- ◎募集するクラブ 津宮▽高角▽津東▽桜江 川波▽渡津▽郷田
- ◎入会資格 昼間に保護者が家庭にいない児童
- ◎申込期間 1月5日(火)〜25日(月)
- ◎申込方法 各児童クラブ、社会教育課または桜江支所にある申込書に必要事項をご記入の上、就労証明書と一緒に、各児童クラブ、社会教育課または桜江支所に提出してください。
- ◎島根県企業局では、再生可能エネルギーへの理解や環境保全への意識を高めていただくため、

### 再生可能エネルギー見学ツアー参加者募集中

- ◎日時 1月23日(土) 午前10時〜正午
- ◎場所 総合市民センター
- ◎対象者 平成7年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
- ◎その他 ①案内状は市内に住居登録のある対象者へのみ送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象の人はご出席ください。②華美な服装にならないようご配慮ください。
- ◎社会教育課社会教育係 Tel (52)7496

### 浜田養護学校 サポーター講座

毎月第2、4水曜日 午後1時〜4時

- ◎集合場所 島根県企業局西部事務所(松川町上河戸)
- ◎参加無料、事前申込が必要
- ◎島根県企業局西部事務所 Tel (57)0221
- ◎日時 (定期見学会) 毎月第2、4水曜日 午後1時〜4時
- ◎集合場所 島根県企業局西部事務所(松川町上河戸)
- ◎参加無料、事前申込が必要
- ◎島根県企業局西部事務所 Tel (57)0221

### 放送大学 4月生募集のお知らせ

- ◎放送大学では、平成28年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。
- ◎テレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。
- ◎出願期間 12月25日(金)
- ◎山田勝之 Tel 090(1353)2556

### 江津市シルバー人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしませんか。

- ◎業務内容 草刈り、せん定、日常のちょっとした仕事や短時間の業務
- ◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人
- ◎入会説明会(筆記用具持参) 日時 12月17日(木) 午後1時30分
- ◎場所 総合市民センター2階 ☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!
- ◎江津市シルバー人材センター Tel (52)1616

### 年末ジャンボ 島根企業博

- ◎島根県内企業の採用担当者によるプレゼンテーションや会社概要、業界説明を行います。
- ◎日時 12月27日(日) 午前10時30分〜正午
- ◎企業プレゼンテーション プース訪問 午後1時〜4時
- ◎今後の就活の流れを説明 午後4時〜4時30分
- ◎場所 くにびきメッセ (松江市学園南一丁目)
- ◎対象 大学、短大、高専、専修学校に在学中の人(私服参加)
- ◎参加企業 ジョブカフェしまねのHPで順次掲載
- ◎ジョブカフェしまね Tel 08552(28)0694

### 催し

#### 江津市新年賀会

新年賀会を次のとおり開催します。お誘い合わせの上お越しください。

- ◎日時 平成28年1月2日(土) 午前10時30分
- ◎場所 総合市民センター
- ◎総務課行政係 (内線1312)

#### 成人式のご案内

- ◎日時 平成28年1月2日(土) 午前11時〜12時

#### エイズの夜間検査実施

浜田保健所では、12月1日の世界エイズデーのキャンペーンの一環として、検査時間を延長します。(通常は毎月第2、第4火曜日の午後1時〜3時です)

- ◎検査日時 12月1日(火)、8日(火)、15日(火) 午後1時〜7時
- ◎場所 浜田保健所
- ◎料金 無料
- ◎予約 検査前日までに電話予約をお願いします。匿名です。
- ◎結果 当日お知らせ
- ◎浜田保健所医事難病支援課 Tel 0855(29)5554

#### 新春書き初め大会

- ◎日時 平成28年1月2日(土) 午前11時〜12時

### 江津市人権問題講演会 「詩が開いた心の扉」

作家・詩人 寮 美千子さん

- ◎日時 12月10日(木) 午後1時30分〜3時
- ◎場所 総合市民センター
- ◎入場無料
- ◎手話通訳を行います
- ◎人権啓発センター Tel (52)1018

#### 江津市駅伝競走大会

- ◎日時 1月10日(日)
- ◎場所 江津中央公園および和木農免農道
- ◎参加資格 小学校3年生以上
- ◎申込方法 kunimaru6572@gmail.com
- アドレッシングへ出場を希望するメ

JA指定 江津葬祭会館 0120-52-2354

盛龍 花環 生花

自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234 Fax 0855-52-2236

江津市和木町1136番地35

施設見学会 随時開催中!! 無料 昼食付

少人数から団体様までご要望に応じてお受けいたします。お気軽にお問合せください。

医療法人社団八千代会 八千代病院 広島県安芸高田市八千代町勝田 448

介護付有料老人ホーム メリィハウス八千代 広島県安芸高田市八千代町勝田 459

お申込み、お問合せ メリィハウスコールセンター ☎0120-65-3939

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

お知らせ

制度・相談

募集

催し

くらしの広場

12月の無料相談

人権相談 (登記相談含む)	
江津会場	21日(月) 9:00~12:00 市役所2階 第6会議室
桜江会場	8日(火) 9:00~12:00 コミュニティセンター研修室
行政相談	
江津会場	21日(月) 9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	16日(水) 9:00~12:00 コミュニティセンター和室
消費生活相談	
日時	1日(火)、15日(火) 9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 (祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 Tel.0855 (29) 5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	16日(水) 14:00~16:00
場所	桜江保健センター
備考	要予約 Tel.0855 (29) 5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	不定 (相談者との調整)
場所	市役所1階 市民相談室
備考	要予約 Tel.0855 (22) 6830 しまね西部若者サポート ステーション
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談 (弁護士) ※要予約	10日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談 (江津会場) ※要予約	25日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会
一般相談 (桜江会場) ※要予約	15日(火) 9:45~12:00 コミュニティセンター研修室
福祉相談 (担当職員)	(月)~(金) 通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ Tel. (52) 6710

12月の断酒会

江津保健センター	
開催日	3日・10日・24日 (いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	17日(木)
時間	19:00~21:00
佐々井勉 Tel.090 (8715) 8679 豊田康弘 Tel.080 (1904) 8154	

市税などの納付・納付相談

夜間の納付・納付相談	
日時	24日(木)、25日(金) 17:15~19:30
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税 (市県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料
納付期限	
固定資産税 (3期)	12月25日(金)

交通事故の発生状況

(10月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
江津市	27年 38	0	45
	26年 34	0	39
	前年比	4	6
県内	27年 1137	20	1321
	26年 1301	21	1512
	前年比	-164	-191

人口・世帯数 (10月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	24,723	-5
男	11,456	-9
女	13,267	+4
世帯数	11,558	+1

市民生活課調べ

火災・救急・救助の件数

(10月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	2	17
救急	109	935
救助	1	18

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,119円
LPGガス	10m <sup>3</sup>	7,794円
砂糖 上白袋入	1kg	253円
鶏卵 Lサイズ	10個	250円
牛乳	1L	260円
灯油 (店頭価格)	18L	1,713円
ガソリン (レギュラー)	1L	139円

11月1日現在市内平均 (税込) 価格  
※特売は含みません。

ありがとうございます

(10月30日受付分まで)  
社会福祉事業へ寄付 (香典返し寄付)  
▽都野津・有間寛史さん (故フクヨさん)  
▽二宮・横田文江さん (故淳二さん)▽都治・掛水隆さん (故良子さん)▽松川・小笠原裕二さん (故ヒロエさん)▽桜江・大畑幸則さん (故義松さん)▽渡津・森岡國男さん (故セツ子さん)▽渡津・大野晴美さん (故秀樹さん)▽江津・奥田栄二さん (故考さん)▽渡津・本多重孝さん (故トシエさん)▽都野津・山藤俊治さん (故壽雄さん)▽浅利・富金原誠さん (故勝治さん)▽後地・古川忠光さん (故花子さん)▽桜江・樽床敏光さん (故涼子さん)▽二宮・近重一雄さん (故数則さん)▽江津・山生公成さん (故幸枝さん)▽千田・近重博さん (故美由喜さん)▽江津・平下一正さん (故正治さん)▽江津・重富由紀子さん (故敏正さん)▽渡津・井上和人さん (故朝さん)▽浅利・佐々木教子さん (故真庭綾子さん)▽二宮・森川保子さん (故カメノさん)

一般の寄付  
▽都野津・清水英昭さん (清水泉州さん)  
※掲載をご了承ください。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。  
江津市社会福祉協議会 (Tel.52-2474)

石見神楽が好きな女性たちが「石見神楽をもっと応援して、もらいたい、魅力を発信したい」と企画した写真展。女性ならではの目線で切り取った石見神楽のワンシーンを石州和紙に印刷し、展示します。  
◎日時 (江津会場) 11月30日(月)~12月6日(日) 午後0時30分~6時30分  
◎場所 江津本町豊街道交流館 (旧町役場)  
◎入場無料  
浜田会場 三隅会場でも開催します。詳細は「カグラージョ熱視線」で検索!  
◎カグラージョ写真部 (佐々木) Tel.090 (3745) 6707

「ともとも」のガラクタ音楽会 in 岩瀧寺  
NHK教育テレビ「ドレミのテレビ」の「ともとも」でお馴染みの山口ともさんが登場!  
大人気廃品打楽器音楽会!子どもも大人も「ともとも」がガラクタから作った楽器で楽しもう!音楽会終了後には「精進けんちん汁」をいただきます♪  
◎日時 12月6日(日) 午後2時開演

海上保安庁図画コンクール表彰式・作品展  
石見地区の小中学生を対象に募集した「未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール」の応募作品、16校98点全ての展示と表彰式を行います。  
◎展示日時 12月18日(金)正午~午後8時、19日(土)午前9時~午後1時、午後3時~8時  
(表彰式・午後1時30分~2時、20日(日)午前9時~午後8時)

文化祭・川登の市  
よさこい踊り、大正琴ほか演芸と神楽上演、野菜や江の川産物の販売、手打ちそば、杵つき餅などの実演販売もあります。  
◎日時 11月29日(日) 午前10時~午後2時  
◎場所 旧松平小学校 (松川町市村) 入場無料、申込不要  
◎入場無料、申込不要  
◎浜田海上保安部警備救難課 Tel.0855 (27) 0771

アークアスイベント情報  
12月23日(水)~1月11日(月)は休まず開館します。  
☆特別展「アークアス ひみつ探偵団」  
飼育員のひみつ道具!水族館の生き物はどこから来るの!?ボスの7つの指令を解いてアークアスのひみつを調査しよう!  
◎開催日 開催中~平成28年1月11日(月) 開催中~平成28年1月11日(月)

なブレゼントを差し上げます。  
◎期間 12月2日(水)~25日(金)  
◎対象 アークアスに入館している人 (参加無料)  
※12月1日(火)、8日(火)、15日(火)は休館日となります。

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付  
**うえの葬祭**  
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか  
本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650  
江津市都野津町  
**江津会館** TEL(0855) 54-3225 《約200席》  
江津市浅利町(9号線沿い)  
**江の川ホール** TEL(0855) 54-1004 《約90席》

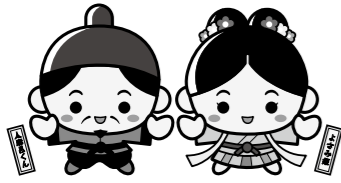
全国介護タクシー協会会員  
介護タクシー **みらい** (0855) 53-2025  
江津市二宮町神主ハ344番地6  
初乗 **630**円  
通院・転院・お買い物・ご旅行など  
おでかけのお手伝いを致します!  
お気軽にお問い合わせください♪  
介護タクシー みらい 検索

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!  
**くすりのファミリア 浜田駅前薬局**  
■営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00  
定休日:土曜日、日曜日、祝日  
TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町  
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

**くすりのファミリア 江津薬局**  
■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00  
土曜日 午前9:00~午後1:00  
<定休日> 第2土曜日、日曜日、祝日  
TEL(0855) 54-1052 江津市  
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

有料広告



# ごうつカレンダー 12月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
		1 休館日 消費相談 (21)	2	3 休館日 定休日 乳がん検診 断酒会 (21) 乳幼児健康相談・離乳食教室 9:30~12:00 (谷住郷子育て支援センター)	4 市ミニバスケットボール おたのしみの日「新聞紙あそび」 10:00~11:00 あったか心の相談日 10:00~12:00(加納)	5 小学生バレーボール 江津地区キャリア教育フォーラム
6 小学生バレーボール 市野球連盟秋季 福祉ふれあいチャリティーバザー	7 子宮がん検診	8 休館日 子宮がん検診 人権相談 (21) ほかほかおもちゃサークル「お正月リース」 10:00~11:30 ※要予約	9 3歳児健診 対象:平成24年7月~8月生まれ 13:00~	10 休館日 定休日 乳がん検診 法律相談 (21) 断酒会 (21) 地区高体連冬季大会(サッカー、バスケットボール、フットサル) 人権問題講演会	11 おたのしみの日「キッドピクス」 10:00~11:00 ※要予約	12 共同募金チャリティー大会 石中央中学インドアソフトテニス 中学生研修大会(ソフトテニス) パパママ学級マタニティーピクス 10:00~12:00 オレンジカフェごうつ (5)
13 バドミントン 市野球連盟秋季 おやこキラキラコンサート 13:00~15:30	14 子宮がん検診	15 休館日 子宮がん検診 一般相談 (21) 消費相談 (21) ※要予約	16 行政相談 (21) こころの健康相談 (21) 乳幼児健康相談 9:30~12:00 むし歯予防教室 13:00~14:30 (フッ素料金500円)	17 休館日 定休日 断酒会 (21) 乳がん検診 ※要予約	18 おたのしみの日「おやつ作り」 10:00~11:30 あったか心の相談日 10:00~12:00(加納) 15:30~17:00(田中)	19 絵本の読みかたりの日 10:00~11:00 ごうつ食育の日
20 地区スポ少交流体育祭 乳がん検診 子宮頸がん検診	21 子宮がん検診 人権相談 (21) 行政相談 (21)	22 子宮がん検診 休館日 食事相談 (6) 9:00~15:00	23 休館日 ヤマハジュニアオリジナルコンサート 天皇誕生日	24 休館日 乳がん検診 断酒会 (21) 離乳食教室 対象:初期(5か月~6か月) 10:00~12:00 納付相談 (21) 17:15~19:30	25 一般相談 (21) おたのしみの日「エプロンシアターパネルシアター」 10:00~11:00 納付相談 (21) 17:15~19:30	26 オレンジカフェごうつ (5)
27 休日開場日 (16)	28 子宮がん検診	29 休館日 休館日 休日開場日 (16) 子宮がん検診	30 休館日 休館日	31 休館日 定休日	お詫びと訂正 11月号23ページで誤りがありました。お詫びして訂正します。 【誤】休館日 11/9~14 【正】休館日 11/10	

子子育てサポートセンター ササンピコごうつ 江津保健センター 桜江保健センター 社会福祉協議会 人権啓発センター 中央公園 総合市民センター じばさんセンター 役市役所 市役所市民相談室 コミュニティセンター 公民館 島の星クリーンセンター エコクリーンセンター 済生会江津総合病院 江津市図書館 グリーンモール ※ カッコ内の数字は、記事掲載ページ。

# 年末年始の休業日 ~各種公的な手続きや届出はお早めに~

施設名(電話番号)	休業日	備考
市役所 本庁舎・分庁舎 (TEL 52-2501) 桜江支所 (TEL 92-1211) 人権啓発センター (TEL 52-1018)	12月29日(火)~1月3日(日)	休業中は、出生・死亡・婚姻などの届出、埋火葬許可証の発行などは市役所直室で受け付けます。
子育てサポートセンター (TEL 52-0569)	12月29日(火)~1月3日(日)	
江津斎場 (TEL 52-5508)	1月1日(金)	
清光苑 (TEL 92-1118)	1月1日(金)	
中央公園施設 (TEL 52-1790)	12月29日(火)~1月3日(日)	
総合市民センター (TEL 52-2155)	12月29日(火)~1月3日(日)	
江津市図書館 (TEL 52-0551) 江津市図書館桜江分館 (TEL 92-0300)	12月29日(火)~1月3日(日)	休館中の本の返却は、返却ボックスをご利用ください。
桜江B&G海洋センター (TEL 92-1152)	12月29日(火)~1月3日(日)	
水の国・松林宗恵映画記念館 (TEL 93-0077)	12月29日(火)~1月3日(日)	
風の国 (TEL 92-0001)	年末年始も休まず営業します	温泉の日帰り入浴も無休
道の駅サンピコごうつ (TEL 55-3151)	12月31日(木)~1月2日(土)	
有福温泉公衆浴場 ・御前湯 (TEL 56-3353) ・さつき湯 ・やよい湯	年末年始も休まず営業します	
じばさんセンター (TEL 52-0600)	12月29日(火)~1月3日(日)	

# 年末年始のごみ収集

市民生活課生活環境係  
(内線 1118・1119)

## 燃えるごみの収集

年末 12月28日(月)まで平常の収集日どおり。  
※火・金収集地区は12月29日(火)に特別収集します。  
年始 1月4日(月)から平常の収集日どおり。

## 可燃物処理場への持ち込み

(エコクリーンセンター)  
年末 12月29日(火)まで(午前9時~午後4時30分)  
年始 1月4日(月)から(午前9時~午後4時30分)

## 燃えないごみの収集

江津市環境衛生カレンダーのとおり。

## 不燃物処理場への持ち込み

(島の星クリーンセンター)  
年末 12月28日(月)まで(午前9時~午後4時)  
年始 1月4日(月)から(午前9時~午後4時)  
休日開場日 12月27日(日)(午前9時~正午)

## し尿くみ取り

年末 ・江津地区 12月15日(火)までの申し込みは、12月28日(月)までにくみ取りをします。  
(12月16日(水)以降の申し込みは、1月5日(火)以降のくみ取りになります。)  
・桜江地区 12月15日(火)までの申し込みは、12月25日(金)までにくみ取りをします。  
(12月16日(水)以降の申し込みは、1月20日(水)以降のくみ取りになります。)

※年末年始は大変集中しますので、早めの連絡をお願いします。

# 江津食 津彩

江津の郷土料理や  
四季折々の旬の食材を手軽に楽しめる  
レシピ集を作りました。  
ふるさとの味をお楽しみください。



## あったかおろしそば

今回のレシピは、大根おろしの甘みと辛み、なめこのとろみがついた「あったかおろしそば」です。

そばは穀類の中でも、たんぱく質やビタミン類、食物繊維を豊富に含み、便秘改善や動脈硬化予防に効果が期待できます。具たくさんにすることで、一品でも栄養バランスが整います。

昔から大晦日に食べる「年越しそば」は健康長寿などの縁起をかついで食べるようになったといわれています。

### 【材料（4人分）】

▽ゆでそば 4玉▽卵 2個▽みりん 小さじ1▽砂糖 少々▽しょう油 少々▽1/2▽油 適量▽にんじん 中1/8本▽なめこ 1袋▽大根 5cm▽ちりめんじゃこ 大さじ1▽小ねぎ 3本

★だし汁 4カップ▽塩 少々▽しょう油 大さじ2・1/2▽みりん 大さじ1▽砂糖 大さじ1

### 【作り方】

- ①鍋に★の調味料を入れ、ひと煮立ちさせる。
- ②卵を溶きほぐし、熱したフライパンに油をひき、厚焼き卵を作り、食べやすい大きさに切る。
- ③にんじんは飾り切りにし、茹でる。
- ④なめこはサツと茹でる。
- ⑤大根をすりおろし軽く水気を切り、④とちりめんじゃこを混ぜる。
- ⑥器に温めたそばを入れ、①をかけ、②、③、⑤と小口に切った小ねぎを盛り付ける。

編集部より

認知症に限らず、人と人が触れ合う時、体験した人ではないとわからないことがあります。人が一生の間に体験できるのは自分自身のことだけで、他の人と全く同じ体験はできません。できないけれど、それでもわかろうとする時、その姿が輝いて見えるのだと思いました。（坂根）

久しぶりの取材は、桜江いきいき祭り。そこで出会ったのが、福島県から出店した方々。桜江町から花の種を送る取り組みが縁で、来訪が実現しました。「いまだに漁業は試験操業だけ」「野菜の放射線量を測って食べる生活が分かれますか」。言葉の重みに、黙って聞くしかできませんでした。3・11はずっと続いています。（吉岐）

ごうつ防災メール  
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない  
植物油インクを使用しています

