



元気！勇気！感動！ごうっ



「豪雨災害のときに励ましてくれた福島県相馬市にお返しを！」。感謝の思いとともに、相馬市へ花の種を送る活動のマスコットキャラクターに色を塗る桜江小学校児童。

(18ページに関連記事)

特集

道を切り拓け



【歴代受賞者の皆さん】

[上段左から]本宮理恵さん(第1回大賞)▽志村竜海さん(第1回大賞)▽松崎みゆきさん(第1回大賞)  
[中段]三浦大紀さん(第2回大賞)  
[下段左から]多田十誠さん(第2回大賞)▽天野真さん(第2回JIC賞)▽平下茂親さん(第3回大賞)

歴代受賞者の取り組みを4ページから掲載しています。

江津市ビジネスプラン  
コンテスト

人口減少や少子高齢化に直面する中で、自ら起業し雇用を作ることができる人や、地域の課題解決に取り組む人材を発掘し、育てるために平成22年から開催。起業や商品化が実現しているほか、地域活性化のためのNPO法人「てごねっと石見」が立ち上がるなど、江津に活力を呼び込もうとしている。



江津市の人口減少を食い止めるための重要な要素は、働く場所の確保です。しかし、民間事業所数は、この20年間右肩下がり状況です。近年では大規模事業所の閉鎖もありました。  
働く場所も少なくなる中で人口問題にどう対処するのか?出した答えは「起業する人、地域の課題解決に取り組む人を発掘し、育てよう」でした。新たな人材を求め平成22年、ビジネスプランコンテストが始まりました。

事業所数も減少、  
ならば起業する人を育てよう

江津市が抱える重要な問題、人口減少  
江津市が抱える問題の中で、最も重要なものの一つ、人口問題。平成16年に桜江町と合併した際には約2万8千人だった人口は、平成22年の国勢調査で2万6千人を割り込み、減少率は県内8市の中で最大でした。  
江津市にとって人口減少は、少子高齢化にも通じています。働き盛りの世代の減少は、地域のコミュニティ活動の担い手減少に直結するほか、税収減につながり市政運営に影響を与えます。子どもたちの減少は、町から笑顔と元気を奪っていきま

江津市が抱える重要な問題、  
人口減少

江津市が抱える問題の中で、最も重要なものの一つ、人口問題。平成16年に桜江町と合併した際には約2万8千人だった人口は、平成22年の国勢調査で2万6千人を割り込み、減少率は県内8市の中で最大でした。

特集

# 道を切り拓け

江津市ビジネスプランコンテストが  
起こす新しい風

お気づきの人もいるかもしれませんが、この3年くらいで、江津の話題が新聞などで目立ってきました。もちろん、いい話題で。市外でも「江津は今おもしろいね」と感じる人が増えています。

なぜでしょう?色々理由がありますが、一つには人材を発掘し育ててきたことがあります。特集で取り上げるビジネスプランコンテストも、そんな取り組みの一つです。



12月号

2 特集  
道を切り拓け

10 地域づくりのエキスパートに聞く

12 健康&すくすく

14 言葉の「くすり」

15 エコ通信

16 ごうつカレンダー  
(抜き取ってご使用ください)

18 広報担当のカメラから

市政のお知らせ

20 市職員募集 広域圏だより  
農業委員会 統計調査  
人権週間 確定申告  
障がい者福祉 除雪時のお願い  
鳥インフルエンザ 最低賃金  
年末年始の休業日・ごみ収集

情報ポケット

24 お知らせ  
制度・相談  
募集  
催し  
くらしの広場

29 プレゼント付き読者アンケート

30 小夏の日本イロハ感想記  
年金だより

31 図書館においてよ

32 蔵出し写真館



## 多田 十誠さん

後地町出身。一昨年の第2回コンテストで大賞を受賞。昨年12月にカフェを開店。農業体験活動も進め、農と食による魅力づくりに取り組んでいる。

## 「農と食による魅力づくり」を提案し、一昨年の第2回コンテストで大賞を受賞した多田さん。

昨年12月に、空き家を改装したカフェを後地町内に開店しました。畳敷きの店内では、小さなお子さん連れのお母さんもゆったりと過ごしているとのこと。「ハイハイから歩き出すまでの子どもと一緒に外で食事をするのって大変ですよ。そんな若いお母さんたちのコミュニケーションの場になればと思っています」。

農業を通じた親子による体験活動も進めています。参加者を募り、カフェの近くの畑で育てた大豆やヒマワリの種を収穫。みそや油をみんなで作りしました。ヒマワリ畑の絵画コンテストも開催し、店内に飾ったこともあります。「江津の子どもたちが将来進学や就職で市外に出た後で、故郷に帰る気持ちになるには、子どもの頃の楽しい体験が大切だと思います」。

「本当は、イベントを企画したりするのは苦手なんです」と笑う多田さん。ここまで取り組みを進めてこられたのは仲間の存在が大きかったといいます。「一人でするのは無理でも『これをやりたい』という明確な意志があれば、自分を助けてくれる仲間が増えていきます。大切なのは心です」。

奥出雲町出身で東京暮らしが長かった松崎さん。江津とつながるきっかけとなったのは貧血を防ぐため、鉄分の多い食材を探していたときに、江津で多く栽培されている桑の実に出会いました。そしてコンテストが開催されることを知りました。「貧血に効くとされる鉄分を多く含む桑の実を活用した食品を第1回コンテストで提案し、大賞を受賞。江津市内の業者の協力を受けながら、桜江町で栽培されている桑の実を使った商品開発に取り組みました。「市外出身の私に対して、江津の皆さんは力を貸してくれました。そのことで『よその人の活動』という見えない壁が取り払われ、道が開けていきました」。

今年春までに桑の実を使用したパンとグミを商品化しました。「グミを販売したところ、私と同じく貧血に悩む女性から共感の言葉を寄せられました。お世話になった江津の皆さんと一緒に作ったものが喜んでもらえて、本当にうれしく感じました」。

松崎さんと江津との縁を取り持ち、新たな地場産品を生むきっかけとなったコンテスト。「実現したいプランを持っている人には、いいきっかけになると思います。チャンスを生かしてほしいです」。

# 食を生かす

## 松崎 みゆきさん

奥出雲町出身。桑の実を使用した食品を提案し、平成22年の第1回コンテストで大賞を受賞。桑の実を材料としたパンとグミの商品化を実現。

## 天野 真さん

京都府出身。3年前に江津へ移り、現在は両親とともに洋食店を経営。一昨年の第2回コンテストでJ.C賞を受賞。農業と食をつなぎ、地域の活性化に取り組んでいる。



## コンテスト受賞者の今①

平成22年にスタートし、これまで3回開催されたビジネスプランコンテスト。受賞者の中には、江津の「食」に着目した人たちがいます。

「食」を生かした江津の魅力づくりとは？

天野さんは京都出身。平成22年4月にお父さんの故郷の川平町に移り住み、ご両親とともに洋食店を経営しています。

移り住んで1年がたとうとしたころ、天野さんは「食材、特に野菜のことをどこまで知っているのだろう」という疑問を抱えるようになりました。そんなとき、第1回コンテストで大賞を受賞した志村竜海さんと出会いました。宮城県から江津へ引越越し、竹炭を活用した養鶏に取り組む志村さんから「思いを伝えたい」と助言を受け、天野さんは食と農業の懸け橋になることを決意。一昨年の第2回コンテストでJ.C賞を受賞しました。

現在天野さんは、自ら畑を耕し、料理の具材に使用しています。栽培を通じて農業の奥深さに気づかされることが多いとか。「江津にも意欲的に農業に取り組んでいる人がたくさんいることを知りました。私も、農薬と肥料を使わず、安心して美味しく食べられるものを提供したいですね」。農業を通じたうれしい交流も。地元の人から「お店で使って」と野菜を提供されたこともありました。希望と夢を胸に、日々食と農に取り組む天野さんです。

## 志村さんの卵は今も江津に

第1回コンテストで大賞を受賞した志村竜海さん。1年間江津で活動し、現在は宮城県で家業の養鶏業を営んでいます。江津で活動した際、二宮町に養鶏場を開設した志村さん。現在は江津市内の事業所が受け継ぎ、道の駅サンピコごうつなどに出荷しています。



「江津に来て初めて、過疎が抱える深刻な問題を、肌で感じました。高齢化が極度に進む地域の現状を目の当たりにし、若い人を集める重要性を改めて認識しました」。第1回コンテストの大賞受賞者、本宮理恵さんは、江津で活動を始めたときの印象を振り返りました。

平成23年4月、江津で立ち上がったNPO法人「てごねっと石見」で活動を始めた本宮さん。重点に置いたのが、大学生ら若者と地域を結びつけることでした。人口減少と高齢化に悩む地域に、若い力で新しい風を吹き込むとともに、若者たちに地元の魅力を知ってもらうことが目的です。

島根県立大学の学生らに声をかけ、江津駅周辺のお店のインタビューを企画したところ、学生が地元の人たちとの交流を楽しみ、新鮮な魅力を感じていることを実感。地元の人たちも、まちづくりに若い力を求めています。「私に求められているのは、若者と地元の人々の間に入って、ギャップを埋めていくことだと気づきました」。駅前商店会のイベントや花田植えなど、市内の催しに若者を引き込み続けました。「今では、地域活動を学びに行きたいと、自ら江津に足を運ぶ大学生が増えました」。

人と人をつなぐ。本宮さんは今日も走り続けます。



### 本宮 理恵さん

安来市出身。第1回コンテストで「若者と地域をつなぐインターンシップ」を提案し大賞を受賞。NPO法人てごねっと石見のスタッフとして学生らと江津を結びつけている。



### 三浦 大紀さん

浜田市出身。第2回コンテストで大賞を受賞。NPO法人てごねっと石見のスタッフとして、江津駅前をはじめとした地域の活性化に取り組んでいる。

高校を卒業後、13年間を東京で過ごした三浦さん。「外から見ても気づいたのは、自然と共存する暮らしや地域の結びつきが何より島根の豊かさだということでした」。

一昨年の第2回コンテストで大賞を受賞した三浦さんは昨年春に島根へ戻りました。てごねっと石見の一員として、故郷の魅力を掘り起し、盛り上げる取り組みを始めました。その中の一つが、江津駅前商店会の若者との「バー開店」です。

「商店会に青年部が立ち上がり、仲間が集まりました。話をするうちに、若者たちが気軽に交流できるスペースを自分たちで作ろうということになりました。空き店舗を利用すれば、活性化にもつながります」。

仲間たちで改装作業を進め、昨年9月に「52bar」を開店。商店会青年部のメンバーが順番にカウンターに立ち、若者たちの交流に一役買っています。商店会の若者たちの活動は、新たな仲間を呼び込むことにも。江津駅前に料理店やゲストハウス、デザイン事務所など空き店舗を利用して出店する人が増えてきました。「江津には、若者たちの挑戦を理解し、応援してくれる人がいます。だからこそ、新たに起業する若者も現れています。いい連鎖反応が起きています」。

# 人をつなぐ

## コンテスト受賞者の今②

起業支援と並ぶコンテストのもう一つの柱が、地域の課題解決に取り組む人材の発掘・育成。

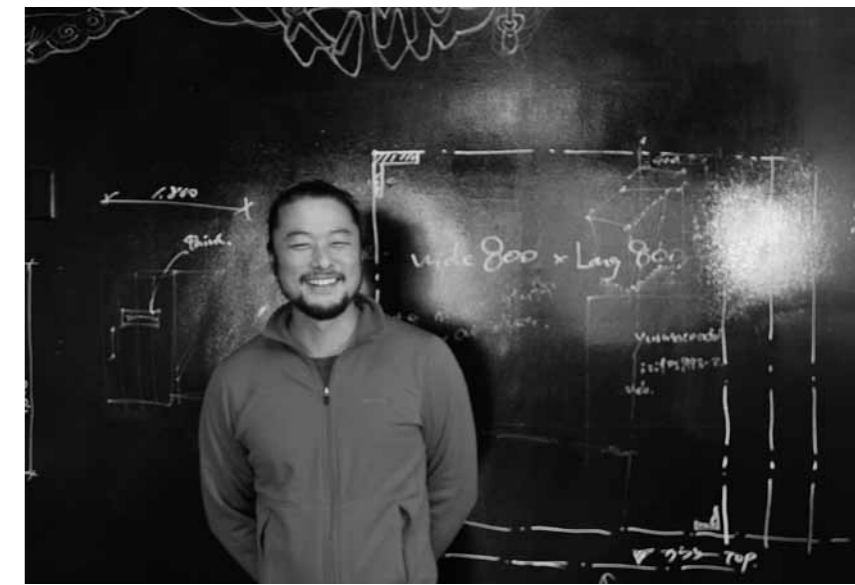
町を元気にするには、人が元気でなければいけません。コンテストにより、人と人をつなぎ、町に活力をもたらす元気な人たちが江津に集まりました。

昨年のコンテストで、空き家などのリノベーション（再生）を提案し、大賞に輝いた平下さん。自らも江津駅にほど近い、かつて銀行として使われていた空きビルを再生し、デザイン事務所兼工房として活用しています。

「コンテストで提案することを通じて、自分の進むべき道は、リノベーションにより空き家対策や定住につなげ、地域のためにいい働きをすることなのだ」と説明できるようになりました。平下さんにとって、コンテストは一つの転機になったようです。

コンテスト後に会社を立ち上げ、現在は4人のスタッフとともに建物のリノベーションのほか店舗の設計、家具の製造などを展開しています。最近江津駅前にオープンしたお店の中にも、平下さんデザインのものがあります。「都会と比べて、江津にはないものが多いですが、逆に言えば作り出す自由があるということです。自分がしたいと思うことがやりやすい土地があります。目的とビジョンを持った人たちが市内外から集まり、小さなことを積み上げていくと、少しずつ江津にも元気が出てくるのではと思います」。

デザインを通じて、町に新たな息吹が生まれようとしています。



### 平下 茂親さん

江津町出身。昨年米国から帰郷、空き家などの再生を提案し、第3回コンテストで大賞を受賞。直後に会社を立ち上げ、デザインや家具の製造などを行っている。

江津市  
Gotsu City

特集「道を切り拓け」おわり

# さあ、進もう

人口減少と高齢化が進む中、これからの江津市に待っているのは、バラ色の未来ではありません。

それはつまり「今までどおり」のことをしている、何も変わらないことを意味していませんか。

大切なのは、勇気をもって前に進むこと。自ら新しいことに挑戦すること。

もちろん不安もあるでしょう。でも江津には、挑戦を受け入れる温かさ、手を差し伸べてくれる優しい人たちがいます。

さあ、進みましょう。切り拓いた道には可能性が詰まっています。



江津市 政策企画課 地域振興係

主任 森脇 淳

「帰りたい。けど帰れない」

～ 担当者に聞く ～

昨年東京で、島根県出身の若者たちによる交流会に参加したときのことです。「島根に今すぐにも帰りたいと思う人」との問いかけに、全体の三分の二程度の人が手を上げました。都会に出ても、故郷に対する思いは強いんだなとうれしく思ったのですが「帰りたい」と思う人と話をすると、厳しい現実を実感しました。

「帰りたい。けど帰れない」。この言葉を何度も聞きました。都会に出た若者たちにとって、故郷では働く場所がないのです。江津市では以前から定住対策を進めており、空き家バンク制度の整備など、住む場所の

提供の充実を図ってきました。一方で、市内で大規模な事業所の閉鎖が相次いだこともあり、働く場所の提供が十分でないことも事実でした。それならば、働く場所を創造できる人を呼び込もう。発想の転換により、平成22年にビジネスプランコンテスト（ビジコン）がスタートしました。

みんなが助け合っつ雰囲気  
江津にはあります

第1回のビジコン開催から3年がたちました。この間、桑の実を原料にした食品の商品化が実現し、カフェやデザイン事務所がオープンしました。本宮さんや三浦さんは、てごねっと石見のスタッフとして、まちづくりに取り組んでいます。

目標としていた起業支援、地域の人材育成が実現しつつあります。それ以上にうれしいのは、起業の志を持つ人を支える体制が江津にできつつあることです。県外から精力的な取り組みをしている人を講師に招いて勉強会や、異業種による交流会が開かれたりしています。がんばっている人同士をつなぎ合わせる世話焼きさんがいます。いずれも、市役所など行政が主導したものでなく、市内外の皆さんの中で自然に発生していったものでした。みんなが助け合っつ、いい雰囲気が今の江津にはあります。

総務大臣賞よりも  
うれしいこと

ビジコンなどの取り組みが評価され、江津市は過疎地域自立活性化優良事例表彰（総務省など主催）の総務大臣賞を先日受賞しました。全国的な賞を受けられたことはもちろんうれしいですが、賞を受けるためにしてきた活動ではありません。夢中になっ

て取り組んできた結果、気がついたら周りから評価されていた気がします。総務大臣賞よりもうれしいのは、これまでの取り組みの結果「江津はおもしろいね」と市内外の人に声をかけられるようになったことです。ビジコンなどを通じて「江津でなら何かができる」と県外から帰ってくる人も出てきました。江津で活動している人が全国的な雑誌で取り上げられることも増えてきました。

いい流れが継続するように、私たち行政もサポートし、人の輪が広がるようにしたいですね。

## 第4回江津市ビジネスプランコンテスト 最終審査会

- ◎日時 12月15日（日）午後1時～5時
- ◎場所 江津商工会議所 大会議室
- ◎内容 一次審査を通過した6人によるプレゼンテーション
- ◎特別企画 過去の受賞者によるトークセッション（参加者は4～7ページで紹介した皆さん）
- ◎入場無料
- ◎NPO法人てごねっと石見  
Tel (52)7130

川北さんが江津に  
やって来る

## 小規模多機能自治を考える円卓会議 「総働で挑む地域づくり」

- 日時 12月4日(水) 9:30～12:00
- 会場 じばさんセンター
- 講師 川北 秀人 氏  
(I I H O E [人と組織と地球のための国際研究所] 代表)

- 主な内容
  - ①現状を把握する！  
「各地域における地域運営の現状」
  - ②先進事例から学ぶ！  
「小規模多機能の自治とは？」
  - ③自分たちの今後を考える！  
「これから地域でやるべきこと」
- 対象 地域づくりに関心のあるひとであればどなたでも
- 申込 江津市政策企画課地域振興係までご連絡ください。(TEL 52-2501)

# 地域づくりのエキスパートに聞く

## 自助、公助、共助そして近助で支え合うまちづくり ～ “地域コミュニティ”への取り組み～⑤

【お問い合わせ】  
政策企画課地域振興係  
(内線 1317・1318)

江津市が進めようとしている新しい住民自治のあり方「地域コミュニティ」。活動を進めるにあたり、市民に、行政に求められているものは何でしょうか。最先端の住民自治を展開し、全国から注目を集める雲南省の取組を支援している、I I H O E (人と組織と地球のための国際研究所) 代表の川北秀人さんに聞きました。

### 行事から事業へ

江津市のこれからの人口推計を見てみますと、2010年に2万5697人だった人口は、2020年には2万2602人にまで減少すると見込まれています。生産人口は10年間で17%減少する一方で75歳以上の割合は21%にまで上昇します。市職員の数は、合併後から減少が進んでいます。現状どおりのやり方では行き詰ってしまうことは想像に難くないのではないのでしょうか。

これまで地域住民の活動といえば、祭りや運動会、文化祭や敬老会など行事が中心だったと思います。少子高齢化が進んだことから、これら行事の担い手が不足する問題が、中山間地域を中心に顕著になってきています。これからは、行事に向けていた労力を少しずつでも事業(地域住民の福祉と経済を守る取り組み)に注いではいかなくては行かないか。地域の皆さんにとって、受け継いできた行事を縮小することに迷いがあるかもしれませんが、今後厳しい局面が待っていることを理解していただきたいです。



川北 秀人 さん

I I H O E (人と組織と地球のための国際研究所) 代表  
リクルート勤務や国会議員政策秘書などを経て、1994年にI I H O E 設立。N P O や社会責任志向の企業マネジメント支援とともに、行政と市民団体との協働の基盤づくりを推進。

求められるのは小規模でもできることを増やす取り組み

数年前から雲南省の地域づくりのお手伝いをさせていただいています。当地では、高齢化が進む集落で、住民たちの福祉と経済を守る取り組みが住民主体で進められています。たとえば鍋山地区では、住民組織が水道の検針業務を市から請け負っています。なぜ検針業務かといいますと、地域活動の財源ができるだけでなく、高齢者の見守り活動につながるからです。

中野地区では、JAの店舗が閉鎖し地区内で買い物ができなくなる危機に際し、住民たちが店舗を開設しま

した。野菜やみそなどを住民が持ち込みます。週に1回5時間だけの営業ですが、地区内の人がたくさん集まり、毎回数万円程度の売上が出ています。すると店舗に移動販売車が来るようになり、魚なども買えるようになりました。店舗は住民たちの出荷の場所でもあります。店舗を開いたことが、住民を買物難民と出荷難民になるのを防ぎました。

これらの取り組みは、小規模ではありますが、高齢者の見守りや財源の確保、買物対策や現金収入の確保など多くの機能を持っています。大切な地域の課題解決に役立っているかどうかなのです。

### 行政も変わらなければ

地域の皆さんの活動が変わるならばもちろん行政のあり方も変わらなければなりません。

これまでの地域住民と行政の関係といえますと、住民から要望のあった課題に対し、行政が対応するといったものでした。財源と職員の減少が見込まれる中、今までどおりのやり方が続く保障はありません。「住民はパートナー」という意識を持ち、連携・協力しながら仕事を進めていくことが求められます。難しく考えず、できることから始めてはどうでしょうか。

協働の取り組みが、目に見えるようにすることも大切です。例えば佐賀県では、どれだけ業務を県民と協力し



人口減少が進む中で地域に求められているのは、小規模でも多機能な地域づくり

て進められたかが分かるように数値化しています。

協働化が進む中で、行政職員に求められるものとは何でしょうか。それは、今以上に地域に踏み込み、相手のことを正確に理解しようとする心です。「一人芝居からプロデュースになってほしい」と呼びかける首長もいます。事務スタッフでなく、市政のプロデュースの視点を持つことで、地域の資源や人材を見つつけられるようになるのではないのでしょうか。

人口推計が示すように、今後の江津市が置かれる状況は生易しいものではありません。だからこそ、自分たちの置かれている立場が変化していることを理解し、新たな一歩を踏み出してほしいと思います。



## ひとりで悩まないで・・・ 「ドメスティック・バイオレンス (DV) ってなに？」

### 【DVとは？】

ドメスティック・バイオレンス (DV) とは、配偶者や恋人など、親密な関係にある人からふるわれる暴力のことです。

### 【デートDVとは？】

若い恋人間で起こるDVを「デートDV」と呼んでいます。DVは大人だけの問題ではなく、若者の間でも同じような暴力が起こっています。

若者は、「束縛」を「愛情」だと思いつつも傾向があるため、デートDVは親密な関係になった途端に起こりやすくなります。

江津市は「男女共同参画推進条例」に「すべての男女間における暴力・虐待の禁止」を掲げています。また「DV対策基本計画」を策定し、男女間のあらゆる暴力の根絶を目指しています。

DVは犯罪にもなる重大な人権侵害です。どんな場合でも、決して許されません！

あなたがDVで苦しんでいたら、まずは相談してください。あなたのまわりで、DVに苦しむ人がいたら、思いを受け止め「あなたは悪くない」と伝えてください。分かってもらえるという体験が力になります。

## DV相談窓口

窓口では女性相談員が相談に応じます。

◎相談時間／月～金 (8:30～17:00)

(土、日、祝日、年末年始を除きます)

相談費用は無料で、秘密厳守です。

■江津市役所・子育て支援課 (児童家庭係)

Tel (52) 2501 (内線1231)

■浜田児童相談所 Tel 0855 (28) 3434

■あすてらす女性相談室 (配偶者暴力相談支援センター)

Tel 0854 (84) 5661

■女性相談センター (配偶者暴力相談支援センター)

※電話相談は土、日も行います。(祝日、年末年始を除く)

Tel 0852 (25) 8071

## 難病相談のお知らせ

顔や手の紅斑、関節の腫れが長く続く、手指が冷たくなる等の症状が出る膠原病や関節リウマチについて、症状、療養生活、介護に関する相談を、専門医師がお受けします。

### ◎対象疾患

膠原病 (全身性エリテマトーデス、皮膚筋炎、強皮症、結節性多発動脈炎など) や関節リウマチ

### ◎診察医

島根大学医学部 附属病院  
膠原病内科 角田佳子 先生

### ◎日時 12月3日 (火)

10:00～15:00

### ◎場所 浜田保健所

### ◎費用 無料

### ◎予約 電話予約 先着8人まで

※定員となりしだい受付終了

### ◎問い合わせ 浜田保健所

Tel 0855 (29) 5554

## 風しん抗体検査費用と 予防接種費用を助成します

全国的に成人の間で風しんが流行しています。

妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんに感染すると、難聴や心疾患、白内障等の障がい (先天性風しん症候群) のある赤ちゃんが生まれる可能性があります。

市では妊婦の感染予防を一層強化し、赤ちゃんを先天性風しん症候群から守るための緊急対策として、風しん抗体検査費用と予防接種費用の助成をおこなっています。

対象者、助成額、申請方法等は市ホームページ (くらしの情報・子育て) でもご覧になれますが、詳しくはお問い合わせください。

### ◎子育て支援課児童家庭係

(内線1231)

## 「おやこ・キラキラコンサート」を開催します

子育てサポートセンターでは、親子で生の音楽に触れて楽しめるコンサートを地域の子育て支援関係者、小中高生ボランティアの協力のもと開催します。

### ◎日時

12月15日 (日)

開場 12:30

開演 13:00～15:30

### ◎会場 総合市民センター

### ◎入場無料

### ◎主な出演者

石見智翠館高校吹奏楽部・津宮小学校5年生・子育て中の保護者グループ・子育て支援センター職員

### ◎子育て支援課子育て支援係

(子育てサポートセンター)

Tel (52) 0569

江津健康ダイヤル24 (24時間年中無休 通話料・相談料無料) ☎0120-502-564

生活習慣病予防シリーズ  健康医療対策課健康増進係 (内線1254)

(その7) 脳卒中、心筋梗塞、慢性腎臓病の原因③

## 脂質異常症について知ろう！

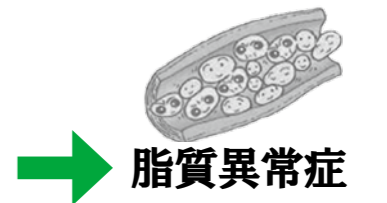
### 脂質異常症とは？

血液中のLDL (悪玉) コレステロールや中性脂肪が多すぎたり、HDL (善玉) コレステロールが少なすぎる状態で、放っておくと動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳梗塞など命に関わる病気につながるおそれがあります。

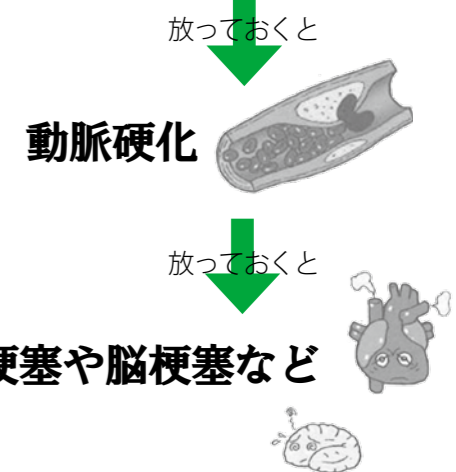
### 【脂質異常症のスクリーニングのための診断基準 (空腹時採血)】

LDL (悪玉) コレステロール	140mg/dL 以上
HDL (善玉) コレステロール	40mg/dL 未満
中性脂肪 (トリグリセライド)	150mg/dL 以上

どれか1つでも  
当てはまった状態



「脂質異常症」のほか、「喫煙」「高血圧」「糖尿病」なども心筋梗塞や脳梗塞などの危険因子となるため、あわせて改善する必要があります。



## 健診結果を要チェック！

各種健診結果をみると、若い年代から「脂質異常症」を指摘されるひが多くなっています！まずは、ご自分の健診結果を見直してみてください。上記の診断基準に1つでも該当していると、血管が傷つき始めているサインです。自覚症状がないから…と放っておかず、生活習慣の改善で動脈硬化の進行を防ぎましょう。

## 「普段の食事」で健康管理！ ～食事相談のご案内～

栄養士による個別の食事相談です。それぞれのライフスタイルに合った食生活を提案しますので、糖尿病やメタボで食事管理が必要なひとなど、気軽にご利用ください。予約 ☎ 52-2501 (市役所)

◎対象者 糖尿病・境界型糖尿病のひと、その他希望者

日 (曜日)	会場・受付時間
19日 (木)	江津市役所 9:00～15:00 ※電話予約時にご都合の良い時間帯をお選びください

休日診療 済生会江津総合病院で行っています。(☎ 54-0101 ※事前にご連絡ください。)

eco1  
エコライフカレンダー  
無料配布します

江津市地球温暖化対策推進協議会では、市民が省エネについて関心を深め、実践していただくことで、地球温暖化防止に繋がっていく事を目的とし、「江津市エコライフカレンダー」を作成しました。ご希望の方に無料で差し上げます。市民生活課または桜江支所までお越しください。  
※数に限りがあります。ご了解ください。



**エコ通信**  
市民生活課生活環境係 (内線 1118・1119)

eco3  
冬季の節電にご協力をお願いします

- ◎節電要請期間・時間  
12月2日(月)～平成26年3月31日(月)までの平日(12月30日(月)、31日(火)、1月2日(木)、3日(金)を除く)9時～21時
- ◎節電目標  
無理のない範囲で、できる限りの節電(数値目標は設けない)
- ※需給見通しで見込んでいる企業や家庭における節電の定着節電見込み(中国電力管内▲1.4%)を目安としてください。

- 【取り組みの例】
- ①ジャー炊飯器・・・早朝にタイマー機能で1日分をまとめて炊きましょう。保温機能は使用せずに、よく冷ましてから冷蔵庫に保存しましょう。⇒ ▲1～2%
  - ②温水洗浄便座・・・便座保温・温水の設定温度を下げましょう。不使用時はふたを閉めましょう。⇒ ▲1%未満～1%
- (注意)障がいのあるひと、高齢者、乳幼児等においては無理のない範囲で、ご協力をお願いします。

eco2  
平成25年度  
江津市地球温暖化防止標語 入選作品

地球温暖化防止について関心を深めることを目的に、市内の中学生を対象に標語を募集したところ、632点の応募があり、下記の作品が入選しました。

- ☆江津市長賞  
異常気象 これも地球の 赤信号 江東中 1年 嶋田 瑠晟さん
- ☆江津市教育委員会教育長賞  
省エネは 一人ひとりの 心がけ 江津中 2年 船津 俊希さん
- ☆江津市地球温暖化対策推進協議会長賞  
マイバッグ 地球にやさしい エコ活動 青陵中 3年 吉村 梨那さん  
やめようよ 地球をよこす ポイ捨ては 青陵中 1年 山田 春奈さん  
見直そう みんなの地球 守るため 桜江中 1年 岡村 瑞葵さん
- ☆優秀賞  
1人ずつ 意識しようよ 温暖化 青陵中 3年 小川日菜子さん  
ごみ減少 地球を救う 合い言葉 江東中 1年 中城さくらさん  
減らそうよ あふれるゴミと 地球の涙 江津中 3年 浅沼 遥さん  
守ろうよ 未来のために この自然 桜江中 1年 今田 希望さん  
リサイクル 明るい未来へ 第一歩 江津中 3年 三浦 彩花さん  
続けよう 節電・節水 エコ生活 青陵中 3年 津枝 彩七さん  
見直そう 自分の生活 未来のために 青陵中 3年 表 紀実香さん

information

燃えるごみの特別収集日  
及び休日開場日

- ◎特別収集日  
12月29日(日)※月・木収集の地区  
12月30日(月)※火・金収集の地区
- ※上記の日は、エコクリーンセンター(可燃物処理場)への持ち込みも可能です。(有料で事前連絡不要)  
※12月31日～1月5日まで収集はありません。ご注意ください。
- 市民生活課生活環境係 (内線 1118・1119)  
エコクリーンセンター Tel (53)5081

不燃物処理場の休日開場日

- ◎日時 12月22日(日)  
午前9時～正午
- ※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の燃えないごみのみ対象で有料です。必ず事前にご連絡ください。
- 島の星クリーンセンター Tel (52)5321

言葉の「くすり」

今年4月から助産外来が  
はじまりました

大野 史織さん (初産婦)



大野さん(左から2人目)と助産師

3月に妊娠が分かってから済生会病院で健診を受けています。何もかもが初めての経験で、今まで感じなかった不安やつわりの苦しみも“これは普通のことなのだろうか?もしかしたら私だけ?”とっていました。そんな時、済生会病院の助産外来で助産師さんとお話ができることを知りました。

普段感じていた悩みや分からないことを質問すると、妊娠経過や赤ちゃんの様子、お母さんの体の変化などを教えて下さいました。話を聞いてもらったり、これからの事を聞くと、不安なのは自分だけではないんだと安心しました。

助産師さんとは、いざ出産の時まで普段は関わりが無いので、助産外来を受診をお願いして自分自身も安心して出産に臨めると思いました。

～ 妊婦さんに聞きました ～

私は2人目を出産するため8月に大阪から江津に里帰りしてきました。ちょうどお盆でご馳走を食べすぎて少し体重が増えすぎた私でした。妊婦健診の時、助産師さんに声をかけられ助産外来を受診しました。先生の診察の後、食事についての話や妊娠生活の注意点、出産に向けての準備など教えていただきました。

出産は夜間に始まり、2時過ぎに元気な男の子を産みました。夫の立会出産を希望していたのですが大阪からこちらに向かっていた夫は広島で子供の産声を聞きました。夫が到着するまでの間、江津の父と母がずっと陣痛室で傍にいて腰をさすってくれていたことにとっても感謝しています。出産場所に江津を選んで本当に良かったと思いました。

小谷 麻里さん  
(1回経産婦)



小谷さんの家族と産婦人科病棟スタッフ

済生会江津総合病院では、今年4月から助産外来を開始し、助産師が毎週月曜日と木曜日の午前中産婦人科外来で活動しています。妊婦さんの妊娠中の心配ごと、おっぱいのこと、食事のことなどの相談に対応しています。  
【済生会江津総合病院の助産師(平成25年10月現在)】  
常勤9人、非常勤1人(そのうち6人の助産師が助産外来を担当しています)

**社会福祉法人 済生会支部 島根県済生会 職員急募**

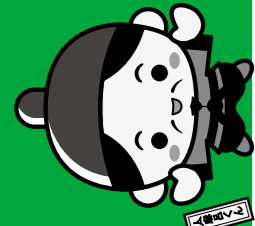
◎医師 ※詳細はホームページをご覧ください。  
◎助産師 ◎看護師 ◎准看護師  
◎薬剤師 ◎介護職員

◆勤務地: 島根県済生会(江津総合病院他)  
◆赴任のための支度金制度 新たに雇用した薬剤師、助産師、看護師及び准看護師に対し、赴任のための必要な資金を貸与します。但し、当院の奨学金貸与者は除きます。  
【貸与額】 県外からの赴任・・・50万円 ※いずれも住居移転県内(江津市を除く)・・・30万円 を伴う場合に限る。  
【返還】 採用から引き続き3年間勤務したときは、貸与した資金の全額を返還免除します。

◆試験内容: 作文及び面接 ◆試験日: 随時(試験日は後日お知らせします) ◆応募方法: 写真付履歴書、資格免許証(写)を郵送又は持参してください。

お問合せ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原 〒695-8505 江津市江津町1016-37 ☎(0855)54-0101





江津の1カ月は、これを見ればバッチリ！(抜き取ってご使用ください)

# ごらっかる12月



日 Sun

月 Mon

火 Tue

水 Wed

木 Thu

金 Fri

土 Sat

<p><b>1</b> 役 納付相談 (16 ページ) 中 江津市野球連盟秋季大会 中 江津ライオンズクラブ杯小学生バレーボール大会 総 石見智翠館高校吹奏楽部定期演奏会 ○ 江津警察署移転 (24 ページ)</p>	<p><b>2</b> 総 江津市中学校キャリア教育講演会</p>	<p><b>3</b> 産 産乳がん検診 保 発達健康相談 ※要予約</p>	<p><b>4</b></p>	<p><b>5</b> 子 休館日 サ 定休日 保 断断酒会 (25 ページ) 中 市小学生ミニバスケット交歓会</p>	<p><b>6</b> 人 就労相談 (28 ページ) 子 お楽しみの日「リース作り」(10:00～12:00)</p>	<p><b>7</b> 中 バドミントン実技講習会</p>
<p><b>8</b> 保 乳がん検診 中 ノックス杯バドミントン大会 総 ヤマハジュニアオリジナルコンサート</p>	<p><b>9</b> 総 江津市人権を考えるつどい (26 ページ)</p>	<p><b>10</b> 公 人権相談 (28 ページ) 産 産乳がん検診 子 ほかほかおもちゃサークル</p>	<p><b>11</b> 役 こころの健康相談 (28 ページ) 保 3歳児健康診査 (対象:平成22年7月～8月生まれ)</p>	<p><b>12</b> 子 休館日 サ 定休日 保 断断酒会 (25 ページ) 社 法律相談 (28 ページ) 中 江津浜田地区高体連大会</p>	<p><b>13</b> 子 お楽しみの日「エアロビクスアター」(10:00～11:00) ※要予約</p>	<p><b>14</b> 〇 子宮頸がん検診 (保 産 浅利) 保 産 乳がん検診 中 石見中学生インドアソフトテニス大会 総 チャリティー余芸大会 (26 ページ) 子 パパママ学級「マタニティヨーガ」(10:00～11:30)</p>
<p><b>15</b> 総 およこ・キラキラコンサート (13 ページ)</p>	<p><b>16</b> 役 人権相談 (28 ページ) 相 行政相談 (28 ページ)</p>	<p><b>17</b> 公 一般相談 (28 ページ) 相 消費生活相談 (28 ページ) 保 産 乳幼児相談・離乳食教室 (9:30～12:00) 子 おし歯予防教室 (13:00～) ※要予約</p>	<p><b>18</b> 公 行政相談 (28 ページ) 子 乳幼児相談・離乳食教室・おっぱい相談 (9:30～12:00) 子 おし歯予防教室 (13:00～) ※要予約</p>	<p><b>19</b> 子 休館日 サ 定休日 保 断断酒会 (25 ページ) 役 食事相談 (12 ページ) ※江津食育の日</p>	<p><b>20</b> 子 お楽しみの日「パネルシアター」(10:00～11:00)</p>	<p><b>21</b> 子 絵本の読みかたりの日 (10:00～11:00)</p>

**22** 役 納付相談 (16 ページ)  
中 休日開場日 (15 ページ)

**23** 子 休館日  
中 田中教室ピア/発表会

**24** 産 産乳がん検診

**25**

**26** 子 休館日  
保 断断酒会 (25 ページ)

**27** 役 仕事納め  
社 一般相談 (28 ページ)  
子 お楽しみの日「歌、手遊び」(10:00～11:00)  
※要予約

**28**

**29** 土 休日開場日 (15 ページ)  
子 休館日

**30** 土 休日開場日 (15 ページ)  
子 休館日

**31** 子 定休日  
子 休館日

**1/1** 元日  
子 定休日  
子 休館日

**1/2** 子 休館日  
総 成人式・新年賀会 (26 ページ)

**1/3** 子 休館日

**1/4**

23 ページに「年末年始の休業日」「年末年始のごみ収集・し尿くみ取り」を掲載しています。

子 子育てサポートセンター・サ サンピコどうつ 保 江津保健センター 保 桜江保健センター 社 社会福祉協議会 人 権啓発センター 中 中央公園 総 総合市民センター 〇 じばさんセンター 役 市役所 役 市役所市民相談室 〇 コミュニティセンター 〇 公民館 〇 島の星クリーニングセンター 〇 エコクリーニングセンター 〇 済生会江津総合病院

## ありがとうございます

(10月31日受付分まで)

### 社会福祉事業へ寄付 (香典返し寄付)

▽都野津 (和木)・中本臣さん (故正重さん)▽東広島市 (桜江)・品川 敷さん (故蓮雄さん)▽渡津・森田朝勝さん (故シゲコさん)▽都野津・岩地隆夫さん (故和夫さん)▽都野津・山藤惣司さん (故静香さん)▽江津・益田壮一さん (故タマエさん)▽二宮・加藤雅行さん (故幸徳さん)▽嘉久志・中川志登恵さん (故邦博さん)▽二宮・吉田トヨ子さん (故照政さん)▽後地・山本和浩さん (故豊さん)▽渡津・西田貞男さん (故緑さん)▽桜江・石田基美さん (故一恵さん)▽江津・後藤捷子さん (故佳弘さん)▽二宮・山藤高志さん (故シズネさん)▽二宮・横田弘子さん (故石子さん)▽江津・松井悟さん (故ナツミさん)▽嘉久志・宮内勝正さん (故恵美子さん)▽二宮・重田成功さん (故トシエさん)

### 一般の寄付

▽二宮 (幹事代表原田昌歳)・江津高校12期会選歴を祝う会参加者一同 ※掲載をご了承頂いた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会 (TEL 52-2474)

## 市税等の納付

日曜日の納付・納付相談

日時	12月は2回開催! 12月1日、22日(日) 9:00～12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税 (市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

納付期限	
固定資産税 (3期)	12月25日 (水)

## 火災・救急・救助の件数

(10月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	0	18
救急	109	1062
救助	4	21

## 交通事故の発生状況

(10月末現在・江津警察署)

年別	件数	死者	傷者
江津市	25年 27	0	32
24年	50	1	66
前年比	-23	-1	-34
25年	1335	22	1586
24年	1366	34	1596
前年比	-31	-12	-10

## 人口・世帯数

(10月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	25,308	-47
男	11,703	-13
女	13,605	-34
世帯数	11,673	-9

市民生活課調べ

## 江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10 kg	4,596 円
LPGガス	10 m <sup>3</sup>	7,579 円
砂糖 上白袋入	1 kg	233 円
鶏卵 Lサイズ	10 個	224 円
牛乳	1 L	245 円
灯油 (店頭価格)	18 L	1,930 円
ガソリン (レギュラー)	1 L	164 円

10月1日現在市内平均 (税込)価格

※特売は含みません。



## 男女共同参画のススメ

安藤哲也さん（NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表）による講演会「地域活動がおもしろい～仕事と生活のベストバランス～」が10月27日、じばさんセンターでありました。本市の第2次江津市男女共同参画推進計画で新たに掲げた「男性や若者に向けた理解促進」を目的としています。

安藤さんは、男性が子育てを楽しむ「イクメン」、絵本の読み聞かせをする男性「ヨミメン」、介護を行う男性「ケアメン」、子育てサポートをするおじいさん「イクジイ」、地域活動を行う男性「イクメン」のススメをご自分で取り組んでいる活動を基に話しました。

### 【参加者のアンケートから】

- ・男性が育児をする楽しみを持つことで、仕事にもプラスになる、地域活動も進んでできる、生きがいももてるというお話が聞けました。イクメンからイクジイへ。孫育てにがんばりたいと思います。
- ・安藤先生のお話は育児だけでなく、ケアメンにも、同じような意識で行うことであることを教えていただき本当に良かったです。
- ・旧来の男女の役割の見直しや意識の見直しが大切なことが、わかりやすかった。実践者の言葉は重いものがあります。



## 邑南と木でつながるよ

桜江町と邑南町日和を結ぶ、特定中山間保全整備事業で建設中の農林道に、桜江小学校と矢上小学校（邑南町）の児童たちが、モミジとサクラの木の苗計111本を植えました。

桜江小の児童たちは、道路近くの空き地にモミジの苗を37本植えました。スコップで穴を掘り、一本一本丁寧に植えていきました。

農林道は桜江町小田と邑南町日和間の9.1kmです。来年4月1日に開通の予定です。



## 江津の中学生、野球山陰一に！

江津市内の中学校4校の合同チーム「オール江津ベースボールクラブ」が、やすぎCUP全山陰少年軟式野球大会（10月13日～14日、安来市）で優勝を果たしました。

オール江津は、中学野球を引退した3年生の希望者で構成。ライバル同士が一つになり、練習を重ねてきました。

島根、鳥取両県から14チームが出場した大会で、オール江津は全4試合で無失点。2回戦から決勝まではすべて1-0で接戦を勝ち抜き、山陰一に輝きました。



## 雨二モマケズ 桜江いきいき祭り

秋の桜江町の最大のイベント「桜江いきいき祭り」が11月9日と10日、桜江町川戸のコミュニティセンター周辺でありました。

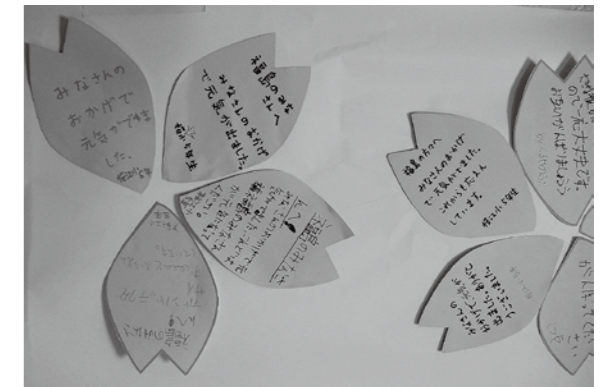
10日は、雨が降り続くあいにくの空模様になり、ステージでのイベントはセンター内のホールに変更されました。それでも、岡山県のよさこい踊り連「凛夏・鈴蘭水仙」は小雨が降る中、センター前の通りで踊りを披露。水しぶきを上げながら切れの良い動きを見せると、沿道から大きな拍手を受けました。



## 福島へお礼の寄せ書き

8月の豪雨災害で、福島県相馬市から桜江町に励ましの寄せ書きが贈られたことに対し、お礼の寄せ書きが「桜江いきいき祭り」で集まりました。

さくらえ公民館連絡会の呼びかけによるものです。花びらの形をした台紙には「みなさんのおかげで元気が出ました」などのメッセージが寄せられました。コンサートのため、いきいき祭りに来場したシンガー・ソングライターのh a c t oさんによって相馬市に届けられました。



## 元気よく“ヤーッ！”

済生会江津総合病院で10月24日、院内コンサートがありました。松平児童館の子どもたちが出演し、赤と金色の衣装も勇壮に「火炎太鼓」を披露しました。

音楽に合わせて太鼓をたたくと、院内に「ドンドン」と軽快な音が響きました。

最後は「ヤーッ！」の掛け声とともに決めのポーズ。かわいくてかっこよい子どもたちに、会場から大きな拍手が贈られました。



## 生徒と大人で考える高校生活

生徒と大人が意見を交わす「江津高校教育フォーラム」が11月10日、同校で開催されました。

勉強や学校生活など15のテーマごとに、生徒と大人が同じテーブルにつき、意見交換。「江津高校のウイークポイント」では、大人から「小中学生に勉強やスポーツを教えて、江津高校生の良さをアピールしては」と提案があり、生徒たちも「地域と関わりを持ってたら」と前向きでした。どのテーブルでも年齢の差を超え、和やかな雰囲気の中で会話に花を咲かせていました。



## 江津市職員募集

人事課人事給与係  
(内線1333・1332)

### 求む！土木技師 市職員募集

◎募集区分、採用予定人員  
土木Ⅱ2人程度  
◎受験資格(年齢、資格等)  
昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれ、学校教育法に基づく大学、専門学校、専修学校、高等学校で土木に関する課程を修了または終了見込みのひと並びに江津市が同等の資格があると認めるひと。

- ◎試験日、場所等
- ・第一次試験(江津市役所) 平成26年1月12日(日)
- ・第二次試験(江津市役所) 平成26年2月16日(日) 予定
- ◎受験手続
- ・受験申込書の請求 〒695-8501 江津市江津町一五二五番地 江津市役所人事課まで
- ・申込受付期間 12月2日(月)～25日(水)
- 試験情報については、江津市ホームページでもご覧になれます。

## 広域圏だより

◎浜田地区広域行政組合総務課  
Tel 0855(23)1468

### 浜田地区広域行政組合 平成24年度決算の状況 (単位:円)

①一般会計	
予算現額	2,369,424,000
歳入決算額	2,369,909,374
歳出決算額	2,356,741,948
差引残額	13,167,426

②介護保険特別会計	
予算現額	10,648,019,000
歳入決算額	10,600,046,483
歳出決算額	10,578,412,691
差引残額	21,633,792

合計(①+②)	
予算現額	13,017,443,000
歳入決算額	12,969,955,857
歳出決算額	12,935,154,639
差引残額	34,801,218

※残額は、繰越金として翌年度の事業に充てられます。

## 農業委員会

◎農業委員会事務局(内線1461)

### 農業委員会委員選挙人名簿の 登録申請について

農業委員会委員選挙人名簿は、農業従事者の申請により毎年1月1日現在で調整されます。申請により、登録要件を満たしている人は選挙人名簿に登録され、投票を行うことができます。申請書は、12月の初旬に郵送しますので、返信用の封筒で返送してください。  
◎登録要件  
平成6年4月1日以前に生まれ、市内に住所があり次に該当するひと

- (1) 10アール以上の農地を耕作しているひと
- (2) (1)のひとの同居の親族または、同居の親族の配偶者で、年間おおむね60日以上耕作に従事しているひと
- (3) 10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または、社員で年間おおむね60日以上耕作に従事するひと

◎提出期限  
平成26年1月10日(金)  
◎郵送以外の提出先  
農業委員会・桜江支所

## 統計調査

◎総務課情報統計室  
(内線1271・1272)

### 工業統計調査を実施します

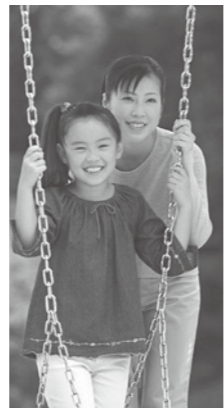
工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務のある基幹統計調査です。従業者4人以上の全ての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国および地域行政施策のための基礎資料として活用されます。  
調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外(例えば税の資料など)に使用することは絶対にありません。  
調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願ひします。

## 人権週間

◎人権啓発センター  
Tel (52) 1018

### 12月4日から10日までは 「人権週間」です

1948年12月10日に第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連では、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。わが国では、毎年12月4日から10日までの一週間を「人権週間」とし、人権思想の普及に努めています。「人権週間」にあたって、21世紀が



「人権の世紀」であることを改めて思い起こし、私たち一人一人が「人権」を尊重することの重要性を正しく認識し、明るく豊かな住みよい社会をつくりましょう。

## 確定申告

### 社会保険料控除の 「保険料納付額通知」を大切に

平成25年1月から12月の間に支払った「介護保険料」「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「国民年金保険料」などは確定申告で「社会保険料控除」の対象となります。

確定申告の際に必要な年間納付額(控除額)の分かる書類は次のとおり通知されますので、大切に保管してください。

社会保険料の種類	問い合わせ先	通知時期
介護保険料	浜田地区広域行政組合介護保険課 Tel 0855(25)1520	1月中旬 (平成25年中に納付した保険料) ※注1
国民健康保険料	江津市健康医療対策課高齢者福祉係 Tel (52)2501(内線1248)	
後期高齢者医療保険料	江津市保険年金課国民健康保険係 Tel (52)2501(内線1114)	
国民年金保険料	江津市保険年金課医療年金係 Tel (52)2501(内線1116)	
	日本年金機構 控除証明書専用ダイヤル Tel 0570(070)117 ※IP電話・PHSの場合 03(6700)1130	①11月上旬 ②2月上旬 (10月以降にはじめて保険料を納付したひと)

※注1 年金特別徴収(年金天引き)分については、日本年金機構などが発行する「公的年金の源泉徴収票」に保険料支払金額が記載されますので、通知はありません。

○障害年金や遺族年金などの非課税年金の受給者には「公的年金の源泉徴収票」は交付されません。社会保険料を非課税年金から年金特別徴収(年金天引き)されており、その納付額が必要な場合は、表中の各問合せ先でご確認ください。

全国各地の法務局では職員や人権擁護委員が人権に関する相談をお受けしています。(窓口・電話相談受付は、平日午前8時30分～午後5時15分)  
◎窓口相談 各地の法務局  
◎電話相談  
・女性の人権ホットライン 0570(070)810  
・子どもの人権110番 0120(007)110  
・みんなの人権110番 0570(003)110  
または、お近くの人権擁護委員にご相談ください。  
本市の人権擁護委員は次の皆さんです(敬称略)。  
本藤繁夫(敬川町) 高橋慶子(嘉久志町) 木村典子(渡津町) 大原康敬(都治町) 木原聖(都野津町) 田野美恵子(桜江町鹿賀) 服部恭子(桜江町市山)

## 年末年始の休業日 ～各種公的な手続きや届出はお早めに！～

施設名(電話番号)	休業日	備考
市役所 本庁舎・分庁舎 (TEL 52-2501) 桜江支所 (TEL 92-1211) 人権啓発センター (TEL 52-1018)	12月28日(土)～1月5日(日)	休業中は、出生・死亡・婚姻等の届出、埋火葬許可証の発行等は市役所宿直室で受け付けます。
子育てサポートセンター (TEL 52-0569)	12月29日(日)～1月3日(金)	
江津斎場 (TEL 52-5508)	1月1日(水)	
清光苑 (TEL 92-1118)	1月1日(水)	
中央公園施設 (TEL 52-1790)	12月29日(日)～1月3日(金)	
総合市民センター (TEL 52-2155)	12月29日(日)～1月3日(金)	
江津市図書館 (TEL 52-0551) 江津市図書館桜江分館 (TEL 92-0300)	12月29日(日)～1月3日(金)	休館中の本の返却は、返却ボックスをご利用ください。
桜江 B&G 海洋センター (TEL 92-1152)	12月29日(日)～1月3日(金)	
水の国・松林宗恵映画記念館 (TEL 93-0077)	12月29日(日)～1月3日(金)	
風の国 (TEL 92-0001)	年末年始も休まず営業します	温泉の日帰り入浴も無休 1/14～16はメンテナンスのため全館お休みです。
道の駅サンピコごうつ (TEL 55-3151)	12月31日(火)～1月2日(木)	
有福温泉公衆浴場 ・御前湯 (TEL 56-3353) ・さつき湯 ・やよい湯	年末年始も休まず営業します	
じばさんセンター (TEL 52-0600)	12月28日(土)～1月5日(日)	

## 年末年始のごみ収集 ■市民生活課生活環境係 (内線 1118・1119)

### 燃えるごみの収集

年末 12月27日(金)まで。平常の収集日どおり。  
※月・木収集日は12月29日(日)、  
火・金収集日は12月30日(月)に特別収集します。  
年始 1月6日(月)から。平常の収集日どおり。

### ごみ焼却場への持ち込み

(エコクリーンセンター)  
年末 12月30日(月)まで(午前9時～午後4時30分)  
年始 1月6日(月)から(午前9時～午後4時30分)

### し尿くみ取り

年末 ・江津地区 12月16日(月)までの申し込みは、12月27日(金)までにくみ取りをします。  
(12月17日(火)以降の申し込みは、1月6日(月)以降のくみ取りになります。)  
・桜江地区 12月16日(月)までの申し込みは、12月27日(金)までにくみ取りをします。  
(12月17日(火)以降の申し込みは、1月6日(月)以降のくみ取りになります。)  
※年末年始は大変集中しますので、早めの連絡をお願いします。

### 燃えないごみの収集

江津市環境衛生カレンダーのとおり。

### 不燃物処理場への持ち込み

(島の星クリーンセンター)  
年末 12月27日(金)まで(午前9時～午後4時)  
年始 1月6日(月)から(午前9時～午後4時)  
休日開場日 12月22日(日)(午前9時～正午)

## 障がい者福祉

■社会福祉課地域福祉係

(内線 1221)

障がいのあるひとが対象の各種手当

島根県心身障害者  
扶養共済制度

◎特別障害者手当  
在宅の20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がい者に支給。

◎障害児福祉手当  
在宅の20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする重度障がい児に支給。

◎特別児童扶養手当

在宅の20歳未満で、中度・重度の障がい児の養育者に支給。

※これらの手当を受けるには手続きが必要で、障がいの程度や所得による受給制限があります。

## 除雪時のお願い

市および県では、大雪の際状況に応じ除雪作業を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

◎除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。

◎積雪により、立木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。

◎民家の入口などの除雪は、各個

人で対応してください。

◎国道、県道、市道等に置いてある凍結防止剤は持ち帰らないでください。

■土木建設課施設管理係

島根県浜田県土整備事務所  
TEL 0855(29)5676

## 鳥インフルエンザ

野鳥や家きんの集団死を見つけたらご連絡を

今年の4月以降、中国、台湾、北朝鮮などで鳥インフルエンザの発生が確認されています。

渡り鳥により国内に侵入する可能性が考えられますので、鶏などの家きんを飼養している方は、鶏舎や鳥小屋に網を付けるなど、飼育している鳥と野鳥やネズミなどが接触しないような対策をしてください。

もし、野鳥や家きんが集団で死亡しているなどの異常を見つけた場合は、次の機関へ連絡をお願いします。

します。

【野鳥が死亡した時】

島根県西部農林振興センター  
林業振興課

TEL 0855(29)5609

(内線 1445)

【家きんが死亡した時】

江津市畜産保健衛生所

TEL (52) 3111

江津市農林水産課農業振興係  
(内線 1441)

## 最低賃金

■島根労働局賃金室

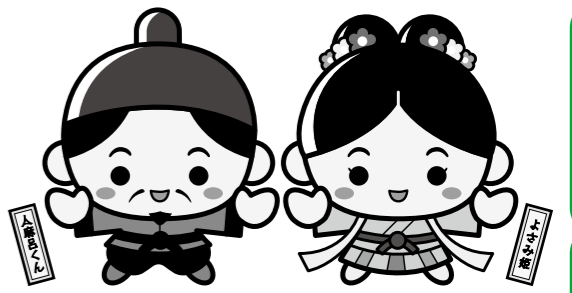
TEL 0852(31)1158

## 島根県最低賃金は664円です

島根県内の事業場で働くすべての労働者に適用される最低賃金が改定されました。

◎時間額 664円  
◎発効日 平成25年11月6日

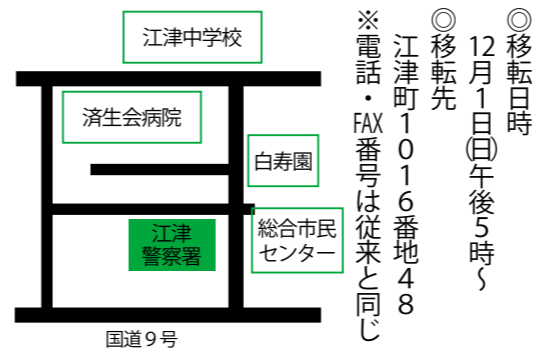
最低賃金とは、最低賃金法に基づき国が賃金の最低額を定め、使用者は、その最低賃金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。



**情報ポケット**  
江津市役所  
TEL (52)2501

**お知らせ**

**江津警察署**  
移転のお知らせ



●移転日時  
12月1日(日)午後5時～  
●移転先  
江津町1016番地48  
※電話・FAX番号は従来と同じ



●江津警察署  
TEL (52)0110  
FAX (52)1777

**12月分保険料(国民健康保険と後期高齢者医療保険)の納期は12月30日です**

7期分国民健康保険料と6期分後期高齢者医療保険料の納付期限は、例年12月28日ですが、今年は土曜日のため30日です。

市役所の年内の開庁日は12月27日(金)までです。市役所で納付される場合はお早めにお願います。  
●保険年金課  
(内線1115・1116)

**狂犬病予防注射済票を首輪につけてください**  
犬を飼っているひとは、生後91日以上以上の犬に対して、生涯1回の登録と毎年1回狂犬病予防注射を受けさせる義務があります。

**林業退職金共済制度(林退共)からののお知らせ**  
林業のお仕事をしていたことがありませんか? 林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていないひとを探しています。  
以前、林業の仕事をしていて、ご自身が林退共へ加入していたか分からないひとに

ついて調べます。  
罹災した共済契約者と被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できる限りの範囲で速やかに対応したいと考えております。  
●独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部  
TEL03 (6731)2887  
FAX03 (6731)2890

**ケーブルテレビのアナログ放送が平成27年3月に終了**  
現在石見ケーブルビジョンでは、国からの要請を受け、従来のアナログテレビでも地上デジタル放送とBSデジタル放送が視聴可能ですが、平成27年3月からは視聴できなくなります。  
平成27年3月以降、ケーブルテレビからデジタル放送を視聴するには、アナログテレビにケーブルテレビ専用チューナー(STB)を取り付けるか、デジタルテレビに買い換える必要があります。  
●石見ケーブルビジョン  
TEL0855 (23) 4883  
総務課情報統計室  
(内線1271・1272)

**12月3日～9日は「障害者週間」です**

「障害者の日」は、障がいのあるひとの社会参加を促進し、皆さんに障がい者問題についての理解と認識を深めていただくために定められました。障害者週間期間中、次の施設が無料開放されます。

- 対象者  
各障害者手帳所持者およびその介護者1人(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)
- 対象施設
- 江津中央公園 (市民体育館、第2体育館、市民球場、市民庭球場、多目的広場) TEL (52)1790
  - 勤労青少年ホーム TEL (52)2152
  - 有福温泉浴場御前湯 TEL (56)3353
  - 有福温泉浴場さつき湯
  - 有福温泉浴場やよい湯
  - 今井美術館 (通年無料・介護者有料)
  - 江津B&G海洋センター TEL (92)1839
  - 水ふれあい公園水の国 TEL (93)0077
- 利用方法  
施設等利用の際に手帳を提示してください。

示してください。定休日がありますので事前に施設にご確認ください。  
県内他市町村所在の施設開放状況は、島根県ホームページに公開されています。  
●社会福祉課障がい者福祉係 (内線1223)

**制度・相談**

**12月の断酒会**

- 江津保健センター  
5日(木)・12日(木)・26日(木)
- 桜江保健センター  
19日(木)
- 時間 午後7時～9時  
お酒のことでお困りや相談のあはれは、気軽にお問い合わせてください。
- 佐々井勉さん  
TEL090 (8715) 8679
- 豊田康弘さん  
TEL080 (1904) 8154

**12月の補聴器修理相談会**

- 「福祉事務所分室」会場 (選管事務局隣り)
- ☆2日(月) (東神実業)  
午後1時30分～3時
- ☆4日(水) (深野時計店)

**募集**

**江津市シルバー人材センター会員募集**



あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。

●業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務  
●入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としなひひと  
●入会説明会  
・日時 12月19日(木) 午後1時30分～  
・場所 江津市シルバー人材センター(和木町)  
※筆記用具を持参ください。  
☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!  
●江津市シルバー人材センター  
TEL (52)1616

**赤瓦の住宅・街なみ絵画コンクール作品募集**  
江津市の特色ある赤瓦景観の素晴らしさを広く市民に認識していただくため、小・中学生を対象に「赤瓦の住宅・街なみ絵画コンクール」を実施します。  
●応募方法  
学校単位の応募とします。  
●応募締切 12月20日(金)  
●発表  
平成26年1月下旬に各学校へお知らせします。  
●都市計画課都市計画係  
(内線1414)

●業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務  
●入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としなひひと  
●入会説明会  
・日時 12月19日(木) 午後1時30分～  
・場所 江津市シルバー人材センター(和木町)  
※筆記用具を持参ください。  
☆空き家やお墓の掃除も行っています。ご相談ください!  
●江津市シルバー人材センター  
TEL (52)1616

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所) 排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

**有限会社 島根環境保全センター**

江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991 FAX.0855-52-3973

誠心誠意をモットーに

管理	土地	建物
アパート	貸家	仲介・売買

不動産のコンサルタント 知事免許(13)第112号

**立川不動産** 江津市嘉久志町 (グリーンモール200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/ ☎(0855) 52-2379 FAX(0855) 52-2643

広告の申込先

- ◆市広報誌 企画制作デザイン
- ◆朝日新聞広告物
- ◆各種印刷物
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板

スタック募集!

**Sekio 石央広告社**  
〒697-0034 浜田市相生町3818番地 ☎0855-22-7053

**はまだ市民総合法律事務所**

多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見等 法律事件一般を取扱い

**初回相談原則無料**(但し、扶助相談利用の場合あり)

弁護士 田上 尚志  
弁護士 本家 泉衣  
弁護士 田上 裕輝

浜田市田町1655・第2オリエンピア3階(駐車場あり) TEL(0855)24-1605・FAX.23-2993

司法書士・行政書士 木原 聖

**木原司法書士事務所**

- 登記(土地・建物)・会社、相続ほか全般)
- 裁判書類作成(訴訟・破産・調停・相続放棄ほか)
- 債務整理・簡裁民事・法律相談ほか
- 遺言・後見、相続財産、不在者等の財産管理

江津市都野津町1891(旧農協) TEL 0855-53-4191

業務は司法書士法等、関係法令に定められた範囲に限ります。

**固定資産税（3期）の納付期限は12月25日です**

お知らせ 制度・相談 募集 催し ぐらしの広場

**看護学生を支援します 特別資金貸与生を募集**

☆島根県看護学生修学資金  
「看護師特別資金」  
卒業後、島根県にU・Iターンし、県内の医療機関等に看護士として勤務して下さる看護学生に修学資金を貸与します。  
◎対象 県外の看護師養成施設の最終学年、または最終学年の1学年前の学年に在学している看護学生  
◎募集人数 30人程度  
◎貸与額 年額60万円  
◎申込期限 平成26年1月15日(水)  
※一定の条件を満たせば返還が免除されます。

**「助産師特別資金」**

卒業後、島根県内の医療機関等で助産師として勤務して下さる看護学生に修学資金を貸与します。  
◎対象 助産師養成施設の最終学年に在学する看護学生  
◎募集人数 5人  
◎貸与額 年額120万円  
◎申込期限 平成26年1月15日(水)  
※一定の条件を満たせば返還が免除されます。  
詳細は島根県看護職情報

**新春書き初め大会**

江津市子ども会連合会では24回目の新春書き初め大会を開催します。  
新年を迎えた清々しい気持ちで書き初めをしましょう。  
◎日時 平成26年1月7日(火) 午前9時～正午  
◎会場 嘉久志公民館  
◎対象者 市内の小・中学生  
◎参加費・申込方法など 詳しくは学校を通じて配布する開催要項をご覧ください。  
■市子ども会連合会事務局 (社会教育課内) (内線1542)

**江津市駅伝競走大会**

◎日時 平成26年1月12日(日)  
◎場所 江津中央公園および和木農免農道  
◎参加資格 小学校3年生以上  
◎申込方法 Kunimaru6572@gmail.com アドレスへ出場を希望するメールを送ってください。折り返し、要項等をメールにて送ります。  
◎申込締切 12月20日(金)  
■山田勝之 Tel 090(1353)2556

**放送大学 4月生募集のお知らせ**

放送大学では、平成26年度第1学期(4月入学)の学生を募集しています。  
放送大学はテレビ等の放送やインターネットを利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。  
◎出願期間 平成26年2月28日(金)必着  
※資料を無料提供しています(放送大学ホームページでも受け付けています)  
☆オープンキャンパス (浜田会場)  
◎日時 12月14日(土) 午前10時～11時30分  
◎場所 西部社会教育研修センター (いわみーる3階302研修室)  
■放送大学島根学習センター Tel 0852(28)5500  
■西部社会教育研修センター Tel 0855(24)9344

**地域の木材利用見学ツアーを開催します**

地域の森林の木が伐採され丸太になり、製材され、建物に使われるまでの流れを学ぶバスツアーを開催します。  
◎日時 12月7日(土) 午前9時～午後3時ごろ  
◎集合場所 浜田合同庁舎  
◎内容 地域の森林、製材所、木造住宅等を巡るバスツアー  
※参加者には昼食が出来ます。  
◎参加費 1000円(小学生以下500円、幼児無料)  
◎申込方法 12月4日(水)までにお電話で申し込みください

**川登の市・文化祭**

新鮮野菜と温かい食で、多くの皆さんをお待ちしています。文化祭も同時開催します。  
◎日時 12月1日(日) 午前10時～午後2時  
◎場所 松川町市村の通り  
◎出店 新鮮野菜(大根、白菜、里芋)、干し柿、鮎、川蟹など  
◎食べ物 手打ちそば、カレーメン、ぜんざいなど  
◎特別出演 名物チンドン屋  
▽島根大学混声合唱団▽上津井神楽団▽松平児童館  
■松平たすけ愛協議会 Tel (57)0501

**シニアパソコン教室「年賀状を描こう」**

初心者を対象とし、ゆっくりとした講座形式のパソコン教室です。  
◎日時 12月3日(火)、4日(水) 午前9時30分～11時30分  
◎場所 嘉久志ふれあい集会所 (嘉久志公民館後ろ)  
◎内容 「年賀状を描こう」  
◎受講料 毎回1千円  
◎定員 9人  
◎パソコンは無料貸し出し(要予約・持参も可)です  
※受講には事前申し込みが必ずです。  
■シニアネットごっこ (田中) Tel (52)4087

**健康チエック・健康相談・介護相談など**

ぜひ一度、自分の体のことを知って、学んで、活かして、生涯現役(在宅で暮らす)を目指しましょう。  
◎日時 12月19日(木)

**催し**

**江津市共同募金 チャリティー余芸大会**

各種サークルや個人等の余芸の発表を通じ、ふれあいの輪を広げます。  
◎日時 12月14日(土) 午後1時～5時  
◎場所 総合市民センター  
◎主な演目 寸劇▽コント▽踊り▽コーラス▽神楽など  
◎入場券 前売券 大人500円 (当日券は大人600円)  
◎収益金の一部は、赤い羽根共同募金に寄付します。  
■江津市共同募金委員会 (江津市社会福祉協議会) Tel (52)2474

**江津市人権を考える つどい**

講演「新ちゃんのお笑人権高座」〜今から、ここから、自分から〜  
◎講師 落語家露の新治さん  
◎日時 12月9日(月) 午後2時～3時50分  
◎会場 総合市民センター

**成人式のご案内**

◎日時 平成26年1月2日(木) 午前10時～11時  
◎会場 総合市民センター  
◎対象者 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれたひと  
※案内状は市内に住居票がある対象者にのみ送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象のひとにご出席ください。  
◎お願い 出席者のみなさんは、華美な服装にならないようご配慮ください。  
■社会教育課社会教育係 (内線1542)

**新年賀会のご案内**

新年賀会を次のとおり行いますので、お誘いあわせのうえお越しください。  
◎日時 平成26年1月2日(木) 午前9時30分～  
◎会場 総合市民センター  
■総務課行政係 (内線1313)

**就業相談会(移動ナーズバンク)開催**

◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など  
◎日時 12月18日(水) 午後1時～4時  
※毎月第3水曜日開催  
◎場所 済生会江津総合病院  
◎担当者 高橋百合子さん  
■島根県ナースセンター Tel 0852(27)8510

**冬の尾八庵**

◎日時 12月7日(土)、8日(日) 午前10時～午後4時  
◎場所 尾八庵(跡市町)  
◎内容 囲炉裏端コンサート▽手作り雑貨▽うまいもんのお店  
◎入場料 500円 (抹茶と和菓子付き)  
■阿刀ノ庄姫の会(谷口) Tel 090(3378)9148

有料広告

JA指定 江津葬祭会館 0120-52-2354  
Tel 0855-52-2234 Fax 0855-52-2236  
江津市和木町1136番地35

盛龍花環生花 自宅葬 寺院葬 集会所葬

全国介護タクシー協会会員 介護タクシー みらい (0855) 53-2025  
江津市二宮町神主ハ344番地6  
初乗 510円  
通院・転院・お買い物・ご旅行などおでかけのお手伝いを致します! お気軽にお問い合わせください!  
介護タクシー みらい 検索

法的トラブルで困ったときは...  
取扱業務 相談料金  
【相談料】30分:5,250円(税込)  
TEL.050-3383-0026

法テラス浜田法律事務所  
TEL.050-3383-0026

住所 □□□□—□□□□□□

都道府県 市区郡

ご氏名 \_\_\_\_\_ 電話 \_\_\_\_\_

(質問) 今後「かわらばん」の特集で取り上げてほしいテーマは何ですか？

広報紙を読んだご感想や市政に対するメッセージなどをお書きください。

プレゼント応募締切は 12月16日です

※点線に沿って切り取り、官製はがきの裏面に張りつけるか、  
ファクシミリにてお送りください。メールでのお便りも受け  
付けています(様式の内容をご記入ください)。  
(送付先)  
〒695-8501 江津市江津町1525  
江津市政策企画課「かわらばん」編集部  
FAX (52) 1380  
mail: seisakukikaku@city.gotsu.lg.jp

## 抽選でプレゼント／お便り、お待ちしております！

応募締切 12月16日(月)

江津市では、「かわらばん」のご感想や市政に対するメッセージなど、読者の皆様からのお便りをお待ちしています。

- お便り先 〒695-8501 島根県江津市江津町1525 江津市政策企画課「かわらばん」編集部
- お便り方法 上の様式をご利用の上、官製はがきに張りつけて郵送、ファクシミリまたはメールにてお送りください。上の様式の全てをご記入ください。ご記入がない場合は、プレゼント抽選の対象外となりますので、ご注意ください。
- お便りの紹介 お便りは、個人を特定できる情報を削除し、要約して広報紙で紹介させていただく場合があります。※プレゼント当選者は抽選のうえ決定し、その発表は発送・直接のお届けをもってかえさせていただきます。



読者プレゼント／谷住郷産 新米 (5kg)

抽選で1名様にプレゼントします

※個人情報の取り扱い  
ご記入いただきました個人情報は、広報紙でのお便りの紹介、プレゼントの発送並びに統計資料作成以外の目的では使用いたしません。  
お便りを広報紙で紹介させていただく際、また統計資料作成の際には、個人を特定できる情報を削除した上で活用させていただきます。

## くらしの広場

### 12月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	16日(月)9:00~12:00 市役所3階 第2会議室
桜江会場	10日(火)9:00~12:00 コミュニティセンター研修室
行政相談	
江津会場	16日(月)9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	18日(水)9:00~12:00 コミュニティセンター和室
消費生活相談	
日時	17日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 TEL 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	11日(水)14:00~16:00
場所	市役所4階 第4会議室
備考	要予約 TEL 0855(29)5550 浜田保健所
サポステ浜田 就労相談	
日時	6日(金)11:00~16:00
場所	人権啓発センター
備考	※要予約 TEL 0855(22)6830 (しまね西部若者サポートステーション)
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	12日(木)13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士) 桜江会場	17日(火)9:45~12:00 コミュニティセンター研修室
一般相談(司法書士) 江津会場	27日(金)9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ TEL (52)6710

☆みんなの知らない  
アクアスツアー  
飼育係の仕事現場をスタッ  
フが解説しながらご案内しま  
す。  
※冬休みと春休み期間は毎日  
開催  
◎期間 12月1日(日)~平成26  
年2月23日(日)までの土日祝日  
◎時間 ①午前11時~  
②午後1時30分~  
◎対象 どなたでも  
◎場所 アクアス館内  
◎定員 毎回先着15人  
◎参加費 入館料に含む  
◎申込方法 1階総合案内所  
にて当日受付(前日までの予  
約はできません)  
☆ペンギンパレード  
冬限定、オウサマペンギン  
のお散歩タイムです。  
◎期間 12月1日(日)~平成26  
年3月31日(月)の土日祝日  
◎日時 12月1日(日)  
午前10時~正午  
◎対象 どなたでも  
◎定員 30人(参加無料)

海の生き物教室「トビウオの  
飛ぶしくみを調べよう」  
まるで飛行機みたいなトビ  
ウオ!その飛ぶしくみにせま  
りながら、よく飛ぶトビウオ  
飛行機を作って遊ぼう。  
◎日時 12月1日(日)  
午前10時~正午  
◎対象 どなたでも  
◎定員 30人(参加無料)

☆アクアス体験スクール  
日曜講座「石州和紙で干支飾  
りを作る」  
石見の和紙で、午(うま)  
の干支飾りを作る。  
◎日時 12月8日(日)  
午前10時~正午  
◎対象 どなたでも  
◎定員 30人(参加無料)  
◎場所 1階レクチャーホール  
◎申し込みは電話(0855  
1283614)またはHP  
TEL 0855(28)3614

◎場所 1階レクチャーホール  
日曜講座「石州和紙で干支飾  
りを作る」  
石見の和紙で、午(うま)  
の干支飾りを作る。  
◎日時 12月8日(日)  
午前10時~正午  
◎対象 どなたでも  
◎定員 30人(参加無料)  
◎場所 1階レクチャーホール  
◎申し込みは電話(0855  
1283614)またはHP  
TEL 0855(28)3614

## 各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア  
**浜田駅薬局**  
浜田医療センター2階から、  
連絡通路を渡ってすぐ!  
■営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00 <定休日>  
土曜日 午前8:30~午後1:30 日曜、祝日  
TEL.(0855) 22-1516 浜田市浅井町  
FAX.(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア  
**江津薬局**  
国道9号線沿い  
井廻医院すぐ横  
JR山陰本線  
都錦酒造  
井廻医院  
くすりのファミリア  
■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00 <定休日>  
土曜日 午前9:00~午後1:00 第2土曜  
日曜、祝日  
TEL.(0855) 54-1052 江津市  
FAX.(0855) 52-3078 嘉久志町

電話法律相談常時受付!(無料)  
**佐和法律事務所** TEL.0855  
24-1366  
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒業、弁護士歴40年です。  
取扱事件 ○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交 通 事 故  
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相 続  
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題  
料 金 ・電話や来所による簡単な相談は無料。  
・相談料(基本)30分5,000円。  
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の  
報酬規定によりますが、分割払い可能です。  
浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階  
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階  
TEL.03-3591-0082

ま心で ご奉仕  
**うえの葬祭**  
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか  
年中無休☆24時間受付 本 社 0855-26-0650  
江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)  
**江津会館** TEL.(0855) 54-3225 《約200席》  
**江の川ホール** TEL.(0855) 54-1004 《約90席》



### 中山間地域について勉強する

10月上旬、島根県国際交流員の研修会に参加してきました。この研修会は毎年1回行われるもので、県内の国際交流員が集まって、国際交流員の仕事や日本、島根のことについて勉強します。今年は日本の中山間地域について学びました。



江津市国際交流員 シャオシャ 夏 瑞紅

研修が行われたのは、飯南町にある中山間地域研究センターという所で、まずセンターの中を見学しました。広々とした敷地内で、イノシシの被害対策や島根和牛の品種改良など、様々な研究が行われています。中でも私が最も感心したのは、島根県産木材のチップをバイオマスボイラーに活用する研究です。地元の資源を生かしながら、環境保全にも貢献できるのは、一石二鳥のいい方法だと思います。

見学の後、講師の先生が中山間地域について講演してくれました。講演では、日本の中山間地域が今、過疎や高齢化の課題に直面していて、それを乗り越えるために定住促進や地域づくり支援など、様々な取り組みが行われていることが紹介されました。これを聞いて、私は思わず中国のことを思い出しました。中国は今、都市化が進んでいて、若者がどんどん都会に出ていきま

す。農村、特に経済の発展が遅れている西部の農村では人口が減り、農業をする人の多くは高齢者です。どうやって若い人を農村に呼び戻し、農村の活力を取り戻すか、中国でも大きな課題となっています。

直面する課題のほか、講師の先生は中山間地域で暮らすことの良さも語ってくれました。これは江津で3年半暮らした私にとって特に感慨深い内容でした。江津に来る前、私は北京で9年間暮らしましたが、勉強、仕事などで毎日慌ただしい日々でした。江津に来て、豊かな自然に囲まれながら、心に余裕を持つて生活することができています。中山間地域で暮らすことの魅力を実感しました。この魅力はぜひ多くの方に体験していただきたいです。

### 特例水準の解消により 年金額が引き下げされます

現在の年金は、平成12年度から14年度にかけて、物価の下落にもかかわらず、特例法でマイナスの物価スライドを行わず年金額を据え置いたことで、本来の年金額の水準よりも2.5%高い水準(特例水準)で支払われています。



将来の受給者となる若い世代の年金額の確保につなげ、世代間の公平を図るため、特例水準を平成25年度から3年間で解消する法律が平成24年度に成立しました。この法律は、平成25年10月から施行されるため、平成25年10月分以降支払われる年金額は、4月から9月までの額から、1%引き下げられます。

今後、平成26年4月に1%、平成27年4月に0.5%引き下げられる予定です。引き下げの対象は、老齢年金・障害年金・遺族年金のほか、配偶者加給年金や子の加算額等です。

平成25年12月には、日本年金機構から12月支払い分、平成26年2月および4月支払い分から1%減額された年金額を記載した「年金額改定通知書」と「年金振込通知書」が年金受給者に送付される予定です。

図 浜田年金事務所 TEL 0855 (22) 0672

### 年金だより

### 年金だより

### 今月の新着図書

- 『くろだかんべえ』 黒田官兵衛小説集 (末國善己編)
- 『ソーシャルメディア絶対安全カテゴリー』 (西村博之)
- 『サラメシ』 (字研、ハブリッシング編)
- 『笑う、消しゴムはんこ。』 (乙幡啓子)
- 『どんぐりむらのどんぐりえん』 (なかやみわ)

## 手書き文字を楽しむ本

ます。特にこの二冊はその題名にも表れているように、文字をひたすら書いて練習するところから始まり、美しい文字を書くための心がけやその理論に重きが



カタログです。年賀状の飾り文字の参考にもなりそうですね。それでもやっぱり手書き文字には自信が持てない...という方には、こんな本で年賀状作りの一服はいかがでしょう? 『リリー&ナンシーの小さなスナック』(ナンシー関・リリーフランク対談)に、手書き文字にまつわるそれぞれのエピソードや見解を語り合う一編があります。『警官が駐禁(※駐車禁止の略)キップを切る時にボールペンで書く字が意外と上手』だとか、「やっぱり字がうまいと何か、ほかの能力にもゲタはかせちゃうところがある」...など二人の独特な感性が交錯する手書き文字談議に、クスッと笑わされてしまうこと請け合いです。

今年も年賀状の季節がやってきました。最近では自宅のパソコンなどで簡単・綺麗にプリントしたものがすっかり主流となっていますが、そんな中に手書き文字で仕上げたものを見つけると、書いた人の心遣いまで伝わるような温かみや素材感が感じられ、はっとすることがあります。今年の年賀状に「手書き文字」を取り入れてみませんか? 字が下手だから手書きなんて...というひとに、二種類の文字関連本をご紹介します。一つ目は「字を美しく見せるためのテキスト本」です。テレビ番組の出演等で注目を集めている若き女性書家・中塚翠濤(すいとう)著の『美文字のすすめ』他にも『練習しないで、字がうまくなるー』(阿久津直直記著)などがあり

【休館日】 毎週火曜日(3日、10日、17日、24日)  
【年末年始休館日】 12月29日(日)~1月3日(金)  
※休館中や早朝、夜間の返却には、返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前等をご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居の返却はカウンターでお願いします。

図書館サポーター募集!  
新聞スクラップや本の修理などを手伝っていただけるボランティアさんを募集しています。詳しくは図書館窓口まで。

12月の「としよかんクラブ」  
◎日時 12月15日(日)10時30分~  
◎場所 図書館2階 郷田公民館集会所(申込不要)  
◎内容 はがきを使った工作やマジック



# 蔵出し 写真館

江津市役所が収蔵する、たくさんの写真。その中からとっておきの1枚を選び、在りし日をたどってみましょう。

## 海苔すき（昭和40年ごろ）



夏には美しい青色に染まる日本海も、冬になると曇り空と同じような鉛色になり、白波が激しく岸に押し寄せます。海は、山陰の厳しい冬の象徴のような存在です。

あまり歓迎されることのない冬の海ですが、黒くておいしい贈り物をもたらしてもくれます。岩海苔が採れる季節なのです。

海苔は強い波にもまれて元気に育つといます。冷たい海の中に入り、手で海苔を摘み、すに乗せて天日で乾燥させると、黒く輝く板海苔が出来上がります。冷たい作業の先には、おいしさが待っています。

黒松町では今も、昔と同じ手法で海苔を採っています。

### 編集部だより

11月10日、江津高校の体育館にいたら突然頭上から「ザザザー」という激しい音が。雨が屋根にぶつかる音でしたが、屋内にいてもびっくりするほどでした▽当日は桜江いきいき祭りのほか、各地で文化祭が開催されていましたが、雨の影響で屋外の予定が狂ったところもありました▽今年は、週末に催しのあるたび雨に見舞われている気がします。8月には豪雨災害により、大きな爪痕が刻まれました。雨に振り回された一年でした▽例年12月には今年の漢字が発表されますが、私にとっては「雨」以外ありません。本来は生活に欠かせない雨。来年は恨まれることなく「恵みの雨」として、みんなに喜ばれますように。（吉岐）

ごうつ防災メール  
登録用バーコード



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない  
植物油インクを使用しています

