

元気! 勇氣! 感動! ごうつ

# かわらばん

広報ごうつ



特集

食で育つ  
食を育てる

親子で挑戦したバウムクーヘン作り。竹の棒に生地を塗って重ね焼きすること10回。おいしいバウムクーヘンができました。  
(10月21日、少年自然の家)

12  
2012  
VOL.732



# かわらばん

12月号

2 三江線の増便実験のお知らせ

特集  
3 食で育つ 食を育てる

8 健康ひろば

9 すくすく育てごうつつ子コーナー

10 言葉の「くすり」

11 エコ通信

### 市政のお知らせ

12 後期高齢者医療制度、統計調査  
障がい者福祉、除雪時のお願い  
都市計画課、農業委員会  
人権週間、広域圏日より  
国民健康保険  
年末年始の休業日・ごみ収集

16 てくてくカメラの散歩道

17 図書館においでよ!

### 情報ポケット

18 お知らせ  
制度・相談  
募集  
催し  
イベントスケジュール  
くらしの広場

24 小夏の日本イロハ感想記

年金だより

25 縁結びイベント情報

26 蔵出し写真館

乗って守りたい、私たちの路線  
三江線の増便実験は12月まで!



三江線の利便性を高め、利用促進を図るため、現行の鉄道ダイヤに加えて、バスによって増便する社会実験を実施しています。この社会実験の成果をより高めるため、12月1日からは、10月1日以降の運行の中で要望が多かった便をさらに追加するとともに、バス停も増設します。江津市内では、新たに江津市役所正面玄関前にバス停を設けます。便利になった三江線を、通勤・通学やお買物などでご利用ください。

◎実施期間  
10月1日(月)～12月31日(月)

◎実施エリア  
三江線の全区間

◎内容

- ・バスによる増便(列車では行き違い施設などに制約があり増便ができないため)。
- ・増便するダイヤは、要望が多かった時間帯を中心に日中の運行本数を多くし、始発便はより早く、最終便はより遅くなっています。
- ・運賃は鉄道運賃と同額です。駅等で購入されるJRのきっぷ、定期券で利用できます。
- ・バス停車場所は、駅周辺の道路事情などを考慮して三江線各駅近くに設けます。
- ・12月1日から追加されるダイヤなど社会実験の詳細は、本紙と一緒に配布するチラシでご確認ください。

■三江線活性化協議会(邑智郡町村会内)  
Tel 0855(72)0015

### 特集

## 食で育つ 食を育てる

私たち人類は、食べることで明日への活力を得ています。まさに「食」は生きる「こと」。食を学ぶことで、子どもは成長します。一方で、食は「生きること」以外にも力を持っています。B-1グランプリに見られるように、食は地域おこしにもつながります。

ひとは「食」で育ち、「食」を育てることで地域を活性化していると言えるのではないのでしょうか。本市での動きを追いました。

# 食で育つ

今やすっかり社会に定着した言葉「食育」。「食育」は教えるものではなく、食に関わる経験や体験によって「自ら学ぶこと」で知識を知恵として身につけていくもの。その大切な場面のひとつが料理です。子どもたちは、台所に立って料理体験を重ねることで「生きる力」を身につけていき、人として大きく成長していくのです。



## 子どもが台所に立ちたがるのには理由がある

### 親子での料理体験

小さな手に握られたのは包丁。ぎこちない手つきで動かすと、刻まれていく野菜。かたわらのお母さんは、心配になりながらも、優しく見守る。上の写真は10月21日に、少年自然の家で開催された「親子ふれあい食育体験」での一コマです。34組の親子が野外調理を体験しました。ドキドキ、わくわくの共同作業です。

メニューは、カレーライスとバウムクーヘン。皮をむき、ちょうど良い大きさに切った野菜を鍋に入れ、お肉と一緒に炒めると、会場に広がるいいにおい。ご飯も、かまどでまきを燃料に炊く本格派。子どもたちは集中して火の加減を見ていました。

バウムクーヘン作りは、竹と炭火を使いました。竹の棒に薄く生地を塗り、炭火の上でゆっくりと回転させます。焼き上がるとその上にさらに生地を塗っていきます。当日は秋にしては強い日差し。炭火の熱もあって親子と

も汗がにじむ状態でしたが、繰り返すこと10回。年輪を重ねたようなバウムクーヘンが見事に出来上がりました。

お楽しみの食事の時間。親子で一緒に作った料理を味わいながら、会話を弾ませる。おいしくないわけがありません。お皿の上は、またたく間にきれいになっていきました。

### 子どもを台所から遠ざけないで

3歳くらいになると、子どもは調理に関心を持ち、親の手伝いをしようとします。なぜでしょう？

「それには3つの理由があります。1つ目は、人の役に立てることを証明したいから。2つ目は、大人の模倣をしたがるから。3つ目は、味覚の発達を求めているから。」

こう説明するのは、食育体験と同日に行われた講演会の講師、竹下和男さん。竹下さんは元校長先生。香川県

で、子どもが弁当の食材購入から調理、片付けまでを一人でする取り組み「弁当の日」を11年前に始めました。現在「弁当の日」は全国の1千校以上で実践されています。

「台所に立ちたがる年齢のピークは5歳。そこから下降線をたどります。10歳を過ぎると、もう手遅れです。『作ってくれる、してくれるのが当たり前』と子どもは考えるようになる。一方で、手作りの料理を通じて人に喜んでもらった子どもは、より意欲をかきたてられる。だからこそ親御さんは『手間がかかる』『や『危険』といった理由で、子どもを台所から遠ざけないでほしい。』講演で竹下さんは、子どもが台所に立つ大切さを訴えかけました。

### 桜江中学校の「朝食づくり」

一日を過ごす中で、元気の源となる食事はどれでしょう？答えは朝食です。一日の始まりにしっかりと栄養をとることで、活発に動くことができるのです。

桜江中学校では、昨年「朝食」に着目した学習を展開しています。夏休みの課題で、全生徒が朝食のレシピを考えました。その中から16点ほど選び「朝食レシピ集」を2年連続で作成し、生徒の家庭に配布しました。県が主催する「わが家の一流シェフin島根」にも朝食レシピを応募、昨年は優秀作品に選ばれ、今年はその取り組みを評価され「学校賞」を受けました。

学校で朝食の調査をしたところ、タンパク源の不足傾向が分かりました。そこで、今年は1・2年生が夏休みに、各班で創意を生かした朝食の卵料理を2品ずつ作りしました。3年生は今年のうちには弁当作りの調理をします。10月27日の参観授業では、1年生が国際交流員の夏さんと中国の食文化について交流し、2年生は角寿司など郷土料理づくりに挑戦。3年生は、卒業を控えたメニューについて考えました。「自分で弁当を作る自立した人間になってほしい」。先生たちもエールを送っています。

## 料理を通じて、子どもは人の役に立てることを証明しています

料理を通じて、子どもは人の役に立てることを証明しています



①「バウムクーヘンできたよ！」達成感で表情も誇らしげ②食育講演会で「弁当の日」の取り組みを紹介しながら、子どもが台所に立つ大切さを訴える竹下和男さん③桜江中で昨年からの取り組んでいる「朝食レシピ作り」④地域の人たちと郷土料理を作る桜江中の生徒



キーワードは地元産

# 食を育てる

「地産地消」という言葉を聞くようになって久しくなります。ご存知のひとも多いですが、その意味は「地元で生産したものを地元で消費する」。地産地消のメリットは「安全で安心な食生活」や「旬と食文化の理解」などが挙げられますが「地元への関心の高まり」もその一つです。最近、食を通じて地元・江津への関心を高めようとする活動が展開されています。(背景写真：9月に開催された江津食フェス2012)



## つろ〜て江津食フェア - 江津食材編 - 12月1日〜3月17日まで開催

市内店舗の自慢メニューで江津産食材の魅力を伝える「つろ〜て江津食フェア」が12月1日から開催されます！  
食べ歩いてスタンプを集めると素敵なプレゼントが抽選で当たります(抽選は前期・後期の2回)。

- ◎期間
- (前期)
- 12月1日(土)〜1月31日(木)
- (後期)
- 2月1日(金)〜3月17日(日)
- ◎使用する素材(江津産)
- ゴボウ・白ネギ・白菜・大根などの
- 地元野菜▽江津まる姫ポーク▽江津で
- 水揚げされた水産物
- 【問】江津ブランド開発研究会
- (江津市役所商工観光課)
- Tel (52) 2501 (内線 1453)

江津の魅力発信するために活動を進める有志の団体「江津ブランド開発研究会」。今年も市内店舗とともに「つろ〜て江津食フェア・江津食材編」を、12月1日(土)から開催します。

今回のテーマは「地元産食材」。これまで「桜江ごぼう」「江津まる姫ポーク」と、一つの素材を取り上げてきましたが、今回はそれらに加えて、市内の直売所、サンピゴうつつと住江ふれあい市の協力のもと、白ネギや白菜、大根など旬の野菜、水産物などに幅を広げ、参加店舗が腕を振ります。メニューもランチや丼もの、ラーメンにスイーツなど多種多彩。江津の食材の魅力存分に味わえる顔ぶれになっ

## 江津の素材と料理で広がる「江津の食力」

〜江津ブランド開発研究会〜

「これまでは、地元で知られていない食材をアピールしてきましたが、今回は、地元の食材やその旬を楽しんでもらえるフェアにしたいと思っています。また、地元産食材は生産者と食べる側との距離も非常に近く、作るひとの顔が見えることで食材一つひとつの味わいも違ってくるのでは」。研究会事務局の森岡和生さんは、今回のフェアの意義を語ります。

地元江津で丹精込められて作られた食材が、これまた地元の料理人によっておいしい料理に変身します。一口食べると、口の中には「ふるさとの味」が広がることでしょう。

江津の食力をぜひお試しください。

「ずらりと並んだ料理は、地元産の食材を使用したもの。雨が降るあいにくの天候にもかかわらず、肉料理や海の幸、おむすびに舌鼓を打つひとたち。江津の食が一堂に集まった「江津食フェス2012」が9月、総合市民センター駐車場で初めて開催されました。主催したのは江津青年会議所(JC)の皆さん。料理を通じて「江津の魅力を知ってほしい」と呼びかけました。

人口の減少が進む本市。「そのような状況の中、地元への誇りや関心が薄れているのでは」とJCの皆さんは思い、誇りを持てるふるさとを作るには、魅力を再発見する必要があると考えました。

3月に食育や地産地消について学んだ青年たち。山と海と川、様々な自

然の恵みに包まれている江津の「食」の魅力に着目しました。どのような方法であれば、江津の食の魅力を伝えることができるのか、考えた末の答えが「食フェス」の開催でした。市内の店舗や団体に協力を依頼したところ、11店舗・団体の出店が実現しました。品目も、江津まる姫ポークを使った丼ものや串焼き、江の川でとれた川エビを具材にしたカレー、地元で作った味噌を塗った焼おむすびなど多種多様なものが使用されました。

9月15日、会場には1千人を超える人が詰めかけ、食事のために設営されたテントは満員状態に。訪れたひとは「おいしいね」と笑顔で地元の味を楽しみました。JCが実施したアンケートでは「これだけでは県内外に

## 食フェスで目指したのは「地元への誇り」

〜江津青年会議所〜

「発信するのは難しいと思う」といった厳しい意見もありましたが、69%のひとが「江津の素晴らしさ、魅力を知ることができた」と回答し、「江津の食材を使って、自分でも作ってみたい」と答えたひとも53%に上りました。

「初めての開催で試行錯誤もありましたが、たくさんの方の笑顔を見ることができました。おいしいものには、ひとを幸せにする力があります。江津の食をPRすることで、江津全体の魅力をさらに前進させられると思います」。食フェス開催を担った、江津青年会議所ローカルファースト実践委員会の森口善宣委員長は食フェスの成果を振り返ります。地元の食。その味には「誇り」というスパイスが効いています。



「江津食フェス2012」の料理。地元の食材を使用した逸品が総合市民センターに集合しました



「つろ〜て江津食フェア」で食べることができる、各店舗の料理

# すくすく育て ごうつつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み  
 ●子育てサポートセンター  
 ☎ 52-0569  
 ●子育て支援課 児童家庭係  
 ☎ 52-2501 内線 (1233)

## 子育てカレンダー (12月)

日	月	火	水	木	金	土	
子育てサポートセンターは木曜日、祝祭日は休館します。それ以外の土曜日、日曜日は開所します。		子育てサポートセンターでは、市内全体的子育て情報を載せた「どリーむ」便りを毎月発行し、病院、ショッピング店等に置いてありますので有効にご活用ください。					1 ※要予約
2	3	4 発達健康相談 ※要予約	5 6日(木) 第3回赤ちゃん登校日(津宮小学校) 「かかわり体験授業」 9:30~11:10	6 (休館日)	7 おたのしみの日 「リズム遊び」 10:00~11:00	8 パパママ学級 「マタニティ ピクス」 10:00~12:00	
9	10	11 ほかほかおもちゃ サークル 10:00~11:30	12 3歳児健康診査 13:30~ 対象:平成21年7月~ 8月生まれ	13 (休館日)	14 おたのしみの日 「エブロンシアター」 10:00~11:00	15	
16 16日(日) おやこ・キラキラ コンサート 会場:総合市民センター 13:00~15:30	17	18 乳幼児相談・ 離乳食教室 9:30~12:00 会場:桜江保健セン ター	19 ごうつ食育の日 乳幼児相談・離乳食 教室・おっぱい相談 9:30~12:00 ※要予約	20 (休館日)	21 おたのしみの日 「DVD鑑賞」 10:00~11:00	22	
23/30 (23日 休館日) (30日 休館日)	24 /31 (31日 休館日)	25	26 むし歯予防教室 13:00~14:30	27 (休館日)	28 おたのしみの日 「紙芝居を観ましょう」 10:00~11:00	29 (休館日)	

不妊症とは、カップルが避妊をしないで性交渉を持っていくにもかかわらず、2年たっても妊娠しない状態のことを言います。妊娠を望んでいるカップルの1割近くが不妊症で悩んでいると言われ、おり、けつして珍しい問題ではありません。江津市では、不妊治療を受けるひとの経済的負担を軽減するため、治療費用の一部を助成しています。お気軽にお問い合わせください。

◎対象治療 保険適応の不妊治療(診断のための検査を含みます)及び人工授精

◎対象者 江津市内に住所のある、法律上の夫婦

◎助成の内容 治療開始から12カ月を1期として上限3万円。3年間分まで支給します。

☎ 子育て支援課児童家庭係(内線1232)

麻しん・風しん(MR)の予防接種を受けましたか?

◎予防接種対象年齢

- 【1期】生後12カ月~生後24カ月に至るまで
- 【2期】来年度小学校に入学する年齢(平成18年4月2日~平成19年4月1日生まれ)
- 【3期】中学1年生相当年齢(平成11年4月2日~平成12年4月1日生まれ)
- 【4期】高校3年生相当年齢(平成6年4月2日~平成7年4月1日生まれ)

※【1期】は、1歳になったら早めに接種しましょう。2歳からは自費での接種となります。

※【2期】【3期】【4期】は平成25年3月31日(日)までの接種となります。まだ接種をされていないひとには、12月中に再度案内と予約票をお送りしますので、早めに接種しましょう。この期間を過ぎると、自費での接種となります。

一般不妊治療費助成制度をご存じですか?



お問い合わせ・お申し込み  
 ●健康医療対策課 健康増進係  
 ☎52-2501 内線 (1252~1254)

# 健康ひろば

## がん 豆知識

(その3)がん細胞は暴走機関車

がん細胞は、猛烈な速さで、分裂増殖を繰り返します。生まれた臓器から離れ、転移したり、患者さんの体からもどんどん栄養を奪いつつていきます。

そして、炎症を起こしたり骨を溶かしたり、がん細胞が大きな塊となっていくので臓器が圧迫を受け激しい痛みを伴ったり、脊髄の圧迫からは、麻痺も発生してきます。がんは、まるでコントロールを失った暴走機関車のようなものです。

予防策は、何といっても早期で見つけるための定期的な検診しかありません。

早期とは・・・症状がない頃です。

胃・肺・大腸・子宮頸・前立腺等のがん検診は、年に1回の検診を!

乳がんは、2年に1回の検診を!

とされているのは、治療できる早期のがんをみつかるための唯一の検診間隔だからです!

「がん」で泣くより笑って予防です!

(次回は「早期がんで見える時間は、たった1~2年」です)



各地区で各種がん検診実施中! ~どの会場でも受けられます~

日程は、「江津市健康づくり予定表」でご確認を!

12月からのがん検診は・・・

乳がん・大腸がん検診 予約受付中 ☎ 52-2501 (市役所へ)

●12月の食事相談

◎対象者 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望されるひと

日(曜日)	会場	受付時間
20日(木)	江津保健センター	9:00~12:00

※事前に申し込みが必要です。

●12月の献血

☆輸血が必要な人を救うために献血にご協力ください。

☆400ml 献血(全血)が可能なひと(体重50kg以上)

日(曜日)	会場・受付時間
21日(金)	島根久保田鉄工所 9:00~10:00
	総合福祉施設ミレ青山 10:50~11:40
	済生会江津総合病院 13:30~15:50

◆乳がん検診 ☎予約必要 52-2501 (市役所へ)  
 (12月)江津保健センター・済生会病院  
 (1月)市役所・済生会病院  
 ※乳がん・子宮頸がん検診を同時に受けられる日もあります。詳しい時間・会場は「健康づくり予定表」でご確認ください。

◆子宮頸がん検診 ※予約不要  
 (12月)桜江保健センター・浅利公民館・江津保健センター  
 (1月)市役所

◆大腸がん検診 ☎予約必要 52-2501 (市役所へ)  
 申込後、検診セットが自宅に届き、検体を専用封筒で郵送する方法です。病院に行かずにできる便利・安価(400円)ながん検診です。現在、県内で最も多い大腸がんです。ぜひ受診しましょう。

電話受付期間(今年度最後) 1月8日(火)~22日(火)  
 ※11月の申し込みで検体が提出できなかったひとは、容器を取って置いて、第2回目の提出期間である2月3日~20日に郵送してください。

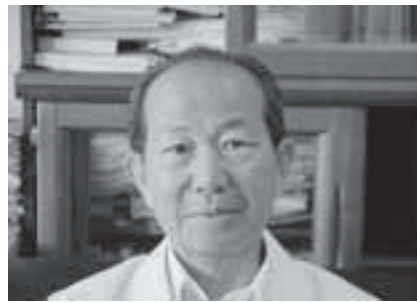
市の実施するがん検診は、70歳以上のひと、国民健康保険のひとは、無料です。社会保険のひとは低料金で受けられます。

## 認知症ケアの重要性

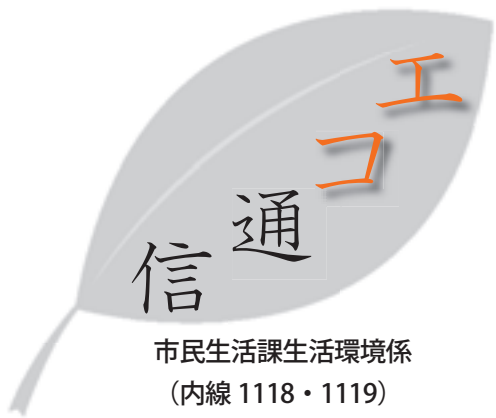
10月27日(土)に大阪で医師を対象にした認知症ケア研修会に出席する機会を与えられました。いろんなことを学びました。WHO(世界保健機構)の発表によると世界で認知症対策に費やされている費用は年間50兆円に達しているそうです。患者にとっても社会にとっても大きな問題を世界が背負っていることが分かります。高齢化社会が問題なのでしょうか。対応策(予防策)は全くないのでしょうか。世界で4秒に一人の新たな患者が発生するとWHOは指摘し、2050年には世界で生存する認知症患者は1億1,540万人に達すると予測していますが、この数を低く抑えるための努力をわれわれは払わなければなりません。勿論すでに発症している人々を如何に人間の尊厳を損なわずに暮

らせるよう、世界の人々の理解を促進し、対応する社会システムを作る必要があります。認知症の発生には、①生活環境②遺伝的素因 ③生活環境と関係するという研究があります。生活環境といえ、認知症発症率が高いといわれる同じアフリカ人でも、アフリカに居住する人は、アメリカで生活するアフリカ人より発症率は低いという研究もあります(2.5分の1)。生活環境を考える必要が出てきました。高血圧・コレステロール血症・メタボの指摘されている人は、将来、認知症になりやすいといわれております。それならば、若い間から心がければ予防することが出来るはずですが、糖尿病も関係するということもあります。一方、アフリカ人の発症率が他より高い事実

は、人種的・遺伝的な面を考えさせられます。今回の研修の中で、米国の一卵性双生児の人たちを調査した結果、認知症には遺伝的な要因が考えられるという話を講師の先生が述べておられました。どれも真実だと思えます。予防できる可能性があるという部分は真実だと思いますし、また、発症を遅らせることが出来るかもしれません。食生活を考える必要があると思います。江津市は海の幸に恵まれています。魚を食べ、野菜を多く摂り、適度の運動を平素から心がけることが認知症対策の一つの柱であることは間違いないでしょう。もう一つ大切なことは、認知症の人に対する偏見や差別感を持たない社会を作ることとに他なりません。



島根県済生会  
高砂ケアセンター  
栗村 敬



エコライフカレンダー  
無料配布します



江津市地球温暖化対策推進協議会では、市民が省エネについて関心を深め、実践していただくことで、地球温暖化防止に繋がっていく事を目的とし、「江津市エコライフカレンダー」を作成しました。ご希望の方に無料で差し上げます。市民生活課または松江支所までお越しください。  
※数に限りがあります。ご了解ください。

## 平成24年度 江津市地球温暖化防止標語 入選作品

地球温暖化防止について関心を深めて頂くことを目的に、市内の中学生を対象に標語を募集したところ、581点の応募があり、審査の結果下記の作品が入選しました。

- ☆江津市長賞  
見直そう 自分の生活 地球のために 桜江中 2年 服部 真南さん
- ☆江津市教育委員会教育長賞  
未来へと つなぐ架け橋 リサイクル 江津中 1年 藤岡 樹矢さん
- ☆江津市地球温暖化対策推進協議会長賞  
始めよう 地球を救う エコ活動 江津中 2年 瀬戸 恵暘さん  
目指そうよ みんなでごみの 減量化 青陵中 2年 佐藤 萌さん  
買い物で 未来をつなぐ マイバッグ 江東中 3年 平野 隆史さん
- ☆優秀賞  
使うとね 地球に優しい マイバッグ 江津中 3年 森山 俊輝さん  
エネルギー 地球の資源 大切に 江津中 1年 田中 宏征さん  
温暖化 地球が出してる SOS 江津中 1年 右田 優菜さん  
取り組もう 節電・節水 リサイクル 青陵中 2年 長野 友洋さん  
考えよう みんなの地球 守るため 青陵中 3年 大堂 智矢さん  
豊かな自然 みんなで守ろう 僕らの手で 江東中 3年 岩崎 秀彦さん  
温暖化 地球を救え 未来へと 桜江中 1年 坂根 諄一さん

## 家庭の省エネ実践講座

### (第5回)石油ファンヒーター

師走になりました。これからどんどん寒くなります。体調管理に気をつけて上手に省エネしましょう！  
今月は『地球温暖化防止月間』です。石油ファンヒーターの上手な省エネ法を紹介いたします！

#### 「石油ファンヒーター」

★室温は20℃を目安に。

◇石油ファンヒーターの場合  
年間で灯油10・22Lの省エネ  
約820円の節約  
CO2削減量 25・4kg

※外気温6℃の時、暖房の設定温度を21℃から20℃にした場合。使用时间9時間/日

★体感温度アップ！

設定温度を上げる前に着るものを工夫しましょう！  
カーディガン +2.2℃  
ひざかけ +2.5℃  
ソックス +0.6℃

★省エネポイント

「早めのOFFが決め手!!」  
お出かけや寝る直前までつけているのはもったいない。室温は急には下がりにくいです。お出かけや寝る15分くらい前に切るのがコツ！

#### 冬季節電のお願い

今冬の電力需給対策として、中国電力管内でも節電に取り組むこととなりました(数値目標の伴わない節電要請)。

この節電は、地球温暖化防止の観点からも重要な取り組みです。市民・事業者のみならず、節電のご協力を願ひ申し上げます。

◎節電期間時間

12月3日～平成25年3月29日の平日(12月31日、1月2日～4日を除く)午前9時～午後9時

★ご家庭のみならず

高齢者の方等、それぞれのご事情のもと、無理のないように取り組みましょう。

★事業者のみならず

生産活動への影響等を及ぼさない形での取り組みをお願いします。

## 社会福祉法人 済生会支部島根県済生会 職員募集

募集職種  
 ◎看護師 ◎助産師 ◎准看護師  
 ◎薬剤師 ◎臨床検査技師  
 ◎言語聴覚士  
 ◎看護助手 または 介護職員(介護福祉士)

応募資格  
 ◆各職種資格を有している方、または資格取得見込みの方(看護助手 または 介護職員を除く)  
 ◆看護助手 または 介護職員については高校卒業程度試験日等詳細はホームページをご覧ください。

勤務地 済生会江津総合病院・高砂ケアセンター・白寿園  
 お問い合わせ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原

http://www.saiseikai-gotsu.jp/  
 〒695-8505 江津市江津町1016-37  
 TEL(0855)54-0101

## 後期高齢者医療制度

65歳から後期高齢者医療制度に加入できる場合があります

次のような状態にあるひとは、65歳から後期高齢者医療に加入することができます。

- ◎障害年金（1級または2級）を受給しているひと
- ◎身体障害者福祉法に基づく身体障害者手帳（1級～3級と4級の1部）をもっているひと
- ◎療育手帳（A判定）をもっているひと

◎精神障害者保健福祉手帳（1級または2級）をもっているひと

現在ご加入中の医療保険よりも、お医者さんにかかるときの費用や保険料の負担が軽くなる場合があります。詳しくはお問い合わせください。

◎保険年金課医療年金係  
(内線1116・1117)

## 統計調査

工業統計調査を実施します。

◎工業統計調査は、従業者4人以上全ての製造事業所を対象に12月31日時点で実施します。

◎工業統計調査は、我が国における工業の実態を明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づく報告義務がある基幹統計調査です。

◎調査の結果は中小企業施策や地域振興など、国及び地域行政施策のための基礎資料として利活用されます。

◎調査票にご記入いただいた内容は、統計作成の目的以外（税の資料など）に使用することは絶対にありません。

◎調査の趣旨・必要性をご理解いただき、ご回答をよろしくお願ひします。

※経済産業省・工業統計調査のウェブページ <http://www.meti.go.jp/statistics/tyo/kougyo/index.html>

◎総務課情報統計室  
(内線1271・1272)

## 都市計画課

「都市計画原案」に関する説明会及び公述会開催のお知らせ

都市施設（道路・駐車場・その他施設）の決定・変更・廃止に関する原案を取りまとめましたので、次のとおり説明会及び公述会を開催します。

【説明会】  
◎日時 12月13日（木）午後7時～  
◎会場 総合市民センター  
2階会議室

【公述会】  
◎日時 12月27日（木）午後7時～  
◎場所 江津市職員会館  
◎公述会で意見を述べるには申し込みが必要です。申し込み期間は12月14日（金）～20日（木）です。

◎都市計画課都市計画係  
(内線1414)

## 農業委員会

農業委員会委員選挙人名簿の登録申請について

農業委員会委員選挙人名簿は、農業従事者の申請により毎年1月1日現在で調整されます。

申請により、登録要件を満たしている人は選挙人名簿に登録され、投票を行うことができます。申請書は、12月の初旬に郵送しますので、返信用の封筒で返送してください。

◎登録要件  
平成5年4月1日以前に生まれ、市内に住所があり次に該当する人

(1) 10アール以上の農地を耕作している人

(2) (1)の人の同居の親族または、同居の親族の配偶者で、年間おおよね60日以上耕作に従事している人

(3) 10アール以上の農地について耕作の業務を営む農業生産法人の組合員または、社員で年間おおよね60日以上耕作に従事する人

◎提出期限  
平成25年1月10日（木）

◎郵送以外の提出先  
農業委員会・桜江支所

## 障がい者福祉

障がいのあるひとが対象の各種手当

◎特別障害者手当  
在宅の20歳以上で、日常生活において常時特別の介護を必要とする重度障がい者に支給。

◎障害児福祉手当  
在宅の20歳未満で、日常生活において常時介護を必要とする重度障がい児に支給。

◎特別児童扶養手当  
在宅の20歳未満で、中度・重度の障がい児の養育者に支給。

※これらの手当を受けるには手続きが必要で、障がいの程度や所得による受給制限があります。

障がいのあるひとを扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと（死亡・重度障害）があったとき、障がいのあるひとに終身一定額の年金を支給する制度です。

◎掛金月額（一口当たり）  
9,300円～23,300円

◎年金の額  
一口加入者 月額2万円  
二口加入者 月額4万円

◎社会福祉課地域福祉係  
(内線1221)

## 除雪時のお願い

市及び県では、大雪の際、状況に応じ除雪作業を行いますので、ご理解と協力をお願いします。

◎除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。

◎積雪により、立木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。

◎民家の入口などの除雪は、各個

人で対応してください。

◎国道、県道、市道等に置いてある凍結防止剤は持ち帰らないでください。

◎土木建設施設管理係  
(内線1421)  
島根県浜田県土整備事務所  
Tel 0855(29)5738

## 人権週間

12月4日から10日までは「人権週間」です

1948年12月10日第3回国際連合総会で世界人権宣言が採択されて以来、国連では、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。

わが国では、毎年12月10日を最終日とする一週間を「人権週間」と定めています。

全国各地の法務局では職員や人権擁護委員が人権に関するご相談をお受けしています。（窓口・電話相談受付は、平日午前8時30分から午後5時15分）

◎窓口相談 各地の法務局

◎電話相談  
・女性の人権ホットライン  
0570(070)810

・子どもの人権110番  
0120(007)110

・みんなの人権110番  
0570(003)110

または、お近くの人権擁護委員会にご相談ください。

本市の人権擁護委員は次の方々です（敬称略）。

本藤繁夫（敬川町）高橋慶子（嘉久志町）木村典子（渡津町）大原康敬（都治町）木原聖（都野津町）田野美恵子（桜江町鹿賀）服部恭子（桜江町市山）

## 広域圏だより

◎浜田地区広域行政組合総務課  
Tel 0855(23)1468

### 浜田地区広域行政組合 平成23年度決算の状況 (単位：円)

①一般会計	
予算現額	1,322,856,000
歳入決算額	1,326,214,302
歳出決算額	1,314,043,661
差引残額	12,170,641
②介護保険特別会計	
予算現額	9,960,267,000
歳入決算額	9,928,071,919
歳出決算額	9,840,347,974
差引残額	87,723,945
合計 (①+②)	
予算現額	11,283,123,000
歳入決算額	11,254,286,221
歳出決算額	11,154,391,635
差引残額	99,894,586

※残額は、繰越金として翌年度の事業に充てられます。

## 年末年始の休業日 ～各種公的な手続きや届出はお早めに！～

施設名(電話番号)	休業日	備考
市役所 本庁舎・分庁舎 (TEL 52-2501) 桜江支所 (TEL 92-1211) 人権啓発センター (TEL 52-1018)	12月29日(土)～1月3日(木)	休業中は、出生・死亡・婚姻等の届出、埋火葬許可証の発行等は市役所宿直室で受け付けます。
子育てサポートセンター (TEL 52-0569)	12月29日(土)～1月3日(木)	
江津斎場 (TEL 52-5508)	1月1日(火)	
清光苑 (TEL 92-1118)	1月1日(火)	
中央公園施設 (TEL 52-1790)	12月29日(土)～1月3日(木)	
総合市民センター (TEL 52-2155)	12月29日(土)～1月3日(木)	
江津市図書館 (TEL 52-0551) 江津市図書館桜江分館 (TEL 92-0300)	12月29日(土)～1月3日(木)	休館中の本の返却は、返却ボックスをご利用ください。
桜江B&G海洋センター (TEL 92-1152)	12月29日(土)～1月3日(木)	
水の国・松林宗恵映画記念館 (TEL 93-0077)	12月29日(土)～1月3日(木)	
風の国 (TEL 92-0001)	年末年始も休まず営業します	温泉の日帰り入浴も無休
道の駅サンピコごうつ (TEL 55-3151)	1月1日(火)～2日(水)	
有福温泉公衆浴場 ・御前湯 (TEL 56-3353) ・さつき湯 ・やよい湯	年末年始も休まず営業します	
地場産業振興センター (TEL 52-0600)	12月29日(土)～1月3日(木)	

## 年末年始のごみ収集 ■市民生活課生活環境係 (内線 1118・1119)

### 燃えるごみの収集

年末 12月28日(金)まで。平常の収集日どおり。  
※月・木収集日は12月29日(土)に特別収集します。  
年始 1月4日(金)から。平常の収集日どおり。  
※月・木収集日は1月5日(土)に特別収集します。

### ごみ焼却場への持ち込み

(エコクリーンセンター)  
年末 12月29日(土)まで(午前9時～午後4時30分)  
※祝日の12月24日(月)は持ち込み可能  
年始 1月4日(金)から(午前9時～午後4時30分)  
※1月5日(土)は持ち込み可能

### し尿くみ取り

年末 ・江津地区 12月17日(月)までの申し込みは、12月28日(金)までにくみ取りをします。(12月18日(火)以降の申し込みは、1月7日(月)以降のくみ取りになります。)  
・桜江地区 12月15日(土)までの申し込みは、12月25日(火)までにくみ取りをします。(12月17日(月)以降の申し込みは、1月21日(月)以降のくみ取りになります。)  
※年末年始は大変集中しますので、早めの連絡をお願いします。

### 燃えないごみの収集

江津市環境衛生カレンダーのとおり。

### 不燃物処理場への持ち込み

(島の星クリーンセンター)  
年末 12月28日(金)まで(午前9時～午後4時)  
年始 1月4日(金)から(午前9時～午後4時)  
休日開場日 12月23日(日)(午前9時～正午)

## 国民健康保険

■ 国民健康保険係  
(内線 1114・1115)

医療費の節約をお願いします  
保険料の引き上げを招かないことにもつながります

国民健康保険における一人当たりの医療費は、年々増加しています。平成24年度上半期が終わった時点で、昨年度より医療費総額で約6.2%増加しています。

年度	1人あたりの医療費(円)	伸び率	1人あたりの保険料(円)	伸び率	備考
20	390,958		80,736		後期高齢者医療制度開始
21	385,621	-1.37%	78,965	-2.19%	料率据え置き
22	394,511	2.31%	75,959	-3.81%	料率据え置き
23	426,325	8.06%	88,168	9.81%	料率アップ

医療費の増加は、江津市の国保会計を圧迫し、保険料の引き上げを招きます。医療費が増えている原因はいろいろありますが、わたしたちが知らず知らずのうちに、行っている医療の受け方が原因になっている場合があります。

● 適正受診にご協力をお願いします

★ かかりつけ医を持ちましょう  
普段から自分や家族の健康状態を把握している、かかりつけ医がいると安心です。

★ 重複受診はやめましょう  
重複受診をすると、また初診料を支払い、同じような検査や処置が行われて費用がかさみます。さらに、投薬や注射などを繰り返すことで、体への負担や副作用も心配されます。

★ 休日・夜間の受診は控えて  
緊急の場合以外は診療時間内に受診しましょう。時間外受診は、お医者さんにとっても負担になりますし、割増料金も支払わなければなりません。また、急病人の治療に支障をきたす恐れもあります。

★ 薬の飲み合わせに注意  
薬は飲み合わせによって、副作用が生じる場合があります。「お薬手帳」を利用したり、服用中の薬を医師に伝えるなどして、不要な薬をもらわないようにしましょう。

★ 迷ったら電話による24時間ごう健康相談  
休日や夜間の急な病気で心配なときは、電話相談できます。

フリーダイヤル 0120・502・564 (24時間年中無休、電話料・相談料無料)  
★ ジェネリック医薬品を利用しましょう  
特許期間が過ぎた新薬と同じ効果・効果を持つジェネリック医薬品なら費用が安くなることもあります。利用について医師に相談してみてください。

● 病気になることが一番！  
特定健診やがん検診は、今の自分の健康状態を知り、病気の芽を摘み取るチャンス！病気を未然に防ぎ、早期発見できれば、医療費もかからず、いつまでも健康で明るい生活を送ることができます。

● 検診を無料で受けられます！  
国民健康保険加入者は、各種がん検診の自己負担を国保が助成していますので無料です。詳しくは、「健康づくり予定表」をご覧ください。



健康であるためには、病気になることが一番です。そのためにも検診を受けてください。





# りんね 輪廻する年賀状本

師走に入り、そろそろ身も心も年末モードへの切り替えを迫られつつあります。あれこれ用事は重なりますが、「年賀状づくり」は多くの方が恒例行事にされていることと思います。近年はその売上が減少傾向にあるようですが、それでも毎年25億枚以上の売上があると言われ、日本の全人口で換算しても、毎年一人20枚以上の年賀状を送り、送られ続けているということがあります。

図書館でもこの時期になると、年賀状準備と思しき本のお問い合わせが増えてきます。そのため、毎年干支に関する本や図案が掲載された本などを買い足していくこととなります。今年もその下準備として蔵書確認のため書棚を見に行ったところ、『太陽臨時増刊号 決定版巳歳年賀状図案集』（平凡社・現在は廃刊なる本が目）に留まりました。「巳歳」。お察しいただ

けるかと思いますが、かつて巳年を迎えるにあたり購入された本のように。表紙を確認すると、角の部分のスレなどは認められるものの、状態はさほど悪くありません。内容は、世界のへびグッズを紹介する「へびコレクション」ページや「世界のへび・ミニ図鑑」など、読み物としても楽しめる特集とともに、エアキャップ（通称：プチプチ）を使った版画など、一風変わった年賀状アイデアなどが紹介されています。これなら今年も利用してもらえませんか、と最終ページに奥付に目をやると、「1988年発行」という文字が…。2012-1988=24…。なんと二回り前の年賀状図案集を手に入れたのでした！

図書館の本は、利用されない期間が続くと、新着本スペース確保のため書庫へ廃棄処分という道をたどっていきます。が、こ

- ～年賀状づくりに役立つ本～
- 『季刊水墨画No.93 新巳の描法』
  - 『寄席文字手ならい帖』
  - 『消しゴムはんこ。』
  - 『俳画・干支の図案集』
  - 『心あたたまる書の年賀状』
  - 『郷土玩具のはがき木版画』
  - 『むかしの年賀状』
  - ほか



江津市図書館 ☎52-0551  
桜江分館 ☎92-0300

**今月の休館日**  
◎毎週火曜日（4・11・18・25日）  
◎年末年始休館  
12月29日（土）～1月3日（木）  
※本の返却は返却ポストでできます。  
返却ボックス備え付けか、カウンターでお渡ししている用紙に記入して本にはさんでお返しください。

今月の新着図書～ピックアップ～

『ソロモンの偽証』第1部～第3部  
（宮部みゆき）

『光圀伝』（沖方丁）

『島根県謎解き散歩』  
（藤岡大拙、瀧音能之：編著）

『「大発見」の思考法  
—iPS細胞 VS. 素粒子—  
（山中伸弥、益川敏英）

『うどんのうーやん』（岡田よしたか）

さて、図書館カウンター横では、ただ今年「年賀状づくりに役立つ本」を紹介しています。来年の干支である巳の図案集や書の年賀状づくりの本、消しゴムはんこや、おめでたい寄席文字の手引書などもあります。年賀状アイデアの参考書としてぜひご利用ください。（せっかくなので、24年前の図案集も三度目のお役を果たせるよう展示してあります！）

の本は、12年の眠りの後おそろく次の巳年で見事にお役復帰を果たし、再び12年の眠りを経た今年、またもや再び咲きのチャンスをうかがっていた状態だったようです。雑誌形態の薄い本のため存在を見逃していた可能性もありますが、その内容が神秘的な巳・蛇の本ということもあり、思わず「輪廻」という言葉をイメージしてしまっ

## 秋を盛り上げた「いきいき祭り」

秋の桜江町の人気イベント「桜江いきいき祭り」が11月10日と11日、桜江町川戸のコミュニティセンター周辺でありました。今年もたくさんの方が集まり、よさこい踊りや神楽、婦人会の音頭パレードなど、たくさんの催しで盛り上がりました。

もはや名物となりつつあるよさこいは岡山県のうらじゃ踊り連（踊りグループ）「凛夏」と「まるぐ」が出演。歩行者天国となった通りで踊りが始まると、周囲には人垣が。華やかな衣装に身を包んだ踊り手が舞うと、たくさんの拍手が鳴り響きました。



沿道を観客で埋め尽くしたよさこい踊り

## プロの大技に大歓声



小学生5人がかりで囲まれてもボールを奪われない技術に歓声が

プロバスケットボールリーグ「bjリーグ」に所属する島根スサノオマジックの選手によるバスケットボール教室が10月30日、江津東小学校でありました。市内4校の小学生を前に、藪内幸樹選手と井出勇次選手は、5人に囲まれてもボールを奪われないドリブル技術や豪快なダンクシュートを披露。プロならではのスーパープレーが出るたびに、小学生から大歓声が起こりました。

## 祝 全国大会4位入賞



10月に開催された全日本フィギュアスケートノービス選手権に、青陵中学校1年の山藤一悟くんが出場し、4位入賞を果たしました。おめでとう！

# 情報 ポケット

江津市役所  
TEL (52) 2501

## ★お知らせ

12月3日～9日は  
「障害者週間」です

「障害者の日」は、障がいのあるひとの社会参加を促進し、皆さんに障がい者問題についての理解と認識を深めていただくために定められました。

障害者週間期間中、次の施設が無料開放されます。  
◎対象者  
各障害者手帳所持者およびその介護者1人(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)

- ◎対象施設
- ・江津中央公園
- ・市民体育館、第2体育館、市民球場、市民庭球場、多目的広場
- TEL (52) 1790
- ・勤労青少年ホーム
- TEL (52) 2152
- ・有福温泉浴場御前湯
- TEL (56) 33353
- ・有福温泉浴場さつき湯
- ・有福温泉浴場やよい湯
- ・今井美術館(通年無料)
- TEL (92) 1839
- ・桜江B&G海洋センター
- TEL (92) 1152
- ・水ふれあい公園水の国
- TEL (93) 0077

◎利用方法  
施設等利用の際に手帳を提示してください。定休日がありますので事前に施設にご確認ください。

## ♥制度・相談

12月の  
補聴器修理相談会

- 「福祉事務所分室」会場  
(選管事務局隣り)
- ☆3日(月) (東神実業)  
午後1時30分～3時
- ☆5日(水) (深野時計店)  
午前10時～正午
- ☆26日(水) (西日本補聴器)  
午後1時30分～3時
- ☆27日(木) (中国補聴器)  
午後1時～3時30分
- 「江津市コミュニティセンター  
一和室」会場(桜江町川戸)
- ☆13日(木) (深野時計店)  
午前10時～正午
- ☆17日(月) (三宅時計店)  
午後3時30分～5時
- ☆26日(水) (西日本補聴器)  
午前10時～正午
- ☆27日(木) (中国補聴器)  
午前10時～11時30分

※修理の程度により費用がかかります。場合により費用がかかります。  
◎社会福祉課障がい者福祉係  
(内線1224)

## 多重債務対策特別無料相談会のお知らせ

返済しきれない借金(多重債務)や消費生活に関するトラブルの解決を図るため、弁護士及び司法書士が無料で面接・電話相談を行います。

- ◎日時 12月16日(日)  
午後1時～4時30分
- ◎場所 県立体育館(浜田市)
- ◎相談方法
- ・電話相談  
0120 (114) 234  
(島根県司法書士会)
- ・面接相談  
定員8人で事前に予約が必要です。(12月13日まで)  
TEL 0852 (32) 5916  
(島根県消費者センター)
- ◎県消費とくらしの安全室  
TEL 0852 (22) 5103

## ✌募集

自治医科大学医学部  
入学者募集

栃木県にある自治医科大学は、全都道府県が共同で設立した医科大学で、高度な医療能力を身につけた医師、特に地域医療を担う総合臨床医を養成する大学です。

認ください。  
県内他市町村所在の施設開放状況は、島根県ホームページに公開されています。  
◎社会福祉課障がい者福祉係  
(内線1223)

林業のお仕事をしていたことがありませんか?  
林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていないひとを探しています。  
以前、林業の仕事をしていて、ご自身が林退共へ加入していたか分からないひとについてもお調べいたします。  
罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続(共済手帳の紛失、退職金の請求等)の必要が生じた場合は、できる限りの範囲で速やかに対応したいと考えておりますので、最寄の支部または本部へお問い合わせください。

- ◎独立行政法人勤労者退職金共済機構 林業退職金共済事業本部
- TEL 03 (5400) 4334
- FAX 03 (3432) 5868

卒業後に出身県に戻り一定期間地域の病院・診療所に勤務すれば、授業料などが全額免除される特徴があります。  
◎募集人数 123人  
(島根県から23人)

- ◎第1次試験日  
【学力】平成25年1月28日(月)
- 【面接】平成25年1月29日(火)
- ◎会場 サンラポーむらくも(松江市)
- ◎試験科目 数学・理科・英語
- ◎出願期間  
平成25年1月4日(金)～23日(水)  
(1月22日(火)の消印有効)
- ◎島根県医療政策課  
TEL 0852 (22) 5251  
FAX 0852 (22) 6040

小中学生「赤瓦の住宅・街なみ絵画コンクール」  
作品募集中

小中学生に赤瓦景観の素晴らしさを実感してもらうとともに、市民の皆さんにも景観に対する関心を高めていただくことを目的に、コンクールの作品を募集しています。  
◎募集期間 12月21日(金)  
◎主催者 江津市・島根県建築士会江津支部  
◎その他 小中学校を通じて応募してください  
◎都市計画課都市計画係  
(内線1414)

調理師の皆さんへ  
調理師就業届出制度

飲食店などで調理の業務に従事する調理師は、調理師法第5条の2に基づき2年ごとに就業地の都道府県知事に「調理業務従事者届」を提出することになっています。  
◎対象者 島根県内の次のところで調理業務に従事している調理師  
▽寄宿舍、学校、病院、事業所  
社会福祉施設、介護老人保健施設、矯正施設、その他多人数の飲食物を調理し供与している施設▽飲食店営業、魚介類販売業、そつざい製造業  
◎届出用紙の配布先  
・江津市役所健康医療対策課  
・桜江支所市民係  
・浜田保健所、島根県調理師会各支部 特定給食施設  
◎届出期限  
平成25年1月15日(火)  
(平成24年12月31日現在の状況を届出用紙に記入)  
◎届出先及び問合せ先  
浜田保健所健康増進グループ  
TEL 0855 (29) 5552  
※島根県ホームページから電子申請により届出ができます。(12月25日(火)からアップし、12月31日(月)から手続きが可能です。)

石州赤瓦利用促進事業  
補助金申請を受付中

赤瓦景観の美しさを後世に残しましょう。  
◎対象 赤瓦(茶系色)を利用した80㎡以上の屋根工事  
◎補助金額  
①赤瓦に関する住民協定を締結した地域(本町第1～第3自治会▽陣屋自治会▽高浜自治会▽都治町南・北一・北二自治会)  
115000円/㎡  
※限度額30万円  
②その他の一般的な地域  
110000円/㎡  
※限度額20万円  
◎都市計画課都市計画係  
(内線1414)

造林山行苗木の  
申込受付

平成24年度の苗木の申し込みを受け付けています。しいたけの原木、緑化木、果樹等の苗木なども扱っています。  
◎注文方法 樹種・本数・造林地の地番を確認の上、森林組合へお申し込みください。  
◎受付期間 平成25年2月末  
◎江津市森林組合  
TEL (52) 2252  
FAX (52) 2192

特定施設入居者生活介護・介護予防特定施設入居者生活介護

24時間介護付有料老人ホーム

**さくらが丘**  
Sakura

サンライフほのぼの(有)

江津市桜江町小田856-10 TEL.0855-92-0220

老人ホーム さくらが丘

交通案内  
浜田自動車道 旭ICから車で15分  
JR川戸駅  
桜江歯科医院  
桜江中学校  
桜江小学校  
約2km  
トンネル  
桜江城線  
應儀医院

至:江津  
至:広島

SKC 一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)  
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

有限会社 島根環境保全センター

江津市和木町1148-65  
TEL.0855-52-3991  
FAX.0855-52-3973

★忘年会・新年会予約承ります★

宿泊・お食事

江の川観光

江津市浅利町(国道9号線沿)  
TEL 0855-52-0215

**江津市シルバー人材センター会員募集**

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。  
 ◎業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務  
 ◎入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としない人  
 ◎入会説明会  
 ・日時 12月20日(木) 午後1時30分～  
 ・場所 江津市シルバー人材センター(和木町)  
 ※筆記用具を持参ください。

☆空き家やお墓の掃除も行っていきます。ご相談ください！  
 定期的に空き家の風通し、拭き掃除・草刈り・お墓の草刈りや掃除も行っています。  
 ◎江津市シルバー人材センター  
 TEL (52) 1616

**成人式のご案内**

◎日時 平成25年1月2日(水) 午前10時～11時

**しまね企業ガイダンス**

企業の採用担当者による会社概要や採用予定に関する情報を提供します。  
 ◎日時 12月27日(木) 午後1時～4時30分  
 ◎場所 くくにびきメッセ  
 ※その他オプショナルイベントもあります。詳細は「ジョブカフェしまね」(http://www.gogo-jobcate-shimane.jp/)のサイトを閲覧ください。  
 ◎対象者 平成26年3月大学、短期大学、高等専門学校専修学校等の卒業予定者で県内の就職を希望するひと  
 ◎ジョブカフェしまね(ふるさと島根定住財団)  
 TEL 0120 (67) 4510

**福祉講演会 「人が生き死ぬこと」**

「だれもが住み慣れた家でいつまでも、こころ豊かに暮らせる地域社会実現をめざして」をテーマに開催します。  
 ◎日時 12月23日(日) 午後1時30分～3時30分  
 ◎講師 垣添忠生氏(国立がんセンター名誉総長・公益財団法人日本対がん協会会長)  
 ◎場所 いわみーる  
 ◎参加費 無料

**「消費者問題研修会」開催のお知らせ**

架空請求や振り込み詐欺送りつけ商法など、消費者が被害にあわないためには、悪質商法について学び、未然に防ぐことが重要です。  
 【公演】  
 「歌とトークの宅配便」NPO 法人人づくり委員会とこみと【寸劇】  
 「私は絶対に騙されません」江津市消費者友の会  
 ◎日時 12月7日(金) 午後1時30分～4時  
 ◎場所 江津市コミュニティセンター(桜江町川戸)  
 ◎主催 江津市消費者問題研究会  
 ◎総務課行政係 (内線1312)

**中年太り予防・解消 筋トレ教室(男性限定)**

毎日遅くまで仕事で忙しいお父さんたちのための休日の筋トレ教室です。  
 ◎日時 (第1回)12月16日(日) 午前10時～正午 (第2回)平成25年3月17日(日) 午前10時～正午  
 ◎場所 江津市民体育館 トレーニング室(2階)  
 ◎対象 市内在住の概ね59歳までで医師から運動制限指示のない男性(原則2回とも参加できるひと)  
 ◎内容 効果的な筋トレの基礎(トレーニング器具の正しい使い方など)  
 ◎参加費 無料  
 ◎定員 先着20人  
 ◎申込 お電話またはFAXにて、お申し込みください。  
 ◎健康医療対策課健康増進係  
 (内線1252)1254  
 FAX (52) 1374

**新春書き初め大会**

江津市子ども会連合会では、第23回目の新春書き初め大会を開催します。  
 新年を迎えた清々しい気持ちで書き初めをしましょう。  
 ◎日時 平成25年1月7日(月) 午前9時～正午  
 ◎会場 浅利公民館

**新年賀会のご案内**

新年賀会を次のとおり行いますので、お誘いあわせのうえお越しください。  
 ◎日時 平成25年1月2日(水) 午前9時30分～  
 ◎会場 総合市民センター  
 ◎総務課行政係 (内線1311)

**人形劇団のはな公演 in江津**

◎日時 12月8日(土) 午後1時30分開場、2時開演  
 ◎場所 和木公民館  
 ◎内容 人形劇「いじものみつた」あかずきんちゃん  
 ◎参加費 大人300円▽子ども3歳以上200円▽2人目から+100円▽0～2歳は無料  
 ◎のはな公演実行委員会 (小田)TEL (52) 5650

**第8回川登の市**

今年も盛大に開催します。新鮮野菜と温かい食で、多くの皆さんをお待ちしています。  
 ◎日時 12月9日(日) 午前10時～午後2時  
 ◎場所 松川町市村の通り  
 ◎出店 新鮮野菜(大根、白菜、里芋)、古代米、もち、干し柿、鮎、川蟹など  
 ◎食べ物 手打ちそば、トン汁、炊き込みご飯など  
 ◎特別出演 名物チンドン屋  
 ▼島根大学混声合唱団▼広島サーファーバンド  
 ◎松平たすけ愛協賛会  
 TEL (57) 0501

**就業相談会(移動ナーズバンク)開催**

◎対象 将来就業を希望する看護職員など  
 ◎内容 求人・求職相談、看護情報の提供など  
 ◎日時 12月19日(水) 午後1時～4時  
 ※毎月第3水曜日開催  
 ◎場所 済生会江津総合病院  
 ◎担当者 高橋百合子さん  
 ◎島根県ナースセンター  
 TEL 0852 (27) 8510

**しまねの保育・就職面接会**

県内の保育所(園)の採用担当者による面接相談会を開催します。保育所(園)で働きたいと考えているひとは、ぜひご参加ください。  
 ◎開催日・会場 いわみーる(浜田市) 12月28日(金) 午後0時30分～3時30分  
 ・朱鷺会館(出雲市)

**クリスマスコンサート**

2年に1度のクリスマスコンサートです。今回は、小中・高校生「ジュニア」結成20周年記念ということで、ジュニアの卒業生「のーて・すぷーん」のメンバーも加わっての楽しいステージです。  
 ◎日時 12月27日(木) 午後0時30分～3時30分  
 ・いきいきプラザ島根(松江市) 12月28日(金) 午後0時30分～3時30分  
 ◎島根県福祉人材センター (島根県社会福祉協議会) TEL 0852 (32) 5957

**くすりのファミリア 浜田駅前薬局**

くすりのファミリア 浜田駅前薬局  
 各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!  
 浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!  
 国道9号線沿い 井廻医院すぐ横  
 営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00 <定休日> 日曜、祝日  
 土曜日 午前9:00～午後1:00  
 TEL(0855) 54-1052 江津市 日曜、祝日  
 FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

**はまだ市民総合法律事務所**  
 多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見等 法律事件一般を取扱い  
**初回相談原則無料**(但し、扶助相談利用の場合あり)  
 弁護士 田上 尚志  
 弁護士 本家 泉衣  
 弁護士 田上 裕輝  
 (島根県弁護士会所属)  
 浜田市田町1655・第2オリエンピアビル3階(駐車場あり)  
 TEL(0855)24-1605 FAX.23-2993

ま心で ご奉仕  
**うえの葬祭**  
 自宅葬・会館葬・社葬・神式葬ほか  
 年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650  
 江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)  
**江津会館** TEL(0855) 54-3225 《約200席》  
**江の川ホール** TEL(0855) 54-1004 《約90席》

くらしの広場 (無料相談・断酒会・納付・各種統計・寄付など)

12月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	17日(月)9:00~12:00 市役所2階 第6会議室
桜江会場	11日(火)9:00~12:00 コミュニティセンター研修室
行政相談	
江津会場	17日(月)9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	18日(火)9:00~12:00 コミュニティセンター和室
消費生活相談	
日時	18日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 TEL 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	12日(水)14:00~16:00
場所	市役所2階 第6会議室
備考	要予約 TEL 0855(29)5550 浜田保健所
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	13日(木)13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士)	18日(火)9:45~12:00 コミュニティセンター研修室
一般相談(司法書士)	28日(金)9:00~12:00 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合せ TEL(52)6710

サンピコごうつの定休日

定休日
6日(木)・13日(木)・20日(木)

12月の断酒会

江津保健センター	
開催日	6日・13日・27日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	20日(木)
時間	19:00~21:00

◎佐々井勉 TEL 090(8715)8679  
◎豊田康弘 TEL 080(1904)8154

市税等の納付

日曜日の納付・納付相談	
日時	23日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

納付期限	
固定資産税(3期)	12月25日(火)

交通事故の発生状況 (10月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	24年	50	1	66
	23年	45	2	57
	前年比	5	-1	9
県内	24年	1366	34	1596
	23年	1507	25	1735
	前年比	-141	9	-139

江津市の物価の動き (消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,777円
LPGガス	10m <sup>3</sup>	7,337円
砂糖 上白袋入	1kg	242円
鶏卵 Lサイズ	10個	237円
牛乳	1L	242円
灯油(店頭価格)	18L	1,866円
ガソリン(レギュラー)	1L	147円

11月1日現在市内平均(税込)価格  
※特売は含みません。

火災・救急・救助の件数 (10月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	1	17
救急	94	1124
救助	1	20

人口・世帯数 (10月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	25,726	-11
男	11,881	+6
女	13,845	-17
世帯数	11,783	-4

市民生活課調べ

ありがとうございます (10月31日受付分まで)

**社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)**  
▽渡津(東京都)・興梶喜久子さん(故泰之さん)▽都野津(二宮)・板場由美子さん(故山藤勝久さん)▽都野津・長谷川真生さん(故榮子さん)▽愛知県(浅利)・田中信行さん(故登さん)▽敬川・大津千鶴子さん(故和夫さん)▽黒松・黒川淳一郎さん(故司さん)▽波積・中原正夫さん(故康夫さん)▽松川・本田昌大さん(故茂美さん)▽松川・花田ナツエさん(故義美さん)▽嘉久志・植田美代子さん(故富男さん)▽黒松・笹木秀雄さん(故健治さん)▽敬川・山根常幸さん(故春吉さん)▽川平・宮本サツエさん(故定雄さん)▽渡津・大野和哉さん(故磨由美さん)▽嘉久志・盆子原俊晴さん(故義春さん)▽江津・岡本文子さん(故友伸さん)

※掲載をご了承頂いた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)TEL 52-2474



12月19日(水)~1月7日(月)は休まず開館します。

「サンタをさがせ」12月1日(土)~25日(火)  
毎年恒例、アクアスの中にサンタがかくれているよ! 全部見つけたひとには素敵なプレゼントを差し上げます。  
◎対象: アクアスに入館したひと。 ◎参加費 無料

「みんなの知らないアクアスツアー」  
飼育係の仕事現場をスタッフが解説しながらご案内!  
◎期間: 12月1日(土)~2月24日(日)までの土日祝  
◎時間: ①11:00~ ②13:30~  
◎対象: どなたでも ◎場所: アクアス館内  
◎定員: 毎回先着15人 ◎参加費: 入館料に含む  
◎申込方法: 1階総合案内所にて当日受付(前日までの予約はできません)

ペンギンパレード  
冬限定のオウサマペンギンのお散歩タイムです。  
◎期間: 12月1日(土)~3月31日(日)の土日祝日  
※冬休み・春休み期間は毎日開催します。  
◎時間: 12時30分スタート(所要時間は約15分です。)

アクアス体験スクール  
◎日曜講座「干支飾りを作ろう」  
日時: 12月16日(日)10:00~12:00  
対象: どなたでも 定員: 30人 参加費: 無料  
場所: アクアス1階レクチャーホール

◎日曜講座「凧を作ってあげよう」  
日時: 1月6日(日)10:00~12:00  
対象: どなたでも 定員: 30人 参加費: 無料  
場所: 1階レクチャーホールとアクアス周辺

お申し込みはお電話0855(28)3614またはHPから

12月のイベントスケジュール

中央公園 TEL(52)1790	
1日(土)~2日(日)	江津ライオンズクラブ杯小学生バレーボール大会
2日(日)	江津市野球連盟秋季大会
8日(土)	バドミントン実技講習会
9日(日)	江津市野球連盟秋季大会 ヨネックス杯バドミントン大会
10日(月)	江津高校球技大会
13日(木)	浜田地区高体連大会
15日(日)	石央中学生インドアソフトテニス大会

総合市民センター TEL(52)2155	
2日(日)	第1回江津市共同募金チャリティー余芸大会 平成24年度江津市チャリティーバザー
5日(水)	江津市人権問題講演会
8日(土)	江津フラウエンコール クリスマスコンサート
9日(日)	ジュニアオリジナルコンサート
16日(日)	おやこキラキラコンサート
24日(月)	吉田教室ピアノ発表会

平成24年度「江津市人権を考えるつどい」  
江津市人権問題講演会

◎講演 「イジメを考える」~生きてなんぼ! 我が道を行け!~  
◎講師 石田志芳さん(作家/シンガーソングライター/俳優)  
◎日時 12月5日(水)14:00~15:50  
◎会場 総合市民センター(大ホール)  
※人権週間に併せて人権啓発作品展をエントランスホールで開催しています。(開催期間: 12月1日(土)~12月9日(日))  
◎人権啓発センター TEL(52)1018

「おやこ・キラキラコンサート」を開催します

子育てサポートセンターでは、親子で生の音楽に触れて楽しめるコンサートを地域の子育て支援関係者、小中高生ボランティアの協力のもと開催します。  
◎日時 12月16日(日) 開演13:00~15:30  
◎会場 総合市民センター ◎入場無料  
◎主な出演者 石見智翠館高校吹奏楽部・愛真高校ハンドベル部・子育て中の保護者グループほか  
◎子育て支援課子育て支援係(子育てサポートセンター)  
TEL(52)0569

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!  
**佐和法律事務所** TEL.0855-24-1366  
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36年卒です。

**取扱事件**  
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故  
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続  
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

**料金**  
・電話や来所による簡単な相談は無料。  
・相談料(基本)30分5,000円。  
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。  
浜田市紺屋町43番地5 オリビアビル2階  
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコル新橋9階  
TEL 03-3591-0082

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
ア パ ー ト	貸 家	仲 介 ・ 売 買

不動産のコンサルタント 知事免許(13)第112号  
**立川不動産** 江津市嘉久志町  
(グリーンモール200m西)  
http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/  
☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

盛龍 花環 生花

J A 指定

**江津葬祭会館**

自宅葬 寺院葬 集会所葬

0120-52-2354  
Tel 0855-52-2234  
Fax 0855-52-2236  
江津市和木町1136番地35

# 縁結び

～きっかけづくりに親も一役！  
親の見合い交流会～

## 親からはじめる 縁結び交流会



結婚を希望するひとの出会いの機会を創出する事業の一環として、子どもに代わって親同士でお見合いをし、お互いの情報交換などを行う交流会「親からはじめる縁結び交流会」を開催します。

結婚を希望しているにも関わらず適当な相手にめぐり会えないというギャップが指摘される中、出会いの機会を増やすために、親も一役買ってもらうという趣旨で開催するものです。

- ◎日時 平成 25 年 2 月 17 日 (日) 13:30～
- ◎場所 浜田ワシントンホテル
- ◎内容 (1) 役立つセミナー (2) 情報交換会
- ◎募集人数 男女各 15 人
- ◎参加要件

子ども本人が結婚を望んでおり、親がこの交流会に参加し、自分に代わって婚活することに同意していること。

- ◎参加費 無料
- ◎申込締切 平成 25 年 1 月 18 日 (金)

島根県少子化対策推進室

TEL 0852(22)6475・5302 FAX0852(22)6045



江津YEG婚活イベント  
“いい恋しようよ!!”の特別版

## もう一度、 いい恋しようよ

- ◎日時 平成 25 年 1 月 27 日 (日) 11:30～
- ◎場所 じばさんセンター
- ◎募集人数 男女とも各 15 人程度
- ◎参加費用 男性 3500 円 女性 2500 円
- ◎参加条件  
女性 / 離婚歴のあるひと or シングルママで 20 歳～ 45 歳位の現在独身のひと  
男性 / そのような女性を理解できる真剣な、20 歳～ 45 歳位の現在独身のひと (もちろん男性も離婚歴のあるひとやシングルパパでも可)

- ◎当日は、会場に託児室を設けます (要予約)
- ◎応募締切 平成 25 年 1 月 10 日 (木) 必着
- ◎応募方法  
下記のお問い合わせ・申込先から応募用紙をお取り寄せの上、お申し込みください。

江津商工会議所青年部

TEL (52)2268 FAX(52)1369

## シャオ シャ 小夏の日本イロハ感想記

### 外国人弁論大会

10月24日、出雲市で第1回『神話博 外国人による「日本への提言」全国弁論大会』が開かれました。全国40数人の応募者から10人の出場者が選出され、日本での感想や、日本の政治、文化、教育、観光への提言を述べました。

私も江津に来てからの感想を投稿し、幸運なことに出場者に選ばれました。大会当日、朝早く江津を出発し、9時頃会場に着きました。午前中は受付と準備の時間なので、私は緊張しながらほかの出場者と一緒に最後の練習をしました。出場者の多くは留学生や国際交流員で、母国は中国、韓国、アメリカ、マダガスカルなどそれぞれです。多くは島根県内在住者でしたが、東京、大阪、神戸、滋賀から来た方もいました。

午後1時半頃、いよいよ大会が始まりました。私は5番目に発表し、「田園また楽しからずや」という演題で、2年半の交流員生活で感じた江津の魅力を紹介しました。この演題にしたのは、江津に来たばかりの頃、初めてお会いする地元の方からよく、「何にもない田舎です」と紹介されたからです。この控えめな紹介がかえって私の好奇心をくすぐり、「田舎」と言われるこの地にどんな魅力があるか、探ってみたくなりました。



江津市国際交流員  
シャオ ルイホン 夏 瑞紅

した。海・山・川などの豊かな自然、心とむ田園風景、神楽を代表とする素晴らしい伝統文化、郷土芸能伝承に強い使命感を持つ人々……2年半の間、私は江津の魅力をいっぱい発見しました。人情溢れる人々が豊かな自然と共存し、悠久の歴史文化を大切に守りながら、愛する故郷の地で和気あいあいと暮らす。こうした江津の地は決して何にもない田舎ではなく、楽しい田園です。このような田園の魅力はぜひ謙遜せず、日本や海外に積極的にPRしていただきたいです。

審査の結果、私の発表は準優勝を受賞しました。とても嬉しかったです。受賞できたのはたくさんの方から応援を頂いたおかげです。心から深く感謝しています。これからも機会があれば、江津の魅力をより多くの人に伝えたいです。



### 年金だより

保険年金課医療年金係  
(内線 1116・1117)

免除された保険料を追納すると、  
年金を満額に近づけることができます

#### ●免除されると年金額は減額

国民年金の保険料には、申請して承認されると納付が免除される制度があります。しかし、保険料免除期間は、老齢基礎年金の年金額を計算する上では、免除の種類に応じて減額されます。

保険料を全額納めたときをひとつとして、現在においては、全額免除期間は二分の一、四分の三免除期間は八分の五、半額免除期間は四分の三、四分の一免除期間は八分の七で計算されます。

学生納付特例と若年者納付猶予によって保険料の納付の全額が猶予された期間は、資格期間には反映されても、老齢基礎年金の年金額に反映されません(カラ期間)。

#### ●10年以内に追納

保険料免除期間や納付を猶予された期間は、経済的にゆとりができたときに、10年以内であれば、保険料を追納して満額の老齢基礎年金に近づけることができます。

追納する保険料額は、保険料の免除や猶予された当時のそれぞれの保険料月額に経過期間に応じて決められた額が加算されます。ただし、平成21年度および平成22年度中の免除期間については、この加算はありません。

保険料を追納するための納付書の発行には申し込みが必要です。お近くの年金事務所にお問い合わせください。

島根県年金事務所

TEL 0855(22)0670

# 蔵出し写真館

江津市役所が収蔵する、たくさんの写真。その中からとっておきの1枚を選び、在りし日をたどってみましょう。

## 駅伝大会（昭和43年ごろ）



師走を迎え、全国で練り広げられる熱いたたかい、駅伝。たくさんのひとが沿道に詰めかける中、ひたむきに走るランナーの姿は、冬の風物詩になっています。

「昭和43年8月号～44年1月号」と書かれたアルバムから、駅伝の写真が見つかりました。他の写真を見ると「第12回大阪・福岡間府県対抗駅伝競走」という横断幕がかかっていたようです。走っているのは島根県の選手です。地元代表とあって、沿道の皆さんの応援にも熱がこもっています。それにしても大阪から福岡にかけて走るとは、スケールが大きいですね。

大阪・福岡間府県対抗駅伝競走の資料を探したのですが、詳細は分かりませんでした。ご存知の方がいらっしゃいましたら、ぜひ教えてください。

編集部だより

今年も残すところあと1ヵ月、すっかり寒くなりました。外を見ても青空はのぞかず、どんよりとした灰色の空ばかり。朝を迎えるたびに、起きるのもおっくうになってきます▽寒さには閉口しますが、冬は、温かい食べ物がおいしい季節でもあります。こたつに入りながら鍋物をつつく幸せは、寒さがあってこそですね▽ただ、おいしいからといって食べ過ぎると、待っているのが「体重増」。寒いと外で体を動かすことも少なくなり、余計にむだな肉が体に▽私も冬のたびに体が重たくなっています。なんとかしたいと思うのですが、鍋物を食べだすと止まらないんですね。ああ、意志が弱い……。 (吉岐)

こうつ防災メール  
登録用QRコード

