

元気! 勇氣! 感動! ごうつ

かわらばん

広報ごうつ



特集

スポーツ、輝ける瞬間

10
2012
VOL.730

2 全国万葉フェスティバル in しまね

特集

スポーツ、輝ける瞬間

- 4 【第1部】
高角球児 聖地神宮へ再び
- 【第2部】
ずっとスポーツ
～達人に聞く～

10 健康ひろば

12 エコ通信

14 言葉の「くすり」

15 すくすく育てごうつ子コーナー

16 市政のお知らせ

18 図書館においでよ!

19 てくてくカメラの散歩道

情報ポケット

- 20 お知らせ
制度・相談
募集
催し
イベントスケジュール
くらしの広場

26 小夏の日本イロハ感想記
年金だより

27 文化の秋

28 蔵出し写真館



万葉の衣装に身を包んでのファッションショー。モデルは市内の高校生です。



【写真上】ごうつ万葉大使の須下史也さん(右)と林知恵子さん(左)。【下左】奈良県在住のボーカリスト芝山真知子さんは、相聞歌をジャズ風にアレンジした曲を披露【下中】「恋」をテーマに大作を書き上げた、広島県立五日市高校書道部【下右】ゆるキャラ「人麻呂くん」と「よさみ姫」は大人気でした。

江津が万葉に染まった日

全国万葉フェスティバル in しまね ～9月1日、2日～

全国の万葉ファンが集う「全国万葉フェスティバル in しまね」が9月1日と2日、総合市民センターでありました。「石見相聞歌」の舞台となった江津にちなみ、相聞歌を題材にした音楽演奏や神楽、奈良時代の衣装に身を包んだファッションショーなどがあり、2日間で7千人が訪れました。

フェスティバルは「神々の国しまね古事記1300年」事業の一環として、人麻呂にゆかりのある石見地方の4市2町などで行く実行委員会が主催しました。

フェスティバルのPR役として活動してきた「ごうつ万葉大使」の須下史也さん、林知恵子さんは、石見相聞歌の朗詠を披露。「万葉ファッションショー」では、服飾家の山口千代子さん(奈良県在住)が制作した奈良時代の衣装を、江津市内の高校生たちが着てステージに登場。きらびやかな衣装がステージを飾ると、会場からはため息が漏れました。

会場の外では、石見地方のおいしいもの、特産品が集まった「丸ごと石見市」が開催。江津まる姫ポークを使った料理などに、たくさんの人だかりができていました。

高角山公園に新たな歌碑

万葉フェスティバルの開催に合わせ、鳥の星町の高角山公園に人麻呂の新たな歌碑が設置されました。万葉フェスティバルで講演した奈良女子大学の坂本信幸名誉教授の書で、人麻呂の歌「笹の葉は み山もさやにさやげども 我は妹思ふ 別れ来ぬれば」が刻まれています。

歌碑は、柿本人麻呂顕彰同好会による設置です。公園内の高台にあり、室神山(浅利富士)周辺を一望することができます。



揮毫した奈良女子大学の坂本名誉教授と歌碑



【左】江津高校吹奏楽部は音詩「石見相聞歌」を演奏【右】人麻呂を主人公とした創作神楽「高角山」



2年連続で高円宮杯全日本学童軟式野球大会に出場した江津高角フェニックス（開会式終了後、明治神宮野球場にて）

【第1部】 高角球児、聖地 神宮球場へ再び

明治神宮野球場（神宮球場）。プロ野球チーム、東京ヤクルトスワローズの本拠地であり、大学野球のメッカでもある国内有数の野球場は、小学生球児の聖地でもあります。学童野球の甲子園ともいわれる、高円宮賜杯全日本学童軟式野球大会の会場なのです。県内に100以上あるチームのうち、夢舞台に立てるのはわずか1チーム。江津高角フェニックススポーツ少年団は激戦を勝ち抜き、2年連続出場という快挙を成し遂げました。

経験豊富、野球を知るチーム

「県内でも体格的に大きくもなければ、運動能力に優れているわけはありません」。指揮する平忠克監督はチームの特徴を説明します。「それでも勝ち進めたのは、バントやエンドランを絡めて、打てなくても点が取れる野球ができたからです」。昨年の全国大会を経験した選手の大半が残り、6人の6年生を中心に経験は豊富。勝ち方を知るチームは接戦に強く、全国大会出場を果たすまで、延長戦（無死満塁から実施）を三たび勝ち抜きました。エースの松浦諒太郎くん、主将の無川琉座くんとそんな実力を持つ2人の投手を抱え、県内で今年から導入された新ルール（投手は1日に7イニングまでの投球制限）に対応したのも強みでした。

今年こそ、神宮で試合を

8月12日の開会式。高角ナインは神宮球場のグラウンドに再び足を踏み入れ「今年こそは」と決意を新たにしました。

実は高角ナイン、まだ神宮球場で試合をしたことがありません。大会

特集

スポーツ、輝ける瞬間

スポーツ。それは自らの体を躍動させるもの。勝利の喜びにあふれ、敗北の涙にくれる。その姿は、見る者に感動を与えます。

継続は力なり。スポーツを続けることは、自らの体を守ることもあります。スポーツを通じた交流は、かけがえのない出会いを生むこともあるのです。

スポーツをすると、だれもが輝ける瞬間を持つことができます。

【第1部】高角球児、聖地 神宮球場へ再び

【第2部】ずっとスポーツ ～達人に聞く～

きらめずにプレーしたナインは、試合終了とともに大きく泣き崩れました。「選手たちは今までになく悔しい思いをしていました。かわいそうなことをしたな、と思いました」。平監督は選手を気遣います。

スケジュールの都合上、複数会場での試合があるためです。昨年は初戦を勝てば神宮球場で試合ができたのですが、敗退し夢は果たせませんでした。「今年こそは全国で勝利を、神宮球場で試合を」。このことを目標にチームは練習を重ねてきました。今年の大会。またしても初戦は別の球場、しかしこれに勝てば2回戦は神宮球場での試合です。目標を果たすための大一番がやってきました。

まさか・・・

初戦の相手は茨城県代表のオール東海ジュニア。打力を誇るチームです。試合は序盤から点の取り合いに。一度逆転を許したものの小刻みに得点を重ね、7・3とリードして勝利まであと2イニングとなりました。運命の6回、まさかの展開が待っていました。必死に応援した保護者の皆さんは「思い出すと悔しくてたまらない」と振り返ります。相手打線が火を噴き、守りのミスも重なり、長い攻撃が終わりスコアボードに刻まれた数字は「7」。一気に試合をひっくり返され、その後の反撃も及びませんでした。最終スコアは8・10。最後まであ

高円宮賜杯第32回全日本学童軟式野球大会 1回戦
(8月13日 府中市民球場)

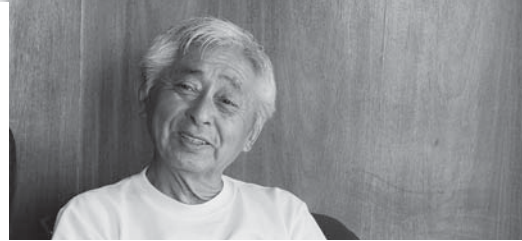
	一	二	三	四	五	六	七	計
オール東海ジュニア（茨城）	0	0	3	0	0	7	0	10
江津高角フェニックス	2	0	2	2	1	1	0	8



Swimming



Cycling



Running

特集 スポーツ、輝ける瞬間

【第2部】

ずっとスポーツ ～達人に聞く～

ずっと健康な体でいたい。誰もが思うことでしょう。どうしたら健康でいられるでしょう？スポーツをするのも、その方法の一つです。

スイミング、サイクリング、ランニング。これらには共通点があります。1人で始めることができ、体にもよく、長く続けることができるのです。前田新維さん、橋本測之さん、谷口昭彰さんの3人は、長年にわたりこれらの競技を続け、今も現役の「達人」です。スポーツをすることの効果は？そして長く続けるのに大切なことは？達人に聞きました。

国体で3度にわたり優勝するなど、輝かしい成績を残してきた前田新維さん（66）江津町。競技としての水泳を始めたのは中学生からでした。プールは現在よりも水質が悪く、緑色に濁った水に「ゴーグルなしで潜ると、視界は限りなくゼロに近い状態でした。専門的なコーチもいない中、前田さんがプールでよくしたのが鬼ごっこ。「追いかけてこられると怖いから必死で逃げる。遊びの中で泳ぎを覚えていったのかも」と当時を振り返ります。

高校でも似たような環境の中で実力を伸ばし、インターハイ出場を果たした前田さん。高校卒業後は大分県内の実業団に入り、1日の半分を練習に費やす日々を過ごしました。指導するのは、オリンピック出場経験もあるコーチ。しかし、在籍した3年間、高校時代の自己記録を更新することができませんでした。「結局、水泳をやらされている状態で自ら目標を持つて泳ぐことができていなかったのです」。

大分での3年間を終え、江津に帰郷した前田さん。再び指導者のいない状態に戻りました。すると、100メートル



6年生最後の大会となったJ Aカップ。全国での敗戦から立ち直り、島根県一に輝く。

江津は野球王国です

この10年間、江津市内の野球チームが全国大会に出場した回数は何回でしょう？正解は、なんと6回！しかも小学校、中学校、高校のすべてで出場を果たしています。これは、県内でも非常に珍しいことで、本市の人口が県内8市で最少であることを考えても、快挙と言えるでしょう。江津は島根の野球王国です。

- 【過去10年の全国大会出場】
- H15 江の川高校（ベスト4）
 - H17 江の川高校
 - H20 江津高角フェニックス
 - H23 江津高角フェニックス
江津中学校（ベスト8）
 - H24 江津高角フェニックス

有終の美

衝撃的な逆転負けからわずか5日後、6年生たちにとって最後の大会が待っていました。J Aカップ島根県学童軟式野球大会です。「敗戦のショックが残り、立て直すのが難しかった」（平監督）状態にもかかわらず、選手たちは実力を発揮、3試合ともすべて1点差でものにし、県内ナンバーワンを決める同大会で、悲願の初優勝を遂げました。「自分が強いとは思わなかったけれど、相手より『勝ちたい』という気持ちが強かったから勝てたんだと思います」。レフトを守る笠原聖成くんは誇らしげに語りました。

中学生になっても

J Aカップ優勝を果たした翌週、新チームは初めての大会に出場しました。6年の6年生は引退後も練習に参加し、後輩たちの成長を見守っています。ただ、大会に出られないのはもどかしく、「試合を見ていたら、出たくてたまらなくなる」（松浦くん）という、どこまでも野球が大好きな少年たちです。

目標としていた神宮球場での試合はできませんでした。しかし、これからの野球人生で、その目標を果たす機会はいくつもあります。「大きくなってから、神宮球場で試合がしたい」と語る6年生たち。ゲームセットの声は、次のステージのプレーボールでもあります。



Running

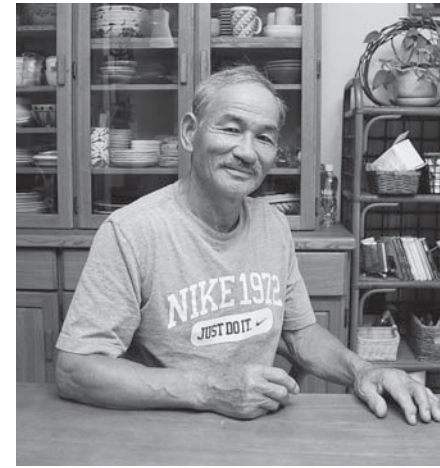
谷口 昭彰さん (74)

長年勤めた職場を退職したのち、59歳でランニングを開始。以来、県内外のマラソン大会に多数参加。最近出場したのは8月の三瓶クロスカントリー。現在、江津走友会会長。(写真右は、これまで参加したマラソン大会のゼッケン)

谷口昭彰さん(74)は嘉久志町に遅咲きのランナーです。ランニングを始めたのは59歳。長年勤めた職場を退職してからでした。「仕事をしているときは、朝早く夜遅い生活が長い間続いていました。その影響からか体重も標準よりオーバー気味で、医師からもしばしば『体重を落とさなさい』と言われていました。私は運動をしないと体重が増えるタイプでもありませんでした。退職を機に毎日のジョギングを始めた谷口さん。1年間続けたところ、体重が8割減りました。

谷口昭彰さん(74)は嘉久志町に遅咲きのランナーです。ランニングを始めたのは59歳。長年勤めた職場を退職してからでした。「仕事をしているときは、朝早く夜遅い生活が長い間続いていました。その影響からか体重も標準よりオーバー気味で、医師からもしばしば『体重を落とさなさい』と言われていました。私は運動をしないと体重が増えるタイプでもありませんでした。退職を機に毎日のジョギングを始めた谷口さん。1年間続けたところ、体重が8割減りました。

まずは、できるところから、目標を持って、仲間と一緒に、スポーツしませんか？



Swimming

前田 新維さん (66)

中学生から水泳を本格的に始め、現在も現役。国体で50m平泳ぎ(30歳以上の部)で優勝3回、100m平泳ぎで60歳以上の日本記録を更新するなど、島根県を代表するスイマー。(写真右は昭和60年の鳥取国体。旗を持つのが前田さん)

66歳の今も、マスターズ水泳に出場する現役のスイマーの前田さん。「水泳のいいところは、無理がかからない状態で体を動かせること。ひざなど下半身への負担も小さく、心肺機能を高めるのにも役立ちます」とよさを語ります。長く続ける秘訣は何でしょう？「それは目標をもつこと。タイムを意識すると、自然と向上心が芽生えます。健康のために始めるにしても、目標を持つことが大切。そのためにも大会に出るのはいいですね。友だちもできて、交流も深まりますよ。」

景色を感じながら
橋本測之さん (自転車)

嘉久志町で自転車店を営む橋本さんは現在80歳。開業したのは20歳の時で、今年でちょうど60年を迎えました。自らもサイクリストで全国サイクリング大会の出場11回ははじめ、県内外のサイクリング大会への出場も

沿道からの声援が元気の素。出場を重ねるたびに知り合いも増え、三瓶でも『よう来たね』と声をかけてもらいました。魅力を感じます。開催地ごとのおもてなしを実感できるのもマラソン大会のよさの一つ。「鳥取県北栄町では、ゴール後にスイカが食べ放題なんです。寒い時期の大会だと、温かいコーヒーや豚汁をふるまってもいいですね。もてなしてもらったことで疲れも取れ『またここで走ろう』という気持ちになります。」

豊富。市サイクリング連盟の会長も務めるなど、サイクリストのパイオニア的存在です。愛車は30年間乗り続けるロードバイクで、整備された黄色い車体は、30年という年月を感じさせないほど。8月にもサイクリング連盟主催の「万葉故地サイクリング」で、大崎鼻(波子町)や恵良(二宮町)などを巡りました。「自転車のおかげで元気でいさせてもらっています。40年前と体型は変わりません。食事もおいしくいただけます。サイクリングによる効果を語ります。」

「自転車に乗ると、体重の3分の1の力で進むことができます。おかげでひざの負担も小さくすみます。また、サドルにまたがることで、バランス感覚を保つこともできます」。最近では60代から70代の人からサイクリング連盟への入会希望もあるそうです。サイクリングの魅力は、なんといっても景色を楽しむのにちょうどいいスピードだということ。「速すぎず、ゆるすぎず。少しずつ目の前の景色が変わっていくのがたまりません。春は桜、秋は紅葉、走りながら季節の移ろいを楽しめるのもいいですね。」

Cycling

橋本 測之さん (80)

自転車店を営む一方で県内外のサイクリングイベントにも多数参加。自らもイベントを開催するなど市内のサイクリストのパイオニア的存在。江津市サイクリング連盟前会長。(写真左は、8月に参加した万葉故地サイクリング)



【おわりに】
「たくさん仲間ができた」「元気でいられる」。3人から共通した言葉です。確かに、体を動かすのは苦しいところもあります。でも、無理のないところから始めませんか？少しずついいから続けてみましょう。あなたの新たな世界が開けるかもしれませんよ。」



特定健診は、生活習慣病（糖尿病、脳卒中、心筋梗塞など）にならないための健診です。メタボリックシンドローム（内臓脂肪が蓄積された状態）の該当者と予備群を早期に発見するため、腹囲の測定や血液検査などを行います。検査で異常が認められた場合は、保健師や管理栄養士などにより、体質改善の指導が行われます。

特定健診は、あなたがこれから健康でいられるための第一歩です。受診期限は10月31日までです。まだ受診していないひと、今からでも大丈夫です。受診をお願いします。

詳しくは、国保加入者は市役所保険年金課または健康医療対策課へ、被用者保険（協会けんぽなど）の加入者はお持ちの保険証を発行した保険者へお問い合わせください。

～あなたを生活習慣病から守ります～

受診期限が近づいています
特定健診、10月31日までに
受けましよう！



腹囲の測定などでメタボを発見！

検査項目

【基本的な健診（必須項目）】

問診▽理学的検査▽身体測定▽腹囲▽
血圧測定▽脂質検査▽血糖検査▽肝機能検査▽腎機能検査

【詳細な健診】

※医師が必要とした人のみ行います
貧血検査▽心電図検査▽眼底検査

休日診療 済生会江津総合病院で行っています。（☎54-0101 ※事前にご連絡ください。）

お問い合わせ・お申し込み

●健康医療対策課 健康増進係
☎52-2501 内線（1252～1254）

健康ひろば

新連載！

がん 豆知識

（その1）がんは不治の病ではありません。

がんは、まだ1〜2センチ程度の早期に発見できると、90%近くが完治します。

しかし、早期のがんは、まず症状が出ません。だから、早期のがんを発見するためには、定期的に検診して見つかるしか方法は、ありません。

「仕事が忙しいから」「怖いから」「私は、がんにならないから」と言っている場合ではありません。

症状がないうちに検診を！

（今回は「がんの成り立ちについて」です）



あなたの大切なひとのためにも、症状がないうちにがん検診を受けてください

各地区で各種がん検診実施中！ ～どの会場でも受けられます～

日程は、「江津市健康づくり予定表」でご確認を！

10月からのがん検診は・・・

◆胃がん検診（今年最後です）※予約不要

（10月）田津集会所・川越地区体育館・桜江保健センター・渡津交流館・市役所・都野津公民館・井沢清見分館・跡市公民館・江津保健センター・波子公民館

◆前立腺がん検診（10月末まで）・・・かかりつけ医にご相談ください

◆乳がん検診 **☎予約必要 52-2501（市役所へ）**
（10月）浅利公民館・済生会病院 （11月）済生会病院
（12月）江津保健センター・済生会病院 （1月）市役所・済生会病院

◆子宮頸がん検診※予約不要

（10月）波子公民館・敬川公民館・青山自治会館・都野津公民館・跡市公民館・有福温泉公民館・和木公民館・嘉久志公民館・嘉戸会館・江津中央ふれあい会館・市役所
（11月初旬）八戸集会所・長谷公民館・市山文化福祉センター・谷住郷多目的集会施設・田津集会所・川越地区体育館

◆大腸がん検診 **☎予約必要 52-2501（市役所へ）**

電話受付期間（第1回）11月1日（木）～15日（木）
（第2回）1月8日（火）～22日（火）

●10月の食事相談

◎対象者 糖尿病、境界型糖尿病、その他希望される人

日（曜日）	会場	受付時間
24日（水）	江津保健センター	9:00～12:00

※事前に申し込みが必要です。

●10月の献血

☆輸血が必要な人を救うために献血にご協力ください。
☆400ml 献血（全血）が可能な人（体重50kg以上）

日（曜日）	会場・受付時間
26日（金）	トップ金属工業(株)江津工場 9:00～10:00
	永大整備工業(株) 10:50～11:50

10月は臓器移植普及推進月間・骨髄移植推進月間 10月10日は目の愛護デー

○移植医療は

- ・提供者（ドナー）から移植希望者（レシピエント）へ臓器・組織を移植する医療です。
- ・医療者と患者さんだけでなく、第三者の方からの善意によるご提供から成り立っています。

○臓器提供の意思表示ができるようになりました

健康保険証、運転免許証の裏面に臓器提供の意思表示欄が順次設置されています。

【問】（公財）ヘルスサイエンス

センター島根
しまねまごころバンク
Tel 0853 (22) 2556

備考

以下の部分を利用して臓器提供に関する意思表示をすることができます（記入は自由です）。記入する場合は、1から5までいずれの欄かを必ずご記入ください。

1. 私は、脳死後及び心臓が停止した状態のいずれでも、移植のために臓器を提供します。

2. 私は、心臓が停止した状態に限り、移植のために臓器を提供します。

3. 私は、臓器を提供しません。

（1又は2を記入の方で、提供したくない臓器があれば、×をつけてください。）

【心臓・肺・肝臓・腎臓（じん）臓・膵（すい）臓・小腸・膵臓】

【特記欄：】

【自署署名】

【氏名年月日】

キラリ☆まめな作品展 の開催

市内のデイサービス・デイケアを利用している高齢者が、作成した絵画等の作品を展示します。

◎日時 10月2日（火）～8日（月）
9:30～19:30
（最終日は14時まで）

◎場所 グリーンモール
1階催事場

◎入場無料



【問】健康医療対策課包括支援係
（内線1247）

おいしくいただきました！
「緑のカーテン」で育てた
ゴーヤが給食に登場



緑のカーテンで育てたゴーヤは給食でも大好評
(桜江中学校にて)

夏の暑さ対策と省エネのため市内小中学校に取り付けたゴーヤの「緑のカーテン」。夏を越して大きく実ったゴーヤが9月6日、学校給食に登場。子どもたちは植物の大切さを実感しながら、おいしく食べました。緑のカーテンは今年6月に、

給食メニューは「ゴーヤの揚げ煮」。一度揚げたゴーヤを醤油・みりん・砂糖で甘辛く煮つけました。ゴーヤを育てた渡津小、桜江小、桜江中の3校の子どもたちが食べました。苦みがあり好き嫌いも多いゴーヤですが、甘辛い味付けは子どもたちにも大好評。「緑のカーテンで育てた」というスパイスも効いて、またたく間に平らげていきました。

マイバッグ率が大幅に
向上しました！



レジ袋削減枚数
- 545,000 枚

レジ袋生産分の石油
- 10 キロリットル
(ドラム缶 50 本分)

レジ袋生産焼却による
CO₂削減 - 33 トン

スーパー名	取組前	H24.7 末	
グリーンモール	42%	85.2%	
キヌヤ	二宮店	60%	87.6%
	都野津店	60%	88.5%
	渡津店	60%	90.7%
Aコープ	ごうつ店	48%	91.4%
	さくらえ店	35%	86.3%
タナスあさり店	20%	82.9%	
取組参加事業者 (48 店舗)	48%	85.8%	

今年の2月から「レジ袋無料配布中止」がスタートしてすでに半年以上が経過しました。市民のみなさまのご協力によりマイバッグ率が大幅に向上しました。

これからもご協力お願いします！

- ★レジ袋無料配布中止に参加するお店を募集しています！！
- 【参加資格】商品販売時にレジ袋を配布している事業所であれば、業種・規模・形態は問いません。
 - (総合スーパーの場合、売り場ごとの参加も可能です。)
 - 【参加費】無料 (のぼりなどの啓発用品は提供します。)
 - 【問】市民生活課生活環境係 (内線 1118)

家庭の省エネ実践講座

市民生活課生活環境係
(内線 1119)

【第3回】照明と電子レンジ

3回目となる省エネ実践講座。今月は照明と電子レンジです！！

【照明】
☆点灯時間を短く。

- すると・・・
- 白熱電球の場合
年間で電気19・71kWhの省エネ
約430円の節約、CO₂削減量6・9kg
(54ワットの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間減らした場合)
- 蛍光灯の場合
年間で電気4・38kWhの省エネ
約100円の節約、CO₂削減量1・5kg
(12ワットの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間減らした場合)

【電子レンジ】

☆野菜の下ごしらえに活用しましょう。

- すると・・・
- ホウレンソウ、キャベツの場合
【ガスコンロ】年間でガス8・32m³
金額約1,150円
- 【電子レンジ】年間で電気13・21kWh
金額約290円
- 年間差額 約860円の節約
CO₂削減量 14・3kg
(100gの食材を、1ℓの水(27℃程度)に入れ沸騰させ煮る場合と、電子レンジで下ごしらえする場合)

※高齢者の方等、それぞれのご事情のもと、無理のないように取組ましましょう。
※屋内でも熱中症にかかる場合があります。適切な温度管理や水分補給に十分注意してください。
【出典】「家庭の省エネ大事典2012」一般財団法人省エネルギーセンター

島根県地球温暖化防止活動推進員
を募集しています

島根県では、地域で市町村等と一緒に地球温暖化防止の活動や、普及啓発をしていただく「島根県地球温暖化防止活動推進員(第六期)」を募集します。

- 応募要件
次の要件すべてに該当するひと
①地球温暖化防止に向けた活動の推進に熱意と識見を有するひと
②県内に在住、在学、在勤するひと
③市町村、市町村の地域協議会、島根県地球温暖化防止活動推進センター、島根県が行う施策に協力して、実行できるひと
- 応募締切 11月2日(金)
- 【問】島根県環境生活部環境政策課
Tel 0852 (22) 6514

すくすく育て ごうつつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み
 ●子育てサポートセンター
 ☎ 52-0569
 ●子育て支援課 児童家庭係
 ☎ 52-2501 内線(1233)

子育てカレンダー (10月)

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 発達健康相談 ※要予約	3 赤ちゃん教室 パパ・ママ学級 「ベビーマッサージ」 10:00~11:30 ※要予約	4 (休館日)	5 おたのしみの日 「お散歩に行きましょう」中央公園 10:00~12:30	6
7	8 体育の日 (休館日)	9 ほかほかおもちゃサークル 10:00~11:30	10 3歳児健康診査 13:30~ 対象:平成21年5月~6月生まれ	11 (休館日)	12 おたのしみの日 「ミニミニ運動会」 10:00~12:00	13
14	15	16 乳幼児相談・離乳食教室 9:30~12:00 会場:桜江保健センター	17 乳幼児相談・離乳食教室・おっぱい相談 9:30~12:00	18 (休館日)	19 おたのしみの日 「エプロンシアター」 10:00~11:00 ごうつ食育の日	20 絵本の読みかたりの日 10:00~11:00
21 (休館日)	22	23	24	25 (休館日)	26 第3回赤ちゃん登校日(津宮小学校) 「かかわり体験授業」 9:30~11:10 ※詳細は23ページに	27
28		29	30	31		
子育てサポートセンターは木曜日、祝祭日は休館します。それ以外の土曜日、日曜日は開所します。		子育てサポートセンターでは、市内全体的な子育て情報を載せた「どりーむ」便りを毎月発行し、病院、ショッピング店等に置いてありますので有効にご活用ください。				

元氣な子どもを応援する言葉を！
 「児童福祉週間」標語を募集
 毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「児童福祉週間」(5月5日~5月11日)と定めています。平成25年度の児童福祉週間に向けて、その象徴となる標語を募集します。
 ◎募集期間
 9月3日(月)~10月22日(月)
 ◎募集内容
 元氣で頑張る子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語
 問(財)こども未来財団
 研修調査部 標語募集係
 TEL 03(5510)1833
<http://www.kodomonraizaidan.or.jp/>

10月は里親月間です。
 里親になりませんか
 ★子どもたちに家庭のぬくもりを
 さまざまな事情により家族と一緒に生活することができない子どもたちがいます。里親とはこうした子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育して下さるひとです。
 ★子どもたちのために、あなたにも出来ることがあります
 養育里親の場合は、長期の養育だけでなく、1泊2日、1週間、1カ月間といった短期間の養育をして下さるひとも求めています。
 岡田児童相談所
 TEL 0855(28)3560

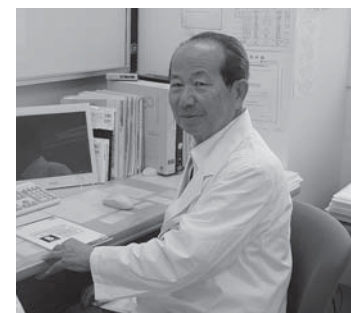
言葉の「くすり」

新任「あいさつ」 江津に来て感じたこと

これまでに島根県下のあちこちを訪れてきたと思っていましたが、江津は初めてでした。島根県済生会江津総合病院で仕事をさせていだくことになって、改めてこれまでの自分の山陰との係わり合いを改めてみることにしました。鳥取大学医学部在職中には島根県を訪れることが多くありました。鳥取県内に劣らず島根県内に向うことが多かったのは米子市の位置が関係していたのだと思います。仕事以外で訪れたところでは、平田の鰐淵寺、安来の清水寺、美保関の仏国寺、広瀬の富田城址等がなぜかその中でも記憶に残っています。松江城・出雲大社などは語りきれすぎているため特に印象に残っていないのかもしれませんが。江戸時代

以降については、時代小説に関心があるぐらいのためかもしれません。私が大阪大学に入り、最初に印象に残ったのは文学部の講義室で万葉の詩を朗詠しておられた犬養教授の声が廊下に響いていたことでした。鳥取に来て、大伴家持が因幡国の国司時代に万葉集全20巻を編さんしたことを良く話題にしたものです。8月29日に江津に来てまもなく、万葉フエスティバルが行われましたが、この石見国は柿本人麻呂が国司であったことを知り、この土地に惹かれるものを感じました。特に和歌に関心があるのではありませんが、北の海を眺め、南に山を見て万葉歌人の心の中を推し量ってみたいと思っています。

何処の土地にも伝統が受け継がれています。文明が急速に展開している日本ではありますが、文化の伝統は各地で生きています。柿本人麻呂時代と変わらぬ自然環境の中で生活する江津の人々ほどのような文化生活を営んでいるのか関心を払ってみたいと思います。このような気持ちを持ったせいか、堀江院長をはじめ病院の構成員一同、非常に心の豊かな人々で私が学ぶべき点が多いと感じ取っています。江津の町の中でも国道9号線沿いに展開する部分しか見ていませんが、これからのような伝統的文化に触れることが出来るか楽しみです。



島根県済生会江津総合病院
 内科(慢性期病棟担当)
 栗村 敬

社会福祉法人 恩賜財団 済生会支部 島根県済生会 職員募集

募集職種
 ◎看護師 ◎助産師 ◎准看護師
 ◎薬剤師 ◎臨床検査技師
 ◎診療放射線技師:女性(ポジティブアクション)
 ◎言語聴覚士
 ◎看護助手 または 介護職員(介護福祉士)

応募資格
 ◆各職種資格を有している方、または資格取得見込みの方(看護助手 または 介護職員を除く)
 ◆看護助手 または 介護職員については高校卒業程度
 試験日等詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.saiseikai-gotsu.jp/>
 〒695-8505 江津市江津町1016-37
 TEL(0855)54-0101

勤務地 済生会江津総合病院・済生会高砂病院・たかさご苑・白寿園
 お問い合わせ先 島根県済生会江津総合病院 総務課 和原

市有地の売却

黒松駐在所跡地を売却します

- ◎売却物件（土地）
 - ・所在地 黒松町1069番114
（黒松駐在所跡地）
 - ※黒松海水浴場の近くです
 - ・地積 宅地（260・84㎡）
 - ・最低売却価格 391万2600円
 - ◎入札参加申し込み
 - ①提出する書類
 - ア 入札参加申込書
 - イ 本籍地の市町村長の発行する身分証明書、法人は登記事項証明書
 - ウ 納税証明書
- ②申込期間 10月9日（火）～23日（火）
（平日の午前9時～午後4時）
- ◎入札・開札
 - ・日時 10月30日（火）午前10時
 - ・場所 市役所 分庁舎会議室
 - ※代理人が入札書を提出する場合は、委任状が必要です。
 - ※入札者以外の立ち合いは認めません。
- ◎管財課管財人札係
（内線1431）

屋外広告物

その看板大丈夫ですか？

島根県では良好な景観の形成等を目的に屋外広告物条例を定め、各市町村で設置許可や違反広告物対策を行うなど、必要な規制・誘導を行っています。

屋外に看板やポスターを設置される場合は、次のポイントを参考に、屋外広告物の適正な設置にご

協力をお願いします。

- 屋外広告物を設置するには事前に市町村長の許可が必要です。
- 屋外広告物の種類に応じて面積や高さなどについての基準があります。

◎江津市都市計画課施設管理係
（内線1411）
島根県都市計画課景観政策室
Tel 0852（22）6773

障がい者への虐待防止

江津市障がい者虐待防止センターを設置しました（10月1日）

10月1日障害者虐待防止法の施行に伴い、虐待を受けたと思われる障がい者を発見した者は、速やかに通報しなければならぬとされています。障がい者虐待に関する相談、通報、お問い合わせは次のとおりです。

【休日・夜間】
江津市役所当直
Tel（52）2501

【月～金曜日・8時30分～17時15分】
江津市役所社会福祉課
障がい者福祉係
Tel（52）2501
（内線1223・1224）
FAX（52）1374

指定管理者制度

「江津斎場」の指定管理者を募集します

【指定管理者を公募する施設と募集概要】

- ◎施設名称 江津斎場
- ◎所在地 和木町538番地
- ◎要綱配布期間 10月1日（月）～19日（金）
- ※平日のみ
- ◎申請書受付期間 10月15日（月）～31日（水）
- ※平日のみ

◎公募説明会
詳細な日程は、施設所管課へお問い合わせください。

◎施設所管課（問い合わせ先）
市民生活課生活環境係
（内線1118）
FAX（52）1557

◎指定期間 5年
平成25年4月1日～平成30年3月31日

就学前健康診断

新一年生に「就学前健康診断」を実施します。

来年4月に市内小学校に入学予定のお子さんを対象に、それぞれの就学先の小学校において、就学前健康診断を行います。

当日は、保護者または代理の人が必ず付き添ってください。

◎各小学校の健康診断日程

【10月】
津宮小学校 10月22日（月）
郷田小学校 10月23日（火）
江津東小学校 10月23日（火）

統計調査

平成24年家計調査

総務省統計局（島根県）では、1月から江津市内で家計調査を実施しています。この調査は、調査票（家計簿など）を記入していただくことにより、国民生活における実態を家計収支の面から明らかにする調査です。10月からは、都野津町で調査が実施されます。

◎島根県統計調査課
Tel 0852（22）5072

調査の重要性をご理解いただき、ご協力ください。よろしくお願いいたします。

第一回21世紀成年者縦断調査

少子化対策等の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的としています。

◎調査対象 平成22年の国民基礎調査にご協力いただいた調査地区内の平成24年10月末時点で20～29歳である男女及びその配偶者。

◎調査期日 11月7日（水）

◎島根県健康福祉総務課
Tel 0852（22）6329

農業振興

大切な農地を守るために「人・農地プラン」を作成しませんか？

今、全国の多くの地域で、地域の農業の将来について、さまざまな心配の声がでています。「高齢化が進んで担い手となる若い農業者が少ない」「このままでは、耕作放棄地ばかりになって、農業は消えてしまわないか・・・」などです。

国は、こうした「人と農地の問題」を解決するため、地域農業のこれからをみんなで話し合って決める「人・農地プラン」の作成を平成24年度から推進しています。

そこでまず、水稲細目書兼営農計画書を配布した農業者を対象に、アンケート調査を行い、今後の営農意向の把握とプラン作成の基礎資料とします。

これに基づき集落の話し合いを行い、誰を中心に、どのように地域の農地を守っていくのか、一緒に考えてみませんか？

法人、集落営農 は誰か

②中心となる経営体にとの農地を集めるのか

③中心経営体と中心経営体以外の農業者（兼業農家、自給的農家）は、地域農業を維持・発展させるために、どのような取組（6次産業化、新規就農者の育成）を行うか

等の内容を決めた「未来の設計図」です。

◎「人・農地プラン」関連事業

「人・農地プラン」に位置づけられることにより、国から次の支援を受けることができます（ただし、それぞれに要件があります）。

【青年就農給付金（経営開始型）】
45歳未満で就農後最大5年間給付金を受給（年間150万円）

【スーパール資金金利負担軽減】
認定農業者が借り入れたスーパール資金当初5年間無利子化

【農地集積協力金】
中心となる経営体に農地を集積すれば、農地提供者（賃貸等）に協力を交付（30～70万円／戸、5千円／10a）

◎「人・農地プラン」とは
集落・地域における話し合いにより、

①地域の中心となる経営体（個人



百歳おめでとうございます

今年100歳を迎える市民（明治45年と大正元年生まれ）の長寿をお祝いするため、田中市長が訪問して記念品を贈呈しました。

100歳を迎えたのは男性3人、女性9人の計12人。桜江町谷住郷の大石マツヨさん（写真左）は、ご主人を戦争で亡くしてから女手一つで3人のお子さんを育てられました。長寿の秘訣は「好き嫌いをしない」ことだとか。

100歳おめでとうございます。これからもお元気で。



大石さん宅（上）とミレ青山（右）で記念品を贈呈する田中市長

祝 全国大会出場

8月に開催された全国中学校柔道大会に、個人の部で江津中学校から3人が出場を果たしました。おめでとう！

【江津中学校】

- 佐々木拓海（60kg級）
- 中村優斗（66kg級）
- 大西健介（90kg級）



自然の中で友達できたよ

「夏休み！ふるさと体験・友だちづくり活動」（主催：浜田地区広域行政組合）が、8月8日～10日の2泊3日でありました。江津市と浜田市の小学校から5、6年生36人が参加し、体験活動をおして交流を深めました。

今年は、「農業」をテーマにアイガモ農法や桑の葉（茶）の収穫、加工について勉強しました。また、農家民泊や沢のぼり体験を通じて地域の人とふれあい、友だちと協力しながら精一杯活動し、郷土の自然を感じました。



さっそく防災訓練で活用しています

宝くじの助成金で煙体験ハウス導入

江邑少年婦人防火委員会では、(財)自治総合センターの「宝くじ助成事業」の助成を受けて、煙体験ハウスを導入しました。

煙体験ハウスは火災時の煙の恐ろしさを体験できる組み立て式の施設で、今後防火防災の普及啓発のため利用します。さっそく9月1日には、波積地区防火・防災訓練で活用されました。



物語を読んでいて、ときどきハツとすることがあります。「あっ、この気持ちわかる。」と。そっけなく、この前感じたんだかモヤモヤした気持ち、この主人公と同じだ。と。そうすると、次第に気持ちがスッキリしてきます。心の中で消化不良だったものが、「整理整頓」されていくような気がするのです。みなさんもこんな経験を持たれたことはありませんか？

読書は、私たちに知識をささげ、想像力をつけるなど、様々な力を持っていると言われています。心がストレスにさらされやすい今の時代、読書の本当の力が発揮される時なのではないでしょうか。

一般的に「ストレスがある」というのは、

心の中で気持ちが整理できていない状態です。言葉で今の状態が正しく把握できると、原因や現状が理解でき、どうしたら解決するか、という次への一歩が決まってきた。つまり、たくさんの言葉や気持ちを知っていれば、心の中は整理しやすい、ということになります。読書の力は、薬のように即効性はないかもしれませんが、じわじわと後から確実に現れてきます。心を「整理整頓」するには、読書が一番！読書をして、心をリセットしてみませんか。

そんな目的のためだけに読書をするのも寂しいですが、単純に、気分を変えるためにも読書は有効です。（これは即効性があります）

- 例えば、
- 【気分が落ち込んでいるとき】
 - ↓ 写真集。静かな時間の流れを感じ、ゆっくりとした気持ちになれる。
 - 『プリンス・エドワード島 七つの物語』吉村和敏著
 - 『透明標本』富田伊織著
 - 【イライラしているとき】
 - ↓ ミステリー・SF。どっぷりのめり込んで、現実の世界から逃避行。
 - 『パラダイス・ロスト』柳広司著
 - 『石の猿』ジェフリー・デーヴァー著
 - 【モチベーションを上げたいとき】
 - ↓ 伝記。超前向き発言がたくさん。
 - 『Steve Jobs I・II』
 - ウォルター・アイザックソン著
 - 『はげましてはげまされて』竹浪正造著
 - 【思いつき泣きたいとき】
 - ↓ とにかく泣ける小説、エッセイ。
 - 『その日のまえに』重松清著
 - 『困っているひと』大野更紗著
 - 『アントキノイノチ』さだまさし著
- 人によって感性はさまざまですので、これらの選書は…合わないなあ、と思われるひとは、是非ご自身の傾向を考えてみませんか？自分自身でこんな気分ときは、この本が効く！というような傾向がつかめれば、ストレスなんてさよならです。

心の「整理整頓」



江津市図書館 ☎52-0551
桜江分館 ☎92-0300

今月の休館日

- ◎毎週火曜日（2・9・16・23・30日）
- ◎月末休館日（31日）
- ※本の返却は返却ポストでできます。

今月の新着図書～ピックアップ～

- 『死んだあとのお金の話』(中村麻美)
- 『空飛ぶ広報室』(有川浩)
- 『テルマエロマエ1～4巻』(ヤマザキマリ)
- 『救国の八策』(佐々淳行)
- 『適応障害のことがよくわかる本』(貝谷久宣) ほか

お知らせ

制度・相談

募集

催し

イベント
スケジュール

くらしの広場

有料広告

情報 ポケット

江津市役所
TEL (52) 2501

お知らせ

市民生活課からの
お知らせ

☆10月は3R推進月間です
①リデュース(減らす)
ごみの減量に努める。詰め替え用の物を買うなど、必要な物だけ買いましょう。
②リユース(再利用)
物をすぐに捨てず、使える物は繰り返し使しましょう。
③リサイクル(再資源化)
リサイクルステーションや資源ごみ回収日にきちんと分別してごみを出すようにしましょう。
※地球温暖化防止につながる

3R運動に参加して、地球にやさしい生活スタイルを実践してみましょう。

☆資源ごみの出し方に注意!
・資源として出す紙類は、必ず紙紐で結んでください。
・その他プラスチック製容器包装とは、製品等の容器や包装のことです。中身を使い切り、きれいに洗って出してください。
●市民生活課生活環境係
(内線1118・1119)

☆不燃物処理場の休日開場日
●日時 10月28日(日)
午前9時～正午
※事業系のごみは持ち込み不可。一般家庭の不燃ごみのみ対象で有料です。必ず事前に

制度・相談

10月の
補聴器修理相談会

「福祉事務所分室」会場
(選管事務局隣り)
☆1日(月) (東神実業)
午後1時30分～3時
☆3日(水) (深野時計店)
午前10時～正午
☆25日(木) (中国補聴器)
午後1時～3時30分
☆31日(水) (西日本補聴器)
午後1時30分～3時
「江津市コミュニティセンター
一和室」会場 (桜江町川戸)
☆11日(木) (深野時計店)
午前10時～正午
☆29日(月) (三宅時計店)
午後3時30分～5時
※修理の程度により費用がかかる場合があります。
●社会福祉障がい者福祉係
(内線1224)

全国一斉司法書士
法律相談会 (無料)

身近な法律家・司法書士による無料法律相談会を開催します。登記・相続・遺言・不動産・会社法務・債権整理・

募集

Uターナー者向け
「定住促進住宅」
入居者募集

江津市にUターナー・ターナーされるひとを対象とする江津市定住促進集落活性化住宅の入居者を募集します。
●対象住宅
①市山第二住宅 (桜江町市山)
②大貫第一住宅 (桜江町大貫)
※住宅の様子などは「江津市空き家バンクホームページ」でご確認ください。
●入居条件
①江津市に定住する意思のあるUターナー者またはターナー者。※ただし、近隣市町(浜田市・大田市・川本町)に居住しているひとは対象外。
②2人以上で入居すること。(就農希望者は単身でもOK)

いきいきスポーツクラブ プに入りませんか?

だれもが楽しみながら健康づくりができるメニューを用意して、皆さんのご入会をお待ちしています。
10月からの入会には年会費が半額となります!
詳しくは、クラブまでお気軽にお尋ねください。
●江津いきいきスポーツクラブ
TEL (52) 1058

ごつつ秋まつり 出店者・出演者募集!

11月18日(日)、総合市民センターで開催する、ごつつ秋まつりの出店者とステージ出演者を募集しています。
ご希望の方は、市役所商工観光課にある申込書に必要事項を記入のうえ、お申し込みください。申込書は、江津市ホ

ご連絡ください。
●星クリーンセンター
TEL (52) 5321

10月1日～7日は 「公証週間」です

公正証書は、国から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、法的紛争の予防と解決に大きな役割を果たしています。
公証役場は国の機関です。ご相談は無料、秘密は厳守します。お気軽にご相談ください。
●時間
午前9時～午後4時30分
(土・日、祝日を除く)
●10月の「日曜無料 相続・遺言・任意後見等公証法律相談」
10月7日(日)午前10時～午後3時(要予約)
●浜田公証役場
TEL 0855 (22) 7281

視覚障がいのあるひとへ 点字・声の広報等 発行事業

視覚障がいのあるひとに、広報等市の刊行物を、点字や音声CDで情報提供する事業を行っています。
●対象者 市内に住所を有する視覚障がい者で身体障害者

手帳をお持ちのひと
●費用 無料
●社会福祉障がい者福祉係
(内線1223)

来年度の保育所等入所 募集詳細は11月号で

来年度の保育所(園)・児童館の入所児童募集(申し込み)については、今年の11月1日(木)から11月20日(火)の期間に受け付けます。
募集の詳細は、広報ごつつ11月号でお知らせします。
●子育て支援課保育係
(内線1234)

献血功労者表彰



長年にわたり献血運動推進に積極的に協力したことが認められ、江津ライオンズクラブに、厚生労働大臣から感謝状が贈呈されました。
また、跡市町の佐々木誠さんに、島根県献血推進協議会から功労者感謝状が贈呈されました。

江津市シルバー 人材センター会員募集

あなたの豊かな知識と経験を社会のために活かしてみませんか。
●業務内容 草刈り、せん定など臨時的かつ短期的またはその他軽易な業務
●入会条件 市内在住の60歳以上の健康で、安定した就業・所得を目的としない人
●入会説明会
●日時 10月18日(木)
午後1時30分～
●場所 江津市シルバー人材センター(和木町)

☆空き家やお墓の掃除も行って います

定期的な空き家の風通し・拭き掃除・草刈り・お墓の草刈りや掃除も行っています。お気軽にご相談ください。
●江津市シルバー人材センター
TEL (52) 1616

ま心で ご奉仕
うえの葬祭
自宅葬・会館葬・社葬・神式葬ほか
年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650
江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)
江津会館 TEL(0855) 54-3225 《約200席》
江の川ホール TEL(0855) 54-1004 《約90席》

レストランのメニューが
新しく変わりました。
ファミリア向けのお手軽
メニューも始めました。
ぜひ一度お越し下さいませ

☆日帰り宴会プラン
〔地元〕3,980円 (税込)
☆法要プラン
5,000円 (税込)
●江津の方は、
6名様以上で 送迎無料
〔予約・お問合せ先〕
温泉リゾート風の国
0855(92)0001

有料広告

法的トラブルで困ったときは・・・
取扱業務
・多重債務(サラ金等の支払にお困りの方)・離婚・相続・高齢者
・悪徳商法・不動産・交通事故
・刑事事件など法律に関する
お悩みごと全般
相談料金
【相談料】30分:5,250円(税込)
・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所
業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026

一般・産業廃棄物収集運搬(家庭・事業所)
排水管路清掃・管路つまり通し・貯水槽清掃

SKC 有限会社 島根環境保全センター

代表取締役 森口 裕行
江津市和木町1148-65 TEL.0855-52-3991
FAX.0855-52-3973

市障害者スポーツ協会主催 グラウンドゴルフ大会 参加者募集

◎日時 11月10日(土)
午前9時～

※雨天の場合11月17日(土)

◎会場 浅利公園グラウンド

◎参加者 全ての障がい者と介添者

◎参加費 3000円 (参加賞・賞品代)

◎申込締切 10月26日(金)

◎会場 島根根整肢学園(平野)

Tel (52) 24442
Fax (52) 0344

ワークくわの木江津事業所 (藤井) Tel (52) 28006
Fax (52) 28007

協会事務局(梶川)
Tel FAX 050 (7559) 0732

※この大会は江津市共同募金委員会の協力で開催されます。

求職者が対象です 訓練生募集

☆川本介護サービス科
ホームヘルパー2級資格取得を目指します。

◎募集定員 15人

◎受講料 無料(ただしテキスト代、保険料など1万5千円程度別途必要です)

◎訓練場所

島根県川本合同庁舎2階 (邑智地域能力開発センター) 訓練期間

◎訓練期間 12月4日(火)～3月29日(金)

◎申込締切 11月2日(金)

◎訓練内容 座学・職場実習・パソコン基礎

◎申込方法 ハローワーク浜田で所定の用紙で申し込んでください。

☆浜田介護サービス科 ホームヘルパー2級資格取得を目指します。

◎募集定員 20人

◎受講料 無料(ただし、テキスト代等が、1万2千円程度必要です。)

◎訓練場所 サンマリン浜田

◎訓練期間 11月15日(木)～3月14日(木)

◎申込締切 10月17日(水)

◎申込方法 ハローワーク浜田で所定の用紙で申し込んでください。

◎入校検定日 10月29日(月)

◎検定場所 浜田合同庁舎

◎選抜方法 学力検査(国語、数学)・面接

◎合格発表 11月5日(月)

☆江津総合O.A科 文書作成・表計算の技能習得、簿記基本知識、会計ソフト操作、HP作成についての実践的な処理技能と資格取得。

津宮小学校で開催します 江津「赤ちゃん登校日」

次世代育成支援の具体的な取り組みとして、小学生が赤ちゃんとのかわり体験を通じて、『小さな命に感動する心』『親への感謝』『人への思いやり』『生きる勇気を育む』ことを目的に開催します。

公開授業となっておりますので関係者だけでなく関心のある人の積極的な参観をお待ちしています。

◎日時 第2回赤ちゃん親子とかかわり体験授業
10月26日(金)
午前9時30分～11時10分

◎会場 津宮小学校

◎講師 鳥取大学医学部 教育支援室准教授 高塚人志氏

◎子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ
Tel (52) 0569



菊地幸夫 弁護士

第18回石もひと役展

今年も多く力作が揃いました。傑作・秀作・珍作の数々をぜひお楽しみください。

◎日時 10月4日(木)～8日(月)
午前9時30分～午後6時

◎会場 グリーンモール (1階イベントホール)

◎石もひと役実行委員会 (代表・田中)
Tel (52) 58555

第38回島根整肢学園・江津清和養護学校学園祭

今年も恒例の学園祭を開催します。演芸大会、ゲーム大会など多彩な催し物や模擬店を準備し、皆様のご来場をお待ちしています。

◎日時 10月27日(土)、28日(日)
両日午前10時～午後3時30分

◎場所 西部島根医療福祉センター
西部島根医療福祉センター
西部島根医療福祉センター
相談支援科
Tel (52) 24442

◎募集定員 20人 ◎受講料 無料(ただし、テキスト代等が、1万4千円程度必要です。)

◎訓練期間 12月4日(火)～3月29日(金)

◎申込締切 11月2日(金)

◎申込方法 ハローワーク浜田で所定の用紙で申し込んでください。

◎入校検定日 11月14日(水)

◎検定場所 浜田合同庁舎

◎選抜方法 学力検査(国語、数学)・面接

◎合格発表 11月22日(木)

◎会場 島根県立西部高等技術校
Tel 0856 (22) 2450

しまねいきいきファン ド助成事業のご案内

中高年齢者(概ね50歳以上)の活動を支援する制度です。

◎夢ファクトリー支援事業 中高年齢者が培ってきた知識、経験、技術等を活かして生産、加工、サービス提供により、健康・生きがいづくりに寄与することのできる事業

◎地域活動支援事業 中高年齢者が地域での社会参加活動等により、健康・生きがいづくりに寄与すること

◎会場 石中央文化ホール ◎内容 独協医科大学教授井原裕氏の記念講演「浜田圏域の事業所、団体の活動発表、障害者就業支援事業所の特産品販売等」

◎参加費 無料

◎社会福祉課障がい者福祉係 (内線1223)

菊花展 平成24年秋

◎期間 10月上旬～11月下旬

◎場所 デイサービス・うぐいすの森(波子町・JR波子駅山手側)

◎展示 菊鉢約300鉢

◎入場料 無料

◎会場に設けた投稿箱に、俳句・川柳・短歌を投稿してください。投稿用紙は指定のもの(300円)をご使用ください。

◎つくぐいすの森 (理事長・山藤功)
Tel (53) 0889

ひきこもり家族教室

この家族教室は、ひきこもりに関する知識や子どもさんへの対応の工夫を学んでいただくこと、ご家族の不安や焦る気持ちを和らげることが目的とした場です。ご家族が気持ちゆとりを取り戻すことができる活動

詳しくは江津市社会福祉協議会窓口を設置してある交付要綱でご確認ください(ホームページでも取得できます)

◎申請期限 11月30日(金)必着

◎江津市社会福祉協議会
Tel (52) 2474

「高校生ふれあい展」

高校の文化部等に所属する生徒たちが、日頃の活動の成果を披露します。

◎日時 10月13日(土)午前10時から14日(日)午後3時まで

◎場所 グリーンモール3階催事場および1階イベントホール

◎参加校 江津清和養護学校 高等部・キリスト教愛真高校・石見智翠館高校・江津高校・江津工業高校

◎内容 書道部・美術部・写真部・自動車部・イラスト同好会等作品の展示、その他活動の様子の紹介、吹奏楽・軽音楽・ハンドベルによる演奏を行います。

◎子育て支援課児童家庭係 (内線1231)

解決の一步につながります。 ◎月日 11月1日・11月29日・12月20日(木)

◎時間 午後1時30分～3時30分

◎内容 精神科医師、当事者家族、センター職員による講義及び座談会

◎対象者 中学校卒業以降のひきこもり当事者のいるご家族(定員20人)

◎会場 浜田合同庁舎

◎申込締切 10月25日(木)

◎会場 島根県立心と体の相談センター
Tel 0852 (32) 5905

障がい者 雇用促進セミナー

障がい者雇用の取組で全国的に有名な株ファーストリテイリング(ユニクロ)と、県内で障がい者雇用に取り組む、社会福祉法人いわみ福祉会の総合福祉施設ミレ青山から講師をお招きして、講演や事例発表、制度説明などを行います。(参加無料)多くの皆さまのご参加をお待ちしております。

◎日時 11月9日(金)
午後1時30分～4時30分

◎場所 浜田合同庁舎

◎会場 雇用政策課
雇用対策グループ
Tel 0852 (22) 5365

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア 江津薬局

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線 都錦酒造

くすりのファミリア 井廻医院

至:市街 至:都野津

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
<定休日> 第2土曜 日曜、祝日

TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

くすりのファミリア 浜田駅前薬局

浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!

北口広場 JR山陰線 浜田駅前

くすりのファミリア 浜田駅前2F

■営業時間 月～金 午前8:30～午後6:00
土曜日 午前8:30～午後1:30
<定休日> 日曜、祝日

TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX(0855) 22-1517 浜田駅前2階

はまだ市民総合法律事務所

多重債務・過払金請求・悪徳商法・商品先物取引被害・会社関係・不動産離婚その他家事事件・成年後見等 法律事件一般を取扱い

初回相談原則無料(但し、扶助相談利用の場合あり)

弁護士 田上 尚志
弁護士 本家 泉衣
弁護士 田上 裕輝

〒712-0201 浜田市田町1655・第2オリンピックビル3階(駐車場あり)
TEL(0855)24-1605・FAX.23-2993

誠心誠意をモットーに

管 理	土 地	建 物
ア パ ー ト	貸 家	仲 介・売 買

不動産のコンサルタント 知事免許(13)第112号

立川不動産 江津市嘉久志町 (グリーンモール200m西)

http://ww51.tiki.ne.jp/~tatsukawa/
☎(0855)52-2379 FAX(0855)52-2643

くらしの広場 (無料相談・断酒会・納付・各種統計・寄付など)

お知らせ

制度・相談

募集

催し

イベントスケジュール

くらしの広場

10月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	15日(月)9:00~12:00 市役所2階 第6会議室
行政相談	
江津会場	15日(月)9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
桜江会場	16日(火)9:00~12:00 コミュニティセンター和室
消費生活相談	
日時	16日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 TEL 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	17日(水)14:00~16:00
場所	市役所2階 第6会議室
備考	要予約 TEL 0855(29)5550 浜田保健所
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	11日(木)13:00~15:00 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士)	16日(火)9:45~12:00 コミュニティセンター研修室
桜江会場	26日(金)9:00~12:00 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士)	江津会場
福祉相談(担当職員)	(月)~(金)通年 ※祝日は除く 市社会福祉協議会
備考	予約・問合 TEL(52)6710

10月の断酒会

江津保健センター	
開催日	4日・11日・25日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	18日(木)
時間	19:00~21:00

問 佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

市税等の納付

日曜日の納付・納付相談	
日時	28日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

納付期限	
市・県民税(3期)	10月31日(水)

交通事故の発生状況 (8月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
江津市	24年	44	1	60
	23年	33	1	45
	前年比	11	0	15
県内	24年	1090	29	1280
	23年	1181	20	1359
	前年比	-91	9	-79

火災・救急・救助の件数 (8月末現在・江津消防署管内)

種別	月の件数	年間合計
火災	6	16
救急	122	920
救助	1	16

サンピコごうつの定休日

定休日	
4日(木)・11日(木)・	
18日(木)・25日(木)	

人口・世帯数 (8月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	25,749	-1
男	11,871	-8
女	13,878	+7
世帯数	11,783	-6

市民生活課調べ

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,223円
LPガス	10m ³	7,337円
砂糖 上白袋入	1kg	238円
鶏卵 Lサイズ	10個	236円
牛乳	1L	254円
灯油(店頭価格)	18L	1,946円
ガソリン(レギュラー)	1L	152円

9月1日現在市内平均(税込)価格
※特売は含みません。

ありがとうございます (8月31日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)
▽跡市・田城勝義さん(故スミエさん)
▽嘉久志・青笹光年さん(故綾子さん)
▽松川・本田久雄さん(故アキヨさん)
▽渡津・中村道子さん(故正睦さん)▽
都野津・小林祐三さん(故植東さん)▽
都野津(二宮)・植田茂孝さん(故孝夫さん)▽
江津・浜頭信子さん(故知義さん)▽
桜江・坂根直幸さん(故美禰子さん)▽
渡津・柿尾千代子さん(故久子さん)▽
桜江・山中愛三さん(故巖さん)▽
都野津・五十嵐新一さん(故シズカさん)▽
嘉久志・大崎邦孝さん(故窪田千代子さん)▽
後地・森隆一さん(故三男さん)▽
都野津・川野忠良さん(故ミツ井さん)▽
都野津・千代延定夫さん(故ユリ子さん)▽
和木・脇田宏之さん(故静雄さん)▽
浜田市(都野津)・宮津憲繁さん(故フサコさん)▽
嘉久志・福富豊さん(故サキさん)▽
敬川(嘉久志)・市原博美さん(故キヨカさん)▽
桜江・佐々木宏一さん(故末一さん)▽
都野津・多田雅宣さん(故光子さん)

一般の寄付
▽浅利・紅藤静公会 藤蔭公緒さん

※掲載をご了承頂いた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)TEL 52-2474



「神話博しまね」開催期間中は小・中・高校生の入館料が無料!

この機会にぜひアクアスにご来館くださいませ。
◎期間 ~11月11日(日)
◎対象 小学生・中学生・高校生のアクアス入館料

特別展「神話の世界」古事記に登場する生き物たち

古事記を生き物たちとの関係から見よう。石見神楽と古事記のつながりもご紹介。
◎期間 ~11月12日(月)
◎会場 アクアス3階特別展示室

アクアス体験スクール

◎日曜講座「神楽面を作ろう」
10月21日(日)10:00~12:00
対象:どなたでも 定員:30人 参加費:無料
お申し込みはお電話0855(28)3614またはHPから

「江津市ビジネス・プランコンテスト」最終審査会開催!

市内の地域資源活用や課題解決に取り組む人材を発掘する江津市ビジネスプラン・コンテスト。書類による一次審査を通過した6件の最終プレゼンテーション審査会(一般公開)を開催します。熱意のある方々の声を直に聞いてみませんか?ご来場お待ちしております。詳細は、広報と一緒に配りしたチラシをご覧ください。

☆日時 10月13日(土)13:00~17:00
☆会場 江津商工会議所 3F会議室
☆料金 無料(申込不要)

【問】農林水産課定住対策係(内線1444)

10月のイベントスケジュール

中央公園 TEL(52)1790

7日(日)	市民スポーツ祭
12日(金)	江津市中学校新人総体(軟式野球)
13日(土)	〃(バレーボール、卓球、ソフトテニス)
13日(土)・14日(日)・20日(土)	高校野球一年生大会
14日(日)	江津市PTA連合会球技大会
17日(水)	江津市グラウンドゴルフ協会秋季大会
18日(木)	協会設立記念ゲートボール大会
19日(金)	江津市中学校駅伝競走大会
21日(日)	江津杯バスケットボール大会(一般)
26日(金)~28日(日)	島根県高校女子ソフトテニス新人戦
27日(土)	江津市防犯少年剣道大会
28日(日)	七田杯ドッジボール大会 江津市野球連盟秋季大会

総合市民センター TEL(52)2155

7日(日)	エレクトーンステージ
8日(月)	熱帯JAZZ楽団コンサート
14日(日)	組踊特別鑑賞会
18日(木)	江津市小中音楽会
20日(土)~21日(日)	ヤマハ音楽教室ピアノ発表会
27日(土)~28日(日)	ヤマハ音楽教室ピアノ発表会
29日(月)	浄土宗石見教区檀信徒研修会

第40回江津市民スポーツ祭

スポーツの秋、恒例のスポーツ祭を開催します。参加自由の体験スポーツ、出店、抽選会など盛りだくさんの内容です。

秋の一日、皆さん、いい汗を流しましょう。
◎日時 10月7日(日)8:15~
◎場所 江津中央公園
※詳しくは「10月1日発行の体協だより」をご覧ください。

【問】社会教育課スポーツ振興係(内線1543)

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒です。

取扱事件
○借金のこと(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
浜田市紺屋町43番地5 オリビアビル2階(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコビル新橋9階
TEL 03-3591-0082

三井住友海上火災保険(株) 代理店
三井住友海上あいおい生命保険
オリックス生命保険(株)

有限会社 **オメガ保険企画**
小笠原 靖 松浦 繁雄
梅川 高志 柘植 賢志

江津市和木町602-16
TEL(0855)52-0341
FAX(0855)52-4378

盛龍 花環 生花

J A 指定

江津葬祭会館

0120-52-2354

自宅葬 寺院葬 集会所葬

江津市和木町1136番地35
Tel 0855-52-2234
Fax 0855-52-2236

文化の秋

毎日夜神楽

秋を迎え、神楽の季節が本格的にやって来ました。10月は、風の国（桜江町長谷）と湯の町神楽殿（有福温泉町）で、連日夜神楽の公演があります。秋の夜長に神楽を楽しんではいかがですか？



- ◎日程 【風の国】10月1日～9日
【湯の町神楽殿】10月10日～31日
- ◎時間 20：30～21：30
- ◎料金 500円（中学生以下は無料）
団体（10人以上）は400円
- 【問】江津市観光協会 Tel (52) 0534



平成24年度 江津市文化祭

- ◎展示部門
 - 日程 11月2日（金）～4日（日）
 - 時間 9時～17時 4日は15時まで
 - 場所 総合市民センター
 - 内容 書道・写真・絵画・水墨画・短歌・俳句・川柳・彫刻・盆栽・さつき・生花・陶芸・お茶席（無料）など
- ◎芸能部門
 - 日程 11月4日（日）
 - 時間 11時～16時（予定）
 - 場所 総合市民センター
 - 内容 日本舞踊・大正琴・コーラス・銭太鼓など
- ◎協賛事業「江津市俳句大会」
 - 日程 11月23日（金・祝）
 - 時間 10時～15時
 - 場所 跡市公民館

主催／江津市文化協会
共催／江津市 江津市教育委員会

各地区文化祭の日程

※展：展示、バ：バザー、フ：フリーマーケット

開催場所	月日	内容
波積公民館	11/24～25	展、バ、農林産物品評会など
黒松公民館	11/3～4	展、バ、お茶席、喫茶、うどんなど
都治公民館	12/1～2	展、バ
浅利公民館	11/3～4	展、バ、うどん、そばなど
松川公民館	11/4	展、食堂、販売、健康コーナーなど
川平公民館	11/4	展、講演会、芸能発表会
渡津公民館	11/10～11	展、模擬店
郷田公民館	10/27～28	展、バ、喫茶、芸能発表など
金田公民館	11/11	展、軽食
嘉久志公民館	11/3～4	展、バ、演芸、お茶席など
和木公民館	11/10～11	展、バ
二宮公民館	11/10～11	展、バ、フ、喫茶、余芸大会など
都野津公民館	11/11	俳句会
	11/18	少年将棋大会
	12/9	角の里フェスタ
跡市公民館	11/10～11	展、出店、発表など
敬川公民館	11/10	展、屋台など
波子公民館	11/24～25	展、芸能発表
有福温泉公民館	11/4	展、即売会、食堂、喫茶
長谷公民館	10/28	展、バ、グラウンドゴルフ大会など
市山公民館	11/10～11	桜江いきいき祭り：公民館活動による作品と個人作品の展示
川戸公民館		
谷住郷公民館		
川越公民館		

詳しくは各公民館へお問い合わせください。

シャオ シャ 川夏の日本イロハ感想記

あつかった、この夏

この夏は暑かったです。天気だけでなく、スポーツも熱かったです。オリンピックピックに甲子園、それからパラリンピック：相次いで開かれるスポーツ大会は、この暑い夏をさらに熱く盛り上げてくれました。

これらの大会の中で一番注目したのは、やはり4年に1度のオリンピックです。テレビとネットの両方で観戦しましたが、勝ち負けの結果より、選手たちが一生懸命に競技する姿が印象に残りました。中国と日本の選手は勿論そうでした、それ以外、もう一人私に大きな感動を与えてくれた選手がいました。それは両足が義肢の南アフリカの陸上選手オスカー・ピストリウスです。

ピストリウス選手は足の障害をしながらも勇敢に夢を追い求め、パラリンピックで数々の優勝を勝ち取った後、今回のオリンピック出場も果たしました。ピストリウス選手を初めて知ったのは2008年の北京パラリンピックで、非常に速いスピードで走っている姿を競技場で見て、驚きました。こんなに速く走れるようになるには、きっと想像を絶するような努力をしてきただろうと、大変刺激を受けました。4年経った今、ピストリウス選手はオリンピックピック出場の夢を叶え、400



江津市国際交流員
シャオ ルイホン
夏 瑞紅

の準決勝まで進出しました。喜びを感じると同時に、この4年間自分は成長したのかと振り返って考えさせられました。

オリンピックのほか、この夏は野球も楽しみました。マツダスタジアムへ初めての野球観戦に行き、カープとジャイアンツの試合を見ました。中国では野球があまり普及していなくて、ルールを知らないまま球場に入りましたが、ファンたちの歓声から試合の様子を推測できましたし、皆で盛り上がる球場の雰囲気もとても楽しく、この体験を通じて、「スポーツには本当に人を熱くしてくれる不思議な力があるな」と思いました。

夏が終わって、いよいよ秋がやってきますが、秋にも運動会や体育祭がありますので、スポーツの楽しみをまだまだいっぱいエンジョイできそうです。



年金だより

保険年金課医療年金係
(内線 1116・1117)

学生を対象に保険料の納付猶予制度があります

日本国内に住むすべてのひとは、20歳になったときから国民年金の被保険者となり、保険料の納付が義務づけられています。学生に対しては、申請によって在学中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」が設けられています。

となる対象期間に含まれます。

○申請書の提出先は？
申請は住民登録している市区町村の窓口です。また、在学する学校が学生納付特例事務法人の指定を受けている場合、学校での申請も可能となります。

○年金との関係は？

老齢基礎年金を受けるためには、原則として保険料の納付済期間が25年以上必要です。学生納付特例の承認を受けた期間は、この老齢基礎年金の受給資格期間に含まれません。ただし、老齢基礎年金の年金額の計算対象となる期間には含まれません。

また、学生納付特例制度の承認を受けていれば、その期間は、保険料納付済期間と同様に障害基礎年金の支給要件

○必要な添付書類は？

- ・年金手帳
- ・学生であることを証明する書類（在学証明書の原本や学生証の写し）
- ・前年の所得の状況を明らかにすることができる書類（前年の所得がある場合）
- ・退職したことが確認できる書類（離職された場合）

岡浜田年金事務所

Tel 0855 (22) 0670

蔵出し写真館

江津市役所が収蔵する、たくさんの写真。その中からとっておきの1枚を選び、在りし日をたどってみましょう。

第1回市民スポーツ祭



昭和48年(1973年)10月10日、体育の日に記念すべき「第1回市民スポーツ祭」が開催されました。市政施行20周年記念行事の一つでした。当時の「広報ごうつ」によると、940人が参加し、野球、バレーボール、卓球、テニス、柔道、剣道の6種目で熱戦が繰り広げられました。まだ江津中央公園が整備されておらず、江津工業高校や江津中学校などが会場として使用されました。

写真は、試合の合間の休憩の風景。汗を流した後の食事は、また格別のおいしさがありますよね。

これまで多くの市民が躍動してきたスポーツ祭も、今回で記念すべき40回目を迎えます。今年はどんな熱戦が待っているのでしょうか。

編集部だより

今月号の取材を通じて思ったこと。「いやあ、スポーツって、いいですね」。取材相手が熱っぽく語るのを聞くうちに、私も身を乗り出していききました▽取材とほぼ同じ時期に、私自身もとあるスポーツイベントに参加しました。一日中体を動かし、いい汗を流しました。▽「スポーツって、苦しいけど、すがすがしいなあ」。疲れながらもすっきりした気持ちで会場を後にしようとしたところ、背中の方から「すみません」と私を呼ぶ声が。振り向いたところ、声の主は新聞記者で「感想を聞かせてもらえますか」▽日頃は市民の皆さんに取材をさせていただいている立場。断るわけにはいきません。照れながら答えさせてもらいました▽おかげで、皆さんが取材に応じてくれるありがたさが、よく分かりました。(吉岐)

