

元気! 勇氣! 感動! どうつ

かわらばん

広報 どうつ



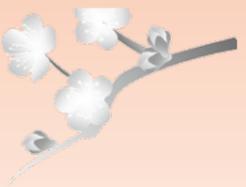
特集

古事記編さん1300年

1

2012
VOL.721

「ことし一年がいい年でありますように」。人麻呂くとよさみちちゃんも初詣でお願いしました。
(4ページから関連記事)



初春のお慶びを申し上げます

～ 新年のあいさつ ～

皆様、新年明けましておめでとうございます。皆様方におかれましては、ご家族おそろいでお健やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。旧年中は市政の推進に対し深いご理解とご支援、ご協力を賜り心よりお礼を申し上げます。

昨年は、3月11日に発生した「東日本大震災」で、死者・行方不明者数1万9千人余の方が犠牲となられるとともに、多くの皆様が家族を、家や、そして職場を失うなど、未曾有の大災害となりました。本市では、震災発生後ただちに、市民の皆様のご協力を得る中で、被災地に義援金、支援物資を送り届けるとともに、職員を派遣するなどの支援を行いました。今後の一日も早い復興を願うとともに、本市においても、これを教訓として防災対策を進めるなど万全を期してまいります。

一昨年実施された国勢調査において本市では約2千人、率にして7.5%の人口減少となり、大変厳しい現実と直面しております。こうしたことから脱却するため、昨年を「定住施策の再構築元年」と位置づけ、様々な施策に取り組んできたところであり、この結果、江津工業団地にプラスチック製造業の工場誘致や現存企業での新たな設備投資が行われるなど、一定の成果があったと思っております。

こうした中、本年は本市の道標である総合振興計画の折り返し点となる後期計画の初年度となります。この計画をまちづくりの基本として、企業誘致をはじめ農林水産業、観光産業振興による「若者を中心とした働き場の確保」、安心して暮らしていけるための「地域医療の確保・充実」、地域づくりは人づくり、人づくりは教育と言われることから将来の人材育成のための「教育力の向上」等に資する各施策を引き続き展開してまいります。

特に長年の懸案でありました、江津駅前再生整備につきましましては、複合的公共施設を拠点として整備を進

市民の皆様、新年明けましておめでとうございます。お健やかで希望に満ちた平成24年の新春を迎えられましたことを心からお慶び申し上げます。また、日ごろから、市議会に対し深いご理解とご協力を賜り、厚くお礼を申し上げます。

昨年は、3月に東北地方を中心に壊滅的な被害をもたらした東日本大震災が発生し、また9月には四国・中国地方を縦断した台風の被害に見舞われ、まさに日本中が、大きな悲しみに包まれました。復旧は進んでいるものの、被災された方々は、今なお不自由な生活を送っておられます。

未曾有のこの東日本大震災においては、最初は近隣の市町村から、そして全国から、更には世界中から救援、援助の手が差しのべられました。昨年ほど、絆の大切さ、有りがたさを感じた年はありませんでした。心の痛みと感謝の一年でありました。

そして、大震災においては、福島第一原発から大気中に大量の放射性物質が放出され、万が一の場合には多くの尊い生命が脅かされ、この先何十年と人が住めなくなる可能性があることを、我々はこの災害から学びました。

昨年11月、私たちは東日本大震災を教訓に、今後のエネルギー政策の見直し、自治体危機管理及び防災行政の再構築等について見識を深めようと、「災害危機管理と新エネルギー講演会」を市議会主催で開催し、市民の皆さんと共に研修を行いました。質疑応答では、参加した高校生から次々と手が上がり、次代を担う若者たちに頼もしさを感じました。



めることといたしました。現在、大型空き店舗の解体撤去を進めておりますが、今後は地元商店街はもとより商工会議所等との官民協働による連携のもと、賑わい創出も併せた本市の玄関口としてふさわしい整備計画とし、その実現に向け取り組んでまいります。

一方で、我が国の経済動向は円高・デフレ傾向の中、景気低迷が長引き、脱却の兆しが見えず極めて不透明な状況下にあります。こうしたことから本市の財政状況も大きな影響を受け、大変厳しい状況であります。しかし私は、こうした中にあっても「困難な時だからこそ、やり甲斐がある」といった気概を持って「元気！勇気！感動！ごうっ 江の川が育むイキイキ協働体」の実現に向け全力を傾注してまいりる所存であります。どうか市民の皆様のご理解とより一層のご支援、ご協力を心からお願ひ申し上げます。

終わりになりましたが、本年が本市にとって一層の飛躍の年となることと併せ、皆様方にとりまして良き年となることを願うとともに、今後のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます。

江津市長 田中 増次



江津市議会議長 土井 正人

彼らの前向きな姿勢と、元気な姿を見て、私たちもエネルギーをいただいたような気持ちです。若者たちに負けないように、我々議会としても、市の将来をしっかりと見据え、議員16名一丸となって、江津市政発展のため、最大限の努力をして参ります。

平成24年の新春にのぞみ、市民の皆様からの幅広いご理解とご協力、ご支援をお願い申し上げます。今年も折しも辰年であります。天に昇る龍の勢いにあやかり、本年が市民の皆様にとりまして幸せで実り多く、大いなる飛躍の年となりますことを心よりお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。

かわらばん

1月号

- 2 新年のあいさつ
- 4 特集
古事記編さん1300年
- 9 江津会の会員を募集しています
- 10 医療費を大切に
- 11 ほけんコーナー
- 12 すくすく育てこうつつ子コーナー
- 13 食育コーナー
- 暮らしの便利帳発行の協定を調印
- 14 言葉の「くすり」
- 15 図書館においてよ！
- 16 てくてくカメラの散歩道
- 18 各課からのお知らせ
- 20 情報ポケット
お知らせ
制度・相談
募集
催し
イベントスケジュール
くらしの広場
- 26 小夏の日本イロハ感想記
年金だより
- 27 シリーズ レジ袋削減の必要性
第9次江津市交通安全計画を策定
- 28 福島で燃えた友情の炎

平成23年の 主な出来事

- ☆江津市消防団が消防庁長官表彰受賞（2月）
- ☆有福温泉小学校・松平小学校開校。有福温泉小は川波小へ、松平小は郷田小へ統合（3月）
- ☆有福温泉湯の町神楽殿オープン（4月）
- ☆アクアスに新シロイルカプールオープン（4月）
- ☆東日本大震災 職員派遣
・宮城県石巻市へ保健師2名、福島県浪江町の被災者の避難場所である福島県川俣町へ2名ずつ8班、合計16名（4月～7月）
- ☆東日本大震災の被災者に義援金1千万円（5月）
- ☆国土交通省の「都市景観大賞」において、『赤瓦の江津街並み』が都市空間部門の優秀賞受賞（5月）
- ☆島根県ドクターヘリ運航開始（6月）
- ☆江津学校給食センター竣工。2学期から稼働し市内すべての小中学校・幼稚園で給食提供（7月）
- ☆江津中野球部が全国中学校軟式野球大会でベスト8進出（8月）
- ☆神話サンドフェスタ開催（8月）
- ☆津波被害を想定した防災訓練を初開催（10月）
- ☆跡市地区と長谷地区を結ぶ市道山中線改良工事完成（12月）

1300年 古事記編さん



素戔鳴尊による大蛇退治など、古事記に取り上げられた神話の多くが出雲を舞台にしています。

古事記とは？

平城京に遷都間もない712年(和銅5年)に編さんされた日本最古の歴史書ひえだのあ稗田阿礼がしょうしゅう誦習(繰り返し読むこと)した帝紀や先代旧辞を、おのやすまろ太安万侶が文章に記録した。

全3巻からなり上巻は神代、中巻は神武天皇から応神天皇まで、下巻は仁徳天皇から推古天皇までの記事を収め、神話・伝説・歌謡などを含む。

出典 「大辞泉」

日本最古の歴史書といわれる古事記。ことしはその古事記が編さんされてからちょうど1300年にあたります。これを記念して、島根県内では「神々の国しまね」と銘打って、様々なイベントなどが展開されます。

どうして島根県で古事記の記念イベントをするのでしょうか？それは古事記に記載されている物語のうち、出雲地方を舞台にしたものが多くあるからです。神々の時代を記載している上巻では、実にその三分の一が出雲神話で占められ、現在も神話にゆかりのある場所が多く残っています。

神話博しまね開催

7月21日からは、出雲大社周辺を主会場に「神話博しまね」が開催されます。展示や講座により、島根ゆかりの神々の物語を再発見するイベントで、今から開催が楽しみです。

古事記って江津と関係あるん？

↓石見神楽の演目のうち古事記出典が10以上あります

「古事記と出雲神話の縁が深いことは分かっていたけど、石見地方や江津には関係あるん？」。疑問に思った人も多いのではないだろうか。これが関係あるんです。江津市石見神楽連絡協議会によると、石見神楽の演目のうち、古事記が出典のものが10以上もあるのです。

「古事記と出雲神話の縁が深いことは分かっていたけど、石見地方や江津には関係あるん？」。疑問に思った人も多いのではないだろうか。これが関係あるんです。江津市石見神楽連絡協議会によると、石見神楽の演目のうち、古事記が出典のものが10以上もあるのです。

天岩戸を題材にした「岩戸」や、日本武尊が活躍する「日本武尊」などが古事記をルーツとしています。私たち石見人を魅了してやまない神楽のヒーローたち。そんな彼らの原点をたどると、これまで以上に神楽の魅力が増すかもしれませんね。



弟まあ・兄まあ(写真上)も恵比須さんもルーツは古事記

古事記が出典とされる石見神楽の演目

岩戸▽道がえし▽鹿島▽熊襲▽八幡▽八十神▽日本武尊▽八衛▽大蛇▽恵比須▽神武▽武の内

江津市石見神楽連絡協議会資料より

「神々の国しまね」プロジェクトについて

島根県では、県・市町村や商工関係者などで構成される、神々の国しまね実行委員会を組織し、平成22年度から平成25年度までの4年間、島根の魅力や存在感を全国にアピールする大型観光キャンペーン「神々の国しまね」に取り組んでいます。

このキャンペーンの狙いは、今年の「古事記編さんから1300年」、平成25年の「出雲大社平成の大遷宮」を機に、イベントや情報発信を通じて、島根県を全国に発信し、県外から多くのお客さまに訪れていただき、島根の歴史文化や自然、景観など島根の魅力満喫していただくことです。

また、島根県民のみならず、ひとりひとりに、郷土の素晴らしさを改めて知っていただき、ふるさとへの愛着と誇りを持ち、島根

の良さを再認識して頂きたいと思っています。

これからの予定として、今年は、7月21日～11月11日までの114日間、メインイベント「神話博しまね」を開催します。出雲大社周辺の特設会場を訪ね歩きの入口として、そこから石見圏域、隠岐圏域、松江・出雲圏域、雲南圏域の4つの圏域へ、それぞれの特色を活かしたイベントなどを展開する予定です。

プロジェクトの詳細は「神話博しまね」ホームページに掲載していますので、ぜひご覧ください。

(「神話博しまね」URL: <http://www.shinwahaku.jp/>)



神々の国しまね実行委員会
坂根 晃太
(江津市商工観光課から派遣)

1300年の恋

かきのもとひとまる よさみのおとめ
柿本人麻呂と依羅娘子

古事記が編さんされた飛鳥時代から奈良時代にかけては、現存する最古の和歌集「万葉集」が編まれた時期でもあります。歌聖柿本人麻呂の伝説が多く残る江津は万葉ゆかりの里。この地で生まれた1人の娘と人麻呂との美しくも悲しい恋物語が、現在も言い伝えられています。



な思ひと 君は言へども 逢わむ時
何時と知りてか わが恋ひざらむ
(依羅娘子)

「そんなに心配するな」とあなたはおっしゃいますけれども、再びお逢いできる日はいつと分かっているならば恋しがらないでしょう。どうして恋しがらずにいられましょうか。

恵良地区の東方に高角山（島ノ星山）を臨むことができます。依羅娘子も、このように人麻呂との別れを惜しんだのでしょうか？



2人が暮らした場所とされる都野津町の柿本神社



島の星町の高角山公園では2人の別れの姿が像に



恵良地区には依羅娘子の歌碑が建てられています



江津市のマスコットキャラクター人麻呂ちゃんとよさみちゃんに協力してもらいました

宮 廷歌人として活躍していた柿本人麻呂が、石見の国に赴任したのは晩年のことでした。都から遠く離れた任地で、人麻呂は一人の娘と出会います。依羅娘子です。

依羅娘子は角の里（現在の二宮町など）の出身といわれ、地元では「恵良媛さん」とも呼ばれています。機織りや紙すきも上手な美しい娘だったと伝えられ、万葉集にも歌が残るなど教養あふれる女性でした。そんなところが人麻呂を惹きつけたのかもしれませんが、2人は夫婦となりませんでした。都野津町の柿本神社は、夫婦が暮らした屋敷があった場所だと伝えられています。2人の仲は睦まじく、三瓶山の浮布池に出かけた歌も残されています。↓

しかし、幸せな日々は突然終わりを迎えることになりました。人麻呂に都へ戻る命が下ったのです。人麻呂は依羅娘子を残し、石見の地を離れることになりました。

なぜ人麻呂は依羅娘子を都へ連れて行かなかったのでしょうか？「万葉の時代、地方の女性は、地方の神に仕える存在とみられました。地方の神を束ねるのは中央の天皇。このため、地方の女性を都へ連れて帰ることは天皇への反逆にあたる」とみられました。平成23年10月に開催された万葉フェスティバルで、山口大学の吉村誠教授はその理由を説明しました。連れて帰りたくてもできない。悲しい定めが2人を引き裂いたのです。

愛 し合う2人にとって、別れは耐えがたいものだったでしょう。自らのもとを離れる人麻呂に、依羅娘子は

な思ひと 君は言へども
逢わむ時 何時と知りてか
わが恋ひざらむ

(意味は上の写真に)

と悲しい恋心を歌にしています。

人麻呂は都へ向かうため高角山（島ノ星山）に上り、角の里が見えなくなるとき
石見のや 高角山の
木の蔭より 我が振る袖を
妹みつらむか
(石見の国の高角山の木の蔭から、私の振る袖を妻は見えてくれたであろうか)と妻の身を案じています。

2人が再び会うことはありませんでした。人麻呂は石見国鴨山（益田市、美郷町など）諸説ありで病に倒れ、妻に思いをはせながら、この世を去りました。これを聞いた依羅娘子は深く悲しみ、人麻呂をしのぶ歌を残しました。

現在、依羅娘子が生誕したといわれる地は、「恵良」といいます。恵良地区に行くと、東の山すその先に高角山を臨むことができます。昔、この地で美しくも悲しい恋物語があった。このことをかみしめて高角山の姿を見ると、現代の私たちにも切ない思いがよぎります。

平成24年9月、江津が万葉で染まる 全国万葉フェスティバル in しまね

人麻呂ゆかりの地・江津から万葉集や石見の魅力を発信するため、9月に「全国万葉フェスティバル」が開催されます。

◎日程 9月1日(土)～2日(日)

◎場所 総合市民センター

◎内容(予定)

- ・記念講演とシンポジウム
- ・コンサート
- ・石見神楽上演
- ・人麻呂の紙芝居
- ・万葉故地ミニツアー
- ・万葉ネットワーク交流会

詠もう 「石見相聞歌」

愛し合いながらも別れざるを得なかった人麻呂と依羅娘子。別れにあって2人はその心境を多くの歌に残しました。歌は万葉集に掲載され「石見相聞歌」の名で今も歌い継がれています。「相聞歌」には、現代とまったく変わらぬ、人が人を愛する気持ち、石見の厳しくも美しい自然が歌われています。益田出身の作家田畑修一郎（1903〜1943）は著書「出雲・石見」で相聞歌について「そこに歴然と石見の自然が現れているのを見ることが出来る。（中略）石見に関する歌になると、他の作よりぐっと色彩が消え、一種涼々とした気配を示している」と論じています。「石見相聞歌」とは石見の自然が作り上げた、石見の心そのものかもしれません。まずは左の長歌を詠んでみましょう。あなたの心の「石見魂」がかき立てられますよ。

（万葉集巻二・131）
 石見の海 角の浦廻を 浦なしと 人こそ見らぬ
 瀧なしと 人こそ見らぬ よしゑやし 浦はなくとも
 も よしゑやし 瀧はなくとも 鯨魚取り 海辺を
 指して 和多津の 荒磯の上に か青なる 玉藻沖
 つ藻 朝羽振る 風こそ寄せめ 夕羽振る 波こそ
 来寄れ 波のむた か寄りかく寄り 玉藻なす
 寄り寝し妹を 露霜の置きてし来れば この道の
 八十隈ごとに 万たび かへり見すれどいや遠に
 里は離りぬ いや高に 山も越え来ぬ 夏草の 思
 ひ萎えて 惚ふらむ 妹が門見む 靡けこの山

特集「古事記編さん1300年」おわり

誰か故郷を想わざる

江津会の会員を募集しています

関東、関西、広島、3地区で、それぞれ出身者の方を中心とした江津会が運営されています。これらの会では、会員相互の交流や江津市との情報交換を目的として年1回の総会と懇親会を開催するとともに、ふるさと江津の発展のために日々ご支援いただいています。関東、関西、広島地区在住で江津市のご出身、あるいはゆかりのある人であればどなたでも加入できます。興味をお持ちの方はぜひお問い合わせください。

関東江津会



年1回総会・懇親会を開催しております。そこでは、ふるさとを語り、交流を図り、親睦を深めており、平成23年度の総会には、松川町出身の歌手、森若里子さんにもご出演いただきました（写真）。また郷土江津市の発展にも寄与しています。

会員になるには、出身者でなくても親が江津人、縁者が江津市出身者と、江津に「ゆかりのある方」なら誰でも会員になれます。

現在 400 名余の会員の構成ですが、これからのふるさと会は次世代を担う若い方の活躍、活動がとても大事になっています。若い人たちの加入を図り、いきいきとした関東江津会を目指したいと考えています。

◎お問い合わせ・ご入会連絡先
 関東江津会組織委員会 委員長 西谷忠邦
 〒 246-0035 横浜市瀬谷区下瀬谷 2-23-7
 TEL & FAX : 045-302-4545
 E-mail : t-nishitani70@jcom.home.ne.jp

広島江津会



関東や近畿と違い、いまや、すぐその故郷となり、ノスタルジアは薄く、それよりも故郷貢献という想いが強いように思えます。直ぐに帰れる故郷ですから、故郷で遊ぶ、故郷を味わうといった情報へのニーズが高く、しっかり故郷へお金を落としていただくような取り組みを進めています。総会を広島と江津で交互に開催していることも特徴の一つです。平成23年度は嶋田寮で絵付け体験をしました（写真）。

広島にはたくさんのお出身者がいらっしやると思います。ふるさと情報の発信源として広島江津会を御活用いただくよう御家族、ご友人にご紹介くださいませ。

◎お問い合わせ・ご入会連絡先
 広島江津会 事務局 寺本克彦
 〒 731-0232 広島市安佐北区亀山南 2-1-3
 TEL : 090-6407-2580
 E-mail : karasu@ms9.megaegg.ne.jp
 URL http://jp-site.net/goutsu/goutsuindex.html

関西江津会



関西江津会総会・懇親会

関西江津会は、ふるさと江津市から就職やご結婚等で関西地区へお住まいの方々の会で江津市への貢献、会員同士の親睦と助け合いを目的に活動しており、現在約 300 名の会員が参加しております。

主な行事は毎年7月に江津市長、市議会議員をはじめ江津市にゆかりのある企業人、会員の皆様約 250 名をお迎えして総会・懇親会を開催。アトラクションでは郷土芸能石見神楽の上演を行っており好評です。

また、今年は4月に JR 福知山線廃線跡・武田尾温泉への桜見学会、11月には箕面公園紅葉ハイキングを実施致しました。

◎お問い合わせ・ご入会連絡先
 関西江津会 事務局 森畑 昇
 〒 561-0883 大阪府豊中市岡町南 3-11-14
 TEL & FAX : 06-6846-0023
 E-mail : info@kansaijutsukai.com
 URL http://www.kansaijutsukai.com

大崎鼻（石見相聞歌では「辛の崎」）からは角の浦や高角山（島ノ星山）が一望できます。人麻呂もこの景色を見て、石見相聞歌を残したのでしょうか。

健康がいちばん!

ほけんコーナー



お問い合わせ・お申し込み

●健康医療対策課 健康増進係
☎52-2501 内線(1252~1254)

～無料クーポン券の人は、最後のチャンスです!～
子宮頸がん検診・乳がん検診を追加実施します

月日・場所	検診の種類	受付時間
1月28日(土) 江津市役所	乳がん検診 (車検診)	9:00～12:00
		13:00～15:00
	子宮頸がん 検診	9:30～12:00
		13:00～14:30

※乳がん検診は、要予約(1月19日まで)
→電話52-2501(市役所へ)
(定員になり次第締め切りとなりますので、早めに予約をしてください。)
※子宮頸がん検診は、予約不要。直接会場へ。
※保険証必携・無料クーポン券と健康手帳は、ある人は持参。

子宮頸がん検診

- ◇対象 次の①か②に該当する人
 - ①20歳以上の女性
 - ②市役所から「子宮頸がん検診無料クーポン券」が届いた人(検診日を持ってきてください。)
- ◇検査内容 ◎細胞診(全員)
◎HPV検査(希望者のみ)
- ◇自己負担金 800円(細胞診のみ)…クーポン券で無料
2,000円(HPV検査負担金)…希望者は全員必要
※検査結果と一緒に郵送される納付書で支払ってください。

★HPV検査と細胞診併用のメリット

細胞診検査のみの場合は、毎年の検査が必要となりますが、併用して受診し、結果がどちらも陰性ならば、3年後の受診で大丈夫です。

乳がん検診(車の検診)

- ◇対象 次の①か②に該当する人
 - ①35歳以上の女性で、和暦(昭和や大正)の生まれ年が奇数の人
 - ②市役所から「乳がん検診無料クーポン券」が届いた人(検診日を持ってきてください。)
- ◇検査内容 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)
- ◇自己負担金 1,100円…50歳以上の人(1方向撮影)
1,600円…49歳以下の人(2方向撮影)

がん検診

市役所へ

☆70歳以上の人、65歳～69歳で後期高齢者医療制度加入者、生活保護受給者、福祉医療受給者(受給者証の提示が必要)は**無料**で受診できます。
☆江津市国民健康保険(国保)被保険者は、国保が負担するため、**自己負担はありません**。
☆健康保険証を持参してください。
☆健康手帳をお持ちの場合は持参してください。

●大腸がん検診電話予約必要→☎52-2501(代表)

- ◇対象 40歳以上の人
- ◇検査内容 便潜血検査
- ◇検査結果 自宅に郵送(提出後、検査機関で検査後から40日ぐらいかかります。)
- ◇自己負担金 400円(郵送される納付書でお支払いください)

電話申込期間	郵送提出期間	投函できる曜日
1月10日(火)～24日(火)	2月5日(日)～22日(水)	日・月・火・水のみ

※予約された人は、提出開始日の1・2日前に容器が自宅に届きますので、検体を検査機関へ郵送してください。

●乳がん検診(病院の検診)電話予約必要→☎52-2501

- ※定員になり次第締め切ります。お早めに予約してください!
- ◇対象 車検診と同じ
- ◇検査内容 乳房エックス線撮影(マンモグラフィ)、視触診
※エコー検査はありません。
- ◇場所 済生会江津総合病院
- ◇受付時間 11:00(15分前には検診センターへ)
- ◇自己負担金 1,600円(当日必要です)
- ◇持ってくるもの
保険証(必携) 健康手帳・クーポン券(ある人のみ)

月	検診日	定員
1月	6日(金)・13日(金)・16日(月)・20日(金)・23日(月)・27日(金)・30日(月)	1日5人

●1月の献血

☆輸血が必要な人を救うために献血にご協力ください。
☆400ml献血(全血)が可能な人(体重50kg以上)

月日(曜日)	会場	受付時間
1月12日(木)	江津市役所 ～骨髓バンクドナー登録会 同時開催～	9:30～11:30

国民健康保険(国保)にご加入の皆さん、ご自分の医療費について考えてみませんか?

必要以上に受診したり、むやみに薬を増やしたりすると、家計への負担が増すばかりか、あなたの健康にも逆効果となりかねません。

また、加入者の年齢構成が高いことや医療技術の進歩などにより、国民健康保険における医療費は、年々増え続けています。

このまま増え続けると、その費用を補うために皆さんの保険料負担も大きくなってしまいます。そうならないためにも、日ごろから健康づくりを心がけましょう。

上手な受診で医療費節約

健診を受け、健康に留意するだけでなく、ちょっとした心がけでも、医療費を節約することができます。

- ①定期的に健康診断を受けましょう。
- ②病気の早期発見・早期治療を心がけましょう。
- ③重複受診はやめましょう。
- ④時間外・休日受診はなるべく避けましょう。
- ⑤むやみに薬を欲しがるとはやめましょう。
- ⑥かかりつけ医を持ちましょう。
- ⑦医師を信頼し、指示を守りましょう。

あなた
の医療費、
見直しませんか?
国民健康保険からのお願い

国民健康保険年金課国民健康保険係
(内線1114、1115)

効果は同じで安価です。ジェネリック医薬品(後発医薬品)

ジェネリック医薬品とは?

最初に作られた先発医薬品(新薬)の特許が切れた後に、有効成分、用法、効能・効果が同じ医薬品として厚生労働省の認可のもと、製造・販売された後発医薬品のことです。

先発医薬品より安価で、医療費の自己負担を減らすとともに、医療費節約で医療保険制度の安定した運営にもつながります。

まずはご相談を

ジェネリック医薬品を希望する場合、治療内容や薬の種類によっては、ジェネリック医薬品に変更できない場合もありますので、まずは医師・薬剤師によく相談してください。





江津の学校給食

市内の全幼稚園、小学校、中学校の給食が開始して3カ月がたちました。当初は、給食車で配送されたコンテナの受け取りや食缶・食器かごの多さに戸惑うこともありましたが、少しずつ慣れてきました。

今月は、これまで給食に登場したメニューを紹介します。



イカと里芋のおろし煮 (1人分g)

- さといも …… 50
- いか …… 25
- にんじん …… 20
- 厚揚げ …… 25
- さやいんげん …… 15
- 大根 …… 25
- 砂糖 …… 2
- しょうゆ …… 5
- みりん …… 2
- 酒 …… 1
- だし汁

最後におろし大根を入れる

ごぼうサラダ (1人分g)

- ごぼう …… 30
- しょうゆ …… 1
- みりん …… 2
- マグロ水煮フレーク …… 20
- にんじん …… 10
- きゅうり …… 25
- 塩
- マヨネーズ …… 10

ごぼうは下味をつけておく

長いもの酢の物 (1人分g)

- 味付けめかぶ …… 10
- 長いも …… 20
- にんじん …… 6
- きゅうり …… 15
- キャベツ …… 20
- 酢 …… 2
- 砂糖 …… 2
- 塩 …… 0.6

めかぶは市販の味付けのものでもいいです

卵の花炒め (1人分g)

- おから …… 15
- ちくわ …… 10
- 干しいたけ …… 1
- こんにゃく …… 15
- にんじん …… 15
- ねぎ …… 10
- 油 …… 1
- 砂糖 …… 2
- しょうゆ …… 4
- だし汁

しっかり炒めて調味液で煮つめます

給食の実施にあたっては

- いろいろな料理、食品を献立に組み入れ、食体験の幅を広げる。
 - 地元の食材を活用し、自然の味、季節の味を大切にする。
 - 噛みごたえのある料理、魚料理、野菜料理を工夫する。
- 等を心がけています。



「江津市食育推進計画」(平成20～24年度)～かしこい「食」でみんな元気、豊かなまちごうつ～



江津市では、市民の皆さんに便利で快適な生活を送っていただくため、行政情報や地域生活情報などを1冊にまとめた「江津市暮らしの便利帳」を発行します。発行は、市の財政負担を伴わないよう官民協働で実施します。本市が行政情報を提供し、株式会社サイネックスが広告収入をもとに編集・印刷などを担います。11月25日に両者の間で、発行に関する協定を締結しました(写真)。

「暮らしの便利帳」の協定を締結しました

発行・配布は平成24年4月ごろを予定し、市民の皆さんのほか、公共施設などにも設置します。

編集・印刷などに必要な経費は、サイネックスが募集する市内事業所や団体などからの広告掲載料をもとにしています。サイネックスの担当者が募集のため訪問しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。広告は、名刺サイズ程度の大きさから掲載できます。広告に関する詳細は、サイネックス浜田営業所(TEL 0855-23-2866)におたずねください。

便利帳に掲載する広告を募集します

編集・印刷などに必要な経費は、サイネックスが募集する市内事業所や団体などからの広告掲載料をもとにしています。サイネックスの担当者が募集のため訪問しますので、ご理解とご協力をお願いいたします。広告は、名刺サイズ程度の大きさから掲載できます。広告に関する詳細は、サイネックス浜田営業所(TEL 0855-23-2866)におたずねください。

すくすく育て ごとつごうつ子コーナー



お問い合わせ・お申し込み
 ●子育てサポートセンター
 ☎ 52-0569
 ●子育て支援課 児童家庭係
 ☎ 52-2501 内線(1233)

子育てカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1 (休館日) 1月	2 (休館日)	3 (休館日)	4	5 (休館日)	6 おたのしみの日 「お正月あそび①」 10:00～11:00	7
8	9 成人の日 (休館日)	10 乳幼児相談・離乳食教室 9:30～12:00 会場:桜江保健センター	11 乳幼児相談・離乳食教室・おっぱい相談 9:30～12:00	12 (休館日)	13 ※要予約 おたのしみの日 第5回食育講座 調理実習 「ごちものお弁当」 9:30～13:00	14 ※要予約 パパ・ママ学級 「妊娠の経過と沐浴体験」 10:00～12:00
15	16	17 発達健康相談 9:00～11:30 ※要予約	18 1歳6ヶ月児健康診査 13:00～ 対象:平成22年6月～7月生まれ	19 (休館日)	20 おたのしみの日 「お正月あそび②」 10:00～11:00 ごうつ食育の日	21 絵本の読みかたりの日 10:00～11:00
22	23	24 子育て支援者スキルアップ講座・ファミサポ研修会(22日) 「病児・病後児の保育」 13:00～14:30 「発達障がい理解と支援」 14:40～16:00 ※要予約	25	26 (休館日) 乳児健診 13:00～ 対象:平成23年8月24日～10月25日生まれ	27 おたのしみの日 「紙芝居をみましょー」 10:00～11:00	28 親業講演会 13:30～15:30 会場:じばさんセンター ※入場無料
29	30	31	子育てサポートセンターでは、市内全体的子育て情報を載せた「ひと・まる」便りを毎月発行していますので有効にご活用ください			お問い合わせ・お申し込み 子育てサポートセンター ☎ 52-0569 http://www.kosodate-hitomaro.jp/

子ども手当の申請はお早目に

平成23年10月1日に子ども手当特別措置法が施行され、支給対象者の全員から改めて申請していただいております。

まだ申請手続きを済ませてない人は、2月支給に間に合わない場合がありますので、至急手続きをしてください。

子育て支援課児童家庭係
 (内線1233)

子育てサポートセンター「親業講演会」を開催します

親として子どもとどう向き合っていけばいいのか、どう言葉を掛けたいのか子育て中の親に必要なものは何か、一緒に学びましょう。

◎日時 1月28日(土)午後1時30分～3時30分

◎会場 じばさんセンター3階大ホール

◎講師 三上かおり氏

◎演題 「親子の絆を深めるコミュニケーション」

参加費 無料

子育て支援課子育て支援係(子育てサポートセンター)
 TEL(52)0569

ホンのつぶやき
 ・人の一生は曲がり角だらけだ
 by 山本周五郎（作家・日本）



新たな歩みの新年を迎えて

新年明けましておめでとうございます。私の手元に新年の済生会手帳があります。1912年（大正元年）に済生会総裁である、伏見宮貞愛（ふしみのみやさだなる）親王が作られた、歌が最初のページに載せてあります。いつの世にも済生会その設立の趣旨を忘れないようにと、なでしこの花に露をあしらったものが済生会の紋章になっています。昨年が丁度100周年でした。「露にふす末野の小草 いかにとぞ朝夕かかる わがころかな」という歌です。済生会や日赤は公的病院として災害時の出動やナイチンゲール精神や貧民救済の理念で創立運営されて今日まで来ました。県立や市町村病院である公立病院に準ずる役割を担っているというわけで、半官半民で公的病院と言われています。平成18年の病院移転新築の際には島根県や江津市から全面的にバックアップをしてくださりました。その後も、医師確保、看護師確保などに、国や県や市からも経済的支援をいただいています。

また、われわれの長年の念願であった、医師住宅が病院の敷地の道を挟んで隣接した場所に、江津市のご援助で16棟を建設していただいております。桜の花が咲くころには旧宿舎から全棟移転が完了する予定です。

今後、お産などにもすぐ対応できるように。このように、陰に日向にいろいろ援助いただくのは、地域になくてはならない病院である、と思われているからだと考えています。

地域のみなさんのところから健康のみならず、生命を守っていくという使命感を一層感じて、さらに飛躍しなければならぬと職員一同、肝に銘じてやっています。

さらにことは、白寿園、高砂病院と江津総合病院の3施設が組織の関わりをより深く、より密接にして医療福祉センターとして名実ともに、機能を充実させる計画を持っています。平成3年創立で21年目に入る高砂病院と江津総合病院が病院機能を再編し、高砂病院が老人保健施設として生まれ変わり、患者さんのケアを充実させたいと考えています。高齢化、少子化の叫ばれる昨今ですが、江津総合病院も300床をフルに活用して、職員も心を一つにして、安心して地域に住んでいただける、医療福祉のセンターになるべき大事なスタートを切りたいと切望しております。今後とも市民の皆様のご支援ご鞭撻をお願いして新年のご挨拶いたします。



済生会江津総合病院
 院長 堀江 裕

図書館の新しい一歩。

新年明けましておめでとうございます。
 「一年の計は元旦にあり」のことわざもあるように、年が改まるこの時期は新しい物事や計画をスタートするのに良い節目であり、自然と私たちの心にも新たな年への決意がみなぎるときでもあります。ことし、江津市図書館でもこの時期を境に、一歩ずつ新しい取り組みがスタートしようとしています。一年の計となる今号の「図書館においでよ!」では、今年度中に開始される図書館新サービス（一部開始済のものも含む）についてご紹介いたします。

開始済 学校図書館活用教育図書 運用スタート!

昨年12月より、小中学校の授業等で利用できる県立図書館選定図書約2000冊の寄託管理が江津市図書館でも始まりました。調べ学習での活用が見込まれるテーマ別シリーズ児童書やジュニア向け百科事典など、全ての図書が学校への団体貸出可能な資料となっており、教員や学校司書の方へ貸出することができます。

- 貸出期間 2週間
- 貸出冊数 50冊まで（1学級単位）

詳しいご利用については図書館までお問い合わせ下さい。

間もなくサービス開始! CD（音源収録のもの）貸出について

これまで江津市図書館では行っていなかった、音楽CD貸出サービスの準備が現在すすんでおります。スタート時のラインナップは、クラシックや落語、童謡など幅広い年代の方に利用していただけるジャンルを選定いたします。サービス開始時点では50枚程度の収蔵を予定しておりますが、今後も随時コレクションを増やしていく計画をしております。サービス開始のご案内は、こちらのコーナーでも掲載いたします。どうぞご期待下さい!

間もなくサービス開始! 図書館蔵書検索用端末の設置について

開館以来、江津市図書館の蔵書検索は目録カードを中心に行ってまいりましたが、その取り扱いの難しさやカード配順の不備等で、これまで利用者の方々に多大なご不便をおかけしてきました。現在この改善策として、簡易図書館管理ソフトを利用した検索用データの取りまとめを行っております。蔵書データが完成次第、利用者用の検索端末を設置し、端末画面での簡単な操作により図書館の蔵書検索（主に書名・著者名からの検索）が可能となるよう準備しております。こちらにも近日中の運用開始を予定しておりますので、今しばらくお待ち下さい。



図書館サポーター（ボランティア）緊急募集中!!

現在、図書館では以下の業務のお手伝いをいただけるボランティアさんを募集しております。本が好きな方、図書館の仕事に興味のある方はぜひお気軽にお問い合わせ下さい!

- 新着本の貸出装備、ブックカバーかけ
- 書架の整理、蔵書点検
- 展示コーナーづくり
- 新聞スクラップ

今日の休館日

- ◎毎週火曜日
 - ◎年始休館 1月3日（火）まで
 - ◎月末休館日 2月1日（水）（1月31日（火）の振替のため）
- ※本の返却は返却ポストでできます。

～高砂病院なでしこプラン～ **認知症等高齢者介護相談所**

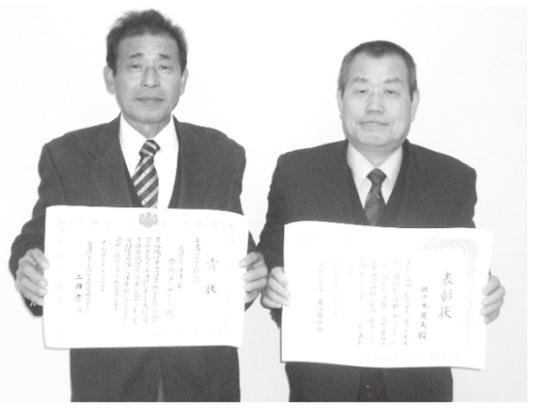
「楽しく脳トレーニングをしませんか」のご案内

◎日時：1月21日（土）10:30～11:30
 ◎場所：高砂病院通所リハビリテーション棟
 参加者の皆様の健康チェックをした後、「楽しく脳トレーニング」をします。
 お気軽にお越しください。お待ちしております。



表彰おめでとうございます

11月15日に長野県で開催された「全国農業担い手サミット in 長野」で、(農)川平みどりが優良経営体として全国担い手育成総合支援協議会長賞を受賞しました。(農)川平みどりは集落内の若手メンバーが中心となって「元気な集落組織」づくりを実践しており、他地域の先進モデル的存在であることが評価され受賞となりました。また、しまねの「頑張っているリーダー」顕彰で、(農)川平みどり事務局長の佐々木英夫氏が、県知事表彰を受けました。



第55回桜江町駅伝競走大会

11月20日(日)に、第55回桜江町駅伝競走大会が、桜江の5地区体協より7チームが参加し、長谷地区体育館前をスタートし市役所桜江支所前にゴールする、8区間19.6kmの桜江路で開催されました。大会記録更新はなりませんが、区間新記録が3区間あり各チームの練習の成果が十分に発揮されました。

結果：優勝	谷住郷体協A	1時間6分45秒
2位	市山体協A	1時間9分52秒
3位	川越体協	1時間10分43秒



大きなツリーすてきだね

市内の山林から間伐されたヒノキが、クリスマスツリーに生まれ変わり、市内の保育所・幼稚園などに届けられました。ツリーをプレゼントしたのは江津市森林組合・島根県林業公社・江津市の3団体。間伐の必要性を知ってもらおうと12月8～9日に市内22カ所へ届けました。めぐみ保育園では、園児たちが大張り切りで飾りつけ、キラキラ輝くツリーが出来上がりました。

ぽっかぽかのプレゼント

冬本番も近づいた11月20日、福祉施設ミレ青山に、体も心も温まる温泉のお湯のプレゼントが届きました。プレゼントの贈り主は、地元のボランティア団体「青山を良くする会」の皆さん。風の国からくんできたお湯をホースでお風呂に注ぐと、浴室には湯気が立ち上りました。ミレ青山に入所の皆さんはその日のうちにさっそく温泉浴。湯船の中に体を入れると、とてもいい気分。身も心もぽっかぽかになりました。



川登の市

年末の松平地区のお楽しみ、川登の市が12月11日、松川町市村の通りでありました。手打ちそばや、つきたてのお餅などが通りに並び、たくさんの人でにぎわいました。年末に行われていた市を地元の皆さんが復活して今回で7回目。イスに座ってぜんざいなどを食べる人も多く、会場には笑顔が広がっていました。ちんどん屋さんの演奏や島根大学混声合唱団の合唱もあり、訪れた人たちを楽しませました。



赤ちゃんから学んだことを胸に

赤ちゃんとの交流を通じてコミュニケーションの大切さを学ぶ赤ちゃん登校日。11月28日に、津宮小学校で最後の交流があり、小学生たちは成長した姿を見せてくれました。小学生と赤ちゃんはすっかり打ち解けた様子。抱っこをしたり絵本を読んだりして、赤ちゃんに愛情を注ぎました。交流を終えて小学生たちは「生んでくれてありがとう」「お母さんたちが大変だったことがわかりました」と命の大切さを理解。最後は涙のお別れとなりました。



おやこ・キラキラコンサート

親と小さな子どもと一緒に楽しめる音楽イベント、おやこ・キラキラコンサートが12月11日、総合市民センターでありました。江津東小学校の5年生は、1学期に行った「赤ちゃん登校日」の思い出を歌と言葉で披露。会場から多くの拍手を受けていました。このほか石見智翠館高校吹奏楽部の演奏や童画家・佐々木恵未さんによる読み語りなどあり、会場は楽しい雰囲気に包まれました。



江津市民チャリティー余芸大会

余芸を通じて福祉の輪を広げる「江津市民チャリティー余芸大会」が12月4日、総合市民センターでありました。節目となる20回目の大会には19団体・個人が参加。ダンスや合唱、芝居など自慢の芸を披露し、会場から大きな拍手を受けていました。舞台の合間には、募金箱にたくさんの人の善意が集まりました。大会の収益金は、市内の福祉団体などに寄付され、福祉の向上に活用されます。

入札参加

物品入札（見積）参加願（定期審査）の受付

市の物品購入、役員及びリースレンタル業務は、競争入札（見積）による方法で行っています。

平成24・25年度に入札、見積に参加を希望される方は、平成24年1月10日（火）～2月20日（月）までの期間内に所定の申請書類を提出してください。

申請書は江津市ホームページ「入札情報」入札参加資格」からダウンロードすることが出来ます。

関管財課管財人札係
(内線1431・1432)

建設工事・測量業務等の入札参加資格審査（追加審査）申請の受付

市の建設工事、測量・コンサルタント業務等に係る競争入札参加資格審査（追加審査）申請の受付を行います。

平成24年度に競争入札に参加を希望される方は、平成24年1月10日（火）～1月31日（火）までの期間内に所定の申請書類を提出してください。

さい。

申請書は江津市ホームページ「入札情報」入札参加資格」からダウンロードすることが出来ます。

※なお、今回は追加審査ですので、有効期間は平成24年度の一年間のみで、前年度に申請を行った方は提出の必要はありません。

関管財課管財人札係
(内線1431・1432)

水道

水道管の凍結にご注意を！

寒さ厳しい季節が到来しました。気温が、0度以下になりますと、日中でもご家庭の水道管が凍結する恐れがあります。冬期間、水道の凍結には十分に注意しましょう。

凍結から守るには

露出した水道管、水道メーター等に新聞紙、古布、ダンボール、発泡スチロール等を巻き付けて保温してください。

（火災の原因になるので給湯器、温水器、ボイラー、井戸用ポンプ等には巻き付けないでください。）

凍結してしまったら

水道管にタオル等を巻き付け、ゆっくりぬるま湯をかけてください。（熱湯をかけると、水道管が破

裂する恐れがありますのでご注意ください。）

もし、壊れたら江津市給水装置工事指定業者に修理を依頼してください。

修理費用・水道料金は自己負担

本管分岐から家庭の蛇口までの部分を『給水装置』といい、市から貸し出しされている水道メーター以外の給水装置は個人などの所有物（財産）です。このうち本管分岐から止水栓までは市が管理し、それから宅内側は所有者（使用者）が維持管理することになりますので、水道管凍結、漏水の修理や改造にかかる費用は所有者（使用者）の負担になります。

水道課では、凍結による漏水の場合、水道料金の減免等は行っておりません。凍結、破裂対策は十分に行いましょう。

関水道課 TEL (52) 0555

税の控除

障害者手帳を持っていない人の障害者控除について

65歳以上の介護保険の介護認定を受けている人などで、江津市福祉事務所長が発行する「障害者控除対象認定書」があれば、所得税や市県民税の障害者控除が受けられます。

ません。また、統計の目的以外（例えば税の資料等）に使用することは絶対にありませんので安心してありのままを記入してください。

★報告の義務がある調査です

「統計法」の規定により、調査対象の事業所には調査票に記入して提出する義務があります。

★かたり調査にご注意を！

政府の統計調査を装った「かたり調査」にご注意ください。調査員は、県知事が任命した地方公務員で、「調査員証」を携帯しています。不審に思われる場合には、調査員証の提示を求め、市役所担当までお問い合わせください。

調査の内容や調査票の記入の仕方など、詳しくはコールセンターへお問い合わせください（午前9時～午後9時まで。年末年始を除く）。

TEL 0120 (44) 1034

(通話料は無料)

※050から始まるIP電話など、フリーダイヤルに接続できない場合は・・・

TEL 03 (6830) 1034 (有料)

関総務課情報統計係

(内線1271・1272)

また、昨年障害者控除対象認定書の交付を受けた人は、引き続き認定書が使用できますので、申告の際に提示してください。ただし、障害等の状態が変わった際は認定が変更になる場合がありますので、新たに認定の手続きが必要です。

関社会福祉課障がい者福祉係
(内線1223・1224)

除雪

除雪時のお願い

市及び県では、大雪の際、状況に応じ除雪作業を行いますので、次のことについてご理解とご協力をお願いいたします。

◎除雪作業の妨げになりますので、路上駐車はしないでください。

◎積雪により、立木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。

◎民家の入口などの除雪は、各個人で対応してください。

◎国道、県道、市道等に置いてある凍結防止剤は持ち帰らないでください。

関土木建設課施設管理係

(内線1421)

島根県浜田県土整備事務所

TEL 0855 (29) 5688

平成24年 家計調査

総務省統計局（島根県）では、平成24年1月から江津市内で家計調査を実施します。

この調査は、調査票（家計簿など）を記入いただくことにより、国民生活における実態を家計収支の面から明らかにする統計調査です。

調査結果は、国の経済政策や社会政策を立てるため、また、さまざまな統計の基礎資料として広く利用されます。

調査員が世帯の名簿の作成や、家計簿の記入の依頼に伺いましたら、調査の趣旨をご理解いただき回答をよろしくお願いたします。

※江津市内では、次の地域において調査が実施されます。

◎二宮町

関島根県統計調査課

生活消費グループ

TEL 0852 (22) 5072

統計調査

日本経済の「いま」を教えてください。

事業所・企業のみならず

平成24年経済センサス・活動調査にご協力ください



平成24年2月1日、総務省・経済産業省において平成24年経済センサス・活動調査が実施されます。

この調査は、全国すべての企業及び事業所を対象に実施され、我が国における産業構造を包括的に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査です。

★極めて重要な調査です

◎全産業分野の経済活動、全国すべての事業所を対象とすることから「経済の国勢調査」と言える調査です。

◎経済活動への震災の影響を把握し、今後の復興の状況を確認するための貴重な資料となります。

◎経営の参考資料として事業者の方々にも活用していただくことを目指しています。

★調査する内容

- ・経営組織
- ・事業所の開設時期
- ・従業者数
- ・事業所の主な事業の内容
- ・売上及び費用の金額
- ・事業別売上金額 など

★秘密は固く守られます

調査票に記入いただいた内容は、「統計法」の規定により厳重に管理され、決して他に漏れることはありません。



催し

江津市消防出初式

- 開催日 1月8日(日)
- 日程(時間・会場)
 - ◆出初式式典(午前9時〜)
 - 総合市民センター
 - ◆市中行進
 - 総合市民センター
 - ◆一斉放水
 - (午前11時〜江の川左岸)
- ※消防団員・消防署員による市中行進の際、江津駅前は一時的交通規制を行いますので、ご協力願います。
- ※市民センター前の駐車場を使用しますので、当日は駐車をしないようご協力願います。
- 総務課防災係 (内線1311)

新春初詣サイクリング

江津サイクリング連盟では、輝かしい新年を迎えるにあたり、市内の神社をサイクリングで巡り、1年間のサイクリストの健康と安全を祈願します。コースは約10キロメートルで、サイクリング終了後は、恒例の「ぜんざい」が参加者全員にふるまわれます。

- 日時 1月7日(土)
 - ・午前9時15分(受付)
 - ・午前10時〜11時
- 会場 桜江B&G海洋センター

桜江町新春走り初め会

B&G周辺のコースを、大勢の仲間と一緒に自分のペースで走って(ウォーキングでもOK)、今年の健康づくりの第一歩にしませんか?

- 日時 1月22日(日)
 - 講演 午後1時30分〜
- 会場 日本海信用金庫 江津支店2階ホール
- 講師 宇田祥子 氏
- 対象 5、6歳〜小学生とその保護者▽読み聞かせ等のボランティア▽児童文学に興味のある人 など
- 江津市図書館 (内線52)0551

講演会「おやこでブックトーク」

親子でおはなしの世界を楽しみませんか?

- 日時 1月25日(水)〜31日(火)
 - 午前9時30分〜午後7時30分
 - (最終日は午後3時まで)
- 場所 グリーンモール3階(特別催事場(入場無料))
- 県立江津清和養護学校 (内線52)2613

市民スキー・スノボ教室開催

江津スキークラブ員が初心者や初級者の皆さんの指導を行います。お気軽にご参加ください。

- 開催日 1月29日(日)
- 場所 大佐または、アサヒテングストン(積雪状況による)
- 集合 グリーンモール屋上駐車場午前8時
- 参加料
 - 大人(中学生以上)3500円
 - 子供3000円
 - ※他に保険料200円必要。
- 園カーツスポーツ(グリーンモール内) (内線54)0331

第18回小さな巨匠展

県立江津清和養護学校と江津市教育研究会特別支援教育部会の合同作品展を開催します。

制作した絵画や版画、工作などの造形作品や学習の様子を紹介したものなどを展示して、皆さんのお越しをお待ちしています。小さな巨匠の力作をぜひご覧ください。

乳がん予防講演会



乳がん検診のススメ〜最近の乳がん事情や検診のあれこれ、触診の仕方等について教えていただきます。

- 日時 1月22日(日)
 - 午後1時30分〜3時
- 場所 江津商工会議所 2階研修室
- 講師 島根県環境保健公社 乳がん専門医 吉川和明医師
- 入場無料
- 健康医療対策課健康増進係 (内線1252)1254

生活習慣病予防・改善教室

- ☆中部地区(会場:江津保健センター)
- 講演 1月14日(土)午後1時30分〜
- 「生活習慣病を予防するため」に講師 船津内科医院 院長 船津和夫 先生

こころの健康づくり講演会

働きざかりの人の精神衛生(メンタルヘルス)の問題の早期回避策を解説します。

- 日時 2月4日(土)
 - 午後2時30分〜4時30分
- 場所 じばさんセンター 3階ホール
- 講師、演題
 - 内科医・作家 おおたわ史絵 氏
- 参加費 無料
- 社会福祉課地域福祉係 (内線1221)

江津市男女共同参画講演会



「江津市男女共同参画推進計画」の策定から10年目となりました。女性も男性もお互いを認め合い協力し、キラリと輝く江津のまちづくりを進めるため

- 演題 「江津市をキラリと輝かせるまちづくりのヒント」
- 講師 藻谷 浩介さん (株)日本政策投資銀行参事役
- 日時 1月29日(日)
 - 午後1時30分〜3時45分
- 場所 じばさんセンター 3階ホール
- 入場無料 (手話通訳を行います)
- 江津市人権啓発センター (内線52)1018

いい恋しようよ ~参加者募集~

2012年2月5日(日)

- ◆開始時間:午前11時45分
- ◆集合場所:パレス和光
- ◆募集定員:男性・女性各15人程度(応募多数の場合は抽選となります。)
- ◆参加資格:男性・女性25〜40歳代(独身の方)
- ◆参加費用:男性5,000円 女性2,000円
- ◆応募締切:1月19日(木)
- ◆お問合せ先・応募先 江津商工会議所青年部事務局 (内線52)2268 FAX(52)1369
- ◆ホームページ <http://www.gotsucci.or.jp/yeg/iikoi2012.htm>



お住まいのことなら 第一ホーム

強くて第一工法の建売住宅

耐震・耐久性に富む伝統工法...純木造住宅

住宅瑕疵担保責任保険付(地盤調査済証)

★月々の返済は 全額 お気軽に 家賃並み 借入可 ご相談下さい。

建設業許可 島根(特-20) 住宅営業許可 島根(1)233号

年中無休 第一ホーム

本社/浜田市黒川町108-1 (0855)23-1520・FAX.23-1330

江津営業所/江津市和木町473-4(9号線沿) (0855)52-3800・FAX.52-2850

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務

- ・多重債務(サラ金等の支払に)お困りの方)・離婚・相続・高齢者
- ・悪徳商法・不動産・交通事故
- ・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分:5,250円(税込)

・資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。

※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)

業務時間/平日9:00~17:00

TEL.050-3383-0026

JA指定

盛龍 花環 生花

江津葬祭会館

0120-52-2354

自宅葬 寺院葬 集会所葬

Tel 0855-52-2234

Fax 0855-52-2236

江津市和木町1136番地35

くらしの広場 (無料相談・断酒会・納付・各種統計・寄付など)

1月の無料相談

人権相談(登記相談含む)	
江津会場	16日(月)9:00~12:00 市役所2階第6会議室
行政相談	
江津会場	16日(月)9:00~12:00 市役所1階 市民相談室
消費生活相談	
日時	17日(火)9:00~12:00
場所	市役所1階 市民相談室
交通事故相談	
日時	毎週水曜日(祝休日を除く)
場所	浜田合同庁舎1階
備考	要予約 TEL 0855(29)5563 島根県交通事故相談所浜田相談室
こころの健康相談	
日時	1月はありません
場所	
備考	
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	日時 12日(木)13:00~15:00 場所 市社会福祉協議会
一般相談(司法書士)	日時 27日(金)9:00~12:00 場所 市社会福祉協議会
福祉相談(担当職員)	日時 (月)~(金) 通年 ※祝日は除く 場所 市社会福祉協議会
備考	予約・問合 TEL (52)6710

1月の断酒会

江津保健センター	
開催日	5日・12日・26日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	19日(木)
時間	19:00~21:00

佐々井勉 TEL 090(8715)8679
豊田康弘 TEL 080(1904)8154

市税等の納付・納付相談

日曜日の納付・納付相談	
日時	29日(日) 9:00~12:00
場所	市役所1階保険年金課窓口
対象	①市税(市・県民税、固定資産税、軽自動車税) ②国民健康保険料

納付期限	
市・県民税(4期)	1月31日(火)

交通事故の発生状況

(11月末現在・江津警察署)				
	年別	件数	死者	傷者
江津市	23年	48	2	61
	22年	55	0	63
	前年比	-7	2	-2
県内	23年	1,677	28	1,925
	22年	1,790	27	2,053
	前年比	-113	1	-128

火災・救急・救助の件数

(11月末現在・江津消防署管内)		
種別	月の件数	年間合計
火災	0	16
救急	94	1105
救助	2	18

人口・世帯数(11月末現在)

種別	人数・世帯数	前月比
総人口	26,031	-3
男	12,029	0
女	14,002	-3
世帯数	11,755	-2

市民生活課調べ

サンピコごうつの定休日

定休日	
1日(日)・2日(月)・12日(木)	
19日(木)・26日(木)	

江津市の物価の動き

(消費者友の会・物価調査係調べ)

品名	単位	平均
島根県産コシヒカリ	10kg	4,945円
LPガス	10m ³	7,337円
砂糖 上白袋入	1kg	252円
鶏卵 Lサイズ	10個	247円
牛乳	1L	271円
灯油(店頭価格)	18L	1,650円
ガソリン(レギュラー)	1L	149円

12月1日現在市内平均(税込)価格
※特売は含みません。

ありがとうございます

(11月30日受付分まで)

社会福祉事業へ寄付(香典返し寄付)
▽松川・小田原フユコさん(故財津マツコさん)▽嘉久志・田中克彦さん(故國子さん)▽桜江・坂越清治さん(故和夫さん)▽桜江・佐々木功享さん(故清信さん)▽和木・一久保義之さん(故政子さん)▽後地・高畑ミチコさん(故繁信さん)▽渡津・川根祥邑さん(故美恵子さん)▽松川・小田原フユコさん(故重延さん)▽浅利・藤井洋子さん(故勝弘さん)▽嘉久志・田中信三郎さん(故アヤメさん)▽和木・岡本豊子さん(故高橋チヨメさん)▽江津・貝谷志恵子さん(故孝昭さん)▽江津・静間幸子さん(故正夫さん)▽桜江・工村政文さん(故佳孝さん)▽渡津・斉藤淳さん(故キヨ子さん)▽和木・澤津安正さん(故清晴さん)▽千田・能美紹隆さん(故優子さん)▽敬川・本藤英則さん(故雍稔さん)▽嘉久志・田中武男さん(故ユリコさん)

一般の寄付
▽NKB西日本歌謡文化講座主宰・講師 水津啓一さん
※掲載をご了承頂いた人について掲載しています。
※印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。
江津市社会福祉協議会(総合市民センター内)TEL 52-2474

『アクアス』体験隊!



お待ちしております!!
12月16日(金)よりシロイルカパフォーマンス再開



日曜講座「凧をつくってあげよう」

凧作りをしたら外に出て凧揚げに挑戦!
◎日時: 1月8日(日) 10:00~12:00
◎対象: どなたでも ◎定員: 30人
◎参加費: 無料

海の生き物教室「ちりめんモンスタ-をさがそう」

ちりめんの中のいろいろな生き物を探してみよう。
◎日時: 1月22日(日) 10:00~12:00
◎対象: どなたでも ◎定員: 30人
◎参加費: 無料

※申込方法 電話(0855-28-3614)またはホームページ
(http://www.aquas.or.jp)から申し込んでください。

迎春!石見神楽「恵比須」

新春にふさわしい石見神楽「恵比須」を子供神楽のみなさんに上演して頂きます。
◎日時: 1月1日(日)、2日(月) 12:00~(約30分)
◎場所: アクアス2階アトリウム

1月のイベントスケジュール

中央公園 TEL (52)1790	
8日(日)	江津市駅伝競走大会 江津市連盟杯ソフトテニス大会
15日(日)	フットサルGEリーグ
22日(日)	江津市民室内テニス大会(ダブルス) フットサルGEリーグ
28日(土)	バドミントン実技講習会
29日(日)	フットサルGEリーグ ヨネックス杯バドミントン大会

総合市民センター TEL (52)2155

2日(月)	江津市新年賀会、成人式
8日(日)	江津市消防出初式
15日(日)	みずほ楽器ニューイヤーコンサート
21日(土)	琴名流大正琴 琴扇芳の会 20周年記念演奏会
28日(土)~29日(日)	優秀映画鑑賞会

平成23年度優秀映画鑑賞推進事業

優秀映画鑑賞会



広く市民のみなさまに優れた映画の鑑賞の機会を提供するため、文化庁、東京国立近代美術館フィルムセンターの協力を得て鑑賞会を開催いたします。

◎日時
1月28日(土)「酔いどれ天使」10:00~11:40
「天国と地獄」13:00~15:25
1月29日(日)「羅生門」10:00~11:30
「生きる」13:00~15:25
◎場所: 総合市民センター
◎チケット料金: 2日間共通券 500円
(1枚で4作品全てを鑑賞できます)
◎プレイガイド: 総合市民センター、今井美術館、
グリーンモールインフォメーション
総合市民センター TEL (52) 2155

法律問題のご相談は 電話法律相談常時受付!
佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366
所長弁護士 佐和洋亮は、浜田高校S36卒です。

取扱事件
○借金のこ(サラ金などからの催促) ○交通事故
○会社関係(代金請求、会社経営問題など) ○相続
○離婚 ○不動産(借地、借家など) ○その他の法律問題

料金
・電話や来所による簡単な相談は無料。
・相談料(基本)30分5,000円。
・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。
浜田市紺屋町43番地5 オリンピアビル2階
(東京事務所)東京都港区西新橋1-9-1 アコール新橋9階
TEL 03-3591-0082

ま心で ご奉仕
うえの葬祭
自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか
年中無休☆24時間受付 本社 0855-26-0650
江津市都野津町 江津市浅利町(9号線沿)
江津会館 TEL(0855) 54-3225
江の川ホール TEL(0855) 54-1004
《約200席》 《約90席》

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジットが手数料なしでOK!!

くすりのファミリア 浜田駅薬局
浜田医療センター2階から、連絡通路を渡ってすぐ!
■営業時間 月~金 午前8:30~午後6:00 <定休日>
土曜日 午前8:30~午後1:30 日曜、祝日
TEL(0855) 22-1516 浜田市浅井町
FAX(0855) 22-1517 浜田駅2階

くすりのファミリア 江津薬局
国道9号線沿い 井廻医院すぐ横
■営業時間 月~金 午前9:00~午後6:00 <定休日>
土曜日 午前9:00~午後1:00 第2土曜 日曜、祝日
TEL(0855) 54-1052 江津市
FAX(0855) 52-3078 嘉久志町

シリーズ レジ袋削減の必要性

- ①ごみの減量化
- ②石油資源の消費抑制
- ③地球温暖化の防止
- ④使い捨て生活の変革

今月は「④使い捨て生活の変革」について紹介します。

④使い捨て生活の変革

レジ袋削減の取組は、誰でも、すぐに、簡単にできる身近な環境を守る活動であり、「使い捨て生活」から「もったいないの心を大切にする生活スタイル」へ見直すきっかけとなります。

みなさんも、今日からマイバッグを持って買い物へ行きましょう!!!

レジ袋の収益金の活用について

この取り組みで得られたレジ袋収益金は、各事業者において環境保全活動や地域貢献活動に活用されます。レジ袋収益金の活用については、定期的に市広報やホームページで公表します。

※収益金・・・販売価格から仕入れ原価等を差引いた金額。

★レジ袋無料配布中止に参加するお店を募集しています!!

◎参加資格 商品販売時にレジ袋を配布している事業所であれば、業種・規模・形態は問いません。

(総合スーパーの場合、売り場ごとの参加も可能です。)

◎参加費 無料 (のぼり・ポスターなどの啓発用品は提供します。)

【問い合わせ先】 市民生活課生活環境係 (内線 1118)



レジ袋削減キャラクター

E-koさん

マイバッグでお買い物をする時のマナー

- マイバッグは折り畳んだまま買物しよう!
- お店に備え付けの買い物カゴを使いましょう!
- マイバッグはレジを通してから使いましょう!

編集部だより

この2号、市職員に写真付きで登場してもらっています▽広報紙は市の情報を発信するものです。どうしたら皆さんに伝えたい事が届くか試行錯誤していますが、インタビュー形式も工夫の一つです▽本や新聞でも、読んでみると視線は人の顔写真に向きます。人の心理って不思議なものですよね。「かわらばん」でも、目指すのは「顔の見える紙面」です▽ですが、肝心の「かわらばん」担当者が今まで名前を出していませんでした。それでは作り手の顔が見えません。そこで、編集部だよりは今月号から実名で書くことにしました。改めまして、よろしくお祈りします (岩岐)

平成 23 年度から平成 27 年度までの 5 年間に実施すべき交通安全に関するいろいろな取り組みを定めました。

計画は、市役所、桜江支所、小中学校、図書館、公民館及び市ホームページで公表しています。

過去の事故状況等を踏まえ目標を設定しました

※交通事故死者数をゼロにする

※負傷者数を 50 人以下 / 年にする

(参考) 過去 5 年間の江津市の交通事故状況

年	H18	H19	H20	H21	H22	平均
死者数 (人)	3	0	1	3	1	1.6
負傷者数 (人)	119	111	102	86	71	97.8

計画の構成

1. 道路交通の安全
 - 道路交通事故の現状とその抑止
 - 道路交通安全対策
2. 鉄道交通の安全
 - 踏切道における交通安全対策

交通事故死者数ゼロを目指して 第9次江津市交通安全計画を 策定しました



小夏の日本イロハ感想記

新しい出会い、新しい友達

皆さん、新年快樂(明けましておめでとうございませす)！光陰矢の如し。江津に来て、早くも1年8カ月が立ち、二回目の新年を迎えました。江津に来て、初対面の人からよく、「家族や友達と離れて、寂しくありませんか」と聞かれました。その時、私はいつも迷わずに「いいえ」と答えました。このように躊躇なく「いいえ」と答えられたのは、江津でたくさんのお友だちと出会い、たくさんのお友だちと出会ったからです。

私の仕事の一つは国際交流の出前講座です。中国語・中華料理・中国事情を通じて、中国のことをより多くの人に知ってもらおう講座ですが、私にとっては、たくさんの人と知り合い、楽しく話ができる場でもあります。例えば、数字の話をした時、『偶数は割れるから、ご祝儀では避けるのが一般的ですが、中国ではどうでしょうか』と聞かれたことがあります。実は、中国では、偶数が「好事成双」(良い事は一対でやって来る)の意味で捉えられ、ご祝儀は偶数金額の方がかえっていいです。このように中国に関心を持ってもらえることで、心が温まり、寂しさもなくなりました。また、プライベートでも、卓球、太極



江津市国際交流員
シャオ夏 瑞紅

拳、和太鼓、華道、日本語ボランティアなどに参加しました。誰もが暖かく接してくれて、分からない事があつた時は、いつも熱心に教えてくれたおかげで、新しい趣味もでき、江津での生活を楽しくすることが出来ました。外国で一人で生活することは心細いことです。でも、私は江津の皆さんと出会い、友達もでき、寂しい思いをすることもなく、日本での一人暮らしを頑張ることができています。ホームシックになる時もありますが、その時は電話で両親と話します。やっぱり両親の声を聞くとほっとします。新年にあたって、皆さんに新しい出会いが訪れますようにお祈りします。そして、家族団らんのお正月を楽しんでください。



年金だより

国民年金課医療年金係
(内線 1116・1117)

昭和 27 年 1 月 2 日
～昭和 27 年 2 月 1 日
生まれの人は保険料を
かけ終わりました。
昭和 22 年 1 月 2 日
～昭和 22 年 2 月 1 日
生まれの人で国民年金第
1 号被保険者期間だけの
人は誕生日がきたら老齢
基礎年金を請求してくだ
さい。

すでに厚生年金、共済年金等を受けている人は日本年金機構からお知らせが送付されますので、そちらで請求してください。

源泉徴収票が送付されます

日本年金機構では、平成 23 年 1 月から 12 月の間に「老齢年金」を受け取られている人全員へ、平成 24 年 1 月未だに源泉徴収票を送付します。厚生年金、国民年金の「老齢年金」など、老齢又は退職を支給事由とする公的年金は、税法上「雑所得」として所得税の課税対象になります。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は非課税のため、源泉徴収票の送付はありません。源泉徴収票を紛失等された場合には、再送付ができませんので、浜田年金事務所又は『ねんきんダイヤル』までお申し込みください。

このうち、老齢年金の額が 108 万円以上 (65 歳以上の人は 158 万円以上) の人については、所得税を源泉徴収することになっています。源泉徴収票は、確定申告をするときや、源泉徴収の還付を受けられるときに添付する必要がありますので、大切に保管してください。

■ 浜田年金事務所
TEL 0855 (22) 0670
ねんきんダイヤル
TEL 0570 (05) 1165
※ IP 電話の方は
03 (6700) 1165

福島で燃えた 友情の炎

たいまつ
松明あかし (福島県須賀川市)



江津から支援の竹200本

放射性物質検出で、戦国時代から続く伝統の火祭りがピンチに。福島の人たちの苦境を救ったのは、全国からの熱い友情でした。江津から届けられた真竹200本など全国から届けられた材料により11月12日夜、ことしも福島県須賀川市に赤い炎が上がりました。

「松明(たいまつ)あかし」は、高さ約10mの巨大なたいまつに火をともし、秋の夜空を赤く染め上げる豪快な火祭り。しかし福島第一原発事故の影響で、須賀川産の材料から微量の放射性セシウムが検出されたことから使用が困難になり、同市が全国に材料提供の協力を求めました。

昨年3月に江津市内の瓦業者が公園用の赤タイルを須賀川市に提供した縁があり、江津市と石州瓦工業組合が真竹200本を提供。たいまつ骨組みとして使用されました。



江津から届けた竹を使用した清陵情報高等学校から、お礼のお手紙が届きました。その一部を紹介します。

今回の「松明あかし」の大松明(たいまつ)製作においては私達のために材料となる竹をいただきありがとうございます。いつも使っていた周辺の材料が使えず、今回は作ることが出来ないと思っていた中、作り上げて「清陵情報高校」と書かれた大松明が会場に立つのを見た時には、とても嬉しく思いました。

更にはお祭りの当日、実際に松明が燃える姿を見て、私達の大松明がたくさん松明の中で最後まで勢いよく燃えて残っている風景には強い感動を覚えました。

私は三年生で、清陵情報高校の松明を見るのは今年で最後になってしまいましたが、昨年以上に印象に残る松明あかしを見ることができました。

本当にありがとうございました。

清陵情報高等学校

生徒会長 箭内 沙麻理



発行・江津市 印刷・柏村印刷

編集・総務部政策企画課広聴広報係

E-mail: seisakukikakuka@city.gotsu.lg.jp
ホームページ: http://www.city.gotsu.lg.jp/

〒695-8501 島根県江津市江津町1525番地
TEL0855(52)2501 FAX0855(52)1380



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています