長谷地区民体育大会

里山の話題

10 月 18 日（日）に長谷地区民体育大会が開催されました。当日は快晴で暑いくらいでした。また、3 年ぶりの屋外での開催に元気はつらつ競技を楽しんでおられ、大変盛り上がりました。各地区多くの方にご参加頂きました。参加者の方や大会役員の方のお蔭をもちまして無事終了することが出来ました。前日の準備から当日のお世話をいただいた役員の皆さん、ご苦労様でした。又、当日は石見ケーブルビジョンより取材に来られました。地区民大会が放映されたのを見られましたか？

成　績
優　勝　山中地区
準優勝　長谷地区
第３位　八戸勝地地区

3 年ぶりの綱引き！



千代延会長挨拶



親子でボール転がし





閉会式・表彰式

うまくピンは倒れたかな





今日は大漁だ―



はいれー





桜江中学校体育祭が９月 27 日（日）に行われました。あいにくの天候でしたが、元気のよい姿を見ることが出来ました。デコレーションも両チームともに立派なものでした。良い思い出となったでしょう。



勤労感謝の日(11 月 23 日《月》)
「勤労を尊び、生産を祝い、国民がたがいに感謝し合う日」として、昭和 23 年(1948 年)に祝日として制定されました。戦前は「新嘗祭」という祭日でしたが、戦後「勤労感謝の日」に変更されました。一般的には勤労感謝の日として祝日を楽しみますが、同じ日に宮中では新嘗祭が行われています。





令和 8 年秋季全国火災予防運動
11 月 9 日(月)から 11 月 15 日(日)までの 7 日間
秋の全国火災予防運動が実施されます。
この運動は、火災が発生しやすい時期を迎えるにあたり、火災予防意識の一層の普及を図り、火災発生を防止し、住宅火災での高齢者を中心とする死者の発生を減少させるとともに、国民の大切な生命財産を守ることを目的として全国的に実施されます。
「2026 全国統一防火標語」
“火の確認
　いい日を支える
　　いい週間“



令和８年度産　梅しそ巻　出荷始まる！

頑張ってまーす



長谷そよ風会の看板商品“梅しそ巻の”出荷作業が 10 月 16 日より始まりました。6 月に漬け込まれた梅はきれいな赤色に染まりとても良い香りで、カリッとした食感と甘酸っぱさは、まさに長谷の味です。より多くの方にご賞味いただけることを期待しています。なお、販売は江津市の道の駅サンピコと旭町 A―プで取扱われています。

梅しそ巻





袋づめ

赤漬けと梅しそ巻



10 月 21 日（水）令和８年度第２回里山サロンカフェが、長谷交流センターで開催され、12 人の方の参加をいただきました。まずは、百歳体操で体をほぐし、続いておロの健口、舌の体操についてお話を聞きました。又ゲームでは、みんなでバッゴウやスカットボールをし、面白いと評判でした。
参加いただきました皆さんありがとうございました。







10 月 17 日（土）に B&G 海洋センターにて桜江町テニス大会ダブルスがあり、長谷の千代延敏彦さんのチームが優勝されました。おめでとうございます。



9 月 27 日（日）に交流センターのグラウンド及び周辺の清掃作業を午前 7 時 30 分より山中地区の皆さん 12 人の方で行っていただきました。地区民体育大会もきれいな環境で行えました。
山中地区の皆さんありがとうございました。







ご苦労様でした



きれいにして頂きありがとうございます



11月 教室・行事予定表

1	日	江津市文化祭 9：00～市民センター	17	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
2	月		18	水	
3	火	文化の日	19	木	
4	水		20	金	
5	木		21	土	
6	金		22	日	
7	土	桜江いきいき祭り	23	月	勤労感謝の日
8	日	桜江いきいき祭り	24	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
9	月		25	水	
10	火	局長杯グラウンドゴルフ交歓会 9：00	26	木	
11	水		27	金	パソコン教室 13：30～
12	木		28	土	
13	金	パソコン教室 13：30～	29	日	チャリティーバザー
14	土	ロコモ教室 9：45～	30	月	
15	日	町駅伝大会　　七五三			
16	月				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



令和８年度桜江町駅伝大会

日　時　11月15日（日）９：30スタート
場　所　桜江総合センター前スタート.ゴール
沿道での応援お願いします。
駅伝終了後 12 時頃より長谷生活改善センターにてスポーツ協会の総会が行われます。
多くの方のご出席をお願いします。

第39回さくらえいきいき祭り

日　時　11月７日（土）８日（日）の両日
場　所　８日は桜江総合センター特設ステージ
.県道歩行者天国にてイベント及びテント村バザー開催
７日、８日両日川戸体育館（綜合文化展）桜江総合センターにて多数のイベントが計画されています。
お出かけしてみてはいかがですか。



令和 8 年度福祉チャリティーバザーの出品について（お願い）

日　時　11月29日（日）９：30～14：00
場　所　江津市総合市民センター　２階大会議室
収集期間　11月10日～11月20日の平日のみ
９時から16時まで
収集場所　長谷地域コミュニティ交流センター
お問い合わせ：社会福祉法人江津市社会福祉協議会
（担当：盆子原・青笹）☎0855-52-2474
取扱品目については 11 月の回覧をご覧ください。

交流センター閉館のお知らせについて

いきいき祭り準備及び片付けのため、以下の時間帯を閉館します。
11月５日 午後・11月６日 午前・11月９日 午前
ご理解ご協力をお願いします。

長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2026年11月

長谷地区データ（令和８年９月末現在、（ ）は前月比）
人口 191 人（-1）世帯数 106 世帯（+-0）男 92（+-0）女 99（-1）高齢化率 55.50%

健康づくりグラウンドゴルフ大会

10 月 13 日（火）長谷健康づくり推進会主催によります、健康づくりグラウンドゴルフ大会が 20 名の参加で開催されました。
当日は 10 月とは思えないほどの気温でした。汗をかきながら休憩も行い、楽しい時間を過ごせたようでした。ご参加いただきました皆さんありがとうございました。
また来年も楽しみにしています。

開会式





それ行け！





入ってくれー





ムズイなー



楽しいねー



閉会式・表彰式





第 12 回長谷郵便局長杯グラウンドゴルフ交歓会

本年も長谷郵便局長杯グラウンドゴルフの時期がきました！皆さん、打って笑って親交を深めましょう。
参加賞、賞品多数あり！多くの参加をお待ちしています。
日　時：11 月 10 日（火）午前９時より　少雨決行（２ラウンド）
（雨天順延の場合 17 日に順延します）
場　所：長谷地域コミュニティ交流センターグラウンド
※クラブ、ボールをお持ちでない方は、貸出します。
協　賛：長谷スポーツ協会

写真は昨年のものです

