里山の話題

第 30 回ピクニックラン桜江記念大会としてゲストランナーのエリック ワイナイナさん（2000 年シドニー五輪銀メダリスト）が出場されました。また前日 12 日には、桜江小学校グラウンドでランニング教室が開催され市内各地より多くの方が参加されました。
ワイナイナさんは 1973 年生まれの 52 歳、ケニヤ出身の世界屈指のマラソンランナー。現在は日本全国各地のマラソン大会などで、ゲストランナーとして出場し、大会を盛り上げています。日本語がとても堪能、とてもフレンドリーな方で、ラン当日の出発前には、多くの参加者の方と記念撮影をしている風景が印象的でした。

ワイナイナさん激励のあいさつ



さすが、華麗な力強い走り



行ってきまーす



買い物バス運行

日　時　10 月 28 日（水）9：00 風の国入り口発
行　先　ジュンテンドー・しまむら・キヌヤ　江津店（江津市二宮町）
※家から離れた大型店舗で買い物をしたいけど、交通手段の問題などでなかなか行けないなど・・・・・そんな長谷地区の皆様の悩み解決のため、買い物バスを運行します。
【対象者】長谷地区在住の方（年齢制限なし）〈参加費〉100 円
【申込締切】10 月 22 日（木）【定員】20 名　※先着順
【申し込み・お問い合わせ】◎各地区民生委員　◎社協長谷支会
◎長谷地域コミュニティ交流センター　☎92-1218





写真は5月のものです

神無月の由来

10 月は全国の八百万の神様が、一部の留守神様を残して出雲大社（島根県出雲市）へ会議に出かけてしまうと考えられてきました。その為、神様が出かけてしまう国では神様がいないので「神無月」、反対に出雲の国（島根県）では神様がたくさんいらっしゃるので「神在月」というわけです。また、「神無月」の無を“の”と解して「神の月」とする説もありますが、「神無月」も、「神在月」も神々が集う大切な月という意味です。では、10 月は島根県以外には神様はいないのでしょうか？　いいえ、すべての神様が出雲に出かけてしまうのではなく、留守番をする神様がいます。

代表的な神様が「恵比須神（えびすしん）」。またその他には「金毘羅神（こんぴらしん）」、「竈神（かまどしん）」、「道祖神（どうそじん）」などがいらっしゃいます。こうした留守神様を祭るために、10 月に「恵比須講」を行う地方も多くあります。多くの神様が留守の間にも、ちゃんと留守神様として私たちを守ってくれているのですね。



草焼き【野外焼却】は原則禁止です！

「昔は普通にやっていたから……」という理由での草焼きは、現在は法律で原則として禁止されています。
ちょっとした油断から一気に燃え広がり、隣の家や山林を巻き込む火事が増えています。
万が一火災を起こすと、多額の損害賠償責任を負ったり、法律により厳しく処罰されるなど、取り返しがつかない事態を招きます。
自分と地域を守るため、ルールを守りましょう。



⇒



地区民体育大会の開催について
日　時　10 月 18 日（日）午前 9 時～
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
　　グラウンド（雨天時は長谷体育館にて）
ご家族皆さんでご参加ください。
詳細は、追って各自治会より連絡があります。



写真は昨年のものです



第 105 回桜江町グラウンドゴルフ親善大会が 9 月 5 日（土）谷住郷交流センターグラウンドで、46 名の参加で開催されました。3 ラウンド個人ゲーム

成　績

優　勝　田中　義雄さん（川越）49 打（HO3）
準優勝　中曽　和雄さん（川越）54 打（HO1）
第 3 位　山本　隆美さん（市山）55 打（HO1）
第 4 位　早弓　優憲さん（谷住郷）56 打（HO3 ダイヤモンド賞）
第 5 位　伊達　正博さん（川越）56 打（HO2）
第 6 位　松田　明信さん（長谷）56 打（HO1）
第 7 位　山下　嘉雄さん（長谷）56 打（HO1）
第 8 位　加藤　哲さん（川越）57 打（HO1）
第 9 位　森田　勝秋さん（谷住郷）58 打（HO1）
第 10 位　湯浅　憲長さん（長谷）58 打（HO1）

写真は地元のものです



読書の日(10 月 27 日)・読書週間は
「(10 月 27 日(火)～11 月 9 日(月)」

読書の日は、読書週間の一日目の日(10 月 27 日)。1947 年(昭和 22 年)に出版社・取次会社・書店・公共図書館・マスコミなどが共同で制定しました。
読書週間には、「読書の力によって、平和な文化国家を作ろう」という目的があり、これは「読書の日」も同様です。
なお、「読書の日」は日本独自の記念日。当日から主に、全国の教育機関において「読書週間」が実施されています。
読書週間の印象が強いため、「読書の日」単体で企画されるイベントは多くありません。



目の愛護デー

昭和 13 年に日本眼科医会によって 9 月 18 日が「目の記念日」となりましたが、戦時中一時活動が中止されていましたが、昭和 22 年中央盲人福祉協会が再び 10 月 10 日を「目の愛護デー」と定め、毎年、目の健康に関わる活動が進められています。
皆さんもこの日をきっかけに目の大切さや役割を考えてみましょう。
又、小さいお子様にも教えてあげてください。



10月 教室・行事予定表



1	木		17	土	町テニス大会 18：00～
2	金		18	日	地区民体育大会 9：00～
3	土		19	月	
4	日		20	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
5	月		21	水	里山サロンカフェ 13：20～
6	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～	22	木	
7	水		23	金	パソコン教室 13:30～
8	木		24	土	町 G.G 親善大会
9	金	パソコン教室 13：30～	25	日	
10	土		26	月	
11	日	各地区本祭り	27	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
12	月	スポーツの日　市民スポーツフェスタ	28	水	買い物バス
13	火	健康づくりグラウンドゴルフ大会 9：00～	29	木	
14	水		30	金	
15	木		31	土	ロコモ教室 9:45～　ハロウィン
16	金				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ

健康づくりグラウンドゴルフ大会
日　時　10月13日（火）9：00～
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
　　グラウンド
※雨天の場合は、20日に順延します。
　多数の賞品を準備しています。
　参加の方は10月6日までに
　交流センターにご連絡ください。
　（定員25名）☎92-1218



第２回里山サロンカフェ
日　時　10月21日（水）13：30～
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
参加費　100円
内　容　百歳体操、ミニゲーム他
◎お誘いあわせてお出かけください。



第39回　桜江いきいき祭り
日　時　11月7日（土）、8日（日）の両日は総合文化展、農産物品評会、桜江保育園作品展、バーチャルカヌー体験、ライオンズクラブ検眼登録
　　11月8日（日）各種イベント
場　所　桜江総合センター前、県道歩行者天国、野外特設ステージイベント、川戸体育館（総合文化展）にて多数のイベントが計画されています。※雨天の場合は桜江総合センター多目的ホールにて開催。
尚、総合文化展出品については、
10月14日（水）までに
長谷交流センターへご連絡ください。
☎92-1218　まで



長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2026年10月

長谷地区データ（令和8年8月末現在、（ ）は前月比）
人口 192 人（-3）世帯数 106 世帯（-1）男 92（-1）女 100（-2）高齢化率 54.69%

第30回ピクニックラン桜江が９月13日（日）午前８時の号砲で風の原をスタートしました。東は埼玉県から南は佐賀県からの参加で参加申し込みは 821 名、当日は 20 ㎞ランには 382 名、13 ㎞ラン 249 名、ウォーキングには 105 名合計 736 名の参加でした。当日はそれまでの猛暑が一転して雨天となりました。選手の皆さんはずぶぬれになりながらゴールされていました。エードステーション９カ所 200 名近くのボランティアの方、多くの関係者の皆さん大変ご苦労様でした。

中村市長あいさつ



20 ㎞ラン



風の原スタート



13 ㎞ラン.ウォーキング

尾前実行委員長あいさつ



長谷郵便局前エードステーション





さあーいくぞー



最後の坂はキクー！



ヤッター！ゴール



表彰・おめでとう



第２回さくらえ保育園にみんなあつまれ～開催
日時　10月29日（木）10時～11時
場所　さくらえ保育園
持ち物　エコバック、お茶など
劇遊びや、ダンスがあります　☎　92-1068

2026 市民スポーツフェスタ
10月12日（月）祝日　8：00～受付　江津市中央公園内体育館.市民球場.多目的広場.プール.テニスコートにて
参加無料　※色々なスポーツが楽しめます。キッチンカーも出ます。☎0855-52-1058 まで