里山の話題

７月 27 日（月）７時 20 分より、桜江中学校長谷地区の生徒さんで、長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド草取り奉仕作業をして頂きました。
きれいにして頂き、又、朝早くからありがとうございました。

ご苦労様でした







秋の*全国交通安全運動*

『秋の夕暮れライトと反射材で守る命』
９月 21 日（月）～30 日（水）の 10 日間です。運動期間最終日は「交通事故死ゼロを目指す日」となっています。
運動の全国重点項目
・〈歩行者〉歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
・〈自動車〉夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホの根絶」
・〈自転車〉自転車・特定小型原動付自転車の交通ルールの理解・遵守の徹底
皆さん一人一人が交通安全について考え、行動し、悲惨な交通死亡事故を無くしましょう！



お彼岸

お彼岸は、自然やご先祖様に感謝を捧げる仏教の伝統行事です。ただし、お彼岸にお墓参りに行くのは日本独自の文化です。春分は「自然をたたえ、生物をいつくしむ。」秋分の日は「先祖をうやまい、亡くなった人々をしのぶ。」と、自然や先祖を大切にする日本ならではの伝統文化として現在まで続いている習慣です。又、春分の日、秋分の日を中日とする前後 7 日間のことです。この時期に営む仏事も総称して彼岸ということもあります。

お彼岸の期間は浄土へ生まれ変わりたいと願い、布施（ふせ）、持戒（じかい）、忍辱（にんにく）、精進（しょうじん）、禅定（ぜんじょう）、智慧（ちえ）、という正しい 6 つの行いを実践する時とされています。

お盆に先祖の霊がこの世に戻ってくるのに対し、お彼岸は、この世から浄土へ近づくために修行する期間です。ある意味、極楽浄土にあこがれる期間と考えるとわかりやすいかもしれません。



彼岸の入り　９月 20 日(日)・中日　９月 23 日(水)秋分の日
明け　９月 26 日土)

暑い時期の車内で起こるさまざまな事態

あなたも経験した事があるのでは？

・スマホをダッシュボードに固定してナビ代わりしていたら「高温注意」などの警告が表示された
・炎天下に長時間駐車していたら、ドライブレコーダーがメモリーカードを認識しなくなった
・ETC のカードの「読み取りができません」のアナウンスがあった
・炎天下でサンシェードをせずに駐車し、帰って車内に乗り込みハンドルに触ったらヤケドをした
・炎天下でサンシェードをせずに駐車し、帰って車内に乗り込みシートベルトの金具でやけどをした
・ダッシュボードにガス式のライターを置いて仕事に行き、帰ったらライターの破片が散らばっていた
・高温の車内にタブレットやモバイルバッテリーが壊れたり動かなくなった
・買った食品を車内に放置したままにしていたら、腐ってしまった
・懐中電灯の乾電池が破裂し液漏れした
・車内に放置していた炭酸飲料が破裂した
・チャイルドシートの部品が触れないくらい熱くなった

上記のように様々な事態が起こります。暑い時期の駐車には、炎天下を避けたり、サンシェドの設置や、窓を少し下げたり、車内には電子機器や食品はおかないようにしましょう。



９月９日は救急の日　“あなたが命をつないでくれた”

「救急の日」及び「救急医療週間」は、救急医療及び救急業務に対する国民の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の高揚を図ることを目的に昭和 57 年に定められ、以来、９月９日を「救急の日」とし、この日を含む１週間（日曜日から土曜日まで）を「救急医療週間」としています。
今年は９月６日（日）から９月 12 日（土）までが「救急医療週間」です。
この日を機会に、応急手当や救急車の適正な利用方法、AED の設置場所などを調べてみましょう。



敬老の日

敬老の日は、兵庫県多可郡野間谷村で提唱し、行われていた「としよりの日」が始まりとされています。その趣旨としては、「老人を大切にし、お年寄りの知恵を借りて村を作りましょう！」と農閑期にあたり、気候も良い９月 15 日を「としよりの日」と定めて、敬老会などを開いていたものです。そして、小さな村で始まったこの習慣が、1950 年からは兵庫県全体で行われるようになり、その後全国へと広がっていったのです。その後「としより」という表現はあまり好ましくないということで 1964 年に「老人の日」と改称されました。全国的に広がりを見せていたこの動きですが、発祥の地でもある、兵庫県多可郡野間谷村では、国に対して、「こどもの日や成人の日があるのに、敬老の日がないのはおかしい！」と声を上げ続け、「老人の日」と改称された翌年 1965 年に、「多年にわたり社会に尽くしてきた老人を敬愛し、長寿を祝う日」として９月 15 日を「敬老の日」とする国民の祝日が制定されたのです。又、1965 年に制定された「敬老の日」ですが、2003 年以降は９月の第３月曜日に日付が変更されました。これは 2001 年に「祝日改正法」が行われたことがきっかけで、いわゆるハッピーマンデー制度の実施に伴うものでした。

本年は、９月 21 日（月）祝日です。敬老の日には、日頃の感謝やこれからの長寿を願って何か贈り物をしたり、食事をしたりが一般的ですが、感謝を伝えるだけでも喜ばれるのではないでしょうか。



9月 教室・行事予定表



1	火	グラウンドゴルフ教室 8：30～	17	木	
2	水		18	金	
3	木		19	土	ロコモ教室 9：45～
4	金		20	日	彼岸
5	土		21	月	敬老の日
6	日		22	火	国民の休日
7	月		23	水	秋分の日
8	火	グラウンドゴルフ教室 8：30～	24	木	十五夜
9	水	救急の日	25	金	パソコン教室 13：30～
10	木		26	土	
11	金	パソコン教室 13：30～	27	日	交流センター奉仕作業・桜江中学校体育祭
12	土		28	月	
13	日	ピクニックラン桜江	29	火	グラウンドゴルフ教室 8：30～
14	月		30	水	
15	火	グラウンドゴルフ教室 8：30～			
16	水				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



地区民体育大会の開催について
日　時　令和８年10月18日（日）９：00～
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
　　グラウンド
ご家族皆さんでご参加ください。
詳細は、追って各自治会より
連絡があります。
写真は昨年のものです



９月27日（日）午前７時30分より長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド及び周辺の清掃作業を行います。
今回は山中地区です。
山中地区の皆さん
よろしくお願いします。



第30回ピクニックラン桜江が開催されます
日　時　９月13日（日）雨天決行
受　付　午前７時00分より７時30分
スタート　午前８時00分　KAZENOKUNI
　　各種目で一斉スタート　制限時間12時
種　目　20㎞ラン：風の国⇒八戸⇒市山⇒長谷⇒風の国
　　13㎞ラン：風の国⇒八戸⇒長谷⇒風の国
　　13㎞ウォーキング：風の国⇒八戸⇒長谷⇒風の国
本年もいよいよ開催です（申込者数は821人）
家族みんなで応援しましょう。
又、各地区お世話をいただく皆さん、よろしくお願いします。
オリンピックメダリスト
エリックワイナイナさんも
出場されます。



長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2026年9月

長谷地区データ（令和８年７月末現在、（ ）は前月比）
人口 195人（-3）世帯数 107世帯（+-0）男 93（-1）女 102（-2）高齢化率 53.85%

８月15日（土）長谷青壮年協議会主催によります、長谷納涼大会が、長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド及び体育館にて盛大に開催されました。地域の方や帰省の方々の来場で大賑わいでした。当日は猛烈な暑さで皆さん大変そうでした。催しは田植え囃子・長谷地区の盆踊り・長谷小唄・体育館にて八戸、山中社中によります神楽、そして大好評のお楽しみ大抽選会と盛りだくさんで大いに盛り上がりました。
青壮年協議会の皆さん、ご協力いただきました各地区の皆さんご苦労様でした。
また来年も、楽しみにしています。

令和８年度　長谷納涼大会

大盛況の売店



地区合同田植囃子





盆踊り



長谷小唄



観覧席もいっぱいです



八戸社中　鐘馗



山中社中　麈倫



大抽選会一等大型テレビだ

熱中症に気をつけましょう！：本年も早くから30度を超える暑さが続いています。又、今後９月もさらに暑い日が続くことが予想されます。あとちょっと、もう少しはダメ！何かおかしい？調子が出ないと感じたら、ためらわずに運動や作業を中止しましょう。屋内にいても熱中症にかかります。一度かかった熱中症のダメージは小さくありません、老いも若きも。水分や、塩分をこまめに取ることが大切です。服装なども工夫しましょう。寝不足をせず３食たべて、熱中症にならないようにしましょう。