

しまね移住フェア&暮らしマルシェ

しまねを満喫！おすすめモデルコース

受付で会場マップをGET！レイアウトやイベント情報をチェック

コース01 まずは気軽に楽しみたい！

飲食・販売ブース

島根の食材や特産品、生産者との交流を楽しもう！

体験ブース

島根ならではの体験にチャレンジ！

ステージイベント

ゲストトークやクイズ大会へ参加！ステージを楽しもう！

総合相談ブース

移住や島根にまつわるアレコレを何でも聞ける総合相談ブースで話してみよう！

市町村ブース

総合相談で紹介されたブースを訪問してリアルな暮らしや地域の魅力を聞いてみよう！

コース02 移住検討を具体的に進めたい！

総合相談ブース

移住全般の相談や会場内のおすすめブースをご紹介！

市町村ブース

地域の特徴や制度、先輩移住者の暮らしを比較！

テーマ別相談ブース

仕事・住まい・家計相談などテーマ特化型ブースで情報を深掘り！

飲食・販売ブース

島根の食材や特産品、生産者との交流を楽しもう！

コンシェルジュスタッフとの交流

お一人ずつに適したブースや人をご案内！

コース03 子どもと一緒に楽しみたい！

いやしまねちゃん・しまねっこステージ

記念撮影や交流を楽しもう！

キッズスペース・島根の休日満喫エリア

島根の森を再現したコーナーで遊ぼう！

飲食・販売ブース

家族で島根の食材や特産品を楽しもう！

総合相談ブース

都会と島根の子育て環境の違いなどを聞いてみよう！

市町村ブース

総合相談で紹介されたブースを訪問してリアルな暮らしや地域の魅力を聞いてみよう！

お帰りの際に、抽選コーナーへGO！アンケートに答えてプレゼントをGET！

【MAP】会場周辺地図



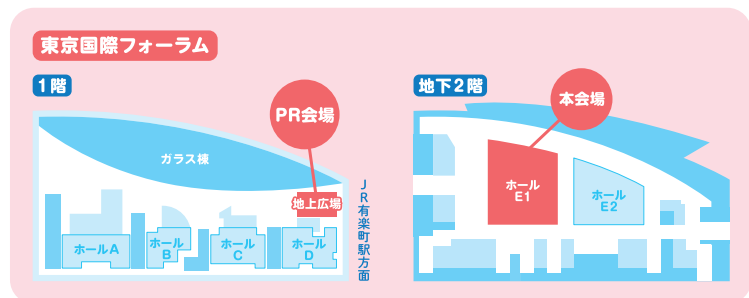
【ACCESS】アクセス

JR線でお越しの場合

- 有楽町線より徒歩1分
- 東京駅より徒歩5分
- ※京葉線東京駅とB1F地下コンコースにて連絡

地下鉄でお越しの場合

- 有楽町線：有楽町駅（B1F地下コンコースにて連絡）
- 千代田線：二重橋前駅より徒歩5分／日比谷駅より徒歩7分
- 丸ノ内線：銀座駅より徒歩5分
- 銀座線：銀座駅より徒歩7分／京橋駅より徒歩7分
- 三田線：日比谷駅より徒歩5分



お問い合わせ

しまね移住フェア&暮らしマルシェ運営事務局
TEL:080-3052-3386 E-mail:shimane.event.2026@gmail.com

主催

公益財団法人ふるさと島根定住財団
〒690-0003 島根県松江市朝日町478-18 松江テルサ3階
UIターン推進課 TEL:0852-28-0690 E-mail:uiturn@teiju.or.jp

島根創生
SHIMANE SOUSEI 2nd

誰かが、誰かの、
たからもの。

「しまねで暮らす」をまるごと体感できるSpecial Day!

しまね移住フェア &暮らしマルシェ in 東京

2026

入場無料
入退場自由

島根県史上
最大スケール！

2026年
9月5日(土) 東京国際フォーラム
11:00~16:00

【本会場】ホールE1 (地下2階)
【PR会場】地上広場 (1階)



PRESENT

アンケートに答えて抽選にチャレンジ！

- 1等 SPECIAL PRESENT 東京⇄島根往復航空券 3名様
1等は14時以降に当たるスペシャルプレゼント！
- 2等 島根の市町村の特産品
詰め合わせセット 100名様
- 3等 しまねっこグッズ 200名様

来場者プレゼント！

先着700名

【11:00~】
島根県の新米
(約2合)

詳しくは
特設サイトを
チェック！

「くらしまねっ」とで検索！

しまね移住フェア&暮らしマルシェ2026in東京 検索
主催：公益財団法人ふるさと島根定住財団

事前登録で入場が
スムーズに！



島根史上最大のスケールで開催！

！入場無料・入退場自由！

東京に島根がやってくる！

「いやしまね」ちゃん
しまね移住促進キャラクター



島根の暮らしや魅力を伝える1日限りのビッグイベント。
総勢200人以上の島根県民が東京に大集結！
島根を楽しみたい方も、島根の暮らしを知りたい方も、
ぜひ会場へ遊びにお越しください！
島根がもっと近くなる！島根がきっと好きになる！

イベントの
最新＆詳細情報は
特設サイトご紹介！

<https://www.kurashimanet.jp/shimane-migrationfair-marche2026tokyo/>

事前登録で
入場が
スムーズに！



しまねのこだわりマルシェブース

島根からこだわりの品を多数取り揃えました！本会場ではその場で食べていただける
飲食スペースもご用意。島根に移住して活躍する出店者の皆さんとの交流もできます！

飲食 コーナー



旅をきっかけに島根に
移住！耕作放棄地を耕す
スパイス農家
出雲SPICE LAB.

・クラフトコーラ ・スパイスカレー



営業マンから漁師に挑戦！
日本海の新鮮な海の幸をお届け！
永幸丸

・白いか丼 ・サザエ ・カメノテ
・いちじくのコンポートを使用したスイーツ



移住後、空き店舗を改装
して飲食店をオープン！
BeerTeria CNA

・大田市大穴子のフィッシュ&チップス
・三瓶放牧牛のステーキ串
・三瓶放牧牛のカルポナード(ビール煮込み)



協力隊から起業！
地域資源としてのシビエを活用！
合同会社武百円

・猪フランクフルト ・鹿チリコンカン



観光や食で島根を
盛り上げる挑戦中！
いわみレーベル

・まる姫ポークのステーキ丼
・赤天 ・桑茶抹茶



半漁×半ソーシャルな
3代目しじみ漁師
宍道湖しじみ

・しじみ販売 ・しじみ汁



明治26年創業の
お米の専門店
藤本米穀店

・島根県産米おにぎり ・ご飯のお供各種



ライフキャリア教育の仕掛け人
豊かな暮らしラボ
ラトリーズ

・季節のフルーツ ・コンフィチュール
・焼き鮎 ・真砂の豆腐 ・焼き菓子

販売 コーナー



東京と島根の二拠点生活
厳選商品を届けるメッセンジャー
SHADOMAN

・島根県産のこだわりの特産品各種



人口600人の島に
お菓子屋をオープン
めに一でーる

・レモンケーキ ・島とうふドーナツ
・玄米ほろろ ・福木給



若者からも大人気な
ファーマーズマーケット
Sunday Market CiBo

・新鮮野菜各種 ・はちみつなど

上記以外にも、島根県各地からオススメの品を取り揃えています！

- | | | | | |
|---------|-----------|------------|-----------|------------|
| ・サザエごはん | ・松江ラーメン | ・ハーブティ | ・炊き込みご飯の素 | ・あんこパイ |
| ・エゴマ油 | ・のどぐろ飯 | ・有機桑抹茶 | ・ポップコーン | ・ヨモギバーム |
| ・出雲そば | ・あご野焼き | ・菊芋桑茶 | ・はちみつ | ・柴犬グッズ etc |
| ・出雲ぜんざい | ・奥出雲和牛カレー | ・クロモジ | ・醤油 | |
| ・源氏巻き | ・お茶 | ・島根のこだわり雑貨 | ・ジャム | |
| ・木次牛乳 | ・ご当地ドリンク | ・ピクルス | ・岩豆腐の燻製 | |

市町村 相談ブース

島根県内全市町村が参加！

19
市町村

ステージイベント

しまね暮らしの魅力を感じていただけるように、
トークライブやパフォーマンスを皆さんにお届け！
クイズ大会もあるので楽しんで参加できます♪

プログラム

11:15-11:40	石見神楽上演(演目:大蛇)
11:45-12:10	イベントの楽しみ方＆ 移住支援制度紹介
12:25-12:45	しまねっこパフォーマンス
13:00-13:20	「移住の先輩×トークセッション」/ 「島根、ぶっちゃけどうですか？しまね移住トーク」
13:35-14:05	「島根を代表するインフルエンサー」/ ちいたび&井上咲也 ～島根の休日満喫トーク～
14:20-14:45	移住のすすめセミナー by 定住財団職員 しまね移住のすすめステップをご紹介！
15:00-15:30	「いやしパワー全開！」(まんが家・絵本作家) いやしまねちゃん×えちがわのりゆきさんの トークライブ&ステージショー ～いやしまねちゃんのうた初披露！～

石見神楽東京社中



しまねっこも
登場するにや！



島根県観光キャラクター
「しまねっこ」
島根県庁第9481号



榎垣さん[Uターン]



森脇さん[Uターン]



ちいたびさん
[@chil_shimane]



井上咲也さん
[@saku_camp]



クイズ大会あり
上位入賞者には
特産品プレゼント！



いやしまねちゃん
劇団が登場するよ♪



情報収集エリア

移住や観光に関する
様々な島根の情報を
自由にお取り
いただけます！



VIVANT
ロケ地MAPを
配布します

ワーク&ライフ相談ブース

様々なテーマで相談できます！

ワーク

#農業 #林業 #漁業 #IT #建設業 #教員 #県職員
#福祉・看護 #再就職支援 #事業承継 #職人
#起業・創業 #交通 #地域おこし協力隊 #移住支援金

ライフ

#しまね留学
#関係人口
#家計相談

島根の休日満喫エリア

インフルエンサー“ちいたび”&“井上咲也”が
島根のグルメやアウトドアなどの休日の
楽しみ方をご紹介します！



キッズスペース

島根の森の遊び場を再現！



まき割り遊びの達人
田村薫平さん

移住総合相談ブース

しまね暮らしや仕事探しのこと
などなんでも相談OK！



しまねの暮らし体験ブース

島根の暮らしをテーマに体験プログラムをご用意しています！



※イベント内容や取扱い商品は変更の可能性があります。
最新情報は特設サイトをご確認ください。