

令和8年度7月スタート

(令和8年7月～令和9年6月まで)

出前講座 メニュー表



開催の 1 か月前までにお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ先

江津市教育委員会 社会教育課

電話:0855-52-7496(直通) FAX:0855-52-4369

Eメール:shakaikyoiku@city.gotsu.lg.jp

令和8年度 江津市出前講座メニュー表

行政編

罫…新メニュー ★…連絡事項

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
1	第6次江津市総合振興計画	こうつのまちづくり	令和2年から令和11年の10年間の、まちづくりの計画です。わたしたちの「まち」の未来について一緒に考えましょう。	政策企画課
2	スマートシティについて	江津市が進めるスマートシティ、自治体DXなどデジタル化に関するお話	江津市が進めるスマートシティ、自治体DXなどデジタル化に関して、ご希望に合わせてお話しします。	政策企画課
3	災害への備え	災害に関する知識と対処法を身に付けよう	地震、津波、洪水、土砂災害など、あらゆる災害にどう対処すればよいか、災害に関する知識や自主防災の取り組みなどを紹介しながら、事前の備えについて一緒に考えます。	総務課
4	市民のための広報講座	相手に伝わるチラシ、ポスターを作ってみよう	催しのお知らせやメンバーの募集をするときに、どうしたら相手に伝わる？広報担当職員がポスター、チラシを作るコツをお教えします。	総務課
5	消費生活出前講座	消費者トラブルに巻き込まれないために	悪質商法に注意！ネット通販のトラブル、SNSのトラブル、クーリング・オフって何？ゲーム課金トラブルなど。 ★江津市消費生活センターのホームページをご確認ください。	江津市消費生活センター（総務課）
6	江津市の財政状況	市の財政はどうなっているの？	江津市の財政状況と将来の展望についてお話しします。 ★11月から2月は休講といたします。	財政課
7	赤ちゃん登校日	赤ちゃん登校日ってなんだろう？	市内で実施している「赤ちゃん登校日」についてお話しします。	NPO法人 ちゃいるどりーむ
8	出張！「子育て広場」	子育ては一人じゃないよ！みんなでにこにこ支えあい	子育てサポートセンターで実施している事業を、地域に出かけて行います。 ★子育てサポートセンターの事業に支障のない時期の対応となります。	NPO法人 ちゃいるどりーむ
9	江津市の子育て支援	子育ては一人じゃないよ！みんなでにこにこ支えあい	「江津市子育てサポートセンター」を中心に、江津市全体の子育て支援についてお話しします。	子育て支援課 NPO法人 ちゃいるどりーむ
10	子どもの頃からの健康	明るく心豊かに育て江津っ子！	子どもの成長に合わせた健康づくりについて、生活リズム・生活習慣・食生活など、ご希望に合わせてお話しします。 ★子ども向け、保護者の方向けのどちらも可能です。	子育て支援課

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
11	働き盛りの健康	自分の体を 知ろう！	①健康診断の結果の見方と活用 ②生活習慣病予防 ③からだ測定会 など、講話や測定を行います。	健康医療対策課
12	ゲートキーパー 養成講座(基礎編)	身近な人の自死を 防ぐために私たち ができること	自死の現状や身近な人のこころの不調に気付くた めのポイント、声のかけ方、話の聴き方などお話 します。	健康医療対策課
13	こころの健康	心の健康で身体も 健康に！	ストレスと上手につき合う方法を一緒に考えてい きます。心の不調者への対応も一緒に学びましょう。	健康医療対策課
14	介護保険の はなし	介護が必要になっ ても安心して暮ら すために	介護保険のしくみ、サービスの内容と受けるため の手続きについてご説明します。また介護認定が なくても受けられる総合事業についてもお話しす。	高齢者 障がい者福祉課
15	60代からの いろいろな はたらき方講座	あなたの健康な毎 日に、役割と充実 をプラス！	シニア世代にとって社会参加は健康づくりのひと つです。社会参加につながるシニア世代の様々な 仕事や働き方をご紹介します。また、それぞれの ライフスタイルや希望に合った働き方が何かを就 労的活動支援コーディネーターと一緒に考えます。	高齢者 障がい者福祉課
16	地域で 支えよう！ 認知症(基礎編)	認知症を正しく 理解しよう (認知症サポーター 養成講座)	地域の中で、認知症の方やその家族を温かく見守り、 支え合えるように、認知症の正しい知識や対応の ポイントについてお話しします。	地域包括支援 センター
17	地域で 支えよう！ 認知症(実践編)	認知症になっても 住み慣れた地域で 暮らすために	認知症サポーター養成講座(基礎編)を修了した 人を対象に、さらに知識を深めサポーターとして できることを一緒に考えます。	地域包括支援 センター
18	認知症って なあに？	わたしたちも知って おきたい認知症	今後、さらに高齢化が進むと想定されるなか、将 来の地域の担い手である小・中・高校生を対象に、 高齢者や認知症の人の理解について学びます。	地域包括支援 センター
19	知っておくと 心強い！ 高齢者の権利擁護	高齢者の権利を守る 視点や制度を学ぶ	①認知症などで判断力が低下しても安心して生活 できるようにサポートする成年後見制度、②高齢 者の虐待を予防する制度や対応方法などをご紹介 します。内容は初心者～実践者レベルまで相談に 応じます。 ★①、②どちらかのみでもOK。	地域包括支援 センター
20	新 始めてみよう！ 人生会議	自分らしく過ごす ために、今できる こと	住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らし続 けるために、あなたが望む生活や医療・介護ケア について、人生会議(ACP)をとおして一緒に考え てみませんか？ 令和8年3月にリニューアルした「わたしの未来ノー ト」の紹介も行います。	地域包括支援 センター

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
21	戸籍制度	戸籍ってなあに？	戸籍の制度について、わかりやすくお話しします。	市民生活課
22	ごみ処理のしくみ	ごみ処理施設を見学しよう！	燃やせないごみと資源ごみの処理方法やごみ処理施設のしくみについて学びます。	市民生活課
23	地球温暖化について考えよう	STOP! 地球温暖化	地球温暖化の影響は、自然や生態系、そして私たちの生活に大きな影響を与えています。地球温暖化はなぜ起きるのか、自分たちにできることは何かを中心にわかりやすく説明します。(子ども向け)	市民生活課 江津市地球温暖化対策推進協議会
24	国保だより	国民健康保険ってなあに？	国民健康保険の制度・給付・保険料・保健事業などについてお話しします。	保険年金課
25	みんなで学ぶ人権講座	たくさんの貴重な「気づき」を得ることで明日からの生き方が変わる！ …かも	人権を学ぶことで人間を理解し、現代社会を読み解く力がつきます。メニューは10項目以上用意しており、今年は「防災と人権」(10月以降開講)が加わりました。是非ご聴講ください。 ★基本は90分ですが、相談に応じます。	人権啓発センター
26	防御と捕獲で有害鳥獣対策	有害鳥獣から農地を守る！	防御と捕獲の両面作戦で、効果的な有害鳥獣対策をご説明します。	農林水産課
27	ごうつコケプロジェクトを知ろう！	身近な資源でまちおこし	TVや新聞でも取り上げられ、全国的にも注目度が上がっている江津のコケプロジェクト。江津の身近なコケを活用して、地域活性を目指します。講座ではコケプロジェクトの活動内容をご紹介します。江津のコケで世界を潤してみませんか？ ★講義時間は30分程度	農林水産課
28	江津の地場産業	知っていますか？ 江津の地場産業	石州瓦と石見焼についてお話しします。	商工観光課
29	新 江津の商工業について	地元のモノづくりとビジネスの「今」を知ろう	江津の商工業の特徴について、現状と課題をお話しします。 ★ご相談に応じて内容を検討できますので、お早めに連絡ください。	商工観光課
30	よみがえる有福温泉	知っていますか？ 今の有福温泉	生まれ変わった有福温泉について説明します。宿泊施設等のリニューアルした建物の紹介と有福温泉を盛り上げようと奮起する人を紹介します。	商工観光課
31	新 公共交通のはなし	鉄道、バス、タクシーなどの公共交通をかしこく使って日常の「移動」をスマートに！	市内の公共交通の状況や江津市の取組。またタクシー利用助成制度やスマホを使った「のるイコごうつ」の予約のしかた、目的地までの経路検索のしかたなど、公共交通を便利に使う方法についてお話しします。	地域振興課

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
32	江津市の定住対策	「選ばれる地域」をめざす、江津市の定住対策とは？	UIターン希望者の住まいとして空き家を活用する「空き家バンク制度」の説明や空き家活用の事例紹介、また、仕事を創る人材を誘致する「ビジネスプランコンテスト」を中心としたコミュニティビジネスの取り組みや支援体制などについてご紹介します。	地域振興課
33	地域コミュニティのあり方	考えよう！身近な地域コミュニティ	平成31年3月に改訂した「地域コミュニティのあり方指針」をもとに、市の支援や、協働のあり方、地域づくり活動の方向性を一緒に考えます。 ★聞きたいことに合わせて内容を組むことができます。	地域振興課
34	江津市の都市計画とコンパクトなまちづくり	都市計画ってどんなこと？	都市計画という言葉の概念と江津市が目指す理想的なまちづくりの方向性についてお話します。	都市計画課
35	石州赤瓦と景観まちづくり	石州瓦の歴史と江津市の景観	赤瓦の歴史と赤瓦景観の保全と活用の必要性、そして美しい江津市を創造するための市民の役割などについてお話します。	都市計画課
36	住宅の耐震と安全	突然やってくる地震への備え	大地震の動画や住宅モデルを利用し、地震に備えた安心安全な住宅についてお話します。	都市計画課
37	道のはなし	市内を走る道路について	道路一般についてお話します。	土木建設課
38	どこからきている江津の水道	江津市の水道	水道の水ができるまでのしくみについてお話します。	水道課
39	下水処理場の役割（波子・江津西）	汚れた水をどうやってきれいにするの	下水処理場では、主役の微生物が活躍するための設備が満載です。施設内をめぐりながら処理のしくみについてお話します。 ★現地集合・解散。	下水道課
40	市議会のしくみ	市議会のことをもっと知ろう	議会の傍聴方法、請願・陳情などの提出方法や定例会・臨時会の開催についてお話します。議場の見学もあります。 ★基本的には、市役所で実施します。 ★議会開催中は、ご遠慮ください。	議会事務局
41	選挙に行きたくなる講座	そうだ、選挙に行こう。	選挙ってなんだろう？なぜ選挙が必要なのか？選挙の意味と重要性を優しく説明します。（専門用語は控えめです）あなたのために、その一票を活かしませんか？ ★対象は、中学生から一般の方向けです。 ★講座の時間は、30分から1時間程度です。	選挙管理委員会

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
42	第84回 国民スポーツ大会 (2030年)に 向けた特別企画 水球を体験して みよう！	第84回国民スポー ツ大会（2030年） にみんなで応援に 行こう！	学校等のプールで指導者による水球体験ができます。 ・水球のルール説明、実践 ・講座の時間は基本60分 ・複数名でご参加ください。 ★泳げなくても大丈夫です	国スポ推進課
43	第84回 国民スポーツ大会 (2030年)に 向けた特別企画 ラグビーを体験し てみよう！	第84回国民スポー ツ大会（2030年） にみんなで応援に 行こう！	学校等のグラウンドや体育館で指導者によるラグ ビー体験等ができます。 ・ラグビーのルール説明 ・ラグビーボールを使った遊び ・タグラグビー体験 ・講座の時間は基本60分 ・複数名でご参加ください。	国スポ推進課
44	江津市の 学校給食	楽しく安全な 給食をめざして	学校給食の意義、衛生管理、地産地消への取り組 みと楽しい給食についてお話しします。 ★対象は小学生・中学生です。	学校教育課
45	江津の歴史講座	江津のむかしを 学びます	学校の授業や地域での学びを対象にした歴史講座 です。学校の教室等での座学、または地域の街歩 きをしながら聞く、江津のむかしのお話です。 ★対象の時代や講座時間などご相談ください。	社会教育課
46	昔の道具を 知ろう！	見て触る、昔の人 の暮らしぶり	郷土資料室（江津市図書館隣り）を見学します。 ★一度に見学できる人数は、20名程度です。	社会教育課
47	大元神楽の はなし	石見神楽の原型と される大元神楽に ついて学びます	桜江町で古くから舞われていた大元神楽について 石見神楽との比較をしながら学びます。	社会教育課
48	ニュースポーツを 体験してみよう	だれでもできる ニュースポーツ	激しい運動や本格的な競技スポーツが、苦手な方 でも簡単に楽しめる「ニュースポーツ」の体験メ ニューです。学校・保育園や地域や職場の仲間で ニュースポーツを体験してみませんか。 ★種目は社会教育課文化スポーツ振興係に問い合 わせください。 ★申込みは1団体1回／年まで	社会教育課
49	ワークショップ のすすめ	次の一步を 踏み出すために	学びを深めたり、地域の合意形成として1つの手 段となるワークショップの企画と進行のポイント について、体験しながら学びます。	社会教育課
50	コミュニティ・ スクールとは	学校・地域・家庭 の協働による学び の仕組みづくり	江津市で進めているコミュニティ・スクールにつ いて、参加者同士で意見交換しながら学びます。	社会教育課
51	親学講座	子育てについて みんなで話そう	保護者や、子育て支援に関わる方が集まって、 あらためて子育てについて考えたり、振り返り する機会を提供します。	社会教育課

令和8年度 江津市出前講座メニュー表

公的機関・民間企業編

罫…新メニュー ★…連絡事項

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
52	消防のはなし	家庭・事業所における防火対策、防災対策、減災対策	多様化する災害に備えるため、家庭・事業所における防火対策、防災対策、減災対策、普段からの心構えなどについて学習します。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
53	応急手当講習	知ってて良かった 応急手当	不慮の事故や災害にあったとき、救急車が到着するまでの応急手当が大切です。応急手当について基礎的な知識や応用について学びます。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
54	普通救命講習	身に付けよう！ 命を救う救急法 ～あなたの大切な人を 助けるために～	訓練人形を使い、主に心肺蘇生法、止血法を学びます。受講修了者には、修了証が交付されます。 ★講習時間は最大3時間。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
55	^新 デジタルで旅する江津の万葉	人麻呂の世界と江津の風景を、画面の中でめぐるデジタル万葉ツアー	「江津万葉いろはナビ」を使い、歌碑・地名・伝承をデジタルでめぐります。 PPTとインターネットを組み合わせ、AI生成画像も交えながら、万葉の情景を視覚的に体験できる講座です。	江津市観光ボランティアガイドの会
56	歩いて知ろう！ 江津の万葉	万葉集の聖地として知られる理由を、歩きながらご案内します	市内5ヵ所に設置されている歌碑を巡ります。 ★外歩きのできる軽装でご参加ください。 ★移動には車が必要です。	江津市観光ボランティアガイドの会
57	歩いて知ろう！ 本町薨街道	江戸～明治の面影が残る江津本町薨街道を、歩いてご案内します	江戸時代、千石船の入港で賑わった面影が残る江津本町をご案内します。 ★徒歩で90分程度。 ★城跡を探索するコースもあります。	江津市観光ボランティアガイドの会
58	交通安全のはなし	交通事故ゼロ「ごうつ」を目指して	交通事故に遭わないための注意点や交通ルールについてお話しします。	江津警察署
59	高齢者の交通事故防止	自分の「身体能力」を知ろう!!	加齢に伴う身体機能の低下について、動体視力や判断能力を簡単にチェックできる「クイックアーム」、反射材の重要性を理解できる「反射材体験ボックス」等の体験型の講習の他、認知機能検査の模擬体験や相談も行います。 ★資機材の準備があるため早めの連絡をお願いします。	江津警察署

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
60	新 自転車の 交通ルール	自転車運転者に対する交通反則通告制度（青切符）について	道路交通法改正により令和8年4月1日から自転車運転者に対する交通反則通告制度（青切符）が始まりました。自転車の基本的な交通ルールに変わりはありません。あらためて、自転車のルールについてお話しします。	江津警察署
61	詐欺被害の防止	“だましの手口”を知って被害を防止しよう！	県内で発生した「特殊詐欺」「SNS型投資・ロマンス詐欺」について、手口と被害防止対策などをお話しします。	江津警察署
62	犯罪被害防止	安全で安心な暮らしのために	県内で発生する犯罪等について、現状と対策などをお話しします。	江津警察署
63	相続・遺言・任意後見	知って安心、知らないは大変！あなたの老後と大切な家族を守るための法律知識	長寿の時代を安心・安全に生きるために必要な相続・遺言・任意後見に関する基礎知識についての学習です。	浜田公証役場
64	公証役場の 上手な活用法	「公正証書」があなたや家族の暮らしと財産を守ります！	国の機関である公証役場の仕事のメニューと公正証書の活用による暮らしの法的安心・安全の仕組みづくりの具体例をご紹介します。	浜田公証役場
65	水道のしくみ	おいしい水ができるまで！	ビデオ（DVD）や模型を使って、水道水ができるまでのしくみをお話しします。	島根県企業局 西部事務所
66	環境にやさしい 水力発電のしくみ	自然の力を利用して地球と仲良くくらしていこう！	島根県企業局が取り組んでいる環境にやさしい水力発電についての構造やしくみをパワーポイントを使ってお話しします。	島根県企業局 西部事務所
67	江津高野山 風力発電	風と海と山のハーモニー！江津からの環境発信	高野山風力発電所について、構造やしくみ、役割をパワーポイントを使ってお話しします。	島根県企業局 西部事務所
68	マイクロ スコープ体験	微小な世界を覗いてみよう	身の回りにあるモノ（文房具、衣服、印刷物、金属材料など）を、マイクロスコープで拡大観察して、モノの成り立ちについて学習します。 ★会場は「中国能開大 島根校」となります。	中国職業能力 開発大学校 島根校
69	マジック サークル	不思議な円模様を描いてみよう	マジックサークルと言って、ペンを入れて回して書くことで不思議な円模様を描くことができます。アクリル板をレーザー加工機で制作します。 ★会場は「中国能開大 島根校」となります。	中国職業能力 開発大学校 島根校
70	インターネット 事件簿	インターネットの危険や落とし穴	インターネット上で実際に発生した事件・事故などを紹介し、インターネットを利用する上での注意や必要な対策について解説します。 ★学生向けから社会人向けまで対象によって内容は変更になります。	中国職業能力 開発大学校 島根校

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
71	はんだ付け教室	はんだ付けをして電子サイコロを作ろう	はんだ付けを通じて機械が動作する仕組みを学び、ボタンで動作する電子サイコロを作ります。	中国職業能力開発大学校 島根校
72	新 家の間取り計画体験	3Dソフトを使って、部屋の配置を考えてみよう	人の動きに合わせて、家の間取りは決まっています。3Dソフトを使いながら部屋の配置を体験します。 ★会場は「中国能開大 島根校」となります。	中国職業能力開発大学校 島根校
73	新 部屋のデザイン計画体験	3Dソフトを使って、部屋のデザインを考えてみよう	部屋は家具の配置や色の使い方などのコーディネートによって印象が変わります。3Dソフトを使いながら部屋のデザインの仕方を体験します。 ★会場は、「中国能開大 島根校」となります。	中国職業能力開発大学校 島根校
74	お手伝いします生活の再建	生活支援相談センターの役割	仕事が見つからない、家賃を払えない、社会に出るのが不安など、生活にお困りの方の相談を受け一人ひとりに合った支援プランを作成し、自立に向けた支援を行う生活困窮者自立支援事業の内容をご紹介します。	生活支援相談センターこうつ
75	高齢者疑似体験	高齢者体験プログラム	疑似的に高齢や障がいのある状態になる装具類を身に着けて、加齢による身体的（筋力・視野・聴力等）機能の変化を疑似体験から気づき、高齢者が日常生活における不便さや、高齢者が抱える悩みや不安な気持ちを知って理解を深め、自分たちができることを考察する体験型の福祉学習です。 ★この講座は90分以上必要です。 ★参加者は長袖、長ズボンを着用してください。	江津市ボランティアセンター (江津市社会福祉協議会)
76	車いす体験	車いす体験をしてみよう	車いすを必要とする人への理解と関心を深めていただくため、車いすの役割・基本操作・介助の方法をご説明します。実際に車いすに乗る体験をしていただきます。 ★この講座は、90分以上必要です。	江津市ボランティアセンター (江津市社会福祉協議会)
77	あいサポート運動・あいサポーター(あいサポーター研修)	障がいを知り、共に生きます。まず、知ることからはじめましょう	県民（市民）誰もが、多様な障がいの特性や障がいのある方の困りごと、障がいのある方への必要な配慮などを理解し、そして、必要なときにちょっとした手助けができる“やさしくて温かい地域社会づくり”をめざして、「あいサポート運動」に取り組むため、「あいサポーター研修」を行います。研修内容は次のとおり。また、研修時間は約75分。 ①あいサポート運動の概要理解（講義） ②多様な障がいの特性などを理解するためのDVD視聴（約50分） ③あいサポーターの役割の理解（講義） ④簡単な手話講座 ⑤あいサポートバッジの交付 ★学校等において児童や生徒が研修できる「子ども版」の研修プログラムがあります。詳細は、江津市社会福祉協議会までご連絡ください。 連絡先：0855-52-2474	江津市社会福祉協議会

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
78	地域にあるといいな、あんなこと、こんなこと	その「困った」は、地域の中で解決できるかも	自分が住む地域にはどんな課題があり、どのような支え合いが必要か、自分にできることはないか、グループ形式で話し合いながら考えていきます。 ★所要時間 60分 ★最大30人まで。 ★実施までに1回以上、担当者との打合せを行います。	江津市 社会福祉協議会
79	新 あなたの日常生活を「活動量」からチェックしてみよう	あなたの、あなたによる、あなたのためのセルフプランづくり	運動、食事、人とのつながり…健康づくりや介護予防に良いとされているものは色々あります。この講座では「活動量」という考え方に着目して「自分らしい、無理のないセルフプラン」を作るところまでを行います。 ★所要時間 60分	江津市 社会福祉協議会
80	民生委員・児童委員の活動	こんなときは民生委員・児童委員にご相談を！	身近な地域福祉の中心的な担い手として、常に市民の立場に立ち地域のボランティアとして活動しています。日々の活動をご紹介します。	江津市民生児童 委員協議会
81	共同募金のはなし	赤い羽根共同募金のしくみと使いみちは？	皆様からお寄せいただいている共同募金のしくみと、募金がどのように役立てられているのか分かりやすくお話しします。	江津市共同募金 委員会
82	赤十字短期講習	赤十字が行う短期講習について	赤十字が行う短期講習について 《救急法》 日常生活での災害・事故・急病に対する応急処置の講習。 《水上安全法》 水の事故から人命を守るための講習。 《健康生活支援講習》 高齢期の健康と安全、地域における支援活動、自立した生活を続けるために学ぶ講習。 《幼児安全法》 幼児期に起こりやすい事故とその予防、応急手当、かかりやすい病気と看病の仕方などの講習。 ★講習の具体的内容をご相談に応じます。 (例) AED(自動体外式除細動器)の使い方を中心とした心肺蘇生法の短期講習など。 ★開催の2か月前までにお申込みください。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字 短期講習係
83	赤十字活動資金のはなし	赤十字活動資金と赤十字活動について	赤十字は「人道」を目的とする団体です。赤十字の活動を支えるための活動資金について、また赤十字の活動について分かりやすくご紹介いたします。 ★開催の2か月前までにお申込みください。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字 活動資金係
84	避難生活支援講習(短期講習)	災害が起こったときに役立つ知識や支援技術を身につけませんか	災害への備え、避難生活が乳幼児や高齢者に及ぼす影響、気をつけたい病気や症状、知って役立つ技術(移動、清潔、リラクゼーション・レクリエーションなど)、避難生活における支援の講習。 ★開催の2か月前までにお申込みください。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字 短期講習係

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
85	赤十字防災セミナー	地域で考える災害時の備え	■防災知識を深めよう ①災害基礎知識 (災害を知ろう、自助・共助・公助の役割) ②災害への備え (非常持ち出し品を準備しよう) ③緊急時の避難 (避難する時に知っておきたい6項目) ④避難所と暮らし (非常時の炊き出し訓練、安否確認の方法など) ⑤地域の備え (地域防災組織の役割など) ■赤十字を知ろう ①赤十字の紹介 (災害と日本赤十字社、災害と応急手当など) ②体験プログラム (毛布を使って、知って役立つ赤十字講習) ★この中から必要なプログラムを選択し実施することができます。講習の具体的な内容などをご相談に応じます。 ★開催の2か月前までにお申込みください。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字防災 セミナー係

※No82～No85の講座を受講される場合、日本赤十字社島根県支部各係へ直接お申込みください。 ☎0852-21-4237

86	口腔ケアと肺炎予防	おいしく食べ続けるためのお口を整えるお話	口の中をきれいにする意味、誤嚥を予防するための口の中の筋肉の鍛え方などをお教えます。	済生会 江津総合病院
87	心不全を防ぐために知っておきたいこと	心不全の原因を知り日常生活に役立て元気に暮らすために	高齢化により、心不全を発症する方が増えるといわれています。心不全を起こす原因を知り、心臓を守るための日常生活の過ごし方などお話しします。	済生会 江津総合病院
88	家庭・学校・職場における感染対策	感染症にかからないために	新型コロナウイルス感染症をはじめ、インフルエンザやノロウイルスなど流行する感染症の予防と対策などについてお話しします。	済生会 江津総合病院
89	認知症とともに生きる	認知症かな？と思ったら	認知症になってもその人らしく日常生活を送ることができます。共に支え合う関係づくりについて考えてみませんか。この講座では、専門的な知識を持った認知症看護認定看護師が認知症の早期発見と対応についてお話しします。	済生会 江津総合病院
90	自分らしい最期を迎えるために	「もしもの時」にそなえて、自分自身と向き合ってみませんか	心身共に元気な今だからこそ、最期の時について考えてみませんか。自分らしく生きるために今できる事を一緒に考えます。エンディングノートの紹介もあります。	済生会 江津総合病院
91	高齢者に多いスキントラブルと予防ケア	日頃からできるスキンケアについて	加齢によって起こる皮膚の変化や起こりやすいスキントラブル、予防ケアについてお話しします。	済生会 江津総合病院

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
92	在宅医療に関するおはなし	住み慣れた 自宅で暮らし続けるために	『通院するのがむずかしくなってきた場合に、医療はどうやって受ければいいのか?』など、在宅医療や介護に関する疑問についてわかりやすくお話しします。	江津市在宅医療・ 介護連携支援 センター (済生会 江津総合病院)
93	新 いのちのはなし 臓器提供を知る	なくなる命と 助かる命	「もしもの時は、使えるもの(臓器)は使ってほしい。」と家族に言われたらどうしますか。大切な意志を生かすために、臓器提供の実際についてお話します。 ★運転免許証、マイナンバーカードなどお持ちの方はご持参ください。	公益財団法人 ヘルスサイエンス センター島根 しまねまごころ バンク
94	骨髄バンクの ドナーって 知ってる?	白血病などの病気の の方に、できる命 のボランティア	「骨髄バンクって名前は聞いたことあるけど…」 「ドナー登録はどうしたらできるの?」 「病気で移植を待っている人はどれくらいいるの?」 そんな疑問にお答えします。骨髄や造血幹細胞を提供された方の体験談を聞くこともできます。 ★ドナー登録ができるのは、54歳までとなります。 ★体験談をご希望の場合、1か月前までにご相談ください。	公益財団法人 ヘルスサイエンス センター島根 しまねまごころ バンク
95	新 何歳でもできる! 献眼のはなし	目の見えない方に 愛の光を	角膜移植をご存じですか。目の見えない方に亡くなった方から角膜を提供していただき、光を取り戻す手術です。角膜の寿命は120年。何歳でも提供できます。まずは知ってください。	公益財団法人 ヘルスサイエンス センター島根 しまねまごころ バンク
96	キッズ クッキング	五感で感じる ごうつの味	もっそう(押しずし)、まき、いも餅など、江津の味を楽しく作ってみませんか? ★小・中・高校生対象 ★材料などの準備は原則、申込者でお願いします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市食生活 改善推進協議会
97	シニア 【中高年向け】 クッキング	身近な食材で手軽に 作れて栄養も タツプリ	「調理が億劫で…」。「メニューがなかなか思い浮かばない。」そんな方は、私たちと一緒に楽しく作ってみませんか。初心者の方も簡単に作ることができます。 ★材料などの準備は原則、申込者でお願いします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市食生活 改善推進協議会
98	聞こえの サポート	身の回りで聞こえに 困っている人は いませんか	聞こえにくいことで困ることはなんでしょうか。コミュニケーションのとり方、話し方の工夫、文字で伝える方法(筆談と要約筆記)を、実習を交えてお話しします。 ★開催は土日です。 日程調整が必要なため、早めにお申込みください。平日をご希望の場合は、相談に応じます。	要約筆記 サークル ひまわり
99	税関の仕事に 関するはなし	みなさんが思っているより 身近にある税関の仕事に関する お話	税関の仕事の一つである「密輸の取締」をメインに、税関で摘発した薬物等の隠匿事例の紹介、インターネットで物品を購入する際に注意していただきたい点(コピー商品など)、海外旅行の帰国時に留意していただきたい点など税関の仕事についてお話します。	浜田税関支署

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
100	浜田港の貿易のはなし	浜田港の輸出入貨物や輸出入相手国って??	浜田税関支署で昨年1年間に輸出入の許可をした貨物や相手国などを紹介します。また、昨今ニュースでも耳にする経済連携協定についてお話します。	浜田税関支署
101	シルバー人材センターとは	シルバー人材センターについて	60才以上の健康で働く意欲と能力のある人ならどなたでも参加できる組織です。事業の仕組みや内容についてご説明いたします。	(公社)江津市シルバー人材センター
102	スマートフォンを触ってみよう	スマートフォンの便利さと楽しさを体験しましょう	スマートフォンの便利さと楽しさを知って頂くために、基本操作や調べ物をする方法、地図を見る方法などをお教えします。 ★開催日の前月5日までにお申込みください。	ドコモショップ江津店
103	預けて安心！法務局の自筆証書遺言保管制度のご案内	法務局 大事な遺言書 預かります	令和2年7月10日から始まった自筆証書遺言書を法務局で保管する制度について、利用する際の注意点や申請手続について説明します。	松江地方法務局 浜田支局
104	相続登記の申請義務化	未来につなぐ 相続登記	令和6年4月から相続登記の申請が義務となりました。なぜ、このように義務化されたのか、その理由や、相続が発生したときに不動産についてとる手続の概要を説明します。	松江地方法務局 浜田支局
105	金融教育授業	お金について	成人年齢の引き下げ、キャッシュレス化が進み、お金について今まで以上に考え、行動していくことが求められています。お金の知識・理解を深め、安定した生活を育むためのお話をします。	日本海信用金庫

江津市出前講座について



この講座は、市民のみなさんの受講したい内容をメニュー表の中から選んでいただき、市職員・公的機関職員が講師となってみなさんの元へ出向き、お話しするものです。

お話のほかにも、見学や実技など体験型のメニューもあります！

目 的

- ①市の情報提供
- ②市民一人ひとりの学習機会の拡大

講 師 料

無料です。（ただし、実習費などについては、実費負担となります。）

会場・輸送などの手配

この講座は、みなさんが主催する催しなどに職員などを派遣するものです。

会場・輸送の手配、参加者への連絡などは、申込者側でお願いします。

申 込 み 方 法

原則として、その催しなどをする日の1か月前までに、お申込みください。

社会教育課へお越しいただくか、電話、ファックス、メールでもお申込みいただけます。

日程の調整ができ次第、お返事します。

申込みできない場合

- ①政治・宗教または、営利を目的とする催しを行うとき。
- ②出前講座の目的に反するとき。

申 込 み に あ た っ て

- ①開催会場は、原則として市内の施設に限りま
す。（市外や個人宅での実施不可。）
- ②時間は、午前9時～午後8時までの2時間以
内（一部特例あり）です。
※メニューによっては、日時・会場・時間に
制限がありますので、ご確認ください。
- ③市内の団体やグループ（原則として5人以上）
がお申込みいただけます。
※市外の団体は、この講座をお申込みいただ
けませんので、ご了承ください。
お友達や仲間をさそって、お気軽にお申込
みください！
- ④要約筆記が必要であればお申込み下さい。

そ の 他

- ①その場の質問にお答えできない場合もありま
すので、ご了承ください。
- ②この講座は、担当業務に関する説明が主にな
り、それについての質疑・情報交換も含みま
す。しかし、苦情を言う場ではありませんの
で、ご理解ください。
- ③都合により、ご希望日に申込みを受けられな
い場合もありますので、ご了承ください。
- ④市内での災害や感染症拡大等の状況に依
りて、講座を中止する場合がありますので、ご
了承ください。

江津市出前講座申込書

令和 年 月 日
社会教育課長 様

団体名

代表者 氏 名
連絡先
電 話

下記のとおり、江津市出前講座を申し込みます。

希 望 日 時	第 1 希 望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 第 2 希 望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分 第 3 希 望 令和 年 月 日 () 時 分 ~ 時 分
場 所	
希望講座名	No.
参加予定者 人 数	
目 的	
連 絡 事 項	

《お問い合わせ先》
江津市教育委員会 社会教育課 社会教育係
直通:0855-52-7496 FAX :0855-52-4369
Eメール: shakaikyoiku@city.gotsu.lg.jp

チェック欄✓

日程調整	申込者へ返事
------	--------

