

令和7年11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土	
「天高く馬肥える秋」～味覚の秋、芸術の秋、スポーツの秋！！ みなさんは、どんな秋を楽しんでいらっしゃいますか？ 過ごしやすくなりましたが、朝夕は寒く感じます。体調管理に気を付けましょう。（Y） 						1	
2	3	4	5	6	7	8	
	3 B教室は ありません	たんぼぼ (吉岡醤油)	舞踊教室 スキルアップ の会 福祉大会 缶類・その他プラ	ポールエクサ サイズ 金物ごみ・粗 大ごみ	川柳教室（川 戸）	総合文化展 第2回市山健 康教室	
9	10	11	12	13	14	15	
いきいき祭り &総合文化展	舞踊教室 レクダンス	たんぼぼ	買い物バス ビン類	舞踊教室 燃やせる粗大 ごみ	健診結果報告 会 大正琴	まごころ市 舞踊教室 書道教室	
16	17	18	19	20	21	22	
町駅伝大会 市山・松平グ ラウンドゴル フ交流会	ポールエクサ サイズ	たんぼぼ (吉岡醤油) 午後休館	ヨガ教室(今 田) プラ類	有害・ガラス ・陶器ごみ		桜江小学習発 表会 民生委員支部 会	
23	24	25	26	27	28	29	
		たんぼぼ ふりきゅうク ラブ	紙類		大正琴 食生活改善推 進員ブロック 研修会		
30	市山地域の動向2025.9月末 (2025.8月との比較) 世帯数： 260戸（±0戸） 人口：男 254人（±0人） 女 305人（-1人） 計 559人（-1人） 高齢化率 43.65%（-0.1%）					休館とお知らせ ◆11月18日午後休館 (職員不在の為) ◆いきいき祭り前後は、職 員不在の時間帯がありま すが、センターは開館 しています。	なんじゃ こりゃ〜 K・W宅で育った パプリカ！ 切ったら中から小さいピーマン 出てきたよー！！ 

ふれあい通信

2025年

11月

Vol.114

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部

市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

10/14

ふりきゅうクラブ

教育文化部

今回の参加者は9名でした。

お天気が悪かったので、少し活動内容を変更して開催しました。

①午前中はたんぼぼさんへお邪魔をし、自己紹介と校歌を披露しました。子ども達の顔を覚えてもらういい機会になりました。

②お昼は、ボランティアさんに作っていただいた、トマトキーマカレーを美味しくいただきました。

③午後は、ミニ運動会をしたり、折り紙で作品を作ったりと自由に室内遊びをしました。最後はやっぱり恒例の魚釣りに夢中になっていました。大物を釣り上げそうになる子、辛抱強く待って釣り上げる子、魚釣りが一番盛り上がったかもしれません。たんぼぼの皆さん温かく迎えてくださりありがとうございました。

＝お知らせ＝

5月のふりきゅうクラブで、渡辺康乃さんと一緒に子ども達が川柳をつくりました。

11月8・9日のいきいき祭り文化展で展示することになりました。是非、子ども達の川柳を見にお越し下さい。



10/25

第102回桜江町グラウンドゴルフ親善大会

今回は、市山コミュニティ交流センターで開催されました。市山からは11名の方が参加されました。(参加人数45名)市山のグラウンドは、ホールインワンがでやすいと評判で、今回も21のホールインワンがでました。市山チームは、松野竹代さんと井上美佐子さんが達成されました。

今回市山チームからの入賞はありませんでした。次、頑張りましょう！グラウンドへいつでも練習しに来てください。センター長がお相手します(^)v

参加された皆さまお疲れさまでした。

優勝	門田 尚 代 (川越)	53打
準優勝	鈴木 静 夫 (川戸)	54打
3位	山下 富貴子 (長谷)	55打



10/19

グラウンドの
状況が悪く~~市山地区民体育大会~~ イベント中止

こんにちは食改です パート48

M・Tさんのおすすめレシピ



江津食育ホームページ

材料	1人分	10人分
さばみそ煮	75g	750g (4缶)
大根	100g	1kg (1本・1/3本)
酒	小さじ2	100ml
④ 粉末和風だし	小さじ1/4	10g
水	75ml	750ml

《作り方》

いwashやさんまの缶詰でも代用できます！！

①大根は2cm幅の半月切りにする。

②さば缶の汁を鍋に入れ、水、調味料④と大根を入れて、火が通るまで煮る。

③大根が煮えたら、さばの身も加えひと煮立ちさせ、火を止める。



1人分栄養量
エネルギー185kcal、
たんぱく質12.9g、
脂質10.5g、
食塩相当量1.2g

健康ウォーキング

日時：11月29日(土)

集合：市山フットボール場

三月まで中止

楽しく歩きましょう！

健康づくり部

まごころ市

日時：11月15日(土) 9:00～

場所：旧桜江石油

◆新鮮なお野菜が

たくさん並びます！

◆吉岡醤油さんの

移動販売あります！

まごころ市山

なんじゃこりゃ～ K・W宅で育った
パプリカ！
切ったら中から小さいピーマン
出てきたよー！！



地域の出来事

9/27 桜江中学校の運動会がありました。応援合戦は、中学生になるとより団結力が強まり、赤組・青組ともに素晴らしかったです。綱引きでは、保護者も一緒にになり、大いに盛り上がりしました。



10/11

桜江小学校の運動会がありました。運動会は、晴天にも恵まれ、伝統である鼓笛隊から始まりました。その鼓笛隊も今年が最後という事もあり、卒業生、地域の方がたくさん観に訪れていました。今年は赤組・青組の二色になりましたが、子ども達は力を合わせ一生懸命がんばりました。



10/4.5

秋祭奉納夜神楽＝例大祭

豊作に感謝し、皆の幸せを願うお祭りです

今年の秋祭は、今田・江尾・市山が同日開催となりました。前夜祭は奉納神楽が行われ、市山地内がとても賑やかな夜になりました。本祭りは天気もよく神輿で町内を練り歩きました。

江尾 大元神社



今田 大山祇命神社



市山 飯尾山八幡宮



県外の方からお問い合わせもあり、当日お越しください、伝承館を見学された後、今田・江尾・市山をまわられたと聞きました(^)v

10/17

桜江中1年生 生産者体験

桜江中の1年生が、佐々木さん(市東)の畑へ生産者体験に訪れました。生徒達は、じゃがいもの「芽かき」作業を体験しました。



10/10

森下建設の皆さんがグラウンド清掃にボランティアで来てくださいました。グラウンドやセンター周辺をきれいにしていただき、ありがとうございました。センターを利用される方が、歩きやすくなりました。



10/18

桜江町テニス体験会

例年『桜江町テニス大会』として開催されていましたが、どなたでも参加しやすい体験会として開催されました。岩本ペアおめでとうございます。



優勝 岩本・岩本
準優勝 静川・静川
第3位 船津・森脇
第4位 田中・青木
第5位 澤津・近原

市山スポ協

センターに
チラシあります！

EVENT

イベント情報

市山・松平 グランドゴルフ交流会

日にち：11月16日(日)
時間：9:00～
場所：市山地域コミュニティ交流センターグラウンド
参加費：無料
定員：15名(先着順)
持ち物：飲み物持参
クラブ(ある人)

雨天の場合は中止です！

＝申し込み先＝
市山コミュニティ交流センター
まで(0855-92-1508)
2年ぶりの開催になります。
一緒に交流を楽しみましょう♪
参加応募お待ちしております！

健康福祉部市山健康づくり推進会

第2回 健康教室を開催します

開催日 11月8日(土)
時間 10時～11時30分
場所 市山地域コミュニティ交流センター
内容 日本介護予防協会 林政彦氏による
「頭も健康、心も健康」

笑いを求め楽しく元気が出るお話を
一緒に楽しみましょう！

◆お誘い合わせご参加ください。

健康福祉部市山健康づくり推進会

チェーンソー安全技術研修

日にち：11月22日(土) 参加費無料
時間：9時00分～16時00分
受付：8時45分～
会場：長谷地域コミュニティ交流センター
対象者：未経験・基本を学びたい方など
定員：10名
事前予約必要 11月4日まで
申込：江津市役所農林水産課
0855-52-7957
※チェーンソーを持っていない場合はご相談ください



香典返しお礼

市東 尾前勝行様(故尾前時枝様)
江尾 渡邊浩行様(故渡邊フクヨ様)
本町 島田陽子様(故本山徳幸様)
『市山まちづくり協議会』にご厚志を頂きました。ご冥福をお祈りするとともに礼申し上げます。

ニコニコ弁当

市山支会が10月11日、70歳以上で独居の方、80歳以上で2人暮らしの方へお弁当を届けました。支会の皆さんありがとうございました。

市山支会

令和7年度 江津市文化祭

作品展示 11月2日(日)9時から19時
11月3日(月・祝)9時から15時
芸能発表 11月3日(月・祝)9時半から13時
特別展示 箸づくり体験(無料)等
場所:江津市総合市民センター
芸能発表はミルキーウェイホール
主催:江津市文化協会

健診結果報告会

日にち：11月14日(金)
時間：9時30分～12時30分
場所：市山コミュニティ交流センター
＝お問い合わせ＝
江津市健康医療対策課 0855-52-7935

今月の川柳(十一月版)
過疎の地に息を吹き込む盆踊り
学芸会ボク悪役で幕上がる
好きな花外で見える事出来るかな
人気なく私ひとりりの里のバス
勢いにまかせしつかりやりとげた
盆おどり皆楽しそう晴れやかだ
人生の幕を下ろして風になる
ざらざらの肌をすつきり薬風呂
はるかなる思い出目の奥に刻む

佐高橋久美子
渡辺美枝
松野康乃
服部五月
山形ゆき
湯浅登志恵
森下博文
湯浅志津子