

GO GOTSU!
山陰の「創造力特区」へ。

かわら ばん 10

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2025
Vol.886

一閃に宿る

夏の記憶

◎表紙の写真

8月16日、江の川祭が行われ打ち上げ花火が夜空を彩りました。

【主な内容】

- 特集 今、そしてこれからの地域医療を考える
- キャッシュレスキャンペーンのお知らせ

今、そしてこれからの

地域医療を考える

今、江津の地域医療は多くの課題を抱えています。人口減少、少子化が進んでいく中、地域医療を維持していくために必要なことは何なのか。
今回の特集では、令和7年4月に済生会島根県支部の支部長に就任された木村清志先生と、江津市医師会会長の花田有二先生、そして中村中市長の3人に、現状を踏まえた各医療機関の役割と今後の地域医療について、ざっくばらんにお話しいただきました。

■健康医療対策課地域医療対策係 TEL0855(52) 7935

現状と課題

中村市長（以下「市長」） 江津の地域医療に関しては医療介護人材不足、人口減少、そして患者の高齢化、多くの課題があります。病院や診療所の現状と課題、改善に向けて今現在取り組まれていることをお聞かせください。

木村清志支部長（以下「支部長」） 以前は、医師の確保が大学の医局からの派遣で円滑に行われていました。しかし、医局員が減少したり、専門分化が進むことで、例えば、従来の消化器内科が肝臓と胃腸に細分化されるなど、それぞれに特化した

専門医が増え、全体を診る医師の数が減少しています。また、自治医科大学の医師はへき地が優先となるため、江津市への派遣は難しいです。

私も高齢の総合診療医ですが、今年度、若手総合診療医が中心となりチームで取り組む体制を作ったところ、少し良い形になってきています。今後どうやって総合診療医を増やしていくのか、どう病院の魅力を高めていくのか、総合診療医を派遣するところが少ない中で課題はたくさんあります。

また、専門医が全くいなくていいわけではない。どの科の専門医

が必要なのかはぜひ市民の声を聞き、市から財政支援もいただきながら良い形で必要な専門診療の部分も確保していきたい。

花田有二医師会長（以下「医師会長」） 医師会の開業医も高齢化、それから閉院などもあり会員不足というのが現状です。地域医療を担っている医師会の会員が減ると、普通の慢性疾患などを診るのも手が回らなくなる可能性があると思いますし、学校医や産業医などを維持するのに、1人の先生に2ヶ所持ってもらうなど、分配も大変になってきています。そういうことがあるので、新規開業や後継者に帰ってきて欲しいと思っていますが、江津市の現状では難しいことかなと思います。

診療報酬がほぼ、上がらない状況がここ10年、20年続いています。物価が上がってない時期だと施設や設備投資に関してもそれなりに維持できていましたが、コロナ前後頃から厳しい状態になってきています。新規開業を進めるのが難しい状況です。後継者も、帰ってくるのに二の足を踏む状況だと思います。後継者がいても、都市部の病院にそのまま留まって帰って

こない。魅力を感じられなくなってきたような状態があると思います。それが今の医師会の状況で、医師会員が減り地域の医療を支えるのが難しくなっている状況です。

支部長 済生会としては、医師会の先生方がカバーしきれなくなっている地域を、病院としてお手伝いしていくようなマンパワーも揃えていく必要があります。それが済生会の魅力にもなっていくと思っています。

市長 済生会と開業の先生方の連携を今まで以上に密にしていこうという必要がありますね。医療連携法人江津メディカルネットワークは今どういう状態にありますか。

医師会長 メディカルネットワークは、開業医と済生会医師の人材の交流や、開業準備しながら済生会で診療にあたるなどを理念としています。実際にこの数年間にあったかという点、あまり進んでないような状態ですね。

「行政」に何を求めるか

市長 行政がどう関係し、どう間を繋いでいけば、上手く機能するかということも含めて、考えていく必要があると思います。

それぞれの役割を今後どのような医療体制を目指していくべきか、また行政にできることは何かお聞かせください。

支部長 診療報酬制度は国が決めたもので、保険点数のことですが、上がらないんです。物価等の高騰についていっていません。結果それで、後継者がおられても、帰るのをやめようとなったり、都市部の病院に留まることになっています。

仮に医療費を上げるとすれば、今度は患者さんの費用負担が大きくなります。患者さんが困るし、そのために病院へ行くのを延期されかねない。行政が色々な形で財政支援をすることが必要だと思います。

医師会長 開業医は独立採算で、仮に新規開業した場合には建物代全部を借金し、診療報酬をもらいながら返済していくというのが基本ですが、その余裕がなくなっています。継承するにしても新しく投資が必要です。他の業種でも継承などに対しての補助など出ているので、医療の分野でも必要ではないかと思っています。

市長 地域医療を守っていくというのは、当然行政も一緒になり得ることは取り組む必要があると

考えています。今後も色々なお話を聞きながら支援していきたいと思っています。

救急医療について

市長 次に、市民の意見の中では、救急医療について関心が高いです。市内の救急患者は、市内にある2次救急医療機関である済生会に運ばれると思いますが、今現在どういった状況なのか教えてください。

支部長 最近の済生会は救急患者の受け入れが非常に良くなっています。多発外傷でそのまま転院ということも起こることがありますが、救急隊もまずは済生会へ搬送し、済生会も断らない救急を目指しています。

結果的に転送する場合は、医師の同乗が必要で、当直医以外にもう1人医師が必要となります。今後は、済生会でそのまま診れる患者さんを増やすため、専門医も入ってもらう努力もしていきます。しかし、全部というわけにはいけません。どこまでかに関しては、やはり市民の意見も聞きながら、不採算のところは市にもご支援いただきながら、やっていこうと思っています。



花田有二会長

中村中市長

木村清志支部長

います。

昨年度導入した^{※1}Joinは非常に活躍しています。やはり画像が直接専門医に送られていくのは判断がしやすい。

市長 Joinに関しては、救急搬送時の判断のスピードを上げる一助になればということで導入をしたところでございますので、ぜひ活用いただければと思います。

済生会の役割

医師会長 今後、専門医が減っていく中で、済生会での救急対応は何かできるのかということも考えないといけない。総合診療医の先生が増えたとしても、総合診療医の先生のバックには、やはり専門医の先生が必要。我々も済生会に送ろうとした場合に、どうしても外科的な処置ができないから他の病院に当たってくれと。市民が遠くの医療機関にまで行くというのが大きな問題です。その辺りを市民に納得してもらうのは大切だと思います。

支部長 医師会長のおっしゃるように、2次救急医療機関として、何が診れて何が診れないかをある

的な老衰とか、それから高齢の認知症の患者さんに関しては総合診療医の先生でも診てもらえるかなと思っています。

しかし、急性期や悩んだ症例に関しては、済生会だけで完結するわけではなく、色々な所で連携をとっています。浜田医療センター、県立中央病院、島根大学医学部附属病院もあり、そういう所で十分に病診連携はできていると思います。

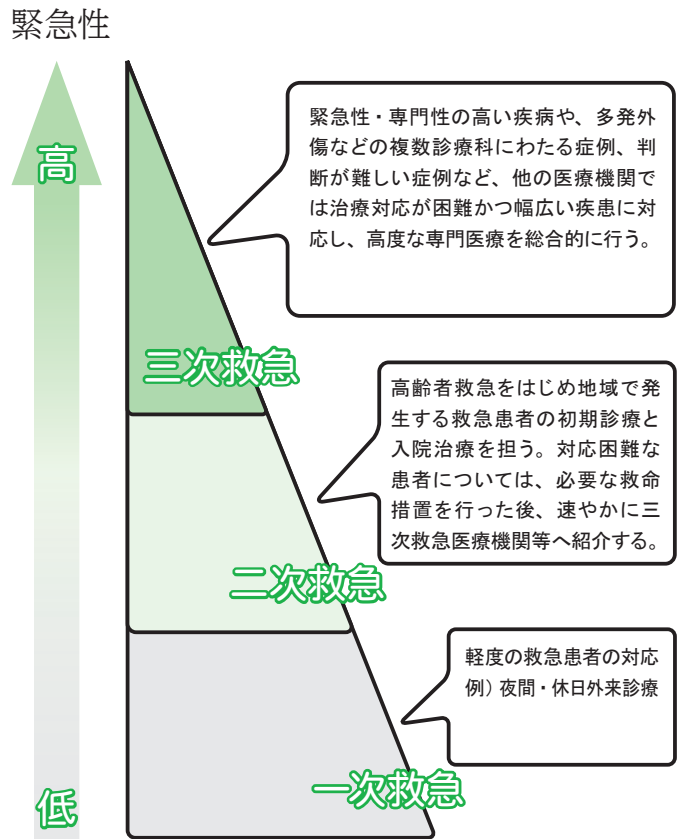
だから圏域にこだわる必要もないのではと思います。

支部長 それぞれの診療科で可能な検査、例えば甲状腺だったらどこまでできるのか、明示するようこれから取り組みます。

それと、守備範囲を広げていく必要もあり、専門医で広げるのか、総合診療医を育てることで広げるのか、いずれにしても医師会の先生にわかりやすくする、そして紹介できる領域を増やしていくという努力もしていこうと思います。



救急医療体制



程度明示することが重要です。

専門医を増やすという考え方もありますが、済生会が自治医科大学出身医師たちのように^{※2}ダブルボードを取る医師が来なくなるような、そして活躍できる病院となる必要もあると思います。総合診療医をしていただけれども10年選手になったときに、次のステップとして別の専門も、という医師が実際にいます。

今後は総合診療医が何らかの専門性を持つといったことも、考えていかなければならないと思っています。

います。

市長 江津市の中だけの地域医療を考えた場合、様々な専門医が必要になります。しかし、現状を考えると、浜田江津の医療圏域の中で、浜田医療センターと済生会とを位置付けたときに、済生会にどのような機能を持たせるのか。高度な急性期は浜田医療センターが担い、済生会は総合診療医を中心としながらも、専門性が高い医師が何人かおられ、ある程度の役割を担えるような、そういう病院になっていかなきゃいけないという現状が

江津の地域医療を維持するために

医師会長 地域医療を実際に担っているのは開業医で、そこに集患をしないといけないように思います。そのためには、アクセスやその辺りを便利にしてあげることが必要です。人口減少が特に激しい所で維持ができるように、通院の補助や、通院の介助などができるようなシステムをお願いしたい。それさえできれば、例えば後継者とかもそういうところでもやっていけると思います。

また、遠隔診療と言われますが、遠隔診療するにはそこに患者さんが来ないといけないし、設備投資やナースもそこに必要です。なので、遠隔診療も難しいところもあります。ですので患者さんの移動を補助した方が、江津市では効率的だと思っています。

支部長 済生会が今後の地域医療を維持していくための考え方は、総合診療医を中心として、何が診れますということを明示していかないといけないこと。

そして、それを広げるように、必要とされる専門医を増やす、総

あると思います。

今後の病診連携の在り方

市長 次に、江津市の病院と診療所の連携というのは、市民の皆さんの健康と命を守る上では非常に大事になってくると思います。

今後人口が減り、少子高齢化も進み、医療人材も不足すると予想されますが、お互いどのような役割、連携をした方がよいのか、それぞれに期待することについて教えてください。

医師会長 済生会で何ができるのかというのがまずは一番重要だと思います。救急対応も含めて何を診れて、何ができるかということを明確にする必要があると思います。そうでないと病診連携で患者さんの紹介も難しい。それと、総合診療医のやれることがどこまでの範囲なのか。開業医の先生とどこが変わるのか。済生会に総合診療医がいっぱいいても、紹介したら、本当に我々が困ったことがちゃんと診てもらえるのか。

例えば神経疾患の患者さんは総合診療医の先生ではなく、神経の専門医へ紹介します。紹介するとなると、やっぱり専門性が高いところに紹介すると思います。一方で、一般

合診療医も自分のセカンドキャリアに向けて進んでいく仕組みを作っていく。まず守るものを守りながら広げていく、そして市民の皆さんにもわかりやすくする努力をしていこうと思っています。

市長 ありがとうございます。今後も行政がやることを一生懸命やって何とか地域医療を守っていきたいと考えてますし、当然市民の皆さんにも色々なことを知っていただきたいという思いもあります。みんなと一緒に取組んでいければと思いますので、引き続きよろしくお願いいたします。

^{※1}Join: 救急現場において、救急隊と病院との間で画像などの連携が可能な医療用コミュニケーションアプリ。病院同士の連携も可能。

^{※2}ダブルボード: 医師が複数の基本領域専門医資格を同時に取得すること(例: 総合診療医の専門医を取った後に腎臓内科も目指す。総合診療医から次のステップに上がる)

済生会病院まつり

日時 10月19日(日) 午前10時～午後2時

場所 島根県済生会江津総合病院

イベント

よさこい、吹奏楽演奏、
測定コーナー、分包・顕微鏡体験
はしご車体験、ポニーとのふれあい など

市民公開講座

講演：医師と住職と皆さんで考える人生会議
～あなたが望む生き方を考える～

- 時 間 午後0時40分～1時40分
- 講 師 小川 将也 医師
(町立奥出雲病院 総合診療科)
- ゲスト 岩 義博 氏(法隆寺住職)



「済生会」で始動 総合診療科の設立

この春、済生会江津総合病院に
総合診療科医師3名が着任され、
総合診療科が設立されました。
年齢や性別、病気の種類などを
問わず、幅広い健康問題に対応で
きる総合診療医について紹介しま
す。

総合診療医とは

2018年に新専門医制度がスタートし、総合診療医は19番目の、最も新しい専門医として、既存の診療科(内科、外科など)と並んで基本領域に位置づけられました。

総合診療科の医師は、特定の臓器や疾患を専門とするのではなく、幅広い視野で患者や家族、地域を診るオールラウンドの医師です。

様々な診療科の知識を持っていて、各分野を横断的に考え、環境要因も含めて包括的に判断し、患者のトータルケアを行います。

済生会に来られた 患者さん

①腹痛で外来受診された40代男性

救急外来や診療所を頻回受診されていた方で、命にかかわる病気がないかなど精査し、最終的に便秘症の診断となりました。

薬を処方し診療終了となっても表情が冴えず、心配事があるか尋ねたところ「大腸癌ではないかと心配」と教えてくださいました。心配であればと検査で調べてみることとなり、安心してお帰りになされました。

②生活習慣病で外来通院中の80代女性

運動習慣や食事の変化などに大きな変わりはないが、外来の度に血糖コントロールが悪化。その段階でいつもより時間をとってお話を伺ったところ、悪化した頃に愛犬が亡くなったが、高齢のため再び犬を飼うことが出来ないことを教えてくださいました。

対応について多職種で検討し、週末パピーウォーカー制度(週末だけ盲導犬の子犬を自宅で預かる制度)をご利用いただいたところ、血糖コントロールは徐々に改善しました。

何科を受診すれば良いか分からないときは



総合診療科の目指すもの

「住民が安心して過ごすために、医療を継続して提供する」という使命のため、多職種が連携しながら患者さん一人ひとりの生活に寄り添う医療を実践しています。

今後も患者さんご家族が自らの人生を主体的に考え、納得のいく選

択ができるよう支援していくとともに、地域の方々が安心して暮らせる環境を次世代へ引き継ぐために、小児救急再開に向けての勉強会など、さらなるチャレンジを続けていきます。

済生会の先生に聞きました!



総合診療科
上野 伸行先生

どんなことでも、まずここから

総合診療科は、患者さんの健康全般をサポートする診療科です。あらゆる年齢の患者さんに対して、日常的な健康管理や予防、病気の診断と治療を行っています。

風邪から慢性的な病気まで幅広く対応し、患者さんの生活習慣や背景を考慮しながら治療を進めています。また、専門的な治療が必要な場合は、専門科に紹介する架け橋的な役割も担っています。どんなことでも思うこと。困っていることがあれば、ぜひお話しください。



総合診療科
原田 愛子先生

熱意がつなぐ、地域のいのち

当院の魅力は、何より多職種の皆さんの熱意です!診療は医師一人ではできません。熱量の高い仲間がいて、支えあいながら働けることに、大きな魅力を感じています。

現在、医師不足や市民の高齢化など、江津市の地域医療は過渡期を迎えています。課題は多いですが、やりがいも多いです。江津の皆さんの安心につながる医療を目指して、少しずつできることをおこなっていきたいと思っています。

10月 は里親月間です

知ってください 里親養育のこと

問子育て支援課子育て支援係
Tel0855(52) 7487

さまざまな事情で家族と一緒に生活することができない子どもたちを、家庭に迎え入れて公的な責任のもとで養育しているのが「里親」です。島根県では、里親を募集するとともに、里親制度について広く地域の人たちにご理解いただくため取り組みを進めています。

※養育里親には週末などの短期間や「夏休み」「冬休み」「春休み」など学校の休業期間に数日間にわたって子どもを受け入れる短期の里親も含まれます。
※養育里親は独身でもなれますが、養子縁組里親は夫婦である必要があります。
※養育の場合は、18歳（最大20歳まで）になると委託解除します。
※長期で養育する家庭や養子縁組している家庭では「真実告知」を行い、その生い立ちを共に受け入れなければなりません。

里親の種類

養育里親	家族と暮らせない子どもを一定期間自分の家庭に迎え入れる里親
専門里親	虐待・非行・障がいなどの理由により、専門的な援助を必要とする子どもたちを養育する里親
親族里親	祖父母など子どもの親族が養育する里親
養子縁組里親	養子縁組によって、子どもの親になることを希望する里親

里親になるまでの流れ

- STEP 1 相談**
浜田児童相談所に相談する。
- STEP 2 研修**
里親制度に関する研修を受講する。
①講義半日、施設見学半日
②講義1日半、施設実習1日半
- STEP 3 申し込み**
申請書類を提出する。
- STEP 4 確認**
児童相談所職員が家庭訪問し子どもを預かることができる状況かを確認する。
- STEP 5 認定**
社会福祉審議会の意見を聴いた上で認定する。

里親の要件

- ・子どもの養育について理解と熱意と愛情を持っていること。
- ・里親を希望する人や一緒に生活している人が、欠格事由等に該当しないこと。
- ・経済的に困窮していないこと。（親族里親を除く）

【その他 里親として望ましいこと】
・心身ともに健全であること。

里親の養育負担

子どもの生活費、教育費、医療費などが支給されます。また、養育里親・専門里親には、里親手当が支給されます。
※養子縁組里親、親族里親には里親手当の支給はありません。

問い合わせ

浜田児童相談所
Tel0855(28) 3560

江津市 キャッシュレス キャンペーン

江津市内のキャンペーン対象店舗でキャッシュレス決済を行った場合に、決済金額の一部をポイントとして還元します。

問商工観光課商工振興係
Tel0855(52) 7494

期間▶ **10月1日～11月30日**

※期間中でもポイント還元額が予算上限に達した場合は、キャンペーン終了となります。

還元率▶ 最大 **20%**

付与上限▶ **1,000円**相当 / 回 **3,000円**相当 / 期間

※対象の5つのサービスを全て利用すると15,000円相当が還元されます。

対象店舗▶ ホームページに一覧を掲示しています。



▲ホームページ



このポスターが貼ってある店舗が目印です

対象決済サービス一覧

決済サービス	決済方法	ポイント付与時期
PayPay	PayPay 残高 PayPay クレジット PayPay ポイント PayPay デビット	支払いの翌日から起算して30日後 PayPay ポイントを付与
d払い	コード決済	利用決済月の翌月末以降順次、dポイントを進呈
au PAY	コード支払い	2025年12月末頃までに au PAY 残高へ付与
ゆめか	電子マネーゆめかによる支払い	支払い日の翌月末までにゆめか残高を付与
AEON Pay	コード支払い	2026年1月末頃までに WAON POINT を付与

注意事項

キャンペーンに関する問い合わせ

0120-952-357

【開設期間】8月1日～12月26日(土日祝除く)
【受付時間】午前9時～午後5時
※キャンペーン期間中は土日祝含む

- ・クレジットカードやid決済など、上の表に記載のない決済方法はキャンペーンの対象外になります。
- ・一部ポイント付与対象外の商品があります。

がん検診のお知らせ

大腸がん検診

- ◎対象者 今年度末年齢が40歳以上の
上の人
- ◎申込期間 10月1日(水)～31日(金)
- ◎容器の到着
12月初旬にご家庭に届きます。
- ◎備考
・4月以降、ドックなどで受けた人は申し込みできません。
- ・2回目の申込受付は令和8年1月です。

- ◎予約方法
二次元コードまたは電話で申し込む



▲予約フォーム

乳がん検診

- ◎日時 10月19日(日)
午前9時～午後0時30分
- ◎場所 済生会江津総合病院
- ◎対象者 江津市民で、前年度市の乳がん検診未受診の40歳以上の女性
- ◎予約方法
二次元コードまたは電話で申し込む



▲予約フォーム

☎健康医療対策課健康増進係

Tel 0855 (52) 7935

保育施設の入所申込受付

来年度の保育所(園)・認定こども園・小規模保育事業の入所申込みは、次の期間に受け付けます。申込手続きの詳細は、広報11月号でお知らせします。

○期間 11月4日(火)～17日(月)

保育施設に入所している児童で、来年度も継続入所を希望する場合や市外の保育所などを希望する場合、育児休業からの復帰などで年度途中からの入所希望の場合もこの期間に申し込みをしてください。

☎子育て支援課保育係

Tel 0855 (52) 7933

キラリ☆まめな作品展

江津市内のデイサービス・デイケアの利用者が制作した作品の展示を行います。塗り絵、折り紙、編み物などバラエティーに富んだ作品が展示されます。あわせて「介護のしごと」をテーマに展示・啓発コーナーを設置します。

- ◎開催期間 10月1日(水)～14日(火)
※最終日は午後2時まで
- ◎場所 パレットごうつ1階
フリースペース
- ◎入場無料

☎地域包括支援センター

Tel 0855 (52) 7488

石見神楽定期公演

毎月、市内で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

有福温泉 湯の町神楽殿

◎日時 10月11日(土)、18日(土)

午後8時30分～10時

◎出演団体

有福温泉神楽団

◎料金

中学生以上 1500円

小学生 500円

未就学児無料

◎予約・問い合わせ

江津市観光情報センター

Tel 0855 (52) 0534

石見神楽劇場 舞乃座

◎日時

10月5日(日)、19日(日)

午後4時～6時

10月10日(金)、24日(金)

午後8時～9時

◎出演団体

お問い合わせください

◎料金

日曜日 2000円

金曜日 1000円

◎予約・問い合わせ

席の予約専用電話

Tel 090 (8065) 0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。

☎商工観光課観光ブランド推進係

Tel 0855 (52) 7494

検査のお知らせ

 肝炎ウイルス相談・検査

B型およびC型肝炎ウイルスの患者・感染者は、合わせて300万人を超していると推定され、国内最大の感染症とも言われています。一生に一度は必ず肝炎ウイルス検査を受けましょう。検査に年齢制限はありません。

◎日時

相談：月～金曜日（祝祭日は除く）

午前8時30分～午後5時

検査：10月14日(火)・28日(火)

午後1時～3時

※日程は変更することがあります。電話にてご確認ください。

 HIV 相談・検査

HIV 検査は、エイズ(後天性免疫不全症候群)の原因ウイルスであるHIVに感染しているかどうかを調べる検査です。相談・検査は匿名で受けることができます。

◎会場：浜田保健所

◎料金：無料

◎事前に予約が必要です。

◎来所された人のプライバシーは守ります。

☎浜田保健所 医事・難病支援課

Tel 0855 (29) 5554

特定検診および健康診査

特定健診および健康診査の受診期間は **10月31日(金)** までです！

通院中の人も、健康な人も定期的な健診で、ご自身の健康状態を確認しましょう。

～ 健診に必要なもの ～

国民健康保険被保険者
(40歳以上74歳以下の人)

- ① 特定健康診査受診券(白色)
- ② 特定健診記録票・質問票
- ③ マイナ保険証または資格確認書
- ④ 負担金 1,000円

☎保険年金課国民健康保険係

Tel 0855 (52) 7937

後期高齢者医療制度被保険者
(75歳以上の人)

- ① 健康診査受診券(ピンク色)
- ② 健康診査記録票・質問票
- ③ マイナ保険証または資格確認書
- ④ 負担金 無料

☎保険年金課医療年金係

Tel 0855 (52) 7483

○国保・後期高齢者医療保険以外の人は加入する医療保険者にお問い合わせください。

ジョブミーティングin広島

2つのまちと、いま出会う
〜オオダマ×ゴウツ×ワタシ〜

大田・江津地域の企業に就職を検討している大学生やUターン者を対象に若手社員とのトーク交流会を開催します。

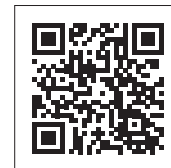
◎日時 10月25日(土)

午前11時30分〜午後2時15分
(受付…午前11時15分〜)

◎場所 イタリア料理レストラン「アル・マンドリーノ」(広島県広島市中区大手町)

◎対象 学生、Uターン検討者、一般求職者
◎内容
・若手社員とトーク交流会
・移住相談(随時対応)

◎申込方法 ホームページから申し込む



▲ホームページ

◎江津地域雇用創造協議会

Tel 0855 (52) 7290

ものづくり&看護お仕事体験イベント

地元企業を知り、34種類の体験ができるイベントです。両会場それぞれ2個以上スタンプを集めると「おしごとマイスターカード」をプレゼント!

◎日時 10月18日(土)

午前10時〜午後3時

◎会場

①パレットごうつ
②江津工業高等学校

◎対象 小学1年生から中学3年生とその保護者

◎申込方法 申込フォームから申し込む

◎特定非営利活動法人てごねつと石見

Tel 0855 (52) 7130



▲申込フォーム

時間外窓口開設のお知らせ

市役所の業務時間内に、窓口でのマイナンバーカードの申請・受け取り・更新ができない人のために、時間外窓口を開設します。

※各種証明書の発行、住所変更などの業務は対象外です。

◎日時 10月25日(土)、26日(日)

午前9時〜午後1時

◎場所 市役所本庁舎1階市民生活課

◎市民生活課市民係

Tel 0855 (52) 7482

10月1日〜7日は「公証週間」です

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書で、特別な効力があり、法的安心・安全の仕組みづくりに大きな役割を果たしています。

◎相談受付時間

平日午前8時30分〜午後5時

◎休日無料相談(要予約)

10月5日(日)

午前10時〜午後3時

◎浜田公証役場

Tel 0855 (22) 7281

国土交通省功労者表彰

7月31日、国土交通省功労者表彰伝達式があり、水門等観測員3名が永年の功績により国土交通功労者表彰を授与されました。

◎江の川 水門等観測員

佐々木啓之さん、本山眞美さん、安田明美さん(本山さん、安田さんは所用でご欠席)

◎土木建設課管理係

Tel 0855 (52) 7491



＼開所 50 周年記念／ 少年自然の家オープンデー

◎島根県立少年自然の家 Tel 0855 (52) 0716

少年自然の家開所 50 周年を記念したオープンデーを開催します。

◎日時 10月26日(日)

午前10時〜午後4時

◎場所 島根県立少年自然の家

◎対象者 どなたでも

(未成年者は保護者または成人の同伴が必要)

◎主な催し

記念式典、記念植樹、ピザ窯のお披露目、子ども神楽、絵本の読み語り、森の中の音楽会、冒険の森など

◎注意点

当日は満車となることが予想されます。可能な限り乗り合わせのうえご来所ください。イベント詳細は、二次元コードからホームページでご確認ください。



◎出店、出展について

昼食は自然の家の食堂特製カレーライス(要:事前予約)と唐揚げ、フライドポテトの販売、50周年を記念して作られたピザ窯で焼いたピザの試食(数量限定)、土鍋ごはん体験、いわみ福祉会によるブース販売などがあります。



＼10月から受付開始!／ 防犯カメラなどの購入費を助成します

江津市防犯自治会では、市民の皆様の防犯対策を支援するため、次の機器購入・設置費用に対し、その一部を助成します。

◎対象となる防犯機器

・カメラ付きドアホン(録画機能を有するもの)
・防犯カメラ(屋外用、録画機能を有するもの)
・センサーライト(屋外用、人感式センサー)
・防犯機能付電話機(公財全国防犯協会連合会が推奨する優良防犯電話など)

◎助成対象者

市内に居住する65歳以上の人または、同居する人
※令和8年3月31日までに65歳になる人を含む

◎助成金額

購入金額(消費税込)の半額
※助成上限額5,000円(100円未満切り捨て、ポイントなどでの支払不可)
※助成は1世帯1回限り

◎受付期間

令和7年10月1日〜令和8年3月31日
※先着順。予算額に到達次第終了。

◎受付・問い合わせ

江津市防犯自治会事務局
(江津警察署生活安全刑事課)
Tel 0855 (52) 0110

ブラッシュアップ勉強会の一般公開

江津市では、平成22年度からビジネスプランコンテストを開催しています。このたび、一次審査会を通過した人を対象にブラッシュアップ勉強会を開催します。ビジネスプランコンテストに興味のある人は見学が可能です。

◎日時 10月20日(月)

午後6時30分～9時頃

※予約不要で開催時間中の入退場は自由です。

◎場所 パレットごうつ2階
会議研修室1・2

◎対象 江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人

◎申込 不要

◎料金 無料

◎NPO法人でござんと石見

Tel 0855 (52) 7130

農業者年金に加入しませんか

農業者年金制度は、農業者の老後生活の安定および福祉の向上と農業者の確保に資することを目的とした、農業者のための公的年金制度です。

加入をお考えの人は気軽に農業委員会事務局にご相談ください。

◎加入対象者

20歳以上60歳未満の国民年金第1号被保険者で、年間60日以上農業に従事している人

◎保険料額

月額2万円から6万7千円まで千円単位で自由に選択できます。(要件を満たせば月額1万円から設定可能です。)

◎税制面の優遇措置

支払った保険料は全額、社会保険料控除の対象です。将来受け取る年金も公的年金等控除が適用されます。

◎農業委員会事務局

Tel 0855 (52) 7958

令和7年度江津市文化祭

【展示部門】

◎日時 11月2日(日)～3日(月)

午前9時～午後6時(2日)

午前9時～午後3時(3日)

◎場所 江津市総合市民センター

◎内容 書道、写真、絵画、水墨画、短歌、俳句、川柳、木彫、焼絵、盆栽、生花、ウロコアート、文化財、お茶席(表千家) など

【発表部門】

◎日時 11月3日(月)

午前9時30分～午後1時

◎場所 江津市総合市民センター

◎内容 日本舞踊、大正琴、合唱、詩吟、太極拳、書道パフォーマンスなど

◎特別出演

Hatau Na Pua Lei O Nani Kaiほか

◎社会教育課文化スポーツ振興係

Tel 0855 (52) 7959

県民手帳販売のお知らせ

年間行事や主要統計などふるさと島根の情報が満載!

2026年版も、しまねっこのリバーシブル表紙(青ノゴールド)付きで、好みの表紙にアレンジ可能です。

◎販売価格 700円(税込)

◎販売場所 市民生活課窓口

◎販売期間 令和8年1月30日(金)まで

◎販売場所 市民生活課窓口

◎販売期間 令和8年1月30日(金)まで

◎販売場所 市民生活課窓口

Tel 0855 (52) 7928

介護者教室のご案内

ご家族を介護している人や介護に関心のある人に向けて介護教室を開催します。災害をテーマに介護者の視点から、避難の目安や避難のポイント、日頃から各家庭でできることをお話しします。

◎日時 10月6日(月)

午後1時30分～3時

◎場所 パレット江津2階

◎申し込み不要

◎江津市地域包括支援センター

Tel 0855 (52) 7488

少年の主張江津市大会 結果

◎社会教育課社会教育係 Tel 0855 (52) 7496

少年の主張江津市大会が9月5日、江津市総合市民センターで開催されました。市内4中学校の代表が、家庭、学校、地域での関わりの中で、日頃考えていることや体験を発表しました。

結果は次のとおりです。



▲少年の主張江津市大会で発表した生徒たち

賞名	学校名	学年	氏名(敬称略)	発表タイトル
最優秀賞	桜江中	3年	田中 萌愛	「一人じゃない」と伝えるために
優秀賞一席	桜江中	2年	宇都宮 湊	世界に伝えたい大元神楽の魅力
優秀賞二席	江津中	3年	村尾 竹音	自分の好きなように
優良賞	江津中	3年	中祖 まこと	普通のふりをやめた日
	江東中	3年	上笹山 夢叶	ラブレター
	青陵中	3年	古川 志朗	つまずいても前を向く
	江東中	3年	松田 依織	新しい世界
	青陵中	2年	五十嵐 鈴奈	考え続ける意志

落石危険個所の点検に係るお願い

島根県では道路の落石対策工事を各地で進めており、過去の調査で判明している落石の危険のある斜面「落石危険箇所」に変状がないか確認するため、毎年度点検を実施しています。



▲ホームページ

◎土地立ち入りをお願い

この点検は落石の発生源となりうる民有地を含めた斜面も対象となります。本来であれば所有者の皆様へ立ち入りについて直接お願いすべきところですが、箇所数が多く所有者の特定に多大な時間を要するため、市報を通じ、土地の立ち入りについてご了解をお願いさせていただきます。

道路の安全確保と落石事故の未然防止のため、点検が必要不可欠ですので、ご理解とご協力をお願いいたします。

◆枝木伐採のお願い

点検の作業通路、見通しの確保などのため、必要最小限の範囲で雑草木の伐採や木枝の剪除をやむを得ず行う場合があります。ご了承いただきますようお願いいたします。

◎点検の期間

11月～令和8年3月(予定)

平日 午前9時～午後5時(予定)
※場合によっては期間や時間が前後する場合があります。

◆点検者

島根県から委託を受けた会社
※点検者は身分証明書を携帯していますので、不明点などがあればお尋ねください。

◆その他

島根県では、落石などの異常を発見した際の通報手段としてスマートフォンを用いた通報アプリ「パトレポしまね」を運用していますのでご利用ください。

電話やファックスでも受け付けておりますのでご利用ください。

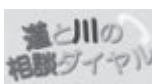
◎道と川の相談ダイヤル

Tel 0855 (29) 5777

Fax 0855 (29) 5691



▲パトレポしまね



◎島根県浜田県土整備事務所
維持管理部 維持第二課

Tel 0855 (29) 5675

(2) 期末・勤勉手当

区分	浜田地区広域行政組合		国	
	期末	勤勉	期末	勤勉
6月期	1.225月分	1.025月分	同じ	
12月期	1.225月分	1.025月分		
計	2.45月分	2.05月分		
加算措置	有 (職制上の段階・職務の級等による加算措置5～15%)			

(3) 扶養手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)			国
配偶者		6,500円	同じ
子		10,000円	
父母など		6,500円	
満16歳年度初めから満22歳年度末までの間にある子1人につき加算		5,000円	

(4) 通勤手当

浜田地区広域行政組合の内容（月額）			国
交通機関利用者	最高支給限度額	55,000 円	同じ
自動車使用者	2 km～54 km以上	2,100 円～29,500 円	
自動二輪車使用者	2 km～50 km以上	1,400 円～25,500 円	

2 km～60 km 以上の区分で 2,000 円～31,600 円の範囲内で支給

(5) 住居手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)			国
借家・借間居住者	月額12,000円を超す家賃を支払っている人に対して月額27,000円を限度に支給	月額16,000円を超す家賃を支払っている人に対して月額28,000円を限度に支給	

(6) 管理職手当

浜田地区広域行政組合の内容(月額)		国
事務局長	66,400円	俸給の特別調整額 (46,300円～139,300円)
課長級	41,600円	

(7) 特殊勤務手当

危険物取扱手当	技術管理者	1日につき	70円
	危険作業従事者	1日につき	300円

注) 著しく危険、不快、不健康または困難な勤務でその特殊性に応じて支給

令和6年度 浜田地区広域行政組合 職員の給与などの状況

浜田地区広域行政組合 Tel0855(53)5082

浜田地区広域行政組合職員の給与は、浜田市の条例を準用する条例、規則などで定められています。市民の皆さんに給与の状況などを知ってもらうために、次のとおり公表します。

1. 職員の給与の状況

(1) 給与の状況(令和6年度決算)

(単位:千円)

給料	職員手当	期末・勤勉手当	計	一人当たり給与費
14,011	1,635	5,816	21,462	7,154

注1) 短時間再任用職員は含んでいません。

注2) 職員手当には、退職手当は含んでいません。

(2) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況
(令和6年4月1日現在)

平均年齢	平均給料月額 (基本給)	平均給与月額 (基本給+諸手当)
50.33歳	385,433円	464,777円

注) 短時間再任用職員は含んでいません。

(3) 一般行政職の初任者の状況
(令和6年4月1日現在)

区分	浜田地区広域行政組合	国
高校卒	166,600円	166,600円
大学卒	187,300円	196,200円

2. 職員手当の状況(令和6年4月1日現在)

(1) 退職手当

区分	浜田地区広域行政組合		国	
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年
勤続 20 年	19.6695 月分	24.586875 月分	同じ	
勤続 25 年	28.0395 月分	33.27075 月分		
勤続 35 年	39.7575 月分	47.709 月分		
最高限度額	47.709 月分	47.709 月分		
加算措置	定年前早期退職・早期勤奨特例措置（2％～30％加算）		定年前早期退職特例措置（2％～45％加算）	

特別障害者手当等の案内

障がいのある人が対象となる各種手当について

◎特別障害者手当

20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護が必要な人に支給。

◎障害児福祉手当

20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時介護が必要な人に支給。

◎特別児童扶養手当

重度または中程度の障がいのある20歳未満の人を監護・養育する父母または養育者に支給。

これらの手当を受けるには手続きが必要です。また、障がいの程度や所得による受給制限があります。どのような障がいのある人が対象となるかなど詳細は市ホームページをご確認いただくか、担当課にお問い合わせください。

島根県心身障害者扶養共済制度の加入について

障がいのある人を扶養している保護者が、自らの生存中に毎月一定の掛金を納めることにより、保護者に万一のこと(死亡・重度障がい)があったとき、障がいのある人に終身一定額の年金を支給する制度です。

◎掛金月額(一口当たり)

9300円～23300円

※保護者の加入時の年齢により異なります。また、二口まで加入できます。

◎年金の額

・一口加入者 月額2万円

・二口加入者 月額4万円

加入の手続きは随時受け付けています。ただし、加入に際しては条件がありますので、担当課にお問い合わせください。

◎社会福祉課地域福祉係

Tel0855(52)7938



▲ホームページ

マイナ救急実証事業を開始します

江津邑智消防組合警防課
Tel0855(52)0119

江津邑智消防組合は総務省消防庁の協力のもと、マイナ救急実証事業に参画しています。

マイナ救急実証事業とは、救急活動時に救急隊が傷病者の同意を得て、マイナ保険証を読み

込み、傷病者の既往歴、医療情報や服用中の薬などを確認することです。救急現場で救急隊員が傷病者やご家族にマイナ保険証の提示を求めることがあります。



①傷病者が情報閲覧に同意する

②マイナ保険証(マイナンバーカード)を読み取る

③隊員が医療情報を閲覧する

④より適切な処置や搬送先医療機関の選定につながる

10月1日(水)から運用開始



▲詳細はこちら

知ってますか？

プレコンセプションケア

子育て支援課子育て支援係 TEL 08555(52) 7487

プレコンセプションケアとは

妊娠 (conception) の前 (pre) の健康管理 (care) を意味します。妊娠前から将来の健やかな妊娠や出産のために、自分の心や体の健康と向き合い、自身が希望するライフプランを叶えることにつながります。男女問わず知ってほしい言葉です。

「今」のケアが「いつか」を守る

女性や男性が持つ、先天異常や低出生体重児などのリスク因子を減らすために妊娠前からの健康管理が必要です。また、妊娠だけに限らず、また、妊娠前からの健康管理に関する話ではありません。若い世代が自ら健康管理をできるようにすることは、生涯にわたって「質

の高い生活」を送ることにつながります。「若いから無理をしなくても大丈夫」ではなく、「若いからと油断せず、健康を促進するべき」という認識を持つことが大切です。チェックリストを活用して、自分の健康状態を振り返ってみましょう。

思ったときがはじめどき！

プレコンセプションケアは、妊娠を考えている人だけのものではありません。普段の生活の中でできる、小さな生活習慣から始めてみましょう。

プレコンセプションケアチェックシート

男女共通

- ☐ 適正体重をキープしよう
- ☐ 禁煙をする。受動喫煙を避ける。
- ☐ アルコールを控える。
- ☐ バランスの良い食事を心がける
- ☐ 1日 60 分以上体を動かす
- ☐ ストレスをためこまない
- ☐ 質の良い睡眠を
- ☐ 感染症から自分を守る
- ☐ ワクチン接種
- ☐ 危険ドラッグを使用しない
- ☐ 生活習慣病をチャック
- ☐ がんのチェック HPV ワクチンを接種
- ☐ 家族の病気を知っておこう
- ☐ 歯のケアをしよう

女性はこっちも

- ☐ 妊娠したら、禁酒する。
- ☐ 葉酸を積極的に摂取しよう
- ☐ がんのチェックをしよう (乳がん・子宮頸がんなど)
- ☐ かかりつけの婦人科をつくろう
- ☐ 持病と妊娠について知ろう (薬の内服について)



▲詳しくはこちら

今から取り組めるケア

適正体重を守ろう

適正体重とはBMIが18・5以上25未満になる体重のことです。BMIは体重と*身長から求めることができます。

女性のやせは、低出生体重児の要因になり、肥満は妊娠糖尿病や妊娠高血圧症候群につながります。男性の肥満は、男性ホルモンを低下させ、精子の量や運動率を減少させる要因となります。適正体重を守るために、食事や運動が大切です。

$$BMI = \frac{\text{体重 (kg)}}{\text{身長 (m)} \times \text{身長 (m)}}$$

*身長が160cmの場合は1.6で計算します。

BMI と判定基準

BMI	18.5 未満	18.5 ～ 25 未満	25 ～ 30 未満	30 ～ 35 未満
判定	やせ	標準	肥満 1	肥満 2

栄養バランスを整える

主食・主菜・副菜をそろえた、バランスのよい食事を1日3食摂るように心がけましょう。また、葉酸は胎児の先天異常である神経管閉鎖障害の予防のため、妊娠前から摂取していることが大切です。

葉酸が多く含まれる食品

枝豆、ほうれん草、いちご、バナナ、かたくちいわしの煮干し、ホタテ、エリンギなど

アルコールは控えめに

アルコールを分解する際に、有害物質が発生します。その有害物質の影響により、ホルモンバランスが乱れます。飲みすぎに注意し、適度な飲酒を心がけましょう。

ストレスを溜め込まない

男女ともに、過度なストレスは不安や抑うつの原因になります。ストレスを溜め込まないように、自分なりの発散方法を見つけておくことが大切です。

適度な運動をする

筋肉を増やすことは、適正体重の維持に欠かせません。また、血流が良くなり代謝も高まります。

禁煙する・受動喫煙を避ける

喫煙は、流産や早産、低出生体重児などのリスクを高めます。また、受動喫煙も健康に影響を及ぼすため、パートナーも禁煙をするようにしましょう。

基礎体温を測りましょう

基礎体温とは、安静時に測定される体温で、女性の健康や排卵の状態を把握するための指標です。ホルモンバランスや自分のからだのリズムとコンディションを知るために、基礎体温を活用しましょう。

健康診断を受けよう

生活習慣病やがんは早期発見・早期治療が有効です。また、妊娠中は歯のトラブルが起こりやすいです。若い人も自覚症状がない人も、健康診断・がん検診・歯科検診を受けましょう。

子育てサポート 10 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。
感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。
子育てサポートセンターホームページからも確認できます。



子育てサポートセンター NPO法人ちゃいるどりーむ TEL0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター TEL0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター TEL0855 (92) 1068
あさり子育て支援センター TEL0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 TEL0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
2 日 (木)	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくらえ保育園	お月見製作	○
3 日 (金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「お月見会」	○
6 日 (月)	午前 10 時～	のぞみ保育園	お楽しみひろば「お月見会&おしゃべりティータイム」	○
7 日 (火)	午前 10 時 50 分～	のぞみ保育園	0 歳児食事体験～離乳食コース	○
	午前 10 時～ 11 時	あさり	人形劇「みにくいあひるのこ」劇団の方が演じてくださいます。	○
	午前 10 時～午後0時 30 分	うさぎ山	おいしい day	○
9 日 (木)	午前 11 時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べましょう。	○
10 日 (金)	午前 10 時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「おたのしみシアター」	○
14 日 (火)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	第 3 回はじめてベビーの日「ベビーマッサージ&おもちゃ作り」	○
	午前 11 時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べましょう。	○
15 日 (水)	午前 10 時～ 11 時	さくら	「さくらこども園の日」園周辺を散歩して楽しみましょう。雨の場合は、室内で遊びます。イベント後に園の食事を食べることができます。	○ ※予約はあさりへ
	午前 10 時～正午	うさぎ山	子どもの育ちおしゃべりクッキング♪	○
16 日 (木)	午前 10 時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
17 日 (金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「ミニミニ運動会」	○
18 日 (土)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
19 日 (日)	午前 10 時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「お産の経過と沐浴・妊婦体験」	○
21 日 (火)	午前 10 時 50 分～	のぞみ保育園	1・2・3 歳児食事体験	○
22 日 (水)	午前 9 時 30 分～ 11 時 30 分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談	
23 日 (木)	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくらえ保育園	ネームタグづくり	○
	午前 10 時～ 11 時	あさり	「スマイルデー」フォトプロップスなど、バースデー小物を作りましょう。	○
	午前 10 時～正午	うさぎ山	自然を感じよう♪ (カレークッキング～結のひろばにて)	○
	午前 10 時～	のぞみ保育園	ママの手作りクラブ (第 2 回マクラメストラップを作ろう)	○
24 日 (金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	ファミサポ研修会「感染症の話」	○
28 日 (火)	午前 10 時～ 11 時 30 分	うさぎ山	アクアス散歩 (ドングリみつけ (^_^))	○
29 日 (水)	午前 10 時～	のぞみ保育園	うたってあそぼう～ほっこりクラブ	○
30 日 (木)	午前 9 時 30 分～ 11 時	さくらえ保育園	ハロウィンランタンをつくろう	○
31 日 (金)	午前 10 時～ 11 時	サポートセンター	おたのしみの日「ハロウィン Day」	○

10 月は臓器移植普及推進月間
・ 骨髄バンク推進月間です



移植医療は、医療従事者と患者さんだけではなく、第三者の方からの善意によるご提供、そして社会の理解と支援により成り立っています。

健康医療対策課健康増進係 TEL0855 (52) 7935

～意思表示があたりまえになる社会に～

『提供したい』『提供したくない』どちらも一人ひとりの平等で大切な意思です。ご自身の大切な意思が生かされるように意思表示しましょう。
臓器提供の意思表示は、マイナンバーカード・運転免許証・インターネットによる意思登録・臓器提供意

思表示カードで意思表示をすることができます。またもしもの時、自分はどうしたいのか、どうしてほしいのか…。ご自身の意思をもとにご家族が納得のいく結論が出せるように、折りにふれて家族で意思(想いや願い)について話し合う機会をもちましょう。

骨髄バンクドナー登録会説明員募集中！

骨髄バンクは白血病をはじめとする血液疾患の治療のために「造血幹細胞移植 (骨髄・末梢血幹細胞移植)」が必要な患者さんと、それを提供するドナーをつなぐ公的事業です。
しまねまごころバンクは、ドナー募集のために登録会を行っています。
登録会でドナー登録の呼びかけや説明、手続等の

活動をしていただけるボランティアさんを募集しています。詳しくは、しまねまごころバンクホームページをご覧ください。



▲ホームページ

お問い合わせ・応募先
ヘルスサイエンスセンター島根
しまねまごころバンク
TEL0853 (22) 2556



10月10日は
目の愛護デー

10 月 10 日の「1010」を横に倒すと眉と目に見えることから、この日を「目の愛護デー」とされています

目の健康講座 健康増進係 (おさだ眼科クリニック) TEL0855 (22) 0022

- ◎日時 10 月 19 日 (日) 午前 10 時～午後 12 時 15 分
- ◎場所 江津市総合市民センター
- ◎対象 目の健康に関心のある人
- ◎募集人数 200 人
- ◎参加無料
- ◎申込み 不要

- ◎講演会 「知っておきたい目のサイン」、「こどもの目のはなし」、「大学病院での最新治療」など
- ◎特別企画 「視能訓練士の仕事紹介」、「盲導犬の仕事紹介」
- ◎同時開催 「目の健康相談 (先着 10 名程度)」、福祉機器展示など

労働相談会開催のお知らせ

「パワハラ」「突然の解雇」「残業代が支払われない」「勤務態度に問題のある社員に困っている」など、職場での困りごとはありませんか。



▲ホームページ

①10月19日(日)
午前10時～午後3時

②いわみーる

③松江会場

④10月26日(日)

⑤午前10時～午後3時

⑥場くにびきメッセ

⑦無料

⑧労働者（パートやアルバイトを含む）、事業主ごとの相談も受け付けます。

⑨相談員 弁護士、労働組合役員、会社経営者など

※秘密は厳守します。

⑩事前予約者優先ですが、当日受付もしますので、正午までに会場にお越しください。

⑪島根県労働委員会事務局

⑫08552（22）5450

虐待かな？と思ったら相談を

高齢者・障がい者への虐待を防ぐために

高齢者や障がい者に対する虐待に関する法律では、高齢者や

障がい者が他者からの不当な扱いにより、権利利益を侵害される状態や生命、健康、生活が損なわれる状態であることを「虐待」と定義しています。

地域の気づきが虐待防止につながり、早期に発見することで虐待の深刻化を防ぐことができます。

虐待かな？と思ったらすみやかに相談窓口へご相談ください。

①相談窓口

②高齢者に関する相談

③江津市地域包括支援センター

④08555（52）7488

⑤障がい者に関する相談

⑥江津市障がい者虐待防止センター（障がい者福祉係）

⑦08555（52）7934

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。

①10月18日(土)

②午前9時30分～11時30分

③江津保健センター

④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも不要

⑤100円（お茶代）

⑥世話人代表 松浦真理子

⑦090（8068）7920

合同行政相談所の開設

暮らしの困りごとを行政や専門家に相談できます。

①10月23日(木) 午後1時～4時

②江津会場

③市役所2階会議室

④浜田会場

⑤浜田まちづくりセンター

※江津会場は一部相談をオンラインで対応します。

⑥無料 ※1組30分まで

⑦電話で申し込む

※定員になり次第、

受付を終了します。

⑧10月15日(水)・21日(火)

⑨島根県行政監視行政相談センター

⑩08552（21）2749



▲ホームページ

講座・研修

伐木技術（チェーンソー）研修会のお知らせ

①11月22日(土)

②長谷地域コミュニティ交流センター

③チェーンソーを使って木を切りたい人、自分で森林の整備をしようと考えている人など、初めてチェーンソーを使う人や、基本をきちんと学びたい人など

④11月4日(火)

⑤申込フォーム

⑥から申し込む



▲ホームページ

⑦農林水産課林業水産係

⑧08555（52）7957

レイブス仕事センター 再就職応援セミナー

①11月21日(金) 午前10時～正午

②いわみーる301研修室

③コミュニケーションワーク、履歴書の書き方、模擬面接など

④講師 今岡 文香氏

⑤無料

⑥16名（定員になり次第締切）

⑦電話、FAXで申し込む

⑧11月17日(月)

⑨託児ご希望の方お問い合わせください。

⑩レイブス仕事センター・浜田

⑪08555（25）5207

⑫08555（25）5112

就労のためのパソコン講習

①10月27日(月)～29日(水)

②午前9時30分～午後3時30分

③いわみーる403研修室

④ワード、エクセルの基礎技能を学びます。

⑤無料

⑥電話で申し込む（先着12人）

⑦再就職を希望している人で、ローマ字入力がある程度できる人、3日間参加できる人

⑧ミドル・シニア仕事センター

⑨08555（25）5111

第4回サポーター講座

①10月28日(火)

②午前10時～午後1時30分

③浜田養護学校 会議室

④体験「高等部作業学習」

⑤電話または申込フォームから

⑥申し込む

⑦浜田養護学校

⑧08555（28）2200



▲ホームページ

募集

西部高等技術校 受講生の募集

①パソコン資格取得コース（浜田）

②12月23日(火)～3月19日(木)

③(株)ソコシステムズ浜田教室

④定15人

⑤受講料 無料

⑥(テキスト代21000円、駐車場代月3000円、その他資格取得に関する費用が必要です。)

⑦12月8日(月)

⑧お近くのハローワークの窓口で相談の上、「入校願」を提出

⑨入校検定日

⑩12月11日(木)

⑪検定会場

⑫浜田合同庁舎5階中会議室

⑬選抜方法

⑭面接試験および筆記試験

⑮(国語・数学)

⑯合格発表

⑰12月16日(火)

⑱島根県立西部高等技術校総務企画課 板倉

⑲08556（22）2450

求職者支援訓練 (公的職業訓練)

①医科医療事務・調剤事務科

②11月26日(水)

③令和8年3月9日(月)

④午前9時10分～午後3時50分

⑤サンマリン浜田

⑥対求職中の人

⑦定15人

⑧受講料無料（テキスト代など実費負担あり）

⑨選考方法 面接

⑩募集期間 11月6日(木)まで

⑪説明会

⑫募集期間中に説明会を実施します。

⑬10月27日(月)

⑭午前10時～10時30分

⑮ハローワーク浜田2階会議室

⑯住所所地を管轄するハローワークに電話で申し込む

⑰(株)セラム

⑱080（4373）8773

江津市シルバー人材センター 会員募集

スキマ時間を有効活用した短

時間や短期間の仕事など、幅広くご案内します。
ダブルワークにもお勧めです。



▲ホームページ

①入会説明会

②10月16日(木) 午後1時30分～

③江津市シルバー人材センター

④江津市にお住いの60歳以上の人

⑤持筆記用具

⑥江津市シルバー人材センター

⑦08555（52）1616

生活支援まごころ フレッシュサービス 協力会員募集

①募集説明会

②10月15日(水) 午後1時30分～

③パレットごうつ会議研修室2

④市内に住んでいる20歳以上の方

⑤江津市社会福祉協議会

⑥江津市ボランティアセンター（武田・浅田）

⑦08555（52）6100

戦没者遺児による 慰霊友好親善事業

日本遺族会では、「戦没者遺児による慰霊友好親善事業」の参加者を募集しています。

この事業は、先の大戦で父等を亡くされた戦没者の遺児を対象として、戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を深める

有料広告

人にやさしく…

木原司法書士事務所

司法書士
行政書士
木原 聖

相 続 手 続

(全手続開始前に、まずは「法定相続情報」作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務

訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法 律 相 談

初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

SKC

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

JA葬祭

24時間
年中無休

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い

江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ

浜田市下府町1821番地5

フリーダイヤル

虹のホールみすみ

浜田市三隅町871番地

0120-222-532

有料広告



1人分の野菜使用量：75g エネルギー：294kcal 塩分：0.9g

材料（2人分）

・ごぼう（冷凍）	1本（150g）	} 各小さじ2
・豚バラ肉	100g	
・すりおろしにんにく	小さじ ½	
・きざみねぎ	適量	
・白ごま	適量	
★しょう油		
★みりん		
★酒		
★生姜（すりおろし）		
★砂糖		

作り方 ⌚ 調理時間 約 15 分

- 1 ごぼうは冷凍のまま半分に切り斜め薄切りにする。豚バラ肉は食べやすい大きさに切る。
- 2 豚肉、にんにくを入れて炒める。色が変わってきたら、ごぼうを加え、さらに炒める。
- 3 ★と水 100ml を加え、水分がなくなるまで煮詰める。
- 4 器に盛り、きざみねぎとごまをかける。

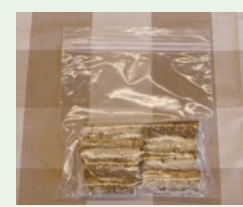
江津食彩

冷凍野菜で楽ラク朝ごはん

ゴボウと豚肉のしぐれ煮風

ゴボウの冷凍方法

保存期間の目安 約1カ月



- ① ごぼうは皮をこそげ落とし、よく洗う。
- ② 4～5cm長さのぶつ切りにし、水にさらして、水分をふき取る。
- ③ 小分けにしてラップで包み、冷凍用保存袋に入れて空気をぬき閉じる。

江津高校神楽部 最優秀賞を受賞！

7月19日、20日に「第14回高校生の神楽甲子園ひろしま安芸高田」が広島県で開催され、江津高校神楽部が「鞆鼓・切目(かっこ・きりめ)」を力強く舞い、見事最高賞の「日藝選奨」を受賞しました。

8月8日、神楽部3年生の畑岡慶彦さん、杉原健斗さん、右田吉靖さんが中村市長を訪問し、受賞の喜びを報告。演目の動画を見ながら内容を詳しく説明をしました。部長の畑岡さんは「練習したとおりに力を出し切れた。今までで一番いい舞を披露することができた。」と当日の感動を振り返りました。



ソフトテニス インターハイ3位入賞！

全国高校総体ソフトテニス女子個人で3位に輝いた青陵中出身の高住莉舞奈さん（広島翔洋高校3年）が8月27日、市役所を訪れ、結果を報告しました。

高住さんはお兄さんの影響を受け、小学校3年から江津ジュニアソフトテニスクラブで競技を始めました。高校では日本一を目指しソフトテニス強豪校に進学しました。小柄な高住さんは、機敏なフットワークとミスの少ない確実なストロークを武器に戦い、3位を勝ち取りました。10月、11月と大会が続きます。次こそは日本一になるよう頑張りたいと意気込みを語りました。



Library

図書館においでよ！

江津市図書館本館 ☎0855 (52) 0551
桜江分館 ☎0855 (92) 0300

読書週間企画「図書館まつり」 10月5日(日)～30日(木)

おしゃべりOKデー
今日は
5日 (日)

～ 映画 (DVD) 上映会 ～

12日 **日** 「神在月のこども」

25日 **土** 「RRR」

会場：郷田コミセン集会室 午後2時～

～ リユース市 ～

利用者寄贈本・除籍本・雑誌のバックナンバー等を無償提供します。提供スケジュールは、館内掲示、館報、SNSで告知いたします。

・お持ち帰りの袋は各自でご用意下さい。
・転売などには利用しないでください。

～ ワークショップ ～

木のカスタネット
竹のマラカスづくり

日時：18日(土) 午後2時～(1時間30分程度)
場所：郷田コミセン講義室
定員：20名(先着)
講師：少年自然の家職員
参加費：無料

申込は
図書館本館へ！

～ 展示：映画パンフレット・関連本 ～

ご寄贈いただいた映画パンフレットや映画関連本を展示します。これに合わせて、来館者におすすめ映画を書いてもらう掲示スペースを設置します。 場所：本館廊下・分館内

📖 **今月の休館日** ☉毎週火曜日 ☉月末休館日 10月31日(金) ☉特別休館 9月26日(金)～10月4日(土)

江の川祭

8月15日、「江の川祭」の前夜祭が行われました。今年は、障がいの有無に関わらずダンスやエンターテインメントを通じて“きっかけ”を生み出すインクルーシブデザイナー集団「SOCIAL WORKEERZ (ソーシャルワーカーズ)」さんが前夜祭に初出演！観客からのリクエスト曲に即興で応えるダンスパフォーマンスは圧巻で、会場は笑顔と拍手に包まれました。8月16日にはパレード、花火大会が行われ、夏の夜空を彩りました。



サンセット波子 2025

8月31日、波子海水浴場で美しい夕景を活かした「サンセット波子 2025」が開催され、県内各地から集まった40以上の出店ブースが並び、約1500人の来場者で賑わいました。

夕暮れ時には、波子社中が石見神楽をプロレスリング上で披露し、夕日を背景に神秘的な舞が繰り広げられました。日が沈むと、プロレスラー岩崎永遠さん（江津市出身）ら9名の選手たちが登場し、白熱の試合を展開。場外乱闘では、なんと中村市長も急きょ参戦し、会場は大きな歓声に包まれ、夏の終わりを彩る特別なひとときとなりました。

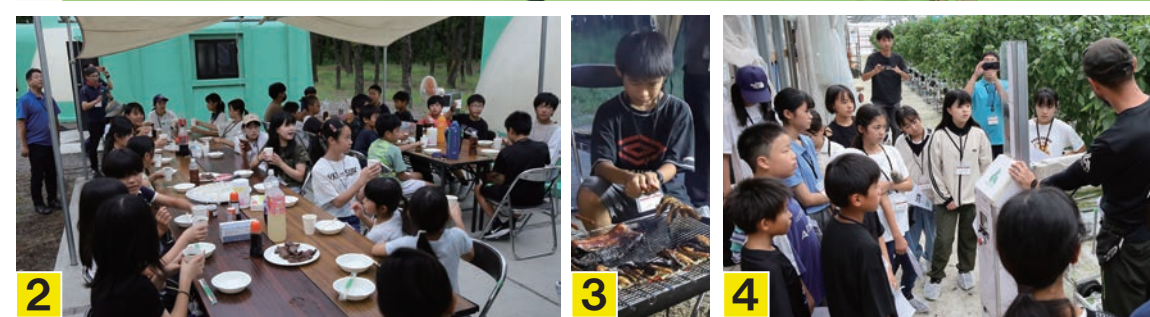




ごうつカレンダー 10月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat						
がん検診日程 <table><tr><th>検診の種類</th><th>日程</th><th>場所</th></tr><tr><td>乳がん</td><td>毎週火・水</td><td>済生会江津総合病院</td></tr></table>			検診の種類	日程	場所	乳がん	毎週火・水	済生会江津総合病院	1 ㊦特別休館 ㊦きらり☆まめな作品展 (11) (～10/14)	2 ㊦断酒会 (27) ㊦特別休館 ㊦定休日 ㊦休館日	3 ㊦特別休館	4 ㊦特別休館
検診の種類	日程	場所										
乳がん	毎週火・水	済生会江津総合病院										
5 ㊦島根県壮年軟式野球ブロック予選 ㊦江津市民混声合唱団定期演奏会 ◆子宮頸がん、乳がん検診 (ゆめタウン) ◆石見神楽定期公演 (11)	6 ㊦人権相談 (27)	7 ㊦㊦㊦㊦休館日	8	9 ㊦断酒会 (27) ㊦定休日 ㊦休館日 ㊦法律相談 (27)	10 ◆石見神楽定期公演 (11)	11 ㊦高校野球新人戦 ◆石見神楽定期公演 (11)						
12 ㊦第 68 回秋季市民ソフトテニス大会	13 スポーツの日 ㊦2025 市民スポーツフェスタ ㊦みずほ楽器 2025 年度ピアノ合同発表会 ㊦休館日	14 ㊦㊦㊦㊦休館日 ◆肺がん検診 (渡津地区、浅利地区)	15 ㊦行政相談 (27) ㊦第 37 回江津市グラウンドゴルフ協会秋季大会	16 ㊦断酒会 (27) ㊦定休日 ㊦休館日	17	18 ㊦がんケアサロン江津 (24) ㊦第 16 回中国ジュニアインドアソフトテニス代表選考会、秋季石央地区中学校野球大会 ㊦お仕事体験イベント (12) ◆石見神楽定期公演 (11)						
19 ごうつ食育の日 ㊦秋季石央地区中学校野球大会、第 24 回江津ミックスダブルステニス大会 ㊦乳がん検診 (10) ◆石見神楽定期公演 (11)	20 ㊦ブラッシュアップ勉強会 (13)	21 ㊦㊦㊦㊦休館日 ㊦一般相談 (27)	22	23 ㊦合同行政相談 (24) ㊦断酒会 (27) ㊦定休日 ㊦休館日	24 ㊦島根県高校ソフトテニス新人戦 (～10/26) ㊦一般相談 (27) ◆肺がん検診 (波積、都治、黒松、後地地区) ◆石見神楽定期公演 (11)	25 ㊦マイナンバー時間外窓口 (13) ◆ジョブミーティング in 広島 (12)						
26 ㊦マイナンバー時間外窓口 (13) ㊦休日開場日 (22) ㊦休日開場日 (22) ㊦七田杯ドッチボール大会、江津市野球連盟秋季選手権大会 ㊦ブルグミュラーコンクール島根大会 ◆消防フェスタ (26)	27	28 ㊦㊦㊦㊦休館日	29 ㊦行政相談 (27) ◆肺がん検診 (嘉久志、敬川地区)	30 ㊦定休日 ㊦休館日 ◆肺がん検診 (江津、渡津、松川地区)	31 ㊦江津中学校合唱コンクール ㊦休館日							

◎各記号の意味
 ㊦市役所 ㊦分庁舎 ㊦島の星グリーンセンター ㊦エコグリーンセンター ㊦江津保健センター ㊦桜江総合センター
 ㊦桜江保健センター ㊦中央公園 ㊦総合市民センター ㊦江津市図書館 ㊦パレットごうつ ㊦サンピコごうつ
 ㊦子育てサポートセンター ㊦じばさんセンター ㊦社会福祉協議会 ㊦済生会江津総合病院 ◆市内その他会場
 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。



令和 5 年 11 月に自治体間連携協定を締結した鹿児島県東串良町を、市内の児童生徒 15 人が 8 月 20 日～22 日にかけて訪問しました。

この訪問の目的は、市内の児童生徒から見た「江津市の魅力」をまとめ、発表することと、東串良町の児童生徒との交流です。現地では石油備蓄基地、ピーマン栽培のハウス、牛舎などを見学しました。また、江津市の魅力を現地の子どもたちにプレゼンし、お互いの地域の特色などについて話しました。町長をはじめ、多くの方々の歓迎を受け、友情を深めることができ、人々とのつながりの大切さを学ぶ貴重な経験となりました。

発表の様子



間 社会教育課社会教育係

TEL 0855 (52) 7496

子ども交流事業

1 東串良町の子どもたちとの交流の様子

2 3 特産の牛肉やうなぎを食べながら交流する様子

4 ビーマンの自動収穫ロボットを見学する児童たち

5 石油備蓄基地を訪問し、話を聞く様子

6 牛舎で牛と触れ合う児童たち

7 交流活動 (2 日目) で東串良町の子どもたちと一緒にカレーを作る様子

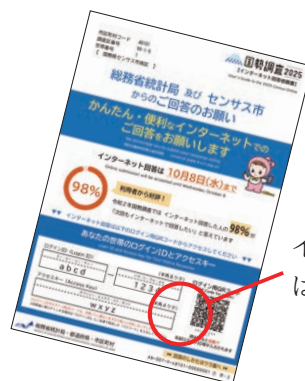
国勢調査の回答は お済みですか？

回答期限は10月8日(水)まで

問 政策企画課情報システム係
TEL0855(52)7928

インターネット回答が便利ですよ!!

インターネットで回答した人は、紙の調査票の提出は不要です。まだ回答をしていない人はお配りしているインターネット回答依頼書をご確認ください。詳しくは広報かわらばん9月号をご確認ください。



インターネット回答
はここから!

インターネット回答依頼書

インターネット回答お手伝いします

現在、市内4カ所に設置されたスマホ相談所(リモート窓口)で、国勢調査のインターネット回答支援および代理入力を行っています。ご利用を希望される場合は、調査員から配布された「インターネット回答依頼書」を必ずご持参いただきますようお願いいたします。

スマホ相談所

- ・跡市郵便局(入口正面奥)
- ・都治地域コミュニティ交流センター
- ・川越地域コミュニティ交流センター
- ・ゆめタウン江津店(2階ゆめスポット)

実施期間

10月8日(水)まで

10月8日までに回答が確認できない場合には、調査員がご記入いただいた調査票の回収に伺います

調査についてのお問い合わせは

国勢調査コンタクトセンター

TEL 0570 (02) 5901

受付時間: 午前9時~午後9時まで(土日・祝日も利用可)

※おかけ間違いのないようご注意ください。

※ナビダイヤルの通話料金は、固定電話・携帯電話いずれの場合も所定の金額になります。

江津市公式 LINE
友だち募集中!



今年の夏は、初めて花火を撮影しました。とても難しかったですが、なんとか形になるものが撮れました。また波子のプロレスも見ごたえのあるものでした。市長も参戦してとても楽しかったです。これからも広報担当として、色々なイベントを撮影しに行きたいと思っていますので、ぜひご連絡下さい! (海)

編集部だより

この夏、江津の高校生たちが素晴らしい成果を見せてくれました。神楽部は伝統芸能の継承に励み最高賞を受賞、インターハイでは江津出身の高校生がソフトテニスで3位の快挙。努力と情熱に心から拍手を送りたいです。高校生の活躍に触れ、学生時代の部活を楽しかったなど懐かしく思い出しました。今は痛む膝をかばいながら、年に1回大会に参加し当時のスポーツののんびり楽しんでいます。(栄)



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。