

八江桜のさとだより

【発行・編集】川戸地域コミュニティ協議会

〒699-4226 江津市桜江町川戸11-1 ☎ 0855-92-0026

Gmail: sakuraekawado@gmail.com

HP: <https://sakuraekawado.amebaownd.com/>

FB: <https://www.facebook.com/kawado.community>

2025年(令和7年)

9月



Facebook



Instagram

【地域づくりの基本理念】誰もが支えあい、安心して暮らせる活力ある地域づくり



1 小学生親子ふれあい会



7月26日(土)、保健センター保健指導室及び川戸コミュニティ体育館で、「小学生親子ふれあい会」を開催しました。

前半の独り暮らしの高齢者あて暑中見舞ハガキの作成では、小学生が「暑いので熱中症に気をつけてください」など、心のこもった言葉をハガキにしたためていました。

また、幼児や中学生は帰省した人たちに見て頂こうと、旧川戸駅舎に貼る飾り付きのメッセージを書いていた。

後半は益田市の石西防災研究所の伊藤氏を講師に迎えて、「もしも」に備えた防災体験を行いました。

講師の指導のもと、班に分かれて間仕切り板や段ボールベッドの組立て、簡易トイレの設置をした後、耐熱ビニール袋で親子丼とみそ汁を作りました。親子丼のごはんはビニール袋で米から炊き、具も焼き鳥缶詰と生卵をビニール袋に入れて加熱したものです。

参加者からは「良い勉強になった。」「いざという時に役に立ちそう。」「子どもたちが楽しく取り組んでいた。」「の感想がありました。

(川戸支会・健康福祉部)

9月の行事予定

3日(水) さくらえ保育園開放日 9:30~(要予約)
5日(金) みんなの情報カフェ 13:30~15:25
パレットごうつ2Fホール

7日(日) ピクニックラン桜江 桜江町内
9日(火) 人権相談 9:00~12:00 総合センター研修室
10日(水) 行政相談 9:00~12:00 和室
11日(木) 献血 9:30~12:00 桜江保健センター
18日(木) 断酒会 19:00~21:00 指導室
27日(土) 桜江地区総合健診 8:30~14:00 総合センター
27日(土) 桜江中学校体育祭

10月11日(土) 桜江小学校運動会
10月18日(土) 川戸コミュニティランド草刈り(予定)
10月26日(日) 川戸地区民体育大会(予定)

9月のサロン開催

サロンこしかけ(川戸) 11日・25日(木) 9時~
サロンさくら会(川戸) 8日(月) 10時~
サロンももやま(小田) 6日・20日(土) 9時~
サロンすみれ会(小田) 18日(木) 10時~

みんなの情報カフェ

9月5日(金) 13:30~15:25

会場: パレットごうつ

対象: 地域づくりに興味がある方

参加費: 無料 定員40名

発表:

- 「地域有償ボランティア・黒松困りごと救援隊の活動について」~黒松まちづくり協議会
- 「市外の人や旅行者も訪れる13年続くサロン」~川戸地域コミュニティ協議会
- 「生協の宅配事業紹介」~生協しまね浜田支所

※サロンかわどこしかけの事例発表があります。是非おでかけください。
(参加希望の方は9月3日までに江津市社協までご連絡ください。)
電話 0855-5217034

9月の川戸交流センター教室

4

サタデースクール	川柳教室	生け花	桃山短歌会	書道教室	100歳体操	ポールエクサ教室	パソコン教室	さわやかスポーツ
9月20日(土)	第1金曜日	第2木曜日	第2水曜日	第4木曜日	毎週火曜日	毎週金曜日	毎週木・金曜日	月・水・金
午前9時	午後1時半	午後1時半	午前9時半	午後2時	午前9時半	午前10時	午前9時半	午前9時
指導室	指導室	相談室	相談室	指導室	指導室	指導室	相談室	グラウンド

※変更等については、各自でお問い合わせください。

ご寄付御礼

第16回桜江カップチャリティゴルフ大会よりご寄付を頂戴いたしました。地域活動のため大切にに使わせていただきます。

第29回ピクニックランさくらえ

日時 9月7日(日)
会場 風の国 スタート 8:00
20km(ラン) 13km(ラン・ウォーキング)
※川戸地域からも各団体がボランティアで支援します!

川戸地区の動向

(7月末現在)

総人口 516人 (-2)
男 246人 (±0)
女 270人 (-2)

※()は前月比

世帯数262世帯 (-1)
65歳以上人口・高齢化率
男 100人(40.65%)
女 139人(51.48%)
平均高齢化率(46.32%)



江津市キャッシュレスキャンペーンが始まります。開始に先立ち、市民向けの個別相談会が開催されます。相談無料、予約不要。

9月2日(火) 10:00~16:00

江津市役所(1Fロビー)

9月3日(水) 10:00~16:00

桜江総合センター(4階 404会議室)

キャンペーン
特設サイト



最大
20%
戻ってくる!

中学生夏休みボランティア

7月25日(金)、川戸地域の中学生が夏休みボランティアとして、川戸コミュニティのグラウンドの除草とゴミ拾いを約1時間実施しました。

早朝にもかかわらず大勢の生徒の皆さんにきれいにしてくださいました。ありがとうございました。ありがとうございました。



百歳体操で運動指導

8月5日(火)の百歳体操は、市役所の大谷保健師さんのフレイル予防の話の後、株式会社さんびるのインストラクターによる、「よつこらしよ卒業ー簡単トレーニング」と題した運動指導が行なわれました。



参加者はストレッチやつま先上げ、立ち上がり運動などを講師の分かりやすい指導で行っていました。

椅子があれば家庭でもできる簡単な体操で、フレイル予防に効果的です。やり方のパンフレットをコミュニティに置いていきますので興味のある方は事務所にお声掛けください。

(健康福祉部)

川戸地区納涼大会

8月14日(木)、川戸コミュニティ体育館で川戸地区納涼大会が開催されました。

倭川戸神楽社中の「塵輪・大蛇」の上演やビンゴゲーム、かき氷、やきとり、スーパーボールすくいなどの出店があり、メインの盆踊りは、この夏の酷暑を吹き飛ばす勢いで賑やかに盛り上がりしました。



小田地区盆踊り大会

8月14日(木)小田集会所で小田地区盆踊り大会が開催されました。

はじめに、集会所で盆供養が執り行われ、続いて集会所前の広場では老若男女が賑やかに盆踊りを踊りました。

参加した人からは「すいかが美味しかった。」「もう少し人が多いといい。」などの声が聞かれました。



小田すみれ会

8月21日(木)のすみれ会には、江津市役所から大谷保健師と歯科衛生士の斎藤さんらが来られ、「オールフレイル」のお話をいただきました。お口の健康を保つには、「口の中をきれいにする、よく噛んで食べる、お口の体操をする」のが大切とのこと。「健口くん」という機械で滑舌度も計測しました。



買い物バスを運行します！

日時 10月6日(月)
9:30 総合センター前 出発
14:00 総合センター帰着予定
行先 都野津(キヌヤ・しまむらなど)
後地(道の駅・なぎの木テラス)
※なぎの木テラスで昼食
対象 川戸地域の65歳以上の方
詳細は配布するチラシをご覧ください。

お知らせ

3

○今年は敬老会の開催はありません。

(通常2年に1回の開催)

内容については敬老会実行委員会で検討中です。対象者の方には後日、お祝いの品をお届けする予定です。お楽しみに。

(総合企画部)

○川戸地区民運動会を10月26日(日)に開催予定です。詳しい内容は後日お知らせします。ふるってご参加ください。

(川戸スポーツ協会・健康福祉部)

非常時家庭でも役立つ

「耐熱ビニール袋で焚くご飯」の作り方

お米と水の割合は1対1から1対1.2耐熱ビニール袋(アイラップ等)に米と水(少し水多めがおすすめ)を入れ、お米に水が回るようにやさしく揉む。なるべく空気を抜いて袋の上の方でかた結びする。(鍋の中で浮くのを防ぎ、米が膨らむのを邪魔しないため)
1時間水につけておく(急ぐ時も最低20分)しっかりとお米が水を吸ったら、沸いているお湯の中に袋を投入する。強火で約20〜30分程度茹で、米が白くなったら茹で上がり。
お湯から取り出し10分程度蒸らす。
(お急ぎの方は省略可)

小学生親子
ふれあい会で
作りました！

秋の交通安全運動

9月21日(日)～
9月30日(火)

最終日の9月30日は「交通死亡事故死ゼロを目指す日」です！
交通安全を心がけましょう！



川戸交流センター川柳会

下草を刈った山々遊んだね
草花を咲かせて楽し目の保養
草むらに寝ころび明日の夢を追う
盆終わり日焼け顔して大花火
遠い日の花火に父の背の温み
どんぶり御飯山盛りにして孫に出す
膝笑う顔はこわばる初登山

静川 祥春
石田 基美
船津 里子
吉岡 房子
小笠原礼子
寺本美代子
大屋みどり

桃山短歌会

雨もなく、猛暑続きのこの暑さ元気にのびるは雑草ばかり
夏休みラジオ体操しませむかと誘ひくれたり朝風さはやか
この暑さ人類へのしつぺ返しか赦してください天地の神よ
きょうもまた夏の暑さになるらしく窓から見ゆる空の青さよ
久々に甜瓜ひとつ 贖ひぬ亡母の作りしそを味はわむと

品川ミヨ子
堀 理子
大石 武博
服部ミツエ
能美 悦子