

令和7年度7月スタート

(令和7年7月～令和8年6月まで)

出前講座 メニュー表



開催の1か月前までにお申し込みください。

お申込み・お問い合わせ先

江津市教育委員会 社会教育課

電話：52-7496 (直通) FAX：52-4369

Eメール：shakaikyoiku@city.gotsu.lg.jp

令和7年度 江津市出前講座メニュー表

行政編

翻…新メニュー ★…連絡事項

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
1	第6次江津市総合振興計画	ごうつのまちづくり	令和2年から令和11年の10年間の、まちづくりの計画です。わたしたちの「まち」の未来について一緒に考えましょう。	政策企画課
2	スマートシティについて	江津市が進めるスマートシティ、自治体DXなどデジタル化に関するお話	江津市が進めるスマートシティ、自治体DXなどデジタル化に関して、ご希望に合わせてお話しします。	政策企画課
3	災害への備え	災害に関する知識と対処法を身に付けよう	地震、津波、洪水、土砂災害など、あらゆる災害にどう対処すればよいか、災害に関する知識や自主防災の取り組みなどを紹介しながら、事前の備えについて一緒に考えます。	総務課
4	市民のための広報講座	相手に伝わるチラシ、ポスターを作ってみよう	催しのお知らせやメンバーの募集をするときに、どうしたら相手に伝わる？広報担当職員がポスター、チラシを作るコツをお教えします。	総務課
5	新消費生活出前講座	消費者トラブルに巻き込まれないために	悪質商法に注意！ネット通販のトラブル、SNSのトラブル、クーリング・オフって何？ゲーム課金トラブルなど。 ★江津市消費生活センターのホームページをご確認ください。	江津市消費生活センター（総務課）
6	江津市の財政状況	市の財政はどうなっているの？	江津市の財政状況と将来の展望についてお話しします。 ★11月から2月は休講といたします。	財政課
7	赤ちゃん登校日	赤ちゃん登校日ってなんだろう？	市内で実施している「赤ちゃん登校日」についてお話しします。	NPO法人 ちゃいるどりーむ
8	出張！「子育て広場」	子育ては一人じゃないよ！みんなでにこにこ支えあい	子育てサポートセンターで実施している事業を、地域に出かけて行います。 ★子育てサポートセンターの事業に支障のない時期の対応となります。	NPO法人 ちゃいるどりーむ
9	江津市の子育て支援	子育ては一人じゃないよ！みんなでにこにこ支えあい	「江津市子育てサポートセンター」を中心に、江津市全体の子育て支援についてお話しします。	子育て支援課 NPO法人 ちゃいるどりーむ
10	子どもの頃からの健康	明るく心豊かに育て江津っ子！	子どもの成長に合わせた健康づくりについて、生活リズム・生活習慣・食生活など、ご希望に合わせてお話しします。 ★子ども向け、保護者の方向けのどちらも可能です。	子育て支援課

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
11	働き盛りの健康	自分の血管を知って守ろう！ ～健診結果の見方と活用～	じわじわとあなたにせまるメタボリックシンドロームと生活習慣病を予防・改善するため、健診結果から自分の血管の状態を推測し、血管を守る生活習慣改善法についてお話しします。	健康医療対策課
12	ゲートキーパー養成講座(基礎編)	身近な人の自死を防ぐために私たちができること	自死の現状や身近な人のこころの不調に気付くためのポイント、声のかけ方、話の聴き方などお話しします。	健康医療対策課
13	こころの健康	心の健康で身体も健康に！	ストレスと上手につき合う方法を一緒に考えていきます。心の不調者への対応も一緒に学びましょう。	健康医療対策課
14	介護保険のはなし	介護が必要になっても安心して暮らすために	介護保険のしくみ、サービスの内容と受けるための手続きについてご説明します。また介護認定がなくても受けられる総合事業についてもお話しします。	高齢者障がい者福祉課
15	^新 60代からのいろいろなはたらき方講座	あなたの健康な毎日に、役割と充実をプラス！	シニア世代にとって社会参加は健康づくりのひとつです。社会参加につながるシニア世代の様々な仕事や働き方をご紹介します。また、それぞれのライフスタイルや希望に合った働き方が何かを就労的活動支援コーディネーターと一緒に考えます。	高齢者障がい者福祉課
16	地域で支えよう！ 認知症(基礎編)	認知症を正しく理解しよう (認知症サポーター養成講座)	地域の中で、認知症の方やその家族を温かく見守り、支え合えるように、認知症の正しい知識や対応のポイントについてお話しします。	地域包括支援センター
17	地域で支えよう！ 認知症(実践編)	認知症になっても住み慣れた地域で暮らすために	認知症サポーター養成講座(基礎編)を修了した人を対象に、さらに知識を深めサポーターとしてできることを一緒に考えます。	地域包括支援センター
18	認知症ってなあに？	わたしたちも知っておきたい認知症	今後、さらに高齢化が進むと想定されるなか、将来の地域の担い手である小・中・高校生を対象に、高齢者や認知症の人の理解について学びます。	地域包括支援センター
19	知っておくと心強い！ 高齢者の権利擁護	高齢者の権利を守る視点や制度を学ぶ	①認知症などで判断力が低下しても安心して生活できるようにサポートする成年後見制度、②高齢者の虐待を予防する制度や対応方法などをご紹介します。内容は初心者～実践者レベルまで相談に応じます。 ★①、②どちらかのみでもOK。	地域包括支援センター
20	わたしの未来ノート(江津市版エンディングノート)のはなし	もしもの時のために…エンディングノートについて知っておきませんか	エンディングノートの目的や書き方についてご説明します。住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らし続けるために、医療や介護に関する想いを考えてみませんか。希望者には、わたしの未来ノートを配ります。	地域包括支援センター

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
21	戸籍制度	戸籍ってなあに？	戸籍の制度について、わかりやすくお話しします。	市民生活課
22	ごみ処理のしくみ	ごみ処理施設を見学しよう！	燃やせないごみと資源ごみの処理方法やごみ処理施設のしくみについて学びます。	市民生活課
23	地球温暖化について考えよう	STOP! 地球温暖化	地球温暖化の影響は、自然や生態系、そして私たちの生活に大きな影響を与えています。地球温暖化はなぜ起きるのか、自分たちにできることは何かを中心にわかりやすく説明します。(子ども向け)	市民生活課 江津市地球温暖化対策推進協議会
24	国保だより	国民健康保険ってなあに？	国民健康保険の制度・給付・保険料・保健事業などについてお話しします。	保険年金課
25	みんなで学ぶ人権講座	たくさんの貴重な「気づき」を得ることで明日からの生き方が変わる！…かも	最近マスコミなどで、とみに増えてきた言葉「人権」。人権を学ぶことで、現代社会を読み解き、人間を理解する力が身に付きます。メニューは「ハンセン病」「ジェンダー問題」「ハラスメント」「差別語」「無意識の思い込み」「ジンケンってどうよ」「子どもの人権」(10月以降)「障がいのある人の人権」(10月以降)などでんご盛りです。興味のあるテーマを見つけて、まずはお電話ください。 ★基本は90分ですが、相談に応じます。	人権啓発センター
26	防御と捕獲で有害鳥獣対策	有害鳥獣から農地を守る！	防御と捕獲の両面作戦で、効果的な有害鳥獣対策をご説明します。	農林水産課
27	こうつコケプロジェクトを知ろう！	身近な資源でまちおこし	TVや新聞でも取り上げられ、全国的にも注目度が上がっている江津のコケプロジェクト。江津の身近なコケを活用して、地域活性を目指します。講座ではコケプロジェクトの活動内容をご紹介します。江津のコケで世界を潤してみませんか？ ★講義時間は30分程度	農林水産課
28	江津の地場産業	知っていますか？ 江津の地場産業	石州瓦と石見焼についてお話しします。	商工観光課
29	キャッシュレス決済のはなし	キャッシュレス決済って何だろう？からご説明します。	これからの時代を見据えてキャッシュレス化を推進しています。交通系電子マネーでバスに乗る、クレジットカードやスマートフォンでお金を支払うなどがキャッシュレス決済です。キャッシュレス決済の基本的な利用方法などをお伝えします。 ★ドコモショップ江津店などの社員が同席することがあります。	商工観光課
30	よみがえる有福温泉	令和3年、4年の高付加価値化事業で生まれ変わった有福温泉を知ろう。	新しくオープンしたレストランや宿泊施設の紹介。有福温泉を盛り上げようと奮起する人の紹介。	商工観光課
31	石見神楽のはなし	石見神楽の演目紹介	石見神楽の魅力とともに、演目の紹介を行う。	商工観光課

No	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
32	江津市の定住対策	「選ばれる地域」をめざす、江津市の定住対策とは？	UIターン希望者の住まいとして空き家を活用する「空き家バンク制度」の説明や空き家活用の事例紹介、また、仕事を創る人材を誘致する「ビジネスプランコンテスト」を中心としたコミュニティビジネスの取り組みや支援体制などについてご紹介します。	地域振興課
33	地域コミュニティのあり方	考えよう！身近な地域コミュニティ	平成31年3月に改訂した「地域コミュニティのあり方指針」をもとに、市の支援や、協働のあり方、地域づくり活動の方向性を一緒に考えます。 ★聞きたいことに合わせて内容を組むことができます。	地域振興課
34	江津市の都市計画とコンパクトなまちづくり	都市計画ってどんなこと？	都市計画という言葉の概念と江津市が目指す理想的なまちづくりの方向性についてお話します。	都市計画課
35	石州赤瓦と景観まちづくり	石州瓦の歴史と江津市の景観	赤瓦の歴史と赤瓦景観の保全と活用の必要性、そして美しい江津市を創造するための市民の役割などについてお話します。	都市計画課
36	住宅の耐震と安全	突然やってくる地震への備え	大地震の動画や住宅モデルを利用し、地震に備えた安心安全な住宅についてお話します。	都市計画課
37	道のはなし	市内を走る道路について	道路一般についてお話します。	土木建設課
38	どこからきている江津の水道	江津市の水道	水道の水ができるまでのしくみについてお話します。	水道課
39	下水処理場の役割(波子・江津西)	汚れた水をどうやってきれいにするの	下水処理場では、主役の微生物が活躍できるための設備が満載です。施設内をめぐりながら処理のしくみについてお話します。 ★現地集合・解散。	下水道課
40	市議会のしくみ	市議会のことをもっと知ろう	議会の傍聴方法、請願・陳情などの提出方法や定例会・臨時会の開催についてお話します。議場の見学もあります。 ★基本的には、市役所で実施します。 ★議会開催中は、ご遠慮ください。	議会事務局
41	選挙に行きたくなる講座	そうだ、選挙に行こう。	選挙ってなんだろう？なぜ選挙が必要なのか？選挙の意味と重要性を優しく説明します。(専門用語は控えめです)あなたのために、その一票を活かしませんか？ ★対象は、中学生から一般の方向けです。 ★講座の時間は、30分から1時間程度です。	選挙管理委員会
42	2030国民スポーツ大会に向けた特別企画水球を体験してみよう！	水球を知って、体験して、みんなで2030年の国民スポーツ大会へ応援に行こう！	学校等のプールで指導者による水球体験ができます。 ・水球のルール説明、実践 ・講座の時間は基本60分 ・複数名でご参加ください。 ★泳げなくても大丈夫です	国スポ推進課

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
43	新 2030国民スポーツ 大会に向けた 特別企画 ラグビーを体験 してみよう！	ラグビーを知っ て、体験して、み んなで2030年の国 民スポーツ大会へ 応援に行こう！	学校等のグラウンドや体育館で指導者によるラグ ビー体験等ができます。 ・ラグビーのルール説明 ・ラグビーボールを使った遊び ・タグラグビー体験 ・講座の時間は基本60分 ・複数名でご参加ください。	国スポ推進課
44	江津市の 学校給食	楽しく安全な 給食をめざして	学校給食の意義、衛生管理、地産地消への取り組 みと楽しい給食についてお話しします。 ★対象は小学生・中学生です。	学校教育課
45	江津の歴史講座	江津のむかしを 学びます	学校の授業や地域での学びを対象にした歴史講座 です。学校の教室等での座学、または地域の街歩 きをしながら聞く、江津のむかしのお話です。 ★対象の時代や講座時間などご相談ください。	社会教育課
46	昔の道具を知ろう！	見て触る、昔の人の 暮らしぶり	郷土資料室（江津市図書館隣り）を見学します。 ★一度に見学できる人数は、20名程度です。	社会教育課
47	大元神楽の はなし	石見神楽の原型と される大元神楽に ついて学びます	桜江町で古くから舞われていた大元神楽について 石見神楽との比較をしながら学びます。	社会教育課
48	ニュースポーツを 体験してみよう	だれでもできる ニュースポーツ	激しい運動や本格的な競技スポーツが、苦手な方 でも簡単に楽しめる「ニュースポーツ」の体験メ ニューです。学校・保育園や地域や職場の仲間 でニュースポーツを体験してみませんか。 ★種目は社会教育課文化スポーツ振興係に問い合 わせください。	社会教育課
49	水辺の安全教室	ふせごう 夏場の水難事故!!	水難事故が増える夏場に向けて、座学と実習を交 えた安全教室です。B & G 財団認定指導員による 水難事故防止に向けた方法や学校・保育園などの プールで体験学習を行います。 ★プールがある施設のみ実施可	社会教育課
50	水辺の環境学習	江津の海や川を 知ろう	B & G 財団認定指導員によるビーチコーミングや リバーコーミング（海・河川の観察）を通して江 津の海や川を知り、環境保全について学びます。	社会教育課
51	ワークショップ のすすめ	次の一步を 踏み出すために	学びを深めたり、地域の合意形成として1つの手 段となるワークショップの企画と進行のポイント について、体験しながら学びます。	社会教育課
52	コミュニティ・ スクールとは	学校・地域・家庭 の協働による学び の仕組みづくり	江津市で進めているコミュニティ・スクールにつ いて、参加者同士で意見交換しながら学びます。	社会教育課
53	親学講座	子育てについてみ んなで話そう	保護者や、子育て支援に関わる方が集まって、 あらためて子育てについて考えたり、振り返り する機会を提供します。	社会教育課

令和7年度 江津市出前講座メニュー表

公的機関・民間企業編

罫…新メニュー ★…連絡事項

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
54	消防のはなし	家庭・事業所における防火対策、防災対策、減災対策	多様化する災害に備えるため、家庭・事業所における防火対策、防災対策、減災対策、普段からの心構えなどについて学習します。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
55	応急手当講習	知ってて良かった 応急手当	不慮の事故や災害にあったとき、救急車が到着するまでの応急手当が大切です。応急手当について基礎的な知識や応用について学びます。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
56	普通救命講習	身に付けよう！ 命を救う救急法 ～あなたの大切な人を 助けるために～	訓練人形を使い、主に心肺蘇生法、止血法を学びます。受講修了者には、修了証が交付されます。 ★講習時間は最大3時間。 (午後5時以降はご相談ください。)	江津消防署
57	江津が歌聖☆人麻呂の聖地といわれるのはなぜ？	日本一の人麻呂歌碑を巡ろう！ 万葉の歌碑めぐり	市内5ヵ所に設置されている歌碑を巡ります。 ★外歩きのできる軽装で。 ★移動には車が必要です。	江津市観光ボランティアガイドの会
58	江津本町は浜田藩ではなく、なぜ天領だったのだろう？	歴史ファン集まれ！ 江津本町藁街道の探訪	江戸時代の千石船の入港で賑わった古き良き日本を感じる江津本町をご案内します。 ★徒歩で90分程度。 ★城跡を探索するコースもあります。	江津市観光ボランティアガイドの会
59	交通安全のはなし	交通事故ゼロ「ごうつ」を目指して	交通事故に遭わないための注意点や交通ルールについてお話しします。	江津警察署
60	高齢者の交通事故防止	自分の「身体能力」を知ろう!!	加齢に伴う身体機能の低下について、動体視力や判断能力を簡単にチェックできる「クイックアーム」、反射材の重要性を理解できる「反射材体験ボックス」、道路横断時の危険を確認する「歩行シミュレーター」等の体験型の講習の他、認知機能検査の模擬体験や相談も行います。 ★資機材の準備があるため早めの連絡をお願いします。	江津警察署
61	詐欺被害防止	“だましの手口”を知って被害を防止しよう!	県内で発生する特殊詐欺について、手口と対策などをお話しします。	江津警察署

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
62	犯罪被害防止	安全で安心な暮らしのために	県内で発生する犯罪等について、現状と対策などをお話します。	江津警察署
63	相続・遺言・任意後見	知って安心、知らないと大変！あなたの老後と大切な家族を守るための法律知識	長寿の時代を安心・安全に生きるために必要な相続・遺言・任意後見に関する基礎知識についての学習です。	浜田公証役場
64	公証役場の上手な活用法	「公正証書」があなたや家族の暮らしと財産を守ります！	国の機関である公証役場の仕事のメニューと公正証書の活用による暮らしの法的安心・安全の仕組みづくりの具体例をご紹介します。	浜田公証役場
65	水道のしくみ	おいしい水ができるまで！	ビデオ（DVD）や模型を使って、水道水ができるまでのしくみをお話します。	島根県企業局西部事務所
66	環境にやさしい水力発電のしくみ	自然の力を利用して地球と仲良くくらしたいこう！	島根県企業局が取り組んでいる環境にやさしい水力発電についての構造やしくみをパワーポイントを使ってお話します。	島根県企業局西部事務所
67	江津高野山風力発電	風と海と山のハーモニー！江津からの環境発信	高野山風力発電所について、構造やしくみ、役割をパワーポイントを使ってお話します。	島根県企業局西部事務所
68	マイクロスコープ体験	微小な世界を覗いてみよう	身の回りにあるモノ（文房具、衣服、印刷物、金属材料など）を、マイクロスコープで拡大観察して、モノの成り立ちについて学習します。 ★会場は島根職業能力開発短期大学校となります。	島根職業能力開発短期大学校
69	マジックサークル	不思議な円模様を描いてみよう	マジックサークルと言って、ペンを入れて回して書くことで不思議な円模様を描くことができます。アクリル板をレーザー加工機で制作します。 ★会場は島根職業能力開発短期大学校となります。	島根職業能力開発短期大学校
70	インターネット事件簿	インターネットの危険や落とし穴	インターネット上で実際に発生した事件・事故などを紹介し、インターネットを利用する上での注意や必要な対策について解説します。 ★学生向けから社会人向けまで対象によって内容は変更になります。	島根職業能力開発短期大学校
71	はんだ付け教室	はんだ付けをして電子サイコロを作ろう	はんだ付けを通じて機械が動作する仕組みを学び、ボタンで動作する電子サイコロを作ります。 ★はんだごてを使用するため、長袖の服装をお勧めします。	島根職業能力開発短期大学校

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
72	地震に対する耐震と備え	住んでいる家の耐震チェックをしよう！	最近地震のニュースが多くなってきています。もともと地震は多いの？最近？家の耐震に対する意識を高めて、まずはすぐにでもできる備えをしよう。	島根職業能力開発短期大学校
73	かな 鉋削り体験	かな 鉋で、ヒノキ材を削って入浴剤を作ろう！	ヒノキを薄くけすると、良い香りがします。それらを集めて浴槽に浮かべるとヒノキ風呂の香りを再現できます。 ★汚れてもよい服装で参加してください。	島根職業能力開発短期大学校
74	お手伝いします生活の再建	生活支援相談センターの役割	仕事が見つからない、家賃を払えない、社会に出るのが不安など、生活にお困りの方の相談を受け一人ひとりに合った支援プランを作成し、自立に向けた支援を行う生活困窮者自立支援事業の内容をご紹介します。	生活支援相談センターごうつ
75	高齢者疑似体験	高齢者体験プログラム	疑似的に高齢や障がいのある状態になる装具類を身に着けて、加齢による身体的（筋力・視野・聴力等）機能の変化を疑似体験から気付き、高齢者が日常生活における不便さや、高齢者が抱える悩みや不安な気持ちを知って理解を深め、自分たちができることを考察する体験型の福祉学習です。 ★この講座は90分以上必要です。 ★参加者は長袖、長ズボンを着用してください。	江津市ボランティアセンター
76	車いす体験	車いす体験をしてみよう	車いすを必要とする人への理解と関心を深めていただくため、車いすの役割・基本操作・介助の方法をご説明します。実際に車いすに乗る体験をしていただきます。 ★この講座は、90分以上必要です。	江津市ボランティアセンター
77	社会福祉協議会（社協）の地域福祉活動	誰もが安心して生きがいをもてる地域づくりをめざして	社協が推進している事業を紹介しながら地域の生活課題などについて意見交換を行います。	江津市社会福祉協議会
78	あいサポート運動・あいサポーター（あいサポーター研修）	障がいを知り、共に生きる まず、知ることからはじめましょう	県民（市民）誰もが、多様な障がいの特性や障がいのある方の困りごと、障がいのある方への必要な配慮などを理解し、そして、必要なときにちょっとした手助けができる“やさしくて温かい地域社会づくり”をめざして、「あいサポート運動」に取り組むため、「あいサポーター研修」を行います。研修内容は次のとおり。また、研修時間は約75分。 ①あいサポート運動の概要理解（講義） ②多様な障がいの特性などを理解するためのDVD視聴（約50分） ③あいサポーターの役割の理解（講義） ④簡単な手話講座 ⑤あいサポートバッジの交付 ★学校等において児童や生徒が研修できる「子ども版」の研修プログラムがあります。詳細は、江津市社会福祉協議会までご連絡ください。 連絡先：0855-52-2474	江津市社会福祉協議会

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
79	地域にあると いいな、 あんなこと、 こんなこと	カードゲームをと おして地域の支え 合いを考えよう	自分が住む地域でどんな支え合いが必要か、自分にできることはないか、カードゲームを使って楽しく考えることができます。 ★地域包括支援センターから引き継ぎしたメニューです。	江津市 社会福祉協議会
80	新 支え合いの 移動を学ぼう	住民主体で取り組 む「移動支援」に ついて学び、考え る勉強会	運転免許の返納などで日常の移動に困っている方が増えています。そういった方を地域住民による「移動支援」によって支えている地域もあります。事例や制度を学び、地域で取り組める移動支援を考えてみませんか。	江津市 社会福祉協議会
81	民生委員・児童 委員の活動	こんなときは民生 委員・児童委員に ご相談を！	身近な地域福祉の中心的な担い手として、常に市民の立場に立ち地域のボランティアとして活動しています。日々の活動をご紹介します。	江津市民生児童 委員協議会
82	共同募金の はなし	赤い羽根共同募金の しくみと使いみ ちは？	皆様からお寄せいただいている共同募金のしくみと、募金がどのように役立てられているのか分かりやすくお話しします。	江津市共同募金 委員会
83	赤十字短期講習	赤十字が行う 短期講習について	赤十字が行う短期講習について ≪救急法≫ 日常生活での災害・事故・急病に対する応急処置の講習。 ≪水上安全法≫ 水の事故から人命を守るための講習。 ≪健康生活支援講習≫ 高齢者の健康と安全、地域における高齢者支援、日常生活における介護、レクリエーションなどを学ぶ講習。 ≪幼児安全法≫ 幼児期に起こりやすい事故とその予防、応急手当、かかりやすい病気と看護の仕方などの講習。 ★講習の具体的内容をご相談に応じます。 (例) AED(自動体外式除細動器)の使い方を中心とした心肺蘇生法の短期講習など。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字 短期講習係
84	赤十字救急法 基礎講習	赤十字救急法 および一次救命処 置について	赤十字救急法および一次救命処置について手当の基本、傷病者への接し方、心肺蘇生、AEDを用いた除細動、気道異物除去など救急法の基礎を学ぶ、4時間30分の講習(検定時間を含む)です。また、止血法に限定した講習を実施します。(専用の器具を用いた止血帯止血法) ★受講対象年齢：満15歳以上。 ★受講修了者には「救急法基礎講習受講証」を交付します。また、学科・実技の検定合格者には「救急法基礎講習修了者認定証(ベーシックライフサポーター)」を交付します。 ★教本、消耗品、保険料などの実費(一人1,500円)をご負担していただきます。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字救急法 基礎講習係

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
85	赤十字防災セミナー	地域で考える災害時の備え	<p>■防災知識を深めよう</p> <p>①災害基礎知識 (災害を知ろう、自助・共助・公助の役割)</p> <p>②災害への備え(非常持ち出し品を準備しよう)</p> <p>③緊急時の避難 (避難する時に知っておきたい6項目)</p> <p>④避難所と暮らし (非常時の炊き出し訓練、安否確認の方法など)</p> <p>⑤地域の備え(地域防災組織の役割など)</p> <p>■赤十字を知ろう</p> <p>①赤十字の紹介 (災害と日本赤十字社、災害と応急手当など)</p> <p>②体験プログラム (毛布を使って、知って役立つ赤十字講習)</p> <p>★この中から必要なプログラムを選択し実施することができます。講習の具体的な内容などはご相談に応じます。</p>	日本赤十字社 島根県支部 赤十字防災 セミナー係
86	赤十字活動資金のはなし	赤十字活動資金と赤十字活動について	赤十字は「人道」を目的とする団体です。赤十字の活動を支えるための活動資金について、また赤十字の活動について分かりやすくご紹介します。	日本赤十字社 島根県支部 赤十字 活動資金係
87	災害時高齢者生活支援講習(短期講習)	ボランティア活動する時にも役立つ知識や支援技術を身に付けませんか	災害について、災害が高齢者に及ぼす影響、接する時の心づかい、気をつけたい病気や症状、知って役立つ技術(移動、清潔、リラクゼーション・レクリエーションなど)、ボランティアの心得を学ぶ、2時間程度の講習。	日本赤十字社 島根県支部 高齢者生活支 援講習係

※No83～No87の講座を受講される場合、日本赤十字社島根県支部各係へ直接お申込みください。 ☎0852-21-4237

88	口腔ケアと肺炎予防	口腔ケア 美味しくいきいき	口の中をきれいにする意味、誤嚥を予防するための口の中の筋肉の鍛え方などをお教えます。	済生会 江津総合病院
89	心不全を知る	心不全の原因を知り 日常生活に役立てる	高齢化により、心不全を発症する方が増えるといわれています。心不全を起こす原因を知り、心臓を守るための日常生活の過ごし方などお話しします。	済生会 江津総合病院
90	家庭・学校・職場における感染対策	感染症にかからないために	新型コロナウイルス感染症をはじめ、インフルエンザやノロウイルスなど流行する感染症の予防と対策などについてお話しします。	済生会 江津総合病院
91	認知症とともに生きる	認知症かな？ と思ったら	認知症になってもその人らしく日常生活を送ることができます。共に支え合う関係づくりについて考えてみませんか。この講座では、専門的な知識を持った認知症看護認定看護師が認知症の早期発見と対応についてお話しします。	済生会 江津総合病院

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
92	自分らしい最期を迎えるために	「もしもの時」にそなえて、自分自身と向き合ってみませんか	心身共に元気な今だからこそ、最期の時について考えてみませんか。自分らしく生きるために今できる事を一緒に考えます。エンディングノートの紹介もあります。	済生会 江津総合病院
93	高齢者に多いスキントラブルと予防ケア	日頃からできるスキンケアについて	加齢によって起こる皮膚の変化や起こりやすいスキントラブル、予防ケアについてお話します。	済生会 江津総合病院
94	在宅医療に関するおはなし	住み慣れた自宅で暮らし続けるために	『通院するのがむずかしくなってきた場合に、医療はどうやって受ければいいのか?』など、在宅医療や介護に関する疑問についてわかりやすくお話します。	江津市在宅医療・ 介護連携支援 センター (済生会 江津総合病院)
95	臓器提供の意思表示のはなし	もしもの時にあなたの意思を尊重したい家族のために	「もしもの時は、使える臓器は使ってほしい。」 そうは言っても、具体的にはどうすればいいの? せつかくの尊い意志を活かすために、臓器提供の流れや意思表示の方法について、臓器移植コーディネーターがお話します。 ★運転免許証、マイナンバーカードなどお持ちの方はご持参ください。	公益財団法人 ヘルスサイエンス センター島根 しまねまごころ バンク
96	骨髄バンクのドナーって知ってる?	白血病などの病気の方に、できる命のボランティア	「骨髄バンクって名前は聞いたことあるけど…」 「ドナー登録はどうしたらできるの?」「病気で移植を待っている人はどれくらいいるの?」そんな疑問にお答えします。骨髄や造血幹細胞を提供された方の体験談を聞くこともできます ★ドナー登録ができるのは、54歳までとなります。 ★体験談をご希望の場合、1か月前までにご相談ください。	公益財団法人 ヘルスサイエンス センター島根 しまねまごころ バンク
97	アイバンク 献眼のはなし	目の見えない方に愛の光を	角膜移植って知っていますか? 目の見えない方が、光を取り戻すことのできる手術です。角膜は亡くなった方から提供していただく必要があります。提供希望登録や献眼時の流れについてお話します。	公益財団法人 ヘルスサイエンス センター島根 しまねまごころ バンク
98	キッズクッキング	五感で感じるごうつの味	もっそう(押しすし)、まき、いも餅など、江津の味を楽しく作ってみませんか? ★小・中・高校生対象 ★材料などの準備は原則、申込者でお願いします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市食生活 改善推進協議会
99	シニア【中高年向け】クッキング	身近な食材で手軽に作れて栄養もタップリ	「調理が億劫で…」 「メニューがなかなか思い浮かばない。」そんな方は、私たちと一緒に楽しく作ってみませんか。初心者の方も簡単に作ることができます。 ★材料などの準備は原則、申込者でお願いします。 ★開催の1か月前までにお申込みください。	江津市食生活 改善推進協議会

No.	メニュー名	サブタイトル	メニュー内容	担当課
100	聞こえのサポート	身の回りで聞こえに困っている人はいませんか	聞こえにくいことで困ることはなんでしょうか。コミュニケーションのとり方、話し方の工夫、文字で伝える方法（筆談と要約筆記）を、実習を交えてお話しします。 ★開催は土日です。 日程調整が必要なため、早めにお申込みください。平日をご希望の場合は、相談に応じます。	要約筆記 サークル ひまわり
101	税関の仕事に関するはなし	みなさんが思っているより身近にある税関の仕事に関するお話	税関の仕事の一つである「密輸の取締」をメインに、税関で摘発した薬物等の隠匿事例の紹介、インターネットで物品を購入する際に注意していただきたい点（コピー商品など）、海外旅行の帰国時に留意していただきたい点など税関の仕事についてお話しします。	浜田税関支署
102	浜田港の貿易のはなし	浜田港の輸出入貨物や輸出入相手国って??	浜田税関支署で昨年1年間に輸出入の許可をした貨物や相手国などを紹介します。また、昨今ニュースでも耳にする経済連携協定についてお話しします。	浜田税関支署
103	シルバー人材センターとは	シルバー人材センターについて	60才以上の健康で働く意欲と能力のある人ならどなたでも参加できる組織です。事業の仕組みや内容についてご説明いたします。	(公社)江津市 シルバー人材 センター
104	スマートフォンを触ってみよう	スマートフォンの便利さと楽しさを体験しましょう	スマートフォンの便利さと楽しさを知って頂くために、基本操作や調べ物をする方法、地図を見る方法などをお教えします。 ★開催日の前月5日までにお申込みください。	ドコモショップ 江津店
105	預けて安心！法務局の自筆証書遺言保管制度のご案内	法務局 大事な遺言書 預かります	令和2年7月10日から始まった自筆証書遺言書を法務局で保管する制度について、利用する際の注意点や申請手続について説明します。	松江地方法務局 浜田支局
106	相続登記の申請義務化	未来につなぐ 相続登記	令和6年4月から相続登記の申請が義務となりました。なぜ、このように義務化されたのか、その理由や、相続が発生したときに不動産についてとる手続の概要を説明します。	松江地方法務局 浜田支局
107	金融教育授業	お金について	成人年齢の引き下げ、キャッシュレス化が進み、お金について今まで以上に考え、行動していくことが求められています。お金の知識・理解を深め、安定した生活を育むためのお話をします。	日本海信用金庫

江津市出前講座について



この講座は、市民のみなさんの受講したい内容をメニュー表の中から選んでいただき、市職員・公的機関職員が講師となってみなさんの元へ出向き、お話しするものです。

お話のほかにも、見学や実技など体験型のメニューもあります！

目的

- ①市の情報提供
- ②市民一人ひとりの学習機会の拡大

講師料

無料です。（ただし、実習費などについては、実費負担となります。）

会場・輸送などの手配

この講座は、みなさんが主催する催しなどに職員などを派遣するものです。

会場・輸送の手配、参加者への連絡などは、申込者側でお願いします。

申し込み方法

原則として、その催しなどをする日の1か月前までに、お申込みください。

社会教育課へお越しいただくか、電話、ファックス、メールでもお申込みいただけます。

日程の調整ができ次第、お返事します。

申し込みできない場合

- ①政治・宗教または、営利を目的とする催しを行うとき。
- ②出前講座の目的に反するとき。

申し込みにあたって

- ①開催会場は、原則として市内の施設に限ります。（市外や個人宅での実施不可。）
- ②時間は、午前9時～午後8時までの2時間以内（一部特例あり）です。
※メニューによっては、日時・会場・時間に制限がありますので、ご確認ください。
- ③市内の団体やグループ（原則として5人以上）がお申込みいただけます。
※市外の団体は、この講座をお申込みいただけませんので、ご了承ください。
お友達や仲間をさそって、お気軽にお申込みください！
- ④要約筆記が必要であればお申込み下さい。

その他

- ①その場の質問にお答えできない場合もありますので、ご了承ください。
- ②この講座は、担当業務に関する説明が主になり、それについての質疑・情報交換も含まれます。しかし、苦情を言う場ではありませんので、ご理解ください。
- ③都合により、ご希望日に申込みを受けられない場合もありますので、ご了承ください。
- ④市内での災害や感染症拡大等の状況に応じて、講座を中止する場合がありますので、ご了承ください。

江津市出前講座申込書

社会教育課長 様

令和 年 月 日

団体名

代表者 氏名
連絡先
電話

下記のとおり、江津市出前講座を申し込みます。

希望日時	第1希望	令和	年	月	日()	時	分~	時	分
	第2希望	令和	年	月	日()	時	分~	時	分
	第3希望	令和	年	月	日()	時	分~	時	分
場 所									
希望講座名	No.								
参加予定者 人 数									
目 的									
連絡事項									

《お問い合わせ先》

江津市教育委員会 社会教育課 社会教育係

直通:52-7496 FAX:52-4369

Eメール: shakaikyoiku@city.gotsu.lg.jp

チェック欄✓

日程調整

申込者へ返事

