

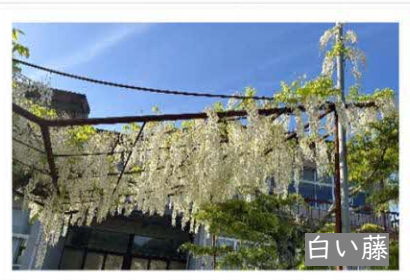
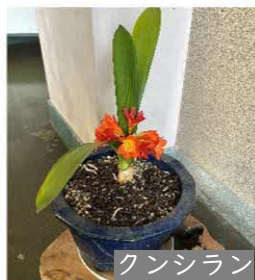
令和7年 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
ソフトボール大会(桜江小)	3B体操 金物ごみ・粗大ごみ	たんぽぽ	スキルアップの会 ③缶類、その他プラ	ポールエクササイズ	川柳会(川戸)	
8	9	10	11	12	13	14
	レクダンス舞踊教室 燃やせる粗大ごみ	たんぽぽ(吉岡醤油)		百歳体操	大正琴	書道教室
			③ビン類			
15	16	17	18	19	20	21
江尾自治会(センター清掃)パレーボール大会(B&G)	ポールエクササイズ	たんぽぽ	ヨガ教室(今田)	第一回健康教室		まごころ市
			③プラ類			
22	23	24	25	26	27	28
第100回大会 桜江町グラウンドゴルフ親善大会(川戸)	舞踊教室 有害ガラス陶器ごみ	たんぽぽ(吉岡醤油)		百歳体操	大正琴	健康ウォーキング 民生委員支部会
			③紙類			
29	30	豪雨被害に備えて！！ 中国地方の梅雨入りは、6月上旬で平年並みの予想です。 早目に備えを進めておきましょう。				

市山地域の動向2025.4月末

(2025.3月との比較)

世帯数：266戸 (－3戸)
 人口：男 255人 (－2人)
 女 312人 (－2人)
 計 567人 (－4人)
 高齢化率44.09% (+0.48%)



ふれあい通信 2025年 6月 Vol.109

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

5/7 新ごぼう茶販売開始！！ ～ごぼう茶を飲んで健康になりましょう～

今年度のごぼう茶が完成しました！！お問い合わせもあり、皆さん販売を待ちに待っておられたと思います。昨年は、ごぼうの収穫が少ないこともあり例年より生産量が少なかったため、大袋の販売はありませんのでご了承ください。サンピコ・Aコープあさひ・市山コミュニティ交流センターにて販売しています。どうぞ飲んでみてください。



5/14 一日民生児童委員の日

当日は、一日民生児童委員の任命式が行われ、市山地区は江尾自治会長の渡邊孝廣さんが任命されました。桜江小学校へ民生委員の方と訪問され、1・2年生の授業を見学した後、地区の高齢者の方のお宅訪問を行いました。今回は、市山にお住まいの岩本さん宅へお話をさせていただきました。

「一日民生委員」とは、民生委員・児童委員の活動を体験し、活動内容や重要性を理解してもらい、地域福祉への関心を高める目的で実施しています。

民生児童委員は地域の身近な相談相手です。何かお困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。

(民生児童委員 市山支部会)



5/23 江津市議会『市民と語る会』開催

第19回江津市議会報告会(地域医療対策特別委員会)が行われました。「地域みんなで考えるわたしたちの医療のこれから」について話を聞きました。(使用した資料をQRコードから確認できます→)

その後は2班に分かれ、テーマ『地域医療を守るために市民としてできることは』について意見交換を行いました。近隣の病院はなぜ医師が増加しているのに済生会はなぜ？江津市に住みたくない街へ帰って来たくない街へ！たくさんの意見ができました。地域住民にとって、医療機関はなくてはならない存在です。考えるきっかけにしてみてください。



会期 | 2025年
5/24(土) - 6/15(日)
再興第109回
院展
初日:24日(土) 出品作家ら本人によるギャラリートーク開催 午前10:30～(予定)

まごころ市
日時：6月21日(土)
9:00～
場所：旧桜江石油
◆新鮮なお野菜が並びます！
◆吉岡醤油さんの
移動販売あります！
お家で作られたお野菜販売しませんか～😊

健康ウォーキング

日時：6月28日(土)
7:30～
集合：市山コミュニティ交流センター

地域の出来事

5/1 市山みてあるき三十六景原画展

郷土研究会



市山みてあるき三十六景の挿絵を描かれた長谷川勝女さん・三上美智恵さんの原画展を開催しました。初日は、お二方をお招きして、開始式を行いました。50名の方がお越しくださいました。

作品は、水彩で描かれており繊細な色合いで素晴らしい作品ばかりでした。1か月の開催期間中たくさんの方々にお越しいただきました。ありがとうございました。

いつかお二方の違う作品も見てみたいですね!(^^)!

5/7 スキルアップの会

和菓子作りに挑戦!!

江津町のご自宅で練り切り教室『月窓庵』を開いておられる嘉戸悦子先生に来ていただいて、いちごと四つ葉の練り切り和菓子作り体験を行いました。

ふれあい通信では、地域の活動等を知っていただいたり、発信できたらと思っています。こんな活動したよ!こんな事するよ~など情報いただけたらと思います(^^)vよろしくお願いいたします。

総務部

第99回桜江町グラウンド・ゴルフ親善大会結果

4月20日川越グラウンドで行われました。参加者50名(市山11名、長谷10名、川戸8名、谷住郷8名、川越13名)

優勝 早弓 優恵 45打(谷住郷) **ダイヤモンド賞**

準優勝 木村 恒夫 50打(谷住郷)

第3位 田中 義雄 50打(川越)

第4位 小笠原 弘 50打(川越)

第5位 反田 忠士 57打(川越)

第6位 渡辺 光治郎 57打(市山)

第7位 山下 嘉雄 58打(長谷)

第8位 山下 富貴子 59打(長谷)

第9位 松田 明信 60打(長谷)

第10位 田中 直文 60打(市山)

参加された皆様お疲れ様でした。



4月 お花見したよ! 【福寿会】

八重桜が綺麗な〇〇さんのお宅で、福寿会さんがお花見を開催!!お天気も良く楽しい時間を皆で過ごしました。今年は、桜が咲いている期間も長かったですね。来年は、センターでお花見をどうぞ~



5/19 ふりきゅうクラブ

教育文化部

参加者は11名でした。

午前中は、お勉強とグラウンドでパークゴルフをして楽しみました。はじめは難しそうにしていたのですが、子ども達はコツを掴むのが早いんですね!二回目のスコアが良くなっていました。

お昼ごはんは「おにぎらず」を一緒に作って食べました。ごはんに具材をのせて包むだけ、二種類のおにぎらずを作って食べました。

午後は、渡邊康乃さんの川柳教室!中には19句考えた子もいました。今年も県民文化祭へ応募したいと思います。その後、お天気も良かったので、正蓮寺さんと藤長寺さんに出かけて見学をさせていただきました。

自由時間には、プールで魚釣りをする子、体育館で遊ぶ子、チューリップの球根を一緒に掘り上げてくれた子等々一日元気に過ごしました。



5/17 まごころ市

毎月開催中のまごころ市、先月も賑やかに開催しました。



寄付のお礼

山口県にお住まいの山下哲夫さんから奥様(アヤ子さん)が市山出身でお世話になったのと、この度市山まちづくり協議会へご寄付を頂きました。奥様は数年前にお亡くなりになられたとのこと。

地域活動のために、有意義に使わせていただきたいと思います。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

お知らせ

6月26日 百歳体操

健康医療対策課の活動として

健康福祉部

6月26日(木)百歳体操の時間に、江津市から保健師さんと(株)さんびるさんが百歳体操を見学され、体の動かし方について教えていただく事になりました。ご参加ください!

時期は未定ですが、歯の健康指導についても予定をしております。後日お知らせします。

祝

藤田イソノさん名誉会員へ

先日、松江市で食生活改善推進協議会が開催されました。この度、藤田イソノさんが名誉会員として表彰されました。

長きにわたり、地域の食生活改善推進員としてご活躍くださりありがとうございました。

本人さんの努力と元気でこられたからだと思います。まさに食生活だと思います。本当におめでとうございます。これからもご指導よろしくお願いします。市山食生活改善推進会



こんにちは食改です パート44 H・Hさんのおすすめレシピ 春野菜のしょうが酢あえ



江津食育ホームページ

【材料】一人分

春キャベツ...15g

新玉ねぎ...12g

じゃがいも...8g

絹さや...2g

しょうが...1.5g

★ 酢...4ml
砂糖...小さじ1/2
薄口醤油...小さじ1/4

【作り方】

①春キャベツは1.5cm角の大きさに切り、熱湯でゆでて冷ます。

②玉ねぎは半月切りにし、1mm幅のせん切りにして水にさらし、水気をきる。

③じゃがいもは薄いいちょう切りにし、水にさらした後、熱湯でゆでて冷ます。少しシャキシャキするようにゆでる。

④絹さやは筋を取り、1cm幅に切って、熱湯で色よくゆでる。

⑤しょうがは薄切りにして1cm長さのせん切りにする。

⑥★を混ぜ合わせて合わせ酢を作る。

⑦ボウルに①~⑤を混ぜ、⑥であえる。

大人一人分 23kcalです!!



今月の川柳(六月版)

平凡という仕合わせに酔い過ぎる
八合目越えて残りの坂生きる
満月が夜道を照らし身を包む
山々の桜も咲き急ぐ
元気でね花も咲き急ぐ
パチパチとひ孫の電話元氣で
見たこともない珍らしい花立ち止まり
泣き声の大きな珍らしい花立ち止まり
無口ですばりばり話し出す
古里は野山夕日に照らされる
照らされて高みを目指す

佐高橋久美子
渡辺木紀美
溝辺康乃
湯浅志津巴
井下アキヨ
服部五月
森下博文
松野竹代
湯浅登志恵
山形ゆき