

## 市政報告会

市民と議会の語る会が、5月20日(火)18時30分より長谷地域コミュニティ交流センターであり、地元11人、市議会議員8名の参加でありました。まず、議員紹介があり、地域医療対策特別委員会から提案がありました。このことを受け2グループに分かれ、「地域医療を守るために市民としてできることは」について意見交換が行われました。医師不足、救急医療などさまざまな問題があります。皆さんも直面した時のことを考えてみましょう。



## 長谷里山づくり協議会視察研修会のご案内

協議会では特産品及び加工品の販売をしている、島根県東部、松江、出雲市の道の駅の視察研修を計画しています。参加を希望される方は下記によりお申し込みください。

日時：6月19日(木)8:00発~17:00着(長谷交流センター)

場所：島根県松江、出雲、江津市道の駅へ

参加費：2000円程度(昼食代を含む)参加申込締切6月13日(金)

定員：20名 定員になり次第締め切ります

申込み：☎92-1218 長谷地域コミュニティ交流センターまで



## 令和7年度 第1回健康教室

日時：6月13日(金)午前10時より(午前9時30分~受付開始)

場所：長谷生活改善センター

内容：健康測定にかかる数値他、最初に血圧測定、健康相談があります。

※「生き、いき」手帳(江津市介護予防手帳)をご持参ください。



写真は昨年のものです

**夏至(げし)**は、日本の四季をわける二十四節気(にじゅうしせつき)のひとつです。

二十四節気の中で身近のものは、春分、夏至、秋分、冬至の4つ。これらは、まとめて二至二分(にしにぶん)と呼ばれています。

夏至は、1年でもっとも昼が長くなる日です。6月20日ごろは梅雨シーズン。雨の日はまだ肌寒くなる日もあるくらいです。日本の夏至は、これからどんどん暑くなっていく夏の入り口といったところです。

2025年の夏至は6月21日(土)です。

ちなみに、夏至と冬至の日では日照時間に5時間も差が出ます。



# 里山の話題

## 今井美術館開館30周年記念事業

**開運なんでも鑑定団in江津**が江津市総合文化センターで8月2日(土)に開催されます

お宝大募集応募締め切り：7月10日

観覧募集締め切り：6月30日

めったにない機会ですので、応募観覧してみられてはいかがでしょうか。

お問い合わせ：今井美術館

10時~16時 ☎0855-92-1839

## マダニに注意!

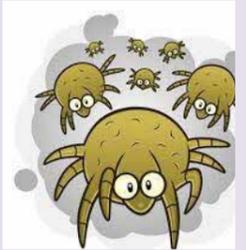
ダニ類は様々な感染症を媒介します。『重症熱性血症板減少症候群』『つつが虫病』『日本紅斑熱』等は、ダニ類に刺されることにより感染します。(マダニの活動は、春から秋にかけて活動が盛んです)

### 《もし咬まれたら》

マダニ類の多くは、人や動物に取り付くと、皮膚にしっかりと口器を突き刺し、長時間(数日から、長いものは10日間以上)吸血しますが、咬まれたことに気が付かない場合も多いと言われています。吸血中のダニに気が付いた際、無理に引き抜こうとするとマダニの一部が皮膚内に残って化膿したり、マダニの体液を逆流させてしまったりするおそれがあるので医療機関(皮膚科)で処置(マダニの除去、洗浄など)をしてもらってください。

《予防のポイント》ダニは田畑や山林、草むらなどに生息しています。

- ・肌を出来るだけ出さないよう長袖、長ズボン、手袋、帽子等を着用しましょう。
- ・肌が出る部分にはダニ用のスプレーを噴霧しましょう。
- ・地面に直接転んだり腰を下ろしたりせず敷物を敷きましょう。
- ・帰った後は外で衣服をよく払いすぐに体をよく洗い新しい服に着替えましょう。
- ・ペットである犬や猫にも注意しましょう。先月には鳥取県での被害が報告されています。



## 江の川に こいのぼり

商工会青年部の方々が設置されました。連休中は天候にも恵まれ、子どもの日を祝うかのように大きく体をなびかせ泳いでいました。



## 6月4日~6月10日は歯の衛生週間

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで「虫歯予防の日」と言われています。また、6月4日から6月10日までの1週間は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科協会などが歯の衛生週間を実施しています。

日本人男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と世界一長寿大国です。しかし残念ながら、歯の寿命は50~60歳で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。けれども、日頃から正しい歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。

最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという『8020運動』も提唱されています。

歯の衛生週間をきっかけに、歯を長生きさせるための口腔ケアを実施する習慣を身につけましょう。



## 父の日

1909年アメリカワシントン州スポケーンのソノラ・スマート・ドットという女性が、男手1つで自分を育ててくれた父を讃えて、教会の牧師にお願いして父の誕生日である6月に拝礼してもらったことがきっかけと言われている。

彼女が幼い頃、南北戦争が勃発。父ウィリアムが招集され、彼女を含む子供6人は母親が育てることになるが、母親は過労がもとでウィリアムの復員後まもなく亡くなった。以来男手1つで育てられたが、ウィリアムも子供が皆成人したのち亡くなった。

最初の父の日の祝典は、その翌年の1910年6月19日に行われた。当時すでに母の日が始まっていたため、彼女は父の日もあるべきと考え、「母の日のように父に感謝する日」と牧師協会へ嘆願して始まったとされる。本年の父の日は**6月15日(日)**です。



1	日	町ソフトボール大会	17	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~
2	月		18	水	ロコモ教室 19:15~
3	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~	19	木	協議会視察研修会 8:00~
4	水		20	金	
5	木		21	土	夏至
6	金		22	日	サル花火講習会 13:30~
7	土		23	月	
8	日	陽光苑奉仕作業 8:30~	24	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~
9	月		25	水	
10	火	グラウンドゴルフ教室 8:30~	26	木	
11	水		27	金	パソコン教室 13:30~
12	木		28	土	
13	金	健康教室 9:30~ パソコン教室 13:30~	29	日	交流センター奉仕作業 7:30~
14	土		30	月	
15	日	町バレーボール大会 父の日			
16	月				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



陽光苑奉仕作業  
日 時 6月8日(日)  
午前8時30分より  
奉仕作業があります。  
各地区の皆さん  
よろしくお願いします。



6月29日(日)午前7時30分より  
長谷地域コミュニティ交流センターグラウンド  
及び周辺の奉仕作業を行います。  
今回は山中地区です。  
山中地区の皆さん  
よろしくお願いします。



桜江スポーツ協会主催による6月・7月の大会

ソフトボール大会  
6月1日(日) 8:30~  
桜江小学校グラウンド 雨天中止



バレーボール大会  
6月15日(日) 8:30~  
桜江町 B&G 海洋センター



グラウンドゴルフ大会  
7月6日(日) 8:30~  
桜江小学校グラウンド



長谷里山だより

【編集・発行】  
長谷里山づくり協議会  
〒699-4431  
江津市桜江町長谷 1587-2  
☎ 0855-92-1218

~未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷~

2025年6月

長谷地区データ(令和7年4月末現在、( )は前月比)  
人口 206 (-3) 世帯数 111 世帯 (-2) 男 98 (+1) 女 108 (-4) 高齢者率 50.00%

買い物バスが5月16日(金)に運行されました。当初は15名の参加の予定でしたが、都合により8名の参加でした。当日は、長谷地区の民生児童委員の方も参加されました。この取り組みは、家から離れた大型店舗で買い物をしたいが、交通手段の問題でなかなか行けない地区の皆さんの悩み解決のため運行されるものです。



たあーいんぞー



どれがいいかなー



楽しかった!



その空き家活かします  
江津市空き家バンクに登録しませんか?(親戚や知人宅の空き家などあればお話しください。) 空き家を移住希望者とつなぎ、住まいとして活かします。  
つなく: ご登録いただいた空き家情報を市のホームページで公開。担当職員がUIターンをお考えの方から住まいに関するご希望をお伺いし、移住後の新たな住まいとして希望に合致した物件とおつなぎします。  
活かす: 「家は人が住まなくなると傷みが早い」と言われています。空き家は「地域資源」。ぜひ今後の活用についてお早めにご検討ください。新たな入居者を迎え、ふるさと江津の未来に活かす。空き家バンクがそのお手伝いをします。  
江津市UIターンのための空き家改修費補助金制度があります。  
まずはお電話で! お気軽にご相談ください。

(担当窓口) 江津市地域振興課定住推進係 ☎0855-52-7926 (直通)

