

5 2025 月号

毎月1日発行

石見ケーブルビジョンだより

いわみる

江津市の番組が 2本スタート!

新番組 GO▶GOTSU! かわらばん調査隊



9日金 17:30~
(1時間ごとに再放送)

石見ケーブルビジョン金子雅一
そして吉本新喜劇で活躍中、江津市
出身 咲方響さんの2人で「かわらば
ん調査隊」を結成!

中村市長からの指令で調査開始。
調査するのは江津市広報紙「かわら
ばん」の情報とその情報を担当する
職員さん。

これを見るとき江津市が好き
になるかも!?

新番組 GO▶ganic

つなげよう、有機農業の輪。

16日金 17:30~
(1時間ごとに再放送)



江津市では「GO▶ganic」という名のも
と、農業を目指す人材の発掘や仲間づくり、有
機的な暮らしの風土醸成を目的に、官民一体
となって色々な施策を推進しています!

その活動のひとつとして江津市のまなびの
場、「GO▶つくる大学」にて「自然栽培ゼミ」
という講座も行っています。

この番組では、その自然栽培ゼミとリンク
して、講座の内容を中心にご紹介!

自然栽培をはじめ、江津市の有機農業の取
り組みを知ってもらえるきっかけになる番組
です!

5月のおすすめ

ゴールデンウィーク おでかけ情報

1日木・2日金 17:00~

亀山ミュージックチャリティーショー 第46回吹奏楽の集い

3日土祝 17:00~

「石州浜っ子春まつり」 ダイジェスト

(マイタウンはまだにて放送)

5日月祝 17:00~



写真提供:浜田市観光協会

神楽 ざんまい アワー

ゴールデンウィークはたっぷり!

「神楽ざんまいアワー」スペシャル
昨年放送した神楽番組をどどんと放送します!

第七回石州神楽祭【前編】【後編】

(2023年9月2日 石見まちづくりセンター佐野分館にて収録)

第38回三隅の石見神楽舞い

(2024年6月9日 三隅中央会館にて収録)

第12回石見のまんなか神楽市

(2024年6月8日 地域交流プラザまんでんにて収録)



111ch
いわみる1
3日土祝 19:30~
4日月祝・24日土・25日日 19:00~

112ch
いわみる2
1日木~4日土祝
正午から26:00まで

詳細は、EPG(電子番組表)をご確認ください

ロコテレで 全国のケーブル番組を見よう!

石見ケーブルも
ロコテレ参加

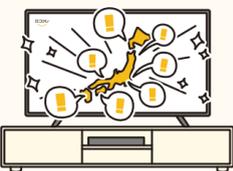
アプリで気軽に楽しもう

「ロコテレ」は、全国のケーブルテレビ局のコミュニ
ティチャンネルの番組を、サービスエリアの枠を超え
て配信する新しい動画配信サービスです!

石見ケーブルビジョンが提供する番組も、テレビだけでなくスマートフォ
ンのアプリなどを使ってお好きな時に見ることができます!!

ナイスな3つのポイント

Point1 全国各地の ケーブルテレビを!



自分が住む地域はもちろん、全国
各地のローカルな情報が動画で
カンタンにチェックできます。

Point2 手軽に楽しめる!



テレビを利用しなくてもスマホを
使って手軽にケーブルテレビ番組
を見ることができます。

Point3 安心の情報源!



ケーブルテレビ局が作っている番
組・動画なので取材に基づいた情
報の信頼性があります。

石見ケーブルならではの“おすすめ”コンテンツ

- ・定点カメラ映像がリアルタイムで視聴可能!
(当社設置カメラ限定)
- ・石見神楽番組、スポーツ中継、祭り生中継など

今後、ぞくぞく配信予定!!



▲ロコテレの登録は
石見ケーブルビジョンHPから

ケーブルテレビで「まとめて安心」

サービス詳細は
ホームページへ▶



アンテナ不要の
地上波/BS放送

話題充実の
コミュニティチャンネル!

111ch いわみる1	112ch いわみる2
121ch 防災情報	122ch 行政情報

広島ホームテレビ(テレビ朝日系列)
も見れる!

*サービス導入時には、工事費が別途必要です。*お申込後、最短1週間ご利用可能!



インターネット
Wi-Fi標準装備

使い方に合わせて
選べる6コース

コース選びに
困ったら人気の
1G 又は 150M
がおすすめ!

放送と同時利用で
お得なセット割



エネルギーの
地産地消

家計に優しい
料金設定

電気の品質や
停電時なども
従来通りで安心!

地域密着の安心サポート!何でもご相談ください

- たとえば...
- テレビが映らない
 - STBのリモコンがきかない
 - Wi-Fiやメールの設定方法がわからない など

訪問サポート



電話サポート



リモートサポート



私たちが
迅速に対応
いたします。



石見ケーブルビジョン問合せ先
9:30~17:30(日・祝除く) 0855-25-6123

サポートセンター
24時間受付 0120-176-103



おかげさまで
開局20周年



石見ケーブルビジョン

■事務所
お休み
■受付時間 9:30~17:30
日曜・祝日

17:00台の番組を25:00台まで
基本編成 毎時繰り返し放送
について 翌日4:00から前日分の番組を
15:00台まで毎時繰り返し放送

111ch いわみる1 チャンネルカレンダー 5月版

土日の放送プログラム詳細は、
EPG(電子番組表)をご覧ください。

今月のチュウモク! 亀山ミュージックチャリティーショー 第46回吹奏楽の集い (3月15日石中央ホールにて収録) 3日 17:00~ [出演者] 金城中学校・浜田東中学校・第三中学校 旭中学校・島根県立大学・三隅中学校 第一中学校・第二中学校 浜田高等学校/浜田商業高等学校 ハマディアン・ウインド・アンサンブル 石見警察音楽高等学校 フィナーレ 出演団体による合同演奏		扉を開けて... 市長室からの メッセージ 1日 17:30~ 2日 17:30~ 3日 17:00~		釣天国!石見 14日 17:30~ 22日 17:30~		1 16:00 神楽さんまいアワー ゴールデンウィーク おでかけ情報vol.1 17:15 神楽人 17:30 扉を開けて...市長室からの メッセージ ひらたナビ 山ちゃんで行く [ひらたCATV]		2 16:00 神楽さんまいアワー ゴールデンウィーク おでかけ情報vol.2 17:15 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.27 17:30 Moriと ~いわみの情報をMoriとお届け! ~いわいだん一怪談~ [山陰ケーブルビジョン]		3 憲法記念日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 亀山ミュージックチャリティーショー 第46回吹奏楽の集い (3月15日石中央ホールにて収録) 19:30 「神楽さんまいアワー」スペシャル 第七回石州神楽祭(前編) (2023年9月2日石見まちづくりセンター佐野分館にて収録)		4 みどりの日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(4月28日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (4月30日分) 18:00 スタジオ103 プレイバック 5月① 18:30 週間タウン情報 プレイバック 5月① 19:00 「神楽さんまいアワー」スペシャル 第七回石州神楽祭(後編) (2023年9月2日石見まちづくりセンター佐野分館にて収録)	
5 こどもの日 4:00 Moriと/ひらたナビ 4:30 扉を開けて/くわいだん 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 展示・公演のご案内(前半) 17:30 島大病院ちよっと気になる健康講座 [出雲ケーブルビジョン制作/島根大学医学部制作]		6 振替休日 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 おくいきも新探訪~さらに「奥」へ~ [ショーホー興出雲] 17:15 島の魅力発見ふるさと うん・いい物語 [雲南夢ネット] 17:30 やすぎ歩楽里 [やすぎどじょこテレビ]		7 神楽さんまいアワー 16:00 藤岡大樹と大西友子の出雲弁よま話 第37話 [山陰ケーブルビジョン] 17:15 ぐるぐる中四国・関西 [姫路ケーブルテレビ] 17:30 扉を開けて...市長室からのメッセージ 17:45 Moriと ~いわみの情報をMoriとお届け!~		8 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック 5月みどころ 17:30 探偵社、ぶらり。 17:45 ぐるぐる中四国・関西 [アイ・キャン]		9 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(前半) 17:30 GO▶GOTSU! かわらばん調査隊 グラントワチャンネル [ひとまるビジョン]		10 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(5月5日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (5月8日・9日分) 18:00 三浦桃香にチャレンジゴルフ! #28 [中海テレビ放送] 18:30 韓国ドラマ「隠くウォーターメロン ~僕らをつなぐ恋うた~」 第1話無料放送[ホームドラマチャンネル番組]		11 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 5月② 17:30 週間タウン情報 プレイバック 5月② 18:00 もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト 19:00 レスキューGT#2 [JSPORTS番組] 19:30 島大病院ちよっと気になる健康講座	
12 かわらばん調査隊/探偵社、ぶらり。 ぐるぐる中四国・関西 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 おおきくならなんになる? 岡見保育所・つくし保育園・あさひ子ども園 なおちゃんの千鳥足!! [山陰ケーブルビジョン]		13 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 おおきくならなんになる? [山陰ケーブルビジョン] 17:45 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください [山陰ケーブルビジョン]		14 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 しまねFuture2030 17:30 釣り天国!石見 17:45 GO▶GOTSU! かわらばん調査隊		15 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(前半) 17:30 探偵社、ぶらり。 17:45 ぐるぐる中四国・関西 [姫路ケーブルテレビ]		16 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 GO▶ganic ~つなげよう、有機農業の輪~ ぐるぐる中四国・関西 [アイ・キャン]		17 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(5月12日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (5月13日~16日分) 18:30 地サン地ショークッキング[ぎんざんテレビ] 19:00 レスキューGT#2 19:30 ラメールミュージカルスクール 2025「魔法の笛」 (3月9日三島文化体育館アスリムにて収録)[雲南夢ネット]		18 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 5月③ 17:30 週間タウン情報 プレイバック 5月③ 18:00 荒磯館料理長の手軽に一品 [ひとまるビジョン] 18:30 亀山ミュージックチャリティーショー 第46回吹奏楽の集い (3月15日石中央ホールにて収録)	
19 GO▶ganic/スギちゃん おおきくならなんになる?/釣り天国!石見 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 しごんならん'S 美川保育園(0・1・2歳児) いざ山城 [ひとまるビジョン]		20 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(後半) 17:30 浜っ子タイムズ 17:45 おおきくならなんになる? 岡見保育所・つくし保育園・あさひ子ども園		21 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 ケーブルさんがやってみた【仮】 17:30 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.28 釣り天国!石見		22 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(後半) 17:30 神楽人 17:45 GO▶ganic ~つなげよう、有機農業の輪~		23 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 しまねFuture2030 17:30 開局20周年スペシャル レンタルかねこvol.5 なおちゃんの千鳥足!! [山陰ケーブルビジョン]		24 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(5月19日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (5月20日~23日分) 18:30 CATV情報ネットしまね 19:00 「神楽さんまいアワー」スペシャル 第12回石見のまんなか神楽市 (2024年6月8日地域交流プラザまんてんにて収録)		25 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103 プレイバック 5月④ 17:30 週間タウン情報 プレイバック 5月④ 18:00 もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト 19:00 「神楽さんまいアワー」スペシャル 第38回三隅の石見神楽舞い (2024年6月9日三隅中央会館にて収録)	
26 しごんならん'S/スマジャ28 神楽人/レンタルかねこvol.5 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ 17:25 103情報ひろば 17:30 浜っ子タイムズ グラントワチャンネル [ひとまるビジョン]		27 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(後半) 17:30 開局20周年スペシャル スマイルジャーニーvol.28 17:45 スギちゃんのごはんのキモチ聞かせてください [山陰ケーブルビジョン]		28 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック 6月みどころ 17:30 しごんならん'S 美川保育園(0・1・2歳児) 17:45 開局20周年スペシャル レンタルかねこvol.5		29 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 展示・公演のご案内(後半) 17:30 神楽人 17:45 いざ山城 [ひとまるビジョン]		30 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 スタジオ103/103情報ひろば 17:25 多チャンネルパック 6月みどころ 17:30 荒磯館料理長の手軽に一品 [ひとまるビジョン]		31 神楽さんまいアワー 16:00 神楽さんまいアワー 17:00 マイタウンはまだ(5月26日分) 17:30 スタジオ103 週間ダイジェスト (5月27日~30日分) 18:30 地サン地ショークッキング CATV情報ネットしまね 19:00 ラメールミュージカルスクール 2025「魔法の笛」		もう一度見たい! 懐かし番組 リクエスト 11日 18:00~ しごんならん'S 長沢保育園(2004年9月) おおきくならん'S 上府保育園(2022年6月) なんになる? うみかぜこども園(2022年12月) うくふ子ども園(2023年1月) 生活習慣病を予防する料理(2021年5月) 春キャベツをまるごと使った料理(2022年4月) 録音がなくならぬ!つらつらの料理(2022年6月)	

探偵社、ぶらり。 8日 17:30~

年長児のお母さんにきく!
おおきくならん'S
なんになる?
 12日 岡見保育所
 つくし保育園
 あさひ子ども園
 17:30~

開局20周年スペシャル
スマイル
ジャーニー
vol.28
 21日 17:30~
 23日 17:30~

社会福祉法人みかわ
美川保育園(0・1・2歳児)
 (浜田市内村町) 19日 17:30~

浜っ子タイムズ 5月号
 外国籍の国際交流員と交流しませんか?
 (定住関係人口推進課)
20日 17:30~

GO▶GOTSU! 9日 17:30~
 かわらばん調査隊
 GO▶ganic 16日 17:30~
 つなげよう、有機農業の輪。

112ch いわみる2 基本編成 5月版

16~4日	5月~11日	12月~18日	19日~25日	26日~31日
ヒーリングタイム 癒しのアクアリウム				
F JUNCTION #13 [釣りビジョン番組]	スペシャルミュージックセレクション/コスミのサイエンスTV/伊勢美し国から	壮観劇場#48/おまつりニッポン#49・50	あらぶんちよ散歩/夜からあらぶんちよ散歩/ナゴヤはつまらない!	桐原冬夜の生録大自然の旅
スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				
スタジオ103 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				
週間タウン情報 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				
ディズニー・チャンネル 「ビッグシティ・グリーン」#9シーフードレストラン/ポールとエッフェル塔 ディズニー・ジュニア 「ファイヤーパティ」#3ツリハウスを たてよう/とうそうしゃを おいかけろ				
桐原冬夜の生録大自然の旅	F JUNCTION #13 [釣りビジョン番組]	スペシャルミュージックセレクション/コスミのサイエンスTV/伊勢美し国から	壮観劇場#48/おまつりニッポン#49・50	あらぶんちよ散歩/夜からあらぶんちよ散歩/ナゴヤはつまらない!
F JUNCTION #13 [釣りビジョン番組]	スペシャルミュージックセレクション/コスミのサイエンスTV/伊勢美し国から	壮観劇場#48/おまつりニッポン#49・50	あらぶんちよ散歩/夜からあらぶんちよ散歩/ナゴヤはつまらない!	桐原冬夜の生録大自然の旅
日替わり 神楽さんまいアワー				
スタジオ103 週間ダイジェスト(いわみる1 前週分の再放送)				
スタジオ103 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				
週間タウン情報 プレイバック(いわみる1 前週分の再放送)				
ライブカメラからリアルタイム映像				
ディズニー・チャンネル 「ビッグシティ・グリーン」#9シーフードレストラン/ポールとエッフェル塔 ディズニー・ジュニア 「ファイヤーパティ」#3ツリハウスを たてよう/とうそうしゃを おいかけろ				
各日17:00~放送	「なまはげ柴灯まつり」ダイジェスト [秋田ケーブルテレビ]	ふわくせ冬のお祭り公演 ~三作品一挙上演だ!~ (1月26日グラントワにて収録) [ひとまるビジョン]	宍道湖・中海 8の字ルートシンポジウム in出雲 [ひらたCATV]	石見地域循環共生協議会設立 記念講演「石見地域の持続可能な社会の構築と経済発展」~石見地域へのメッセージは?~ 講師(株)日本総合研究所 主席研究員 湯谷 浩介氏 (1月15日浜田ニューキャッセルホテにて収録)
第七回石州神楽祭(2023年9月2日石見まちづくりセンター佐野分館にて収録)【前編】1日【後編】2日	みすみ フェスティバル2024【1日】(2024年11月9日三隅中央会館にて収録)	みすみ フェスティバル2024【2日】(2024年11月10日三隅中央会館にて収録)	第47回 石央ふれあい余芸大会 ~青少年の未来のために~ (2024年12月1日石中央ホールにて収録)	ふわくせ冬のお祭り公演 ~三作品一挙上演だ!~ (1月26日グラントワにて収録) [ひとまるビジョン]
第38回 三隅の石見神楽舞い(2024年6月9日三隅中央会館にて収録) 3日	島大病院 ちよっと気になる健康講座			
第12回 石見のまんなか神楽市(2024年6月8日地域交流プラザまんてんにて収録) 4日	もう一度見たい! 懐かし番組リクエスト			
日替わり 神楽さんまいアワー				
Moriと 4月しごんならん'S 扉を開けて/4月神楽人	GO▶GOTSU! かわらばん調査隊 探偵社、ぶらり。 ぐるぐる中四国	GO▶ganic/スギちゃん おおきくならん'S 釣り天国!石見	しごんならん'S スマジャ28 神楽人/レンタルかねこvol.5	

ゴールデンウィークはたっぷり!
「神楽さんまいアワー」スペシャル 1日~4日
 正午から26時まで、ゴールデンウィークはたっぷり「神楽さんまいアワー」をお届け。さらに毎日17時から、下記の神楽番組をリクエスト放送します!

第七回石州神楽祭 (2023年9月2日石見まちづくりセンター佐野分館にて収録)
1日 [前編] **2日** [後編]

第38回 三隅の石見神楽舞い (2024年6月9日三隅中央会館にて収録) **3日**

第12回 石見のまんなか神楽市 (2024年6月8日地域交流プラザまんてんにて収録) **4日**

122ch 行政情報チャンネル 5月版

AM2:00~AM4:00の間は放送休止となります。定時放送の更新は17:30の回です。

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
5・12・19・26	6・13・20・27	7・14・21・28	1・8・15・22・29	2・9・16・23・30	3・10・17・24・31	4・11・18・25	
定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報							マイタウンはまだ 111ch月曜放送の再放送 マイタウンはまだ 3・4日 4月28日分再放送 10・11日 5日分再放送 17・18日 12日分再放送 24・25日 19日分再放送 31日 26日分再放送
定時放送 ・浜田市からのお知らせ ・お悔み情報							
毎朝4時から1時間17:30繰り返し放送	浜っ子タイムズ 5日・12日・19日 4月号 26日 5月号	浜っ子タイムズ 7日・14日 4月号 21日・28日 5月号	浜っ子タイムズ 2日・9日・16日 4月号 23日・30日 5月号	毎日 17:30更新			
毎時00分~15分	毎時15分~30分	毎時30分~45分	毎時45分~00分	毎時00分	毎時00分	毎時00分	毎時00分
扉を開けて...市長室からのメッセージ 5月放送分	お天気スクエア	扉を開けて...市長室からのメッセージ 5月放送分	お天気スクエア	扉を開けて...市長室からのメッセージ 5月放送分	お天気スクエア	展示・公演のご案内	お天気スクエア