

令和7年3月30日(日)



歩く前のウォーミングアップのラジオ体操をしましょう。

さあ ウォーキングスタート



この桜はどこかな？

コミセンを出た途端  
強風が〜〜！

帽子を押さえて!!

ゆっくりチーム  
桜の下でパチリ



雪がちらついて寒〜い  
温かいお茶ありますよ!



桜ウォーキングは2回目で、去年は雨天でした。今年桜が開花となり天候にも恵まれ・・・と思っていたら急に寒くなり、雪がちらついたとか。参加のみなさんは桜にニコニコ、寒さにブルブル。帰着して、手作りサンドウィッチとコーンスープで身も心もほっこりしました。次回のウォーキングは秋の予定ですので、みなさん楽しみにしていてください。

