

八江桜のさとだより

【発行・編集】川戸地域コミュニティ協議会
〒699-4226 江津市桜江町川戸11-1 ☎ 0855-92-0026

Gmail: sakuraekawado@gmail.com
HP: https://sakuraekawado.amebaownd.com/
FB: https://www.facebook.com/kawado.community

2025年(令和7年)
4月



Facebook



Instagram

【地域づくりの基本理念】誰もが支えあい、安心して暮らせる活力ある地域づくり



老化物質測定



笑顔測定



自律神経チェッカー



フレイル予防体操



立ち上がりチェック



ベジチェック



体組成測定



動脈硬化測定

川戸

1

健康まつり

4月の行事予定

8日(火) 桜江小・桜江中 始業式
9日(水) 桜江小学校入学式 午前 桜江小
9日(水) 桜江中学校入学式 午後 桜江中
15日(火) 一般相談 9:45~12:00 桜江総合センター 3F
17日(木) 断酒会 19:00~21:00 指導室
25日(金) 川戸地域コミュニティ協議会総会
19:00~ 総合センター研修室

4月のサロン開催

サロンこしかけ(川戸) 10日・24日(木) 9時~
サロンさくら会(川戸) 14日(月) 10時~
サロンももやま(小田) 5日・19日(土) 9時~
サロンすみれ会(小田) 17日(木) 10時~

川戸地域コミュニティ協議会総会の開催について

川戸地域コミュニティ協議会の総会を以下の通り開催いたします。代議員の皆様には改めてご案内いたします。

日時 令和7年4月25日(金) 午後7時~

場所 桜江総合センター 研修室

ご寄付御礼 大友幸雄 様(故 哲雄 様)

香典返しにかえて、ご寄付を頂戴いたしました。故人のご冥福をお祈り申し上げますとともに、ご厚志に対し厚く御礼申し上げます。

春の交通安全運動

4月6日(日)~4月15日(火)

川戸地域内でも、早朝の交通安全運動を実施します。より一層の交通安全を心がけましょう。

地域づくり部
川戸地区交通安全対策協議会



4月の川戸交流センター教室

さわかスポーツ	月・水・金	午後1時	グラウンド
パソコン教室	木・金	午前9時半	相談室
ポールエクサ教室	毎週金曜日	午前10時	指導室
100歳体操	毎週火曜日	午後1時半	指導室
書道教室	第4木曜日	午後2時	指導室
桃山短歌会	第2水曜日	午前9時半	相談室
生け花	第2木曜日	午後1時半	相談室
川柳教室	第1金曜日	午後1時半	指導室
山野草教室	4月20日(日)	午前9時半	指導室

※変更等については、各自でお問い合わせください。

江津市老人クラブ連合会

3月14日(金)、B&G海洋センター体育館で江津市老人クラブ連合会主催「桜江いきいき福祉ニュースポーツ大会」が開催されました。町内10チーム51名が参加し、川戸和老会が昨年に続き見事優勝に輝きました！おめでとうございます！

1位 川戸和老会
2位 鹿賀睦美会
3位 渡田喜楽会



川戸地区の動向 (2月末現在)

総人口 524人 (-6)
男 250人 (-1)
女 274人 (-5)
※()は前月比
世帯数 262世帯 (-5)
65歳以上人口・高齢化率
男 96人(38.40%)
女 134人(48.91%)



体育館で使用するスポーツ用品をお貸しします

このたび、教育文化部では、体育館で使用するスポーツ用品を購入しました。無料でお貸しいたしますので、使用する際はコミュニティ事務所まで借りに来てください。

寒かった冬の締めくくりでしょうか、お彼岸にめずらしい積雪となりました。これから一気に春らんまんとなることを期待しましょう。

3月9日(日)、「川戸健康まつり」が開催されました。今回は江津市健康医療対策課と明治安田生命江津営業所の協力のもと、笑顔度・自律神経チェックなどの心の健康度測定もありました。その後、大谷保健師から「フレイル」についての指導がありました。

フレイル(虚弱)とは、健康な状態と要介護状態の中間の段階で、フレイルを少しでも先送りするために『運動』『栄養』『社会参加』の三つが重要であるとの説明があり、最後に全員で尿トラブル予防の体操を行いました。

笑顔度が100点の人に驚きの声が上がりました。またベジチェック(野菜の摂取量測定)では、「充分食べているつもりでも少ない結果が出て反省した。」など、互いの測定結果に会話が弾んでいました。(当日の参加者37名)

(健康福祉部)

川戸地区親善 グラウンドゴルフ大会

3月23日(日)、川戸スポーツ協会主催の川戸地区親善グラウンドゴルフ大会が開催されました。良い天気にも恵まれたこの日、高齢者から小学生までの28名がさわやかな汗をかきながら3ゲームを楽しみました。表彰式では各賞の賞品が拍手の中、手渡されました。みなさんお疲れ様でした！



優勝 鉦 静夫さん
準優勝 船津慎二さん
第3位 水田卓彦さん

(川戸スポーツ協会・健康福祉部)

にこにこ給食

3月24日(月)、対象者・スタッフ総勢29名が集い、川戸支会主催の第2回にこにこ給食が開催されました。今回は川戸駐在所の太田巡査部長さんをお招きし、特殊詐欺や交通安全についてのお話を伺っていただきました。参加者からの質問コーナーもあり、日頃からの関心の高さがうかがえました。最後に全員で会食をして散会となりました。(川戸支会・健康福祉部)



今年度最後の サタデースクール

3月15日(土)、今年度最後のサタデースクールが開催されました。1時間の学習の後はお楽しみみのクッキー作りでした。材料を混ぜて生地を型で抜き、チョコチップをトッピングして焼きました。卒業生の今田のお兄さんと遊びながら待つっていると、おいしそうなクッキーが焼き上がり、みんなで食べました。初めてクッキー作りをした児童も多く、良い経験ができたようです。来年度もサタデースクールの開催を計画しています。多くの児童のみなさんの参加をお待ちしています。



(教育文化部)

小川戸すみれら会

3月17日(月)川戸さくら会が開催されました。今回はB&G海洋センターの中西さんをお招きして、スナックボールを楽しんだ後、お得意のマジックを披露していただきました。ちよつとだけタネ明かし?!もあり、参加の皆さんは前のめりで見入っておられました。



また、小田すみれ会も同日開催され、ポッチャを皆さんで楽しみました。今回の手作り料理はバラ寿司と天ぷら、おひたしで、いつものように賑やかに会食しました。(健康福祉部)



ご卒業・ご卒園おめでとうございます!!

桜江中学校・桜江小学校・さくらえ保育園では、卒業式が挙行されました。桜江の学校・保育園で学んだことを大切に、4月からは新しい環境で頑張ってくださいね!

桜江中学校



桜江小学校



さくらえ保育園



川戸地域の卒業生・卒園児のみなさん

- 桜江中学校 (3月8日卒業) 3名の皆さん
- 桜江小学校 (3月19日卒業) 2名の皆さん
- さくらえ保育園 (3月20日卒園) 2名の皆さん

川戸交流センター川柳会

大寒波負けてなるかと活を入れ
蓋とれば好物おでん山ほどに
昔もの心から温めあたたまる
娘が帰る蓋全開で待ちわびる
おはようと心の蓋を開け放す
余り糸せつせと編んだエコタワシ
でこぼこの思い出背負う卒寿坂

大屋みどり
静川 祥春
石田 基美
船津 里子
小笠原礼子
寺本美代子
吉岡 房子

桃山短歌会

初なりのたった一つの 橙^{だいたい}を猿にやられて残念至極
空晴れて今日より弥生老の身も何とはなしに心うきたつ^{やよい}
放置畑によくぞダイダイ豊作ただ酸っぱくてああビタミンC
人住まぬ旧家の庭にすすきの穂冷たき風にさわさわ揺られて
梅満開精舎の先の丘の上三寒四温を繰り返して春よ
友もち来季の花あまたガラス器にまぶしき程に春を盛り込む^き
音もなく降り続く雪目覚めれば屋根から落る雪ずりの音^{おっ}

服部 五月
堀 理子
大石 武博
服部ミツエ
能美 悦子
松原 章子
品川ミヨ子