

令和7年  
3月号

# わたづ便り

渡津地域コミュニティ交流センター発行  
TEL52-2569

渡津の世帯/人口 1月末日現在(比12月) ☆世帯数877戸(-9)

★人口数 1667人(-19) 男799人(-11) 女868人(-8)

1月26日(日) 塩田 ふれあいサロン



1月26日(日)塩田ふれあいサロンで世代間交流の集いとして、「餅つき大会」が行われ、約60名が参加し、地区のお年寄りや保護者と子供達が餅をついて、丸めた餅にあんこを入れたりきな粉をまぶしたりしました。

自分で作った餅はいつも以上に美味しかったかな? (^\_^)

1月28日(火) 大元ふれあいサロン



1月28日(火)大元地区ふれあいサロンで、全日本柔道連盟から田中裕之さんを招いて「シニア健康教室“転ばない&転んでもケガしない”」を開催し、18名の方が参加しました。

高齢者の転倒事故は骨折などの大ケガにつながることも多く、参加者は、転ばないための筋力トレーニングや、万一転んだ際の身のこなし方などの実技指導に熱心に取り組んでおられました。

## 2月13日(木)子ども広場 おにぎりの会



2月13日(木)子ども広場にて、おにぎりの会が開催され、約40名が参加しました。

いくつかの種類の中から自分の好きな具を選び、デザートの大きな苺をお皿に乗せており、中には「具は昆布と梅！」と即答している子もいました。

食べ終わった後は縄跳びをしたり、苺の争奪戦で大いに盛り上がりました。

スタッフの皆さん準備や片付けお疲れ様でした。

## 2月16日(日)センター清掃



2月16日(日)センター清掃が行われ、約10名の参加をしていただきました。

寒い中、窓ガラスを洗ったり、センター入り口付近の雑草を取っていただいたりし、お陰様でとても綺麗になりました。

お忙しい中、時間を作って参加していただいた皆様ありがとうございました。



### 3月の行事

4日(火)一皿運動  
10日(月)大元ふれあいサロン  
27日(木)ひだまりカフェ

6日(木)児童民生委員  
13日(木)所得税申告相談



### 3月13日(木)所得税申告相談

場所/渡津地域コミュニティ交流センター

時間/9:30~15:30

※相談には事前予約が必要です。

詳しくは「かわらばん 1月号」5ページに掲載