

令和7年 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1 今田・江尾 (節分)
2 町卓球大会 恵方巻「西南西」 節分	3 金物ごみ (粗大ごみ) 3B体操 市山(節分祭)	4 たんぽぽ	5 ㊦伍類、その他プラ スキルアップ の会	6 ポールエクサ サイズ	7 川柳会(川戸) 大正琴	8
9 町バトミント ン大会	10 レクダンス 舞踊教室	11 建国記念の日	12 ㊦ピン類 ヨガ教室	13 燃やせる粗大 ごみ 百歳体操	14	15 まごころ市 ニコニコ弁当 書道教室
16 みんなで学ぶ 人権講座 B&Gバトミ ントン大会	17 ポールエクサ サイズ	18 たんぽぽ (吉岡醤油販売) 郷土研究会	19 ㊦プラ類	20 有害、ガラス 陶器ごみ	21 大正琴	22
23 天皇誕生日	24 振替休日 舞踊教室	25 申告相談会 たんぽぽ	26 ㊦紙類	27 百歳体操	28	

市山地域の動向2024.12月末現在
(前月との比較)

世帯数:	267戸	(+1戸)
人口: 男	259人	(±0人)
女	319人	(±0人)
計	578人	(±0人)
高齢化率:	43.94%	(-0.93%)

◇市・県民税等申告相談のお知らせ◇
市山コミュニティ交流センターでの申告相談日は下記の通りです。
2月25日(火) 午前10時～午後3時30分
※申告相談には事前予約が必要です
予約方法: 予約専用サイト又は電話予約
予約期間: 1月25日(土)～3月12日(水)
(予約専用ダイヤル) 0855-52-7919 予約サイト↑
◆詳しくは【かわらばん1月号P4～9】をご覧ください。



ふれあい通信

2025 年 2 月 Vol.105

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

1/13 市山地域とんど焼き

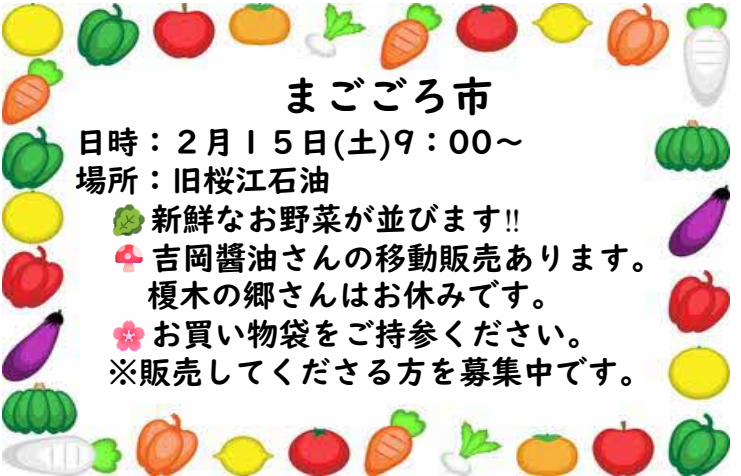


当日はあいにくの天気ではありましたが、100名以上の方に参会していただきまして賑やかに開催することが出来ました。ありがとうございました。
毎年恒例、今年は巳年の方にとんど焼きの点火をしていただきました。皆さん傘をさしながら火を囲み無病息災を祈りました。巳年の方は11名参加され、ボン菓子(5年生が作った赤米で)をプレゼントにお渡ししました。今年の心中は本町に倒れました。(倒れた方角に良いことがあるそうです👍) 今年石見ケーブルの取材があり、1月17日に放送がありました。婦人会の方にはぜんざいを作っていたいただき、体が温まりました。おかわりが欲しい～♡との声も聞こえてきていました。コーヒーショップたんぽぽも賑わいがあり、交流の場になりました。子ども達はマシュマロやさつまいもを焼いて楽しみました。
協議会役員さん、八幡宮総代さん、有志の皆さん、冷たい雨の中ありがとうございました。
今年が市山地区のみなさんにとって良い年でありますように！

教育文化部

お知らせ
みんなで学ぶ人権講座のご案内
日時: 2月16日(日)13:30～15:00
場所: 市山地域コミュニティ交流センター
演題『ジンケンってどうよ』～人権と差別について～
講師: 人権啓発センター 松島誠さん
人権とはなにか、そのうえで差別の構造をとき明かし、解消法を一緒に考えてみましょう。
ご参加お待ちしております。

まごころ市
日時: 2月15日(土)9:00～
場所: 旧桜江石油
新鮮なお野菜が並びます!!
吉岡醤油さんの移動販売あります。
榎木の郷さんはお休みです。
お買い物袋をご持参ください。
※販売してくださる方を募集中です。



天候不良のため中止になりました。

1/2 はたちの集い

江津市総合市民センターにて、『はたちの集い』が開催されました。対象者178名、出席者150名でした。桜江地域からは14名が参加されました。久しぶりに会う同級生との再会を楽しみました。

《市山地区》
大地本和仁さん
大屋晴輝さん
岡本真萌さん
寺本樹香さん
古野晴琉人さん

祝御成人
おめでとうございます

1/15 ごぼう茶づくり

今年もごぼう茶づくりがスタートしました。センターにて販売中のごぼう茶は、**完売**いたしました。商品ができましたら、ふれあい通信等でお知らせいたします。



地域づくり部

1/5 出初式

消防団の制服が
新くなるそうです！

江津市総合市民センター及び江の川堤防にて『江津市消防出初式』が行われました。今年は市山分団の表彰はありませんでしたが、日頃から活動していただき、年末警戒ではパトロールを夜遅くまでご苦労様でした。



1/18 島根県民文化祭川柳ジュニア部門

5月のふりきゅうクラブで、渡辺康乃さんの川柳教室がありました。その時にできた作品を県民文化祭に応募させていただき、3名の子どもさんが賞をいただきました。

大賞 白井小弥さん（5年生）
入選 高良茉優さん（4年生）
坂根杏実さん（3年生）

川柳には134点の応募がありました。

『スィミング
しんきゅうテスト
がんばるぞ』

白井さんは、18日に松江市で行われた表彰式に出席されました。川柳をつくったのは2回目だったそうです。受賞おめでとうございます。



桜江5地区 合同防災訓練

12月1日(日)各センターにて各自治会長・消防団等が集まり、古河電工(株)さんの指導のもと豪雨災害時の情報伝達訓練を行いました。訓練後のふりかえりでは課題も見つかりました。最後は桜江総合センターへ集合をして、京都大学防災研究所教授畑山満則先生の講評を聴き終了しました。

訓練に参加していただいた皆様お疲れ様でした。



マイタイムラインを知っていますか？

12月15日(日)に川越コミュニティセンターで研修がありました。

命を守るポイント！

- ①どこが危険か知る
- ②いつ避難すればよいか考える
- ③テレビ・ネットなどの防災情報を生かす
- ④どこに避難すれば良いか決める

※警戒レベル4（避難指示）がでたら、避難開始です。それまでに、マイタイムラインを考えておきましょう。

今は湯水期で水害の心配はありませんが、湯、マイタイムラインのことは忘れずに。

マイ・タイムライン研修

1/16

14名の方が参加されました。始めに「高血圧と上手く付きあっていくために」をテーマに健康医療対策課の方のお話を聞きました。その後3班に分かれて調理実習を行いました。

《献立表》

- ①班【さば缶豆腐ハンバーグ・キャベツのカレー風味マリネ】
- ②班【鶏の照り焼き(レモンソースあえ)・大根サラダ】
- ③班【にんじんふりかけ・とろみほうれん草そばろ】

慣れている方や苦戦している方、手順を間違えてしまったりとありましたが、それぞれ班の方と協力してとても美味しく出来上がりました。簡単に美味しく作れるので、みなさんも是非お家で作ってみてください。献立表は江津市のホームページでも公開中です！センターにも献立表があります。



健康福祉部

男性料理教室

浅厚川ゆ忘食昼診逃嬉次
漬着柳つれ事め察げし会
けしのくごすし日出くう
のて仲りとみだうして日
歯節間と充昼おった迷若
ご分や充電寝かかイ惑葉
たのさ電ほ一ずりシもの
え鬼しをし番が間ガか頃
の家いしい平な違メけと
音廻便てわ凡いえ戻つ友
いるりまが日ぞ服るいタ
い来ず頭ラ着裏てツ
予る一替戸行チ
感歩メえ口く
だ

佐

高々渡湯服山松井森溝湯
橋木辺浅部形野下下沢浅
久紀登ゆア志
美美康志五う竹キ博津
子枝乃恵月き代ヨ文巴子

今月の川柳版

さば缶豆腐ハンバーグはホームページにないので紹介します

【材料4人分】

さば缶(水煮)・・・1缶

木綿豆腐・・・1/2丁

玉ねぎ・・・1/4個

油・・・大さじ1

★おろししょうが・・・小さじ1/2

★卵・・・1個

★パン粉・・・10g

★塩コショウ・・・少々

★みそ・・・小さじ1

ポン酢しょう油・・・お好みで

1. 豆腐はキッチンペーパーに包んで重石を乗せ水切りする。
2. 玉ねぎはみじん切りにする。
3. ボウルに1を入れなめらかになるまで潰し、水気をきったさば缶、玉ねぎ、★を加えて混ぜ4等分にして小判形に形をつくる。
4. フライパンに油を入れて熱し、タネを加えて中火で焼き色がつくまで加熱し、裏返したら蓋をして弱火で3分程度加熱する。
5. お好みでポン酢しょう油をかける。

こんにちは食改ですパート40
S・Hさんのおすすめレシピ

ソーセージとブロッコリーのみそ汁

材 料

作り方

【4人分】
ソーセージ・・・5・6本(130g)
ブロッコリー・・・1株(250g)
みそ・・・大さじ4
粗びき黒コショウ・・・小さじ1/2

- 1 ブロッコリーは大きめの小房に分ける。芯はかたい部分をむき、小さめの乱切りにする。ソーセージは斜め2～3等分に切る。
- 2 鍋に水またはだし汁3と1/2カップ、1のブロッコリーを入れて中火にかける。煮たったら1のソーセージを加え、弱火で6～7分煮る。
- 3 みそを溶き入れて1分ほど煮たら火を止めて、器に盛り、コショウをふる。

◆POINT◆

ブロッコリーは大きめに切って、満足感のあるみそ汁に。ソーセージといっしょに弱火で煮ることで、うまみがしっかりでる

