



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
桜江地域合同防災訓練	金物ごみ(粗大ごみも)ふりきゅうクラブ3B体操	郷土研究会たんぽぽ(吉岡醤油販売) 二週間に一度、たんぽぽへ吉岡醤油さんが来られて販売される事になりました!!どうぞお越しください。	⑤缶類、その他プラ	ポールエクササイズ	川柳会(川戸)	KAWADOエキストラ2024 17:00~19:00
8	9	10	11	12	13	14
しおかぜ駅伝	燃やせる粗大ごみレクダンス舞踊教室	農業座談会たんぽぽ	⑤ビン類ヨガ教室	百歳体操		書道教室
15	16	17	18	19	20	21
	有害、ガラス陶器ごみポールエクササイズ	郷土研究会たんぽぽ(吉岡醤油販売)	⑤プラ類	しめ縄づくり気功教室		まごころ市
22	23	24	25	26	27	28
	舞踊教室	たんぽぽ(クリスマス会)	⑤紙類小中終業式	百歳体操	年末年始の休館日 12月28日(土)~1月5日(日)	
29	30	31				
		大晦日				



♥たんぽぽクリスマス会

日時：12月24日(火)
時間：10:00~12:00
市山交流センターにて、開催します。初めての方も大歓迎です!!一緒に楽しく過ごしましょう♪
健康福祉部

市山地域の動向2024.10月末

(前月との比較)

世帯数： 265戸 (-3戸)
人口：男 258人 (-6人)
女 320人 (-1人)
計 578人 (-7人)
高齢化率44.12%(+0.02%)



第20回千丈溪クリーンアドベンチャーを開催しました。市山地域の方・桜江商工会・市役所から総勢58名の方に参加していただき、駐車場・遊歩道・トイレの整備・清掃を行いました。婦人会の皆様には、朝早くからおにぎりを作っていただき、ありがとうございました。 総務部



綺麗になった千丈溪へぜひお出かけしてみてください!



10/24 ボランティア訪問♪

ボランティアの会が80歳以上の方だけでお住まいのお宅へ、トイレトペーパーを届けられました。皆さん喜ばれておられました。お身体に気を付けてお過ごしください。

健康福祉部



10/26 第98回桜江町グラウンド・ゴルフ親善大会

市山コミュニティ交流センターで開催されました。参加者49名、市山からは11名の方が参加されました。結果は梅谷定治さん(本町)が4位入賞されました(^)v

おめでとうございます!



10/24 11/5 まち探検&社会科見学!

2年生(まち探検)・4年生(社会科見学)が大元神楽伝承館来館。展示物をみたり、竹内さんから大元神楽の説明を熱心に聞いたりしていました。



11/25 5年生第3弾

(さあ~収穫量は?)

5年生がセンターにハデ干しをしていた稲の脱穀作業を行い、無事にたくさんの赤米が収穫できました。



市山環境保全会の皆さん



11/16~17

【国の重要無形民俗文化財】

大元神楽

市山八幡宮にて6年に一度の式年祭が行われました。各地からたくさんの来場者が鑑賞しました。



11/17

第65回町駅伝大会 優勝

- 1位 市山 58分30秒
2位 谷住郷 1時間1分47秒
3位 長谷 1時間4分53秒
4位 連合 1時間5分17秒
5位 川戸 1時間8分27秒



選手達がバトンを繋ぎ、後半は雨が降る中の走りになりましたが、見事三連覇を成し遂げられました。おめでとうございます🎉
選手、役員のみなさんお疲れ様でした。

監督 岩本竜太郎(今田)
1区 稲口美桜(今田)
2区 升本樹希*(今田)
3区 岩本健次郎*(今田)
4区 湯浅恒心*(小一山)
5区 酒井陽介(江尾)
6区 岡本慧(今田)
サブメンバー *は区間賞
酒井絵来(江尾)
和田野乃花(今田)
大屋勇氣(江尾)
渡邊伸也(江尾)
山口昌敏(本町)
選手宣誓
和田穂嵩(今田)

こんにちは食改です パート38 Y.Aさんのおすすめレシピ

～白菜の中華風生姜スープ～

【2人分材料】

- 白菜…140g
豆腐(絹)…80cc
卵…1個

【A】水…400ml

- しょうが(すりおろし)…小さじ1/2
しょうゆ…小さじ1
鶏がらスープの素…小さじ1/2

【作り方】

- ①白菜はざく切りにする。豆腐は2cm角に切る。
②鍋に【A】を入れて沸かし、①を加えて3分ほど煮る。
③卵を溶いて流し入れ、大きく混ぜながらかきたまを作る。

ぽっかぽっか身体が温まるスープを飲んで、寒い冬を乗り切りましょう!!



江津市食育ホームページ

調理時間 7分



健康づくり推進会

11/9 第2回健康教室【頭と身体の介護予防】

日本介護予防協会の林政彦先生を迎えて健康教室を開催しました。先生の面白いトークからはじまり、今回は握力測定を行いました。握力低下がもたらす影響等を知り、簡単な握力アップのトレーニング方法を学びました。笑う事が健康の秘訣。考え過ぎない、くよくよしない、人は人と思う事が若さを保つには大切だと話しておられました。自分の出来る範囲で続けてみてください。

11/13 第50回江津市総合社会福祉大会

大会にて『多年にわたり地域福祉の向上に尽くされた』として、**渡辺克修さん(江尾)**が江津市総合社会福祉大会会長表彰を受けられました。

おめでとうございます



11/8 中学校音楽会



合唱発表会では、どの学年も素晴らし合唱を披露されていました。吹奏楽部の演奏では、会場が盛り上がりました。

【香典返しお礼】

本町 渡邊康乃様 故 渡邊孝司様
『市山まちづくり協議会』にご厚志を頂きました。ご冥福をお祈りするとともにお礼申し上げます。

【センターからのお願い】

サークル活動等でセンターを利用される方は、一ヶ月前には申請書の提出をお願いいたします。利用終了後には、事務所前の使用簿に必ず記入をお願いいたします。

今月の川柳(十二月版)

振って鳴らして熊避け鈴の登下校
小粒だがマメの栄養偉大です
赤いくつデイに行きたい今日もまた
葉に隠れ青栗出番待っている
嫌いものなんにもなくて食べれます
新米が笑顔を連れてやって来る
千切りのキャベツ今夜も売れっ子だ
グローブが人生初の皮製品
父親は話曲げずにうなずいた
朝ごはんキャベツを添えて目玉焼き
キャベツ炒る野菜いためは王様だ

高橋久美子

井下アキヨ

山形ゆうき

溝渕巴

湯浅志津子

渡辺康乃

森下博文

湯浅登志恵

松野竹代

服部五月