里山の話題

11 月 17 日（日）第 65 回桜江町駅伝競走大会が昨年に続き開催されました。桜江総合センター前をスタート。スタート時は曇り空でしたが、途中から雨となりました。
６人でタスキをつなぎ、結果は３位でした。
選手の皆さん関係者の皆さんご苦労様でした。

開会式

スタート

結　果

優　勝	市　山	0：58：30
準優勝	谷住郷	1：01：47
第３位	長　谷	1：04：53
第４位	連　合	1：05：17
第５位	川　戸	1：08：27

頼むぞー

閉会式・表彰式

区間賞

１区 2.0 ㎞	松田紗姫さん(長谷)	8：23
２区 2.0 ㎞	升本樹希さん(市山)	7：17
３区 3.0 ㎞	岩本健次郎さん(市山)	9:17
４区 2.6 ㎞	湯浅恒心さん(市山)	9：29
５区 2.2 ㎞	島田長弘さん(谷住郷)	8:37
６区 3.7 ㎞	松田脩平さん(長谷)	14：32

冬至：二十四節気という一年を二十四等分した 22 番目。天文学的には太陽の黄経(こうけい)が 270 度に達する日で、北半球では太陽が天頂に達する高度が最も低くなります。したがって、昼が最も短くなり夜が最も長くなります。
2024 年は 12 月 21 日（土）です。冬至に食べるもっとも有名なカボチャは、黄色は太陽の色とされ、魔除けの効果があると信じられていました。カボチャは長期保存がきくため、冬に食べられる貴重な野菜でもありました。又、柚子湯に入るとよいとされていますが、お肌をすべすべにしてくれるビタミンＣが豊富で、冬にあかぎれが起こるのを治してくれました。風邪予防にもつながるでしょう。

一年を締めくくる最後の日「晦日」が「大晦日」である

晦日は旧暦の月の動きと大きく関係している。「晦日は」月の満ち欠けが変化する様子を表す言葉の一つで、月が隠れることを意味している。また晦日は別名「つもごり」とも呼ばれ、同じく“月が隠れる”という意味の「月籠り」(つきごもり)が転じた読みである。

旧暦は月の満ち欠けで決まっていた。新月を１日とし、月が隠れる「晦」の頃がおおよそ 30 日であった事から、30 日を晦日と呼ぶようになった。今でも 30 歳を“みそじ”ということがあるように、“みそ”がもともと 30 の読みであることをみるとわかりやすい。ところが新暦に変わると、ひと月が 30 日(または 29 日)で終わらず、31 日ある月も出てきた。こうして晦日は、月の最終日になることが多かった“30 日”という意味に変化したのである。
つまり、実際の日付が 30 日でなくても毎月の末日「晦日」と呼び、晦日の中でも一年を締めくくる 12 月には大をつけて「大晦日」と呼んでいるのだ。

桜江いきいき祭り

いきいき祭り本山実行委員長
あいさつ

長谷の作品

さくらえ　なつかしの写真展

11 月９日（土）、10 日（日）両日にわたり、第 37 回桜江いきいき祭りが開催されました。本年は天候にも恵まれ、多くの人で大変ににぎわいました。総合文化展も川戸交流センター体育館で両日開催され多くの方の来場を頂きました。長谷からは手芸の個人出展やパソコン教室の方の作品等多くの出品があり、来場者の方の高い評価をいただきました。又、各地区多彩な作品ぞろいで、見る人の足を止めていました。特に各地区からの懐かしい写真展が際立って人気のようでした。10 日は特にステージイベントや発表会などで総合センター周辺は人だかりでした。
出品頂きました皆さんありがとうございました。
来年も期待しています。

ステージイベント

山下時子歌謡ショー

すごい人

いきいき通り
イベント

12 月 教室・行事予定表

1	日	桜江 5 地区合同防災訓練 8：30～	17	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
2	月		18	水	里山サロンカフェ 13：30～ロコモ教室 19：00～
3	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～	19	木	
4	水		20	金	
5	木		21	土	冬至
6	金	健康教室 10：00～、パソコン教室 13：30～	22	日	
7	土	大雪	23	月	
8	日	陽光苑奉仕作業 8：30～	24	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～
9	月		25	水	クリスマス
10	火	グラウンドゴルフ教室 9：00～	26	木	しめ縄づくり教室 13：30～
11	水		27	金	
12	木		28	土	
13	金	パソコン教室 13：30～	29	日	
14	土		30	月	閉館
15	日		31	火	閉館　　大晦日
16	月				

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。

お知らせ

第２回健康教室
日　時　12 月６日（金）10 時より
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
内　容　足の筋力、指輪っか、握力各測定
　　フレイル予防について
健康相談があります。
“生き”“いき”手帳をご持参ください。

11 月から２月までの４か月間は、ノロウィルス、食中毒予防強化期間です。
“持ち込まない”“ひろげない”
“つけない”“加熱する”

年末年始閉館のお知らせについて
12 月 30 日より１月３日まで閉館します。
１月６日より開館します。

陽光苑奉仕作業
12 月８日（日）８時 30 分より奉仕作業があります。
皆さんのご協力をお願いします。

第３回里山サロンカフェ
日　時　12 月 18 日(水）13 時 30 分より
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
参加費　100 円
内　容　100 歳体操、ミニゲーム他、クリスマス会

しめ縄づくり教室
日　時　12 月 26 日（木）13 時 30 分より
場　所　長谷地域コミュニティ交流センター
どなたでもご参加ください。
自分の作ったしめ縄を自宅に飾ってみませんか。

長谷里山だより

【編集・発行】
長谷里山づくり協議会
〒699-4431
江津市桜江町長谷 1587-2
☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2024 年 12 月

長谷地区データ（令和 6 年 10 月末現在、（ ）は前月比）
人口 216 人（-2）世帯数 118 世帯（-2）男 98（+-0）女 118（-2）高齢者率 50.93%

長谷郵便局長杯グラウンド交歓会

11 月 19 日（火）第 10 回長谷郵便局長杯グラウンドゴルフ交歓会が開催されました。心配していた雨も上がり、時折日差しもあり良いグラウンドゴルフ日和の中でプレーできました。当日は 17 名の参加で、３ チームに分かれて行いました。この日 7 個のホールインワンが出ました。天気にも恵まれ、参加人数も多く、大いに盛り上がりました。
多くのご参加ありがとうございました。
来年も楽しみにしています。

開会式

松田郵便局長あいさつ

いざスタート！

それいけ！

はいれー

成　績
優　勝　大崎　重喜さん　36 打
準優勝　湯浅　憲長さん　37 打
第３位　松田　明信さん　37 打
おめでとうございます