

かわら ばん 12

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2024
Vol.876

特集 給食への思い

- [主な内容]
- ◎特集「給食への思い」
 - ◎令和5年度決算報告
 - ◎江津市職員を募集します

給食への思い

学校教育課管理係
TEL0855(52)7495

AM 8:00
食材の受け取り



その日の給食に使う食材を受け取ります。

食材の洗浄と下処理



葉物は一枚ずつばらし、異物混入がないか状態をチェックし3回洗浄を行います。洗った野菜からカットしていきます！



AM 9:00 調理開始



野菜の下処理が終わり次第、調理を開始します！

学 校に行けば、お昼には給食があります。今では当たり前となった給食ですが、学校での単なる食事と考えている人も多いのではないのでしょうか。12月号では、そんな「給食」について詳しくご紹介します。

初

めて学校給食が実施されたのは、明治22年にさかのぼります。場所は山形県鶴岡町で、その時の献立はおにぎり、焼き魚、漬物だったといわれています。

現在では、栄養のバランスが取れた食事を提供し、子どもの健康保持・増進を図ることを目的として、全国の多くの小中学校で「学校給食」が実施されています。そして、給食が提供されるまでには多くの人が関わっています。

給食の現状

文部科学省の学校給食実態調査では全国3万を超える小中学校のうち95%以上の学校で給食が実施されています。給食の提供スタイルには牛乳のみ提供される「ミルク給食」、おかず類と牛乳が提供される「補食給食」、主食とおかず類、牛乳が提供される「完全給食」の3種類があります。島根県では小中学校196校のうち、99%の学校で「完全給食」が実施されています。

江津の給食

江津市には、「江津学校給食センター」と「桜江学校給食センター」の二つの学校給食センターがあり、市内すべての小中学校計11校へ給食を提供しています。江津学校給食センターでは、約1500食、桜江学校給食センターでは約170食の給食が一日につくられています。

江津学校給食センターが建てられるまで、江津地区では、小学校のみが各学校の給食調理室で作られた給食を食べていました。学校給食センターができたことで小学生、中学生へ同じ献立の給食を提供できるようになりました。

センター方式になることで、調理場が一つになり、衛生管理の徹底ができ、食中毒のリスクなどを軽減することができました。また栄養教諭の考えた献立で「栄養バランスの取れた食事」をより多くの子どもたちに提供できるようになりました。

ミルク給食



補食給食



完全給食



AM 11:00

配送車への積み込み

配付された食缶を学校ごとのコンテナに積み込み配送車で各学校へ



配缶



完成した料理から各学校へ届けるために、各クラスごとに食缶へ配缶していきます。

回収した食器や食缶の洗浄を行います。洗浄後には食器などの状態をチェック・数量を確認し、消毒保管庫で消毒、乾燥、保管されます。



PM 1:30

食器の洗浄

PM 0:20

児童・生徒たちのもとへ給食が届き、いただきます！

＼ごちそうさまでした！



＼いただきます！



泥落とし献立

毎年、桜江小5年生は地域の市山環境保全会の協力を得て、古代米づくりの学習をしています。昔から石見地方では、田植えが終わると農繁期の労をねぎらう「泥落とし」という風習があります。そこで給食センターでも5年生の田植えの労をねぎらう「泥落とし献立」を毎年提供しています。

ほうれん草とツナのごま和え

学校給食生産者交流で見学した有機栽培のほうれん草、水菜と地元野菜を使いごま和えにしました。

まき

「泥落とし」には欠かせない「まき」です。まきの葉（サルトリイバラの葉）は毎年山に摘みに行き、手作りしています。まきを蒸すとまきの葉の香りが団子に移ります。子どもたちが毎年楽しみにしている手作りデザートの一つです。

焼きさばちらし

焼きさばちらしは、雲南地方の郷土料理です。焼きさばは貴重なたんぱく源として、農繁期に食べられています。そこで、浜田沖で水揚げされ、高圧処理し、骨ごとほぐし身にしたさばを干し椎茸や人参、さやえんどうなどの地元野菜と合わせたちらしです。

江津旬菜みそ汁

季節ごとに収穫される地元野菜と江の川の肥沃な土地で育った「桜江ごぼう」を加え、桜江町で栽培された大豆で作られた豆腐を使ったみそ汁です。



丸ごとあじ一匹給食

ごぼうの洋風きんぴら

学校給食では食中毒予防のため、基本的に野菜はすべて加熱して提供するのが原則です。茹でたり炒めたり、味付けを工夫したりしておいしく野菜を食べられるようにしています。生活習慣病予防のためにも、野菜をたっぷりとってほしいと思います。

あじの塩焼き

浜田港で水揚げ、加工されたあじです。尾頭付きの魚を食べる経験をさせたい、食べ物の命をいただいていることを実感してほしいという思いを込めて提供します。骨付きの魚に苦戦している様子も見えますが、学年が上がるごとに上手に食べられる子が増えていきます。

笑みちゃんトマト

江津コンクリート様で大切に育てられた、地元産の美味しい笑みちゃんトマトは子どもたちにも大人気で、「次はいつ笑みちゃんトマト出るん？」と尋ねられます。ヘタをとり十分に洗浄することで、生食での提供を行っています。

厚揚げのみそ汁

すまし汁は昆布とかつお節、みそ汁は、鰯、鰯、飛魚、椎茸を使ってだしを取っています。しっかりとだしを取ることで、味に深みが増し、調味料をあまり使わなくてもよくなり、塩分控えめのみそ汁ができます。

ごはん

米は江津市産のきぬむすめを給食センターで炊飯しています。きぬむすめは白さとつやが特徴の米です。また、ビタミン補給のため、麦を混ぜこんで炊飯しています。献立の組み合わせも、ごはんが進むように考えています。



私たちが
作ってます



主任調理員

柳光 真由美 さん
桜江学校給食センター

私たちが
作ってます



栄養教諭

酒井 美恵子 先生
桜江小学校勤務

私たちが
作ってます



栄養教諭

福富 奈保子 先生
郷田小学校勤務

私たちが
作ってます



主任調理員

田村 明実 さん
江津学校給食センター

安全安心、おいしい給食を子どもたちに提供するため、皆で毎日ミーティングをし、衛生管理に気を付けながら調理しています。

行事食や日本各地の郷土料理、そして桜江ならではの手作りメニューなどいろいろ工夫を重ねながら、栄養教諭の思いが子どもたちに給食を通して伝えられ、食育の一環となるように日々頑張っています。残さずよく食べてくれるので、空の食缶が返ってくるのが調理員の励みです。

江津市食育推進計画のキーワードは、「からだをつくる・しぜんの恵みをたいせつにする・こころを豊かにする・いろ（地域色）を活かす」の頭文字をとって、かしこい食です。学校給食でもこの4つの柱を基本とし、地場産物を活用した特色ある給食作りをしています。

将来、食べることに悩んだとき、学校給食を思い出せば大丈夫!といえる献立作成、そして食をとおして故郷に感謝することのできる子どもたちを育てていきたいと工夫を重ねています。「三里四方の食」を大切に、安全で安心、美味しい給食を日々提供することで、江津の子どもたちの健やかな成長の一助となるよう励んでいきたいと思っています。

学校給食が目指すことは、今を生きる子どもたちが一生涯にわたって健やかに生きていくことができるよう、給食を通して食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付け、実践する力をつけることです。

主食・牛乳・主菜・副菜・汁物の組み合わせを基本として、栄養のバランスがとれているだけでなく、地域の食文化や地場産物、食べ物の旬、食に関わる人や食べものへの感謝などを学ぶことができる「生きた教材」となるよう献立作成をしています。また徹底的な手洗いや中心温度の確認・記録、作業工程の工夫などを調理員と話し合いながら徹底した衛生管理を行っています。これからも江津の子どもたちのために、安全で安心な給食を届け続けたいと思います。

「安全・安心な給食」をモットーに、日々、給食づくりに励んでいます。

時季の行事・食材を取り入れたバラエティ豊かなメニューがある一方、定番の給食メニューも人気です。大量調理のため体力は要しますが、それ以上に子どもたちの「おいしい」の声が聞きたくて、皆で協力して頑張っています。

心身の発達に大切な一食です。少しでも残さずに食べてくれることを望んでいます。



江津学校給食センター
桜江学校給食センター
所長 西田 明弘 さん

江津・桜江学校給食センターでは調理員をはじめ、栄養教諭、事務員、学校給食支援員、作業員、給食運搬車運転手と、総勢 40 名におよぶスタッフが毎日衛生管理を徹底しながら、安全で安心な給食の提供に携わっています。また、地元の農業や漁業関係の方、食材の仕入れ先業者のみなさんなど多くの方々の協力を得て成り立っています。

そのような私たちの願いは、学校給食を通して大切な江津の子どもたちの体と心の健やかな成長です。

子どもたちに笑顔で「ごちそうさま」、「おいしかった」と言ってもらう、そして午後に向けての活力を生みだしてもらう、それを励みとしてこれからもスタッフ・関係者一丸となって毎日の給食の提供に努めたいと思います。

interview インタビュー

生産者の思い

地元の新鮮な食材を使うことで、栄養価が高く、味も良い健康的な給食を提供できます。

地元の農家は、愛情を込めて育てた作物を提供しており、その顔が見えることで、子どもたちに食の大切さや農業の重要性を伝える良い機会となります。江津市の給食を支える野菜農家さんを取材し、思いを伺いました。



香の宮 F & A

おおはた やすお
大畑 安夫 さん
OHATA yasuo

「子どもたちにたくさん食べてほしい」

私の栽培する小松菜や、ネギを給食に使ってもらっています。野菜はハウスの有機栽培で育てており、特に夏のハウス作業はとても暑く大変です。地元で作られた新鮮な野菜を地元で消費することを大切に、子どもたちにはたくさん食べてほしいという思いで、野菜を作っています。これからも子どもの「おいしい」と「笑顔」を思い浮かべながら野菜を育てていこうと思っています。

子どもの笑顔のために

現在、給食は一食あたり小学校で275円、中学校では310円の予算で作られています。しかし近年、食材の価格が高騰しており、給食の質を維持するためにはさらにコストがかかってしまう状況になっています。
市では保護者の負担を増やすことなく、品質を維持した給食を提供するために、1食あたり約42円の補助を行っています。

1食あたり	約 42 円
1日に	約 1,670 食
1年で	約 200 日
	約 1,400 万円

アレルギー対応について

食物アレルギーのある児童・生徒に対しては、「江津市学校給食における食物アレルギー対応基本方針」ならびに「江津市学校給食における食物アレルギー対応ガイドライン」に基づいて実施しています。アレルギーを

持っている児童・生徒に対して対象のアレルギー物質を除去して調理するなどの対応を行っており、すべての児童・生徒が安心して学校給食を食べられるようにしています。
※特定原材料のうち、「卵・えび・かに」のみアレルギー対応食を提供、「卵・えび・かに」以外のアレルギーがある場合は、保護者の判断による除去または家庭からの弁当対応となります。

これからのアレルギー対応

現在は保護者とのやり取りはすべて紙で行っていますが、来年度からは「*学校給食アレルギー対応システム『アレस्क』」の導入を予定しています。システムの機能は主に次の通りです。
・給食献立、アレルギー対応情報のカレンダー表示
・保護者のアレルギー対応承認
・アレルギー物質を含む食材についての確認

これにより、一部紙でやり取りしていたことが、システム上で可能になるなど保護者や教職員の負担軽減を図ります。
システム導入については今年度導入の検討委員会を開き、2



ささき よしひろ
佐々木 啓裕 さん
SASAKI yoshitaka

「生産者の顔が見える、安心の野菜を」

農業を始めて7年、私は「美味しまね認証」を取得した安全安心な野菜を育てています。主に給食用にニンジン、ジャガイモ、キュウリ、ピーマン、タマネギなどを納品しています。露地栽培での野菜生産は天候の影響を受けやすく、収穫量を安定させることが難しいですが、生産者の顔を知ってもらい、地元で作られたものを食べて元気に育ててほしいと願っています。

学期には導入テストも実施しています。よりよい安全安心な学校給食提供に向けて学校給食センター、学校、教育委員会で日々取り組んでいます。
※アレルギー対応システム『アレस्क』は株式会社ABIが開発したシステムです。

思いの詰まった「給食」

学校給食は栄養教諭、調理員、生産農家のみなさんの協力によって、たくさんの思いが詰まった食事が提供されています。栄養教諭や調理員は子どもたちの成長に必要な栄養素を考慮し、バランスの取れたメニューを作成します。子どもたちに喜んで食べてもらえるように色々なことにこだわっています。また、生産農家は新鮮で安全な食材の提供に努めています。

このようにすべての人々が、子どもの健康と成長を第一に考え日々努力をしています。そしてたくさんさんの思いが「給食」という形で子どもたちに届けられています。残さずに食べるということが、一番の恩返しになるでしょう。

地方債現在高の状況

令和5年度	令和4年度	増減額
168億 3,872万円	185億 9,159万円	△17億 5,287万円

基金現在高の状況

令和5年度	令和4年度	増減額
62億 253万円	62億 3,578万円	△ 3,325万円

※表示単位未満単純四捨五入

特別会計

特別会計は、一般会計と区分し特定の収入と支出で経理を行う会計です。

特別会計名	歳入	うち一般会計繰入額	歳出	歳入歳出差引
国民健康保険事業	30億 6,971万円	2億 4,520万円	30億 4,488万円	2,483万円
国民健康保険診療所事業	129万円	79万円	128万円	1万円
後期高齢者医療事業	8億 6,520万円	5億 2,203万円	8億 5,562万円	958万円

※表示単位未満単純四捨五入

公営企業会計

公営企業会計は、事業収入を主な財源として、独立採算の原則により特定の事業を経理する会計です。水道事業会計および下水道事業会計はこれに該当します。

公営企業会計名	収入	うち一般会計繰入額	支出	収入支出差引	
水道事業	収益的収支	8億 6,538万円	1億 903万円	7億 8,619万円	7,920万円
	資本的収支	3億 8,528万円	6,785万円	6億 4,606万円	△ 2億 6,078万円
下水道事業	収益的収支	8億 9,989万円	1億 5,335万円	8億 4,103万円	5,886万円
	資本的収支	9億 1,274万円	2億 4,351万円	8億 4,363万円	6,912万円

※表示単位未満単純四捨五入

【収益的収支】 1年間の営業収支

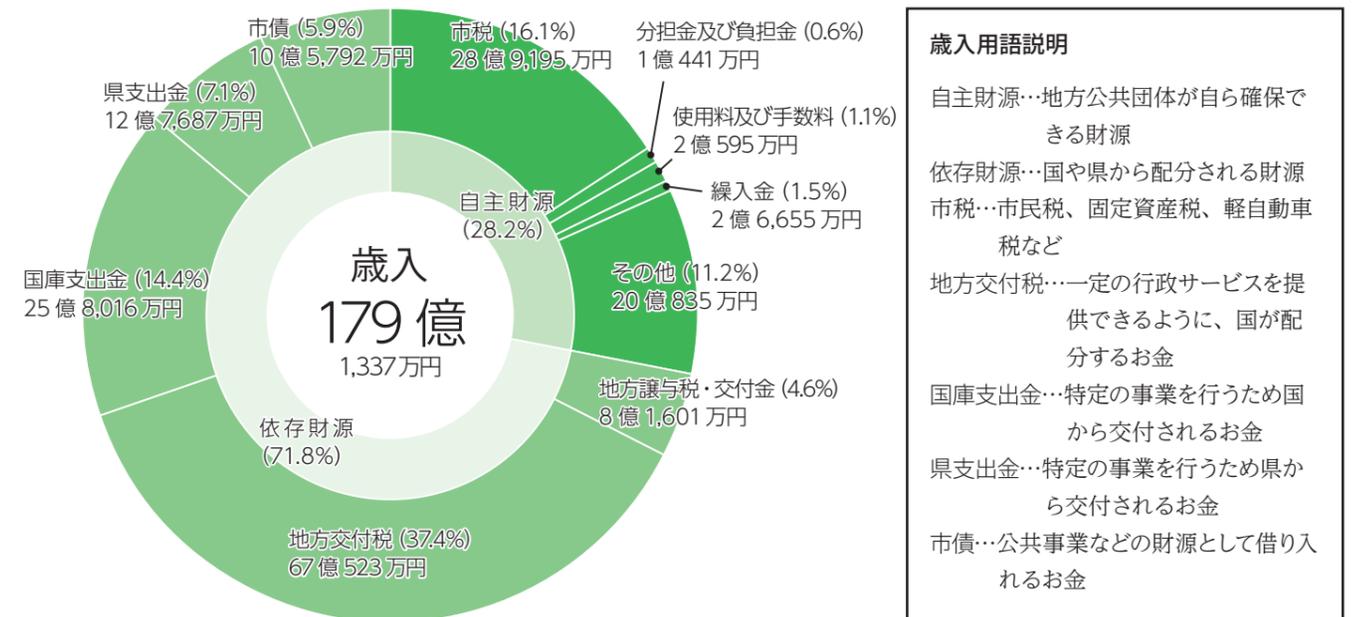
【資本的収支】 設備投資などに伴う収支。収入不足額は、損益勘定留保資金などで補てんします。

令和5年度決算報告

令和5年度の江津市の決算が9月議会で認定されました。

一般会計の決算は、歳入総額 179 億 1,337 万円に対し、歳出総額 172 億 1,062 万円となり、歳入歳出差引額は 7 億 275 万円、翌年度へ繰り越すべき財源 9,791 万円を差し引いた実質収支は、6 億 484 万円の「黒字」となりました。

財政課財政係 TEL0855(52)7929



歳入用語説明

自主財源…地方公共団体が自ら確保できる財源

依存財源…国や県から配分される財源

市税…市民税、固定資産税、軽自動車税など

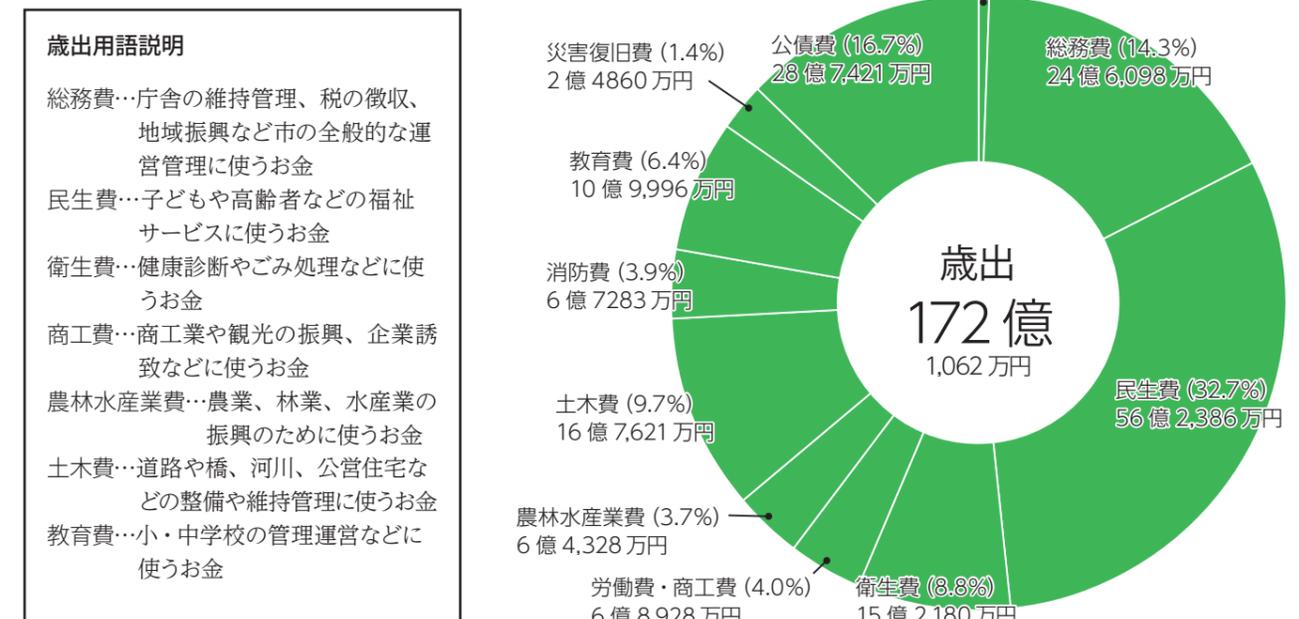
地方交付税…一定の行政サービスを提供できるように、国が配分するお金

国庫支出金…特定の事業を行うため国から交付されるお金

県支出金…特定の事業を行うため県から交付されるお金

市債…公共事業などの財源として借り入れるお金

※表示単位未満は、四捨五入しているため、総額と各項目の合計は一致しません。構成比も同様です。



歳出用語説明

総務費…庁舎の維持管理、税の徴収、地域振興など市の全般的な運営管理に使うお金

民生費…子どもや高齢者などの福祉サービスに使うお金

衛生費…健康診断やごみ処理などに使うお金

商工費…商工業や観光の振興、企業誘致などに使うお金

農林水産業費…農業、林業、水産業の振興のために使うお金

土木費…道路や橋、河川、公営住宅などの整備や維持管理に使うお金

教育費…小・中学校の管理運営などに使うお金

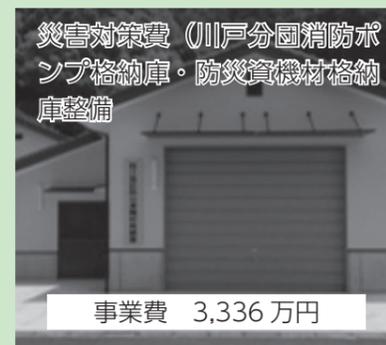
主な事業



老朽化が進む市営嘉戸団地を、高齢入居者のニーズに合わせたシルバーハウジング対応住宅として、シビックセンターゾーンに建替え整備しました。



お子さんの誕生を市をあげてお祝いし、地域全体で子育て世帯を応援するという思いを込めたベビーボックスをプレゼントしました。



川戸地区における地域防災力の強化を図るため、拠点となる消防団川戸分団消防ポンプ格納庫や防災資機材格納庫を整備しました。

江津とモノづくり 地域おこし協力隊の目録

今回は、江津工業高校とポリテクカレッジ島根の文化祭の様子をご紹介します。生徒や学生自身が楽しみ、そして来場者にモノづくりの楽しさを伝えることも良い時間でした。

地域おこし協力隊 後藤 響介

江工祭

10月12日(土)、開校90周年を迎えた江津工業高校の江工祭は、例年とは一味違う記念文化祭となりました。文化祭という自校の出し物で完結するイメージがりましたが、今回の江工祭は校外から多くの団体が参加し、盛り上げました。江津高校の石見神楽公演、石見智翠館高校の百人一首かるた実演、キリスト教愛真高校のバンド演奏、江津清



▲江工祭の様子

和養護学校の作品展示のように、市内の他校からいわば友情出演となり、江津の高校生たちの創造力と才能が一堂に会するイベントとなりました。江津工業高校らしい「モノづくり」の魅力も随所に光っており、人が乗って遊べるミニトレインや今回初披露となった焼き芋機など、多くの来場者とその技術力と創意工夫に感嘆していました。とりわけ、焼き芋機で作られたア

ツアツの焼き芋は、秋の訪れを感じさせる一品として好評でした。

今回の江工祭で印象的だったのは、アクアスの玄関前広場を会場に選んだという大胆な決断です。従来の枠にとらわれず、校外に場を移すことで、新しい可能性を切り開こうとするチャレンジ精神が際立ちました。水族館側も快く協力し、地域全体が一体となってイベントを盛り上げる姿が感じられました。次に周年行事を行う時には新設校になります。この江工祭のインドを受け継ぐようなものとなることを願っています。

翔江祭

10月26日(土)、ポリテクカレッジ島根の学園祭「翔江祭」が開催されました。学生自治会が主催となり、飲食の店、ピング大会や神楽などのステージイベント、まさにお祭りの盛り上がりを見せていました。

このほか、なぞ解きをしながら校内各所に設置されたスタンプを集めるウォークラリーもあり、校内を見て回ることができました。謎解き自体は頭の柔らかさが試される

もので、どうしてもわからないときはスマートフォンでヒントを聞ける親切仕様でした。

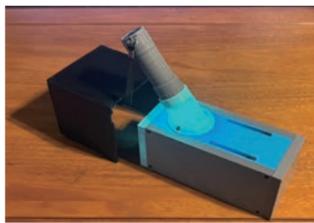
翔江祭と同時に「ものづくりフェスタ」も開催しており、ソーラーカーやジオラマ、ペンの製作など無料で10種類のものづくり教室がありました。

校舎に入ると早速ものづくり教室の紹介があり、参加の予約ができました。パソコン上で予約を登録してバーコードを発行、予約状況をリアルタイムで更新し、開始前の到着確認でそのバーコードを読み取るシステムは学生が構築したそうです。

私が参加したのはミニプロジェクター製作で、プラスチックのケースと鏡とライト



▲翔江祭の様子



▲出来上がったミニプロジェクター

を自分で組み立て、遮光箱の奥に絵を投射するものが出来上がりました。工具を使ってねじ穴を開ける方法や、反射投影の仕組みを1時間の体験の中で丁寧に教えていただき、出来上がった時の喜びの声は他の参加者からも聞こえました。実際に親子連れの来場が多く見られましたが、モノづくりの楽しさを次の世代に伝える場として今後もぜひ継続してほしいと思います。

児童手当の制度改正のお知らせ

児童手当の制度改正により、令和6年10月分(令和6年12月支給分)から制度内容が変更となります。改正内容は次のとおりです。

- ①所得制限の撤廃
- ②高校生年代の支給期間の延長
- ③第3子以降の支給月額を3万円に増額
- ④多子加算の算定基準の変更
- ⑤支払月を年6回(偶数月)に変更

制度改正後に新たに受給される人、または支給額増額となる人は、下記のとおり申請が必要な場合があります。申請が遅れると手当の支給されない月が発生する場合がありますので、早めに手続きをしてください。なお、高校生年代以下の児童がいる世帯へは9月上旬に案内通知を送付しています。詳しい手続きについては案内通知、市ホームページでご確認ください。



▲ホームページ

項目	要件
新規申請が必要な人	所得限度額を超えたため、児童手当・特例給付の対象外となっていた人 高校生年代の児童のみを養育している人
増額申請が必要な人	江津市から児童手当を受給している、大学生年代の子(19~22歳年度末)を含めて3人以上の子を養育している人 江津市から児童手当を受給している、9月上旬に受け取った案内通知に記載されている算定児童数と、養育している高校生年代以下の児童数が異なる人

問子育て支援課子育て支援係
Tel 0855(52)7487

ご注意 江津市で児童手当の対象とならない人

- ・公務員は、勤務先で児童手当が支給されるため、勤務先で手続きしてください。
- ・単身赴任により市外で別居している配偶者が、単身赴任先の市町村で児童手当を受給している場合は、江津市で児童手当を受給することはできません。
- ・子どもが里親に委託されている場合や、施設などに入所している場合は、里親や施設の利用者が児童手当を受け取るようになるため支給対象児童となりません。

保険料納付額通知は大切に

保険料納付額通知は
社会保険料控除に必要です

令和6年1月から12月の間に納付した「介護保険料」「国民健康保険料」「後期高齢者医療保険料」「国民年金保険料」などは所得の申告で「社会保険料控除」の対象です。所得の申告の際に必要な年間納付額(控除額)の分かる書類の通知時期は次のとおりです。大切に保管してください。

◎注意事項

- ・年金特別徴収(年金天引き)分は、日本年金機構などが発行する「公的年金の源泉徴収票」に保険料支払金額が記載されるため、通知はありません。
- ・障害年金や遺族年金などの非課税年金の受給者には、「公的年金の源泉徴収票」は交付されません。
- ・社会保険料を非課税年金から特別徴収(年金天引き)され、その納付額が必要な場合は、表の各問い合わせ先にご確認ください。

問 税務課市民税係

Tel 0855(52)7931

種類	問い合わせ先	通知時期
介護保険料	浜田地区広域行政組合 介護保険課 Tel 0855(25)1520 高齢者障がい福祉課 高齢者福祉係 Tel 0855(52)7480	・令和7年1月中旬(令和6年中に納付した保険料)
国民健康保険料	保険年金課 国民健康保険係 Tel 0855(52)7937	・令和7年1月下旬(令和6年中に納付した保険料)
後期高齢者医療保険料	保険年金課 医療年金係 Tel 0855(52)7483	
国民年金保険料	日本年金機構ねんきん加入者ダイヤル【ナビダイヤル】 Tel 0570(003)004 【050から始まる電話でおかけになる場合】 Tel 03(6630)2525	・令和6年11月上旬 ・令和7年2月上旬 (10月以降に今年初めて保険料を納付した人)

車輪脱落事故は防ぐには

中国運輸局島根運輸支局

TEL 0852 (37) 2138

11月から翌年3月まで、「車輪脱落事故」が多く発生します。「車輪脱落事故」は一步間違えば歩道を通る歩行者や自転車を巻き込み、死亡事故になります。「車輪脱落事故」を防ぐため、タイヤ交換は次の注意点を必ず守って実施してください。

◎交換前
ホイール・ハブの当たり面、ボルト・ナットに異物が無いことを確認してください。腐食したボルト・ナットは交換しましょう。
◎交換時
ナットの締め付けは、対角線順に、数回に分けて行いましょう。

最後の締め付けはトルクレンチを使用し、自動車メーカーの定めるトルクで締め付けましょう。
◎交換後
タイヤ交換から50〜100km走行後、トルクレンチを使用して増し締めしましょう。

また、車輪脱落事故を防ぐには、ナットが緩んでいないかなど、日常点検を実施することも大切です。



▲大型車はこちら

水道管を凍結から守りましょう

水道管を凍結から守るには

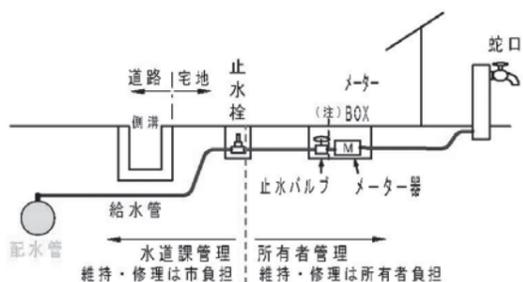
水道管が凍結したときは

露出した水道管や水道メーターなどに新聞紙、古布、ダンボール、発泡スチロールなどを巻き付けて保温してください。
火災の原因になるため、給湯器、温水器、ポイラー、井戸用ポンプなどには巻き付けしないでください。

水道管にタオルなどを巻き付け、ぬるま湯をゆっくりかけてください。熱湯をかけると、水道管が破裂する恐れがあります。
水道管が壊れたら江津市給水装置工事指定業者に修理を依頼してください。

修理費用・水道料金は自己負担です

配水管分岐から家庭の蛇口までの部分は、市から貸し出している水道メーターを除き、個人などの所有物（財産）です。このうち配水管分岐から止水栓までは市が管理しますが、止水栓から宅内側は、



水道の蛇口は閉めましょう

屋外水栓、洗濯機、食器洗浄機の蛇口は開けたままにせず、散水や洗濯などが終わったら、必ず閉めるようにしてください（緊急止水機能がついている水栓の場合は除く）。
栓やホースが抜けた際、多額の水道料金となる場合があります。このような場合も凍結漏水と同様に料金の減免や免除はありませんのでご注意ください。

冬場の道路状況にご注意ください

道路の除雪と冬期全面通行止めに協力をお願いします

江津市と島根県では、大雪の際、状況に応じて除雪作業を行います。ご理解とご協力をお願いします。

- ◎お願い
・除雪作業の妨げになるため、路上駐車はしないでください。
・積雪により、立木の枝が通行の支障となる場合は、断りなく伐採することがあります。
・民家の入口などの除雪は、各個人で対応して下さい。

・国道などに置いてある凍結防止剤は持ち帰らないでください。

桜江日和線（日桜ロード）の冬期全面通行止め

市道桜江日和線（日桜ロード）は急勾配で凍結などの恐れがあるため、冬期は全面通行止めとなります。
◎通行止め期間（予定）
12月13日（金）〜令和7年2月末日
※天候などにより規制開始日および解除日が変わる場合があります（大型車両は天候に関わらず

期間内は全面通行止め）。

◎道路に関する問い合わせ
土木建設課管理係

TEL 0855 (52) 7491

島根県浜田県土整備事務所

TEL 0855 (29) 5698

早めの冬用タイヤの装着やチェーンの用意を！

冬の道路は、どこで積雪や凍結しているか分かりません。早めの冬用タイヤ装着や、チェーンの携行をお願いします。

成人男性の風しんの抗体検査・予防接種のご案内

健康医療対策課健康増進係

TEL 0855 (52) 7935

公的な風しんの予防接種を受ける機会がなかった人へ、令和元年度より定期接種の対象者としてクーポン券を送付しています。

今年度が最終年度となり、実施期間は令和7年2月28日までです。

まだ一度も抗体検査を受けたことがない人は、早めに受けましょう。

- ◎対象者
・昭和37年4月2日〜昭和54年4月1日生まれの男性で、令和元年度〜5年度までのクーポン券未使用者

◎抗体検査実施場所

職場の健康診断や医療機関窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査を無料で受けることができます。

◎予防接種実施場所

全国の医療機関

※接種可能な医療機関情報は江津市・島根県・厚生労働省ホームページなどを確認ください



▲ホームページ



▲国交省公式X

国土交通省浜田河川国道事務所ホームページでは、道路に設置しているライブカメラの画像をリアルタイムで配信しています。また、冬季はSNSによる情報発信も行う予定です。
国土交通省浜田河川国道事務所
TEL 0855 (22) 2480

クーポン券は4月下旬にお届けしています。クーポン券を紛失された人は、再発行の申請が必要です。

「社会を明るくする運動」標語入選作品

社会福祉課地域福祉係 TEL0855(52)7938

10月23日、第74回「社会を明るくする運動」標語入選作品の表彰式が市役所本庁舎で行われました。

標語の募集は、この運動に対する理解を深めてもらうための啓発活動の一環として、浜田地区保護司会江津分区分が、市内の中学生を対象に毎年行っているものです。作品・入選者は次の皆さんです。

◎応募期間 5月24日～7月11日
◎応募総数 205点

◎作品一覧	賞名	作品	学校	学年	氏名(敬称略)
最優秀賞	その言葉	あなたが言われて どうですか？	江津中	1年	青木 愛花
優秀賞	顔あげて	一人でなやまず 相談を	江東中	3年	志達 明
	その辛さ	助けを求めて いいんだよ	江津中	1年	山本 栞里
	大丈夫？	しっかり確認 送信ボタン	青陵中	3年	渡辺 結子
佳作	挨拶は	心を交わす 合言葉	桜江中	2年	湯浅 詩音
	考えて	誰かが見てる その行動	江東中	2年	波北 沙紀
	絆を作る	大事なものは 思いやり	江東中	1年	永通 巨輝
	やめようよ	無視はいじめの もとになる	江津中	1年	永通 葵
	大丈夫！	ひとりじゃないよ 誰かいる	江津中	1年	宮村 颯太
	笑顔はね	誰かを救う 贈り物	青陵中	3年	平野 心都
	助げたい	そんな思い 行動に	青陵中	3年	近重 颯人
	見てるよね	知らないふりは やめようよ	桜江中	2年	原田 千櫻
	もしかして	あなたの気づきが 誰かを救う	桜江中	1年	坂根 奏裕



心をつなぐ、障がい者週間のご案内

12月3日～9日は「障害者週間」です。この期間は、一人ひとりが障がい者の福祉についての関心と理解を深め、障がい者が社会、経済、文化などあらゆる分野で積極的に活動できるように支援することを目的としています。

期間中の無料開放施設

以下の施設が、各種障害者手帳をお持ちの方とその介護者一人に対して無料で開放されます。

- ◎対象 身体障害者手帳 療育手帳 精神障害者保健福祉手帳
- ◎対象施設 江津市民体育館 第二体育館 市民球場 多目的広場 有福温泉浴場 (御前湯、さつき湯、やよい湯) 桜江B&G海洋センター 今井美術館 (通年無料、介護者は有料)

展示啓発活動

期間中、障がいに関する展示啓発を行います。障がい者に関する活動や支援についてのパネルを常設し、皆様のお越しをお待ちしております。

- ◎展示場所 市役所本庁1階 展示スペース ゆめタウン江津店 2階

障がい者サロンの開催

障がい者サロンでは、障がいのある方々の居場所づくりを目的とし、障がいのある人となない人がふれあい、楽しみながら理解を深めるイベントを開催します。市内の障害者支援施設による物販や盲導犬とのふれあい、福祉用具の展示なども行います。

- ◎日時 12月8日(日) 10時～12時
- ◎場所 江津ひと・まちプラザ 交流広場(パレットごうつ)

江津市社会福祉協議会 TEL0855(52)2474

石見神楽公演情報

毎月、市内三方所で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

★パレットごうつ

- ◎日時 12月15日(日) 午前の部 午前10時30分～正午 午後の部 午後1時～2時30分
- ◎出演団体 嘉戸神楽社中、上津井神楽社中
- ◎料金 大人 1000円 中学生以下 500円 未就学児無料

※午前の部・午後の部通しでご覧いただいても料金は変わりません。

◎問い合わせ 江津市観光情報センター TEL0855(52)0534

★有福温泉 湯の町神楽殿

- ◎日時 12月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土) 午後8時30分～9時30分
- ◎出演団体 有福温泉神楽団

◎料金

- 中学生以上 1000円
- 小学生 500円
- 未就学児無料
- ◎予約・問い合わせ 江津市観光情報センター TEL0855(52)0534

★石見神楽劇場 舞乃座

- ◎日時 12月1日(日)、15日(日) 午後4時～6時 12月13日(金)、27日(金) 午後8時～午後9時
- ◎出演団体 お問い合わせください
- ◎料金 日曜日 2000円 金曜日 1000円
- ◎予約・問い合わせ 席の予約専用電話 TEL090(8065)0002

※定期公演のほかに特別公演も実施しています。詳しくはお問い合わせください。



▲ホームページ

関商工観光課観光ブランド推進係 TEL0855(52)7494

エコライフカレンダーの配布

江津市地球温暖化対策推進協議会では、一人ひとりが省エネについて理解を深め、実践することで、地球温暖化防止につなげることを目的に、「江津市エコライフカレンダー」を作成しました。小学生と中学生の皆さんから応募のあった環境についての絵画と標語の中から入選作品を掲載しています。絵画の入選作品は市役所一階展示スペースにて展示します。

◎展示期間 11月29日(金)～12月9日(月)

ご希望される人には、カレンダーを差し上げます。 ◎配布開始日 12月9日(月) ※数に限りがあります。 ◎配布場所 市役所本庁舎1階市民生活課、桜江支所

市民生活課生活環境係 TEL0855(52)7936

江津市エコライフカレンダー掲載絵画

絵画タイトル	学校	学年	氏名(敬称略)
江津の自然未来に残そう。	津宮小	4年	森脇 松輝
江津の自然と生き物を守ろう	津宮小	4年	小坂 沙来
江津の自然大切に	津宮小	4年	河津 結菜
だいすきな江津に花をいっぱいさせよう!	津宮小	4年	横埜 陽菜乃
江津の自然をキレイに	津宮小	4年	久保 瑛太
守ろう敬川のホタル	川波小	3年	横田 莉愛
岩りゅう寺の滝	渡津小	4年	中祖 たくみ
江津の自然を大切にしよう	高角小	4年	湯浅 奏斗
守ろうゆたかな自然とみんなの笑顔を	川波小	4年	湊 柚葉
守ろう江津の自然	川波小	5年	川上 歩生
ダンボールコンポストで生ゴミが野菜の栄養に変身!	津宮小	2年	今川 瑞来
大丈夫?未来の江津市、大切に!!	津宮小	4年	板谷 美空

江津市地球温暖化防止標語入選作品

賞	標語	学校	学年	氏名(敬称略)
江津市長賞	描こうよ! エコで広がる 江津の未来	江津中	2年	焼杉 太智
江津市教育委員会教育長賞	ゴミ減らす 環境守る 第一歩	青陵中	3年	吉本 彩夏
江津市地球温暖化対策推進協議会会長賞	ごみの山 資源の山に リサイクル	桜江中	2年	渡邊 芽衣菜
	何度でも 生まれ変わる 資源ごみ	青陵中	1年	湯浅 心愛
	リサイクル 一人ひとりの 心がけ	青陵中	3年	岡 英美佳
	創り出そう 豊かな未来を 分別で	桜江中	1年	坂根 奏裕
	リサイクル みんなでつなぐ 地球のボタン	青陵中	1年	大畑 葵生
	資源ごみ 地球のために 分別を	青陵中	1年	山下 政仁
	いらないの? リサイクルして もう一度	青陵中	1年	井上 柚希
	資源ごみ 分ける気持ちと 声かけを	青陵中	2年	後野 心花
	分別は やらなきゃ意味ない 知ってても	青陵中	3年	相山 一花
	捨てないで プラごみすべて リサイクル	青陵中	3年	渡辺 結子

子育てサポート12月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel.0855(52)0569
 のぞみ子育て支援センター Tel.0855(52)7888 さくら子育て支援センター Tel.0855(92)1068
 あさり子育て支援センター Tel.0855(55)1024 うさぎ山子育て支援室 Tel.0855(54)1425

開催日	時間	会場	内容	予約
3日(火)	午前11時～	のぞみ保育園	0歳児食事体験～離乳食コース	○
4日(水)	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ママの手作りクラブ」レジンづくり	○
5日(木)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます。	○
5日(木)	午前10時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
6日(金)	午前10時～午後1時	サポートセンター	第4回食育講座「調理実習」	○
8日(日)	午前10時～正午	江津市総合市民センター	おやこ☆キラキラコンサート	
10日(火)	午前10時～11時	さくら	「さくらこども園の日」橋目さんのヨガ	○ ※予約はあさりへ
10日(火)	午前11時～	のぞみ保育園	1・2・3歳児食事体験	○
11日(水)	午前10時～11時	風のえんがわ	「ファミリーデー」箸置き作りをしましょう！ その後はカフェタイムでゆっくりしましょう。	○ ※予約はあさりへ
11日(水)	午前10時～正午	うさぎ山	ぱくぱく day	○
12日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	プラ板キーホルダー	○
12日(木)	午前10時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
13日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「大型絵本」	○
16日(月)	午前10時～11時	あさり	「スマイルデー」カレンダー作り	○
17日(火)	午前10時～11時	サポートセンター	第4回はじめてベビーの日「助産師さんとおしゃべり会」	○
17日(火)	午前10時～11時30分	うさぎ山	キッズヨガ(講師 nanoka さんによる)	○
18日(水)	午前9時30分～11時30分	サポートセンター	乳幼児相談・おっぱい相談・離乳食相談 ミニ講話「子どもとの関わり「コミュニケーション」」	
19日(木)	午前11時～正午	あさり	「わくわくランチ」園の食事を食べてもらいます。	○
19日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	もちつき会	○
20日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「クリスマス会」	○
20日(金)	午前10～11時30分	うさぎ山	もくもく day～ドライフラワーガーランドづくり～	○
20日(金)	午前10時～	のぞみ保育園	うたってあそぼう & 年忘れお楽しみ会	○
21日(土)	午前10時～11時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24日(火)	午前10時～正午	うさぎ山	Xmas プチクッキング	○
26日(木)	午前9時30分～11時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	○
27日(金)	午前10時～11時	サポートセンター	おたのしみの日「紙芝居」	○

糖尿病

健康医療対策課健康増進係
Tel.0855(52)7935

正しく理解できていますか？

糖尿病とは、血液中を流れるブドウ糖(血糖)の上昇を抑えるインスリンというホルモンが、不足あるいは作用低下をおこして十分に働かなくなり、血糖が増えた状態が慢性的に続く病気です。自覚症状がない人が多く、血糖値が高い状態が続くと血管中にあるブドウ糖が血管を傷つけ、目や腎臓、神経などにも十分な血液が流れにくくなることで、糖尿病網膜症、腎不全、末梢神経障害などの合併症を引き起こすことがあります。また、心筋梗塞や脳卒中などの病気の発症リスクも高くなります。

6人に1人がもしかすると

令和2年度の患者調査によると、糖尿病で治療を受けている患者総数は579万人を超えています。また、日本国内では「糖尿病が強く疑われる人」や「糖尿病の可能性を否定できない人」を含む糖尿病予備軍が約2000万人に上り、これは国民の約16%に相当します。

生活習慣の乱れが原因？

大切なのは将来の生活の質

市内医療機関の先生からのメッセージ



糖尿病は早期に発見・治療することにより合併症の発症を抑えられます。

江津市医師会 糖尿病対策担当
おかだファミリークリニック
岡田 浩文 院長

糖尿病は必ずしも生活習慣のみが原因で発症・悪化するものではありません。糖尿病には、自己免疫疾患などが原因となつて膵臓でインスリンがほとんど出なくなる1型糖尿病と、遺伝的要因に生活習慣、ストレス、加齢などが重なることでインスリンが効きにくくなる2型糖尿病があります。ほかにも、特定の疾患や遺伝子の異常によるもの、妊娠糖尿病があります。

糖尿病の予防・治療を継続し、合併症の発症や進展を抑えることは、その後の生活における質の低下を防ぐことにつながります。一方で、就労世代の「糖尿病が強く疑われる人」のうち、治療を受けていない人が30%にのぼると言われており、その背景には仕事が忙しいなどの理由が挙げられます。適切な治療と定期的な通院が継続されていれば、糖尿病を抱えていても通常と変わりなく生活や就労ができます。まずは、定期的に健康診断を受け、血糖値が高ければ決して放置せず、内科を受診しましょう。

一病息災

糖尿病の食事療法や運動療法は、多くの人にとって健康長寿の秘訣といえます。治療が必要な人が安心して治療に臨めるように、社会全体で支えていきましょう。

しまねMAMEインフォでも、健康に関する情報を発信しています。



▲ホームページ



▲発症と予防について(動画)



▲糖尿病の管理(動画)

情報ポケット 12月



各記号の意味
 ①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
 ⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
 ⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

可燃物処理場の 休日開場日

- ①12月22日(日) 午前9時～午後4時30分
- ②有料
- ③不要
- ④年末にかけて場内の渋滞発生が予想されますので、時間に余裕をもってお越しください。
- ⑤エコクリンセンター
Tel 08555 (53) 5081

不燃物処理場の 休日開場日

- ①12月22日(日) 午前9時～正午
- ②一般家庭の燃やせないごみ ※事業系のごみは持ち込み不可

蜜蜂飼育届の提出の お願い

- 市内でミツバチを飼育する人は、養蜂振興法の規定に基づき、「蜜蜂飼育届」の提出が必要です。対象の人は農林水産課までご連絡ください。
- ①ミツバチを飼育している人、今後ミツバチを飼育する予定のある人
- ②住所、氏名、連絡先、飼育場所、飼育蜂群数など
- ③1月7日(火)
- ④農林水産課農政係
Tel 08555 (52) 7956

合同企業説明会の お知らせ

- 大学生やUターン検討者を対象に合同企業説明会及び交流会を開催します。
- また、参加者には両市の特産品をプレゼントします。
- ①12月14日(土) 午後1時～4時
- ②広島県立広島産業会館
- ③広島県立広島産業会館
- ④学生、Uターン検討者、一般求職者
- ⑤若手社員と学生リアルトーク交流会
- ⑥合同企業説明会
- ⑦一定数企業ブースを訪問するとプレゼントがもらえるスタン

市民生活課からの お知らせ

- 12月は地球温暖化防止月間。冬季の節電にご協力ください。家族で省エネに取り組んでみましょう。
- ①こまめにスイッチオフ
- ②照明やテレビはこまめに消しましょう。
- ③フタの閉め忘れに注意
- ④冬は暖房便座を使用することが増えます。放熱防止のため、フタの閉め忘れがないように心がけましょう。
- ⑤設定を見直そう
- ⑥パソコンやテレビの画面の輝度を適切な明るさにしましょう。
- ⑦暖房はタイマーや節電モードを活用しましょう。
- ⑧ウォームピズで省エネ
- ⑨暖かい食べ物で体を内側から温めましょう。ひざかけや湯たんぽなども活用し、こまめに温度調節をしましょう。
- ⑩市民生活課生活環境係
Tel 08555 (52) 7936

島根県最低賃金改定の お知らせ

- 10月12日(土)から島根県最低賃金が改定されることとなり、改定前額の904円から58円引き上げの962円となりました。
- 最低賃金は正社員、パート、アルバイトなどの呼称の如何を問わず、すべての労働者に適用されます。
- ①島根労働局労働基準部賃金室
Tel 08552 (31) 1158

ビジネスプランコンテスト 最終審査会

- 一次審査を通過した6組が、江津市の地域課題の解決や地域資源の活用につながる創業プランを発表します。当日は、公開プレゼンテーション方式で実施しますので、ぜひご来場ください。また、YouTubeでのライブ配信も行います。
- ①12月8日(日)
- ②公開プレゼンテーション
- ③午後1時～4時
- ④特別企画

お知らせ

農林業センサス 経営体調査の実施

農林業センサスは、令和7年2月1日現在で全国の農業・林業を営むすべての人を対象に、農業や山村の実態を明らかにする5年に1度の大規模調査です。令和6年12月下旬から、対象となる可能性のある世帯へ統計調査員が訪問し、「聞き取り確認」を行います。この結果、調査対象となった場合には、引き続き「調査票による回答」をお願いすることになります。

調査した内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。調査票の記入内容を他に漏らしたり、統計以外の目的に使用したりすることは決してありません。調査対象となる皆様には、調査へのご理解とご協力をお願いします。

①政策企画課情報システム係
Tel 08555 (52) 7928

後期高齢者医療 「医療費通知」の送付

島根県後期高齢者医療広域連合発行の「医療費通知」を送付します。確定申告の医療費控除の手続きにご利用ください。

①後期高齢者医療の被保険者全員
Tel 08555 (52) 7931

12月4日～10日は 「人権週間」です

江津市人権啓発作品展開催
市内小中学校の児童・生徒の皆さんから、ポスターの部、メッセージの部、標語の部、作文の部の4部門に応募いただき、市の審査で優秀賞に選ばれた作品を展示します。

①12月4日(水)～10日(火)
②ゆめタウン江津 ゆめスポット
③人権啓発センター
Tel 08555 (52) 1018

12月10日は「人権デー」 特設人権相談所を開設します

日常で人権問題であると感じることや、困りごことがありましたら、ご相談ください。

①市役所分庁舎会場
②12月9日(月) 午前9時～正午
③桜江総合センター会場
④12月3日(火) 午前9時～正午
⑤常設相談窓口
⑥みんなの人権110番

◎発送時期

令和7年1月中旬～下旬
(令和5年11月～令和6年10月診療分)

※令和6年11月から12月診療分の医療費や、医療費通知書に記載されていない医療費がある場合は、医療機関が発行する領収書を申告に使用してください。

なお、令和6年11月～12月診療分の医療費通知を希望される人は、発行ができませんのでお申し出ください。送付時期は、令和7年2月下旬以降となります。

※療養費(はりきゆう・マッサージなど)については、別に送付する療養費通知や領収書を申告に使用してください。

①保険年金課医療年金係
Tel 08555 (52) 7483

所得の申告相談の 事前予約について

市で行う所得の申告相談は「事前予約」が必要です。

来場者の集中による会場の混雑緩和・待ち時間短縮のため、すべての会場で事前予約制とします。なお、予約は先着順とし、受付人数が定員に達した場合、予約を締め切らせていただきます。

※予約開始日時や予約方法などの詳細は、広報1月号でお知らせします。

①税務課市民税係
Tel 08555 (52) 7931

相談

身体・知的障害者相談 員による相談

江津市では、身体および知的障がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行うため、相談員を委嘱しています。

お気軽にご相談ください。

◎身体障害者相談員
梶川 勇 (かじかわ いさむ)
Tel 08555 (92) 0732

◎知的障害者相談員
藤井 恭郎 (ふじい やすお)
Tel 08555 (55) 18003

①高齢者障がい者福祉課
障がい者福祉係
Tel 08555 (52) 7934



▲ホームページ

内職 大募集

☆商品の検品封入、製品組立等
かんたんな作業です。
☆ご自宅でも弊社作業場でも
作業していただけます。

[報酬] 完全出来高制 ※委細面談
[作業受付時間] 月～金 am9:00～pm4:00
応募 = お気軽にお電話下さい

株式会社 ヒューマン・ハンド
http://www.humanhand.co.jp
浜田市日脚町317番地 Tel 0855-28-7856

郷土画家の作品展示
◆二人の美術館
200名収容
◆抱月会館
浜田インター
チェンジ近く

一般財団法人
いわみ文化振興センター
評議員 森 義範
浜田市下府町303-3 桜ヶ丘
TEL(0855) 25-5789

七田式

子供の才能を引き出す、七田式教室。

幼児 0歳6か月～6歳
英語 0歳6か月～12歳
小学生 6歳～12歳

体験
レッスン
受付中

七田式 江津本部 検索 株式会社 しちだ・教育研究所
〒695-0017 江津市和木町1161-12 TEL 0855-52-6800

木原司法書士事務所

人にやさしく... 司法書士 行政書士 木原 聖

相続手続 (全手続開始前に、まずは法定相続情報作成から)
登記・預金ほか・遺言。放棄、後見、調停ほかの裁判書類作成。

民事法務・企業法務 訴状作成・簡裁事件の代理・会社登記ほか

法律相談 初回無料 要予約。(時間外・土曜対応あり)

江津市都野津町1891(旧農協) ☎53-4191

SKC (有)島根環境保全センター

浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理(家庭・事業所)
排水管路つまり通し・清掃

江津市和木町 TEL. 0855-52-3991

移動ナースバンク (就業相談会)開催

①12月11日(水) 午後1時～4時
 ②場 ハローワーク浜田
 ③求人・求人相談、看護情報の提供
 ④島根県ナースセンター
 TEL08552(27)85110

12月の補聴器修理相談会

「市役所本庁舎1階相談室4」会場
 ☆3日(火) [深野時計店]
 午前10時～正午
 ☆3日(火) [中国補聴器]
 午後1時30分～午後3時30分
 ☆23日(月) [東神実業]
 午後1時30分～午後3時
 ☆25日(水) [西日本補聴器]
 午後1時30分～午後3時

「桜江総合センター和室」会場

☆5日(木) [深野時計店]
 午前10時～正午
 ☆10日(火) [中国補聴器]
 午前10時～午前11時30分
 ☆25日(水) [西日本補聴器]
 午前10時～正午
 ※修理の程度により費用がかかる場合があります。
 ④高齢者障がい者福祉課
 障がい者福祉係
 TEL0855(52)7934

島根県高次脳障がい者 支援研修会

子どもの高次脳障がい者をテーマに研修会を開催します。
 ①12月14日(土) 午後2時～4時
 ②場 いわみーる 401研修室
 ③講師 関 あゆみ氏(北海道大学大学院教育学研究教育心理学分野・学習神経心学教授)
 ④電話または申込フォームから事前に申し込む
 ⑤12月6日(金)
 ⑥社会福祉法人 島根整肢学園 相談支援課
 TEL0855(52)5779

60代からの多様な働き方セミナー

元氣なシニア世代の「働く」と「健康」をテーマとし、今回は「運動」に焦点をあてた内容の講演です。
 ①12月10日(火) 午後2時～4時
 ②場 江津市職員会館
 ③60歳以上の人
 ④①健康測定と管理栄養士さんの知って得する話
 ⑤②仕事情報・各種イベントの案内
 ⑥無料
 ⑦島根県シルバー人材センター連合会 江津分室
 TEL0855(52)5320

がんケアサロン

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通じて不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
 ①12月21日(土)
 ②午前9時30分～11時30分
 ③場 江津保健センター
 ④がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職の人など
 ⑤不要
 ⑥①100円(お茶代)
 ⑦世話人 松浦真理子
 TEL090(8068)7920

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。
 ①12月21日(土)
 ②場 いきいきプラザ島根
 ③益田会場
 ④12月7日(土)
 ⑤場 市立学習センター
 ⑥午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間。予約不要)午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加

募集

令和7年度 国有林モニター募集

④島根県内にお住まいで、森林・林業および国有林に関心のある成人の人
 ※国会および地方会議の議員、地方公共団体の長、常勤の国会議員、令和4年度から3年連続して国有林モニターを務められた人は対象外です。
 ⑤ホームページから申し込む
 ⑥令和7年1月31日(金)
 ⑦近畿中国森林管理局 総務企画部 企画調整課林政推進係
 TEL06(6881)3412
 農林水産課林業水産係
 TEL0855(52)7957

シルバー人材センター 会員募集

8月からシルバー派遣事業を再開しました。「介護・子育て分野」「観光分野」をはじめとした多彩な業種での短時間や短期間の仕事など、幅広くご案内できるようになりました。
 ①入会説明会
 ②12月19日(木) 午後1時30分～
 ③場 江津市シルバー人材センター

難病相談のお知らせ

④一般相談
 ①平日
 ②午前8時30分～午後4時30分
 ③④難病、治療、生活に関する相談(面談・電話・メール)
 ⑤申し込みフォームから申し込む
 ⑥就労相談
 ⑦12月11日(水)
 ⑧午後1時30分～3時30分
 ⑨④難病患者の就労に関する相談(面談・電話)
 ※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。
 ⑩しまね難病相談支援センター
 TEL0853(24)8510



▲申込フォーム

講座・研修

有機農業推進セミナー

④自然栽培から学ぶ
 ⑤自然と調和した暮らし
 「ハーモニック・ライフスタイル」の著者をお招きし、「自然栽培」という農法を基に自然と調和した暮らしの取り入れ方について

島根県公式LINE お友だち募集中

④市内在住の60歳以上の人
 ⑤特筆用具
 ⑥江津市シルバー人材センター
 TEL0855(52)1616



▲ホームページ

放送大学 4月生募集のお知らせ

④放送大学は、令和7年4月入学生を募集しています。
 ⑤10代から90代の幅広い世代、約8万5千人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で学んでいます。
 ⑥授業には3つのスタイルがあり、BS放送やインターネットで視聴する、また講師から直接受ける授業があります

社会人基礎力 アップセミナー

就職するために必要な社会人としてのマナーやスキルを身につけます。
 ①1回
 ②12月3日(火)
 ③午後1時30分～4時30分
 ④2回
 ⑤12月10日(火)
 ⑥午後1時30分～4時30分
 ⑦3回
 ⑧12月17日(火)
 ⑨午後1時30分～4時30分
 ⑩パレットこうつ会議研修室1
 ⑪申し込みフォームまたはワークショップ
 ⑫江津に参加申込書を持参し申し込む
 ⑬江津地域雇用創造協議会
 TEL0855(52)7290



▲申込フォーム

有料広告

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール JA 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
 江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

24時間 年中無休

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5
 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
 フリーダイヤル 0120-222-532

無料見積 古物・骨董買取
 不用品・処分する前にお電話ください
 指輪、ネックレス買取します。出張無料!

スリーボックス

ホームページ https://www.threebucks.net
 TEL0855-55-0708
 携帯 090-8995-1256
 江津市後地町 2486
 許可番号 島根県公安委員会 71112900271

法的トラブルで困ったときは...

取扱業務 相談料金
 ・多重債務(サラ金等の支払に困りの方)・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般
 【相談料】30分:5,000円(税別)
 ※正式に事件の依頼をされるときは、別途 弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地(第二龍河ビル6階)
 業務時間/平日9:00~17:00
 TEL.050-3383-0026

江津市広報「かわらばん」

▼広告申込み先

- ◆市広報誌
- ◆朝日新聞広告
- ◆折込チラシ
- ◆広告看板印刷
- ◆各種

企画・制作・デザイン
 Sekio 石央広告社
 〒697-0034 浜田市相生町3818番地
 ☎0855-22-7053



1人分の野菜使用量:80g エネルギー:369kcal 塩分:1.7g

ごうつの味 四季めぐり
Gotsu Recipe
江津食彩
 食卓に毎日プラス1皿の野菜

だいこんの肉巻き

大根は季節によって味が異なります。夏の大根は辛みがありますが、冬の大根は甘みやみずみずしさがあり、生でも美味しく食べられます。また上部は水分が多く、下部は水分が少ないので辛み強いのが特徴です。料理によって使い分けるとより美味しく食べることができます。

材料 (2人分)

- 大根 (上部) 130g
- にんじん 15g
- 青ネギ 15g
- 豚バラ薄切り肉 6枚
- 小麦粉 大さじ1
- ごま油 大さじ2分の1
- しょうゆ 大さじ2分の1
- オイスターソース 大さじ2分の1
- 酒 大さじ2分の1
- みりん 大さじ2分の1
- 砂糖 大さじ2分の1
- 白いりごま 小さじ1



作り方

🕒 調理時間 約 20分

- 1大根は長さ5cmの太めのせん切りにする。
- 2にんじんは長さ5cmの細めのせん切りにする。
- 3青ネギは長さ5cmに切る。
- 4★の調味料は合わせておく。
- 5豚バラ薄切り肉を広げ1、2、3をのせるくると巻いた後、バットに小麦粉を広げ全体にまぶす。
- 6フライパンにごま油を熱し、5の巻き終わりを下にして入れ、肉に火が通るまで焼く。
- 7最後に★の調味料を回しかけ肉全体にしっかり絡める。
- 8お皿に盛りつけてからゴマをふる。

Library

図書館においでよ!

江津市図書館本館 Tel0855 (52) 0551
 桜江分館 Tel0855 (92) 0300

図書館でゲームの貸出、やっています

当館では、本やCD・DVD、紙芝居などの他にボードゲームの貸出を行っています。ボードゲームの貸出をしている図書館は全国的にもまれで、日本図書館協会の機関誌『図書館雑誌』2024年8月号(閲覧可)にも取り上げていただくほど先進的な取り組みのようです。

当館のゲームコーナーの前では、家族や友達同士であれこれ意見しながら選び、選ぶ段階からすでに楽しんでおられる姿が頻繁に見受けられ、見ているこちらまで楽しい気分させてくれています。クリスマスや年末年始、楽しい時間が多い12月です。ゲームで盛り上がってみませんか?



～当館所蔵のボードゲーム～

- 「カタカナナシ」「DOBBLE ドブル」
- 「元祖ぐらぐらゲーム」「キャプテン・リノ」
- 「レインボーアンバランス」「ガイスター」
- 「江津ふるさとかるた」「将棋」など 全61点

! 一家族1点までの貸出となります。
 ・返却ボックスはご利用いただけません。

📖 **今月の休館日**

- ◎毎週火曜日
- ◎年末年始休館 12月29日(日)～1月4日(土)

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。必ず、備え付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類の返却は開館時間内にカウンターへご返却ください。

年末年始休館日に伴い

貸出冊数・貸出期間を変更します

- ◎12月15日(日)～28日(土)
- ◎貸出期間 3週間 ◎貸出冊数 10冊

童話作家佐々木恵未回顧展

「佐々木恵未回顧展」が11月24日まで今井美術館で開催されました。江津市出身の童話作家・佐々木恵未さんが2014年に亡くなられて10年。明るい色彩と、ほのぼのとしたキャラクターの画風で多くの人に愛されてきました。恵未さんのイラストを使ったプラバン制作のワークショップが11月3日に同館内で行われました。参加者は、恵未さんのイラストを選び、プラスチック板に色塗り。「絵を見てるだけで笑顔になる」と楽しく制作しました。



長期インターンシップ中間報告会

11月7日、NPO法人でごねっと石見と島根県立大学浜田キャンパスが共同で行っている長期インターンシップの中間報告会がパレットごうつで開催されました。3名の学生がそれぞれ二宮、跡市、波子地区でイベントの企画や運営に携わり、2名は起業家へのインタビューやビジネスプランコンテストの運営を行っています。活動経過や成果を報告し、後半はグループに分かれて参加者と学生が意見交換を行いました。学生たちは地域の温かい歓迎に感謝し、「地域の人たちが受け入れてくれて嬉しかった」という感想を共有しました。



ものづくり銀賞受賞!

「第19回若年者ものづくり競技大会」で銀賞を受賞した島根職業能力開発短期大学の学生が、10月16日に結果報告のため江津市長を訪問しました。銀賞を受賞したのは、建築大工職種(参加選手数34名)に出場した住居環境科2年、渡利日菜多さん。

大会前3か月間、授業終了後毎日練習。接合部分の隙間が埋まらず苦戦されたとのこと。「今回の競技会参加で得た、丁寧に正確に仕上げる技術を今後の仕事に活かしたい」と渡利さんは笑顔で話しました。



木材に息吹を、想いを刻む

11月10日、桜江町で木材塗装体験イベントが開催されました。このイベントは、さくらえ地区小さな拠点推進若者会によって企画され、同日に行われた桜江いきいき祭りに訪れた子どもたちが参加をしました。かつて喫茶店だった場所を、誰でも利用できるスペースにリノベーションする計画の一環として実施され、イベントでは天井に貼られる予定の木板に防腐効果のある柿渋を塗る体験が行われました。裏面には自分の想いを書くことができ、参加者は楽しそうに作業に取り組んでいました。





ごうつかレンダー

12月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 中第33回ヨネックス杯バドミントン大会、江津市野球連盟秋季野球選手権大会	2 子宮頸がん検診	3 人権相談(23) 休館日 子宮頸がん、乳がん検診 社会人基礎力アップセミナー(20)	4 子宮頸がん、乳がん検診	5 断酒会(23) 定休日 休館日 子宮頸がん検診	6 子宮頸がん検診	7 第19回江津ライオンズクラブ杯小学生交流バレーボール大会(～12/8)
8 おやこキラキラコンサート ビジネスプランコンテスト最終選考(19) 江津市野球連盟秋季野球選手権大会	9 人権相談(23) 子宮頸がん検診	10 休館日 子宮頸がん、乳がん検診 社会人基礎力アップセミナー(20)	11 行政相談(23) 子宮頸がん、乳がん検診	12 子宮頸がん、乳がん検診 断酒会(23) 定休日 休館日 法律相談(23) 子宮頸がん検診 浜田地区高体連冬季大会	13 子宮頸がん検診	14 第40回江津市スポーツ少年団交歓体育祭
15 第7回中野カップソフトバレーボール大会	16 子宮頸がん検診	17 一般相談(23) 休館日 子宮頸がん検診 社会人基礎力アップセミナー(20)	18 行政相談(23) 子宮頸がん検診	19 ごうつ食育の日 断酒会(23) 江津人権問題講演会 定休日 休館日 子宮頸がん検診	20 一般相談(23) 子宮頸がん検診	21 がんケアサロン(20) 子宮頸がん・乳がん・胃がん 第32回石央中学生インドア大会、第32回石央中学生ソフトテニス研修会
22 休日開場日(18) 休日開場日(18) 第45回江津市職域バレーボール大会	23 子宮頸がん検診	24 休館日 子宮頸がん、乳がん検診	25 子宮頸がん、乳がん検診	26 食事相談 断酒会(23) 休館日 子宮頸がん検診	27 子宮頸がん検診	28
29	30	31	年末年始の休業日は26ページをご確認ください			

◎各記号の意味

- 役市役所 分庁舎 島の星クリーンセンター エコクリーンセンター 江津保健センター 桜江総合センター
- 桜江保健センター 中央公園 総合市民センター 江津市図書館 パレットごうつ サンプコごうつ
- 子育てサポートセンター じばさんセンター 社会福祉協議会 済生会江津総合病院 市内その他会場

※カッコ内の数字は、記事掲載ページ

年末年始の公共施設などの休業日

開業日は「○」印、休業日は「-」印で表しています。

施設名	12月			1月				備考
	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	
市役所 本庁舎・分庁舎 水道庁舎・桜江支所	-	-	-	-	-	-	-	休業中は、出生・死亡・婚姻などの届出、埋火葬許可証の発行などは市役所本庁舎の宿直室で受け付けます。
総合市民センター	-	-	-	-	-	-	○	
地場産業振興センター	-	-	-	-	-	-	○	
江津市図書館 本館 桜江分館	-	-	-	-	-	-	-	
中央公園施設	-	-	-	-	-	-	○	
桜江B&G海洋センター	-	-	-	-	-	-	○	
有福温泉公衆浴場	○	○	○	○	○	○	○	
道の駅サンピコごうつ	○	○	-	-	-	-	○	12月30日(月)の営業は、午後5時までです。
江津斎場	○	○	○	-	○	○	○	
パレットごうつ	-	-	-	-	-	-	○	
子育てサポートセンター	-	-	-	-	-	-	○	

年末年始のごみ収集

市民生活課生活環境係 TEL0855(52)7936

燃やせるごみの収集

年末 12月27日(金)まで平常の収集日どおり。
※ 12月30日(月)、31日(火)は特別収集とします。
年始 1月6日(月)から平常の収集日どおり。

可燃物処理場への持ち込み

(エコクリーンセンター)
年末 12月27日(金)まで(午前9時～午後4時30分)
年始 1月6日(月)から(午前9時～午後4時30分)

し尿のくみ取り

年末のくみ取りは、12月13日(金)までの申し込みをしてください。

※年末年始は大変集中するため、早めの連絡をお願いします。

燃やせないごみの収集

江津市環境衛生カレンダーのとおり。
※金物類、有害ごみ、ガラス・陶器類に分かれており、地区により収集日が異なります。

不燃物処理場への持ち込み

(島の星クリーンセンター)
年末 12月27日(金)まで(午前9時～午後4時)
年始 1月6日(月)から(午前9時～午後4時)

リサイクルステーションへの持ち込み

受付時間 午前8時から午後6時まで
閉鎖日 1月1日(水)～3日(金)

※強風時や荒天時には予告なく閉鎖する場合があります。

詳しくは
コチラから



さあ、その先の未来を創造しよう！



関人事課人事給与係
TEL0855(52)7930

申込受付期間 12月2日(月)～令和7年1月6日(月)

【第1次試験】

- ◎試験日 令和7年1月19日(日)
- ◎試験会場 江津市役所本庁舎

【第2次試験】

- ◎試験日 令和7年2月9日(日)
- ◎試験会場 江津市役所本庁舎

試験区分・採用予定人数・受験資格

▶一般事務(A)

- ◎採用予定人数 2人程度
- ◎受験資格 平成6年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人

▶文化財専門員(B)

- ◎採用予定人数 1人
- ◎受験資格 昭和59年4月2日以降に生まれた人で、大学または大学院において考古学または歴史学を専攻して卒業(修了)し、埋蔵文化財発掘調査の実務経験を有する人

▶土木技師(C)

- ◎採用予定人数 2人程度
- ◎受験資格 平成元年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人

▶建築技師(D)

- ◎採用予定人数 2人程度
- ◎受験資格 平成元年4月2日～平成15年4月1日までに生まれた人で、一級建築士の資格を有する人または令和7年4月1日時点で一級の受験資格を有する人(見込みを含む)

▶建築技師(E)

- ◎採用予定人数 2人程度
- ◎受験資格 平成元年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた人で、二級建築士の資格を有する人または令和7年4月1日時点で二級の受験資格を有する人(見込みを含む)

編集部だより

先日、インターンシップの中間報告会に参加し、学生たちが地域との交流を通じて成長する姿を見ました。中でも「頼ることを大事にしたい」という言葉が心に残りました。自分一人で抱え込むのではなく、周りを頼る大切さを再認識しました。

今年も残りわずか。計画的に大掃除をするつもりが、結局大晦日に焦って始めることになりそう。家族に上手に頼ってみたいと思います。(栄)

朝の寒さで起きるのが難しい季節がやってきましたね。今年の秋はさまざまなイベントで演奏する機会が多く、現役時代よりも本番が多かったように感じます。さて、12月号では給食特集をお届けします。給食について調べていると、懐かしい思い出がよみがえってきました。おそらく、もう給食を食べることはないと思いますが、もう一度あの頃に戻って、味わってみたいですね。(海)

江津市公式 LINE
友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、石油をあまり使用しない植物油インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。