

● **熱中症に注意しましょう**

梅雨が明けて、一気に気温が高くなりました。熱中症は室内でも起こり、特に睡眠中に起こることが多いそうです。高温多湿の環境の中に長時間いると、体温調整がうまくいかず、熱が体内に溜まることで熱中症となるそうです。寝る前のアルコール、コーヒー、緑茶の摂取は、逆に脱水症状につながります。コップ一杯の水を飲むといわれていますが、スポーツドリンクを飲むのが一番いいそうです。

● **熊の注意をしましょう**

江津市内では、毎日のように熊の目撃が確認されています。熊は鋭い歯と爪を持っています。早朝夜間は特に注意しましょう。また、自分の存在を知らせる、鈴などを携帯することも大事です。

● **詐欺電話に注意しましょう**

行政機関の名前を名乗った詐欺電話が多くかかっています。怪しいと思ったら一度電話を切って、誰かに相談しましょう。

● **新型コロナウイルスがでています**

第11波が確認されています。自分を守るためにマスクをしましょう。

おしらせ

タクシー利用助成券の出張販売があります

10月から「タクシー利用助成事業」が始まります。その準備として9月からタクシー利用助成券の事前発売が実施されます。この事業は、交通弱者を対象としていますので、各地域コミュニティ交流センターに市職員さんが来られて、出張販売の方式がとられます。日程につきましては、調整中ですので改めてご案内します。今月のかかわら版に詳細があります。

対象者・・・① 購入日において75歳以上
② 運転免許を更新しなかった方、自主返納した方
助成券・・・1000円（500円券 4枚 2000円分）
※ 名前を明記し、譲渡、転売は禁止です

地域の方が育てられた立派なひまわりですセンターにいただきました

センターお盆休みで休館します
8月14日（水）・15日（木）・16日（金）

跡市地区人口 444人							
	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計
跡市	156	138	70	144	86	282	156
千田	77	67	40	75	44	142	84
井沢	9	7	6	7	5	14	11
清見	5	4	3	2	2	6	5
合計	247	216	119	228	137	444	256
令和5年6月末	254	224	124	236	143	460	267

江津市役所調べ

発行/令和6年8月1日

第124号

跡市地域 センターだより

日	月	火	水	木	金	土
7/28	29	30	31 午前中 センター休館	8/1	2 3B体操	3 3B体操
4 民生定例会	5 ゴミ特別 収集あり	6 金 物	7 100歳体操 まちづくり役員会	8	9 3B体操	10
11 山の日	12 振替休日	13 跡市 夏まつり	14 夏まつり 片付け	15 センターお盆休み	16 江の川 まつり	17 3B体操
18 全戸配布あり	19 銭太鼓	20 有害ガラス	21 資源ごみ 100歳体操	22 ほんわかカフェ	23 3B体操	24
25 ラジオ体操 旧跡市小学校 清掃作業	26 ハーモニカ	27 大正琴・二胡	28 100歳体操	29	30 3B体操	31

祭 跡市夏まつり

日時：8月13日（火）17時30分～
場所：旧跡市小学校講堂

※ 前売りチケットの販売にご協力をお願いします

わたの里 もこもこ

織り体験に参加しませんか

日時：8月6日（火）・20日（火）・27日（火）
10時～11時30分

場所：旧跡市小学校
参加費：1,500円
内容：コースター作り（模様織り）
締め切り：7月30日（火）
☎56-2953 和田

ラジオ体操・旧跡市小学校清掃作業

8月25日（日）6時半～

ラジオ体操後、校庭の清掃作業を行いますので、ご協力をお願いします。道具をお持ちください。

今後の行事予定

9月15日（日）敬老会
10月20日（日）ふれあい体育大会

江津市老人クラブ連合会 演芸大会



7月10日(水)

第21回江津市老人クラブ演芸大会がミルキーウェイ大ホールで開催され、跡市ハーモニカ同好会さんが参加されました。ステージのラストを任されたハーモニカさんは、いつものように佐々木和弘さんの軽快なトークと素晴らしい演奏で観客を魅了しました。とてもかっこよかったですよ!! 8月3日には浜田でステージがあります。



跡市連合自治会 第2回総会

7月14日(日)



本年度2回目の連合自治会総会が開催されました。今後の行事等を協議し、センター一斉清掃夏まつり、校庭清掃、敬老会、ふれあい体育大会の協力を、各自治会へお願いしました。

跡市地区まちづくり協議会 総会

7月21日(日)



まちづくり協議会総会が地区代議員さん、団体代議員さんが出席されて開催されました。令和5年度の行事報告、各種決算報告、6年度の予算案等について協議され承認されました。

ほんわかカフェ



今回のほんわかカフェでは、市役所健康医療対策課より職員さんが参加され、健康アドバイスやゲームを楽しみました。

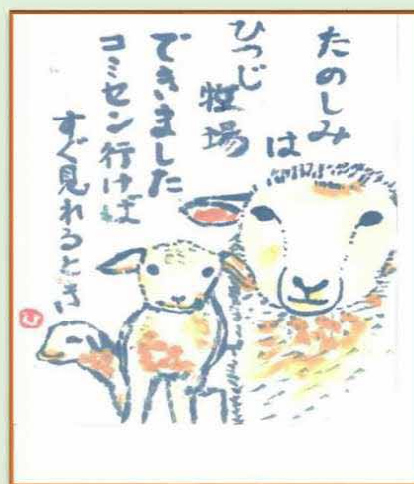
7月18日(木)



わたぼうし七夕飾り



今年も、わたぼうしさんから七夕飾りが届きました。園児たちのかわいい絵が描いてありました。



羊牧場の石井さんに、地域の方から、すてきな羊の絵が届けられました。石井さんは、「すごく男前に描いていただきましたね!ありがとうございます」と、とても喜んでおられました。

100歳体操

森口くらぶ

この度、介護予防ポイント活動として認められました

100歳体操の前の9時半~10時まで、森口孝児さんが楽しい話題を提供してくれますよ。

7/23号より
【65歳以上の高齢者、5人に1人が認知症】

認知症予防が重要!

- ・何にでも興味をもちましょう!
- ・今日、行くところがある
- ・今日、することがある
- ・人に会いましょう



森口倶楽部の様子

民生委員・児童委員跡市支部 より

おしらせ



7月の定例会では、森脇悦朗市議会議員を講師に招き、民生・児童委員の活動の課題と行政の取り組みについて意見交換を行いました。

支部単独では、財政も労力も限られるため、地域他組織へ協力を求め、連携をしながら、これからの高齢者、子どもたちの支援を地区全体で考えていく必要があると感じました。今後も高齢者、子どもたちと地域をつなげる活動をしていきたいと思っています。

◆一日民生委員の取り組みについて◆

民生委員の活動を理解していただくために、8月11日に地域の子供さんに一日民生委員になっていただき高齢者宅を訪問します。
(全世帯には行けませんので、ご了承ください)



民生・児童委員跡市支部