



かわらばん 9

江津の“今”と“未来”を伝える広報紙

2024
Vol.873

江津 LINE 公式 アカウント

江津市の情報を
随时お届け!



友だち募集中!

セグメント配信

AI チャットボット



江津市PRキャラクター

人麻呂くん♡よさみ姫

[主な内容]

- ◎タクシー利用助成について
- ◎江津市 LINE 公式アカウント
- ◎AI チャットボット

対象者について

Q 私は56歳です。事情により運転免許証は自主返納しました。75歳未満ですが、対象者になりますか？

A、対象になります。運転免許自主返納者は年齢に関係なく対象者となります。

Q 私は70歳です。8年前に運転することをやめました。運転免許は自主返納していません。手元には更新していない有効期限切れの運転免許証があります。自主返納していないので、対象者になりませんか・・・？

A、対象になります。

有効期限が切れている場合は、運転免許証を自主返納していなくても運転免許自主返納者と同じ扱いとなります。
※75歳未満の人で運転免許証の有効期限が残っている場合は、対象となりません。

タクシーチケットの購入について

購入方法

販売窓口での申請

- ・申請手続に必要ですので、身分証明書（＊）をお持ちください。
＊マイナンバーカード、運転免許証、運転経歴証明書（運転免許証自主返納者）、保険証など
- ・支払いは現金のみです。おつりが出ないようにご協力をお願いします。

Q サービス開始の令和6年10月1日時点では、75歳ですが、近郊のコミセンで行われる出張販売の当日時点では、まだ誕生日が来ていないので74歳です。75歳になるまで購入することはできませんか？

A、購入できます。9月にコミセンで行われる出張販売会では、令和6年10月1日時点で満75歳の人であれば、例外としてまだ74歳の人も購入できます。

※昭和24年10月1日以前に生まれた人は、9月のコミセン出張販売で購入できます。

Q タクシーチケットは本人が行かないと購入できませんか？

A、代理の人でも購入することができます。家族、友人等、支援している人が本人に代わって申請し、購入できます。
※代理購入の場合でも本人の身分証明書は必要です。

タクシーチケットの利用について

Q 申請をして購入したのは夫（78歳）です。このタクシーチケットを妻（75歳）が使用することはできますか？

A、家族間であっても、申請者以外の人を使用することはできません。タクシーチケットは対象者（個人）ごとに申請して購入し、その人がタクシー利用の支払い時に利用することになります。
※タクシーチケットには「利用者氏名」を記載しています。

Q タクシー運賃が2,970円の時、支払い時にタクシーチケットを3,000円分利用した場合、おつりは出ますか？

A、おつりは出ませんので注意してください。今回の例では、最大2,500円分までタクシーチケットを使用し、差額の470円は現金などで支払うことになります。
※タクシーチケットは1枚が500円分です。

Q 2人でタクシーを利用し、2人とも自分のタクシーチケットを持っています。それぞれ自分のタクシーチケットを出し合って支払うことはできますか？

A、乗り合わせた人がそれぞれ自分のタクシーチケットを出し合って利用することは可能です。



タクシーチケット出張販売日程表

日時			会場コミセン
9月9日	月	午前	黒松
		午後	浅利
9月10日	火	午前	松平
		午後	渡津
9月11日	水	午前	有福温泉
		午後	都野津
9月19日	木	午前	谷住郷
		午後	川越
9月20日	金	午前	波積
		午後	都治
9月24日	火	午前	郷田
		午後	嘉久志
9月25日	水	午前	長谷
		午後	和木
9月26日	木	午前	跡市
		午後	敬川
9月27日	金	午前	市山
		午後	川戸
9月30日	月	午前	波子
		午後	二宮

午前の部：午前9時30分～正午

午後の部：午後1時30分～4時

会場：各地域コミュニティ交流センター

出張販売 始まります！

☎地域振興課地域振興係 TEL0855(52)7926

日常生活の移動が困難な人を支援する「タクシー利用助成制度」については、いよいよ10月1日からサービスを開始します。サービス開始と同時にタクシーチケット（＊1）を利用することができるよう、各地域コミュニティ交流センター（以下、「コミセン」）を会場に事前の出張販売会を行います。

お住いの近くのコミセンでも購入できますので、この機会にどうぞお買い求めください。

＊1 名称は、「江津お出かけタクシーチケット」といいます。
※制度の仕組みについては、広報8月号をご確認ください。

対象者

江津市に住民票がある人で、
以下(1)、(2)の要件のいずれかに該当する人

(1) タクシーチケットの購入日に満75歳以上の人

(2) 運転免許証自主返納者であること（年齢不問）
※運転免許証を持っている人でも、有効期限切れの場合は対象になります。

リッチメニューで簡単にアクセス

広報かわらばん、AIチャットボット、防災情報などさまざまな情報に素早くアクセスできます。通報機能など今後機能を拡充予定です。AIチャットボットの試用運転を開始しました！詳細は次のページで紹介します。



ほしい情報だけを受け取れるセグメント配信

江津市が発信する情報をLINEで受け取れます。ほしい情報だけを選んで受け取ることができます。

例えば、受信設定で防災メールを設定していただくと、防災メールの内容をLINEメッセージで受け取ることができます。

●カテゴリー

- ・防災メール
- ・子育て
- ・教育・学校
- ・環境・ごみ
- ・移住・定住
- ・広報かわらばん
- ・イベント
- ・行政情報
- ・仕事
- ・事業者
- ・健康

リッチメニューの「受信設定」から設定できます

受信設定のやり方はこちら



▲ホームページ

GovTech Express
p6.govtech-express.com

☒ 防災メール
☐ 子育て
☐ 教育・学校
☐ 環境・ごみ
☐ 移住・定住
☐ 広報かわらばん
☐ イベント
☐ 行政情報
☐ 仕事
☐ 事業者
☐ 健康
☐ 希望しない（対象が登録者全員の時だけ送信されます）

確定

江津市 LINE 公式アカウント 友だち募集中\('ω')/

総務課広報係 TEL0855(52)7960



友だち登録の仕方

二次元コードで友だち登録

右上の二次元コードを読み込んで、友だち追加できます。

検索して友だち登録

LINE アプリ内の検索バーで「江津市」または「@gotsucity」で検索

< LINE 内の画面 >



ここに入力

江津市アカウントの右のボタンを押して（吹き出しマーク）になると友だち登録完了

< LINE 内の画面 >



ここを押す

友だち登録が完了すると

トークの一番上に江津市 LINE 公式アカウントがあることを確認してください。トークルームに入ると、右のようになりますので、案内に従って受信設定を行いましょう。

※受信設定は何度でも変更することができます。

受信設定



生成 AI チャットボット利用方法

生成 AI チャットボットは現在、試験運用中ですので、回答が不完全な場合があります。返ってきた回答の評価をすることで生成 AI チャットボットは学習し、回答精度を高めていきます。評価の仕方と質問の仕方について説明します。

回答の評価

生成 AI チャットボットからの回答の最後に「グッドボタン」「バッドボタン」がついています。



グッドボタン



バッドボタン

回答を評価することで、生成 AI チャットボットの学習に反映されます。

自由記述で評価することもできます。上記の 2 つのボタンだけでは評価ができない場合にはこちらから回答を評価をお願いします。使ってみた感想などどんなことでもかまいません。

質問の仕方

質問する際は、ひとつずつ簡単な文章をお願いします。文章が長い場合や、いろいろな文章が混ざっていると生成 AI チャットボットはうまく理解できません。

単語の書き方や、文章の言い回しの違いで、うまく理解できない場合があります。生成 AI チャットボットがうまく答えられない場合は言い方を変えて、もう一度試してみてください。

<チャットの画面>



自由記述評価はこちらから

質問例
・休日に住民票は取れますか
・引っ越しのとき必要な手続きを教えてください
・保育所に子どもを預けたい

ご利用にあたっての注意点

生成 AI チャットボットの回答は不完全な場合があるため、当面の間は試験運用となります。生成 AI チャットボットは、利用実績を学習することで、回答精度を高めていきます。現時点では回答ができない質問についても、継続して調整を行い、回答精度の向上に努めていきますので、ご理解いただきますようお願いいたします。なお、個人情報の入力はいらないようお願いします。

生成 AI を活用したチャットボットの試験運用を開始しました。

政策企画課デジタル推進係
TEL0855(52)7928

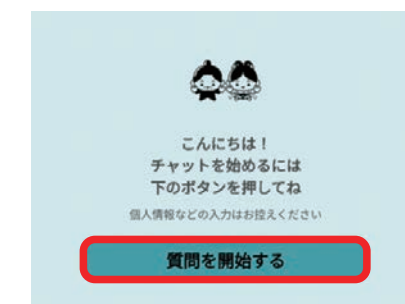
江津市では皆さんからのお問い合わせに対する利便性向上を目的に7月29日(月)から生成 AI を活用したチャットボットの試験運用を開始しました。江津市ホームページおよび江津市 LINE 公式アカウントのリッチメニューから利用できます。

生成 AI チャットボットとは？

市役所の業務や手続などに関するお問い合わせに生成 AI がチャット形式で自動で回答するシステムです。市のホームページの情報やこれまでに寄せられた質問に登録した情報から回答を学習し、生成 AI が最適と判断した回答を自動応答します。24 時間 365 日いつでも利用可能（システムメンテナンス時を除く）ですので、市役所の閉庁中でもお問い合わせいただけます。

AI チャットボット利用の流れ

- 1 江津市 LINE 公式アカウントと友だちになります。友だち登録の方法は 4 ページを参照してください。
- 2 公式アカウントのトークルームを開くと、リッチメニューが現れます。「基本メニュー」（水色）にある「AI チャットボット」を選択します。
- 3 ホームページに遷移したことを確認し、「人麻呂くんとよさみ姫」を押します。
- 4 「質問を開始する」を押すとチャットが開始します。



母子父子寡婦福祉資金 予約貸付受付中

対象者・手続きなど

- ◎対象となる人
令和7年4月の進学などを希望している人で次のいずれかの条件を満たす人
・児童を扶養する母子家庭の母または父子家庭の父
・20歳以上の子を扶養する寡婦
・父母のない児童
- ◎資金の種類
①児童の進学などを対象とする資金
②母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金
- ◎申請するときの注意点
・貸付申請前に面接を行います。
児童の進学などを対象にする資金では、児童の面接もあります。
・申請から貸付決定までに時間を要します。余裕をもって申請してください。
- ・島根県育英会など母子父子寡婦福祉資金との併給ができない奨学金があります。
・高等教育の修学支援新制度による奨学金・授業料減免などについては、貸付限度額より給付額・減免額を控除した範囲で併給が可能です。

児童の進学などを対象とする資金

- ◎修学資金
高校、大学、大学院、高等専門学校または専修学校の授業料、書籍代、交通費などに必要な資金
- ◎修業資金
就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金
- ◎就学支度資金
就学、修業するために必要な入学金や被服などの購入資金
※貸付はいずれも無利子
- 母子家庭の母、父子家庭の父および寡婦の知識技能習得を対象とする資金

- ◎技能習得資金
就職するために必要な知識技能を習得するために必要な資金
※連帯保証人を立てる場合は無利子、立てない場合は年1%

子育て支援課子育て支援係

Tel 0855 (52) 7487
県青少年家庭課ひとり親支援係
Tel 0852 (22)・6689

石見神楽定期公演

毎月、市内三カ所で催される石見神楽は豪華必見。ぜひご来場ください。湯の町神楽殿と舞乃座は必ずご予約の上、ご来場ください。

パレットこつつ

- ◎日時
9月8日(日)
午前の部 午前10時30分～正午
午後の部 午後1時～2時30分
- ◎出演団体
石見神楽波子社中
上津井神楽社中
- ◎料金
大人1000円
中学生以下500円
未就学児無料
- ※午前の部・午後の部通しでご覧いただいても料金は変わりません。
※予約不要
- ◎問い合わせ
津江市観光情報センター
Tel 0855 (52) 0534

- 有福温泉 湯の町神楽殿
- ◎日時
9月7日(土)、14日(土)、21日(土)、28日(土)
午後8時30分～9時30分

- ◎出演団体 有福温泉神楽団
- ◎料金
中学生以上1000円
小学生500円
未就学児無料
- ◎予約・問い合わせ
津江市観光情報センター
Tel 0855 (52) 0534

- 石見神楽劇場 舞乃座
- ◎日時
9月1日(日) 15日(日)
午後4時～6時
9月13日(金) 27日(金)
午後8時～9時
- ◎出演団体 お問い合わせください
- ◎料金
日曜日2000円
金曜日1000円
- ◎予約先
席の予約専用電話
Tel 090 (8065) 0002
- ※定期公演のほか
に特別公演も実施
しています。詳し
くはお問い合わせ
ください。
- 問 商工観光課観光ブランド推進係
Tel 0855 (52) 7494



▲ホームページ

児童手当制度の改正（拡充）

10月から児童手当制度の改正（拡充）が行われます

- ◎制度改正の内容
(1) 所得制限の撤廃
(2) 支給対象児童の年齢を「中学生（15歳到達後の最初の年度末まで）」から「高校生年代（18歳到達後の最初の年度末まで）」に延長
(3) 第三子以降の手当額を月1万5千円から月3万円に増額（多子加算）
(4) 第三子以降の算定に含める対象児童の年齢を「18歳到達後の最初の年度末まで」から「22歳到達後の最初の年度末まで」に延長
(5) 支給回数を年6回に変更
- ◎受給資格者
支給対象児童を養育している父母などのうち、所得の高い人。

令和6年度水田収益力強化ビジョン策定

水田収益力強化ビジョンとは、水田における作物ごとの取組方針、作付予定面積、産地交付金の活用方法等、産地づくりの方向性を示すものです。各農業者が、主体的

に自らの作付計画を判断し、需要に応じた生産を進め、地域の特徴ある産地づくりに向けた取り組みを更に推進することを目的としています。

特例給付を受給しており、高校生年代の児童が算定児童として登録されていない人
※算定児童に登録されているかは、勸奨通知に記載されている「算定児童数」でご確認ください

- ・この制度改正による申請が必要の人
(オ) 現在、江津市から児童手当を受給しており、制度改正後も支給額が変わらない人
(カ) 現在、江津市から児童手当・特例給付を受給しており、高校生年代の児童を算定児童として登録されている人
※算定児童に登録されているかは、勸奨通知に記載されている「算定児童数」でご確認ください。

◎勸奨通知について
平成18年4月2日以降に生まれ

問 津江市農林水産課農業振興係

Tel 0855 (52) 7493

この「水田収益力強化ビジョン」に基づき水田活用を行った農業者に経営所得安定対策における産地交付金が交付されます。
ビジョンの本文は津江市ホーム

ページに掲載していますのでご確認ください。



▲ホームページ

◎申請方法

郵送、子育て支援課窓口で申請可能です。必要な書類や方法については勸奨通知、市ホームページをご覧ください。

◎申請期限

初回支給（12月10日予定）に反映させるには、令和6年10月31日(木)までに手続きが必要です。



▲ホームページ

物品・役務の入札参加資格審査申請を受け付けます

■管財課管財入札係

Tel 0855(52) 7489

令和7(2025)年度 物品・役務入札参加資格審査申請の受付

令和7年1月1日から令和9年12月31日までにおいて、江津市が発注する物品の買入れ、借り受け、製造の請負、役務の提供および業務委託(建設工事に係る測量・建設コンサルタント業務は除く)の入札参加資格審査の申請を受け付けます。

◎申請の受付期間

9月2日(月)～9月30日(月)

◎入札参加資格の有効期間
令和7年1月1日～令和9年12月31日

◎申請方法

「島根県電子調達共同利用システムポータルサイト」の「資格申請システム」を利用した電子申請とします。インターネットからの申請後、必要書類を郵送してください。

◎必要書類の送付

【提出方法】 郵送または信書便

【送付先】 〒695-8501

江津市江津町1016番地4

江津市管財課 管財入札係

◎審査結果について

審査後、システムからの電子メールにより順次通知します。書面による通知は行いません。

◎注意事項

現在の江津市の物品・役務の入札参加資格は令和6年12月31日までとなっています。現在入札参加資格を有している人も令和7年1月1日以降に入札参加を希望する



▲ホームページ

ごうつ秋まつりの出店者募集

ごうつ秋まつりでの、飲食物の販売、地元企業の製品の販売や展示、各団体の活動内容の展示・体験スペースの出店者、ステージイベントの出演者を募集します。

◎日時 11月17日(日)

◎場所 パレットごうつ会場

◎募集期間 9月2日(月)～30日(月)
※上限になり次第締め切ります
◎申し込み方法
申込書を提出する。申込書は、役所の商工観光課で請求するか、市ホームページからダウンロード



▲ホームページ

ブラッシュアップ勉強会の一般公開

ビジネスプランコンテスト一次審査会を通過した人を対象にブラッシュアップ勉強会を開催します。ビジネスプランコンテストに興味のある人は見学が可能です。

◎日時 9月30日(月)、10月21日(月)

いずれも午後6時30分～9時

※予約不要で開催時間中の入退場は自由です。

◎場所 パレットごうつ2階 会議研修室1・2

◎対象 江津市ビジネスプランコンテストに興味のある人

■NPO法人でござんと石見

Tel 0855(52) 7130

自衛官の募集

自衛官候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

採用の日をもって陸上・海上・航空自衛官候補生に任命されます。自衛官候補生として3カ月間の教育訓練を修了した後、それぞれ2等陸・海・空士に任用します。任用期間は、陸上自衛官は1年9カ月、海上・航空自衛官は2年9カ月を1任期として任用されます。引続き自衛官として勤務を希望する場合は、選考により2年を任期として継続任用されます。

◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

【試験種目】

筆記試験(国語、数学、地理歴史、公民および作文)、口述試験、適性検査、身体検査および※経歴評定※経歴評定とは、多様な経歴を有する受験者の能力を総合的に評価するものです。該当する資格・免許などは自衛隊島根地方協力本部にご確認ください。

【採用予定日】

通知書でお知らせします。

【応募期間】

10月1日(火)～11月28日(木)

【試験期日】

◎筆記試験・適性検査、ウェブ試験
12月6日(金)～8日(日)のうち1日

◎口述試験・身体検査

12月14日(土)、15日(日)のうち指定する1日

【試験会場】

◎筆記試験・適性検査
ご自宅にて受験

◎口述試験・身体検査

陸上自衛隊出雲駐屯地

一般曹候補生

(陸上・海上・航空自衛隊)

部隊の中核である曹を育成するコース。陸・海・空の各部隊で経験を積み、入隊後、2年9カ月以降、選考により曹へと昇任し定年退職まで勤務できます。

◎応募資格

日本国籍を有し、採用予定月の1日現在18歳以上33歳未満の人

【試験種目】

筆記試験(国語、数学、英語および作文)、適性検査

【応募期間】

10月1日(火)～11月28日(木)

【試験期日(二次)】

12月7日(土)～8日(日)のうち1日

■自衛隊島根地方協力本部

Tel 0852(21) 0015

防衛医科大学校医学科学生

将来、医師である幹部自衛官となる人を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人(令和7年4月1日現在)

【応募期間】

10月9日(水)まで

【試験期日(二次)】 10月19日(土)

【試験会場(二次)】

松江地方合同庁舎

防衛医科大学校看護学科学生

将来、保健師・看護師である幹部自衛官となる人を養成します。

【応募資格】

日本国籍を有し、高卒(見込含)18歳以上21歳未満の人(令和7年4月1日現在)

【応募期間】

10月2日(水)まで

【試験期日(二次)】 10月12日(土)

【試験会場(二次)】

松江地方合同庁舎

浜田市内

ホームページでも

自衛官の募集について紹介しています。あわせてご確認ください。



▲ホームページ

子育てサポート 9 月のイベント一覧

子育てサポートセンターや支援センター・支援室の実施するイベントや取り組みなどをお知らせします。

新型コロナウイルス感染症の予防のため、基本的に予約制で開催します。予約やお問い合わせは、下記の各施設までお問い合わせください。

子育てサポートセンターホームページからも確認できます。

ホームページ
はこちら↓



子育てサポートセンター NPO法人ちやいるどりーむ Tel0855 (52) 0569
のぞみ子育て支援センター Tel0855 (52) 7888 さくらえ子育て支援センター Tel0855 (92) 1068
あさり子育て支援センター Tel0855 (55) 1024 うさぎ山子育て支援室 Tel0855 (54) 1425

開催日	時間	会場	内容	予約
4 日 (水)	午前 9 時～正午	あさり	「体験入園」 こども園でどんなところか体験してみてください。食事体験もできます。	○
5 日 (木)	午前 9 時 30 分～11 時	さくらえ保育園	コースターづくり	○
	午前 10 時～午後0時30分	うさぎ山	おいしい day	○
6 日 (金)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	おたのしみの日「お月見飾り作り」	○
	午前 9 時～正午	さくら	「体験入園」 こども園でどんなところか体験してみてください。食事体験もできます	○
7 日 (土)	午前 9 時～正午	あさり	「園開放デー」 園庭や園舎内で遊んでもらいます。10 時から 10 時半は江津パフォーマンスドールのダンスを見せてもらいます。	○
9 日 (月)	午前 10 時～11 時 30 分	うさぎ山	もくもく day(アクセサリー作り)	○
10 日 (火)	午前 11 時～正午	あさり	「わくわくランチ」 園の食事を食べてもらいます。	○
	午前 11 時～	のぞみ保育園	0 歳児食事体験～離乳食コース	○
11 日 (水)	午前 11 時～	のぞみ保育園	1・2・3 歳児食事体験	○
12 日 (木)	午前 10 時～11 時	あさり	「スマイルデー」 AME さんに来て頂き、多肉植物の寄せ植えをします。	○
	午前 9 時～正午	さくら	「体験入園」 こども園でどんなところか体験してみてください。食事体験もできます。	○
	午前 10 時～正午	うさぎ山	ベビーフォト①	○
13 日 (金)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	おたのしみの日「お月見会」	○
17 日 (火)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	第 3 回どりーむひろば「音楽のひろば」	○
	午前 10 時～	のぞみ保育園	おたのしみひろば「お月見会」	○
18 日 (水)	午前 10 時～11 時	さくら	「さくらこども園の日」 ガーランド作り	○ ※予約はあさりへ
	午前 9 時 30 分～11 時 30 分	サポートセンター	乳 幼 児 相 談 ・ お っ ぱ い 相 談 ・ 離 乳 食 相 談 ミニ講話「お家でできる事故防止」	
19 日 (木)	午前 9 時 30 分～11 時	さくらえ保育園	手づくりおもちゃ	○
	午前 10 時～正午	うさぎ山	ベビーフォト②	○
20 日 (金)	午前 10 時～午後1時	サポートセンター	第 2 回食育講座「親子クッキング」	○
	午前 10 時～	のぞみ保育園	うたってあそぼう～ほっこりクラブ	○
21 日 (土)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	絵本の読みかたりの日	○
24 日 (火)	午前 11 時～正午	あさり	「わくわくランチ」 園の食事を食べてもらいます。	○
26 日 (木)	午前 9 時 30 分～11 時	さくらえ保育園	ほのぼのカフェ	○
	午前 10 時～	のぞみ保育園	マザーズひろば「ベビーマッサージ」	○
27 日 (金)	午前 10 時～11 時	サポートセンター	おたのしみの日「アロマスプレー作り」	○
28 日 (土)	午前 10 時～正午	サポートセンター	産前教室～育児レッスン～「妊娠中の食生活、母乳育児と授乳体験」	○

おいが
つなっど

第 2 回

東串良町のドームハウス

ふれあいの森キャンプ場のドーム型グランピング施設



▲ふれあいの森キャンプ場のドーム型グランピング施設



▲ドームハウス「YongoHingo (よんごひんご)」

東串良町には柏原海岸(かしわばるかいがん)近くに、「ふれあいの森キャンプ場」という無料の町営施設があります。そこには、2022年にオープンしたドーム型のグランピング施設が6棟建ち並んでいます。

この施設では、バーベキューセットや調理器具のレンタル、東串良町産の黒毛和牛や冷凍生しらす丼セットなどの注文ができるため、手ぶらで訪れることが可能です。また、レンタルサイクルもあるので、海岸や松林などの自然を堪能しながら散走するのもおすすめです。

ドームハウスの各棟には、鹿児島弁の名前がついています。「Nankakaru(なんかかる)」「Saruku(さるく)」「Karau(からう)」「Daiyame(だいやめ)」「YongoHingo(よんごひんご)」「KeyValley(きばれ)」という名前です。皆さんもぜひ日常会話で使用してみてください。

- なんかかる・・・もたれかかる
- さるく・・・歩く
- からう・・・(鞆などを) 背負う
- だいやめ・・・晩酌
- よんごひんご・・・くねくね
- きばれ・・・頑張れ



▲ドームハウスの詳細はこちら

KAGOSHIMA outside Festival

昨年も開催された、九州最大級の体験型イベント「KAGOSHIMA outside Festival」が今年も開催されることが決定しました。昨年は、鹿児島県内外から約120社のブースが並び、2日間で約1万4000人が訪れる大盛況でした。この秋、11月9日(土)～10日(日)に東串良町町民運動場で開催されます。

江津市から東串良町へは、九州を横断して約8時間かか

ります。映画4本分の時間を堪能しながら東串良町までぜひお越しください。

イベント情報は、東串良町の公式インスタグラムに掲載されますので、お見逃しの無いように、ぜひフォローをお願いします。



@GOTOHIGASHIKUSHIRA3122

～ 江津市での思い出 ～

遊漁船「光竜丸」に乗ってイカ釣りをしてきました。釣り自体あまりしたことが無く、船釣りは初めての経験でした。船の上に慣れるまで時間がかかりましたが、最後には夢中になって、何匹も釣り上げることができました。イカを実家へ送ったところ大変好評でした。今後はイカ釣り以外もしてみたいです。チェスト!!



第4次 保健福祉総合計画始動！

「健康づくりの視点」にあたる健康増進計画、食育推進計画、自死対策総合計画について、広報紙かわらばん 8月号から3回にわたって各計画で取り 健康医療対策課健康増進係 組む内容についてお伝えしています。2回目は「食育推進計画」です。 TEL0855(52) 7935



○野菜摂取量の増加
1日の野菜摂取目標量は350g以上（小鉢5皿分）といわれていますが、実際どれくらいの量かイメージができませんか？
どの世代でも、野菜摂取の必要性は理解しているものの、実際の目標量がどれくらいなのか、自分が食べている量は足りているのか、あとどれくらい足りないのか把握はできていない状況です。まずは自身の野菜摂取量を知ってもらうための取り組みを行っています。また、野菜摂取量が足りない人が今より少しでも生活の中に野菜を取り入れられる環境整備も大切です。
野菜摂取量増加の取り組みの1つとして、毎月広報紙かわらばんに、野菜が摂れる簡単レシピを掲載しています。また、市公式Youtubeでは作り方の動画も配信中です。家庭でのメニューにお悩みの際はぜひ参考にしてみてください。

簡単レシピ「江津食彩」



Youtube
料理の作り方動画



市ホームページ
簡単レシピ



食育の実践・行動には、一人一人が自分にあった食育に楽しみながら参加し、できることから始めることが第一歩です。また、個人だけではなく、食育にかかわる関係機関や団体等との連携・協働も大切です。かしこい食でみんなが元気で豊かな町を目指して一緒に取り組んで行きましょう。

浜田圏域 7024よい歯のコンクール

浜田圏域では、80歳で20本以上の歯を保つ「8020運動推進」の前段として、70歳で自分の歯を24本以上保っている人を表彰する「7024よい歯のコンクール」を開催します。

たくさんの応募をお待ちしています。

◎募集期間 8月16日（金）～10月15日（火）

◎対象者 次の要件をすべて満たす人

- ・江津市または浜田市在住
- ・今年満70～79歳になる人（昭和20年1月1日～29年12月31日生まれ）
- ・十分機能している自分の歯が24本以上ある
- ・歯科医院で歯科健診を受けることが可能な人

◎浜田保健所健康増進課 TEL0855(29) 5545

◎応募方法

かかりつけの歯科医院や最寄りの歯科医院へ歯科健診を申し込んでください。

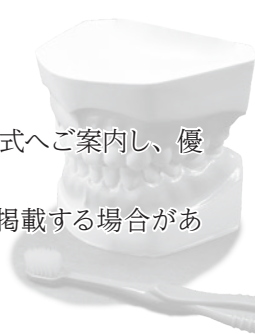
※歯科医院は、浜田江津歯科医師会会員の歯科医院に限ります。

◎参加費 無料

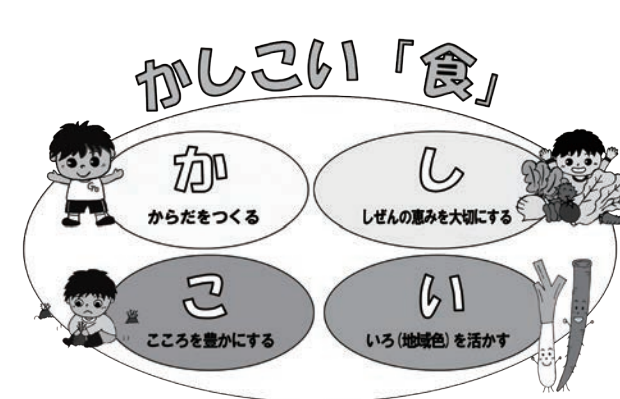
◎その他

審査の結果、優秀者には表彰式へご案内し、優良者には賞状を送付します。

結果は広報紙かわらばんなどに掲載する場合があります。



食を通じた人とのふれあいを大切にし、食をめぐる様々な問題について、ともに考え、ともに実践することができるまちづくりへと発展させていきます。



◎食育推進計画
基本理念
かしこい「食」でみんな元気
豊かなまち『さうづ』

※「かしこい食」とは：「からだをつくる食」「しぜんの恵みを大切に食」「こころを豊かに食」「いろ(地域色)を活かす食」の4つの食を表しています。

今後、力を入れて取り組むこと
○朝食摂取率の向上

朝食は1日を元気に始めるための大切なエネルギー源です。しかしながら、計画策定時のアンケートでは、朝食欠食の理由として「時間が無い」「食欲がない」といった回答が多く、夜型の生活リズムが影響していることが推察されます。このことから「早寝・早起き・朝ご

江津市の食に関する健康実態

前計画時と比べてよかったところ

食育に関心をもつ人の増加

特に20～39歳では前計画時と比べて約12%増加

家庭での共食※の機会の増加

毎日家族と一緒に食事をするこどもの割合が増え、特に1歳6か月児で約7%増加

※共食とは…家族や友人、地域の人などみんなで一緒に食卓を囲んで食すること。

ちょっと気になるところ

朝食摂取率の低下

毎日朝ごはんを食べる人の割合は13歳以上で低下しており、特に20～39歳で、前計画時と比べて約12%減少

野菜不足

13歳以上の全年代で、1日に野菜料理を小鉢5皿以上食べている人の割合は1割未満で、特に20～39歳では1%程度

はん」の実践に向けた取り組みを行っています。また同アンケートで15～24歳の時から「朝ごはんを食べる習慣がなくなった」と答えた人も多く、ライフスタイルが変化するタイミングを捉えた啓発も大切です。

認知症とともに生きる

～9月は認知症月間です～

☎地域包括支援センター TEL0855(52)7488



誰もがなるかもしれない脳の病気、それが「認知症」です。認知症があっても希望を持ちながら、暮らすことができるよう、令和6年1月に「共生社会の実現を推進するための認知症基本法（通称：認知症基本法）」が施行しました。

認知症になっても、安心して暮らせる地域を作るために、まずは認知症を理解することから始めてみませんか？

今月号では市内の自宅で生活している認知症のAさんと夫の様子をご紹介します。

Interview

認知症のAさんと暮らす夫の声

認知症と診断されたきっかけ

妻の様子が変だなと思い始めたのは今から約5年前のことです。『お母さんが家で待っている』と亡くなった実母のことを生きているように言うようになったのが始まりです。当時は認知症だとは思わず、年のせいかなくらいに思っていました。約2年前から1日に何回も外を出歩くようになったので、病院で相談したところ、アルツハイマー型認知症だと診断されました。

今の生活の様子

最近では自宅のトイレの場所が時々分からなくなることがあります。また、外を歩くと車道を歩いてしまうことが多く認知症が進んできたなと感じます。出歩くことを止めるのは難しく、地域の人の見守りや介護保険で借りているGPSを使っています。

昨年からはデイサービスに行くようになりまして。2時間くらいなら自分と離れて過ごすことができるかなと思ったので、ケアマネさんと相談して週1回・2時間で利用を始めた。ほんの短い時間でも自分の時間が持てるのは大変ありがたいと思っています。

地域での見守りとともに

最初は地域の人に認知症のことを知られるのは嫌でした。しかし、出歩くと脇道に入ることが多くなり、発見できないことが増えていき、自分一人の力では難しいと思いました。今では、地域のみんなが妻の認知症を知ってくれています。外を出歩くと、地元の人たちが『〇〇の近くを歩いていたらよ』と教えてくれるのでとてもありがたく感じています。認知症カフェやニコニコ給食があると、民生委員さんたちが誘ってくれます。本人にとっても頭の刺激になるんじゃないかと思い、集まりには連れて行くようにしています。妻自身も『ここは良い所。みんないい人』と地域の人と出会うのを嬉しそうにしています。

これからも2人で過ごしたい

自宅での介護は段々大変になっていきますが、なるべく今の生活を続けていきたいと思っています。

以前施設の見学に行ったとき、妻が『私はどこにも行かない』『お父さんと一緒に家にいる』と言ったんです。だから、自分が元気である間は一緒にいてあげたい。なるべく自宅で見て、そばにいてやりたいと思っています。それに、おらんと寂しいのが本音だね。

Aさん夫妻を見守っている地域の人の声

自分たちはそれぞれ自分ができることをしているだけ。夫婦で暮らせて幸せだと思う。Aさん夫妻のように、地域のみんなが気にかけてくれたら、自分が認知症になったとしても、この町なら生活が続けられそう。これからは地域の若い世代にも関心を持ってもらい、誰もが安心して暮らせる地域を作っていきたい。

認知症コラム

認知症とGPS機器

行方不明時の早期発見や事故防止のひとつの手段として、GPSが活用されています。GPSが入った携帯端末を首からさげたり、靴などに内蔵されているタイプもあります。最近では介護保険の福祉用具レンタルで適用できるタイプも増えてきています。

認知症になってもできる限り住み慣れた地域で、望む暮らしができる江津市をめざして、認知症の人やその家族を支える取り組みを行っています。

介護者の集い

認知症の人の介護者で集まり、介護の悩み等を話しながらリフレッシュできる場です。

- ◎日時 9月17日(火)
午前10時～11時30分
- ◎場所 江津市職員会館
- ◎対象 認知症の家族を介護している人
- ◎参加費 100円(お茶代)
- ◎申込み 不要

本人ミーティング

「やろっかい」

認知症の当事者同士で集い、日頃感じている思いや体験を自由に話せる場です。

- ◎日時 10月11日(金)
午前10時～11時30分
- ◎場所 江津市職員会館
- ◎対象 認知症の人、物忘れが気になる人
- ◎参加費 100円(お茶代)
- ◎申込み はじめて参加する人は事前に地域包括支援センターまでご連絡ください。

江津市認知症あんしんガイド(認知症ケアパス)

認知症の基礎知識や相談窓口、地域資源等を掲載しています。是非ご活用ください。



▲ホームページ

認知症高齢者等見守り安心ネットワーク

認知症により行方不明になる可能性がある人の情報を登録しておくことで、早期発見に役立てる制度です。

☎高齢者福祉課
TEL0855(52)7480

9月10日から16日は自死予防週間

江津市では、毎年尊い命が自死によって失われています。

自死予防週間は、国民が自死についての理解や関心を深め、自分や周囲の人の心の健康や命の大切さについて考えるための週間です。自死予防のために出来る行動について、あなたも考えてみませんか。

身近な人たちができること

- 「気づく」 家族や仲間の変化に気づいて声をかける
 - 「聴く」 本人の気持ちを尊重し、耳を傾ける
 - 「つなぐ」 早目に専門家に相談するよう促す
 - 「見守る」 温かく寄り添いながらじっと見守る
- あなたの周りで悩んでいる人を救う「ゲートキーパー」

「気づく」「聴く」「つなぐ」「見守る」の4つを実践する人をゲートキーパーといいます。何か特別な資格を要するものではなく、普段この4つを意識することで、あなたの周りにいる人を救うことができます。

少し立ち止まり、周囲の人にそっと手を差し伸べよう。

家族、友人、同僚、地域の人など。小さな行動が、誰かの人生を支えることになるかもしれません

自死遺族の想いを伝えるパネル展

- ◎日時 9月10日(火)正午～20日(金)午後4時
- ◎場所 江津市役所 本庁1階ロビー

遺族は大切な家族を失ったことから、深く消えない悲しみや後悔、様々な想いを抱えながら過ごしています。遺族の手記や写真、手紙、そして遺書などの展示品を通して、「尊い命の大切さ」について考えてみませんか？



☎しまね分かち合いの会・虹
代表 桑原正好

TEL090(4692)5960

情報ポケット 9月

各記号の意味

①日時 ②期間 ③場所 ④内容 ⑤対象
⑥資格 ⑦持ち物 ⑧定員 ⑨費用 ⑩締切
⑪申込方法 ⑫その他 ⑬問い合わせ先

ごみ・環境

燃やせるごみの特別収集・休日開場日

特別収集

燃やせるごみの収集日が月・木曜日の地区で、特別収集をします。
⑨9月16日(月) 23日(月)
※ごみの持ち込みはできません。
休日開場日

エコクリーンセンター（可燃物処理場）へ持ち込むことができます。
⑨9月29日(日) 午前9時～正午

⑨有料

⑨事前連絡不要

⑨市民生活課生活環境係

Tel 0855（52）7936

エコクリーンセンター

Tel 0855（53）5081

不燃物処理場の休日開場日

⑨9月22日(日) 午前9時～正午
※一般家庭の燃やせないごみ※事業系のごみは持ち込み不可。
⑨有料
⑫金物類と有害ごみとガラス・陶器類に分別が必要です。ごみを持ち込む人は20日(金)までに連絡をお願いします。
⑬島星の星クリーンセンター

Tel 0855（52）5321

指定ごみ袋・ごみ券に名前を記入しましょう

江津市では、自分の出したごみに責任を持つていただくために、指定のごみ袋・ごみ券に記名をお願いしています。無記名のごみは収集しませんので、必ず名前を書いて出してください。
⑬市民生活課生活環境係

Tel 0855（52）7936

動物の死がいについてのお知らせ

飼い主不明の動物の死がいは、一般廃棄物に該当し、土地の管理者に処理責任があります。道路や公園など公の施設の場合は生活環境係までご連絡ください。
自宅の庭など私有地の場合は指定ごみ袋に入れて燃やせるごみの日に出してください。その

際は素手で触らず、作業後は手洗いをしてください。

⑬市民生活課生活環境係

Tel 0855（52）7936

お知らせ

宝くじは広くまちづくりに役立てられています

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益金を財源として、コミュニティ活動や地域づくりに対する助成を行っています。

令和6年度実績

・下大貫自治会

自治会集会所のエアコン整備

・跡市地区まちづくり協議会

音響セットの整備

⑬政策企画課政策企画係

Tel 0855（52）7925

令和6年全国家計構造調査を実施します

全国家計構造調査は、家計における消費や所得、資産などの実態を明らかにすることを目的とする調査です。家計における収支や貯蓄・負債、就業状況、住居に関する事項などを調査します。調査期間は10月、11月の2カ月間です。期間より前の8月から9月にかけて、調査対象の確認などを行うために調査員がご自宅

を訪問する場合があります。

調査した内容は、「統計法」により厳しく秘密が守られます。調査へのご理解・ご協力とご回答をお願いします。

⑬調査対象地域

江津市二宮町神主、敬川町

⑬政策企画課情報システム係

Tel 0855（52）7928

65歳以上の人は入館料が無料になります

県内施設で入館料が無料となります。
⑨9月15日(日)～21日(土)（休館日は除く）
※島根県立石見美術館は9月15日(日)～23日(月)まで
※年内に満65歳以上になる人※県内・県外在住は問いません
○対象施設

①島根県立しまね海洋館「アクアス」

②島根県立美術館（松江市）

③島根県立八雲立つ風土記の丘展示学習館（松江市）

④島根県立古代出雲歴史博物館（出雲市）

⑤島根県花ふれあい公園「しまね花の郷」(出雲市)

⑥島根県立夫道湖自然館「びゅうス」(出雲市)

⑦島根県立三瓶自然館サヒメル・三瓶小豆原埋没林公園

⑧島根県立石見美術館（益田市）

○手続き

有料広告



浄化槽維持管理・貯水槽清掃
一般・産業廃棄物運搬処理（家庭・事業所）
排水管路つまり通し・清掃

(有)島根環境保全センター

江津市和木町 TEL.0855-52-3991

ミドル・シニア／レディース求職者のための企業説明会

入館受付の際に、年齢のわかるもの（健康保険証や運転免許証など）を提示してください。※開館日など詳しくは、各施設にお問合せください。
⑬島根県高齢者福祉課高齢社会支援係

Tel 0852（22）5204

⑨10月3日(木)

午後2時10分～4時30分

⑬島根県庁401・402研修室

⑬企業プレゼンテーション、企業による個別相談会

⑬先着40人（事前予約要）

※定員になり次第締め切り

⑬事前に予約申し込み

⑨無料

⑬就職サポートセンター島根

Tel 0855（25）5111

Fax 0855（25）5112

相談

9月の補聴器修理相談会

市役所本庁舎1階相談室4会場
⑨3日(火)〔深野時計店〕
午前10時～正午
⑨12日(木)〔中国補聴器〕
午後1時30分～3時30分

身体・知的障害者相談員による相談

江津市では、身体および知的障害がいのある人やご家族の相談に応じ、必要な支援などを行うため、相談員を委嘱しています。お気軽にご相談ください。
⑨身体障害者相談員
梶川 勇（かじかわ いさむ）
Tel 0855（92）0732

⑨知的障害者相談員
藤井 恭郎（ふじい やすお）
Tel 0855（55）1803

⑬高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係

Tel 0855（52）7934

ごつつ企業ガイダンス開催

市内最大の就職相談会です。企業の採用担当者によるプレゼンテーション、個別ブースでの就職面談を行います。
⑨9月11日(水)
午後1時30分～3時
⑬東神実業
⑬桜江総合センター和室会場
⑨5日(木)〔深野時計店〕
午前10時～正午
⑨25日(水)〔西日本補聴器〕
午後1時30分～3時
※修理の程度により費用がかかる場合があります。
⑬高齢者障がい者福祉課障がい者福祉係
Tel 0855（52）7934

自死遺族のつどい

しまね分かち合いの会・虹は、2008年に発足した自死遺族で運営を行っている自助グループです。大切な人を自死で失った悲しみ、苦しみ、怒りなどを遺族だけで語り合う場です。
⑨9月14日(土)
⑬出雲市民会館
⑬浜田会場
⑨9月21日(土)
⑬浜田市総合福祉センター

⑨午後2時～3時30分までは遺族だけの分かち合いの時間。（予約不要）午後3時30分～5時は自死問題に関心のある人も参加できます。（要予約）



▲ホームページ

ひとり親家庭の法律相談

※会場や日時の変更もありますのでHPでご確認いただくか、電話でお問い合わせください。
⑬しまね分かち合いの会・虹（桑原）
Tel 090（4692）5960

⑨9月25日(水)

午後1時30分～3時30分

※一人30分

⑬島根県母子寡婦福祉連合会

Tel 0852（32）5920

がんケアサロン江津

がんのことを気軽に本音で語り合う場、対話を通して不安や孤独感が和らぐような場として開催しています。お茶を飲みながらほっとする時間を共に過ごしませんか。
⑨9月21日(土)
午前9時30分～11時30分
⑬江津保健センター

⑬対がんで治療中の人やかつてがんを体験した人、その家族、医療や福祉の専門職などなたでも

⑨不要

⑨100円（お茶代）

⑬世話人代表 松浦真理子

Tel 090（8068）7920

法的トラブルで困ったときは・・・

取扱業務

・多重債務（サラ金等の支払に困りの方）・離婚・相続・高齢者・悪徳商法・不動産・交通事故・刑事事件など法律に関するお悩みごと全般

相談料金

【相談料】30分：5,000円（税別）
⑬資力の乏しい方については、法律扶助制度により相談料は無料です。
※正式に事件の依頼をされるときは、別途弁護士費用が発生いたします。

法テラス浜田法律事務所

浜田市浅井町1580番地（第二龍河ビル6階）
業務時間/平日9:00～17:00
TEL.050-3383-0026



古物・骨董買取

不用品・処分する前にお電話ください
指輪、ネックレス買取します。出張無料！
無料見積

スリーボックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

TEL 0855-55-0708

携帯 090-8995-1256
江津市後地町 2486
許可番号 島根県公安委員会 711129000271

江津市広報「かわらばん」

▼広告申込み先

◆市広報誌
◆朝日新聞
◆折込チラシ
◆広告看板
◆各種印刷物

企画・制作・デザイン
Sekiyo 石央広告社
〒697-0034 浜田市相生町 3818 番地
☎0855-22-7053

難病相談のお知らせ

一般相談

㊤平日

午前8時30分～午後4時30分
9月7日(土)

午前9時～11時30分

㊤難病、治療、生活に関する相談
(面談・電話・メール)

※土曜日の相談は電話のみ。

㊤申し込みフォームから申込み

就労相談

㊤9月11日(水)

午後1時30分～3時30分

㊤難病患者の就労に関する相談
(面談・電話)

※面談をご希望の場合は、前日までに予約をしてください。

㊤しまね難病相談支援センター

Tel 0853 (24) 8510

移動ナースバンク (就業相談会)開催

㊤9月11日(水)午後1時～4時

㊤ハローワーク浜田

㊤求人・求人相談、看護情報の提供

㊤島根県ナースセンター

Tel 0852 (27) 8510

石見法律相談センター 一斉法律相談会

㊤9月6日(金) 午前10時～正午

午後1時～4時

㊤市役所本庁舎3階市民相談室

㊤テキスト代16000円程度
その他資格取得に関する費用が必要

㊤11月11日(月)まで

㊤お近くのハローワークの窓口で相談の上、入校願を提出してください。

㊤入校検定日 11月14日(木)

㊤検定会場 浜田合同庁舎5階
中会議室

㊤選抜方法 面接試験および筆記試験(国語・数学)

令和7年度 入校生募集

㊤募集科名 ①OAシステム科、②建築科、③機械加工・溶接科(ともに1年訓練)

㊤募集人数 各10人

㊤応募資格

一般選抜検定のうち、①は、高等学校卒業または卒業見込みの者および同程度の学力がある者。②、③は、原則として中学校以上を卒業または卒業見込みの者。ただし、推薦選抜検定(②、③のみ)は、高等学校卒業見込みの者のみ。

㊤募集期間

9月2日(月)～10月17日(木)

㊤入校検定日

一般選抜検定日 10月31日(木)

推薦選抜検定日11月2日(土)

㊤検定会場 島根県立西部高等技術校

㊤その他 応募方法や授業料等の詳細は、同校へお問い合わせください。また、施設内見学は

㊤原則無料

※3回目の継続相談から有料(1回5000円)

㊤事前に電話で申し込み

㊤石見法律相談センター

Tel 0855 (52) 4514

講座・研修

くにびき学園 公開講座

住民自治によるまちづくりの視点
～孤独死ゼロへの

大山自治会の挑戦～

㊤10月8日(火)

午後1時～2時45分

㊤メイン会場…いわみーる

オンライン会場…都野津地域コミュニティ交流センター

㊤どなたでも(年齢不問)

㊤講師 佐藤良子氏

㊤参加申込書(個人用)を提出またはホームページから申し込み

㊤無料

㊤9月27日(金)

※詳細はホームページをご確認ください。

㊤くにびき学園

Tel 0855 (24) 9336

非正規で働く女性のための

無料パソコン講習会

㊤セミナーと10日間のパソコン講習を通じてCS検定(エクセル3級合格を目指す

随時受け付けています。
㊤島根県立西部高等技術校
Tel 0856 (22) 2450

江津市シルバー 人材センター会員募集

8月からシルバー派遣事業を再開しました。「介護・子育て分野」「観光分野」をはじめとした多彩な業種での短時間や短期間の仕事など、高齢者のみなさんの希望と能力に応じた働き方を幅広くサポートします。

入会説明会

㊤9月19日(木) 午後1時30分～

㊤江津市職員会館

㊤市内在住の60歳以上の健康で、働く意欲のある人

特筆記用具

㊤江津市シルバー人材センター

Tel 0855 (52) 1616

市営住宅・県営住宅の 入居者を募集

抽選で入居を決定する住宅

募集住宅は、次の期間内に電話または公社ホームページでご確認ください。

㊤9月13日(金)～30日(月)必着

㊤抽選 10月中旬

㊤入居予定 11月中旬

先着順で入居を決定する住宅

募集住宅は、電話または公社ホームページでご確認ください。

㊤申込受付 随時

※ホームページは「島根県住

㊤パート・アルバイト・契約社員等非正規で働く女性の方

セミナー

㊤11月1日(金)

午後5時30分～8時

㊤いわみーる403研修室

パソコン講習

㊤11月5日(火)～11月18日(月)の土日を除く10日間

午後5時30分～8時

㊤ソコシステムズ浜田教室

(浜田市朝日町1469-3)

㊤10名

㊤無料

㊤10月18日(金)

㊤電話・FAXまたはホームページから申し込み

※無料託児をご希望の人は事前申込が必要です。

㊤レディース仕事センター浜田

Tel 0855 (25) 5207

Fax 0855 (25) 5112

募集

ことのは大賞作品募集

島根県では、子育てや、子ども、家族に関する楽しさやうれしさ、感動などをひとことでも表した「ことのは(言葉)」を募集しています。優秀作品は表彰し、賞金(最大2万円)、副賞などを贈呈します。

詳しい応募方法は、ことのは大賞募集専用ホームページをご

宅公社」で検索してください。

㊤島根県住宅供給公社

浜田住宅管理事務所

Tel 0855 (25) 0535

江津ひと・まちプラザ 指定管理候補者の募集

指定管理者候補を次のとおり募集します。

㊤施設名称

江津ひと・まちプラザ

㊤所在地

江津市江津町1518-1

㊤指定期間

5年(令和7年4月1日から令和12年3月31日まで)

㊤申請受付期間

9月1日から30日まで

㊤申請の資格

規約と代表者の定めのある団体

詳しくは、8月30日掲載予定の市のホームページをご確認いただくか、お問い合わせください。

㊤地域振興課地域振興係

Tel 0855 (52) 7926

イベント

第37回キリスト教愛真 高等学校文化祭

㊤クラス劇、ステージ発表(ハンドベル・合唱など)の他、石窯焼きパン、陶芸作品、手作り石けんの販売など

㊤9月28日(土)午前9時30分～

9月29日(日)午前9時45分～

ご覧ください。

㊤10月13日

㊤島根県健康福祉部

子ども・子育て支援課

Tel 0852 (22) 6475

「障がい者の旅(バス)

事業」参加者募集

㊤10月6日(日)午前8時出発予定

〇行先 「とっとり花回廊」「水木しげる記念館」「おさかなセンター」

㊤①市内在住の障がい者と介添えの方

②市内在住で障がい者福祉にご理解、関心のある方など

㊤2500円(1人)

㊤電話またはFAXで申し込み

㊤9月10日(火)

※手話・要約筆記・車椅子などが必要な方は申込時にお伝えください。

㊤江津市障がい者協会(梶川)

Tel・Fax 0855 (92) 0732

いわみ福祉会 ワークくわの木・江津事業所(的場・下石見)

Tel 0855 (52) 2806

Fax 0855 (52) 2807

島根県立西部高等技術校 パソコン・経理資格取得コース 受講者募集

㊤11月26日(火)から

令和7年3月25日(火)

㊤ポリテクカレッジ島根

㊤15人

有料広告

各病院の処方せんを受け付けます! 各種クレジット・スマホ決済もOK!!

くすりのファミリア 殿町薬局

■営業時間 月～金 午前8:00～午後6:00
土曜日 午前8:00～午後12:30
TEL(0855)23-5404 浜田市
FAX(0855)23-5429 殿町

中村整形外科の正面

くすりのファミリア 江津薬局

■営業時間 月～金 午前9:00～午後6:00
土曜日 午前9:00～午後1:00
TEL(0855)54-1052 江津市
FAX(0855)52-3078 嘉久志町

国道9号線沿い 井廻医院すぐ横

JR山陰本線 都錦酒造 井廻医院 至:市街 国道9号線 至:都野津

郷土画家の作品展示
◆二人の美術館 200名収容
◆抱月会館

浜田インターチェンジ近く

一般財団法人 いわみ文化振興センター
評議員 森義範

浜田市下府町303-3 桜ヶ丘
TEL(0855)25-5789

ま心でご奉仕 年中無休☆24時間受付

うえの葬祭

自宅葬:会館葬:社葬:神式葬ほか

本社:浜田市熱田町 ☎0855-26-0650

江の川ホール 《約120席》

TEL(0855) 54-1004

江津市渡津町(9号線沿い)

内職の大募集

☆商品の検品封入、製品組立等
かんたんな作業です。
☆ご自宅でも弊社作業場でも
作業していただけます。

[報酬] 完全出来高制※委細面談
[作業受付時間] 月～金 am9:00～pm4:00
応募 = お気軽にお電話下さい

株式会社ヒューマン・ハンド
http://www.humanhand.co.jp

浜田市日脚町317番地 ☎0855-28-7856

有料広告

消費生活 豆知識

Topics

実質無料修理
で誘う手口・トラブル

公表されている事例

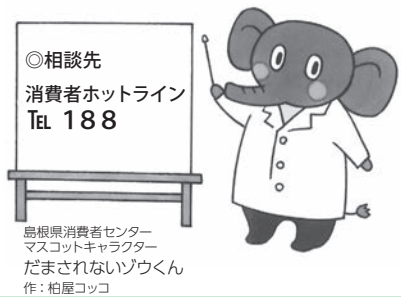
事業者から「火災保険を使って自己負担なく住宅の修理ができる」と勧誘する電話があり、訪問を受けた。事業者が屋根の損傷箇所を撮影し、約300万円の工事見積りを出した。保険金申請は事業者がすべて行ったが、「自分たちの存在は保険会社に伝えないでほしい」と言われた。その後、保険会社の鑑定人が家を診て、見積金額全額は出ないと言われた。工事契約時に違約金の説明はなかったが、書類を見たら工事をしない場合は違約金を請求すると書いてあった。

アドバイス

- ・その場ですぐに契約するのはやめましょう。
- ・複数の業者から工事の見積りを取り、検討しましょう。
- ・保険加入者自身で、契約先の損害保険会社に契約内容、保険の適用対象などを確認し、加入者自身で手続きを行いましょう。
- ・訪問販売や電話勧誘販売はクーリング・オフできる場合があります。

還付金詐欺にご注意ください

「お金が返ってくるので、ATMに行くように」などという電話があったら還付金詐欺です。



電話法律相談(無料)常時受付!

佐和法律事務所 TEL.0855 24-1366

所長弁護士 佐和 洋亮 島根県弁護士会所属

取扱事件

- 借金のこと(サラ金などからの催促)
- 交通事故
- 会社関係(代金請求、会社経営問題など)
- 相続
- 離婚
- 不動産(借地、借家など)
- その他の法律問題

料金

- ・電話や来所による簡単な相談は無料。
- ・相談料(基本)30分5,000円(消費税別)
- ・裁判所への手続きなどの費用は当事務所の報酬規定によりますが、分割払い可能です。

〒697-0001 浜田市船屋町4-3番地5 オリンピアビル2階
【東京事務所】〒105-0001 東京都港区虎ノ門一丁目11番9号 コンシェルシア虎ノ門104
TEL. 03-3591-0082

9月の無料相談

人権相談	
江津	開催なし
桜江	10日(火) 9:00~12:00 桜江総合センター 研修室
行政相談	
江津	18日(水) 13:30~16:30 市役所本庁舎3階 市民相談室
桜江	11日(水) 9:00~12:00 桜江総合センター 和室
こころの健康相談	
日時	11日(水)、26日(木)
時間	14:00~16:00
会場	浜田保健所、市役所など
予約先	浜田保健所 Tel.0855 (29) 5550
交通事故相談	
日時	毎週水曜日 11:00~16:00
会場	浜田合同庁舎1階
予約先	島根県交通事故相談所 Tel. 0852 (22) 5102
サボステ浜田 就労相談	
日時	毎月第2火曜日 11:00~13:00
会場	市社会福祉協議会 面談室
予約先	島根県地域若者サポートステーション (浜田市・いわみーる1階) Tel. 0855 (22) 6830
ふれあい福祉センター総合相談所	
法律相談(弁護士)	12日(木) 13:00~15:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(江津)	27日(金) 9:00~12:00 市社会福祉協議会 ※要予約
一般相談(桜江)	開催なし
福祉相談(担当職員)	(月)~(金) 9:00~16:00 ※祝日・年末年始は除く 市社会福祉協議会
予約先	市社会福祉協議会 Tel. 0855 (52) 6710

9月の断酒会

江津保健センター	
開催日	5日、12日、26日(いずれも木)
時間	19:00~21:00
桜江保健センター	
開催日	19日(木)
時間	19:00~21:00
☎ 佐々井勉 Tel. 090 (8715) 8679 豊田康弘 Tel. 080 (1904) 8154	

交通事故の発生状況

(7月末現在・江津警察署)

	年別	件数	死者	傷者
市内	R6年	16	0	18
	前年比	2	0	3
県内	R6年	395	6	440
	前年比	-41	-8	-50

火災・救急・救助の件数

(7月末現在・江津消防署管内)

種別	火災	救助	救急
月の件数	1	1	132
年間合計	6	6	799

人の動き

(7月末現在・市民生活課届出分)

- 人口・世帯数 ※括弧内は前月比
- 総人口 21,370人 (-37)
- 男 10,041人 (-14)
- 女 11,329人 (-23)
- 世帯数 10,989世帯 (-8)
- 赤ちゃんの誕生
- 男の子 7人 / 女の子 0人

ありがとうございます

(7月31日受付分まで)

- 社会福祉事業へ寄付
- 香典・玉串料返し寄付
- ▽敬川・佐々木孝久さん(故久子さん)▽嘉久志(松川)・森岡俊治さん(故貞子さん)▽京都市(嘉久志)・横山祐三さん(故満喜子さん)▽桜江・酒井勝美さん(故由紀枝さん)▽浜田市(桜江)・大賀誠一さん(故シゲコさん)▽後地(渡津)・沖田正則さん(故稔さん)▽江津・高脇克彦さん(故早苗さん)▽後地・高畑秀美さん(故ミチコさん)▽桜江・大石弘美さん(故秀士さん)▽二宮・大畑秀樹さん(故秀憲さん)▽江津・島津祥彦さん(故満子さん)▽桜江・佐々木寛之さん(故敏行さん)

※掲載をご承いただいた人について掲載しています。印刷上表記できない漢字は、常用漢字などに置き換えています。

◎江津市社会福祉協議会
Tel. 0855 (52) 2474

動物愛護啓発パネル
ポスター展を開催

9月20日~26日は動物愛護週間

浜田保健所では動物愛護週間の一環事業として、動物愛護啓発パネル・ポスター展を開催します。身近な動物である犬や猫をはじめ、動物と共に幸せに生きるために必要なことは何か、保健所では動物に対しどのような取り組みをしているのかなど、動物愛護に関心を持って興味を持つ機会としてお立ち寄りください。

⑩10月1日(火)~10月8日(火)の午後4時まで
㊧ゆめタウン江津1階
みどりの広場

㊦江根県浜田保健所衛生指導課
Tel. 0855 (29) 5558

浜田圏域難病患者
家族交流会

「ほほえみサロン」

⑩10月1日(火)
午後1時30分~3時
㊧浜田保健所3階多目的室
㊨難病患者・家族
㊩リハビリテーションセンター
㊫島根の学生によるレクリエーション、交流会

㊬無料
㊭電話で申し込む
㊮9月20日(金)
㊯浜田保健所医事・難病支援課
Tel. 0855 (29) 5444

石見海浜公園のイベント

ノルディックウォーキング

⑩10月15日(火) 午前10時~正午

※小雨決行

㊧石見海浜公園

㊬10人(先着)

㊭無料(ポールレンタル有り)

㊮電話にて事前申し込み

㊯石見海浜公園予約センター
Tel. 0855 (28) 2231

吉田兄弟 公演情報

吉田兄弟デビュー25周年

47+1都道府県ツアー・極生・

⑩9月15日(日)

㊧開場 午後1時30分

㊨開演 午後2時

㊩江津市総合市民センター

㊬◎前売り券

一般 3500円

高校生以下 1500円

◎当日券

一般 4000円

高校生以下 2000円

㊯江津市総合市民センター
Tel. 0855 (52) 2155

アクアスイベント情報

9月15日(日)~21日(土)は

敬老週間のため65歳以上の方は

無料でご入館いただけます。

(9月17日(火)は休館です)

令和6年度 夏の特別展「毒」

毒ってちょっと怖いけど実は

おもしろい!長い進化の中で毒

を得た毒・得(独特)な生き物

たちをご紹介します!

㊦9月23日(月)まで

㊧アクアス3階特別展示室

SDGsカフェ「あつうみ」あ

つまれうみのなかまたち」

「いわみの海を食べる」を語ろ

う!昔から伝わるレシピをみん

なで発掘しよう!

㊦9月1日(日)

㊧午後1時30分~3時30分

㊬無料

㊮海や魚に興味がある方

㊯電話で申し込む

(午前9時~午後5時)

㊯0855 (28) 3614

ナイトアクアス

今年も開催!ナイトアクアス。

特別な夜の水族館を楽しもう。

㊦8月24日(土)、9月7日(土)

㊧午後6時~9時

㊬大人1550円

㊭小人500円(お昼のチケット

でも入館いただけます。)

アクアス☆ゆったり親子の会

くいつも快適アクアスで 親子

でのんびり特別体験!~

ヘビ・カメ・トカゲとおとも

㊦9月9日(月) 午前10時~

㊬無料

㊮未就学のお子さんとそのご家族

㊬10組

参加条件 当日入館している方

(年間パスポートでもOK)

㊯開催当日午前9時より1階総

合案内所で受付

第3回ABC大作戦

Aqua Beach Clean

一緒に海辺をきれいにしませ

んか?

㊦9月28日(土) 午前10時~11時

㊧アクアス前の

海岸

㊬無料

㊮どなたでも

㊯アクアスHPより申込

㊮9月20日



▲ホームページ

石見神楽(アクアス9月公演)
㊧アクアス隣はっしー広場
1日(日) 美川西神楽保存会
8日(日) 大尾谷社中
15日(日) 周布鷹巣神楽保存会
16日(月) 波子社中
22日(日) 岡崎神楽社中
23日(月) 下来原西組神楽社中
29日(日) 倭川戸神楽社中
午後1時~3時 ※雨天中止
㊮神楽に関するお問い合わせ
島根物産商事株式会社
Tel. 0855 (28) 3100
㊯しまね海洋館アクアス
Tel. 0855 (28) 3900

どなたでもご利用いただけます。お気軽にご相談下さい。

虹のホール J A 江津葬祭会館

家族葬から一般葬まで皆様の想いに寄り添う 最後のセレモニーのお手伝い
江津市和木町1136番地35 フリーダイヤル 0120-52-2354

虹のホールはまだ 浜田市下府町1821番地5 | 虹のホールみすみ 浜田市三隅町871番地
フリーダイヤル 0120-222-532



1人分の野菜使用量:100g エネルギー:396kcal 塩分:0.8g



ごうつの味 四季めぐり

江津食彩

食卓に毎日プラス1皿の野菜

トマトの混ぜご飯

鮮やかな赤色が特徴のトマトは、そのまま食べたり、加熱したりと調理法も様々です。トマトは外部からの刺激に弱いため、1個ずつキッチンペーパーに包んでヘタ側を下にし、ポリ袋に入れて冷蔵庫で保存すると長持ちするのでおすすめです。

 調理時間 約 15 分

材料（2人分）

- ・ごはん 茶碗 2 杯分
- ・トマト 1 個
- ・大葉 5 枚
- ・ツナ缶 1 缶
- ・塩昆布 6 g
- ・かつお節 10 g
- ・いりごま 小さじ 1

レシピ公開中 /



作り方

- 1 トマトはヘタの反対側に浅い十字の切り込みを入れる。
- 2 1のトマトを沸騰したお湯に入れ、20～30秒転がして冷水に入れて皮をむく。
- 3 トマトのヘタをとって半分に切り、スプーンで種と周りのゼリー状の部分を取り除く。
- 4 トマトの身を1cm角に切る。
- 5 塩昆布は短く切る。
- 6 温かいごはんには4のトマト、大葉、汁気をきったツナ、塩昆布、かつお節、いりごまを加えてよく混ぜる。

Library

図書館においでよ！

江津市図書館本館 Tel.0855 (52) 0551
桜江分館 Tel.0855 (92) 0300

リユース本 募集しています

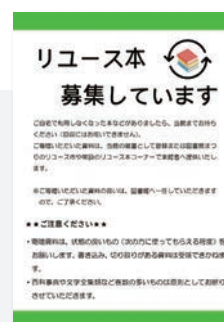


ご自宅で利用しなくなった本がありませんか？是非、図書館へご寄贈ください。自分の手から、誰かの手に。本のリレーです。ご寄贈いただいた本は、当館の蔵書または、図書館まつりの「本のリユース市」、常設の「リユースコーナー」に使用します。カウンターまでお持ちください。



<注意事項>

- ・回収にはお伺いできません
- ・寄贈いただいた本の扱いは図書館へ一任していただきます
- ・受領できない場合もあります
- ・書込み、切取りのあるもの
- ・激しく損傷しているもの（日焼けがひどい、破れがある等）
- ・全集、百科事典などの巻数が多いものなど



特別休館日に伴い貸出冊数・期間を変更します

- ◎期間 9月15日（日）～28日（土）
- ◎貸出期間 3週間（通常2週間）
- ◎貸出冊数 10冊（通常5冊）

📖 今月の休館日

- ◎毎週火曜日
- ◎特別整理休館 9月29日（日）～10月5日（土）

※休館中や早朝、深夜の返却には返却ポストをご利用ください。必ず、備付けの用紙にお名前などをご記入ください。大型絵本、CD、DVD、紙芝居、ゲーム類の返却は開館時間内にカウンターへご返却ください。

歌声からやかに

昭和29年4月、江津市が誕生。「江津市歌」も70年前に制定されました。音源が古くなりましたので、江津市民混声合唱団の皆さんに、江津市歌の再収録をお願いしました。7月17日、市役所多目的ホールに収録スタジオを設営し、準備運動と発生練習からスタート。みんなの声が響き渡る中、本番に向けてしっかりウォーミングアップをしました。本番では、一人一人の音が合わさって、美しいハーモニーが完成。無事に再収録を終えることができました。



祝！全国大会出場

全国大会出場を決めた生徒の激励会が江津市役所であり、高校生は市長から、小・中学生は教育長から激励を受けました。

～高校生～

- ◎全国高等学校総合体育大会（北部九州）
- ・江津工業高校 ボート部（男子）
- ・江津高校 ハンドボール部（男子、女子）、空手道
- ・石見智翠館高校 陸上部、ソフトテニス部（女子）

◎第48回全国高等学校総合文化祭（岐阜県）

- ・石見智翠館高校 放送部

◎第71回NHK杯全国高校放送コンテスト（東京都）

- ・石見智翠館高校 放送部

◎第11回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会（長野県）

- ・石見智翠館高校 男子ラグビー部

～中学生～

◎第58回全国道場少年剣道大会（東京都）

- ・石見恒心会

～小学生～

◎第37回全国ハンドボール大会（京都府）

- ・HC 江津ジュニア



笑顔で人生を健康に！

7月28日、江津市総合市民センターでお笑い理学療法士の日向亭葵氏による健康づくり講演会が行われました。「笑い」をテーマとしたこの講演会には約140人が足を運び、楽しく健康について学ぶことができました。最初は表情のかたい参加者も多く見受けられましたが、落語で鍛えられた講師のトーク力で、徐々に笑い声が増し、笑いで健康（介護予防）の大切さを伝えることができました。





ごうつカレンダー 9月

日 Sun	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat
1 中 中国五県軟式野球2部ブロック予選 ◆石見神楽定期公演(8)	2 総 少年の主張江津市大会 済 子宮頸がん検診	3 中 総 国 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	4 総 石見智翠館高等学校文化祭 済 子宮頸がん、乳がん検診	5 保 断酒会(23) 休 定休日 済 休館日 済 子宮頸がん検診	6 役 一斉法律相談会(20) 済 子宮頸がん健診	7 ◆ 石見神楽定期公演(8)
8 中 第44回バドミントン秋季大会 ◆ 石見神楽定期公演(8)	9 済 子宮頸がん検診	10 中 総 国 休館日 済 献血、人権相談(23) 済 子宮頸がん、乳がん検診	11 さ 行政相談(23) 済 子宮頸がん、乳がん検診 ◆ 胃がん健診(長谷、跡市、渡津地区)	12 保 断酒会(23) 中 JAブランドゴルフ大会 休 定休日 済 休館日 済 子宮頸がん検診 済 法律相談(19)	13 済 子宮頸がん検診 ◆ 石見神楽定期公演(8)	14 中 全日少年春季野球大会ブロック予選、全日本U-15水球中国地区予選 ◆ 石見神楽定期公演(8)
15 中 第19回ソフトバレーボール日本海フェスティバル in 江津、全日本U-15水球中国地区予選 総 吉田兄弟デビュー25周年47+1都道府県ツアー-極生-(22) ◆ 石見神楽定期公演(8)	16 敬老の日 子 休館日	17 中 総 国 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	18 役 行政相談(23) 中 第23回石見地区ブランドゴルフ交歓会 済 子宮頸がん、乳がん検診	19 保 断酒会(23) 休 定休日 子 休館日 役 子宮頸がん・乳がん検診 済 子宮頸がん検診 ◆ 子宮頸がん・乳がん検診(二宮地区)	20 中 島根県高等学校秋季野球大会(~9/22) 済 子宮頸がん検診	21 保 がんケアサロン江津(20) 総 江津市小中学校科学作品展 ◆ 石見神楽定期公演(8)
22 休 休日開場日(18) 子 休館日	23 振替休日 中 江津市スポーツ少年団野球大会	24 中 総 国 休館日 済 子宮頸がん、乳がん検診	25 中 第36回江津市GG協会ふれあい大会 済 子宮頸がん、乳がん検診	26 役 食事相談 保 断酒会(23) 休 定休日 子 休館日 済 子宮頸がん検診	27 社 一般相談(23) 済 子宮頸がん検診 ◆ 石見神楽定期公演(8)	28 さ 乳がん・胃がん健診 ◆ 石見神楽定期公演(8)
29 休 休日開場日(18) 中 連盟秋季選手権野球大会 国 特別整理休館(~10/5)	30 国 休館日 ハ ブラッシュアップ勉強会(10) 済 子宮頸がん検診	◎各記号の意味 役 市役所 分 分庁舎 島 島の星クリーンセンター 工 エコクリーンセンター 保 江津保健センター さ 桜江総合センター 桜 桜江保健センター 中 中央公園 総 総合市民センター 国 江津市図書館 ハ パレットごうつ サ サンプコごうつ 子 子育てサポートセンター し じばさんセンター 社 社会福祉協議会 済 済生会江津総合病院 ◆ 市内その他会場 ※カッコ内の数字は、記事掲載ページ。				

江津とモノづくり ～地域おこし協力隊の目線～

Vol.3

連載3回目は、モノづくりを志す学生が集うもう一つの場所、ポリテクカレッジ島根についてです。
地域おこし協力隊 後藤 響介

©中国職業能力開発大学校附属島根職業能力開発短期大学校

(上) 平成5年3月ごろ開校直前のポリテクカレッジ島根新校舎と並ぶ解体前の江津技能開発センターの本棟
(下) 江津技能開発センターの本棟正面

ポリテクカレッジ島根のはじまり

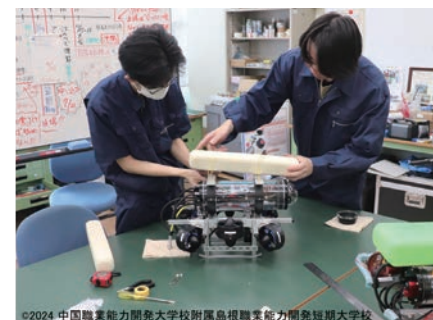
現在のポリテクカレッジ島根の建つ土地には、もともとは江津技能開発センターの名称で職業訓練校が存在していました。全国的な組織再編に伴い、主として求職者の再就職を支援するポリテクセンターと、主に新たなモノづくり人材のための養成を行うポリテクカレッジという役割分担が決まり、島根県では前者は松江市、後者はここ江津市が選ばれ、平成5年(1993年)に江津技能開発センターからポリテクカレッジ島根へ生まれ変わりました。モノづくりを支える人材を社会に送り出すための教育機関が江津にできたのは、山陰有数の工業都市という地盤がここにあったからこそだと思います。

ポリテクカレッジ島根のいま

ポリテクカレッジ島根は2年で修了となる専門課程で、機械分野の生産機械技術科、電子情報分野の電子情報技術科、建築分野の住居環境科の3学科があります。2年という限られた時間の中で、授業と進路のことだ

けでなく、地域貢献と技能・技術の研鑽にも精力的に取り組んでいます。

活躍の一例ですが、都野津町で住居環境科の学生が古民家リノベーションに協力し、完成したカフェは日本インテリア学会卒業作品展の特別賞に選ばれました。また、全国の工科系大学・大学校・専門学校等が競う沖縄海洋ロボットコンペティションでは、生産機械技術科と電子情報技術科の学生がタッグを組み制作した海底探査用水中ドローン2機が最優秀賞と優秀賞を修めました。いずれもプロジェクトは引き継がれ、今年も学生たちの活躍が期待されています。



▲今年度の大会に向けて水中ドローンを調整する学生の様子

江津市の支援

個人的に驚いたことは、奨学金の返還が全額免除される制度

があることです。江津で働く若者を増やすために江津市によって創設されました。

校内で推薦されるに値するための努力はもちろん求められますが、入校料・授業料相当額を無利息で借りることができ、修了後1年以内に江津市内で就職して一定の期間(最大5年間)就業することで、奨学金全額の返還が免除されます。地元江津でモノづくりの仕事に就きたいと考えている人にぜひ届いてほしい情報です。



▲住居環境科の教室の様子

ポリテクカレッジ島根ではフェイスブックでの情報発信に取り組んでいますので、ぜひ見てみてください。



▲ Facebook

令和7年はたちの集いを開催します

◎日時 令和7年1月2日(木) 午前11時～

◎会場 江津市総合市民センター

◎対象者 平成16年4月2日～平成17年4月1日の間に生まれた人

◎注意事項

- ・案内状は本市に住民票がある対象者だけに送付しますが、住民登録の有無にかかわらず、対象の人は出席できます。(案内状が届かなかった人でも対象者であれば出席できます。)
- ・案内状は10月下旬に送付する予定です。
- ・式典当日、マスクの着用は個人の判断にゆだねることとしますが、体調不良の人は参加をご遠慮ください。

アトラクション出演者を募集します

募集対象者

式典に出席する20歳の人(個人またはグループ)

※グループで出演する場合は、必ず式典に出席する20歳の人を含むグループとしてください。

アトラクション内容

ジャンルは問いません

※大規模な演出を伴わないもの、アトラクション時間を厳守できるものに限ります。(まずはご連絡ください)

募集期間

9月2日(月)～30日(月)

問い合わせ

社会教育課社会教育係

TEL0855(52)7496

編集部だより

今月号は江津市ライン公式アカウントを特集しました。友だち登録方法や、機能について紹介しています。防災情報やイベント情報などを配信していきますので、ぜひ登録をお願いします。

今年はオリンピック開催の年。水球競技に興味があり、ボセイドンジャパンを応援していました。残念ながらテレビ中継がされてなく、スマホのアプリで観戦し、寝不足の毎日でした。(米)

最近の夏は暑すぎていけませんね。一日に2リットルの水を飲むように意識していましたが、熱中症で倒れてしまいました。さらに病院に行ったら、保険証が見あたらず・・・体にも財布にも大ダメージでした。(海)

江津市公式 LINE
友だち募集中!



この広報紙は地球に優しい、
石油をあまり使用しない植物油
インクを使用しています。



見やすいユニバーサルデザイン
フォントを採用しています。