

# 八江桜のさとだより

【発行・編集】川戸地域コミュニティ協議会  
〒699-4226 江津市桜江町川戸11-1 ☎ 0855-92-0026

Gmail: sakuraekawado@gmail.com  
HP: https://sakuraekawado.amebaownd.com/  
FB: https://www.facebook.com/kawado.community

2024年(令和6年)  
**8月**



Facebook



Instagram

【地域づくりの基本理念】誰もが支えあい、安心して暮らせる活力ある地域づくり

## 小学生親子ふれあい会を開催しました



7月21日(日)、川戸地域の小学生親子、スタッフ総勢29名が参加して『小学生親子ふれあい会』が開催されました。80歳以上の一人暮らしの高齢者の方と夫婦世帯に暑中見舞いのハガキを書いた後、親子でクッキングをしました。メニューは『プルコギ丼』と『わかめと夏野菜のサラダ』『すいか』でした。野菜を洗うところから調理を開始しました。手慣れた包丁さばきの小学生や手際のおいお父さんがたくさんおられ、短時間で料理が出来上がりました。家庭とは違った場所での家族と行うクッキングは大変でしたが、皆さん楽しんでおられました。最後にみんなで会食し、『美味しい!』と声があがっていました。

(支会・健康福祉部)

8月13日(火)～8月15日(木)は閉館いたします。  
ご迷惑をお掛けしますがよろしくお願いします。

### 8月の行事予定

5日(月)	ワーカー定例会	9:30～11:30	指導室
6日(火)	子宮頸がん・乳がん検診	9:00～11:15	保健センター
14日(水)	川戸・小田盆踊り	(案内記事参照)	
15日(木)	断酒会	19:00～21:00	指導室
20日(火)	一般相談	9:45～12:00	桜江総合センター
28日(水)	婦人学級	10:00～12:00	指導室

### 8月のサロン開催

サロンこしかけ(川戸)	8日・22日(木)	9時～
サロンさくら会(川戸)		お休み
サロンももやま(小田)	3日・17日(土)	9時～
サロンすみれ会(小田)		お休み

## 簡単!夏のメニュー

小学生親子ふれあい会で作ったメニューの作り方を掲載します!簡単に出来て美味しいですよ!



### 豚肉を使った プルコギ丼

- ①たまねぎは薄切り、にんじんは短冊切り、ピーマンは薄く切る。もやしは洗ってザルにあげておく。
- ②★の調味料を混ぜ合わせておく。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、中火で豚こま切れ肉とたまねぎ、にんじん、ピーマンを加えて炒める。
- ④もやしを加えてさらに炒め、②のたれを加えて煮る。
- ⑤最後にいりごまを加えてさっと炒める。
- ⑥器にご飯を盛って、その上にプルコギを盛り付ける。

材料(4人分)

豚こま肉	160g
たまねぎ	1個
人参	10cm
もやし	1/2袋
ピーマン	2個
白いりごま	小2
サラダ油	小2
★しょうがチューブ	小1
★にんにくチューブ	小1
★醤油	大2と2/3
★酒	小2
★さとう	大1
★塩	少々
★ごま油	小1
ごはん	丼4杯分

### わかめと夏野菜のサラダ

- ①トマトは1～2センチの角切り、きゅうりは2ミリくらいの輪切り
- ②わかめはぬるま湯に5分間入れてもどし、食べやすく切る
- ③コーンはザルに移し水を切る
- ④トマト、キュウリ、わかめ、コーン、しらすをボウルに入れ★の調味料を入れてあえる

材料(4人分)

トマト	1個
きゅうり	1本
乾燥わかめ	4g
しらす	25g
コーン缶	小1/2缶
★白いりごま	大2
★ゴマ油	大1
★ぼん酢	大2

### 川戸地区の動向 (6月末現在)

総人口 **540人 (+2)**  
男 **257人 (+1)**  
女 **283人 (+1)**  
※( )は前月比  
**世帯数 266世帯 (+3)**  
**65歳以上人口・高齢化率**  
男 **98人 (38.13%)**  
女 **138人 (48.76%)**

### 川戸地域盆行事のご案内

川戸地区	小田地区
日時: 8月14日(水) 19:30～	日時: 8月14日(水)
場所: 川戸コミュニティ体育館	場所: 小田集会所
内容: 盆踊り・出店バザー 神楽(倭川戸神楽社中)	内容: 盆供養(18:30予定) 盆踊り(19:30～)

詳しくはお住まいの自治会にお問合せください



※変更等については、各自でお問い合わせください。

### 8月の川戸交流センター教室

さわやかスポーツ	21日から月・水・金 午前9時 グランド
パソコン教室	木・金 午前9時半 相談室
ポールエクササイズ	16日以外 毎週金曜日 午前10時 指導室
100歳体操	13日以外 毎週火曜日 午後1時半 指導室
書道教室	今月はお休みです
桃山短歌会	今月はお休みです
生け花	第2木 午後1時半 相談室
川柳教室	第1金 午後1時半 指導室
山野草教室	今月はお休みです
サタデースクール	今月はお休みです

## 2 防災セミナー

6月28日(木)、江津市総合市民センターで、『災害に強いまちづくり』と題した防災セミナーが開催されました。(川戸地域より6名が参加)

講師は神戸新聞社で阪神淡路大震災の災害報道にも携わった経験もある相川康子氏でした。

防災にかかわるなかで、男女共同参画の視点から災害対応を見直すことは、少子化・高齢化を踏まえた持続可能な防災体制につながるかとだと話されました。

桜江に住む私達にとって、災害は身近です。防災を日常の事ととらえることが大事だと痛感しました。



(地域づくり部)

## 冷風扇を設置しました

さくらえ地区小さな拠点づくり推進協議会では、災害時に避難所となる桜江中学校体育館に大型冷風扇2機を設置しました。(普段は桜江中学校が管理し、授業や部活動などでも使用していただきます。)

エアコンの設置のない広い避難所ですので、暑い時に活躍してくれることでしょう。

(地域づくり部)



## 第1回サタデースクール

7月20日(土)、今年度第1回目のサタデースクールが開催されました。児童数の減少や土曜日の部活動で参加者が少なくなってきましたが、存続の希望の声があり、今年度も児童6名で開催することになりました。



(教育文化部)



はじめに算数のドリル学習をして、市山コミュニティに場所を移動し、山本センター長の指導のもと、体育館で鯛釣りや玉入れなどの軽スポーツを楽しみました。晴天ならプールに飼っている魚を釣る予定でしたが、あいにくの雨……。児童たちは諦めきれず、最後に片手に傘を持って一人一回ずつ釣り竿を持ってチャレンジさせてもらいました。

奇跡的に一匹釣れました!

次回リベンジしたいと要望が出ていましたので検討したいと思います。

## さくら会・すみれ会

7月8日(月)、さくら会では七夕飾りを作りました。

手の込んだ飾りや切り紙、折紙など、きれいな飾りと願いを込めた短冊で竹を飾り付けました。

七夕の歌を歌ったり、めん汁で会食をして楽しいひと時を過ごしました。



7月24日(水)のすみれ会は、災害時、避難所で役立つマッサージを並んでやってみました。人にやってもらうマッサージは気持ちいと好評でした。昼食は冷麺と野菜の焼きびたし、デザートでした。



(健康福祉部)

3

## グラウンドゴルフ結果

6月23日(日)

桜江町グラウンドゴルフ親善大会

(雨天の為屋内ホールインワン競技)

優勝 湯浅憲長さん(長谷)

準優勝 反田忠士さん(川越)

第三位 小笠原弘さん(川越)

第四位 本山高子さん(川戸)

第五位 水田卓彦さん(川戸)

(参加31名)

6月30日(日)

桜江町スポーツ協会

グラウンドゴルフ大会

団体優勝 勝川越A

準優勝 谷住郷

第三位 川戸

個人優勝 加藤哲さん(川越)

準優勝 鉦静夫さん(川戸)

第三位 門田尚代さん(川越)

(参加42名)

7月7日(日)

さわやかスポーツ

グラウンドゴルフ大会

優勝 小笠原忠司さん

準優勝 山本 定男さん

第三位 田平やすえさん

(参加17名)



## 地域の話題

6月30日(日)、町自治会では、29名が参加してスポーツ交流会が開催されました。雨天の為、予定していたグラウンドゴルフに代えて体育館でスカットボールやボッチャ、ポケットボールなどの軽スポーツを楽しみました。

その後、保

健センターに

場所を移し、

懇親会で親

睦を深めま

した。



## 川戸交流センター川柳会

カタカナ語辞典かた手に雑誌見る

葉桜が来年またねささやいた

仏様今日は一緒に豆ご飯

山菜が今日のメニューの顔になる

AIが私を置いて先を行く

またやった急がばまわれ葉追う

着メロに急いで捜し切れていた

極楽へ行つて見たいが未だ行けぬ

静川 祥春

吉岡 房子

大屋みどり

船津 里子

小笠原礼子

岡口 静江

寺本美代子

石田 基美

## 桃山短歌会

掃除機の前をびよんびよん飛びたるは小さきちさき雨蛙一匹

バレーボール世界で二位と快挙なす海外雄飛たくまし若人

梅雨の日の湿度が高く濯ぎものエアコンに頼る日々の暮らしよ

予定せる量には届かぬ梅の実の今年の不作は異常気象とや

真夜中に体の痛み襲ひ来る寝返りばかりの朝明けを待つ

子育てに正解はないあるものは歓喜と孤独幸あれと祈る

能美 悦子

大石 武博

品川ミヨ子

堀 理子

松原 章子

千代延尚子