

令和6年 8月の行事予定



ふれあい通信

Vol.99

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部

市山地域コミュニティ交流センター ☎92-1508

7/14 市山地区防災研修会を開催しました



今回の研修会は大雨にそなえての内容でした。過去の災害映像を交えながら、防災への準備、避難などについて『江津市防災マップ』を使い市防災担当の坂根さんよりわかりやすくお話しいただきました。防災意識を高めるためのよいきっかけになったのではないのでしょうか。また、地区ごとに行ったダンボールベッドや間仕切りの組み立ても有意義でよい体験になりました。梅雨が明けましたがまだまだ安心はできません。防災のための準備を忘れないようにしましょう。



豪雨災害に備えて～パート3 『市山地区避難所について』

避難所には指定避難所 指定緊急避難所 福祉避難所があります 福祉避難所は市が二次的に開所する施設で直接避難することはできません。町内にはさくらが丘、陽光苑、桜寿園の3施設があります。

市山コミュニティ交流センター、今田集会所、正蓮寺、福應寺、江尾大元神社は指定避難所、緊急避難所になっています。市山文化センターと旧市山保育所は避難所としては使用できない状態です。避難する場合は早めの避難、隣り近所声を掛け合って、明るいうちの避難を心がけましょう。避難指示が出たら即避難です。(総務部)

地域マネージャー就任のごあいさつ

7月からマネージャーとして勤めております『湯浅いちよ』と申します。高2・中3・小6の子供がおり、子供達の方が顔馴染みかもしれませんが、地域の方々に少しずつ顔を覚えていただきながら地域活動のためにサポートをしていけたらと思っています。まだまだ未熟ではありますが精一杯頑張りますので、宜しくお願いいたします。



日	月	火	水	木	金	土
まだまだ暑い日が続きます。水分をしっかりとりましょう。のどが渇かなくても汗をかかなくても度々とることが大事です。朝起きた時、寝る前も忘れずに。				1	2	3
					川柳会 (川戸)	
4	5	6	7	8	9	10
グラウンド 整備(市東)	舞踊教室 金物ごみ (粗大ごみ含む)	たんぽぽ	ヨガ教室 ⑤缶類、その他プラ	ポールエク ササイズ 百歳体操		まごころ市
11	12	13	14	15	16	17
今田盆踊り 山の日	振替休日		市山地区盆踊り ⑤ビン類			
休 館 日						
18	19	20	21	22	23	24
	ポールエク ササイズ 舞踊 有害、ガラス 陶器ごみ (粗大ごみ含む)	たんぽぽ	⑤プラ類	気功教室 百歳体操		江尾盆踊り
25	26	27	28	29	30	31
	燃やせる粗 大ごみ	たんぽぽ	⑤紙類			八朔神楽

市山地域の動向2024.6月末

(2024.5月との比較)

世帯数: 272戸 (±0戸)
人口: 男 265人 (±0人)
女 327人 (±0人)
計 592人 (±0人)
高齢化率44.26% (+0.34%)

お知らせ

*13・14・15・16日はお盆の休館とさせていただきます。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いします。
*14日は芸能保存会主催の市山地区盆踊りを開催します。お楽しみ抽選会もあります。たくさんお集りください。
*桜江小中学校始業式は9月2日(月)です。

7/4 玉川で川遊び!!

桜江小の2年生(7人)が川遊びをして楽しみました。場所は玉川橋のやや上流です。中西さん(B & G)、永井さん(教育委員会)のアドバイスを受けて生き物探しをしました。水量が多く流れも速かったので、いつものようにたくさんの種類の生き物が網に入ることはありませんでしたが、たまに入ると歓声があがっていました。センターに帰ると早速市山環境保全会作成の『ふるさと生き物図鑑』を活用しての学習をしました。



7/8 買い物バスで出かけてきました

買い物バス(社協の福祉バス)をゆめタウン江津へ走らせました。参加者は65歳以上の方10名でした。参加者の皆さんは、それぞれ自分の買いたい物が買え、満足そうな様子でした。とても楽しく買い物ができたという参加者の方の感想もあり、これからも継続して実施して行きたいと思っています。

民生委員市山支部会



7/10 スキルアップの会～多肉植物寄せ植え

昨年に引き続き、大田市『フラワーポットもも』の店主さんを招いて行われました。今回はそれぞれ持って来た器に寄せ植えされたので個性的な寄せ植えができていました。

参加者が家で育てている多肉植物を持ち参し、手入れの仕方をアドバイスしてもらう時間もあり多肉植物を扱うスキルアップを楽しんでされていました。



7/24 小学生対象 夏休み教室開催!

カヌー体験は天候不順のためユニホックというホッケーに代わってスポーツを楽しみました。お昼は久しぶりのソーメン流しをしました。竹の準備は竹取の翁の皆さん(梅谷さん、本山徳さん、江尾の佐々木義さん)が雨の中組み立ててくださいました。ソーメンをゆでたり、薬味の準備は食改の皆さん(森野さん、山口さん、今田の湯浅純さん、江尾の井上美さん)がしてくださいました。流れてくるソーメンやトマト、ブドウを楽しそうにすくって食べました。午後は防災クイズとダンボールベッド、簡易トイレの組み立てをしました。後の時間は釣りやゲーム、勉強をして過ごしました。夏休みの楽しい思い出作りができたのではないのでしょうか。(教育文化部)



6/30 桜江町グラウンドゴルフ大会

今回は写真のメンバーで参加しました。7チーム中7位の成績でしたが一番賑やかで盛り上がっていたと思います。

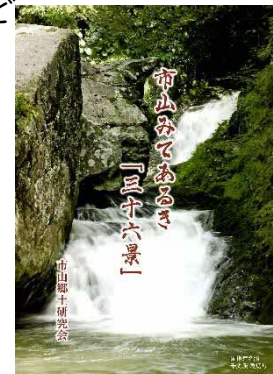


お知らせ

市山みてあるき『三十六景』完成!!

この度、市山の歴史・文化・芸術など後世に残したい場所をまとめた冊子が完成しました。お便りと共に各戸に一部配布しますので是非目を通していただけたらと思います。

その他にご入用の方は、市山地域コミュニティー交流センターに有りますのでお越しください。(無料です) 教育文化部 郷土研究会



青春をフォークの集い誘い込む
少しでも動きおだやか言いかけ
うまくゆく自然に力抜けたとき
魚屋さんカンカン部隊なしていた
江の川元気におよぐこいのぼり
特急がいつも素通り過疎の駅
ホイホイと楽しく外で花いじり
飲んで食べ極楽の日々幸せだ
一筆を添えた気配り沁みてる
河工事まだまだ生きて見たい郷
バスに乗り裏に着てたと大笑い
久々に天の川見る立ち眩み

湯浅志津子
溝渕 巴
森下 博文
渡辺 孝司
松野 竹代
山形ゆうき
服部 五月
湯浅登志恵
渡辺 康乃
井下アキヨ
佐々木紀美枝
高橋久美子

今月の川柳(八月版)

奉仕作業のお礼

★7/7 本町と小一山の地域の皆さんがグラウンドやセンター周辺の草刈りをしてくださいました。朝早くから暑い中きれいにしてくださいありがとうございました。

★7/24 市山地区の中学生13名がボランティアで交流センター周辺の清掃をしてくださいました。きれいにしてくださいありがとうございました。中学生のみなさんも、いつでもセンターに遊びに来てください。



こんにちは食改です パート34 Y.I.さんのおすすめレシピ

★きゅうりとツナの三杯酢

【材料2人分】

きゅうり・・・1本
ツナ・・・缶詰1缶
塩・・・小さじ1/4

A
酢・・・大さじ1
しょうゆ・・・小さじ1
砂糖・・・小さじ1
塩・・・少々



【作り方】

- ①きゅうりは薄い小口切りにしてボールに入れ、塩をまぶして10分おく
ツナは汁気をきる
Aは混ぜる
- ②きゅうりの水気をしぼって、ボールに入れ
ツナ、Aを加えてあえる

簡単でさっぱり
追加で一品!
是非、作ってみて
ください。



江津食育ホームページ