

世代間交流ウォーキングを行いました

去る5月25日(土)に教育文化部主催の「世代間交流ウォーキング」を行いました。

参加者は11名(小学生2名)で、田津地区の岡田谷地蔵堂を見学した後、正泉寺まで歩きました。正泉寺では、住職さんのお話を聞き、その後、読書会の方に絵本を2冊読み聞かせをしていただきました。

お天気も良く、とても気持ちの良いウォーキングでした。

次回もぜひ参加してください。



田津地区 岡田谷地蔵堂



お寺で読み聞かせ

正泉寺(田津)で集合写真



桜江町ソフトバレーボール大会

去る6月16日(日)、桜江町B&G海洋センターにおいて、桜江町ソフトバレーボール大会が行われました。

川越からは2チーム参加し、暑期中熱戦が繰り広げられ、惜しくも川越チームは決勝に進めませんでした。健闘されました。

参加された選手の皆さん、事前練習から当日の試合までお疲れ様でした。

開会式



選手宣誓(川越チーム)



川越チーム A



川越チーム B



《大会の結果》

優勝 川戸 A チーム 準優勝 市山 B チーム
男子 MVP 入江 隆さん(川戸 A)
女子 MVP 酒井愛来さん(市山 B)

第110号
令和6年
7月発行
発行・編集
川越まちづくり
協議会
TEL 93-0825
(通算 397号)

川越地区人口
(R6.5月末現在)
男性 210人(±0)
女性 232人(-3)
計 442人(-3)
世帯数 243(±0)
65歳以上人口
男性 112人(±0)
女性 131人(+1)
計 243人(+1)
高齢化率
54.98%

第1回 川越婦人学級

6月21日に第1回川越婦人学級(会員15名参加)が行われました。小松健治さん(微生物と共に生きる五望の郷友の会会長)、坂根直幸さん(環境整備部長)にも参加していただきました。

① 「ゴキブリ団子」作り(川越まちづくり協議会環境整備部への協力活動)

講師:原田ミヤ子さん

川越地域コミュニティ交流センターのピカピカ調理室にも慣れ、今年もスムーズに「ゴキブリ団子」作りができました。団子の材料の玉ネギは、渡田の小松隆司さんから提供していただきました。1時間半で約2400個が完成し、旧川越小体育館で乾燥。7月12日に袋詰め作業を行い、各自治会の環境整備部員さんが配られる予定です。

団子の作成、材料の提供等、ご協力ありがとうございました。

② 水質浄化、BK液の活用事例情報交換 など

☆「微生物と共に生きる五望の郷友の会」から

◎会長 小松健治さん

細菌の自然発生について

◎事務局長 原田ミヤ子さん

BK菌活性液の作り方 他

◎会計 小松伸子さん

紙芝居「葉っぱのフレディ」

体の中の細菌のことや、BK菌の活用、いのちはつながっていることの大切さなど、有益な研修ができました。

BK菌活性液



材料の仕込み作業



団子のもとをこねて丸くする作業



できあがった「ゴキブリ団子」2400個



研修の様子



川越地区「ごうつきいきチャレンジ」回収について

川越地区の皆さんは、今まで各自治会に設置してある「回収BOX」へ記入済みの用紙を入れていただいておりますが、令和6年度も引き続き、健康福祉部で回収を行いますので、ご協力をお願いします。

注) 用紙には一年分をまとめて(11枚)提出と表示してありますが、川越地区はBOXで回収し、まとめて市役所へ提出することになります。個人で一年分をまとめて市役所(支所も可能)へ提出されても構いません。

ごうつきいきチャレンジ

期間 5月1日(水)から 8月31日(月)まで

回収品名	回収場所	回収方法
① 資源物(紙類)	資源物回収ボックス	資源物回収ボックスに投入
② 資源物(プラスチック)	資源物回収ボックス	資源物回収ボックスに投入
③ 資源物(ガラス)	資源物回収ボックス	資源物回収ボックスに投入
④ 資源物(金属)	資源物回収ボックス	資源物回収ボックスに投入
⑤ 資源物(家電)	資源物回収ボックス	資源物回収ボックスに投入
⑥ 資源物(その他)	資源物回収ボックス	資源物回収ボックスに投入

集って笑って 健幸ごうつ!

「笑い」にはさまざまな健康効果が期待できます。
笑って学び、こころからだを元気にしませんか?

申込不要
参加無料

7月27日(土)
12:30~16:00

江津市総合市民センター

【講師紹介】
日向亭 葵 氏
2012年、日本で第一人のお笑い理学療法士として独立。
【落語とリハビリ】を融合させたオリジナル体験「エアリハ」を考案。全国で650件以上「笑い健康」に関する講演活動を行い、好評を得ている。

ごうつ健康クイズ 13:00~13:50
講演会 14:00~15:00
演題 「笑う門には健康来たる」
講師 おしゃべりセッションの会 お笑い理学療法士 日向亭 葵 氏

からだ測定会 ①12:30~13:20 ②15:00~16:00
内容 体組成計、運動機能分析装置、ベジチェック®等による測定

参加者全員へ健康グッズプレゼント!

【お問い合わせ先】 江津市健康医療対策課 in52-7935

買い物バスツアーのお知らせ

今年度も買い物バスツアーを試行します!

【運行日】令和6年8月7日(水)
【行き先】ジュテンドー・しまむら江津店
【対象者】川越地区在住の65歳以上の皆さま

【申込締切】7月26日(金)
【定員】20名 ※先着順
【申し込み・問い合わせ先】
川越地域コミュニティ交流センター
☎ 93-0825

【主催】さくらえ地区小さな拠点推進協議会
川越まちづくり協議会

※詳しくは、各戸配布のチラシをご覧ください。

世代間交流クッキングのお知らせ

開催日時：令和6年7月27日(土)
9時30分~

開催場所：川越交流センター

今年度も昨年と同じく「まき作り」です。
川越の食改の皆さんに教えていただきます。
読書会の皆さんの絵本の読み聞かせもあります。ご多忙の折ではありますが、ご参加いただきますようよろしくお願いいたします。

※マスク・三角巾・エプロンをご持参ください
※準備の都合上、申し込みが必要です
7月19日(金)までに交流センターまでお知らせください。



第96回桜江町グラウンド・ゴルフ親善大会

開催日時：令和6年6月23日(日)
開催場所：川戸地域コミュニティ交流センター体育館
参加人員：31名(長谷4名、市山4名、川戸11名、谷住郷4名、川越9名)

◆大雨等荒天のため、体育館でホールインワン競技を実施(ホールインワンの達成回数を競う)

成績	敬称略
優勝 湯浅 憲長 16回(長谷)	第七位 渡辺光治郎 10回(市山)
準優勝 反田 忠士 15回(川越)	第八位 平田 重種 9回(谷住郷)
第三位 小笠原 弘 11回(川越)	第九位 山下富貴子 9回(長谷)
第四位 本山 高子 10回(川戸)	第十位 田中 義雄 9回(川越)
第五位 水田 卓彦 10回(川戸)	
第六位 山下 嘉雄 10回(長谷)	

情報提供
桜江町グラウンド・ゴルフ協会
事務局 湯浅憲長

いきいきワーカー活動報告

去る6月13日、渡田会館にてふれあいサロンを開催しました。
参加者は、ワーカー含め15名でした。計画では、ガーデニングとしていたが、くじで花の苗を選び、自宅に持ち帰って植えて貰うようにしました。
ティータイム(麦茶とフルーツサンド)の後は、脳トレとして手遊びをし、そのあと加藤氏のハーモニカ伴奏で童謡や懐かしのメロディを唄い楽しみました。健康維持のためには、水分補給を心がける事を小松満雄氏が伝えて下さいました。
最後に炊き込みご飯のお弁当をお土産にし、次回もお元気で来ていただくことを伝えて閉会しました。

文章・写真提供 渡田ワーカー



~お礼~

国井加代子さん(桜江古文書を現代に活かす会事務局)より貴重な書籍を寄贈していただきました。ありがとうございました。





「鳥根の民話」「鳥根の民謡・労作歌」「鳥根のわらべ歌」の三冊です。
書籍の一つ一つの話や歌にQRコードが付いており、読み込むと語り部の本物の声が聴けます。交流センターに来られた際には、伝承者の素朴な声と語りを楽しんでみてください。

課題	超える・たまたま・五月・客・自由吟
八十路超え転がるように早く過ぎ	平田千恵子 選
亡母の歳越えて幸せホールインワン	尾原美和子 選
人生の山坂超えて今生きる	横田 純枝 選
八十路超え明日咲く花見届ける	佐藤 泰子 選
たまたまが幸せ連れてやって来る	横田美智子 選
物忘れたたまたまではないぞ活入れる	小松 健治 選
クレヨンで五月の風を塗ってみる	高橋 麗子 選
茶摘み歌思わず口に五月空	左右田千代子 選
客足が増えて賑やか里の春	小笠原かおる 選
折り付きで地区の行事の客となり	楸 清子 選
鳥も蝶も春の嬉しいお客さま	高橋久美子 選
巣立ちして慣れただろうか新天地	山藤 照恵 選

七月の川柳句会のご案内

(七月の教室はお休みです)

さくらえ番傘誌上川柳大会

課題	土	乗	音	拭
長谷川博子 選	内田厚子 選	大岩郁夫 選	平田千恵子 選	

交流センターよりお願い

現在、地域の皆様にご協力をいただいているペットボトルのキャップですが、回収不可能な物も混入しております。センターへ持ち込む際に再度確認をお願いいたします。

汚れがあり回収できないキャップ(お手数ですが、洗って乾燥させてください)

500mlや2Lのペットボトルのフタ以外の物も回収できません。回収できないキャップ

ご理解ご協力をよろしくお願いいたします。

29	28	27	26	25	23	22	19	18	16	12	11	10	9	8	4	2	1	
月	日	土	金	木	火	月	金	木	火	金	木	水	火	月	木	火	月	
百歳体操 午後1時半	鹿賀日曜サロン「頭の体操」(福泉寺)	世代間交流クッキング 午前9時半	フラダンス教室 午後3時 ★買い物バスツアー申込締切	パソコン教室 午後1時半	パソコン教室 午後1時半	絵画クラブ 午前10時	百歳体操 午後1時半	大正琴の会 午前10時	ポールエクササイズ 午前9時45分	銭太鼓練習 午前10時 絵てがみ教室 午後1時半	フラダンス教室 午後3時 ゴミブリ団子袋詰め(婦人会・環境整備部)	パソコン教室 午後1時半	手芸の会 午後1時半	古文書に親しむ会 午後1時半	百歳体操 午後1時半	まめなんくん体操 午後1時半	環境整備部会 午後7時	百歳体操 午後1時半

夏 七月行事予定