

江津市議会 市民と語る会（第17回 議会報告会）

市民と語る会が、5月20日（月）18時30分より長谷交流センターであり、地元11人、市議会議員6名の参加でありました。最初に市議さんより議会報告があり、その後、3グループに別れ、1時間30分の時間で多くの意見交換を行いました。内容が市議会でも検討され、1つでも多くの意見が実現となることを期待します。



議会報告



グループ討議

里山の話題

長谷里山づくり協議会視察研修会のご案内

協議会では特産品及び加工品の展示販売している、広島県内の道の駅の視察研修を計画しています。参加を希望される方は下記によりお申し込みください。

日時 6月20日（木）8:30 発～17:30 着（長谷交流センター）

場所 広島県安芸高田市及び世羅町道の駅へ

参加費 2000円程度（昼食代を含む）

参加申し込み締め切り 6月10日（月） 定員20名

定員になり次第締め切ります。

申し込み ☎92-1218 長谷地域コミュニティ交流センターまで



令和6年度 第1回 健康教室のご案内

日時 6月14日（木）午前10時より（午前9時30分～受付開始）

場所 長谷生活改善センター

内容 高血圧と熱中症について（江津市健康医療対策課保健師さんより）

※ “生き” “いき” 手帳（江津市介護予防手帳）をご持参ください。



夏至（げし）は、日本の四季をわける二十四節気（にじゅうしせっき）のひとつです。二十四節気の中で身近のものは、春分、夏至、秋分、冬至の4つ。これらは、まとめて二至二分（にしにぶん）と呼ばれています。

夏至は、1年でもっとも昼が長くなる日です。6月20日ごろは梅雨シーズン。雨の日はまだ肌寒くなる日もあるくらいです。日本の夏至は、これからどんどん暑くなっていく夏の入り口といったところです。

2024年の夏至は6月21日（金）です。

ちなみに、夏至と冬至の日では日照時間に5時間も差が出ます。



江の川に こいのぼり

商工会青年部の方々が設置されました。特に連休後半は天気にも恵まれ、こいのぼりも子供の日を祝うかのように、大きく体をなびかせ泳いでいました。いいですねー



令和6年度地域マネージャー会議が5月17日（金）浅利交流センターで開催されました。タクシー利用や消防関係、協議会について、様々な業務についての質問や、意見が出されました。



写真は昨年のもので

第28回ピクニックラン桜江の開催について

日時 **9月8日（日）** 雨天決行

申込期限 **7月19日（金）**まで、参加申し込みは江津市ホームページをご覧ください。締め切り日にかかわらず募集定員に達したら受付を終了します。

種目 20kmラン

13kmラン

13kmウォーキング

受付 風の国 7:00～8:00

スタート 風の国 8:30

各種目一斉にスタート



写真は昨年のもので

6月4日～6月10日は歯の衛生週間

6月4日は6（む）と4（し）の語呂合わせで「**虫歯予防の日**」と言われています。また、6月4日から6月10日までの1週間は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科協会などが歯の衛生週間を実施しています。

日本人男性の平均寿命は78歳、女性は85歳と世界一長寿大国です。しかし残念ながら、歯の寿命は50～60歳で、高齢になるに従って歯を失う人が多いのが現状です。けれども、日頃から正しい歯磨きなどの口腔ケアをしっかりと行っていれば、歯の寿命をもっと延ばすことができます。

最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという『**8020運動**』も提唱されています。

歯の衛生週間をきっかけに、歯を長生きさせるための口腔ケアを実施する習慣を身につけましょう。



父の日

1909年アメリカワシントン州スポケーンのソノラ・スマート・ドットという女性が、男手1つで自分を育ててくれた父を讃えて、教会の牧師にお願いして父の誕生日である6月に拝礼してもらったことがきっかけと言われている。

彼女が幼い頃、南北戦争が勃発。父ウィリアムが招集され、彼女を含む子供6人は母親が育てることになるが、母親は過労がもとでウィリアムの復員後まもなく亡くなった。以来男手1つで育てられたが、ウィリアムも子供が皆成人したのち亡くなった。

最初の父の日の祝典は、その翌年の1910年6月19日に行われた。当時すでに母の日が始まっていたため、彼女は父の日もあるべきと考え、「母の日のように父に感謝する日」と牧師協会へ嘆願して始まったとされる。 本年の父の日は **6月16日（日）**です。

6

月

教室・行事予定表



1	土		17	月	
2	日	町ソフトボール大会 花火講習会	18	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～
3	月		19	水	ロコモ教室 19:00～
4	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～	20	木	協議会視察研修会
5	水		21	金	
6	木		22	土	
7	金		23	日	交流センター奉仕作業 7:30～
8	土		24	月	
9	日	陽光苑奉仕作業 8:30～	25	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～
10	月	入梅	26	水	
11	火	グラウンドゴルフ教室 9:00～	27	木	
12	水		28	金	パソコン教室 13:30～
13	木		29	土	
14	金	健康教室 9:30～ パソコン教室 13:30～	30	日	町グラウンドゴルフ大会
15	土				
16	日	町バレーボール大会			

☆教室の日時等のお問い合わせは、代表者の方へ直接ご連絡ください。



お知らせ



陽光苑奉仕作業

日 時 6月9日(日)
午前8時30分より奉仕作業
があります。
地区の皆さんの協力をお願い
します。



6月23日(日)午前7時30分より
長谷地域コミュニティ交流センターのグラウンド
及び周辺の奉仕作業を行います。

今回は、八戸勝地地区です。
八戸勝地地区の皆さん
よろしくお願いします。

写真は昨年のです →

桜江スポーツ協会主催による6月の大会
ソフトボール大会

6月2日(日)8:30～
桜江小学校グラウンド 雨天中止



バレーボール大会

6月16日(日)8:30～
桜江町 B&G 海洋センター



グラウンドゴルフ大会

6月30日(日)8:30～
桜江小学校グラウンド



令和6年度肺がん検診 5月31日(金)

八戸集会所 13:10～13:30
長谷地域コミュニティ交流センター
13:50～14:10



長谷里山だより

【編集・発行】

長谷里山づくり協議会

〒699-4431

江津市桜江町長谷 1587-2

☎ 0855-92-1218

～未来につなげるぬくもりのある明るくやさしい長谷～

2024年6月

長谷地区データ（令和6年4月末現在、（ ）は前月比）

人口 222 人（-4）世帯数 124 世帯（-3）男 98（-1）女 124（-3）高齢者率 51.35%

買物バスが5月16日(木)に運行され、今回は長谷地区の方を対象に江津のジュンテンドー・しまむらへ行かれ、13名の参加でした。当日は、長谷地区の民生児童委員の方も参加されました。

この取り組みは、主催がさくらえ地区小さな拠点推進協議会で行うもので、家から離れた大型店舗で買い物をしたいが、交通手段の問題でなかなか行けない地区の皆さんの悩み解決のため、試験運行されるものです。

対象者は、以上の要件の人で、65歳以上の方が対象です。



さく行くぞ！



バスの中にもぎやかに！



買物たのしいな！



その空き家活かします

江津市空き家バンクに登録しませんか？（親戚や知人宅の空き家などあればお話しください。）

空き家を移住希望者とつなぎ、住まいとして活かします。

つなぐ：ご登録いただいた空き家情報を市のホームページで公開。担当職員がUIターンをお考えの方から住まいに関するご希望をお伺いし、移住後の新たな住まいとして希望に合致した物件とおつなぎします。

活かす：「家は人が住まなくなると傷みが早い」と言われています。空き家は「地域資源」。ぜひ今後の活用についてお早めにご検討ください。新たな入居者を迎え、ふるさと江津の未来に活かす。空き家バンクがそのお手伝いをします。

江津市UIターンのための空き家改修費補助金制度があります。

まずはお電話で！お気軽にご相談ください。

（担当窓口）江津市地域振興課定住推進係 ☎0855-52-7926（直通）

