

おしらせ

今月の

にこにこ給食

6月15日(土)

11時～

有福祉在所の

大西さんにお話を

していただきます

民生児童委員会跡市支部

社協跡市支会

心よりお悔やみ申し上げます。

町西

小川 瑞枝 様

四月二十六日

行年 六十九歳

町西

大賀 重喜 様

四月二十四日

満 百 歳

おくやみ

香典返し

中千田

佐々木 卓 様

故 佐々木みどり 様

町西

小川 敏彦 様

故 小川瑞枝 様

町西

大賀 晃輝 様

故 大賀重喜 様

まちづくり協議会に

お志を賜りました。

厚く御礼を申し上げます。

跡市地区人口 443人

令和6年4月末

	世帯数	男	65歳以上	女	65歳以上	合計	65歳以上合計
跡 市	154	138	72	148	88	286	160
千 田	77	65	38	72	43	137	81
井 沢	9	7	6	6	5	13	11
清 見	6	4	3	3	3	7	6
合 計	246	214	119	229	139	443	258
令和5年4月末	255	224	124	237	143	461	267

江津市役所調べ

第122号

跡市地域

センターだより

発行/令和6年6月1日

センターつばめ

子育て奮闘中!

日	月	火	水	木	金	土
5/26	27 ハーモニカ	28 大正琴・二胡	29 100歳体操	30	31 3B体操	6/1 JA職員さん奉仕作業 3B体操
2 市民一斉清掃 ひつじ牧場オープン	3 銭太鼓 全戸配布あり	4 金 物	5 肺がん結核検診 100歳体操	6 下段に詳細あり	7 3B体操	8
9 民生児童委員会	10 ハーモニカ	11 大正琴・二胡	12 100歳体操	13 フリーサロン	14 3B体操	15 にこにこ給食 3B体操
16 回覧あり 花田植え屋市	17 銭太鼓	18 ガラス有害	19 資源ごみ 100歳体操	20 ほんわかカフェ	21 3B体操	22 中ページに詳細あり
23 花田植え会場	24 ハーモニカ	25 センター便り7月号 大正琴・二胡	26 100歳体操	27	28 3B体操	29 ドローンファイトIN有福祉温泉
30	7/1	2				

肺がん結核検診

6月5日(水)

井沢集会所

8:30～8:40

跡市交流センター

9:00～9:30

千田浄光寺前

10:00～10:10

第28回 跡市地区花田植え

日時:6月16日(日)10時半から

場所:旧跡市小学校校庭 少雨決行

開会式の後、道中囃で学校田へ移動します。



にこにこ給食

5月10日(金)



献立

ちらし寿司・バトウフライ・煮しめ
なめこほうれん草の和え物・お吸い物
ミニトマト・ブロッコリー・レタス
オレンジ(佐々木卓さん提供)



今回は、浜田の西川病院から精神保健福祉士の、高島さんに来ていただきました。まず、西川病院の診療紹介をしていただき、そのあと認知症についてお話をいただきました。心配事があれば気軽に相談してほしいと言われました。また、軽い健康体操も習い、大変有意義な時間を過ごしました。給食もおいしくいただきました。

◆西川病院 認知症疾患医療センター

☎0855-28-7324(相談専用ダイヤル)

跡市JA女性部

5月12日(日)



おからおにぎり

JA女性部の「おからおにぎり」が、山陰中央新報の「母ちゃんの一押しレシピ」に掲載されることになり取材を受けました。簡単で身体に優しいおにぎりです。



ほんわかカフェ

5月16日(木)

6月のカレンダーです。色画用紙でかわいいVパラソルを作りました。次回は6月20日です。遊びに来ませんか。



森口倶楽部から 「声を出しましょう!」 九九が言えますか?

毎週水曜日の100歳体操の前、9時半から森口倶楽部があります。介護福祉士の森口孝児さんが、健康体操と楽しい話題を提供してくれています。皆さん楽しみにしておられますよ。



みんなで声を出して
九九を言っています
「にんがし!
にさんがろく!」

市民と語る会

5月14日(火)



昨年に続き、市議員さんと跡市地区民との意見交換会が行われました。議会報告の後、4班に分かれて、今、跡市が抱える課題について議員さんを交えて話し合いました。特に、買い物弱者対策、地域内交通、空き家対策等について、活発に意見が交わされました。



自主防災会総会

5月19日(日)

防災

令和6年度跡市自主防災会の総会が各地域リーダーさんも出席されて開催されました。まず初めに、江津市総務課防災係の坂根主任さんから、これから雨シーズンに向けて日頃の備えや注意点について大事なお話を聞きました。また、総会では、災害が起きた場合の避難場所、避難行動等の確認がありました。



第4回 跡市地区の皆様へ ドローンファイト

日時 6月29日(土)
9:00~11:30
場所 有福温泉地域
コミュニティ交流センター

お申込み
有福温泉
事務局
メール
★参加
締切日
子供から

有富交流センターのイベント。
ドローンを使った室内ゲームです。
免許は不要ですが、申し込みが必要です。
詳しくは跡市センターにお尋ねください。締め切り 6月21日

全年齢向けのイベント

「ドローンファイトとは、おもちゃの室内用ミニドローンを使って風船を割る新しい形のゲームです。操作は簡単で座りながらでも操作できるので子供から高齢者まで誰でもプレイ可能。指先を動かして脳トレを！風船を割って気分爽快に！

初めての方も安心！練習時間もあります

移動販売車



跡市地区民にとっては、これから買い物に苦労する人が出てくると心配されています。吉岡醤油(大亀醤油)さんの移動販売車が来て、毎週水曜日の100歳体操の後にセンター玄関前でも販売されています。

