

ふれあい通信

Vol.97

令和6年 6月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
						1
ここにこ弁当配付						
2	3	4	5	6	7	8
	金物ごみ 3B体操教室	たんぽぽ	缶類、その他プラ ヨガ教室	ポールエク ササイズ教 室	川柳会 (川戸)	書道教室
9	10	11	12	13	14	15
	舞踊教室 レクダンス 教室	たんぽぽ 郷土研 究会	ビン類 スキルアッ プの会	百歳体操	大正琴 教室	まごころ市
16	17	18	19	20	21	22
協議会役員・ 総務部会	有害,ガラス 陶器ごみ ポールエクサ サイズ教室	たんぽぽ	プラ類			健康ウォー キング
23/30	24	25	26	27	28	29
交流センターグ ラウンド整備(本 町・小一山地区)	燃やせる粗大 ごみ 舞踊教室	たんぽぽ お楽しみ会 郷土研 究会	紙類 健康教室	気功教室 百歳体操	大正琴 教室	民生委員 支部会

市山地域の動向2024. 4月末
(2024. 3月との比較)

世帯数: 272戸 (+5戸)
人口: 男 265人 (+1人)
女 327人 (-2人)
計 592人 (-1人)
高齢化率43.92% (+0.41%)

センター玄関の花々
背の高いのは ムントリナデシコ
茎の粘液で虫を捕まえるとか...
花言葉『わな』
ちょっと怖い花言葉でした。



お知らせ

◆市山地区健康教室

6月26日(水) 9:30~11:00

血圧・筋肉量測定の後、健康医療
対策課の方から『脳卒中の予防』を
テーマにしたお話を聞きます。詳しくは
後日お知らせします。どなたでも参加
できますのでお出掛けください。

◆町スポーツ協会各種大会

6月 2日 ソフトボール大会
6月16日 バレーボール大会
6月30日 グラウンド・ゴルフ大会

【発行・編集】市山まちづくり協議会 総務部 ☎92-1508

令和2年7月の水害

6月 豪雨災害に備えて

心構えや準備をしておきましょう

○どのような災害が起こるか、どんな状況になるか考えておく。

○食料や水などの備蓄品、持ち出し用品の準備をする。

○避難場所・避難経路の確認をする。

○防災無線・防災メールなどの情報を参考に早めに避難する。

○避難前には隣近所声をかけ合う。

災害時は

自分の身は自分で守る(自助)

近所の人と助け合う(共助)

が大切です。早めの対応を心がけ行動しましょう。

各家庭に配布してあります『江津市防災マップ』を開いて自宅の位置と危険区域の有無を確認しましょう。



市山地区の新しい防災計画が昨年度末に出来上がりました。

市山まちづくり協議会では、この計画を地区のみなさんにお知らせしより良い避難行動がとれるようにするために次の会を予定しています。

6月16日(日)15:00~協議会役員・総務部会 防災研修会打合せ

7月14日(日)午前中 市山地区防災研修会

災害に備えてみんなで研修しましょう。詳しくは後日お知らせします。

5月 石見ケーブルテレビ 探偵社、ぶらり。見ましたか？

『かるたで市山をぶらり』という番組で『市山村いろはかるた』に出てくる場所を紹介されました。

その1~ 弥治右衛門神社・糸谷の枝垂れ桜(二代目)・蛇山(江尾)・天邪鬼(明治44年完成)

その2~ 今田の大ケヤキ(樹齢約500年)・子安観音(藤長寺)・岩屋権現(後山)・千丈溪

その1の収録後、紹介したいところがたくさんあるということで、その2を収録することになりました。

かるたが出来た当初は、色々な会でこのかるたを広げて楽しんだそうですが、近年はしまわれたままになっていました。今回の収録で、このかるたのすばらしさ、歴史ある市山のすばらしさを再認識することとなりました。市山地区内外の方に市山のことを知っていただく良い機会になったのではないのでしょうか。(もしかしたらその3もあるかも...)



5/15 一日民生委員の日

当日は、一日民生委員の任命式が行われ、市山地区は市山まちづくり協議会会長の山口好徳さんが任命されました。桜江小中学校を民生委員と共に訪問した後、各地区に分かれて高齢者の方ともお会いしました。今回は今田地区市営住宅に入居されている山形さんと山下さんにお会いしてお話をさせて頂きました。

この活動は、民生委員・児童委員について地域みなさんに広く知って頂くために行っています。何かお困りの事等ありましたらお気軽にご相談ください。
(民生児童委員市山支部)



5/22 江津市議会主催の市民と語る会

第17回議会の報告（一部改正となった条例についてや令和6年度の一般会計予算等）を受けた後、参加者との意見交換が行われました。

主な内容は、UIターン者を増やし人口減少に歯止めをかけるための対策、地域医療の課題、学校や図書館の早期建設、交通手段の確保、2030年開催の国民スポーツ大会『島根かみあり』大会等について質問や意見が述べられ、議員の方からは丁寧な説明がありました。住民の方が日頃の思いを伝える良い機会でした。最後に「このような場でなくても、何かあればいつでも議会事務局へお電話ください」と締めくくられました。
江津市議会事務局 ☎0855-52-7498



今月の川柳（六月版）
気が晴れるつまみ話が面白い
看板に誘われチョイと覗く店
桜舞う平和の祈り風に乘せ
百近くいまだ大事にしてもらう
悪薬だ辛いぞしかも効きもせん
神楽舞お面かぶってハイサッサ
裏面を見せても恥じることはない
すずめたち土手の竹やぶ宿にする
いろいろな草花田舎散歩道
SOSお助けマンの同期生
田舎風空気流れて生き返る
譲り合いわがまま抑え納めます

高橋久美子
佐々木紀美枝
湯浅志津子
溝渕孝司
渡辺孝司
松野竹代
森下博文
井下アキヨ
服部五月
渡辺康乃
湯浅登志恵
山形ゆうき

お礼

4月26日婦人会のみなさんが早朝からセンター前の草取りをしてくださいました。きれいになった花壇にお花を植える予定です。



いつも
気にかけて
いただき
ありがとうございます。

江津屋の小路 知っていますか？

数年前からお手入れされたすてきな花壇があります。今は数種類のギボウシが多様な色合いの美しい葉を茂らせています。ご自由に見てくださいとのこと。ギボウシの花言葉『夫婦愛』『落ち着き』



5/20 ふりきゅうクラブ開催！

子ども13名、スタッフ6名、講師2名
天気にも恵まれ新しい出会いもあり、いつも以上に充実した一日となりました😊メニューは…

1. 学習
2. 啓裕(よしひろ)さん家の玉ねぎ収穫体験～玉ねぎをたくさんいただきました。
3. パークゴルフ
4. 釜で炊飯&玉ねぎたっぷりカレーとサラダ作り
5. 康乃先生の川柳教室～県民文化祭川柳ジュニアの部に出品！
6. 釣り～高学年は玉川、中・低学年はプールで

玉川ではなんと
オオサンショウウオ
を見つけて大興奮！
玉川の豊かさを実感しました。



教育文化部

祝 令和6年春の叙勲 おめでとうございます

叙勲は公共のために功労のあった方を対象に発令されます。この度、市山地区から2名の方が受章されました。

旭日双光章 地方自治功労 田中 直文さん
瑞寶双光章 消防功労 佐々木孝徳さん

長年に渡り地域の為に尽力いただき
ありがとうございました。



こんにちは食改です パート32 Tさんのおすすめレシピ

新玉ねぎのそぼろあん

【2人分材料】

鶏ひき肉……………100g
新玉ねぎ……………2個
グリーンピース…20粒
だし汁……………1カップ
[A]みりん……………大2
うす口しょう油…大1
片栗粉・水……………各小1

【作り方】

- ①玉ねぎは上部を少し切り、十字の切込みを半分の深さまで入れる。
- ②耐熱の皿にのせラップをふんわりかけ電子レンジで2～3分加熱する。
- ③鍋にだし汁、ひき肉を入れてよく混ぜ中火にかける。
- ④煮立ったらアクを取り、[A]と玉ねぎを加えふたをして弱火で5分煮る。
- ⑤グリーンピースを加えて3分煮て水溶き片栗粉でとろみをつける。



玉ねぎの甘みを生かし、
やさしい味つけに



江津食育ホームページ